

# 市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月〜翌年3月まで)に4回までです。

電話をおかけになるときは、電話番号を確認の上、お間違えにならないようご注意ください。

●狭山市健康づくり推進協議会の事業  
骨の健康栄養セミナー／日時9月25日(月)10時〜11時30分 定員120名  
申込み同会・渡邊寛子さんへ ☎2959・8654

食育の話とお米を使った料理／日時10月16日(月)9時30分〜12時 定員30名 費用400円 申込み同会・渡邊寛子さんへ ☎2959・8654

気功体操／日時10月17日(火)10時〜11時45分 定員30名 申込み同会・大野純子さんへ ☎2953・8507

共通事項／場所保健センター  
●早稲田大学OB会会員作品展  
日時9月16日(土)〜18日(祝)9時30分〜18時(16日は14時30分から) 場所中央公民館 内容写真、絵画、陶芸など 問合せ同会・福山玉美さんへ ☎080・5418・2538

●太極拳源流の陳氏太極拳を体験  
日時9月17・24日(日)10時〜12時 場所山王小学校体育館 対象初心者  
申込み陳氏太極拳山王クラブ・宇佐美淳さんへ ☎2959・5123

満壽夫さんへ ☎2952・5901  
●つづぶ料理体感会  
日時10月5・14日(木・土)①12時〜13時30分 ②15時〜16時30分 場所いわはし整骨治療院(相原)ほか 内容雑穀を使った料理の試食 定員各回10名 費用各3千円(材料費など) 申込み狭山de雑穀(はん・坂野純子)さんへ ☎080・5031・3921

●ポタニカルアート展  
日時10月1日(日)〜5日(木)10時〜17時 場所ほーむぎやるりー春紫苑(北入曽) 問合せ同会・星美代子さんへ ☎2959・8700

●パドミントン教室  
日時10月5・12・19・26日、11月2日(木)20時〜21時45分(全5回) 場所市民総合体育館 対象初心者・初級者の中学生以上 定員30名 費用2千円(保険料など) 申込み10月4日(水)までに、費用を持って同館へ 問合せ狭山市パドミントン連盟・土屋寛裕さんへ ☎080・5472・5023

●お菓子作りを一緒にしませんか  
日時9月19・21・23日、10月10・15・17日(火・木・日・祝)、10時〜12時30分(9月23日、10月15日は13時30分〜16時) 場所中央公民館 対象女性(乳幼児同伴可) 定員各日6名 費用各2千100円 申込みお菓子サークルグループ M・小林真由美さんへ ☎2935・4709

●アイダーダンスパーティー  
日時9月19日(火)、14時30分〜16時30分 場所新狭山公民館 内容フリーダンス、ミキシングなど 対象社交ダンスを踊れる方 定員50名 費用500円 持参品ダンスシューズ(ヒールカパー着用) 問合せ新狭山ラテッククラブ「アイダー」・上田幸子さんへ ☎090・7231・3470

●太極拳体験教室  
日時9月19・26日(火)、13時〜15時 場所狭山台体育館 定員各日20名 申込み狭山台太極拳火曜会・森本典子さんへ ☎2957・7720

●フレンドリー社交ダンスパーティー  
日時9月24日(日)、13時30分〜16時30分 場所市民交流センター 内容フロアによるデモンストレーション、フォーメーションなど 費用1千円(当日は1千300円。施設利用料など) 持参品ダンスシューズ(ヒールカパー着用) 問合せ同ステップワン・上田幸子さんへ ☎090・7231・3470

●やさしい随筆体験  
日時9月21日(木)、13時30分〜16時 場所中央公民館 定員10名 問合せ場所中央公民館 定員10名 問合せ

●社交ダンス講習会  
日時10月5・12・19・26日(木)、11時〜13時(全4回) 場所新狭山公民館 定員10名 費用1千円(施設利用料など) 申込みソシアルダンス・市村治美さんへ ☎090・3247・0660

