

# 学ぶ・楽しむ

SIFA 国際交流の集い  
さまざまな国の料理を楽しみながら、外国出身の方と交流しませんか。

日時12月9日(日)、11時～14時  
場所新狭山公民館 費用500円 申込み11月19日(月)～30日(金)に市民文化課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時～16時)へ ☎2952・4584

## イベント

※開催日はイベント初日のみ記載

開催日	内容
11月17日(土)	ふるさと狭山の童絵展…P21
18日(日)	サビオ秋祭り…P21
20日(火)	リフレッシュヨガ…P20
21日(水)	健康体操…P20 かんたんエアロ…P20 ストララヨガ…P20 ロコモ体操…P20
22日(木)	骨盤整立ストレッチ…P20 ナチュラルヨガ…P20 ZUMBA…P20 骨盤ヨガ…P20 身近な植物のあれこれ展…P20
24日(土)	水泳のタイムトライアル…P21
25日(日)	鉄道模型走行会…P19 ピブリオバトル…P19 さやまだいまつり…P20 東京2020公認プログラム…P25
27日(火)	季節の飾り…P22 さやまナビーズ「常設展ガイドツアー」…P23
28日(水)	シニアプラネタリウム…P23
29日(木)	フラワーアレンジメント教室…P21
12月1日(土)	食育講演会・健康長寿サポーター養成講座…P21 クリスマスリース作り…P20 残しておきたい狭山の風景めぐり…P21 平和祈念講演会…P23
2日(日)	生バンドで歌いまショー！…P20
5日(水)	さやま市民大学公開講座…P21 精神疾患家族向け学習会…P23
6日(木)	身近な外来植物展…P20
8日(土)	簡単！本格おせちを作ろう～男性の料理教室…P23 健康づくり講演会…P23
9日(日)	庭木の手入れ教室(落葉樹)…P20 SIFA国際交流の集い…P22
11日(火)	バルーンアート教室…P21
15日(土)	普通救命講習会I…P22
16日(日)	「料理で恋する」さやまコン…P22
21日(金)	駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座…P22
22日(土)	シングルマザーなどのためのグループ相談会…P20 地域のつながりと支え合いを考える集い…P22
23日(日)	ミニ門松作り教室…P20
26日(水)	お正月の生け花教室…P22

### 普通救命講習会I

日時12月15日(土)、9時～12時  
場所狭山消防署 内容心肺蘇生法(成人)、大量出血時の止血法など 対象狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学で、中学生以上 定員30名 申込み11月19日(月)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7112

### 甲種防火管理(新規)講習

日程31年1月24・25日(木・金)  
場所松井まちづくりセンター(所沢市) 対象狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方 定員80名 費用3千650円(テキスト代) 申込み12月3日(月)から申込書(狭山消防署、各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

### 行政提案型協働事業

◆駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座  
「NPO法人さやま生涯学

習をすすめる市民の会」と市との協働事業です。  
日時12月21日(金)、19時～20時30分 場所中央公民館 テーマ「バレイ・コア・エクササイズ」  
バレイの動きを取り入れ、身体のコアを意識しよう」 定員50名 申込み11月20日(火)から社会教育課へ内線5672

### 地域のつながりと支え合いを考える集い

地域コミュニティや地域の福祉の現状と必要性を理解し、「だれもがつながり・支え合える」社会を実現していくための集いです。子育て世代やシニア世代の方々、障害者、学生、外国出身の方など、誰もが安心して住み続けていくためのイベント(参加型を一緒に考えます)。  
日時12月22日(土)、13時～16時20分

分 場所市民交流センター 定員100名 保育小学生以下(10名。12月21日までに予約が必要) 申込み11月19日(月)から福祉政策課へ内線1511

### リサイクルプラザ

☎2968・1323

### ◆体験教室

季節の飾り/日時11月27日(火)、10時～15時 内容古布で作るクリスマスリースとお正月飾り 対象市内在住・在勤・在学の方 定員10名 費用300円 申込み同施設(持参品は申込時に確認)へ

### お正月生け花教室

日時12月26日(水)、①10時～12時30分 ②13時30分～16時 定員各回10名 費用各2千500円(材料費) 申込み11月30日(金)から費用を持って富士

