

学ぶ・楽しむ

上級救命講習会

日時 9月9日(土)、9時～17時
 内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、大量出血時の止血法など
 場所 狭山消防署 対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学中の中学生以上
 定員 30名 申込み 8月14日(月)から狭山消防署消防管理課へ



※開催日はイベント初日のみ記載

7月 15日(土)	地区まちづくり事業紹介展 …P15
19日(水)	健康体操…P17 エアロビクス…P17
20日(木)	骨盤美立ストレッチ…P17 らくらくヨガ…P17 ロコモ体操…P17 骨盤ヨガ…P17
21日(金)	ビューティーピラティス…P17
22日(土)	堀兼ふる里まつり…P15 ワンポイントスイム…P17
23日(日)	ビブリオバトル…P17
24日(月)	ZUMBA…P17
25日(火)	リフレッシュヨガ…P17 やさしいヨガ…P17
29日(土)	水泳のタイムトライアル…P16
8月 5日(土)	親子でポーセリンアート教室…P15
9日(水)	土壌を活かす家庭菜園…P15
10日(木)	夏祭り…P14
13日(日)	智光山荘に泊まってナイトZOO…P15
20日(日)	バラ・夏の手入れ教室…P15
23日(水)	脳力アップ教室(旅行編)…P14
29日(火)	脳力アップ教室(ウォーキング)…P14

日の8時30分～17時15分へ
 ☎2953・7112

甲種防火管理再講習

日時 9月15日(金)、9時30分～12時

場所 狭山消防署 対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤で、甲種防火管理新規講習を修了し、特定防火対象物のうち、収容人員が300人以上の甲種防火対象物の防火管理者に選任されている方
 定員 100名 費用 1千350円(テキスト代) 申込み 7月31日(月)から申込書(狭山消防署、各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

防火・防災管理(新規)講習

日時 9月7・8日(木・金)、9時30分～17時30分(全2回)
 場所 入間市産業文化センター 対象 狭山・所沢・飯能・日高・入間市に在住・在勤で、甲種防火管理者の資格を取得されていない方
 定員 100名 費用 5千750円(テキスト代) 申込み 7月31日(月)から申込書(狭山消防署、各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

サピオ稲荷山

水泳のタイムトライアル
 日時 7月29日(土)、17時～18時
 内容 希望の泳法と距離でタイムを測定 対象 小学生以上
 定員 15名 費用 500円(小・中学生は200円) 申込み 7月17日(祝)から費用を持って同施設へ
 ◆シェイプヨガ教室(8月生)
 日時 4・11・18・25日(金・祝)、20時～21時(月4回) 対象 高校生以上 定員 15名 費用 3千600円 申込み 7月20日(木)から費用を持って同施設へ
 ◆短期水泳教室
 日程 9月22日(金)～28日(木) コース ▼ 幼児 ▼ 小学生 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

備える防災 ④

【災害用伝言ダイヤル「171」をご利用ください】

災害用伝言ダイヤルは、災害が発生し、電話がつながりにくくなった場合、相手や自分の安否情報などが確認できる声の伝言板です。



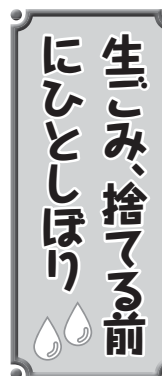
次の期間に体験利用ができます。いざという時に備え、利用方法を確認しましょう。

利用可能日 毎月1・15日、8月30日～9月5日、1月1～3・15～21日 利用方法 ①「171」をダイヤル(携帯電話や公衆電話からも利用できます) ②録音は「1」を、再生は「2」をダイヤル ③音声ガイダンスに従って「連絡を取りたい方の電話番号」を市外局番からダイヤル ④伝言を録音か再生 ※録音は1つの電話番号に対し、20伝言まで録音できます

問合せ 危機管理課へ内線3695

乙種防火管理講習

日時 9月26日(火)、9時30分～16時30分 場所 所沢市松井まちづくりセンター 対象 狭山・所沢・飯能・日高・入間市に在住・在勤の方 定員 80名 費用 3千650円(テキスト代)



イ ▼ 成人 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ ▼ 水中ウォーキング ▼ アクアビクス
 共通事項/定員 15名 費用 一回600円(小学生は三回で1千500円) ※小学2年生以下は保護者同伴 申込み 8月2日(水)、9時30分から費用を持って同施設(8時45分から整理券を配付)へ

