

お茶香るまち

広報 さやま



狭山市イメージキャラクター
七夕の妖精「おりびい」

2017 9 Vol.746



健康長寿へ3つのススメ

健康づくり
体力づくり
仲間づくり

フランス生まれのスポーツ「ペタンク」を楽しむ皆さん

狭山市入間川七夕まつり

8月5・6日(土・日)に行われた今年の七夕まつり。好天に恵まれ、多くの来場者でにぎわいました。今年の七夕まつりでは、皆さんに一層まつりを楽しんでいただくよう、「記念写真撮影コーナー」と「短冊コーナー」を新たに用意。小さなお子さんから大人まで、たくさんの人の願いが込められた短冊が、まつり会場に華を添えました。来年も皆さんのお越しをお待ちしています。



高さ15mの「巨大竹飾り」がお出迎え



狭山の夜空に2,880発の大輪の花が咲きました



「狭山市観光大使」に任命されたデビット伊東さんも登場



★新企画！短冊コーナー
短冊に込められた夢や願いを「おりびい」が織り姫様に届けました



阿波踊りに8つの連が参加し、まつりを盛り上げました



SNSにたくさんの投稿をありがとうございました！



小・中学生の願いが込められた12,000枚の短冊ロード



楽しめる健康高齢社会を

健康長寿の秘訣は 適切な運動とコミュニケーション

「健康である」ことは、年齢を問わず誰もが願っていることです。特に高齢になると、「見る」「聴く」「食べる」「歩く」など、感覚機能の衰えや運動機能の低下などにより、健康の維持は切実な問題です。日本人の平均寿命は世界でもトップクラスですが、一方で、認知症や生活習慣病などにより、介護が必要となる高齢者も増えています。狭山市でも要介護(要支援)認定



■ペタンク(表紙の競技)とは
フランスで生まれたスポーツ。基本は3人対3人のチーム戦で、数メートル先の「ビュット」と呼ばれる木の目標球をめがけて鉄のボールを投げ、どれだけ近づけるかを競います。ルールも簡単で、誰でもすぐに競技を始めることができることから、小学生から高齢者までコミュニケーションを図りながら気軽楽しめるスポーツとして人気があります。

鉄のボールは直径約8cm、重さ約800g

を受けている人は、平成29年3月末現在、5千931人で、65歳以上の方の7人に1人は要介護(要支援)認定を受けていることになりました。さらに、その約半数の方に認知症の症状が現れています。今後、さらに高齢化が進む中、いつまでも元気で自立した生活を送るためには、市民一人ひとりが早い時期から健康や体力の管理に取り組んでいくことが大切です。

健康寿命を延ばす 体力づくりのススメ

健康上の問題で日常生活に支障がなく暮らせる健康な期間を「健康寿命」と言います。国が3年に一度行っている調査では、平成25年の男性の平均寿命が80・21歳であるのに対し、健康寿命は71・19歳。女性では平均寿命86・61歳に対し、健康寿命は74・21歳となっています。平均寿命と健康寿命の差が大きいくほど、治療や介護に要する期間も長くなり、肉体的、精神的、さらには経済的にも負担が大きくなります。健康寿命を延ばすことは、いつまでも住み慣れた地域で自立した生活を送れるということ。また、医療や介護に係る費用が抑えられ、家計の節約にもなります。さらに、市の財政負担も軽減でき、ひいては健康増進施策の充実にもつなげていくことができます。

市では、年齢や体力に応じて「誰に親しみながら健康で明るく生きがいのある生活」を送るための取り組みを行っています。ぜひ参加して、「健康づくり」「体力づくり」「仲間づくり」に役立ててください。

エンジョイスポーツ大会
日時 10月24日(火)
9時～15時(雨天は25日に順延)
場所 柏原河川敷公園ほか
内容 グラウンドゴルフ、パターゴルフ、ゲートボール、ペタンク
費用 パターゴルフのみ600円
申込期限 9月22日(金)
ウォークラリー大会
日時 11月7日(火)、9時～12時(雨天は8日に順延)
場所 智光山公園
コース 約3・5km
申込期限 9月27日(水)
共通/対象 おおむね60歳以上の方
申込み 長寿安心課へ内線1572
※そのほかのスポーツやレクリエーションに関する情報は、情報ガイド(14ページ)～15ページをご覧ください

問合せ 長寿安心課へ内線1572

平成29年9月号のもくじ

2ページ	健康長寿の秘訣は 適切な運動とコミュニケーション	9ページ	さやまりポート、さやまの教育・元気なさやまっ子、英語活動支援員
3ページ	七夕写真館	10ページ	情報ガイド、市民のイベント
4ページ	クローズアップ「将来に公共施設を引き継ぐために」	22ページ	保健センター 10月のお知らせ
6ページ	まちの今…これから、市長が走る	23ページ	10月の相談案内
7ページ	いきいき自治会、Zoom up どうぶつ園、市民リレー「私の宝物」、ハロー仲間たち	24ページ	残しておきたい狭山の風景、もぐもぐsayama、さやまのアスリート、今月の写真クイズ、今月の納期、目で見えるさやま
8ページ	ひと・まち・写真館		



狭山市公共施設等総合管理計画を推進

将来に公共施設を 引き継ぐために

計画の目的

■公共施設の計画的な
保全を行います

計画的な保全を着実に進めるためには、財政負担の軽減と平準化を図る必要があります。そのために、施設を良好な状態に保つための計画を施設ごとに作成し、日常的な点検・メンテナンスを行うことはもちろん、社会的ニーズに応じた機能などを付加していきます。

■公共施設の総量を
40年間で30%削減します

将来、公共施設に投資可能な額を推計すると、負担を残すことなく引き継いでいける公共施設の総量(延床面積)は、現在の総量の7割程度であることが分かりました。必要なサービスを継続して提供していくために、公共施設のあり方を見直し、公共施設の総量(延床面積)の30%を削減します。

■機能重視の
統廃合などを進めます

公共施設の多くは、施設単体で建てられてきたために、会議室や調理室など、機能が類似・重複して

期待できる効果

■財政負担の軽減と
平準化が図られます

今ある公共施設の約7割は30年以上前に建てられたもので、しかも建てられた時期が近いものが数多く存在します。このままでは建て替えの時期も費用も一時期に集中してしまいがちですが、計画を推進することにより財政負担の軽減、平準化を図ることができま

■公共施設サービスが
維持できます

人口減少、少子高齢化の進展に伴う税収減と、増加する社会保障関係費などから、厳しい財政状況が見込まれる中にも、必要な公共施設のサービスを維持することができま

■時代のニーズに合った
公共施設に変わります

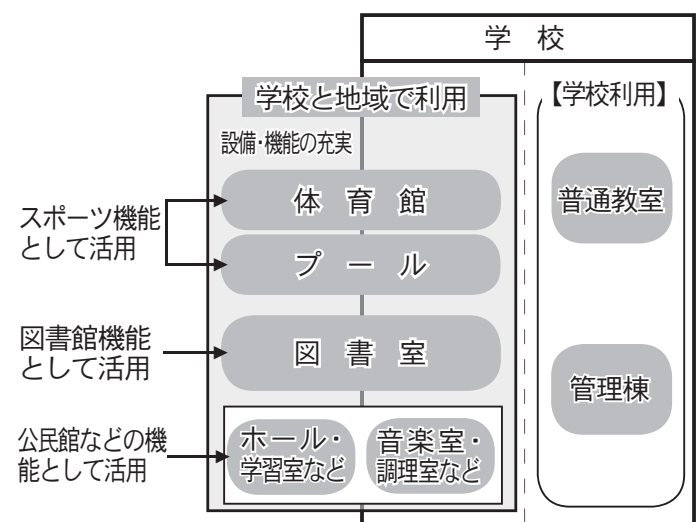
再編により、利便性を向上させ、時代の求めに合わせた公共施設に生まれ変わります。

再編の一例 (図2)

小・中学校に地域の活動施設を複合化するパターンを紹介します。

【前提条件】

- ・小・中学校の大規模な改修や建て替えの時機に合わせて、地域住民が活動する公民館などの機能を複合化する
- ・体育館やプール、図書室などは、学校と地域、双方で使用する



■得られる効果

- 公共施設の総量(延床面積)の減少により、整備費、管理運営費などが縮減される
- 図書室、公民館などの機能の複合化により、学校が多機能化し、児童生徒の多様な学習と体験活動が実現する
- 地域における生涯学習・コミュニティの拠点(図書室、公民館など)として多様な世代との交流を促進できる
- 慣れ親しんだ施設であれば、災害時にも安心して避難できる
- これまで使用されていなかった時間帯や期間を地域に開放することで、地域住民も施設を有効に利用できる

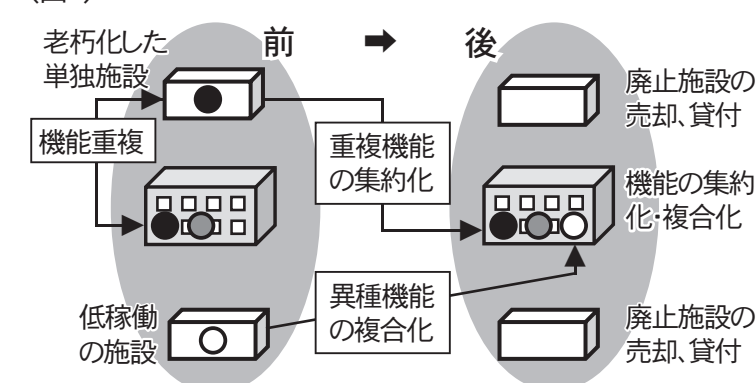
■維持費の縮減が図れます

統廃合などを進めることにより、長期的な視点からは、公共施設全体の維持費や運営費を縮減できます。

■計画をより理解いただくために

この計画の趣旨を正しく理解していただき、公共施設の再編を市民の皆さんと一緒に考えていけるよう、次の日程で計画の説明会を開催します。ぜひご参加ください。このほか、公共施設の再編をテ

(図1) 機能を重視した統廃合などのイメージ



今後、公共施設が有する機能に焦点を当て、類似・重複している場合は統廃合など(図1)を進めるとともに、規模や配置、公共サービスのあり方を見直します。また、バリアフリーや省エネルギー対応にも配慮した、より利用しやすい施設にリニューアルするなど、公共施設の再編に取り組みます(図2)。

《計画書をご覧ください》

「狭山市公共施設等総合管理計画」の冊子は、地区センター、公民館、図書館でご覧いただけるほか、公式ホームページからもダウンロードできます。



1マにした講演会やワークショップを開催する予定です。日程などが決まり次第、広報さやま、公式ホームページなどでお知らせします。 ※今後は、市民の皆さんのご意見を踏まえ、公共施設の再編に関する詳細な計画として「狭山市公共施設再編計画(仮称)」を策定する予定です。

