

お茶香るまち

広報 さやま



狭山市イメージキャラクター
七夕の妖精「おりぴい」

2018 2 Vol.751



幸彩る
雅やかな ひな祭り

平成30年度の受講生を募集

学びをとoshした仲間づくりの場「いいね! さやま市民大学」

「学び」を地域の課題解決につなげる実践的なカリキュラムを用意しました。地域での活動に一步を踏み出したい方、新たな仲間づくりに結び付けたい方など、ぜひ、お申し込みください。



30年度 開講予定講座

講座名	曜日・時間	回数	定員	受講料	
まちづくりコース	さやま市民大学学長のまちづくり講座	金曜日 13時30分～15時30分	15回	25名	12,000円
	地域ジャーナル講座	月曜日 14時30分～16時45分	28回	20名	23,800円
	狭山の民話語り部養成講座	月曜日 13時30分～15時30分	10回	20名	9,000円
	国際交流と異文化体験を考える講座	火曜日 13時30分～15時30分	15回	20名	15,000円
健康福祉コース	健康づくりサポーター養成講座 大学連携	木曜日 9時30分～11時45分	30回	20名	22,500円
	パパ・ママのお助け隊養成講座(乳幼児期)	金曜日 9時50分～12時10分	16回	20名	9,600円
	楽しいガーデニング講座	木曜日 9時30分～12時	22回	25名	19,300円
	暮らしに生きる楽しく野菜づくり講座	木曜日 9時～12時	30回	20名	24,000円
いきがいコース	いきがい講座 大学連携	土曜日 10時40分～12時10分	32回	30名	28,000円
	狭山の歴史講座	木曜日 13時15分～15時	30回	30名	24,000円
	「逆転日本史」講座	水曜日 13時30分～15時30分	15回	30名	15,000円
	女子力アップ講座	金曜日 14時～16時	12回	20名	9,600円

※会場は狭山元気プラザを予定(大学連携講座は、連携先の大学キャンパスでも実施します)
 ※未就学児の保育が必要な方は、事前にご相談ください
 ※応募者数が定員の60%未満の講座は開講しない場合があります
 ※別途保険料が必要です。また、学習内容により別途教材費などの実費が発生する講座があります
 ※左記の講座のほか、下記の講座も開講予定です。詳しくは募集案内をご覧ください

■協賛講座

「入門英会話」「実用(おもてなし)英会話」「トレッキング」「パソコン(初級・中級)」「韓国語」「子どもと楽しむサイエンス」「さやまっ子の学習支援員養成」

■後期講座

「地域の防災リーダー養成」「パパ・ママのお助け隊養成(学童期)」「女性のための産後ケア」「食育実践」などを予定

入学を希望する方へ

対象市内在住・在勤・在学・市内で活動している16歳以上の方 募集案内・申込書狭山元気プラザ、市役所(協働自治推進課、1階総合案内)、地区センター、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可 申込み3月23日(金)までに、受講申込書を狭

山元気プラザ内さやま市民大学事務局(〒350-1304 狭山台1-21)へ。ホームページの電子申請からも可。多数は抽選
講座説明会(個別) / 日時①2月16・17日(金・土) ②2月19・20日(月・火)、10時～16時(17日は15時まで)
場所①狭山元気プラザ ②市役所エントランスホール



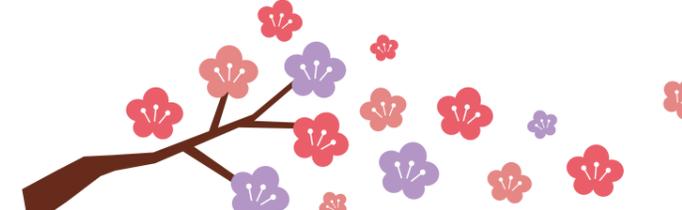
修了生の声

パパ・ママのお助け隊養成講座修了生 さやマンセ代表 李亜民さん

子育ての知識を学ぶとともに、同じ悩みを持つママ達と知り合いになりたくて受講しました。受講後、「当たり前の子育てをしているママ達がほっと一息つける、そんな場所をつくれなかな」と思い、狭山市初のママサロン「さやマンセ」を立ち上げました。

現在、狭山生活館(富士見1丁目)で週一回、お茶会や一品会、料理教室などを行っています。ここからコミュニティーづくりや助け合いなどの輪が広がり、ママ達が笑顔に過ごせたらいいなと思い、活動しています。お子様連れも大歓迎。ぜひ、足を運んでください!

問合せさやま市民大学事務局へ ☎2968-6885 📠2959-2785



平成30年2月号の表紙

春の訪れを感じてみませんか!

狭山のひな祭りイベント

平安時代の宮廷貴族の「ひな遊び」や、厄災を祓う「流しひな」が起源といわれるひな祭り。市内では、豪華絢爛な段飾りや吊るし雛などを鑑賞したり、打ち掛けを着てお姫様に変身したりと、桃の節句を満喫できるイベントが盛りだくさんです。ぜひ、お出掛けください。

奥富ひなまつり

天井に届くほどのピラミッド型の大きな八段ひな壇などに古くは明治時代から現代までの、500体ものひな人形が並びます。また、奥富公民館で活動するサークルが手作りした、華麗な「吊るし雛」や竹の中に飾られた「木目込み雛」なども見どころの一つです。



日時 2月24日(土)～3月3日(日)、10時～16時
 場所 奥富ふれあい館(奥富1100) 問合せ奥富地区センター内ふるさとギャラリー
 リー奥富実行委員会へ ☎2952-2220

お雛様とつるし飾り

入曽公民館で活動するサークルのメンバーが、一つひとつ心を込めて作った、色とりどりの「ちりめん細工」の風情のある「吊るし雛」が、会場いっぱいに飾り付けられます。



日時 2月28日(水)～3月4日(日)、10時～16時(4日は15時まで)
 場所 ぎやらりー入曽(南入曽578-3) 問合せ入曽公民館へ ☎2957-6615

テンジクネズミのひな壇

子ども動物園に、テンジクネズミを内裏雛や三人官女、五人囃子に見立てたユニークなひな壇が登場します。



日時 2月10日(土)～3月4日(日) ①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分 ③15時30分～16時
 ※2月13・19・26日は休園
 場所 智光山公園(子ども動物園ふれあい広場(柏原864-1)) 問合せ同園へ ☎2953-9779

お姫様になろう



です。着付け後は、ご家族で記念写真をどうぞ。

日時 3月3・4日(土・日)、9時～12時と13時～15時の間で一人約30分
 場所 博物館(稲荷山1-23-1) 対象身長120cm前後の女児 定員 各日先着20名 費用 1千円 持参品 足袋 ※ヘアメイクとメイクは行いません 申込み 2月17日(土)から同館へ ☎2955-3804