図書館

中央図書館 ☎2954・4646
 狭山台図書館 ☎2958・3801
 ◆8月の休館日
 中央図書館 1・7・14・21・28・31日
 狭山台図書館 14・28・31日
 ◆中央図書館夜間開館の中止
 8月5日(土)は、狭山市入間

川七夕まつりの開催により、館内の混乱を避けるため、17時に閉館します。
 ◆ビブリオバトル
 おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決めます。
 日時 7月23日(日)、15時～16時
 場所 狭山台図書館 対象 小学生以上
 ◆「市民文芸さやま」に掲載する作品を募集
 市内在住・在勤・在学の方や市内の公民館などで活動をしている方の作品を掲載します。
 対象 中学生以上 募集作品 ▼ 俳句・童句・川柳：5句まで ▼ 短歌：5首まで ▼ 詩：指定原稿用紙に本文30行以内で2編

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室
 どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
 健康体操/日時 7月19・26日、8月2・9日(水)、9時30分～10時30分
 エアロビクス/日時 7月19・26日、8月2・9日(水)、11時～12時
 骨盤美立ストレッチ/日時 7月20・27日、8月3・17日(木)、9時30分～10時30分 内容 骨盤周りの筋肉ほぐし
 らくらくヨガ/日時 7月20・27日、8月3・10・17日(木)、11時15分～12時15分
 ロコモ体操/日時 7月20・27日、8月3・17日(木)、15時～16時 内容 背骨ほぐしやストレッチなどで介護予防
 骨盤ヨガ/日時 7月20・27日、8月3・17日(木)、19時～20時

狭山台体育館

☎2958・1201

◆プールがオープン
 未就学児は成人の同伴が必要で、オムツ着用の幼児は利用できません。なお、水温などの状況で利用できない場合があります。
 日時 7月15日(土)～8月31日(木)、9時30分～17時 費用 一般300円、中学生・高校生200円、小学生以下100円
 ◆ワンポイントスイム
 日時 7月22・29日、8月5・12・19・26日(土)、11時30分～12時 内容 泳ぎ方やフォームの指導 対象 小学生以上 定員 各日10名 ※別途入場料が必要

子ども大学さやま



小学校とは一味違った勉強を大学の先生が教えてくれます。

日時 10月7・28日、11月25日、12月2・16日(土)、10時～12時
 場所 武蔵野学院大学(広瀬台)ほか 対象 市内在住の小学4～6年生 定員 50名(多数は抽選) 費用 1千円(保険料など) ※内容、申し込み方法など詳しくは、小学校、公民館で配布するチラシかホームページでご確認ください 問合せ 社会教育課へ内線5671

ぼくら野あそびはっけん隊

博物館の展示室で古代の建物を見た後、狭山稲荷山公園で段ボールハウスを作ります。
 日時 8月12日(土)、10時30分～13時 対象 5歳児～小学生 小学3年生以下は保護者同伴
 定員 20名 費用 300円 申込み 7月25日(火)から博物館へ ☎2955・3804

市民会館

☎2953-9101

大ホール8月の予定

19日(土)	バレエ発表会(KAHOバレエ) 15:15 (自)(民)
26日(土)	「この世界の片隅に」上映会 ①10:00 ②13:50 (自)(市)

小ホール8月の予定

22日(火)	負けへんで!! 予選制ダンスコンテスト-3rd ROUND-(桜*Style池内) 13:00 (自)(民)
--------	--



※時間はいずれも開場時間。(自)は有料、(自)は自由入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

8月の休館日 7・14・21・28日

まで ▼ 随筆・童話：指定原稿用紙に4枚以内で1編 ※いづれも未発表で一人2部門(随筆と童話はいづれか一つ)まで 申込み 9月1日(金)～30日(土)に指定原稿用紙(図書館、公民館、富士見集会所に用意、ホームページからもダウンロード可)と写しの各1部を中央図書館へ

ビューティーピラティス/日時 7月21・28日、8月4日(金)、11時15分～12時15分
 ZUMBA/日時 7月24・31日、8月14日(月)、11時15分～12時15分 内容 フォンテニスエアロビクス
 リフレッシュヨガ/日時 7月25日、8月8・15日(火)、13時30分～14時30分
 やさしいヨガ/日時 7月25日、8月8・15日(火)、19時～20時
 共通事項/定員 各回40名(骨盤ヨガは25名) 費用 一回500円

教育・子育て・キッズ
 広報さやま 2017.7月号