



東京2020に向けた「おもてなし」シンポジウム

日時 2月18日(日)、13時30分～16時 場所 市民交流センター 定員 150名 申込み 1月17日(水)、10時から市民センター2階総合案内で整理券を配付 問合せ 市民センターへ ☎2954・2111

図書館

中央図書館 ☎2954・4646 狭山台図書館 ☎2958・3801 2月の休館日 中央図書館 5・12・19・26日 狭山台図書館 12・23・28日

図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよく使っていただけるよう大切に扱ってください。

休館日・時間外の資料返却

図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

同園へ

リサイクルプラザの体験教室

日時 1月25日(木)、10時～12時 内容 古布で作る雛人形 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 10名 費用 200円 申込み 同施設 持参品は申込時に確認へ ☎2968・1323

市民総合体育館

☎2952・0511

スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。健康体操 / 日時 1月17・24・31日、2月7・14日(水)、9時30分

市民会館

☎2953-9101

大ホール2月の予定

Table with 2 columns: Date, Event Name. 12日(木) ソプラティコ合同発表会(スポーツ&スパリゾート ソプラティコ狭山) 12:30 (民)

小ホール2月の予定

Table with 2 columns: Date, Event Name. 4日(日) 第38回狭山市社会福祉大会(社会福祉法人狭山市社会福祉協議会) 12:15 (民) 11日(祝) 狭山寄席「柳家三三独演会」 13:30 (市)

※時間はいずれも開場時間。(有)は有料、(自)は自由入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

2月の休館日 5・13・19・26日



※開催日はイベント初日のみ記載

Calendar table with columns: Date, Event Name. 15日(月) 「おりぴい」に届いた年賀状を展示...P18 17日(水) 健康体操...P19 エアロビクス...P19 ストララヨガ...P19 18日(木) 骨盤美立ストレッチ...P19 らくらくヨガ...P19 ロコモ体操...P19 骨盤ヨガ...P19 19日(金) ビューティーピラティス...P19 22日(月) ZUMBA...P19 23日(火) リフレッシュヨガ...P19 やさしいヨガ...P19 24日(水) シニアぷらねたりうむ...P18 25日(木) リサイクルプラザの体験教室...P19 人権問題講演会「生きてるだけで100点満点！」...P16 26日(金) 公共施設マネジメント講演会...P16 iPad活用初心者講習会...P17 植物画展...P18 27日(土) 植物画展...P18 28日(日) ビプリオバトル...P18 冬の自然観察会...P18 30日(火) 脳力アップ教室自主グループ交流会...P19 2月 2日(金) 特別支援合同作品展...P17 精神疾患家族向け学習会...P18 4日(日) にほんご発表会...P17 8日(木) 女性のためのプチ起業はじめ方セミナー...P19 10日(土) ボランティア活動発表会...P19 クリスマスローズ展...P18 12日(日) 東京2020に向けたボランティアシンポジウム...P16 15日(水) クリスマスローズガイド...P18 クリスマスローズ教室...P18 16日(金) 駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座...P17 17日(土) 普通救命講習会Ⅲ...P17 介護予防講演会...P19 18日(日) 東京2020に向けた「おもてなし」シンポジウム...P18 20日(火) 高齢社会を考える集い...P16 21日(水) 無線資格取得活用セミナー...P17 22日(木) 健康はなまる講座...P16 スマホ時代の子育て講座...P17 28日(水) メンタルヘルス講演会...P18

読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的にを行っている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。利用方法は中央図書館にお問い合わせください。

ビプリオバトル

おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決めます。日時 1月28日(日)、15時～16時 場所 狭山台図書館 対象 小学生以上



「おりぴい」に届いた年賀状を展示 皆さんからいただいた「おりぴい」へのメッセージなどが書かれた年賀状を展示します。また、「2018年ふるさと年賀はがき」のデザインの原画も併せて展示します。期間 1月15日(月)～31日(水)、8時30分～17時15分(土・日曜日を除く) 場所 市役所1階エントランスホール 問合せ 商業観光課へ内線 2552

精神疾患家族向け学習会

日時 ①2月2日(金) ②2月9日(金) ③2月22日(木)、いずれも14時～16時 場所 保健センター 1 テーマ①統合失調症②福祉サービス③当事者の取

レッチなど介護予防 定員 各日25名

骨盤ヨガ / 日時 1月18・25日、2月1・8・15日(木)、19時～20時 定員 各日25名 ビューティーピラティス / 日時 1月19・26日、2月2・9・16日(金)、11時15分～12時15分 定員 各日25名 ZUMBA / 日時 1月22・29日、2月12日(月・休)、11時15分～12時15分 内容 フォット系エアロビクス 定員 各日40名 リフレッシュヨガ / 日時 1月23・30日、2月6・13日(火)、13時30分～14時30分 定員 各日25名 やさしいヨガ / 日時 1月23・30日、2月6・13日(火)、19時～20時 定員 各日25名

女性のためのプチ起業はじめ方セミナー 日時 2月8日(木)、10時～12時 場所 産業労働センター 定員 20名 申込み 1月17日(水)から 産業振興課へ内線 2553 ボランティア活動発表会 日時 2月10日(土)、14時～16時 30分 場所 中央公民館 内容 講演会、成果発表など 定員 60名 問合せ 福祉政策課へ内線 1010

介護予防講演会 日時 2月17日(土)、14時～16時 場所 市民会館 テーマ「転倒・虚弱・認知症に負けない！今日から!!狭山で!!健康長寿」 定員 360名 問合せ 長寿安心課へ内線 1554 飛び出す絵本展 絵が飛び出したり、音が流れたりする仕掛け絵本、約70点を展示します。日時 2月28日(水)までの9時～17時(休館日を除く。入館は16時30分まで) ※別途入館料が必要 問合せ 博物館へ ☎2953・0208

脳力アップ教室自主グループ交流会 日時 1月30日(火)、10時～12時 場所 市民交流センター 内容 グループ活動発表、認知症予防体操など 問合せ 長寿安心課へ内線 1554 シニア・屋内ペタンク大会 日時 3月6日(火)、9時～15時 場所 市民総合体育館 対象 おむね60歳以上のペタンク経験者 申込み 1月26日(金)までに3名一組で長寿安心課へ内線 1572

誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい⑭ 障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。【内部障害のある方と接するときには】 心臓機能障害や呼吸器機能障害など、体の内部の障害は、外見からは分かりにくいことがあります。多機能トイレや電車・バスの優先席などは必要な方のために空けておくなど、内部障害のある方が気兼ねせずに利用できるような配慮しましょう。 問合せ 障害者福祉課へ内線 1592