平成30年2月号の目次

- 3ページ 市民大学の受講生を募集
- 4ページ 特集「入曽駅周辺整備の新たな基本計画を作成しています」
- 6ページ まちの今...これから、市長が走るクローズアップ「下水道使用料を改定します」
- 8ページ ひと・まち・写真館、さやま・レポート、さやまの教育・元気なさやまっ子、語学指導助手
- 10ページ いきいき自治会、Zoom upどうぶつ園、市民リレー「私の宝物」、ハロー仲間たち
- 11ページ 情報ガイド、市民のイベント
- 22ページ 保健センター 3月のお知らせ
- 23ページ 3月の相談案内
- 24ページ 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐsayama、さやまのアスリート、今月の写真クイズ、今月の納期、目で見るとさやま、編集後記
- 今月の市内同時配布物 さやま議会だより、茶の里ぱとろーる

スケジュール（案）

平成29 (2017) 年度	基本計画の決定 (約2.8ha)	民間施設(複合型商業施設など)の誘致
平成30 (2018) 年度	事業計画の作成 事業認可	
2019 年度	設計	
2020 年度以降	工事	
まちびらき		

土地利用計画（案）



※B～E街区は地区内権利者が土地利用を行う予定です



※この図はイメージであり、関係機関との協議により、今後変更する可能性があります

市では、長年の懸案である入曽駅周辺地区の整備について、交通対策などの課題を解決するとともに、市南部の地域拠点とするため、入間小学校跡地などを活用した新たな基本計画を作成しています。

今月は、この計画の概要とパブリックコメントの実施についてお知らせします。

入曽駅周辺地区の整備は長年の懸案事項

市では、入曽駅周辺地区の整備に向けて、昭和55年から地域との検討協議を重ね、平成20年10月には、入曽駅東口地区を土地区画整理事業として行う構想を決定しました。しかし、一部の地権者の理解を得ることができず、平成25年5月に事業の実施を断念した経緯があります。

しかしながら、入曽駅には駅前広場が無い上に周辺道路も狭く、人と車が交錯する危険な状況にあることから、安全で利便性の高いまちづくりが求められていました。

このため、市では、市のまちづくりの指針である「第4次狭山市総合計画」の重点施策に、市南部の地域拠点として入曽駅周辺地区の整備を位置付けるとともに、駅周辺の活性化を期待して、入間小学校跡地に民間活力を活用した、新たな拠点整備を図ることを「狭山市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に位置付け、現在、新たな基本計画を整備します。

設を整備します。

1 駅前広場(東口・西口)

駅前広場を整備し、利用者の安全性と利便性の向上を図ります。

2 区画道路

駅前広場や駅までのアクセス道路を整備・改修し、交通機能の充実を図り安全性を向上させます。

3 東西自由通路

東口と西口の駅前広場を結ぶ、バリアフリー化された通路を整備し、まちの利便性と回遊性を高めます。

4 橋上駅舎

東西自由通路の整備とともに、入曽駅舎を橋上化し、誰もが使いやすい駅機能の整備を行います。

5 民間施設

入間小学校跡地に民間活力を生かして新たな機能を導入し、駅周辺の活性化を図ります。

基本計画(案)にご意見をお寄せください

パブリックコメント制度に基づき、ご意見を募集します。

基本計画(案)の閲覧場所

市役所(都市計画課、1階情報公

の作成を進めています。

なお、この計画策定に伴い、現在の入間小学校跡地利用計画は本計画に置き換えます。

入曽駅周辺地区の課題

主な課題は、次の3点です。

交通に関する課題

駅周辺に駅前広場や広い道路が無いいため、人と車が交錯して、安全・機能面の問題があります。

鉄道施設に関する課題

駅や線路で市街地が分断されています。また、バリアフリー化された自由通路も無く、東西の行き来に不便を来しています。

駅周辺の活性化に関する課題

商業施設の閉店や撤退で、商店街の空洞化が進んでいます。

施設の整備計画(案)

土地区画整理事業などで次の施

開コーナー)、地区センターのほか、市の公式ホームページでご覧いただけます。

閲覧と意見の受付期間

3月9日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。郵送の場合は当日必着)

意見を提出できる方

市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する方、狭山市税の納税義務者、利害関係者(利害関係を明記)

意見の提出方法

3月9日(金)までに、住所・氏名・法人の場合は、主たる事務所の所在地とその名称・代表者氏名を記入し、持参か郵送、ファクス(☎2954-6262)、公式ホームページ内専用フォーム、電子メール(fosikei@city.sayama.saitama.jp)で都市計画課へ

結果の公表

お寄せいただいたご意見(類似意見などは集約)と、それに対する市の考え方を公式ホームページでお知らせします。なお、個別の回答はいたしません。

問合せ都市計画課へ内線29221

下水道使用料は次のように改定します ※30年度と31年度の2年間で、段階的に使用料を改定します

【表1】 下水道使用料料金表(2か月あたり。税抜き)

区分	改定前 30年3月31日まで	改定後	
		30年4月1日～31年3月31日	31年4月1日～
①基本使用料	1,200円	1,200円	1,200円
②従量使用料 (1㎡あたり)	20㎡までの分	基本使用料に含む	6円
	20㎡を超え40㎡まで	70円	77円
	40㎡を超え60㎡まで	80円	87円
	60㎡を超え200㎡まで	100円	110円
	200㎡を超え1,000㎡まで	120円	130円
	1,000㎡を超え2,000㎡まで	145円	157円
2,000㎡を超える分	170円	185円	200円

※経過措置 30年4月1日以前から継続して下水道を使用している方は、次の検針分から新料金の適用となります。
偶数月検針地域の方…6月の検針分から新料金 奇数月検針地域の方…5月の検針分から一部新料金

使用料の計算例 2か月で50立方メートル使用した場合(税抜き)

30年3月31日まで	30年4月1日から	31年4月1日から
①基本使用料 1,200円 従量使用料20㎡まで含む	①基本使用料 1,200円	①基本使用料 1,200円
②従量使用料 21～50㎡ 2,200円	②従量使用料 1～50㎡ 2,530円	②従量使用料 1～50㎡ 2,890円
合計 ①+② = 3,400円	合計 ①+② = 3,730円 増額分 330円	合計 ①+② = 4,090円 増額分 690円

※上記の計算例に、消費税を加えた金額が実際の下水道使用料となります



平成30年4月1日から

下水道使用料を改定します

市では、市民生活にとって重要なライフラインである下水道施設を将来にわたり安定して維持していけるよう、長寿命化や耐震化を図ってまいります。そのために、4月から下水道使用料を改定します。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

改定の背景

市の下水道事業は昭和46年に始まり、平成28年度末で95・6%の普及率となっています。この間、下水道使用料は、平成2年2月に改定

して以降、職員の削減や建設費の縮減など経費の削減に努め、現行料金を維持してきました。しかしながら、人口の減少や節水機器の普及などにより下水道使用料収入が減少しており、その一方で、老朽

化した下水道施設の維持管理費が増加するなど、下水道事業の経営状況は厳しさを増しています。こうした状況に対応するため、市の財政収入(一般会計)から不足分を補てんするとともに、平成29

