

# 学ぶ・楽しむ

## 市民会館大ホールのピアノを無料開放

ピアノや楽器の練習を希望する方に貸し出します。

日時10月9日(祝)、9時30分～17時(一組30分) 定員15組  
申込み9月17日(日)から直接同館へ ☎2953・9101

## 不老荘のものづくり講座

日時10月31日(火)、13時15分～15時 内容 ステンシルでトートバッグや小物入れなど 対象60歳以上の方 定員25名 費用2000円から  
申込み9月16日(土)から同荘へ ☎2957・3502

## リサイクルプラザ

☎2968・1323

◆体験教室  
傘地でエコバッグづくり／日時9月27日(水)、10時～12時30分 対象市内在住・在勤・在学の方 定員8名 費用1000円 申込み同施設(持参品は)

時30分～10時30分 内容骨盤周りの筋肉ほぐし  
らくらくヨガ／日時9月21・28日、10月5・12日(水)、15時～16時 内容背骨ほぐしやストレッチなどで介護予防  
骨盤ヨガ／日時9月21・28日、10月5・12日(水)、19時～20時  
ビューティーピラティス／日時9月22・29日、10月6・13日(金)、11時15分～12時15分  
リフレッシュヨガ／日時9月26日、10月3・10日(火)、13時30分～14時30分  
やさしいヨガ／日時9月26日、



カレンダー 9-10月

※開催日はイベント初日のみ記載

9月18日(祝)	西武文理高校生の市内事業所「働く写真館」…P13
18日(祝)	ZUMBA…P14
20日(水)	健康体操…P14
	エアロビクス…P14
	ストララヨガ…P14
21日(木)	骨盤美立ストレッチ…P14
	らくらくヨガ…P15
	ロコモ体操…P15
	骨盤ヨガ…P15
22日(金)	ビューティーピラティス…P15
23日(祝)	ちぎり絵アート体験…P12
24日(日)	有用植物展…P16
26日(火)	ビブリオバトル…P12
	リフレッシュヨガ…P15
	やさしいヨガ…P15
27日(水)	脳力アップ教室…P14
	傘地でエコバッグづくり…P14
28日(木)	シニアプラネタリウム…P13
10月1日(日)	狭山台体育館の屋外人工スケートリンクがオープン…P15
2日(月)	認知症啓発パネル展…P13
	富士見公民館元気塾…P15
4日(水)	市民活動団体のための資金獲得講座…P14
5日(木)	女性向け起業セミナー…P13
6日(金)	家庭訪問支援員養成講座…P13
	エンジョイエアロ…P15
7日(土)	草木染展…P16
	体験学習「茶席」…P13
8日(日)	市民参加イベント2017秋…P14
	灯の川2017…P16
9日(祝)	童句コンクール表彰式…P13
	市民会館大ホールのピアノを無料開放…P14
11日(水)	アッチャーポディー…P15
	ピラティス…P15
12日(木)	水中ウォーキング…P15
	狭山市美術家協会展・県展入選展…P13
13日(金)	リラックスヨガ…P15
15日(日)	映画「雪の女王」上映会…P13
	秋の自然観察会…P16
17日(火)	骨盤ストレッチ…P15
	リラックスヨガ…P15
18日(水)	女性のための仕事研究セミナー…P13
20日(金)	駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座…P14
	はじめてのビブリオバトル…P12
	普通救命講習会I…P12
22日(日)	市民文化祭プレコンサート…P13
	小さなスペースで楽しむ球根教室…P16
23日(月)	市民ゴルフ大会…P14
24日(火)	シニア・エンジョイスポーツ大会…P2
25日(水)	電気と電波の基礎を学び、アマチュア無線資格を取得…P13
26日(木)	声に出して読む古典…P12
31日(火)	不老荘のものづくり講座…P14