狭山市公共施設等総合管理計画の説明会日程

開催日	時間	会場
11月20日(月)	19時	中央公民館
11月21日(火)	19時	入曽公民館
11月22日(水)	19時	新狭山公民館
11月24日(金)	19時	広瀬公民館
11月28日(火)	19時	堀兼公民館

※ご都合の良い会場にお越しください。時間は1時間30分程度です

問合せ行政経営課へ内線7231

私の宝物 …

旅先で手に入れた「木彫り」

私の宝物は、息子との思い出が沢山詰まった、「木彫り」です。

今から36年前、小学6年生の息子と北海道旅行をしたとき、旅の終着地となった苦小牧の近くで立ち寄った工房で作ってもらったのが、この「木彫り」です。息子との二人旅を記念して、高さ40センチほどの男性の顔を彫ってもらいました。

実はこの旅、思春期を迎え、自我が芽生えてきた息子と沢山話そうと、二人で出掛けたもので、行き先をその日の朝に決めるバスでの行程でした。広大な自然と人との出会いを楽しむ旅は、息子に大きな影響を与えたようで、親子でとことん話すことができました。

今では私の跡を継いで自営をしている息子。この「木彫り」を眺めると、旅の一コマ一コマが思い出されます。私と息子の絆の証であり、かけがえのない宝物です。



裏には日付と名前、年齢を彫りました

今回は、東三ツ木にお住まいの方を紹介します。



粕谷有史さん (狭山在住)



自治会提供

日ごろから点検し、安心して生活できる環境づくりを心掛けています

私たちの自治会は、智光山公園に隣接する、日高市境にある地域で、会員数は259世帯です。地域内の生活道路を県道笠幡狭山線の抜け道として通過する車両が多いことから、自治会で注意喚起の看板を設置するとともに、パトロールを実施するなど、交通安全と地域防犯に力を入れています。また、クリーン作戦や夏祭り、敬老会など、会員相互の交流を図る事業も活発です。さらに、毎月発行する「自治会便り」には、地域の情報や活動の予定・報告などを掲載し、活動への理解と協力を得られるよう努めています。これから会員同士で支え合い、安心・安全な住みやすい地域を目指していきます。

Zoom UP どうぶつ園

柏原第二区自治会



道産子は、極寒の自然の中で、人や物を運ぶ輸送手段としても活躍した日本在来種で、200kgもの荷物を運ぶ力強さと丈夫な体が特長です。当園の「スズラン」(メス・7歳)は、白い体に青い目の優しい性格の馬です。3年前、大雪が降った翌日にオスの「ユキオ」を出産。現在はほかの動物園にいますが、親子の睦ましい姿が人気でした。スズランは乗馬コーナーでも活躍中。ぜひ会いに来てください。

道産子は、極寒の自然の中で、人や物を運ぶ輸送手段としても活躍した日本在来種で、200kgもの荷物を運ぶ力強さと丈夫な体が特長です。当園の「スズラン」(メス・7歳)は、白い体に青い目の優しい性格の馬です。3年前、大雪が降った翌日にオスの「ユキオ」を出産。現在はほかの動物園にいますが、親子の睦ましい姿が人気でした。スズランは乗馬コーナーでも活躍中。ぜひ会いに来てください。



北海道和種馬(道産子)

30

【こども動物園】
柏原864-1 ☎2953-9779
月曜休園(祝日の場合は翌日)
【北海道和種馬データ】
ウマ科奇蹄目
体長約125cm~135cm
体重350kg~400kg

まちの今…これから

東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアーに参加

8月14日(月)、オリンピックとパラリンピックのフラッグが狭山市に到着し、翌15日まで市役所1階に設置した特設コーナーで披露されました。

このツアーは、東京都及び東京2020組織委員会、JOC、JPCが主催し、両大会に向けた「オールジャパン」の一体感を醸成しようと、昨年10月にスタートし、7月24日から県内36市町を巡回しています。フラッグを受け取った小谷野市長は、「史上最大の大会となるよう、市としても機運を盛り上げていきたい」と話し、大会を身近に感じられる良い機会になりました。



オリンピックでは、本市に所在するゴルフ場で競技が開催されるとともに、7人制ラグビー競技の事前キャンプ地にも立候補していることから、市では、大会への市民の機運を醸成するため、オリンピック関連事業を行っていきます。

問合せ政策企画課へ内線7133

協働のまちづくり条例を策定します

8月18日(金)、新狭山公民館で「協働のまちづくりに関する意見交換会」を開催しました。この意見交換会は、策定中の「協働のまちづくり条例(仮称)」に生かしていくために「地域の魅力づくりや課題の解決に向けて、市民や事業者、行政それぞれができること、しなければならないこと」をテーマに地域の皆さんと意見交換を行うものです。堀兼地区、奥富地区、新狭山地区の市民や事業者など31名が参加したこの日の意見交換会では、多くの方に地域活動に参加してもらう方法など活発な意見が交わされました。この意見交換会は、今後も各地域で開催していきます。
問合せ協働自治推進課へ内線2511



「ヒバクシャ国際署名」に署名

7月19日(水)、狭山市は、所沢市、入間市、飯能市とともに、速やかな核兵器廃絶を願い、全ての国に核兵器を禁止し廃絶する条約を結ぶことを求める「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名(ヒバクシャ国際署名)」に署名しました。恒久平和の実現に向けて、これからは平和関連事業に取り組んでいきます。

問合せ政策企画課へ内線7133

仲間たち Vol.432

韓国語学習サークル・ケナリ



私たちの会は、狭山市国際交流協会のメンバーが、25年ほど前に市内で初めて設立した韓国語サークルです。

市の姉妹都市である韓国の統営市民ともしっかりと深く交流したいと、土曜日に広瀬公民館で、韓国人の先生の指導の下、作文を書いたり、テーマに沿った討論をしたりして、一人ひとりの語学スキルと韓国文化の習熟に努めています。また、さやまっ子にも、韓国を身近に感じ興味を持ってもらおうと、「韓国すごろく」で一緒に遊んだり、自分の名前をハンゲルで書けるようサポートしたりしています。

皆さんもぜひ、韓国語の習得を通じて韓国文化に触れてみませんか。

問合せ石川勝彦さんへ☎2953-7903

ONE for All 市長が走る!

地域を支えるシニアパワー

アクティブ・シニアと呼ばれる元気な高齢者が、さまざまな場面で活躍しています。夏祭りの準備や登下校の見守り、自治会の活動は、こうした皆さんの存在がなければ成り立ちません。また、市民大学での学びを生かしたボランティアやNPOでの活動は、防災や子育て支援、地域福祉など地域の新たな力になっています。

4月1日現在の狭山市の高齢化率は29.4パーセント。この数字は全国や県の平均よりも高く、速い

スピードで高齢化が進んでいます。となくマイナス面が強調される高齢化ですが、プラス面だってたくさんあります。高齢化率が高いのは、昭和40年代後半から50年代前半の人口急増期に定住された方が多いということで、狭山市が住みやすい「まち」だという何よりの証です。地域貢献として汗を流すシニアが多いのは、元気で郷土愛に溢れた方が多いということ。それは、狭山の元気の源にほかなりません。

もうすぐ敬老の日を迎えます。今年度、百歳を迎える市民の方は28人。多くの苦勞をされてきた皆さんがいつまでも元気でいられるよう市としても取り組んでいきます。



総合防災訓練(堀兼小学校)に参加

市長の主な動き

○8/2…不老川流域対策推進協議会要望活動 ○8/5・6…狭山市入間川七夕まつり ○8/7…一般会計・特別会計・上下水道事業会計決算審査、財政健全化指標審査結果報告 ○8/14…オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ受入式 ○8/17…広域飯能斎場組合議会定例会 ○8/22…ASEAN諸国大使等歓迎レセプション ○8/24・25…企業訪問 ○8/26…総合防災訓練 ○8/28…定例記者会見



ジュニアリーダー初級講習会「キャンプ」

ジュニアリーダー初級講習会は、狭山市子ども会育成会連絡協議会と市教育委員会が共催する青少年リーダーを育成するための講習会です。小・中学生が一年間さまざまな活動を行いながら、レクリエーションの知識と技術を学びます。

8月19・20日(土・日)に秩父市の「吉田元気村」で行われたキャンプには、小学5年生から中学生まで31名が参加して、アルファ化米を使った食事作りや窯でのピザ焼き、川遊びなど、普段は経験できない貴重な体験をしました。学年や地域を越えた仲間との集団行動や自然体験をと



おして、一人ひとりがリーダーとしての役割の大切さを学びました。

英語活動支援員 エイゴカツドウシエンイン

- 木村利香さん(山王小学校勤務)
- 支援員として16年め
- 趣味は演劇鑑賞と映画鑑賞
- 好きな言葉は「思いやり」



Hello, everyone. I'm Rika. I enjoy English activities with my high spirited students at Sanno Elementary School. Their smiles always make me happy. I lived in New York for three years and went to a local public school there. I have made many friends from various countries. From them, I learned a lot about their countries and cultures. Learning the things that I didn't know made me excited and created a whole new world in myself. Like your family, friends, school life, books, movies, plays, the Internet, etc., start learning from whatever you are interested in. It will definitely make you excited and make your life colorful and wonderful. Yes! You can start doing it right now!