年6月には、「狭山市下水道事業経営戦略計画」を策定し、経営基盤の強化に取り組んでいます。この計画では、今後10年間で、下水道施設の長寿命化や耐震性向上などのための対策に約16億円の事業費が必要になると見込んでいます。こうした事業の財源を確保し、安定的に下水道事業を経営するために、使用料を改定します。

改定の内容

4月1日から2年間で、段階的に使用料を改定します(表1)。これまで20立方メートルまでの従量使用料は基本料金に含まれていましたが、今回の改定では、基本使用料のほかに、1立方メートルごとの従量使用料がかかることとなります。なお、水道料金の改定はありません。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

健全な事業運営のために

今後、事業の効率化や維持管理コストなどの削減を図り、将来にわたり安定した下水道事業の経営に努めてまいります。

問合せ経営課へ内線2723



4月から生活ごみの収集日程を変更します

一部の地域では、異なる種類のごみの収集が同じ日に重なっていることから、集積所からあふれたごみが周辺環境の美観を損ない、集積所の管理や通行に支障を来すなどの問題が生じています。



こうした状況を改善するために、4月から「プラスチック」「古紙・古布」が同日収集になっている集積所のように

「古紙・古布」「びん・缶・乾電池」の収集日程を変更し、同じ日に重ならないようにします。なお、「もやすごみ」「もやさないごみ」「ペットボトル」の収集日程に変更はありません。

詳しくは、広報さやま3月号と一緒にお届けする「平成30年度生活ごみの分け方・出し方」や、市の公式ホームページをご覧ください。

問合せ奥富環境センターへ ☎2953-2831

4月から国民健康保険の広域化がスタートします

市町村が運営し、自営業者や年金生活者など、多くの方が加入している国民健康保険(国保)ですが、4月からは、国保の広域化により都道府県と市町村が共同保険者となって運営することになります。

広域化によって、財政運営の主体が市町村から都道府県となり、運営規模が大きくなることから、将来にわたり安心して医療などが受けられるようになります。

4月以降も、国保の申請や届け出は、これまでどおり市役所保険年金課の窓口で受け付けます。保険証の発行や国保税の決定や通知、納付方法や回数、納期限の設定も、引き続き市町村が行います。

なお、広域化による平成30年度国民健康保険税の税率の変更はありません。詳しくは、市の公式ホームページをご覧ください。

問合せ保険年金課へ内線1051



最近、自治体に「〇〇に使用してほしい」と多額の寄附が寄せられるニュースを見聞きします。狭山市も、個人や団体から多くのご寄附をいただいております。こうした心から感謝してまいります。こうした「寄附の文化」は、地域の彩りをより鮮やかにしてくれています。昨年は、埼玉県トラック協会から「緑を増やしてほしい」と寄

附をいただきました。

その活用方法を思索していたところ、花の名所の智光山公園を新春に咲く蠟梅の可憐な花と清々しい香りで満たすことができれば、きっと皆さんに喜んでもらえると思います。100本以上植樹ができました。公園を訪れた方々からたくさん「ありがとうございます」の声が寄せられています。

寄附をお寄せいただいた方の思いに添えて、その寄附以上の価値をつくるのが「受け取る側」の責任であると思います。皆さんの気持ちを大切に、善意と夢をつないでまいります。



新成人にエールを送りました

市長の主な動き

- 1/6…消防出初式
- 1/7…成人式
- 1/10…県と県市長会・県町村会との新年懇談会
- 1/15…埼玉県都市競艇組合協議会臨時会
- 1/22…交通事故防止対策緊急連絡会議
- 1/25…埼玉西部消防組合正副管理者会議
- 1/26…人権問題講演会
- 1/27…公共施設マネジメント講演会



「学び」と「育ち」をはぐくむ小中一貫教育の推進



市では、中学校区ごとに小・中学校が一体となり、保護者や地域と連携しながら、児童・生徒の学力向上や学校生活への適応を図る「小中一貫教育」に取り組んでいます。

この教育では、児童がスムーズに中学校に進学できるように、それぞれの学校で、清掃や給食、休み時間の過ごし方などのルールを共通化するほか、児童と生徒の交流を図るため、合同でのあいさつ運動の実施や運動会と体育祭に相互に参加するなどの取り組みを行っています。

特色ある取り組みとしては、柏原中学校区で行っている防災キャンプや小中合同の一斉下校があり、また、狭山台中学校区と中央中学校区で行っている、夏休みに小学6年生が、中学校の授業を体験するオープンスクールなどが挙げられます。

今後も、義務教育の9年間を見通したカリキュラムを充実し、児童・生徒の豊かな人間性や社会性を育むとともに、学力の向上に取り組んでいきます。

語学指導助手

ウィリアム・ロバート・ソルターさん



Hello, Sayama. My name is William Robert Salter. I'm from Vancouver. I am teaching at Chuo JHS now. I also visit Okutomi ES and Irumagawa Higashi ES. I sincerely love teaching English in Sayama/ I often exchange smiles and conversation with people. We start to talk and, in a short time, we know each other better. I have taught at several other schools in Sayama. It always really makes me happy when students try to communicate in English. Communicating and sharing our customs or culture, in English or Japanese, makes our world a better place.

こんにちは。バンクーバーから来た、ウィリアム・ロバート・ソルターです。現在、中央中学校に勤務しながら、奥富小学校や入間川東小学校も訪問しています。

狭山市で英語を教えるのはとても楽しいです。笑顔があれば会話も弾み、お互いのことが早く分かり合えます。児童や生徒が一生懸命に英語で話そうとしてくれるのがとてもうれしいです。英語でも日本語でもよいので、お互いの文化や習慣を語り合しましょう。理解し合えば、もっと住みよい世界になりますよね。(英文の要約)

災害のない健やかな一年を願う

1月6日(土) / 狭山市消防出初式(上奥富運動公園)



消防署員や消防団員など、関係者約400人が一堂に会して、訓練や一斉放水を披露。「消防フェア」も同時開催し、災害に備えることの大切さと呼び掛けました。

大人としての新たな一歩を

1月7日(日) / 狭山市成人式(市民会館)

友人との再会を喜び948人の新成人。先輩からのメッセージや各出身中学校の代表者による主張に、大人の自覚を新たにし、今後の飛躍を胸に誓いました。



28年度さやま市民大学地域ジャーナル講座の修了生がお届けします さやま・レポート 狭山自慢



2月20日(火)~25日(日)に市民会館で、舞台や茶席、書や写真展示などを楽しめる「市民芸術祭」が開催されます。

この芸術祭の今年の目玉は、狭山市初の市民ミュージカル『ロミオとジュリエット』(復活編)の上演です。出演者は、歌手や劇団員のほか、オーディションに合格した市民など、小学4年生から80歳代の方まで総勢50名。取材した日(12月上旬)は、本番さながらに衣装を身に付け、稽古に取り組んでいて、ミュージカル初出演で天使役を務める小・中学生の真剣な姿が印象的でした。また、演出家の熱い想い、発想豊かな指示を生かそうと、熱気に満ちていました。市民ミュージカルとは思えないほどの素敵な作品に仕上がることが期待できます。

