

今すぐ実践！

災害から命を守る3つの行動

近年、地震や台風などの自然災害による、甚大な被害が全国各地で生じています。特に、集中豪雨による水害や土砂災害が頻発しており、こうした危機の発生は、狭山市を含め場所を選びません。自然災害を防ぐことはできませんが、備えることで、被害を少なくすることはできます。今月は、自分や家族を守るための、災害への備えをご紹介します。

大規模な災害が発生したときに、市の対応だけで全ての被災者を迅速に支援するには限界があります。自分や家族を守るためには、災害を「自分のこと」として考え、日ごろから備えることが重要です。いざというときに慌てないため、次の3つの行動を実践してください。

危険を知り、備える

「防災ガイドブック」などを活用し、災害時の危険箇所や必要な対応などを確認しておきましょう



災害から身を守るためには、身の周りによいような危険が及ぶかを事前に知っておくことが重要です。市が作成した防災

活用ポイント

危険箇所の把握

地震や洪水、土砂災害による危険箇所は、ハザードマップで確認できます。自宅付近や普段生活しているエリアに、どのような危険が潜んでいるのかを把握しておきましょう。

避難所と避難経路の確認

災害時の避難先や避難経路などは、家族や職場で決めておきましょう。実際に歩いて、経路の特徴を確認しておくことも大切です。

「非常持出品」と「非常備蓄品」の準備いつでも避難できるよう、非常持



非常持出品の一例

出品を準備しておきましょう。また、被災後に、自宅などで生活する場合もあります。電気や水道などが止まったとしても自力で生活できるように、マ

正しい情報を

情報の入手方法と、気象情報や避難情報などから避難の判断ができるようにしておきましょう

災害時の情報収集は、被害の軽減や避難のタイミングを判断する上で大変重要です。市が提供する

情報、テレビやラジオからの情報などを活用して、早め早めの避難行動が取れるようにしましょう。

市の災害情報の入手方法

市では、災害情報や避難情報(図1)を防災行政無線、携帯電話、インターネットなどで速やかにお知らせします。情報の入手方法(図2)を確認し、いつでも情報を受け

取れるようにしておきましょう。

テレビやラジオなどで気象情報を確認

大雨などの風水害は、天気予報などから予測することができます。テレビやラジオ、気象庁のホームページなどで最新の情報を入手するように心掛け、危険度の高まりに応じて発表される「注意報」「警報」

地域とのつながりを持つ

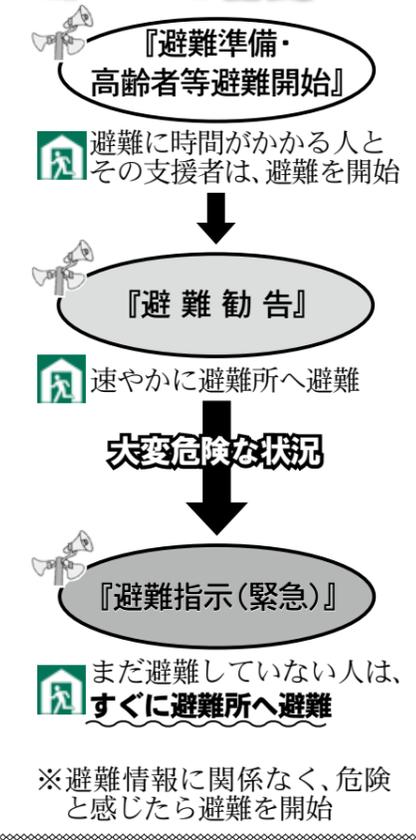
災害時は誰もが被災者になります。日ごろから近所で声を掛け合い、お互いが助け合える関係を築いておきましょう

情報の入手方法

- 防災行政無線 放送した最新の情報は、電話(無料)で確認できます 0120-81-3804
● メール配信サービス http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/ 狭山市公式モバイルサイトでは、事前に登録した方に、防災行政無線情報や緊急情報、気象情報などを携帯電話にメールでお知らせします
● SNS(狭山市公式ツイッターなど) 公式ツイッターでは、災害発生時にさまざまな情報を迅速に提供します。また、狭山市に気象警報が発表または解除された場合も即時に発信します。公式フェイスブックと公式LINE@でも、防災情報を迅速に提供しています
● テレビ テレビ埼玉の「データ放送サービス」や狭山ケーブルテレビからも避難情報を入手できます

図1

避難情報の種類と取るべき行動



※避難情報に関係なく、危険と感じたら避難を開始

図2

8月26日(土)は総合防災訓練に参加しましょう

- 開催日8月26日(土) ※中止の場合は、25日(金)の16時または26日(土)の7時に防災行政無線やメール配信サービス・公式ツイッターなどでお知らせします
● 訓練想定「狭山市で、震度6弱の激しい揺れを記録。家屋の損壊をはじめライフラインの機能が停止し、負傷者も多数発生している模様」とした訓練です
● 自治会連携訓練/地区堀兼(堀兼小学校) 時間8時30分~12時 内容シェイクアウト訓練、避難訓練、要援護者避難訓練、応急救護訓練、炊き出し訓練、物資配給訓練など
● 自治会個別訓練/地区堀兼以外の各地区 時間9時~12時 内容シェイクアウト訓練、安否確認訓練、避難所開設・運営訓練など



平成29年8月号のもくじ

2ページ 特集「災害から命を守る3つの行動」
4ページ まちの今...これから、市長が走る クローズアップ「9月10日~16日は自殺予防週間」
6ページ ひと・まち・写真館、さやまりポート、さやまの教育・元気なさやまっ子
8ページ いきいき自治会、Zoom upどうぶつ園、市民リレー「私の宝物」、ハロー仲間たち
9ページ 情報ガイド、市民のイベント
22ページ 保健センター 9月のお知らせ
23ページ 9月の相談案内
24ページ 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐsayama、さやまのアスリート、今月の写真クイズ、今月の納期、目で見ると感じるさやま、編集後記
今月の市内同時配布物 さやま議会だより