山王小学校の元気な子ども達の笑顔に囲まれながら、楽しく英語活動をしています。3年間ニューヨークで暮らしていて、そのとき通っていた現地の学校で、いろいろな国の友達ができました。その友達から学んだ国や文化の違いは、私の世界観を変えました。興味を持ったものから、いろいろなことを学んでみましょう。それは必ず、あなたの人生を多彩で素晴らしいものにします。今すぐ始められますよ！(英文の要約)

平和への思い、新たに

8月17日(休) / 平和ってすてき(水野公民館)



生きていることの尊さを詠んだ詩を聴いた後、沖縄の小学生が作った詩「平和な今」を全員で朗読。平和の祈りが込められた力強い声が響きました。

僕のが一番飛んだよ

8月10日(休) / 作って飛ばそう！スーパー紙飛行機(入間川東小学校)

小学生53名が、狭山工業高校の生徒から折り方と飛ばし方のコツを教わりました。中には体育館の端まで長い距離を飛んだ機体も。名パイロットが誕生しました。



28年度さやま市民大学地域ジャーナル講座 修了生がお届けします さやま・レポート 狭山自慢⑤

入間川地区にある狭山中央通りは、通称「童句通り」とも呼ばれ、街路灯に貼られた、全国から寄せられた「童句百選」が私たちの心を和ませてくれます。

童句とは、子どもの心で詠む俳句のことです。童話「かわいそうなぞう」の作者で、長年狭山で暮らした児童文学作家の故・土家由岐雄氏によって始められました。懐かしい情景が心に浮かぶ童句は、今なお全国に多くの愛好者がいます。

土家氏の門下生でつくる狭山童句研究会では、氏の命日である7月3日を「童句翁忌」として定め、毎年この時期に「童句翁忌句会」を開催。また、博物館でも10月9日を「童句の日」として定め、童句コンクールを開催しています。

この機会に、童句の世界に触れてみませんか。詠み手の純真な心を感じることができるでしょう。問合せ狭山童句研究会会長・渡川誠さんへ ☎2959-3735

◆童句コンクール表彰式

日時10月9日(祝)、14時から 場所博物館(稲荷山1-23-1) 問合せ同館へ ☎2955-3804

有事に備え、災害時の行動を確認

8月26日(出) / 総合防災訓練(堀兼小学校ほか)

震度6弱の地震が発生したと想定し、市内全地域で自治会を中心とした訓練を実施。主会場の堀兼小学校に開設した避難所では、地域の住民など約670名が参加し、避難誘導、応急救護、炊き出しなどの訓練を行い、災害時にとるべき行動を確認しました。



主会場の堀兼小では、自衛隊や消防団など防災関係機関も参加して、本番さながらの訓練が行われました



活動的な動物たちに出会えた夜

8月12・13日(土・日) / Night Zoo 2017(こども動物園)

昼間とは違う動物たちの行動を観ようと、約700名の親子連れが来園。アフリカワシミズクを間近で観て、ガイドを聴いたり、触れ合いでは夜限定で登場したハリネズミに触れたり、子ども達の好奇心を大いにくすぐりました。



夜行性の動物たちの行動を観察できるのも夜ならではの

ひとまち写真館

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

気分はすっかり縄文人

8月18日(金) / 縄文時代の暮らしを体験(新狭山公民館・中原公園)

縄文式土器が発掘された、下向沢遺跡(沢地内)に思いを馳せ、貫頭衣や魚介の入った縄文スープ作りに挑戦した子ども達。火おこしに悪戦苦闘しながらも、徐々に煙が上がると笑みがこぼれました。身近な場所の歴史に興味を持つきっかけになりました。



1・2・1・2！と横棒をリズムよく動かすのが火おこしのコツ

牛乳パックがはがきに大変身！

8月24日(休) / 牛乳パックで紙すき体験(入曽公民館)

捨てればごみになる物も、ちょっとした工夫で再利用できることを学ぶ環境講座。牛乳パックを水に溶かし、紙すきをして、押し花などを貼り付ければ、オリジナルはがきの完成です。夏休みの思い出を綴った便りを、友だちや遠くに住む親戚へ届けます。



形が崩れないように…穴が開かないように…



ありがとうございます

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。▼てづくりチャリティーさやまーけつとから児童福祉の

情報ガイド

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページにはさらに多くの情報があり、公民館などに設置してある公共施設予約端末でもご覧いただけます

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>
市役所の所在地 〒350-1380 狭山市入間川1-23-5

ヒアリ

かなと思ったらご連絡ください

8月10日(木)、川越狭山工業団地の事業所敷地内で、貨物の梱包材から「ヒアリ」の死骸が発見されました。このほかには周辺で発見されておらず、定着している可能性は極めて低いとされています。ヒアリは攻撃的で毒を持ち、刺されると強い痛みなどを伴い重症化する恐れがあります。疑わしいアリを見つけたら、素手で触らずにご連絡ください。問合せ環境課へ内線3671

ために2万7千755円

▼日本児童文芸家協会会員から子どもの読書推進のために「7番目の季節じゅんぐりじゅんぐり」20冊

就業構造基本調査にご協力ください

総務省では、10月1日現在で「就業構造基本調査」を実施します。調査員がお伺いした際には、ご協力をお願いいたします。対象指定された市内20か所の地域にお住まいの方 問合せ総務課へ内線3534

都市計画(案)の縦覧

狭山都市計画の変更に当たり、都市計画法第17条に基づき縦覧を行います。

「狭山都市計画道路笹井柏原線」の変更案／縦覧場所都市計画課 案に対する意見書の提出 9月29日(金)必着で、同課(郵送可)へ内線2216

「狭山都市計画道路熊谷入間線」の変更案／縦覧場所都市計画課、県都市計画課、川越県土整備事務所(県ホームページで閲覧可) 案に対する意見書の提出 9月29日(金)必着で、都市計画課か県都市計画課または川越県土整備事務所(郵送可)へ 問合せ都市計画課内

暮らし

老人福祉センターの健康相談

看護師による血圧測定と、健康面の相談が受けられます。

①不老荘/日時火曜日の10時～12時と15時～16時

②宝荘/日時水曜日の10時30分～12時と13時～14時30分

③寿荘/日時木曜日の11時～12時と13時～15時

共通事項/対象60歳以上の方 問合せ①☎2957・3502 ②☎2952・7777 ③☎2959・7241

9月21日～30日は 秋の全国交通安全運動

秋は行楽シーズンで、外出の機会が増える季節です。交通规则と交通マナーを守り、悲

惨な交通事故を防ぎましょう。

▼車を運転するときには、スピードの出し過ぎ、脇見運転、飲酒運転はやめましょう ▼自転車に乗るときは、交差点での信号を必ず守り、一時停止をし、安全確認をしましょう ▼歩行者は無理な車道の横断はやめましょう 問合せ交通防犯課へ内線3692

市・県民税の公的年金からの特別徴収

市・県民税は公的年金からも特別徴収(天引き)しています。新たに特別徴収の対象となる方は、10月支払分の年金から市・県民税が差し引かれます。問合せ市民税課へ内線1091

新しい国民健康保険の保険証が届きます

現在お使いの保険証の有効期限は、9月30日です。新しい保険証を9月下旬までに郵送しますので、10月になってもお手元に届かないときは、ご連絡ください。なお、期限切れの保険証は保険年金課か各地区センターにご返却ください。送付方法世帯主宛ての簡易書留郵便 ※表札がないと、届かない場合があります 問合せ保険年金課へ内線1054

毎月第4日曜日(午前中)に窓口を開設

平日に来庁することが困難な方のために、以下の窓口を開設します。ぜひご利用ください。 ※関係機関に問い合わせが必要なため、手続きが完了しない場合があります

9月の開設日時/24日(日)、8時30分～12時

窓口名	主な手続きなど	問合せ
市民課	住所異動や印鑑登録などの受け付け、各種証明書(固定資産税を除く。取り扱えないものがあります)、マイナンバーカードの交付など	内線1033
保険年金課	国民健康保険、国民年金の手続き、後期高齢者医療の相談	内線1051
こども支援課	児童手当、こども医療費助成などの手続き	内線1534
収税課	納税、納税相談(事前の予約が必要)、納付書の再発行	内線1074

家庭の生活排水対策

ちよつとした心づかいが生活排水をきれいにします。身近なことから実践しましょう。

対策方法 ▼汚れのひどい食器や鍋は、紙やへらなどでふき取ってから洗う ▼流しの排水口や三角コーナーに水切りネットを備え、調理くずを流さない ▼揚げ油は使い切るか、凝固剤で固めたり、古紙やぼろ布に染み込ませたりして「もやすごみ」で出す ▼洗濯には、風呂の残り湯を利用し、洗剤は適量を使用する ▼シャンプーや

リサイクルマーケット さやまの出店者を募集

日時11月18日(土)、9時～13時(雨天決行) 場所上奥富運動公園 対象営利目的でない市内在住の方 区画数200区画(1区画5m×3m。多数は抽選) 費用1区画500円(当日徴収) 申込み10月13日(金)必着で、外封筒の裏に郵便番号、住所、氏名・ふりがな、電話番号、「出店希望」と明記し、切手を貼った返信用封筒(宛名を記入)を同封の上、奥富環境センター内リサイクルマーケット・さやま実行委員会(〒350-1333 上奥富897-1)へ ※一世帯1通のみ。記入内容に不備がある場合は無効 問合せ同センターへ☎

着物フェア

日時9月26日(火)、9時～14時(売り切れ次第終了。入場制限あり) 場所リサイクルプラザ 内容着物や和装小物などを廉価で販売 対象市内在住・在勤・在学の方 問合せ奥富環境センターへ☎2953・2831

国民年金の高齢任意加入制度をご利用ください

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方や保険料を納付した期間が40年に満たない方は、60歳以降も任意加入制度を利用すると、受給資格を得ることもや受給額を増やすことができます。加入は申し出月から、遡ることはできません。

対象納付済期間が40年(480月に満たない60歳以上65歳未満で厚生年金などに加入していない方(70歳までに資格を得られる見込みの方は、延長

奨学金の申請の受け付け

高校・大学などに通うための費用を貸与します。申請を希望する方は、学務課で配布する募集案内をご覧ください。

対象次のいずれにも該当する方 ▼世帯状況に応じた所得以下 ▼成績が基準以上 ▼市内在住世帯の子弟で、在学が最終卒業校の校長の推薦がある ▼高校・高等専門学校・専修学校・短大・大学に入学が決定しているか 在学中で学費の

特設合同行政相談所を開設

10月16日～22日は、行政相談週間です。行政、法律、税金、人権などに関する相談をお受けします。秘密は厳守します。

日時10月17日(火)、10時～12時と13時～15時(受け付けは14時30分まで) 場所市役所6階602・603会議室 相談員 行政相談委員、弁護士、税理士、人権擁護委員 問合せ市民相談室へ内線1141

リンスなどは適量を使用する

◆浄化槽をお使いの方へ 保守点検や清掃、法定検査などの適切な維持管理に努めましょう。単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に入れ替えること、トイレだけでなく台所や風呂などの排水も処理できるため、河川への負担を約8分の1に減らすことができます。また、公共下水道が整備されたときには速やかに接続しましょう。

問合せ環境課へ内線3682

誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい⑪

障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【知的障害のある方に話し掛けるときは】

強い口調ではなく、穏やかに優しい口調で話し掛けましょう。また、子ども扱いはせず、その方の年齢にふさわしい対応を心掛け、上手にコミュニケーションを取りましょう。

問合せ障害者福祉課へ内線1592

募集

(職員・ボランティアなど)

交通指導員

勤務日時月々金曜日の7時30分〜8時30分と下校時1時間(時間外勤務もあり) 勤務地区市内の小学校区 勤務内容小・中学生の登下校指導や交通安全教育活動など 対象20歳〜59歳 募集人員5名 賃金月給5万円(賞与あり) ※面接あり 申込み9月15日(金)から履歴書を持って交通防犯課へ内線3692