●ひつじの秋羊毛フェルト作品展  
日時10月6・7日(金・土)、10時〜17時 場所シシテキスタイルスタジオ(水野) ※フェルト製作体験(有料)は申し込みが必要 問合せ同スタジオ・前田千絵子さんへ ☎2907・8741

●木目込みで来年の干支作り  
日時10月6・13・20・27日(金、9時〜12時(全4回) 場所新狭山公民館 対象初心者 定員10名 費用2千160円(材料費、道具代は別途) ※9月22日(金)に説明会あり 申込み木目込み人形たちばな・塚田愛子さんへ ☎2968・0960

●みんなで楽しく歌いましょー  
日時10月8日(日)、12時〜17時 場所富士見公民館 問合せミュージックサンデー・白井澄子さんへ ☎2957・6684

●ママのためのリンパマッサージ  
日時10月12日(木)、10時〜11時30分 場所狭山元氣プラザ 対象0歳〜1歳6か月児と母親 定員15名 費用100円 申込みなないろ・河合美江子さんへ ☎090・4521・4414

●すらん運動会に親子で参加しよう  
日時10月8日(日)9時〜12時(雨天は9日に順延) 場所すらん保育園(北入曽) 内容かけっこなど 対象

●随筆サークル・高橋幸司さんへ ☎90・7285・4066  
●ノルディックウォーク  
日時9月22日(金)、10時〜12時 場所ダイホーム明和ひだまり館(狭山台) 定員20名 費用500円(保険料) 申込みケアセンター明和・津川弘子さんへ ☎2950・7111

●大人のための英会話 韓国語入門講座  
日時9月26日、10月3・10・17・24・31日、11月7・14日(火)、①18時〜19時②19時30分〜20時30分(全8回) 場所市民会館 内容①英会話②韓国語 定員各回15名 費用各6千円(資料代など) 申込み国際文化交流協会・前田智子さんへ ☎090・6489・2803

●木目込みで干支を作りませんか  
日時9月27日、10月4・11・18日(火)13時〜16時(全4回) 場所中央公民館 対象初心者 定員10名 費用2千160円(材料費、道具代は別途) ※9月20日(水)に説明会あり 問合せ木目込み人形あすか会・柴崎明子さんへ ☎2953・4943

●狭山菜市楽座  
日時9月23日(祝)10時〜16時(荒天は中止) 場所狭山市駅西口市民広場 内容手作りの工芸、新鮮地場野菜などの販売 問合せ同実行委員会・阿部国男さんへ ☎2957・8644

●SC写真クラブ写真展  
日時9月27日(水)〜30日(土)9時〜17時 場所中央公民館 問合せ同クラブ・加藤東亜さんへ ☎2957・7136

0〜5歳児と保護者 問合せ同園・佐々木真基子さんへ ☎2956・8348

●男のためのヨガ  
日時10月9日、11月18日、12月2日(土・祝)、11時〜12時15分 場所中央公民館 定員各日20名 費用各500円 申込み男のストレッチ&コンディショニング・荒川和夫さんへ ☎090・8460・6407

●音楽を聴く会  
日時11月10日、12月8日(金)、19時〜20時30分 場所明季工房(富士見2丁目) 内容ジャズ、クラシックなどのレコードを大型5ウェイホーンで聴く 定員各日20名 費用各1千円 申込み季楽会・片岡哲明さんへ ☎2957・0057

●コスモスコンサート  
日時10月14日(土)、14時〜16時 場所水野公民館 内容地域の音楽家の独唱、ピアノ演奏など 定員100名 問合せ狭山名曲鑑賞会・平田公弘さんへ ☎2959・7583

●富士見の森の素敵な音楽会  
日時10月15日(日)、14時〜16時30分 場所富士見公民館 内容バイオリン、ハープ演奏など 定員200名 問合せおんげい・佐藤英彦さんへ ☎2958・3241