「市民芸術祭」で、さまざまな芸術に触れ、心豊かな一日を過ごしませんか。ミュージカルは必見です。ぜひ、お出掛けください。

◆市民ミュージカル『ロミオとジュリエット』(復活編) 日時2月25日(日)、14時~16時 費用800円(全席自由席。当日980円。小・中学生500円) 問合せ市民会館(入間川2-33-1)へ ☎2953-9101

温もりを感じさせる癒しの音色

1月19日(金) / 駅前発! オカリナってなに?!(中央公民館)

オカリナとも呼ばれるイタリア発祥の笛。その歴史や音が出る仕組みなどを学ぶ講座に、41人が参加しました。笛の制作実演やミニコンサートも行われ、癒しの音色を奏でる笛への興味が深まりました。

大きな異なるアンサンブルを奏でます



伝えたい、昔ながらの正月遊び

1月9・10日(火・水) / 新年子ども会(市立保育所)

年中行事を大切にしたいと、8つの市立保育所で正月遊びを行いました。園児たちは、はねつきや福笑いのほか、保育士手作りのお獅子と「みかん取りゲーム」などに挑戦し、にぎやかな遊び初めとなりました。



勇気を出してみかん取りに行きます

交通事故の加害者にも被害者にもならないために

1月17日(水) / 熟年教室(奥富公民館)

健康や生きがいづくりの講座が人気の「熟年教室」に32人が参加。今月は「守って安心! 交通安全」をテーマに開催し、参加者は、交通指導員による寸劇や実際にあった被害体験談などを通じて、交通ルールとマナー順守の大切さの認識を一層深めました。



自転車に乗る際の注意事項も再確認しました

ひとまち写真館

あなたが写っていませんか? 広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

おりぴいを通じて郷土愛を育む年賀状展

1月15日(月)~31日(水) / おりぴい年賀状展(市役所)

七夕の妖精「おりぴい」に届いた235通の年賀状を、天の川に見立てて展示しました。はがきには、おりぴいへのメッセージや似顔絵などが描かれており、来庁者や、展示を見るために初めて市役所に来たという親子連れなどが、微笑みながら見入っていました。



ママみてみて! かわいい「おりぴい」の絵だね

ふるさと・埼玉を「かるた」で知る

1月28日(日) / 彩の国21世紀郷土かるた狭山市大会(入間川小学校)

団体戦と個人戦に、市内の公立小学校6校から131人が参加しました。読み手の声に耳を傾けながら、目の前の取り札に集中する選手たち。かるたを通じて埼玉県歴史や地理、観光などを学び、他校の児童との交流を深めることもできました。



電光石火の早業で、札を取ります



子ども達もたくさん参加して餅つきを体験。会員以外の方へは安価で販売しています。

私たちの自治会は、狭山台団地の約半数となる1千60世帯が加入しています。近年、核家族や一人暮らしの高齢者が多く、近隣との関係も希薄になりやすいことから、コミュニティづくりの重点を置いた活動に取り組んでいます。中でも、誰もが気軽に集え、昼食会やカラオケなどを楽しめるカフェを2か所、お茶だけの無料サロンを1か所開設し、住民同士の親睦を深める場となっています。また、毎年1月には、餅つき大会も行い、つきたてのお餅がお目当ての、多くの親子連れで賑わいます。これからも住民同士の親睦を深め、顔が見える関係づくりに取り組んでいきます。

Zoom UP りんごぶっ園

35

ヒレナガニシキゴイ

ヒレナガニシキゴイは、胸や背のひれの大きさが普通のコイの2倍ほどもある改良品種です。天皇陛下が、皇太子時代に埼玉県水産試験場(現 水産研究所)を視察された際、ひれの長いインドネシアのコイとニシキゴイの交配を提言され、同試験場が交配に取り組み、生まれました。現在、皇居東御苑二の丸庭園の池にも放流されています。当園では16匹を飼育しています。長いひれをなびかせて優雅に泳ぐ姿をぜひご覧ください。



【こども動物園】
柏原864-1 ☎2953-9779
月曜休園(祝日の場合は翌日)
【ヒレナガニシキゴイのデータ】
コイ目 コイ科
体長 約30cm~40cm
体重 約1kg

人市民リレー

私の宝物...

母がプレゼントしてくれたミシン



石塚里香さん (富士見在住)

私の宝物は、母からもらったミシンです。母は裁縫が得意で、私が子どものころ、幼稚園の服に刺繍をしたり、巾着を作ったりしてくれました。母を見て育った私も自然と裁縫が好きになり、手縫いで小物などを作っていました。そんな私を見て、15年前に長女が生まれた記念にと、このミシンを母が贈ってくれたのです。

これまで、子どもの成長に合わせて、娘たちのお揃いの洋服や幼稚園の小物入れなど、このミシンでたくさん作りました。その洋服などを、娘たちが喜んで着てくれているのを見ると嬉しくなり、次は何を作ろうかと考えるのも楽しみの一つです。



毎日のように使う、大切なパートナーです

家族を笑顔にしてくれる大切なミシン。母に感謝し、これからも家族の絆を紡いでいきたいと思っています。

今回は、狭山台にお住まいの方を紹介します。

仲間たち Vol.437

自彊術 太陽



自彊術は、100年ほど前に日本で考案された健康体操です。全身の関節や筋肉を動かし、血流をよくする31の動作を順に行うもので、ダイエットや病氣予防に効果があるといわれています。

私たちは15年前に会を立ち上げ、現在23名が月曜日の昼と木曜日の夜に奥富公民館で活動しています。継続することで「風邪をひきにくくなった」「体を楽に動かせるようになった」とメンバーの多くが効果を実感しています。

初心者には、一つひとつの動きとその効果を説明しながらマンツーマンで指導します。健康な状態を維持できる体づくりに取り組みませんか。

問合せ 熊谷敏枝さんへ ☎2953-0254

情報ガイド

- 市政 ● 暮らす ● 学ぶ・楽しむ
- 教育・子育て・キッズ ● 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページにはさらに多くの情報があり、公民館などに設置してある公共施設予約端末でもご覧いただけます

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>
市役所の所在地 〒350-1380 狭山市入間川1-23-5

緊急事態

市内で児童や高齢者が関係する交通事故が多発!

交通事故防止のため、より一層の注意を!