学校事務臨時職員の登録者

採用期間12月1日(金)〜30年3月31日(土) 勤務日時月々土曜日のうち2〜3日、8時20分〜16時35分 勤務場所笹井小学校 募集人員1名 賃金時給905円 申込み本人が事前連絡の上、10月13日(金)までに履歴書を持って教育総務課へ内線5632

ホストファミリー

姉妹都市の韓国・統營市(統營)から親善訪問団として、夫婦4組

込書(狭山消防署、各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分〜17時15分)へ ☎2953・7113

このぼりを譲ってください

姉妹都市の米国・オハイオ州ワージントン市の公共施設や学校などで掲げるこのぼりを集めています。使わなくなったこのぼりをお持ちの方はお譲りください。なお、ポールは不要です。

受け付け9月29日(金)までに市民文化課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時〜16時)へ ☎2952

(8名)が狭山市を訪れます。滞在中、家族の一員として受け入れていただけるホストファミリーを募集します。滞在期間11月10日(金)〜13日(月)の3泊4日(予定) ※締め切り後、説明会あり 申込み9月26日(火)までに市民文化課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時〜16時)へ ☎2952・4584

学ぶ・楽しむ

図書館

中央図書館 ☎2954・4646 狭山台図書館 ☎2958・3801 ◆10月の休館日 中央図書館 2・3・10・16・23・30・31日 狭山台図書館 2・10・23・31日

◆ちぎり絵アート体験

日時9月23日(祝)、14時〜16時 場所狭山台図書館 費用100円

◆声に出して読む古典

日時10月26日、11月2・9日(木)、10時〜12時(全3回) 内容「枕草子」「平家物語」 定員30

4584

認知症啓発パネル展

日時10月2日(月)〜13日(金)、8時30分〜17時15分(土・日曜日、祝日を除く。13日は16時まで) 場所市役所1階エントランスホール 内容認知症の正しい理解と予防、狭山市での介護・福祉の取り組みや相談窓口の紹介など 問合せ長寿安心課へ内線1554

家庭訪問支援員(ボランティア)養成講座

日時10月6・13・19・27日、11月2・10・17・24日(木・金)、10時

消費者ホット情報

お試しのつもりが定期購入に

「初回〇〇円」「送料のみ」というインターネット広告を見て、商品を通常価格より安く購入したところ、実際は定期購入契約だったという相談が増えています。お試しで購入したつもりでも、実は複数月の継続が条件の「定期購入契約」となっている場合があります。

解約を申し出ても、定期購入だと言われて解約できないか、解約できても受け取った商品は通常価格での購入となる場合が多く、中には、事業者と連絡が取れない場合もあります。商品を注文する前に、定期購入が条件になっていないか、内容をしっかり確認してから契約しましょう。相談・問合せ月〜金曜日の9時30分〜16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

名 申込み9月19日(火)から狭山台図書館へ

◆ビブリオバトル

おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決めます。日時9月24日(日)、15時〜16時 場所狭山台図書館 対象小学生以上

◆はじめてのビブリオバトル

日時10月22日(日)、14時30分〜16時 対象小学生以上 定員20名 申込み9月16日(土)から狭山台図書館へ

普通救命講習会I

日時10月22日(日)、9時〜12時 場所狭山消防署 内容心肺蘇生法(成人)と大量出血時の止血法 対象狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学で、中学生以上 定員30名 申込み9月25日(月)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分〜17時15分)へ ☎2953・7112

甲種防火管理(新規)講習

講習日11月15・16日(水・木) 場所飯能日高消防署 対象狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方 定員80名 費用3千650円(テキスト代) 申込み10月2日(月)から申

10月〜12月の移動図書館さみどり号の巡回日

駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
笹井小学校		7日	5日	10:10〜10:50
笹井自治会館	24日(火)	21日(火)	19日(火)	11:00〜11:30
青柳氷川神社				14:00〜14:40
堀兼小学校				14:50〜15:30
三商自治会館	11日	8日	6日	9:30〜10:10
入間野小学校	25日(水)	22日(水)	20日(水)	10:30〜11:10
柏原小学校				13:20〜14:00
柏苑				14:10〜14:50
狭山ケアセンター				9:50〜10:40
フラワーヒル東公園	12日	9日(木)	7日(木)	10:50〜11:30
奥富ふれあい館	26日(木)		21日(木)	13:20〜13:50
家族倶楽部				14:10〜14:30
ガーデンシティ狭山				14:50〜15:30
中原公園	13日	10日	8日	9:50〜10:40
つつじの園	27日(金)	24日(金)	22日(金)	11:00〜11:30
市営柏団地				13:30〜14:10
水季野集会所				14:30〜15:20

※天候などで、変更や運休の場合あり 11月1日(水)の入曽公民館は運休

駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
水押自治会集会所				9:50〜10:20
若葉台児童交通公園	3日	14日	12日	10:40〜11:30
広瀬小学校	17日(火)	28日(火)	26日(火)	13:20〜14:00
けやの森学園				14:20〜15:00
入曽公民館	4日	1日	13日	9:30〜10:10
オリーブ	18日(水)	15日(水)	27日(水)	10:30〜11:10
むさしの園				13:40〜14:10
富士見小学校				14:30〜15:20
野々宮神社	5日	2日	14日	9:30〜10:00
新狭山小学校	19日(木)	16日(木)	14日(木)	10:20〜11:10
入間川小学校				13:20〜14:10
ひかり幼稚園				14:20〜15:00
水富小学校				10:20〜10:50
廣瀬神社	6日	17日(金)	1日(金)	11:00〜11:30
南小学校	20日(金)		15日(金)	13:30〜14:05
金剛幼稚園前				14:15〜14:45
山王小学校				14:55〜15:25

問合せ中央図書館へ ☎2954-4646

15時30分(全8回) 場所狭山元氣プラザ 対象子育てか子育て支援の経験がある方

定員10名 保育1歳以上の未就学児(3名。9月30日までに予約が必要) 申込み9月15日(金)からさやま保育サポートの会へ ☎2957・0451

女性のための仕事研究セミナー(事務職編)

日時10月18日(水)、10時〜12時 場所中央公民館 対象就職を希望する方 定員20名 保育2歳以上の未就学児(9名。10月2日までに予約が必要) 申込み9月15日(金)から産業振興課へ内線2553

女性向け起業セミナー

日時10月5日(木)、10時〜12時 場所産業労働センター 内容セミナー「起業のための資金調達入門編」と個別相談 定員40名 保育2歳以上の未就学児(12名。9月28日までに予約が必要) 申込み9月15日(金)から産業振興課へ内線2553

狭山市綱引大会の参加チームを募集

日程11月19日(日) 場所市民総合体育館 内容小学生、中学生、一般の各男女の部(小学生

は5年生以上。一般は中学生を除く15歳以上。男女混合チームは男子の部へ参加) 対象市内在住・在勤・在学のチーム 申込み10月4日(水)までに申込用紙(社会教育課に用意) ホームページからもダウンロード可)を、小・中学生の部は各地域の青少年育成地域会議へ、一般の部は社会教育課内青少年を育てる狭山市民会議事務局へ ※10月26日(木)に監督会議あり 問合せ同事務局へ内線5672

狭山市美術家協会展・県展入選作品展

日時10月12日(木)〜18日(水)、9時〜18時(12日は13時から、18日は16時まで) 場所市民交流センター 内容絵画、彫刻、工芸、書、写真 問合せ中央公民館 ☎2952・2230

産業労働センター

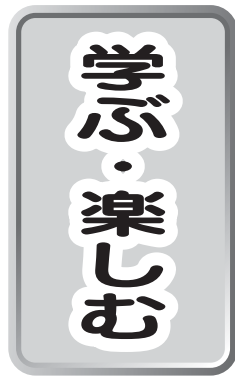
◆西武文理高校生の市内事業所働く写真館 日時9月18日(祝)〜27日(水)、9時〜22時 ◆電気と電波の基礎を学び、アマチュア無線資格を取得 日時10月25日(水)、19時〜20時 対象小学生以上

シニアプラネタリウム

天体の魅力をシニアの皆さんにお伝えします。日時9月28日(木)、10時〜10時50分 内容秋の星座と音楽 対象おおむね60歳以上の方 費用100円 問合せ中央児童館 ☎2953・0208

市民文化祭プレコンサート

日時10月22日(日)、14時〜15時 内容地域の音楽家によるソプラノやバリトン、ピアノ演奏 問合せ広瀬公民館 ☎2953・6500



市民会館大ホールのピアノを無料開放

ピアノや楽器の練習を希望する方に貸し出します。

日時10月9日(祝)、9時30分～17時(一組30分) 定員15組
申込み9月17日(日)から直接同館へ ☎2953・9101

不老荘のものづくり講座

日時10月31日(火)、13時15分～15時 内容 ステンシルでトートバッグや小物入れなど 対象60歳以上の方 定員25名 費用2000円から
申込み9月16日(土)から同荘へ ☎2957・3502



リサイクルプラザ

☎2968・1323

◆体験教室
傘地でエコバッグづくり／日時9月27日(水)、10時～12時30分 対象市内在住・在勤・在学の方 定員8名 費用1000円 申込み同施設(持参品は)

時30分～10時30分 内容骨盤周りの筋肉ほぐし
らくらくヨガ／日時9月21・28日、10月5・12日(水)、15時～16時 内容背骨ほぐしやストレッチなどで介護予防
骨盤ヨガ／日時9月21・28日、10月5・12日(水)、19時～20時
ビューティーピラティス／日時9月22・29日、10月6・13日(金)、11時15分～12時15分
リフレッシュヨガ／日時9月26日、10月3・10日(火)、13時30分～14時30分
やさしいヨガ／日時9月26日、



カレンダー 9-10月

※開催日はイベント初日のみ記載

⑨月	西武文理高校生の市内事業所「働く写真館」…P13
18日(祝)	ZUMBA…P14 健康体操…P14
20日(水)	エアロビクス…P14 ストララヨガ…P14 骨盤美立ストレッチ…P14 らくらくヨガ…P15
21日(木)	ロコモ体操…P15 骨盤ヨガ…P15
22日(金)	ビューティーピラティス…P15
23日(祝)	ちぎり絵アート体験…P12 有用植物展…P16
24日(日)	ピブリオバトル…P12
26日(火)	リフレッシュヨガ…P15 やさしいヨガ…P15
27日(水)	脳力アップ教室…P14 傘地でエコバッグづくり…P14
28日(木)	シニアプラネタリウム…P13
10月1日(日)	狭山台体育館の屋外人工スケートリンクがオープン…P15
2日(月)	認知症啓発パネル展…P13
4日(水)	富士見公民館元気塾…P15 市民活動団体のための資金獲得講座…P14
5日(木)	女性向け起業セミナー…P13 家庭訪問支援員養成講座…P13
6日(金)	エンジョイエアロ…P15
7日(土)	草木染展…P16 体験学習「茶席」…P13
8日(日)	市民参加イベント2017秋…P14 灯の川2017…P16
9日(祝)	童句コンクール表彰式…P13 市民会館大ホールのピアノを無料開放…P14 アッチャーポディー…P15
11日(水)	ピラティス…P15
12日(木)	水中ウォーキング…P15 狭山市美術家協会展・県展入選作品展…P13
13日(金)	リラククスヨガ…P15
15日(日)	映画「雪の女王」上映会…P13 秋の自然観察会…P16
17日(火)	骨盤ストレッチ…P15 リラクスヨガ…P15
18日(水)	女性のための仕事研究セミナー…P13
20日(金)	駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座…P14
22日(日)	はじめてのピブリオバトル…P12 普通救命講習会I…P12 市民文化祭プレコンサート…P13 小さなスペースで楽しむ球根教室…P16
23日(月)	市民ゴルフ大会…P14
24日(火)	シニア・エンジョイスポーツ大会…P2
25日(水)	電気と電波の基礎を学び、アマチュア無線資格を取得…P13
26日(木)	声に出して読む古典…P12
31日(火)	不老荘のものづくり講座…P14