## 脳力アップ教室(旅行編)

日時9月27日～30年1月31日(水)9時～11時(全17回) 11月1日、1月3日を除く 場所新狭山公民館 内容旅行の計画を企画し、実施する知的活動やウォーキング 対象市内在住で介護認定を受けていない、おむね60歳以上の方 定員25名 費用3千260円(テキスト代など) ※教室終了後、自主グループとして活動を継続  
申込み9月19日(火)から堀兼奥富・新狭山地域包括支援センター ☎2933・7117  
柏原・水富地域包括支援センター ☎2933・6888

## 行政提案型協働事業

◆駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座  
「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市との協働事業です。  
日時10月20日(金)、19時～20時30分 場所中央公民館 テーマ「ふるさと狭山の遺産」広瀬斜子織の復元を目指して」  
定員50名 申込み9月19日(火)から社会教育課へ内線5671

## 市民参加イベント

◆市民活動団体のための資金獲得講座  
「NPO法人狭山協働ネット」と市との協働事業です。  
日時10月4・18日、11月8・22

## サンパーク奥富

☎2969・3809

◆臨時休館のお知らせ  
設備点検のため、次の期間を休館します。  
期間10月1日(日)～5日(木)  
◆スポーツ教室  
エンジョイエアロ／日時10月6・13・20・27日、11月10・17・24日、12月1・8・15日(金)、13時～14時(全10回) 定員20名(多数は抽選) 費用4千円  
アッチャーポディー／日時10月11・18・25日、11月1・8・15・22・29日、12月6・13日(水)、11時30分～12時30分(全10回) 内容ヨガやピラティスの動きで体幹を鍛える 定員25名(多数は抽選) 費用4千円  
ピラティス／日時10月11・18・25日、11月1・8・15・22・29日、12月6・13日(水)、13時～14時(全10回) 定員25名(多数は抽選) 費用4千円  
リラックスヨガ／日時10月13・20・27日、11月10・17・24日、12月1・8・15・22日(金)、11時30分～12時30分(全10回) 定員30名(多数は抽選) 費用4千円  
水中ウォーキング／日時①10月12・19・26日、11月2・9・16・30日、12月7・14・21日(木) ②10

## サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆子ども空手教室(10月生)  
初級／日時①3・10・17・24日(火)、17時30分～18時30分(月4回) ②7・14・21・28日(土)、9時～10時(月4回)  
中・上級／日時①3・10・17・24日(火)、18時30分～19時30分(月4回) ②7・14・21・28日(土)、10時～11時(月4回)  
共通事項／対象5歳児～中学生 定員20名 費用4千円  
申込み9月20日(水)から費用を持って同施設へ  
◆成人空手教室(10月生)  
日時7・14・21・28日(土)、11時～12時(月4回) 対象高校生以上 定員20名 費用4千円  
申込み9月20日(水)から費用を持って同施設へ

◆富士見公民館元気塾  
日時10月2・16日、11月6・20日、12月4・18日、30年1月15日、2月5・19日、3月5日の月曜日、14時～16時(全10回)  
内容簡単なストレッチやレクリエーション 対象55歳以上の方 定員30名(多数は抽選)  
申込み9月22日(金)、9時～9時15分に同館へ ☎2959・0175

## 市民会館

☎2953-9101

### 大ホール 10月の予定

1日(日)	Little Glee Monster Live TOUR 2017 秋	16:30	有 (市)
-------	--------------------------------------	-------	-------

### 小ホール 10月の予定

7日(土)	映画「母・小林多喜二の母の物語」上映会 (映画「母」をみる会実行委員会)	①10:00 ②13:30	有 (民)
21日(土)	新舞踊花の会 舞踊発表会(狭山市新舞踊連盟)	10:30	自 (民)
28日(土)	合唱コンサート「明日の灯」(若手音楽団体CIELO)	13:30	有 (民)

※時間はいずれも開場時間。有は有料、自は自由入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

10月の休館日 2・10・16・23・30日