埼玉県では、平成29年に交通事故で177人(28年より26人増)の尊い命が失われています。このうち半数以上の95人が65歳以上の高齢者です。狭山市でも昨年1年間で7人(28年より1人増、うち高齢者が3人)の方が亡くなっています。また、今年になり、すでに高齢者が関係する交通死亡事故や、児童を巻き込む重大な交通事故が発生しています。

脇見運転や運転技術の過信、安全確認を怠ることなどで重大な事故を引き起こします。交通事故は、他人を傷つけ、相手や自分、その家族の人生を大きく変えてしまうこともあります。

交通事故防止のため、交通ルールとマナーを守って、安全運転に心掛けましょう。

■車を運転するときの注意点

冬の時季の早朝や夕方に運転するときは、太陽の光で視界をさえぎられ、前方が見えにくくなるため、注意が必要です。信号機が見えにくい場合は、徐行や停止をして、周りの安全を十分に確認してください。サングラスやサンバイザーの使用も有効です。



■歩行者の注意点

横断歩道を渡るときには、左右の安全をしっかりと確認してから渡りましょう。信号機が青でも、車の動きに十分注意して横断することが大切です。

問合せ 交通防犯課へ内線3692

市政

ありがとうございました

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

市の施策のために

- ▼ブルースカイダンスパーティーから1万1千円
- ▼児童福祉のために
NPO法人ユーアイネット 柏原から2万5000円
- ▼緑地取得・保全事業のために
武蔵カントリークラブから10万円
- ▼緑地の保全・育成のために
一般社団法人埼玉県トラック協会から智光山公園内にロウバイ135株

ご意見をお寄せください

パブリックコメント制度に基づき、次の計画(案)について、ご意見を募集します。

- ◆狭山市公共施設再編計画
計画期間平成30~39年度 閲覧場所行政経営課、市役所1階情報公開コーナー、地区センター、公民館、図書館、ホームページ 閲覧と意見の受付

期間 2月19日(月)~3月20日(火)
提出できる方 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人か法人、狭山市税の納税義務者、利害関係者
提出方法 2月28日(水)までに、住所氏名法人の場合は、主たる事務所の所在地とその名称、代表者氏名、電話番号を記入し、持参か郵送、ファクス、電子メールで提出
問合せ 中央図書館へ ☎2954-0419

◆第2次狭山市子ども読書活動推進計画
計画期間平成30~34年度 閲覧場所 図書館、市役所1階情報公開コーナー、公民館、ホームページ 閲覧と意見の受付
期限 2月28日(水) 提出できる方 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人か法人、狭山市税の納税義務者、利害関係者
提出方法 2月28日(水)までに、住所氏名法人の場合は、主たる事務所の所在地とその名称、代表者氏名、電話番号を記入し、持参か郵送、ファクス、電子メールで提出
問合せ 中央図書館へ ☎2954-0419



3月1日～7日は 春の火災予防運動週間

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。火気の取り扱いに注意し、火災を起こさないように努めましょう。
防火標語「火の用心 ことばを形に習慣に」 問合せ狭山消防署予防指導課へ ☎29537113

市内の放射線量の測定結果

市では、市内を2キロメートル四方で15の地域に区切り、各地域の代表的な公共施設1地点で定期的に空間放射線量を測定しています。
1月5日の各地点の測定結果



会員登録は
さやまルシエへ

果は、1時間あたり0.037〜0.080マイクログローバルト、年間換算値では0.194〜0.420ミリシーベルトで、国際放射線防護委員会（ICRP）で示した平常時の放射線量の限度（年間1ミリシーベルト）を全ての地点で下回りました。各地点の詳しい測定結果は、ホームページでご覧いただけます。

宝くじ助成金で地域コミュニティ活動を推進

（一財）自治総合センター「宝くじの社会貢献広報事業」の助成を受け、テント8張、机78台を購入しました。これらは、柏原地区自治連合会、自治会の行事などに活用していきます。

問合せ 柏原地区センターへ ☎2952・2221

魚・果物・肉がお買い得



狭山市魚商組合、狭山青果商組合、狭山市食肉同業組合では、新鮮三品の特別販売を行います。旬の鮮魚、季節の果物、精肉などがお買い得



社会教育委員

任期5月1日～32年4月30日
対象平成30年5月1日現在、市内に引き続き1年以上お住まいの20歳以上70歳未満で、

ほかの審議会などの委員でない方 募集人員2名 申込み3月5日(月)必着で、応募用紙（社会教育課、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可）と小論文「今後の社会教育のあり方について」（1千字程度）を社会教育課（郵送可）へ内線5673

学校支援ボランティア

小・中学校の授業を手伝っ

災害時要援護者名簿に登録を

災害発生時に自力で避難が困難な方で、次のいずれかに該当する方は、「災害時要援護者名簿」に登録できます。

対象①75歳以上の高齢者のみの世帯の方 ②介護保険法による要介護状態区分が「要介護1」以上の方 ③身体障害者手帳の交付を受けている方 ④療育手帳の交付を受けている方 ⑤精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ⑥市や地域支援者などが自力で避難することが困難と認める方 ⑦そのほか、難病患者、妊産婦、乳幼児、日本語に不慣れな外国人、避難行動に不安があるなどで名簿登録を希望する方

登録方法平成28年12月以降に①～⑤の対象になった方へは、2月中旬に「狭山市災害時要援護者名簿（同意者名簿）登載同意確認書」を送付します。登録を希望される方は、3月9日(金)までに提出してください。また、26年8月と28年12月に送付した方へは再送付していません。登録を希望する方は、以前に送付した用紙を利用してください。なお、紛失した場合は、ご連絡ください
問合せ危機管理課へ内線3694

開催日3月10日(土) 場所各組合加盟店 問合せ商業観光課 内線2552か狭山商工会議所へ ☎2954・3333

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

国民年金の保険料は、「前納制度」を利用し前払いすることで割り引きになります（納付方法により割引額が異なります）。納付方法は、口座振替、納付書による現金納付、クレジットカード払いから選べます。口座振替かクレジットカード払いにより、4月からの6か月・1年・2年分の前納制度を利用する場合は、2月28日(水)までに申し込みが必要です。なお、2年分の現金納付の場合は、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所にお問い合わせください。

持参品①口座振替：年金手帳、預金通帳、預金通帳の届け出印 ②クレジットカード払い：年金手帳、クレジットカード、認め印 申込み①口座振替を利用する金融機関か所沢年金事務所 ②保険年金課か所沢年金事務所 問合せ同課 内線1056か同事務所へ ☎2998・0170

ていただける方を募集します。経験や資格は問いません。

申込み学校支援ボランティアセンター（祝日を除く月々金曜日の13時～16時）へ ☎2927・1395

栄養士、管理栄養士、歯科衛生士の登録者

勤務場所保健センター 勤務内容母子や成人の保健指導など 対象栄養士、管理栄養士、歯科衛生士のいずれかの資格をお持ちの方 申込み本人が事前連絡の上、同センターへ ☎2959・5811

公立小・中学校校務員と給食配膳員の登録者

校務員／勤務日時月々土曜日のうち週2～3日、7時～15時 勤務内容校舎の開錠、清掃、簡易な修繕など 給食配膳員／勤務日時月々金曜日、10時30分～14時 共通事項／賃金時給890円 申込み履歴書を持って教育総務課へ内線5632

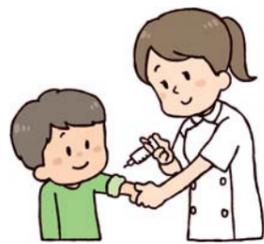
保育ボランティア 「ちゃっぴーメイト」

総合子育て支援センターの講座などで保育補助をしていただける方を募集します。経

予防接種を受けましょう

赤ちゃんがお母さんからもらった病気に対する抵抗力(免疫)は、生後数か月でそのほとんどが自然に失われていきます。そのため、この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫を作って、病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。