脳力アップ教室(旅行編)

日時9月27日～30年1月31日(水)9時～11時(全17回) 11月1日、1月3日を除く 場所新狭山公民館 内容旅行の計画を企画し、実施する知的活動やウォーキング 対象市内在住で介護認定を受けていない、おおむね60歳以上の方 定員25名 費用3千260円(テキスト代など) ※教室終了後、自主グループとして活動を継続
申込み9月19日(火)から堀兼奥富・新狭山地域包括支援センター ☎2933・7117
柏原・水富地域包括支援センター ☎2933・6888

行政提案型協働事業

◆駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座
「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市との協働事業です。
日時10月20日(金)、19時～20時30分 場所中央公民館 テーマ「ふるさと狭山の遺産」広瀬斜子織の復元を目指して」
定員50名 申込み9月19日(火)から社会教育課へ内線5671

市民活動団体のための資金獲得講座

「NPO法人狭山協働ネット」と市との協働事業です。
日時10月4・18日、11月8・22



市民ゴルフ大会

日程10月23日(月) 場所霞ヶ関カントリー倶楽部 内容18ホール新ペリア方式 対象市内在住・在勤の方 定員160名(多数は抽選) 費用3千円(賞品代など。別途プレー費が必要) 申込み9月26日(火)、19時～19時30分に費用を持って市役所6階会議室へ 問合せスポーツ振興課内狭山市体育協会事務局へ内線5712

市民参加イベント

2017秋

日時10月8日(日)、11時30分～

10月3・10日(火)、19時～20時 共通事項／定員各回40名(骨盤ヨガは25名) 費用一回5000円

狭山台体育館の屋外人工スケートリンクがオープン



日時10月1日～30年1月31日の土・日曜日、祝日、10時～16時30分(12月28日～1月4日を除く。入場は16時まで) 対象靴のサイズが15cm～30cmの方 定員15名 費用中学生以下6000円、高校生以上1千円 持参品手袋 ※幼児は保護者同伴 問合せ同館 ☎2

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆臨時休館のお知らせ
設備点検のため、次の期間を休館します。
期間10月1日(日)～5日(木)

◆スポーツ教室

エンジョイエアロ／日時10月6・13・20・27日、11月10・17・24日、12月1・8・15日(金)、13時～14時(全10回) 定員20名(多数は抽選) 費用4千円
アッチャーポディー／日時10月11・18・25日、11月1・8・15・22・29日、12月6・13日(水)、11時30分～12時30分(全10回) 内容ヨガやピラティスの動きで体幹を鍛える 定員25名(多数は抽選) 費用4千円
ピラティス／日時10月11・18・25日、11月1・8・15・22・29日、12月6・13日(水)、13時～14時(全10回) 定員25名(多数は抽選)

富士見公民館元気塾

日時10月2・16日、11月6・20日、12月4・18日、30年1月15日、2月5・19日、3月5日の月曜日、14時～16時(全10回) 内容簡単なストレッチやレクリエーション 対象55歳以上の方 定員30名(多数は抽選)

申込み9月22日(金)9時～9時15分に同館 ☎2959・0175

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
ZUMBA／日時9月18・25日、10月9日(月・祝)、11時15分～12時15分 内容ラテン系エアロビクス

健康体操／日時9月20・27日、10月4・11日(水)、11時～12時
エアロビクス／日時9月20・27日、10月4・11日(水)、11時15分～12時15分 内容ニューヨーク発祥のポップな曲に合わせて行うヨガ

骨盤美立ストレッチ／日時9月21・28日、10月5・12日(水)、9

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆子ども空手教室(10月生) 初級／日時①3・10・17・24日(火)、17時30分～18時30分(月4回) ②7・14・21・28日(土)、9時～10時(月4回)
中・上級／日時①3・10・17・24日(火)、18時30分～19時30分(月4回) ②7・14・21・28日(土)、10時～11時(月4回)

◆成人空手教室(10月生) 日時7・14・21・28日(土)、11時～12時(月4回) 対象高校生以上 定員20名 費用4千円
申込み9月20日(水)から費用を持って同施設へ

◆らくらくエアロ教室(10月生) 日時4・11・18・25日(水)、14時30分～15時30分(月4回) 対象高校生以上 定員18名 費用3千円 申込み9月20日(水)から費用を持って同施設へ

◆ピラティス教室(10月生) 日時9・16・23・30日(月・祝)、13時～14時(月4回) 対象高校生以上 定員16名 費用3千600円 申込み9月20日(水)から費用を持って同施設へ

市民会館

☎2953-9101

大ホール10月の予定

1日(日)	Little Glee Monster Live TOUR 2017 秋 16:30 ㊦(市)
-------	---

小ホール10月の予定

7日(土)	映画「母・小林多喜二の母の物語」上映会(映画「母」をみる会実行委員会) ①10:00 ②13:30 ㊦(民)
21日(土)	新舞踊花の会 舞踊発表会(狭山市新舞踊連盟) 10:30 ㊦(民)
28日(土)	合唱コンサート「明日の灯」(若手音楽団体CIELO) 13:30 ㊦(民)

※時間はいずれも開場時間。㊦は有料、㊦は自由入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

10月の休館日2・10・16・23・30日

リラックスヨガ／日時10月13・20・27日、11月10・17・24日、12月1・8・15・22日(金)、11時30分～12時30分(全10回) 定員30名(多数は抽選) 費用4千円
水中ウォーキング／日時①10月12・19・26日、11月2・9・16・30日、12月7・14・21日(木) ②10

学ぶ・楽しむ

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆有用植物展
繊維や建築、薬用などに古くから利用されてきた、身近にある有用植物を紹介します。
日時 9月23日(祝)〜10月1日(日)、9時〜17時

◆秋の自然観察会
智光山公園内を散策しながら動植物を観察します。
日時 10月15日(日)、13時30分〜15時30分 定員20名 申込み 10月7日(土)から同園へ
◆小さなスペースで楽しむ球根教室
日時 10月22日(日)、13時30分〜15時30分 定員20名 費用800円 申込み 10月14日(土)から同園へ
◆草木染展
日時 10月7日(土)〜15日(日)、9時〜17時

◆子育て応援
日時 10月18日(水)、10時〜11時15分
内容 ペンダント作り 対象 首の座つた0〜3歳児と保護者 定員15組(多数は抽選) 費用300円 申込み 10月4日(水)〜10日(火)に同館へ
◆栄養士によるクッキング
日時 10月8日(日)、10時〜13時 対象 小学生 定員15名 費用300円 申込み 9月24日(日)に費用を持って同館へ
◆カントリー雑貨
日時 10月22日(日)、9時30分〜11時30分 内容 ウッド風スクラップボード作り 対象 小学生 定員15名 費用300円 申込み 10月8日(日)に費用を持って同館へ

情報ガイド

教育・子育て・キッズ



児童館 4館共通

◆各児童館の申し込み(申込期間が1日のみのイベント)
受付時間は、申込日の9時30分〜9時45分です。いずれも、申し込み多数は抽選で、電話や代理申し込みはできません。なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。
◆ドレミクラブ員(後期)を募集
日程 10月4日〜12月6日の水曜日(全8回) 内容 バス遠足

など 対象平成26年4月2日〜27年4月1日に生まれた市内在住の親子 定員各館15組 申込み 9月20日(水)に希望の児童館(説明会あり)へ
◆中央児童館
☎2953・0208
◆「宇宙の日」講演会
日時 10月1日(日)、13時30分〜14時50分 内容 小学4年生以上向けの宇宙の話 定員80名 申込み 9月17日(日)から同館へ

◆ハロウィーンパーティー
日時 10月19日(木)、10時〜11時 対象 1歳以上の未就学児と保護者 定員20組(多数は抽選) 費用100円 申込み 10月5日(木)〜11日(水)に同館へ
◆星空解説と天体観望会
日時 毎月第2・4土曜日の18時〜20時(天体観望会は19時から。10月からは17時〜19時、天体観望会は18時から) 費用 星空解説は小学生以上100円 ※雨天の場合は中止

◆プラネタリウムの一般放映
日時 毎週日曜日と祝日、第2・4土曜日の11時と15時から
内容 秋の星空解説 費用 小学生以上100円

狭山台児童館

☎2958・7407

◆おもちゃの病院の受け付け
壊れたおもちゃを預かって修理します。なお、部品交換は実費負担となります。
期間 9月23日(祝)〜10月6日(金)
◆オセロ大会
日時 10月1日(日)、13時30分〜15時 対象 小学生 定員8名 申込み 9月17日(日)から同館へ
◆カラーボール工作
日時 10月8日(日)、13時30分〜15時

◆さつまいも掘り
日時 10月19日(木)、10時〜11時 場所 所堀兼地区の畑 対象 未就学児と保護者 定員15組 費用300円 申込み 10月5日(木)から同館へ
◆猫のウェルカムボード作り
日時 10月13日(金)、10時30分〜11時30分 対象 小学生以下と保護者 定員20組 申込み 10月7日(土)から同館へ

