



市民会館大ホールのピアノを無料開放

ピアノや楽器の練習を希望する方に貸し出します。

日時10月9日(祝)、9時30分～17時(一組30分) 定員15組
申込み9月17日(日)から直接同館へ ☎2953・9101

不老荘のものづくり講座

日時10月31日(火)、13時15分～15時 内容 ステンシルでトートバッグや小物入れなど 対象60歳以上の方 定員25名 費用200円から
申込み9月16日(土)から同荘へ ☎2957・3502

リサイクルプラザ

☎2968・1323

◆体験教室

傘地でエコバッグづくり／日時9月27日(水)、10時～12時30分 対象市内在住・在勤・在学の方 定員8名 費用100円
申込み同施設(持参品は)



※開催日はイベント初日のみ記載

| ⑨月 | 西武文理高校生の市内事業所「働く写真館」…P13 |
|----------|---|
| 18日(祝) | ZUMBA…P14 健康体操…P14 |
| 20日(水) | エアロビクス…P14 ストララヨガ…P14 骨盤美立ストレッチ…P14 らくらくヨガ…P15 |
| 21日(木) | ロコモ体操…P15 骨盤ヨガ…P15 |
| 22日(金) | ビューティーピラティス…P15 |
| 23日(祝) | ちぎり絵アート体験…P12 有用植物展…P16 |
| 24日(日) | ピブリオバトル…P12 |
| 26日(火) | リフレッシュヨガ…P15 やさしいヨガ…P15 |
| 27日(水) | 脳力アップ教室…P14 傘地でエコバッグづくり…P14 |
| 28日(木) | シニアプラネタリウム…P13 |
| 10月1日(日) | 狭山台体育館の屋外人工スケートリンクがオープン…P15 |
| 2日(月) | 認知症啓発パネル展…P13 |
| 4日(水) | 富士見公民館元気塾…P15 市民活動団体のための資金獲得講座…P14 |
| 5日(木) | 女性向け起業セミナー…P13 家庭訪問支援員養成講座…P13 |
| 6日(金) | エンジョイエアロ…P15 |
| 7日(土) | 草木染展…P16 体験学習「茶席」…P13 |
| 8日(日) | 市民参加イベント2017秋…P14 灯の川2017…P16 |
| 9日(祝) | 童句コンクール表彰式…P13 市民会館大ホールのピアノを無料開放…P14 アッチャーポディー…P15 |
| 11日(水) | ピラティス…P15 |
| 12日(木) | 水中ウォーキング…P15 狭山市美術家協会展・県展入選作品展…P13 |
| 13日(金) | リラククスヨガ…P15 |
| 15日(日) | 映画「雪の女王」上映会…P13 秋の自然観察会…P16 |
| 17日(火) | 骨盤ストレッチ…P15 リラクスヨガ…P15 |
| 18日(水) | 女性のための仕事研究セミナー…P13 |
| 20日(金) | 駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座…P14 |
| 22日(日) | はじめてのピブリオバトル…P12 普通救命講習会I…P12 市民文化祭プレコンサート…P13 小さなスペースで楽しむ球根教室…P16 |
| 23日(月) | 市民ゴルフ大会…P14 |
| 24日(火) | シニア・エンジョイスポーツ大会…P2 |
| 25日(水) | 電気と電波の基礎を学び、アマチュア無線資格を取得…P13 |
| 26日(木) | 声に出して読む古典…P12 |
| 31日(火) | 不老荘のものづくり講座…P14 |

脳力アップ教室(旅行編)

申込時に確認へ
日時9月27日～30年1月31日(水)9時～11時(全17回) 11月1日、1月3日を除く 場所新狭山公民館 内容旅行の計画を企画し、実施する知的活動やウォーキング 対象市内在住で介護認定を受けていない、おむね60歳以上の方 定員25名 費用3千260円(テキスト代など) ※教室終了後、自主グループとして活動を継続
申込み9月19日(火)から堀兼奥富・新狭山地域包括支援センター ☎2933・7117 柏原・水富地域包括支援センター ☎2933・6888

行政提案型協働事業

◆駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座
「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市との協働事業です。
日時10月20日(金)、19時～20時30分 場所中央公民館 テーマ「ふるさと狭山の遺産」広瀬斜子織の復元を目指して」 定員50名 申込み9月19日(火)から社会教育課へ内線5671

市民ゴルフ大会

日程10月23日(月) 場所霞ヶ関カントリー倶楽部 内容18ホール新ペリア方式 対象市内在住・在勤の方 定員160名(多数は抽選) 費用3千円(賞品代など。別途プレー費が必要) 申込み9月26日(火)19時～19時30分に費用を持って市役所6階会議室へ 問合せスポーツ振興課内狭山市体育協会事務局へ内線5712