●カウンセリングワークショップ  
日時10月21日(土)の17時〜22日(日)の15時(泊2日) 場所智光山荘 対象高校生以上 定員60名 費用1万6千円(研修・宿泊費など) 申込みNP

●駅前ギターコンサート  
日時9月29日、10月27日、11月23日(金・祝)、19時15分〜20時30分 場所市民交流センター 定員各日100名 費用各2千円 申込みさやまキターの会・石村洋さんへ ☎2959・4112

●うたごえ喫茶  
日時9月30日(土)、14時〜16時 場所中央公民館 内容リクエスト曲と一緒に歌う 費用500円 問合せ新婦人コーラスボケット・野口睦子さんへ ☎2958・9301

●やさしい日本語ワークショップ  
日本語を母国語としない方にも伝わりやすい、簡単な日本語を学びます。日時9月30日(土)、13時30分〜15時30分 場所市民交流センター 定員20名 費用1千500円(施設利用料、資料代など) 申込みWell-being Make 尾崎憲子さんへ ☎080・1162・5534

●狭山市民柔道体験教室  
日時9月30日、10月7・14・21・28日(土)、18時30分〜20時(全5回) 場所狭山工業高校 対象市内在住・在勤・在学の方 費用1千円(保険料など) 問合せ狭山市柔道連盟・石川勇司さんへ ☎2954・1360

●デジカメ教室  
日時9月30日(土)、14時〜16時 場所中央公民館 対象パソコンをお持ちの方 定員5名 費用500円 申込みNPO法人生きがいを支援する会・パソコンサークル新狭山・高橋

○法人日本精神療法学会・金子要明さんへ ☎090・7285・7062  
●おとこの会 浅草散策  
日時10月22日(日)、8時30分〜12時 狭山市駅東口集合 対象市内在住の60歳以上の方 申込みおとこの会・吉野肇一さんへ ☎2957・2443

●さやま歴史散歩  
日時10月27日(金)、9時〜12時(新狭山駅北口集合) 内容奥富地区の史跡や文化財を巡る 定員20名 費用300円(保険料など) 申込み10月20日(金)までにNPO法人狭山歴史ガイドの会・萩原武士さんへ ☎2954・1390

●四輪安全運転実技講習会  
日時9月30日(土)、9時〜16時 場所本田技研狭山工場(新狭山) 内容車両感覚、駐車方法など 定員4名 持参品車両、運転免許証、健康保険証など 申込み9月22日(金)必着で、はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、運転歴、「四輪安全運転実技講習会参加希望」と明記し、本田技研工業(株)埼玉安全センター・斎藤吉行さんへ (〒350・1392 新狭山1-10-1)へ ☎2955・5308

●女子ソフトボール大会  
日時11月5・12日(日)、9時〜15時 場所上奥富コンベンショングラウンド 対象市内在住・在勤の女性 費用1チーム5千円(狭山市ソフトボール協会登録チームは4千円) 申込み10月15日(日)までに、同協会・松岡功一さんへ ☎090・7402・0331

●テレビ埼玉「データ放送」をご利用ください  
テレビ埼玉(地上デジタル3チャンネル)の「データ放送」で、市の情報をお知らせしています。イベント情報や観光情報のほか、災害発生時には防災情報をリアルタイムでご覧いただけます。問合せ広報課へ内線7163

●お菓子作りを一緒にしませんか  
日時9月19・21・23日、10月10・15・17日(火・木・日・祝)、10時〜12時30分(9月23日、10月15日は13時30分〜16時) 場所中央公民館 対象女性(乳幼児同伴可) 定員各日6名 費用各2千100円 申込みお菓子サークルグループ M・小林真由美さんへ ☎2935・4709