10月の子育てカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 ・「宇宙の日」講演会(中央児) ・オセロ大会(狭山台児)	2 ・幼児体操教室(狭山台児)	3	4 ・水押自治会子育て支援広場	5 ・親子体操教室(狭山台児) ワイワイ広場(狭山台1号公園)	6 ・親子体操(総合体) ・子育て広場・2〜4歳児(柏原公)	7 ・子ども映画会(中央児)
8 ・栄養士によるクッキング(中央児) ・カラーボール工作(狭山台児) ・毛糸のポンポンでくまさんブローチを作ろう(広瀬児)	9 	10 ワイワイ広場(広瀬河川敷公園) ・親子サロンすまいる(広瀬公)	11 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台児)	12 ・親子体操教室(狭山台児) ・子育て広場・0〜2歳児(柏原公) ワイワイ広場(三ツ木公園)	13 ・なかよし運動会(狭山台児) ・猫のウェルカムボード作り(広瀬児) ・親子体操(総合体)	14 ・星空解説と天体観望会(中央児)
15 ・ハッピークッキング(水野児) ・朗読ボランティアの読み聞かせ(中央児)	16 ・幼児体操教室(狭山台児)	17 ワイワイ広場(上奥富運動公園)	18 ・子育て応援(中央児) ・10月の小さなアルバム作り(広瀬児) ・乳幼児バスハイク(水野児)	19 ・ハロウィーンパーティー(中央児) ・さつまいも掘り(狭山台児) ・乳幼児バス遠足(広瀬児) ・講習会「ハロウィーン製作」(水野児) ・親子体操教室(狭山台児) ・ちびちびぞうクラブ/ちびちびぞうクラブ(中央児) ワイワイ広場(入曽多目的広場)	20 ・子育て広場・0〜4歳児(柏原公)	21 ・ちびぞうクラブ(狭山台児)
22 ・カントリー雑貨(中央児)	23	24 ・ハロウィーンパーティー(市民交流セ)	25	26 ・親子体操教室(狭山台児) ・子育て広場・0〜2歳児(柏原公)	27	28 ・星空解説と天体観望会(中央児) ファミリーワイワイ(智光山公園)
29	30 ・幼児体操教室(狭山台児)	31	カレンダー以外のイベント ▶9月9日(土)〜24日(日)…秋の昆虫展(動物園) ▶9月16日(土)…おもちゃの病院(リサイクル) ▶9月22・29日(金)…親子体操(総合体) ▶9月23日(祝)〜10月6日(金)…おもちゃの病院の受け付け(狭山台児) ▶9月25日(月)…キッズ体操(総合体)			

ワイワイ広場…手遊びや体操などで楽しく遊びましょう。現地でスタッフがお待ちしています。いずれも時間は10時30分〜11時30分、雨天中止
問合せ 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624

◆消防署見学
日時 11月23日(祝)、9時30分〜11時30分 対象 小学生以下と保護者 定員20組 申込み 10月7日(土)から同館へ
◆毛糸のポンポンでくまさんブローチを作ろう
日時 10月8日(日)、10時〜11時30分 対象 小学生 定員4名 費用200円 申込み 10月1日(日)に費用を持って同館へ
◆猫のウェルカムボード作り
日時 10月13日(金)、10時30分〜11時30分 対象 1歳6か月児〜2歳児と保護者 定員8組 費用250円 申込み 9月22日(金)から同館へ
◆10月の小さなアルバム作り
日時 10月18日(水)、10時30分〜11時 対象 2〜3歳児と保護者 定員10組 申込み 10月3日(火)から同館へ
◆乳幼児バス遠足
日時 10月19日(木)、9時40分〜12時 場所 サイボクハム(日高市) 対象 首の座つた0〜3歳児と保護者 定員15組 申込み 10月2日(月)に同館へ
◆体を使った集団遊び
日時 11月5日(日)、10時〜11時 対象 小学生 定員20名 申込み 10月15日(日)に費用を持って同館へ

◆ハッピークッキング
日時 10月15日(日)、14時〜16時 内容 ホットケーキミックスを使ったクローワッサン 対象 小学生 定員15名 費用300円 申込み 10月1日(日)に費用を持って同館へ
◆乳幼児バスハイク
日時 10月18日(水)、9時45分〜12時 場所 所川越市の農園 内容 さつまいも掘り 対象 未就学児と保護者 定員15組 費用600円 申込み 10月3日(火)に費用を持って同館へ
◆講習会「ハロウィーン製作」
日時 10月19日(木)、10時30分〜11時15分 対象 0〜3歳児と保護者 定員15組 申込み 10月5日(木)から同館へ
リサイクルプラザのおもちゃの病院
日時 9月16日(土)、9時〜12時 内容 壊れたおもちゃの修理 対象 市内在住・在勤・在学の方 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可 申込み 当日おもちゃを持って同施設へ 問合せ 奥富環境センター ☎2953・2831

灯の川2017

〜灯と入間川に遊ぶ夕べ〜

入間川地区のまちづくり推進事業が発展し、市民が主体となって運営するイベントです。「みんなをつなぐ、心のともしび」をテーマに、母なる川・入間川で行われる灯と音楽とグルメの祭典に、ぜひご来場ください。

日時 10月8日(日)、14時〜20時30分(雨天は9日に順延) 場所 新富士見橋から昭代橋までの入間川左岸河川敷 内容 間伐材の丸太を使ったダイナミックな「森のろうそく」、太鼓やジャズバンドなどの生演奏、模擬店など ※駐車場が少ないため、車での来場はご遠慮ください

問合せ 灯の川2017実行委員会(神山)へ ☎2952-3264

教育・子育て・キッズ

秋の昆虫展

日時9月9日(土)～24日(日)、9時30分～16時30分 内容秋に野山で見られる虫の展示など
問合せ子ども動物園へ ☎2953・9779

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

キッズ体操／日時9月25日(月)15時15分～16時15分 対象4～6歳児と保護者 定員15組
親子体操／日時9月22・29日10月6・13日(金)、11時～12時 対象2～4歳児と保護者 定員25組
共通事項／費用一回500円

狭山台体育館

☎2958・1201

◆幼児体操教室

日時10月2・16・30日、11月6・20日、12月4日(月)、13時15分～14時15分(全6回) 対象2歳6か月～4歳児と保護者 定員15組 費用3千円(保険料)

「子ども食堂」の運営支援金を補助

対象市民が主体となつて運営する「子ども食堂」を月1回以上実施する団体(選考あり)
申込み10月2日(月)～11月10日(金)に申請書(狭山市社会福祉協議会、同東口事務所)にあり。ホームページからもダウンロード可(を同協議会へ ☎2954・0294)

行政書士無料相談会

日時10月7日(土)、10時～16時30分(受け付けは16時まで) 場所ウエスタ川越 内容土地・建物の相続や会社設立の登記手続き、戸籍・国籍、人権などに関する相談 問合せさいたま地方法律局川越支局へ ☎049・243・3824

法務局休日相談所を開設

日時10月1日(日)、10時～15時 場所ウエスタ川越 内容土地・建物の相続や会社設立の登記手続き、戸籍・国籍、人権などに関する相談 問合せさいたま地方法律局川越支局へ ☎049・243・3824

障害のある方を対象とした就職面接会

☎

日時10月16日(月)、13時～16時 場所所沢市民文化センターミ

など) 申込み9月18日(祝)から費用を持つて同館へ

◆親子体操教室

日時10月5・12・19・26日、11月2・9・16・30日、12月7・14日(木)、9時30分～10時30分(全10回) 対象2歳6か月～4歳児と保護者 定員15組 費用4千円(保険料など) 申込み9月21日(木)から費用を持つて同館へ

中央図書館

☎2954・4646

◆子ども映画会

日時10月7日(土)、14時から 内容「注目の多い料理店」(23分)、「ふしぎな錦」(21分)

◆10月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ／日時15日(日)、14時～14時30分 対象幼児以上
ちびちびぞうクラブ／日時19日(木)、10時30分～11時 対象3歳児以下と保護者
ちびぞうクラブ／日時19日(木)15時～15時30分 対象3歳以上の未就学児と保護者

狭山台図書館

☎2958・3801

◆10月のおはなし会

ちびちびぞうクラブ／日時11日(水)、11時～11時30分 対象3歳児以下と保護者

ユーズ 対象ハローワークに登録している障害のある方
申込みハローワーク所沢へ ☎2992・8609 ☎2992・2445

在宅ワーカー育成セミナー

☎

日時11月13・20・27日(月)、10時～12時(全3回) 場所中央公民館 内容在宅ワークのノウハウを学ぶ 対象自宅にパソコンとインターネット環境がある女性 定員40名(選考あり)
保育1歳以上の未就学児(15名)10月27日までに予約が必要
申込み9月15日(金)～10月27日(金)に県在宅就業支援事務局へ ☎0120・954・510

ブランクのある看護職のための再就業技術講習会

子育てや家族の介護などで看護職の仕事から離れている方を対象に、最新の技術などを現場研修し、職場復帰につなげる講習会です。
日時9月26日(火)～28日(木)、9時～16時(全3回) 場所大生病院(水野) 申込み県医療人材課へ ☎048・830・3543

シニア向け就職支援セミナー

日時11月1日(水)、①10時～12時 ②13時～15時 ③16時～18時 ④19時～21時 場所所沢市民文化センターミ

ちびぞうクラブ／日時21日(土)15時30分～16時 対象3歳以上の未就学児と保護者

ハロウィンパーティー

日時10月24日(火) ①9時10分～9時50分 ②10時～10時40分 場所市民交流センター 内容ハロウィンバッグ作りなど 対象1歳以上の未就学児と保護者 定員各回10組 費用各200円 申込み9月20日(水)10時からちやつぽ保育室へ ☎2937・3627



官公庁

など

9月24日～30日は

結核予防週間

結核は過去の病気ではなく、県内だけでも年間900人が発症しています。咳や痰、微熱などが2週間以上続くなど、結核を疑う症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
問合せ狭山保健所へ ☎2954・6212

平成30年度 新入学児の就学時健康診断

平成30年4月に入学するお子さんが、健康で安全な学校生活を送れるよう、健康診断を行います。受付時間を確認の上、ご来校ください。

内容内科・歯科・聴力・視力などの健康診断と簡単な知能検査 対象平成30年4月に小学校に入学するお子さん(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ) ※9月中旬に保護者宛てに案内状を郵送します。案内状が届かない方は、お問い合わせください

▶東日本大震災、熊本地震被災児童の就学時健康診断

狭山市に住民登録をしていない場合でも、就学時健康診断を受けることができます。健診を希望する方は学務課にご連絡ください。
対象平成23年4月2日～24年4月1日生まれで、東日本大震災か熊本地震により狭山市に避難しているお子さん
問合せ学務課へ内線5655

