



埼玉県西部消防局・所沢市消防出初式

日時 1月7日(月)、10時～12時
場所 所沢航空記念公園 内容 消防活動訓練、消防団一斉放水など 問合せ 同局総務課へ ☎2929・9120

自衛官募集の対象年齢が変わりました

対象募集種目①一般曹候補生 ②自衛官候補生 募集資格採用月の1日現在、18歳～32歳の方 受付開始日①3月1日(金)②は年間を通じて受け付け ※詳細はお問い合わせください 問合せ 自衛隊入間地域事務所へ ☎2923・4691

医療従事者は届け出をお願いします

平成30年12月31日現在、業

官公庁など

務に従事している医療従事者は、「業務従事者届」の提出が義務付けられています。

届出票は、勤務先で受け取るか、埼玉県のホームページからもダウンロードできます。

対象 保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士 提出期限 1月15日(火) (郵送可) 提出場所 勤務地を所轄する保健所 問合せ 県医療人材課へ ☎048・830・3543

「子育てハッピー県営住宅」の入居者を募集

子育て世帯を支援するため、県営住宅に専用枠を設けています。

対象 夫婦が共に39歳以下の世帯(子ども有無は不問) ※収入条件など、詳細はお問い合わせください 申込み 1月4日(金)～21日(月)(消印有効)に、埼玉県住宅供給公社へ ☎048・829・2875

はっぴいすまいるコンサート2019

日時 1月19日(土)、13時～15時 50分 場所 市民会館 内容 和太鼓、合奏、バンド演奏など 定員 400名 問合せ 所沢特別支援学校へ ☎2994・8

残さず食べよう! 30・10運動

本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」(食品廃棄物)は、全国で年間646万トンにもなります。これを国民一人当たりで換算するとお茶碗約1杯分(約139g)が、毎日捨てられていることとなります。市では、食品ロスを削減するため、「30・10(さんまるいちまる)運動」を推進しています。食べられるものを捨ててしまうなんてもったいない! 皆さんもぜひ「30・10運動」にご参加ください。

家庭で行う3010運動

食品ロスの約半分は一般家庭からのものです。家庭から出る「生ごみ」のうち、約3割がまだ食べられるのにも関わらず廃棄されています。

- ①毎月30日は「冷蔵庫クリーンアップデー」賞味期限や消費期限が近いもの、野菜や肉など傷みやすいものを中心に料理しましょう。
- ②毎月10日は「もったいないクッキングデー」捨てていた野菜の茎や肉の脂身など、食べられる部分を料理してみましょう。



会食や宴会で行う3010運動

飲食店から出る食品ロスの約6割が、食べ残しと言われています。飲食店での会食や宴会の際は適量を注文し、最初の「30分」と最後の「10分」は自分の席で食事をして、食べ残しを減らしましょう。



問合せ 資源循環推進課へ 内線2541

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年に4回までです。

- みんなで楽しく歌いましょう! 日時 12月21日(金)、1月7日(月)・25日(金)、14時～16時 場所 新狭山公民館 (1月25日は富士見集会所) 定員 各日30名 費用 各800円 申込み 狭山歌声同好会 磯田五月さんへ ☎2954・8114
- 護身術と合気道体験会 日時 12月22日、1月19日(土)、11時～13時 場所 市民総合体育館 対象 小学生以上 問合せ 狭山市合気道・蒲浦寛さんへ ☎090・4922・9916
- 大仲間の交流会とドッグスポーツ体験会 日時 12月23日(祝)、10時～12時 場所 狭山リバーサイドゴルフコース内ドッグフィールド(柏原) 定員 50名 費用 一頭1千500円(フィールド利用料) 申込み NPO法人生活犬環境向上推進協会・土金英利さんへ ☎090・8311・3195
- 2018クリスマスステップワンダンスパーティー 日時 12月24日(祝)、13時30分～16時30分 場所 市民交流センター 定員 150名 費用 1千500円(当日は2千円) 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバー着用) ※プロのデモンストラクションあり 問合せ フレンドリーイグルーブステップワン・上田幸子さんへ ☎070・6405・8128
- 中高年のスキーツアー ①宝台樹スキー場(群馬県) / 日程 1月23日(水) 費用 9千500円(バス・リフト代) ②小海リエックススキー場(長野県) / 日程 2月12日(火)～14日(木)の2泊3日 費用 3万8千円(バス・リフト代、宿泊費など) ③オグナほだかスキー場(群馬県) / 日程 2月27日(水) 費用 9千円(バス・リフト代) 共通事項 / 集合場所 堀兼地内(6時出発) 対象 55歳以上の方 申込み 12月20日(木)までにスキーツーだるま・高橋誓司さんへ ☎090・1843・3031
- 宅建入門 日時 1月13日(日)、9時～11時 場所 入曽公民館 定員 10名 費用 300円 申込み 入曽宅建学習会・須藤展正さんへ ☎070・6405・8128
- 木目込み人形「おひな様」作成 日時 1月10・17・24・31日(木)、13時～16時(全4回) 場所 狭山台公民館 対象 初心者 定員 10名 費用 5千724円(材料費、道具代は別途) ※12月26日(水)に説明会あり 申込み 木目込み人形みやび会・村木幾子さんへ ☎2954・1784
- 池上七福神(東京都巡り) 日時 1月4日(金)、8時30分～13時 集合場所 入曽駅改札口 対象 市内在住の60歳以上の男性 ※交通費、昼食代は実費 申込み 12月25日(火)までにおとこの会・阿部研也さんへ ☎2957・6455

誰もが暮らしやすい社会のために
私たちにできる心づかい ②
障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【精神障害のある方には】

対人関係が苦手な場合があるため、本人に不安を与えないように穏やかに接しましょう。また、ストレスに弱く精神的に疲れやすいため、常にようすを見ながら、無理をさせないようにしましょう。
問合せ 障害者福祉課へ 内線1592



733

埼玉県主催のシニア起業入門セミナー in 川越

日時 1月26日(土)、10時～13時 場所 ウェスタ川越 内容 講演会、ライフプランセミナー、起業相談(希望者のみ) 対象 おおむね50歳以上の方 定員 100名 申込み 埼玉新聞社 起業セミナー係へ ☎048・795・9932

障害者のための就職面接会

日時 1月25日(金)、13時～16時 場所 ふじみ野市総合センター「フクトピア」 ※当日、面接

を行う企業も募集しています。詳細はお問い合わせください 申込み ハローワーク所沢へ ☎2992・8609 ☎2992・2445

高齢者・障害者のための成年後見無料相談会と講演会

日時 1月26日(土)、9時30分～10時45分(講演会)、11時～16時(面談相談) 場所 ウェスタ川越 電話相談 ☎048・872・8055(当日の11時～16時) 申込み 面談希望者は1月24日(木)までに埼玉司法書士会へ ☎048・863・7861