予防接種には、病気ごとにそれぞれ適した時期があります。また、体質によっては、副反応が出る人もいます。かかりつけの医師に接種が可能であるかを相談した上で、計画的に接種しましょう。



自己負担額5,000円 ※費用助成は、生涯に1回限りです。対象者は、期限内に接種をお願いします。なお、対象者へは、29年4月に「お知らせ通知」を送付しています
共通事項／接種期限3月31日(土) 接種場所指定医療機関(市内の指定医療機関は、ホームページ、すこやかさやま健康カレンダーでご確認ください) ※市外での接種を希望する方は、事前にご連絡ください
問合せ保健センターへ ☎2959-5811

【予防接種をお忘れなく】
接種期限を過ぎると全額自己負担となりますので、早めの接種をお願いします。
◆麻疹風疹混合2期
対象狭山市に住民登録があり、平成23年4月2日～24年4月1日生まれの方
◆高齢者肺炎球菌
対象狭山市に住民登録があり、平成29年4月1日～30年3月31日に、65・70・75・80・85・90・95・100歳

験や資格は問いません。

説明会日時3月1日(木)、10時30分～12時 説明会場中央公民館 申込み2月26日(月)までに総合子育て支援センターへ ☎2937・3624

ど 定員16名 費用2千円 申込み2月16日(金)から狭山台図書館へ

◆ピプリオバトル

おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決めます。日時2月18日(日)、15時～16時 場所狭山台図書館 対象小学生以上

食育の話と料理教室

日時2月23日(金)、3月8日(木) 9時30分～12時30分(全2回) 内容塩分控えめ野菜たっぷり「埼玉県コバトン健康メニュー」に挑戦 定員16名 費用1千200円 保育2歳以上の未就学児(先着6名) 2月22日までに予約が必要 申込み2月16日(金)から富士見公民館へ ☎2959・0175

図書館

中央図書館 ☎2954・4646 狭山台図書館 ☎2958・3801 ◆3月の休館日 中央図書館1～7・12・19・26日 狭山台図書館12・26日 ◆図書館資料は大切に 図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方に



脳の健康度テスト (フアイブ・コグ検査)

日時3月19・26日(月)、10時～11時30分(全2回) 場所中央公民館 内容検査の説明と実施 脳トレ体操など 対象おおむね60歳以上で介護保険の認定を受けていない、認知症と診断されていない方 定員80名 申込み2月20日(火)から長寿安心課へ内線1554



◆脳活万華鏡講座 日時3月17日(土)、11時～12時 内容万華鏡作り、本の紹介など

学ぶ・楽しむ

産業労働センター

☎2946・7643

◆災害援助の活動記録写真展
東日本大震災から7年が経過し、その後も多くの災害が発生しています。災害の記憶を風化させないために、災害援助の写真や防災情報などを展示します。

日時 3月10日(土)～25日(日) 9

時 21時30分
◆無線国家資格取得講習会
講習会を受け、修了試験に合格すると、国家資格「第三級アマチュア無線技士」が取得できます。

日時 3月25日(日)、9時30分～19時5分 対象第四級アマチュア無線技士の従事者資格をお持ちの方 定員28名 費用1万2千750円(受験料、テキスト代など) 申込み2月16日(金)から同センターへ
さやま生涯学習サークルミュージックフェスティバル2018
市内で活動している音楽サ



誰もが暮らしやすい社会のために
私たちにできる心づかい⑮
障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。
【障害者等用駐車場と多機能トイレを適正に利用しましょう】

「障害者等用駐車場」は、車いす使用者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な方のために、広めのスペースが確保されています。本来利用すべき人が利用できるように、駐車場の適正利用を心掛けましょう。
また、多機能トイレも、優先されるべき人が使えるように譲り合ひましょう。
問合せ 障害者福祉課へ内線1592

クルなどの発表会です。
日時 3月17日(土)、10時～16時
場所 市民交流センター 問合せ 社会教育課内線5671
生涯学習情報コーナーへ ☎2937・3621

狭山台体育館の屋外人工スケートリンクの期間延長

日時 3月25日(日)までの土・日曜日、祝日と3月27日(火)～31日(土)、10時～16時30分(入場は16時まで) 対象靴のサイズが15cm～30cmの方 定員15名
費用 中学生以下600円、高校生以上1千円 持参品手袋
※幼児は保護者同伴 問合せ 同館へ ☎2958・1201

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
リフレッシュヨガ/日時 2月20・27日、3月6・13日(火)、13時30分～14時30分 定員各日25名
やさしいヨガ/日時 2月20・

生いみ、捨てる前
にこにこほり

水彩画教室

日時 ①3月1・15日(木) ②3月6・20日(火) ③3月14・28日(水)
いずれも13時～16時(全2回) 定員各10名 費用各1千円(用具一式を購入希望の方は別途2千円が必要) 申込み2月17日(土)からサンパーク奥富へ ☎2969・3809

講演会「埼玉県の姉妹州、米国・オハイオについて知ろう」

日時 2月18日(日)、14時～16時
場所 中央公民館 対象高校生以上 定員30名 ※米国人による英語での講演。翻訳資料あり 問合せ 市民文化課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時～16時) ☎2952・4584

健康はなまる講座

食事のバランスチェックや調理実習、ストレッチ体操などで生活習慣を見直します。
日時 ①3月23日(金)、9時～12時30分 ②3月30日(金)、9時～13時20分(全2回) 30日のストレッチ体操参加希望者は14時15分まで 対象血糖値やコレステロール、血圧が気になっている方、健康管理の基本を学びたい方など 定員10名 費

さやまを愛した詩人 吉野弘展と講演会

「祝婚歌」をはじめとする代表作の多くを狭山市で創作した詩人、故・吉野弘氏の書籍など約20点を展示します。また、展示の最終日には、さいたま文学館学芸員による講演会も行います。
展示/日時 2月21日(水)～24日(土)、9時～17時
講演会/日時 2月24日(土)、15時～16時30分 テーマ「吉野弘の詩の魅力」 定員30名 申込み 2月16日(金)から中央公民館へ ☎2952-2230
共通事項/場所 中央公民館

27日、3月6・13日(火)、19時～20時 定員各日25名
健康体操/日時 2月21・28日、3月14日(水)、9時30分～10時30分 定員各日40名
エアロビクス/日時 2月21・28日、3月14日(水)、11時～12時 定員各日15名
ストラーラヨガ/日時 2月21・28日、3月7・14日(水)、11時15分～12時15分 内容 ポップな曲に合わせて行うニューヨーク発祥のヨガ 定員各日25名
骨盤美立ストレッチ/日時 2月22日、3月1・8・15日(木)、9時30分～10時30分 内容 骨盤周りの筋肉ほぐし 定員各日40名
らくらくヨガ/日時 2月22日、3月1・8・15日(木)、11時15分～12時15分 定員各日25名
口コモ体操/日時 2月22日、