学校名	電話番号	日程	受付時間
入間川小学校	☎2952-6221	10月13日(金)	13時30分～13時50分
入間川東小学校	☎2952-3118	10月19日(木)	13時30分～13時45分
富士見小学校	☎2957-9107	10月12日(木)	13時10分～13時30分
南小学校	☎2957-9102	10月19日(木)	13時30分～14時
山王小学校	☎2957-4857	10月12日(木)	13時20分～13時40分
入間野小学校	☎2958-2718	10月13日(金)	13時50分～14時10分
御狩場小学校	☎2957-3421	10月25日(水)	13時15分～13時30分
堀兼小学校	☎2959-3343	10月17日(火)	13時20分～13時30分
狭山台小学校	☎2958-6792	10月19日(木)	13時15分～13時35分
新狭山小学校	☎2958-4080	10月26日(木)	13時10分～13時30分
奥富小学校	☎2953-7615	10月17日(火)	13時15分～13時30分
柏原小学校	☎2953-5862	10月26日(木)	13時20分～13時50分
水富小学校	☎2952-2265	10月25日(水)	13時15分～13時30分
広瀬小学校	☎2953-7610	10月19日(木)	13時15分～13時35分
笹井小学校	☎2954-2290	10月12日(木)	13時20分～13時40分

ところざわまつり

日時10月8日(日)、10時30分～21時 場所所沢駅周辺 内容総勢10基の山車ひきまわし、サンバカーニバルなど 問合せ所沢商工会議所 ☎2922・2196 か所沢市商業観光課へ ☎2998・9155

巾着田 曼珠沙華まつり

期間9月16日(土)～10月1日(日) 場所巾着田(日高市) 入場料300円(開花状況により有料期間を設定) 問合せ日高市産業振興課へ ☎042・989・2111

彩の国動物愛護推進員を募集

動物の愛護や正しい飼い方などの普及啓発に関するボランティアです。
任期委嘱日平成33年3月31日 対象平成29年4月1日現在、県内在住で20歳以上の方
募集人員約60名 申込み11月30日(木)必着で、応募用紙狭山保健所に用意と作文「動物愛護推進員として活動したいこと」(800字以内)を県生活衛生課へ ☎330・9301 住所記入不要)へ ☎048・830・3612

日商簿記検定試験

検定日11月19日(日) 会場西武文理大学 検定料▼1級：7千710円 ▼2級：4千630円 ▼3級：2千800円
申込み10月22日(日)までに狭山商工会議所 ☎2954・3333 (ホームページからの申し込みも可)か産業労働センターへ ☎2946・7643

県立狭山特別支援学校「ひかぴかまつり」

日時9月30日(土)、9時50分～14時10分 内容舞台発表、作品展など ※公共交通機関をご利用ください 問合せ同校へ ☎2953・1612

チャリティーイベント「if」

コーヒーやスイーツなども楽しめる野外コンサートです。夜は震災の復興を願い1千個のキャンドルを灯します。
日時10月1日(日)、11時～18時30分(小雨決行) 場所狭山稲荷山公園 問合せ同公園管理事務所へ ☎2955・3228

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月〜翌年3月まで)に4回までです。

電話をおかけになるときは、電話番号を確認の上、お間違えにならないようご注意ください。

●狭山市健康づくり推進協議会の事業
骨の健康栄養セミナー／日時9月25日(月)10時〜11時30分 定員120名
申込み同会・渡邊寛子さんへ ☎2959・8654

食育の話とお米を使った料理／日時10月16日(月)9時30分〜12時 定員30名 費用400円 申込み同会・渡邊寛子さんへ ☎2959・8654

気功体操／日時10月17日(火)10時〜11時45分 定員30名 申込み同会・大野純子さんへ ☎2953・8507

共通事項／場所保健センター
●早稲田大学OB会会員作品展
日時9月16日(土)〜18日(祝)9時30分〜18時(16日は14時30分から) 場所中央公民館 内容写真、絵画、陶芸など 問合せ同会・福山玉美さんへ ☎080・5418・2538

●太極拳源流の陳氏太極拳を体験
日時9月17・24日(日)10時〜12時 場所山王小学校体育館 対象初心者
申込み陳氏太極拳山王クラブ・宇佐美淳さんへ ☎2959・5123

満壽夫さんへ ☎2952・5901
●つづぶ料理体感会
日時10月5・14日(木・土)①12時〜13時30分 ②15時〜16時30分 場所いわはし整骨治療院(相原)ほか 内容雑穀を使った料理の試食 定員各回10名 費用各3千円(材料費など) 申込み狭山de雑穀はん・坂野純子さんへ ☎080・5031・3921

●ポタニカルアート展
日時10月1日(日)〜5日(木)10時〜17時 場所ほーむぎやるりー春紫苑(北入萱) 問合せ同会・星美代子さんへ ☎2959・8700

●パドミントン教室
日時10月5・12・19・26日、11月2日(木)20時〜21時45分(全5回) 場所市民総合体育館 対象初心者・初級者の中学生以上 定員30名 費用2千円(保険料など) 申込み10月4日(水)までに、費用を持って同館へ 問合せ狭山市パドミントン連盟・土屋寛裕さんへ ☎080・5472・5023

●お菓子作りを一緒にしませんか
日時9月19・21・23日、10月10・15・17日(火・木・日・祝)、10時〜12時30分(9月23日、10月15日は13時30分〜16時) 場所中央公民館 対象女性(乳幼児同伴可) 定員各日6名 費用各2千100円 申込みお菓子サークルグループ M・小林真由美さんへ ☎2935・4709

●アイダーダンスパーティー
日時9月19日(火)、14時30分〜16時30分 場所新狭山公民館 内容フリーダンス、ミキシングなど 対象社交ダンスを踊れる方 定員50名 費用500円 持参品ダンスシューズ(ヒールカパー着用) 問合せ新狭山ラテッククラブ「アイダー」・上田幸子さんへ ☎090・7231・3470

●太極拳体験教室
日時9月19・26日(火)、13時〜15時 場所狭山台体育館 定員各日20名 申込み狭山台太極拳火曜会・森本典子さんへ ☎2957・7720

●フレンドリー社交ダンスパーティー
日時9月24日(日)、13時30分〜16時30分 場所市民交流センター 内容フロアによるデモンストレーション、フォーメーションなど 費用1千円(当日は1千300円。施設利用料など) 持参品ダンスシューズ(ヒールカパー着用) 問合せ同ステップワン・上田幸子さんへ ☎090・7231・3470

●やさしい随筆体験
日時9月21日(木)、13時30分〜16時 場所中央公民館 定員10名 問合せ場所中央公民館 定員10名 問合せ

●社交ダンス講習会
日時10月5・12・19・26日(木)、11時〜13時(全4回) 場所新狭山公民館 定員10名 費用1千円(施設利用料など) 申込みソシアルダンス・市村治美さんへ ☎090・3247・0660

●ひつじの秋羊毛フェルト作品展
日時10月6・7日(金・土)、10時〜17時 場所シシテキスタイルスタジオ(水野) ※フェルト製作体験(有料)は申し込みが必要 問合せ同スタジオ・前田千絵子さんへ ☎2907・8741

●木目込みで来年の干支作り
日時10月6・13・20・27日(金、9時〜12時(全4回) 場所新狭山公民館 対象初心者 定員10名 費用2千160円(材料費、道具代は別途) ※9月22日(金)に説明会あり 申込み木目込み人形たちばな・塚田愛子さんへ ☎2968・0960

●みんなで楽しく歌いましょー
日時10月8日(日)、12時〜17時 場所富士見公民館 問合せミュージックサンデー・白井澄子さんへ ☎2957・6684

●ママのためのリンパマッサージ
日時10月12日(木)、10時〜11時30分 場所狭山元氣プラザ 対象0歳〜1歳6か月児と母親 定員15名 費用100円 申込みなないろ・河合美江子さんへ ☎090・4521・4414

●すらん運動会に親子で参加しよう
日時10月8日(日)9時〜12時(雨天は9日に順延) 場所すらん保育園(北入萱) 内容かけっこなど 対象

●教育・子育て・キッズ □学ぶ・楽しむ □募集 □官公庁など □市民のイベント ※「定員」は原則先着順、「費用」の掲載のないものは無料です

随筆サークル・高橋幸司さんへ ☎90・7285・4066
●ノルディックウォーク
日時9月22日(金)、10時〜12時 場所ダイホーム明和ひだまり館(狭山台) 定員20名 費用500円(保険料) 申込みケアセンター明和・津川弘子さんへ ☎2950・7111

●大人のための英会話 韓国語入門講座
日時9月26日、10月3・10・17・24・31日、11月7・14日(火)、①18時〜19時②19時30分〜20時30分(全8回) 場所市民会館 内容①英会話②韓国語 定員各回15名 費用各6千円(資料代など) 申込み国際文化交流協会・前田智子さんへ ☎090・6489・2803

●木目込みで干支を作りませんか
日時9月27日、10月4・11・18日(火)13時〜16時(全4回) 場所中央公民館 対象初心者 定員10名 費用2千160円(材料費、道具代は別途) ※9月20日(水)に説明会あり 問合せ木目込み人形あすか会・柴崎明子さんへ ☎2953・4943

●狭山菜市楽座
日時9月23日(祝)10時〜16時(荒天は中止) 場所狭山市駅西口市民広場 内容手作りの工芸、新鮮地場野菜などの販売 問合せ同実行委員会・阿部国男さんへ ☎2957・8644

●SC写真クラブ写真展
日時9月27日(水)〜30日(土)9時〜17時 場所中央公民館 問合せ同クラブ・加藤東亜さんへ ☎2957・7136

0〜5歳児と保護者 問合せ同園・佐々木真基子さんへ ☎2956・8348

●男のためのヨガ
日時10月9日、11月18日、12月2日(土・祝)、11時〜12時15分 場所中央公民館 定員各日20名 費用各500円 申込み男のストレッチ&コンディショニング・荒川和夫さんへ ☎090・8460・6407

●音楽を聴く会
日時11月10日、12月8日(金)19時〜20時30分 場所明季工房(富士見2丁目) 内容ジャズ、クラシックなどのレコードを大型5ウェイホーンで聴く 定員各日20名 費用各1千円 申込み季楽会・片岡哲明さんへ ☎2957・0057

●コスモスコンサート
日時10月14日(土)、14時〜16時 場所水野公民館 内容地域の音楽家の独唱、ピアノ演奏など 定員100名 問合せ狭山名曲鑑賞会・平田公弘さんへ ☎2959・7583

●富士見の森の素敵な音楽会
日時10月15日(日)14時〜16時30分 場所富士見公民館 内容バイオリン、ハープ演奏など 定員200名 問合せおんげい・佐藤英彦さんへ ☎2958・3241

●カウンセリングワークショップ
日時10月21日(土)の17時〜22日(日)の15時(泊2日) 場所智光山荘 対象高校生以上 定員60名 費用1万6千円(研修・宿泊費など) 申込みNP

●駅前ギターコンサート
日時9月29日、10月27日、11月23日(金・祝)、19時15分〜20時30分 場所市民交流センター 定員各日100名 費用各2千円 申込みさやまキターの会・石村洋さんへ ☎2959・4112