## “料理で恋する”さやまコン 参加者を募集



狭山茶を使ったスイーツを作る、体験型婚活イベントです。ライブデザインセミナーの受講後、料理を作りながら交流を深めていきます。

日時12月16日(日)、12時30分から 場所レストランニクス(入間川4丁目) 対象▶男性…市内在住・在勤で25歳～39歳の独身の方 ▶女性…市内在住・在勤の保育士や看護師などの専門職で25歳～39歳の独身の方 定員各20名(多数は抽選) 費用3,000円 申込み11月30日(金)までに、公式ホームページの専用フォームからお申し込みください 問合せ政策企画課総合戦略推進室へ内線7151

見集会所へ ☎2959・6230

### シニアプラネタリウム

天体の魅力をシニアの皆さんにお伝えします。

日時11月28日(水)、10時～10時50分 内容秋の星空解説 対象おおむね60歳以上の方 費用100円 問合せ中央児童館へ ☎2953・0208

### 精神疾患家族向け学習会

日時①12月6日(木) ②12月13日(木) ③12月20日(木)、いずれも14時～16時 場所社会福祉会

館 テーマ①「精神疾患」②「福祉サービス、家族会」③「当事者の取り組み」 定員各日60名 手話通訳各開催日の3日前までに予約が必要 申込み11月16日(金)から障害者福祉課へ内線1593 ☎2952・0615

### さやまナビーズ「常設展ガイドツアー」

博物館のボランティアが常設展示の解説を行います。期間11月27日(火)～12月16日(日)(休館日を除く) 申込み11月20日(火)から同館へ ☎2954・3804

「市民参加イベント2019春」の出演者を募集  
ジャンルを問わず、ダンスや音楽などの発表者を募集します。  
日程31年3月17日(日) 場所市民交流センター 募集数6～9組程度(個人・団体) ※高校生以下は保護者の同意が必要。出演者の選定あり 申込み11月17日(土)～12月17日(月)に参加申込書(市民交流センター)に用意。ホームページからもダウンロード可)を直接市民センターへ ☎2954・2111

日時12月8日(土)、13時～16時 場所中央公民館 定員20名 費用600円 申込み11月16日(金)から男女共同参画センターへ ☎2937・3617

### 平和祈念講演会

年少期に受けた空襲の体験談を聴き、戦争の悲惨さと平和の大切さを考えます。  
日時12月2日(日)、14時～15時45分 場所博物館 内容①講演「その日笹井は戦場だった」 ②戦争の写真などを展示 定員50名 問合せ社会教育課へ内線5672

日時12月24日、12月15日(土)、9時～12時 内容壊れたおもちゃの修理 対象市内在住・在勤・在学の方 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可 申込み当日おもちやを持って同施設へ 問合せ奥富環境センターへ ☎2953・2831

### クリスマス会

日時12月25日(火)、9時40分～10時40分 場所市民交流センター 内容クリスマスリース作り 対象1歳以上の未就学児と保護者 定員10組 費用200円 申込み11月20日(火)、10時からちやっば保育室へ ☎2937・3627

## 市民会館

☎2953-9101

### 大ホール 12月の予定

1日(土)	綾小路きみまろ 笑撃ライブ!! 13:00 ㊤(市)
2日(日)	ORANGE RANGE LIVE TOUR 018-019～ELEVEN PIECE 16:30 ㊤(市)

### 小ホール 12月の予定

8日(土)	日本歌謡育栄会 仲永子歌謡教室発表会(仲永子) 9:10 ㊤(民)
9日(日)	第10回狭山マジッククラブ発表会(同クラブ) 12:30 ㊤(民)
12日(水)	介護の未来を考える!「ケアニン」上映会&講演会(狭山市介護保険サービス事業所協議会) 18:00 ㊤(民)
16日(日)	歌の発表会(フジ丸企画) 10:00 ㊤(民)
21日(金)	狭山・入間市民クリスマスハンドベルコンサート(明治学院グリーンハンドベルクワイヤ)(狭山・入間 市民クリスマス実行委員会) 16:30 ㊤(民)

※時間はいずれも開場時間。㊤は有料、㊤は自由入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

12月の休館日3・10・17・25・29～31日

会員募集は  
さやまシエへ

日時12月8日(土)、13時～15時 場所市民会館 テーマ「すべての人に健康を!生活習慣病予防と看護」 定員700名 申込み11月16日(金)から健康づくり支援課へ ☎2956・8

### 健康づくり講演会