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆水泳教室(4～6月生)
コース ▼幼児 ▼小学生初級・中級 ▼小・中学生クロール

用4000円 申込み2月19日(月)から保健センターへ ☎2959・5811

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆雪割草展
日時 2月24日(土)～3月4日(日)、9時～17時(4日の10時～16時に展示ガイドあり)

◆用土・肥料展

日時 3月10日(土)～21日(祝)、9時～17時

◆果樹教室(かんきつ類)

日時 3月11日(日)、13時30分～15時30分 内容 剪定や年間管理などを学ぶ 定員20名 申込み3月3日(土)から同園へ

博物館

☎2955・3804

◆体験学習「茶席(抹茶)」
初めての方や小さなお子さんもお気軽にどうぞ。加ください。



日時 3月11日(日)、10時30分～15時 定員40名 費用2000円(別途入館料が必要) 申込み当日同館へ
◆古文書読解講座
初級/日時 4月7日～6月23日の土曜日、10時～11時30分(全10回)

さやまCITYゴルフ大会

開催日 ①4月10日(火) ②4月11日(水) 場所 東京ゴルフ倶楽部



内容 18ホール新ペリア方式 対象市内在住・在勤の方 定員各日80名(多数は抽選) 費用各1千500円(保険料など。別途プレー費が必要。食事代などは当日清算) ※申し込み時に参加者全員の氏名、住所、電話番号、性別、生年月日、在勤の方は会社名などを記入。申し込みは一人1組で重複は不可 申込み2月27日(火)19時～19時30分に費用を持って市役所7階へ 問合せ スポーツ振興課へ内線5712

2月の日曜開庁は25日です

市では、平日に来庁することが困難な方のために、毎月第4日曜日の午前中に以下の窓口を開設します。ぜひご利用ください。なお、関係機関に問い合わせが必要なため、手続きが完了しない場合があります。

開設時間 8時30分～12時

窓口名	主な手続きなど	問合せ
市民課	住所異動や印鑑登録などの受け付け、各種証明書の交付(固定資産税を除く。一部取り扱えないものがあります)、マイナンバーカードの交付など	内線1033
保険年金課	国民健康保険、国民年金の手続き、後期高齢者医療の相談	内線1051
こども支援課	児童手当、こども医療費助成などの手続き	内線1534
収税課	納税、納税相談(事前の予約が必要)、納付書の再発行	内線1074

※転入が増える年度替わりの日曜日(3月25日、4月1日)も窓口を開設します

背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
▼成人初心者 ▼成人クロール
ル・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
▼水中ウォーキング ▼アクアビクス 定員各コース15名 費用6千200円(各コース11回) ※小学2年生以下は保護者同伴 申込み3月2日(金)、9時30分から費用を持って同施設(8時45分から整理券を配付)へ
◆シェイプヨガ(3月生)
日時 2・9・16・23・30日(金)、20時～21時(全5回) 対象高校生以上 定員15名 費用4千5

00円 申込み2月20日(火)から費用を持って同施設へ
◆ピラティス(3月生)
日時 12・19・26日(月)、13時～14時(全3回) 対象高校生以上 定員16名 費用2千700円 申込み2月20日(火)から費用を持って同施設へ
写真サークルの合同展
日時 2月22日(木)～26日(月)、9時～19時(26日は16時まで) 場所 市民交流センター 内容 写真93点 問合せ 中央公民館へ ☎2952・2230

学ぶ・楽しむ

介護者のつどい

家族を介護している方同士の交流会や介護ミニ講座などを行います。

日時3月2日(金)、10時～11時30分
対象介護家族の方 定員15名
申込み2月16日(金)から入曾・水野地域包括支援センターへ ☎29550・5300

指導者養成講習会
日時3月4日(日)、10時～12時 場

イベントカレンダー-2・3月

※開催日はイベント初日のみ記載

2月18日(日)	ビブリオバトル…P13 講演会「埼玉県の姉妹州、米国・オハイオについて知ろう」…P15
20日(火)	リフレッシュヨガ…P14 やさしいヨガ…P14 狭山市民芸術祭…P18
21日(水)	吉野弘展と講演会…P14 健康体操…P14 エアロビクス…P14 ストララヨガ…P14
22日(木)	骨盤美立ストレッチ…P14 らくらくヨガ…P14 ロコモ体操…P14 骨盤ヨガ…P14 写真サークルの合同展…P15
23日(金)	食育の話と料理教室…P13 ビューティーセラピスト…P14
24日(土)	奥富ひなまつり…P2 雪割草展…P15
25日(日)	智光山公園雑木林大掃除…P16
26日(月)	ZUMBA…P14
28日(水)	お雛様とつるし飾り…P2
3月1日(木)	水彩画教室…P15
2日(金)	介護者のつどい…P16
4日(日)	指導者養成講習会…P16
6日(火)	ボウリング教室…P16
10日(土)	災害援助の活動記録写真展…P14 用土・肥料展…P15 ちふれASエルフェン埼玉 プレシーズンマッチ…P21
11日(日)	果樹教室…P15 体験学習「茶席」…P15 狭山茶グランプリ in SAYAMA…P16
16日(金)	健康ウォーキング教室…P16 “脳活”万華鏡講座…P13 さやま生涯学習サークルミュージックフェスティバル2018…P14
17日(土)	ランニング・ウォーキング教室と小学生陸上教室…P16
18日(日)	狭山魅力づくり事業 さやまスイーツフェス…P16
19日(月)	脳の健康度テスト…P13
23日(金)	健康はなまる講座…P15
25日(日)	無線国家資格取得講習会…P14

ボウリング教室

日時3月6日(火)、13時～27日(日)、14時～16時(全4回)
場所新狭山グラウンドボウル
対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用2千円(保険料など)
申込み2月16日(金)から費用を持ってスポーツ振興課内線5712か同施設へ ☎2952・2111

方 定員50名
小学生陸上教室/日時3月17日(土)、14時～16時 定員10名
共通事項/場所市民総合体育館 費用200円(保険料など)
申込み2月19日(月)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

健康ウォーキング教室

早春の狭山を歩こう
日時3月16日(金)、9時～12時30分 集合場所中央公民館
対象市内在住・在勤・在学の方 定員30名 申込み2月20日(火)からスポーツ振興課内線5712か同館へ ☎2952・2230

智光山公園雑木林大掃除ボランティア

雑木林に落ちている枝を集めるボランティアです。

日時3月18日(日)、12時～17時
場所市民交流センター 問合せ政策企画課へ内線7133



会場には、お菓子展示や装飾を施すほか、市内の洋菓子店や和菓子店などが出店し、思わず写真を撮りたくなる空間を演出します。なお、このイベントは市内4大学の学生の企画により実施します。

狭山魅力づくり事業 さやまスイーツフェス

日時2月25日(日)、10時～13時(雨天中止) 対象小学生以上 定員40名 ※ピザ焼き体験あり
申込み2月17日(土)から同公園管理事務所へ ☎2953・5301