●うたごえ喫茶
日時9月30日(土)、14時〜16時 場所中央公民館 内容リクエスト曲と一緒に歌う 費用500円 問合せ新婦人コーラスボケット・野口睦子さんへ ☎2958・9301

●やさしい日本語ワークショップ
日本語を母国語としない方にも伝わりやすい、簡単な日本語を学びます。日時9月30日(土)13時30分〜15時30分 場所市民交流センター 定員20名 費用1千500円(施設利用料、資料代など) 申込みWell-being Make 尾崎憲子さんへ ☎080・1162・5534

●狭山市民柔道体験教室
日時9月30日、10月7・14・21・28日(土)18時30分〜20時(全5回) 場所狭山工業高校 対象市内在住・在勤・在学の方 費用1千円(保険料など) 問合せ狭山市柔道連盟・石川勇司さんへ ☎2954・1360

●デジカメ教室
日時9月30日(土)14時〜16時 場所中央公民館 対象パソコンをお持ちの方 定員5名 費用500円 申込みNPO法人生きがいを支援する会・パソコンサークル新狭山・高橋

○法人日本精神療法学会・金子要明さんへ ☎090・7285・7062

●おとこの会 浅草散策
日時10月22日(日)8時30分〜12時 狭山市駅東口集合 対象市内在住の60歳以上の方 申込みおとこの会・吉野肇一さんへ ☎2957・2443

●さやま歴史散歩
日時10月27日(金)9時〜12時(新狭山駅北口集合) 内容奥富地区の史跡や文化財を巡る 定員20名 費用300円(保険料など) 申込み10月20日(金)までにNPO法人狭山歴史ガイドの会・萩原武士さんへ ☎2954・1390

●四輪安全運転実技講習会
日時9月30日(土)9時〜16時 場所本田技研狭山工場(新狭山) 内容車両感覚、駐車方法など 定員4名 持参品車両、運転免許証、健康保険証など 申込み9月22日(金)必着で、はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、運転歴、「四輪安全運転実技講習会参加希望」と明記し、本田技研工業(株)埼玉安全センター・斎藤吉行さんへ (〒350・1392 新狭山1-10-1)へ ☎2955・5308

●女子ソフトボール大会
日時11月5・12日(日)9時〜15時 場所上奥富コンベンショングラウンド 対象市内在住・在勤の女性 費用1チーム5千円(狭山市ソフトボール協会登録チームは4千円) 申込み10月15日(日)までに、同協会・松岡功一さんへ ☎090・7402・0331

テレビ埼玉「データ放送」をご利用ください
テレビ埼玉(地上デジタル3チャンネル)の「データ放送」で、市の情報をお知らせしています。イベント情報や観光情報のほか、災害発生時には防災情報をリアルタイムでご覧いただけます。問合せ広報課へ内線7163

10月の相談案内

市民相談室

市民相談室へ内線1140

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政相談	10月17日(火)	10時～15時	行政相談委員
人権相談	10月11日(水)	10時～15時	人権擁護委員
税務相談(予約制)	10月3日(火)	13時～16時	税理士
交通事故相談	10月4・18日(水)	10時～15時	交通事故相談員
女性生活相談(予約制)	10月6日(金)・24日(火)	10時～15時	女性相談員
	10月17日(火)	9時～16時	
建築・不動産相談	10月10日(火)	13時～16時	専門相談員
行政書士相談	10月25日(水)	13時～15時	行政書士

※相談の受け付けは、各種相談の終了30分前です。ご注意ください

保健センターの相談

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	10月10日(火)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士
こころの相談日(予約制)	10月12日(木)	13時30分～16時	精神保健福祉士、保健師
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ☎2959-5811 ※日時都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に実施しています

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799	毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
------------------------------	---------	-----------	---------

家庭児童相談 家庭児童相談室へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

ひとり親家庭の生活・就業相談 家庭児童相談室へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員
---------	--------	------------

子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士
------------------------------	----	--------	------------

教育相談・電話教育相談 教育センターへ

(小・中学生に関する相談が対象) ☎2956-2293	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
-----------------------------	---------	--------	-------

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員
---------	---------	----------

離職者支援総合相談 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週月～金曜日	9時～12時、13時～17時	産業労働センター職員
---------	----------------	------------

若者のための就職相談(予約制) 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー
-------------	---------	---------------

労働相談(予約制) 産業労働センターへ☎2946-7643

※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています	10月4日(水)	13時～16時	社会保険労務士、労務アドバイザー
	10月18日(水)	16時～19時	

内職相談 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週火・木曜日	10時～12時、13時～16時	内職相談員
---------	-----------------	-------

認知症相談ホットライン(電話相談)

長寿安心課へ☎2955-7031	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
------------------	-------	-----------	-----

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

10月25日(水)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
-----------	--------	------------

マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2223

10月18日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
-----------	--------------	---------------

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691	10月27日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
--------------	-----------	------------	--------------

※場所は市民相談室。秘密厳守

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294	10月20日(金)	14時～16時	弁護士
----------------------------	-----------	---------	-----

権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665	10月6日(金)	10時～12時	弁護士
---------------------------	----------	---------	-----

障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員
生活支援センター「日向」	☎2969-7755	☎2969-7756	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
地域生活支援センター「スペースぎずな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員

保健センター10月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対 象		健診日
4か月児	平成29年5月21日～6月12日生まれ	13日(金)
1歳6か月児	平成28年3月7日～4月2日生まれ	6日(金)
	平成28年4月3日～4月28日生まれ	31日(火)
3歳児	平成26年6月14日～7月5日生まれ	10日(火)
	平成26年7月6日～7月30日生まれ	30日(月)

乳幼児健康相談・身体計測

日時5日(休)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の奇数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

日時5日(休)、9時30分～11時 対象4～12か月ごろの乳児 ※何回でも参加できます

助産師による母乳相談

日時19日(休)、13時30分～16時 対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話へ☎2937-3916

マタニティスクール(半日・全2回)

日時10・13日(火・金)、9時～12時 対象平成29年11月11日～30年3月27日に出産予定の初妊婦 定員24名 ※申し込みが必要

B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※1歳になるまでに1回接種してください

日時12日(木)、10時～11時 対象平成29年3・4月生まれ 持参品母子健康手帳、予防接種予診票

成人検(健)診の申込み(29年度)

▶保健センターで受診の成人検診 申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時) ※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診

詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。 ※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期間	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象40歳以上で 和暦奇数年生まれ	乳がん検診 対象40歳以上で 28年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
10月20日(金)まで	11月	2日(木)、 6日(月)～9日(木)	13日(月)～17日(金)	2日(木)、 6日(月)～9日(木)
11月20日(月)まで	12月	4日(月)～8日(金)	18日(月)～22日(金)	4日(月)～8日(金)

●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受付は診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	10月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～ 22時30分	1・8・9・15・22・29日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				休日当番病院 ※2	内科・外科

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで)

※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

埼玉県救急電話相談
小児 ☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
受付時間 ▶平日(月～土)…19時～翌朝7時
▶休日(祝日・年末年始含む)…7時～翌朝7時
大人 ☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ
受付時間 ▶平日(月～土)…18時30分～22時30分
▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～22時30分
※10月1日から以下のとおり変わります
受付時間…24時間365日 電話番号…#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

Cheer up! さやまのアスリート
ホームタウンチーム通信
セコムラガッツ②



8月5日(土)、狭山市入間川七夕まつりのイベントで、腕相撲対決などを行い、ファンの皆さんと交流を深めました。フィジー出身のフィリモニ選手は、両手で挑む相手を片手で軽々と圧倒。ラガーマンのパワーに、来場者から驚きの声とともに大きな拍手が送られました。会場で記念撮影を行い、今シーズンの躍進を誓った選手たち。皆さんの熱い声援をお願いします!

分かるかな? 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきで広報課宛てにお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。
締切り9月29日(金)

8月号の答え

2ページ・「災害から命を守る3つの行動」の「非常持出品の一例」の写真でした。



今月の納期...10月2日(月)です

- ▶国民健康保険税(3期)
 - ▶介護保険料(3期)
 - ▶後期高齢者医療保険料(3期)
- 問合せ収税課へ内線1075

👁️で見る「さやま」

- 人口と世帯(市民課)※8月1日現在。()内は前月比

男	76,706人 (-15人)	転入等	451人
女	75,854人 (-56人)	転出等	478人
合計	152,560人 (-71人)	出生	81人
世帯	67,747世帯 (42世帯)	死亡	125人
- 8月の火災・救急件数(狭山消防署)※8月25日現在

火災件数 2件(建物2件)
救急出場件数 479件(搬送人員424人)
- 交通事故・刑法犯罪件数(狭山警察署)

交通事故 2,115件(人身事故290件、死者5人、物件事故1,825件)
刑法犯罪 788件(侵入窃盗47件、自動車盗等17件、車上狙い29件、振り込め詐欺8件、その他687件)
※平成29年1月1日~8月15日の累計(概数)

おもしろい 狭山の風景。®



題字・童絵・文 / 池原昭治氏

智光山公園

智光山公園の雑木林では、四季折々の風景を楽しみながら、動植物の観察ができます。そして公園内には、こども動物園、市民総合体育館、テニスコートなどの施設があり、まさに老若男女が楽しめる、文化とスポーツの発信地です。



もくもく sayama • 「小松菜の春巻き」

【材料・10個分】

小松菜1束(約300g) むきえび200g しょうが1片 春巻きの皮10枚 ごま油大さじ1 塩・こしょう少々



【作り方】①小松菜はサッとゆで、すぐ水にさらし、水気を絞ってからざく切りにする ②むきえびは背わたを取る。サッとゆでた後、水気をふき取ってからざく切りにする ③フライパンでごま油を熱し、みじん切りにしたしょうがと①・②を炒め、塩・こしょうする ④春巻きの皮に冷ました③を包み、180℃の油で1~2分、返しながら揚げる

※狭山で採れる小松菜を使った料理です。「からし」と「しょうゆ」を合わせた「たれ」でおいしく召し上がれ

もしかして...

子どもへの虐待?

そうと思ったら



いちはやく

189

児童相談所全国共通ダイヤル「189」番へご連絡ください。連絡は匿名で行うことも可能です。

【児童虐待に関する連絡先】▶所沢児童相談所 ☎2992-4152 ▶休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154 ▶狭山警察署 ☎2953-0110 (緊急の場合は迷わず110番) ▶こども支援課 ☎2953-1111 (内線1537) ・FAX 2955-2099

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
公式キッズページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/kids/>
公式フェイスブック <https://www.facebook.com/citysaying>

公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>
さやまルシェ <http://sayama-portal.jp/>
公式ツイッター <https://twitter.com/citysaying>
公式LINE@ID [@citysayama](https://line.me/tv/@citysayama)



公式モバイルサイトの二次元コード
読み取ると簡単にアクセスできます