●アイダーダンスパーティー  
日時9月19日(火)、14時30分〜16時30分 場所新狭山公民館 内容フリーダンス、ミキシングなど 対象社交ダンスを踊れる方 定員50名 費用500円 持参品ダンスシューズ(ヒールカパー着用) 問合せ新狭山ラテッククラブ「アイダー」・上田幸子さんへ ☎090・7231・3470

●太極拳体験教室  
日時9月19・26日(火)、13時〜15時 場所狭山台体育館 定員各日20名 申込み狭山台太極拳火曜会・森本典子さんへ ☎2957・7720

●フレンドリー社交ダンスパーティー  
日時9月24日(日)、13時30分〜16時30分 場所市民交流センター 内容フロアによるデモンストレーション、フォーメーションなど 費用1千円(当日は1千300円。施設利用料など) 持参品ダンスシューズ(ヒールカパー着用) 問合せ同ステップワン・上田幸子さんへ ☎090・7231・3470

●やさしい随筆体験  
日時9月21日(木)、13時30分〜16時 場所中央公民館 定員10名 問合せ場所中央公民館 定員10名 問合せ

●社交ダンス講習会  
日時10月5・12・19・26日(木)、11時〜13時(全4回) 場所新狭山公民館 定員10名 費用1千円(施設利用料など) 申込みソシアルダンス・市村治美さんへ ☎090・3247・0660

●ひつじの秋羊毛フェルト作品展  
日時10月6・7日(金・土)、10時〜17時 場所シシテキスタイルスタジオ(水野) ※フェルト製作体験(有料)は申し込みが必要 問合せ同スタジオ・前田千絵子さんへ ☎2907・8741

●木目込みで来年の干支作り  
日時10月6・13・20・27日(金、9時〜12時(全4回) 場所新狭山公民館 対象初心者 定員10名 費用2千160円(材料費、道具代は別途) ※9月22日(金)に説明会あり 申込み木目込み人形たちばな・塚田愛子さんへ ☎2968・0960

●みんなで楽しく歌いましょー  
日時10月8日(日)、12時〜17時 場所富士見公民館 問合せミュージックサンデー・白井澄子さんへ ☎2957・6684

●ママのためのリンパマッサージ  
日時10月12日(木)、10時〜11時30分 場所狭山元氣プラザ 対象0歳〜1歳6か月児と母親 定員15名 費用100円 申込みなないろ・河合美江子さんへ ☎090・4521・4414

●すらん運動会に親子で参加しよう  
日時10月8日(日)9時〜12時(雨天は9日に順延) 場所すらん保育園(北入曽) 内容かけっこなど 対象

●随筆サークル・高橋幸司さんへ ☎90・7285・4066  
●ノルディックウォーク  
日時9月22日(金)、10時〜12時 場所ダイホーム明和ひだまり館(狭山台) 定員20名 費用500円(保険料) 申込みケアセンター明和・津川弘子さんへ ☎2950・7111

●大人のための英会話 韓国語入門講座  
日時9月26日、10月3・10・17・24・31日、11月7・14日(火)、①18時〜19時②19時30分〜20時30分(全8回) 場所市民会館 内容①英会話②韓国語 定員各回15名 費用各6千円(資料代など) 申込み国際文化交流協会・前田智子さんへ ☎090・6489・2803

●木目込みで干支を作りませんか  
日時9月27日、10月4・11・18日(火)13時〜16時(全4回) 場所中央公民館 対象初心者 定員10名 費用2千160円(材料費、道具代は別途) ※9月20日(水)に説明会あり 問合せ木目込み人形あすか会・柴崎明子さんへ ☎2953・4943

●狭山菜市楽座  
日時9月23日(祝)10時〜16時(荒天は中止) 場所狭山市駅西口市民広場 内容手作りの工芸、新鮮地場野菜などの販売 問合せ同実行委員会・阿部国男さんへ ☎2957・8644

●SC写真クラブ写真展  
日時9月27日(水)〜30日(土)9時〜17時 場所中央公民館 問合せ同クラブ・加藤東亜さんへ ☎2957・7136