

学ぶ・楽しむ

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
リフレッシュヨガ/日時11月20日、12月4・11日(火)、13時30分～14時30分 定員各日25名
健康体操/日時11月21・28日、12月5・12日(水)、9時30分～10時30分 定員各日40名

かんたんエアロ/日時11月21・28日、12月5・12日(水)、11時～12時 定員各日15名
ストラーラヨガ/日時11月21・28日、12月5・12日(水)、11時15分～12時15分 内容ポップな曲に合わせて行うユニークク発祥のヨガ 定員各日25名
ロコモ体操/日時11月21・28日、12月5・12日(水)、14時50分～15時50分 内容背骨ほぐしやストレッチなどで介護予防 定員各日25名
骨盤美立ストレッチ/日時11月22・29日、12月6・13日(木)、9時30分～10時30分 定員各日40名
ナチュラルヨガ/日時11月22・29日、12月6・13日(木)、10時50分～11時50分 定員各日25名
ZUMBA/日時①11月22・29日、12月6・13日(木)、11時15分～12時15分 ②11月26日、12月10日(月)、11時15分～12時15分 内容ラテン系エアロピクス 定員各日40名
骨盤ヨガ/日時11月22・29日、12月6・13日(木)、19時～20時 定員各日25名
共通事項/費用一回500円

さやまだいまつり
日時11月25日(日)、10時～16時
内容スポーツ教室、ハンドメイド教室、縁日など 問合せ 狭山台体育館 ☎2958・1201

生バンドで歌いましょー!
日時12月5日(水)、13時～15時
対象60歳以上の方 定員50名
問合せ不老荘 ☎2957・3502

シングルマザーなどのためのグループ相談会
日時12月22日(土)、14時～16時
場所中央公民館 対象中学3年生までのお子さんがあるシングルマザーなど 定員16名
保育2歳以上の未就学児(9名、12月7日までに予約が必要) 申込み11月19日(月)から

男女共同参画センター ☎2937・3617
都市緑化植物園 ☎2952・6131
◆身近な植物のあれこれ展
日時11月22日(水)～12月4日(火)、9時～17時 内容狭山市周辺の植生
◆クリスマスリース作り
日時12月2日(日)、10時～11時30分・13時～14時30分 定員各回10名 費用各100円
申込み11月24日(土)から同園へ

◆身近な外来植物展
日時12月8日(土)～16日(日)、9時～17時
◆庭木の手入れ教室(落葉樹)
日時12月9日(日)、13時30分～15時30分 定員20名 申込み12月1日(土)から同園へ
◆ミニ門松作り教室
日時12月23日(祝)、13時30分～15時30分 定員20名 費用1千800円 申込み12月15日(土)から同園へ
◆平成31年度の展示団体を募集
花や緑、園芸や緑化の普及

「屋内消火栓操法大会」の結果



10月10日(水)、飯能日高消防署の屋外訓練場で開催された大会に24事業所が参加。次のチームが優秀な成績を収めました。

【男子の部】

- ▶優勝…本田技研工業株式会社C
- ▶準優勝…本田技研工業株式会社A
- ▶第3位…本田技研工業株式会社B

【女子の部】

- ▶優勝…株式会社ロッテ狭山工場
- ▶準優勝…狭山厚生病院

問合せ狭山消防署予防指導課 ☎2953-7113

ひとり歩き(徘徊)行動のある高齢者の保護につながる「安心シール」



「安心シール」は、専用の掲示板が表示される二次元コードが付いており、事前に高齢者の衣服や靴などに貼り付けて使用します。対象者のいずれかに該当する市内在住の高齢者を介護している家族①要介護・要支援の認定を受け、ひとり歩き行動がある②医師から認知症の診断を受け、ひとり歩き行動がある 内容 アイロンで貼るシール30枚、蓄光シール10枚 申込み担当ケアマネジャーか地域包括支援センター(入間川・入間川東 ☎2955・1111、4 富士見・中央 ☎2941・4061 入曽・水野 ☎2950・5300 堀兼・奥富・新狭山 ☎2933・7117 柏原・水富 ☎2933・6888 狭山台 ☎2999・3801)へ ※要事前相談 問合せ長寿安心課へ内線1571

認知症などによるひとり歩きで、行方不明となった高齢者の家族と発見者が連絡を取るための「安心シール」を12月から配付します。

安心シールを貼った高齢者が困っていたら「安心シール」の二次元コードをスマートフォンで読み取り、伝言板サイトにアクセスし、情報を入力してください。併せて、警察などへの連絡もお願いします。なお、アクセスしたことで、発見者の個人情報外部に漏れることはありません。

かつ、智光山公園に関係する展示を募集します。期間31年4月～32年3月(1回の展示で最大2週間) 申込み12月10日(月)までに同園へ
さやま市民大学公開講座
Honda硬式野球部の岡野勝俊監督による「社会人野球の魅力」をテーマとした、選手育成方法や狭山市との関わりについての講演会です。日時12月6日(木)、19時～21時 場所中央公民館 定員80名 費用500円(小・中学生は無料) 申込み11月19日(月)から同大学事務局 ☎2968・6885
ふるさと狭山の童絵展
広報さやま「残しておきたい狭山の風景」などでおなじみの市内在住の童絵作家・池原昭治氏の作品を展示します。日時11月17日(土)～12月2日(日)、9時～21時30分 問合せ産業労働センター ☎2946・7643
残しておきたい狭山の風景めぐり
広報さやま「残しておきたい狭山の風景」で描かれた場所を中心に、広瀬の風景を力

メラで撮影します。日時12月2日(日)、10時～12時30分 対象市内在住の方 定員20名 ※後日写真を展示 申込み11月16日(金)から水富公民館 ☎2954・4730
フラワーアレンジメント教室
日時11月29日(木)、14時～15時30分 場所堀兼・上赤坂公園 定員10名 費用1千500円 申込み11月16日(金)から同公園管理事務所 ☎2959・1200
食育講演会・健康長寿サポーター養成講座
日時12月1日(土)、14時～16時10分 場所保健センター テーマ「日本型食生活で健康長寿」 対象市内在住の方 定員70名 申込み11月16日(金)から健康づくり支援課 ☎2956・8050
サピオ稲荷山 ☎2953・0577
◆サピオ秋祭り
日時11月18日(日)、10時～16時 内容ステージ発表、模擬店、フリーマーケットなど
◆水泳のタイムトライアル
日時11月24日(土)、17時～18時 内容希望の泳法と距離でタイ

ムを測定 対象小学生以上 定員15名 費用500円(小・中学生は200円) 申込み11月17日(土)から費用を持って同施設へ
◆バルーンアート教室
日時12月11・18日(火)、10時～12時(全2回) 対象高校生以上 定員15名 費用4千円 申込み11月20日(火)から費用を持って同施設へ
◆カラオケ紅白歌合戦の出演者を募集
日時12月16日(日)、13時～16時30分 定員40名 費用1千500円(当日徴収。別途施設利用料が必要) 申込み11月16日(金)から直接同施設へ
◆水泳教室(1・2・3月生)
コース▼幼児水慣れ▼小学生初級・中級▼小・中学生クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ▼成人初心者▼成人クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ▼水中ウォーキング▼アクアビクス 定員各コース15名 費用各5千600円(各コース全10回) ※小学2年生以下は保護者同伴 申込み11月30日(金)、9時30分から費用を持って同施設(8時45分から整理券を配付)へ