市民参加イベント 2017秋

日時10月8日(日)、11時30分～10時4・18日、11月8・22

10月3・10日(火)、19時～20時 共通事項／定員各回40名(骨盤ヨガは25名) 費用一回500円

狭山台体育館の屋外人工スケートリンクがオープン

日時10月1日～30年1月31日の土・日曜日、祝日、10時～16時30分(12月28日～1月4日を除く。入場は16時まで) 対象靴のサイズが15cm～30cmの方 定員15名 費用中学生以下600円、高校生以上1千円 持参品手袋 ※幼児は保護者同伴 問合せ同館 ☎2953・0577

4日を除く。入場は16時まで) 対象靴のサイズが15cm～30cmの方 定員15名 費用中学生以下600円、高校生以上1千円 持参品手袋 ※幼児は保護者同伴 問合せ同館 ☎2953・0577

市民会館

☎2953-9101

大ホール10月の予定

| | |
|-------|---|
| 1日(日) | Little Glee Monster Live TOUR 2017 秋 16:30 ㊦(市) |
|-------|---|

小ホール10月の予定

| | |
|--------|--|
| 7日(土) | 映画「母・小林多喜二の母の物語」上映会(映画「母」をみる会実行委員会) ①10:00 ②13:30 ㊦(民) |
| 21日(土) | 新舞踊花の会 舞踊発表会(狭山市新舞踊連盟) 10:30 ㊦(民) |
| 28日(土) | 合唱コンサート「明日の灯」(若手音楽団体CIELO) 13:30 ㊦(民) |

※時間はいずれも開場時間。㊦は有料、㊦は自由入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

10月の休館日2・10・16・23・30日

958・1201
◆臨時休館のお知らせ
設備点検のため、次の期間を休館します。
期間10月1日(日)～5日(木)
◆スポーツ教室
エンジョイエアロ／日時10月6・13・20・27日、11月10・17・24日、12月1・8・15日(金)、13時～14時(全10回) 定員20名(多数は抽選) 費用4千円
アッチャーポディー／日時10月11・18・25日、11月1・8・15・22・29日、12月6・13日(水)、11時30分～12時30分(全10回) 内容ヨガやピラティスの動きで体幹を鍛える 定員25名(多数は抽選) 費用4千円
ピラティス／日時10月11・18・25日、11月1・8・15・22・29日、12月6・13日(水)、13時～14時(全10回) 定員25名(多数は抽選) 費用4千円
リラククスヨガ／日時10月13・20・27日、11月10・17・24日、12月1・8・15・22日(金)、11時30分～12時30分(全10回) 定員30名(多数は抽選) 費用4千円
水中ウォーキング／日時①10月12・19・26日、11月2・9・16・30日、12月7・14・21日(木) ②10

17時 場所市民交流センター 内容選抜された10団体が演奏やダンスを発表 問合せ市民センター ☎2954・2111

日時10月2・16日、11月6・20日、12月4・18日、30年1月15日、2月5・19日、3月5日の月曜日、14時～16時(全10回) 内容簡単なストレッチやレクリエーション 対象55歳以上の方 定員30名(多数は抽選) 申込み9月22日(金)9時～9時15分に同館 ☎2959・0175

◆富士見公民館元気塾
日時10月2・16日、11月6・20日、12月4・18日、30年1月15日、2月5・19日、3月5日の月曜日、14時～16時(全10回) 内容簡単なストレッチやレクリエーション 対象55歳以上の方 定員30名(多数は抽選) 申込み9月22日(金)9時～9時15分に同館 ☎2959・0175

◆子ども空手教室(10月生) 初級／日時①3・10・17・24日(火)、17時30分～18時30分(月4回) ②7・14・21・28日(土)、9時～10時(月4回) 中・上級／日時①3・10・17・24日(火)、18時30分～19時30分(月4回) ②7・14・21・28日(土)、10時～11時(月4回) 共通事項／対象5歳児～中学生 定員20名 費用4千円 申込み9月20日(水)から費用を持って同施設へ

◆成人空手教室(10月生) 日時7・14・21・28日(土)、11時～12時(月4回) 対象高校生以上 定員20名 費用4千円 申込み9月20日(水)から費用を持って同施設へ
◆ピラティス教室(10月生) 日時9・16・23・30日(月・祝)、13時～14時(月4回) 対象高校生以上 定員16名 費用3千600円 申込み9月20日(水)から費用を持って同施設へ