狭山茶グランプリ in SAYAMA

お茶の淹れ方など、3つのお茶に関する競技で総得点を競います。
日時3月11日(日)、13時～16時30分 場所農村環境改善センター
内容お茶の〇×筆記クイズ、お茶の種類当て、お茶の淹れ方など 対象市内在学の小学3～6年生 定員100名 ※優勝者には「狭山お茶博士認定書」を授与。賞品あり
申込み2月25日(日)までに、申込書(農業振興課、宮野園などにあり。市のホームページからもダウンロード可)を直接かファクスで同大会事務局(宮野園)へ ☎2959-3025 ☎2959-9676 問合せ農業振興課へ内線2532

情報ガイド

教育・子育て・キッズ



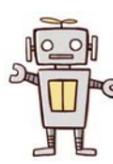
ジュニア体操教室の体験会

走る、スキップ、レクリエーションなどの全身運動で、基礎体力の向上を目指します。
日時2月21・28日(水)、17時～18時
対象小学生 定員各日20名
申込み2月17日(土)から印鑑を持ってサンパーク奥富へ

☎2969・3809

リサイクルプラザの

おもちゃの病院



日時2月17日(土)、9時～12時
内容壊れたおもちゃの修理
対象市内在住・在勤・在学の方 ※部品

児童館4館共通

◆各児童館の申し込み(申込期間が1日のみのイベント)
受付時間は、申込日の9時30分～9時45分です。いずれも、申し込み多数は抽選で、電話や代理での申し込みはできません。なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。

中央児童館

☎2953・0208

臨時休館のお知らせ

2月21日(水)は、修繕のため休館します。なお、子育てプレイス稲荷山は通常通り開室します。

おもちゃの病院の受け付け

壊れたおもちゃを預かって修理します。なお、部品交換は実費負担となります。
受付期間2月24日(土)～3月9日(金)

スポレク(かけっこ)

日時3月3日(土)、13時～15時
場所狭山稲荷山公園 対象小学生 定員20名 申込み2月17日(土)に同館へ

なかよし消防署見学

日時3月9日(金)、10時15分～11時30分 場所狭山消防署
対象2～4歳児と保護者 定員20組(多数は抽選) 申込み2月23日(金)～3月1日(木)に同館へ



ホワイトクッキング

日時3月11日(日)、10時～13時
内容ショートケーキ、チーズリゾットなど 対象小学4年生～高校生 定員15名 費用300円 申込み2月25日(日)

◆子育て応援(双子対応) 日時3月14日(水)、10時～11時15分 内容ハーブ石けん作りとティータム 対象首の座った0～3歳の双子と保護者 定員10組(多数は抽選) 費用300円 申込み2月28日(水)～3月6日(火)に同館へ
◆コスミックカレッジ 日時3月18日(日)、①10時～11時 ②13時30分～15時30分 場所狭山稲荷山公園 内容水口ケツト 対象①4歳児～小学2年生と保護者 ②小学3～6年生 定員①15組 ②20名 申込み3月4日(日)に同館へ
◆星空解説と天体観望会 日時第2・4土曜日の17時～19時(天体観望会は18時から) 費用星空解説は小学生以上100円 ※雨天の場合は中止
◆プラネタリウムの一般放映 日時毎週日曜日、祝日と第2・4土曜日の11時～15時から 内容冬・春の星空解説 費用小学生以上100円
◆平成30年度プラネタリウムの団体予約 3月1日(木)から30年度のプラネタリウムとバスの団体予約を受け付けます。

市民会館 ☎2953-9101

大ホール3月の予定

2日(金)	マルシア 愛する歌とともに(一般財団法人民主音楽協会) 18:00 (有)(民)
4日(日)	負けへんで!!ダンスコンテスト2017-FINAL-決勝大会(桜*style池内) 10:30 (有)(民)
11日(日)	GENESIS LIVE 2018(GENESIS) 16:00 (有)(民)
18日(日)	狭山レクリエーション・フェスティバルVol.20(狭山レクリエーション協会) 12:30 (自)(民)
21日(祝)	定期演奏会(堀兼中学校吹奏楽部) 13:00 (自)(民)
25日(日)	創立20周年記念コンサート(狭山吹奏楽団) 13:30 (自)(民)
31日(土)	狭山台中学校吹奏楽部定期演奏会(同部・同保護者会) 13:30 (自)(民)

小ホール3月の予定

7日(水)	東北震災支援チャリティー公演 in sayama(吉田寿美代) 18:00 (自)(民)
11日(日)	パステル音楽院発表会(同音楽院) 10:10 (自)(民)
18日(日)	パステル音楽院発表会(同音楽院) 10:40 (自)(民)
21日(祝)	狭山清陵音楽会(狭山清陵高等学校合唱部・吹奏楽部) 14:00 (自)(民)
25日(日)	こぶしの会歌祭り(同会) 10:00 (自)(民)
28日(水)	民謡発表会(民謡華踊会) 9:30 (自)(民)

※時間はいずれも開場時間。(有)は有料、(自)は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

3月の休館日5・12・19・22・26日

※公民館の申込み受付時間は、日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分です



「ぎゅー」仲良し姉妹！たまにケンカもするけどね（北入曾在住右・高橋心那ちゃん左・萌音ちゃん）



元気がいっぱい女の子の子です（左）大好きなお兄ちゃんと一緒に大爆笑（新狭山在住 益子愛梨ちゃん）

元気なさやまっ子 登場!!

市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号、コメント(20字程度)を記入して、タイトルを「元気なさやまっ子」として電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。
koho@city.sayama.saitama.jp
問合せ 広報課へ内線7162

3月の子育てカレンダー

※詳しい内容は、掲載記事で確認してください。ページの記載がない事業は、このコーナーでご案内しています
親子サロン「すまいる」は10時～11時30分
子育て広場は10時～11時15分

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
カレンダー以外のイベント ▶2月10日(土)～3月4日(日) テンジクネズミのひな壇(動物園) ▶2月16日(金) あかちゃんワイワイ広場(堀兼公) ▶2月17日(土) おもちゃの病院(リサイクル) ▶2月21・28日(水) ジュニア体操教室の体験会(サンパーク) ▶2月23日(金) 親子体操(総合体) ▶2月24日(土)～3月9日(金) おもちゃの病院の受け付け(中央児) ▶2月26日(月) キッズ体操(総合体)				1 ワイワイ広場(狭山台1号公園)	2 ひな祭りを楽しむ(狭山台児) 親子体操(総合体) 子育て広場・0～4歳児(柏原公)	3 スポレク(中央児) お姫様になろう(博物館)
4 狭山台児童館合唱団ドリームコンサート(市民会館) ハッピークッキング(水野児) お姫様になろう(博物館)	5 狭山台児童館合唱団ドリームコンサート(市民会館)	6 あかちゃんワイワイ広場(水富公)	7 水押自治会子育て支援広場	8 子育て広場・0～2歳児(柏原公) ワイワイ広場(三ツ木公園)	9 なかよし消防署見学(中央児) 子育て広場・2～4歳児(柏原公)	10 星空解説と天体観望会(中央児) ぶんこのポケット(中央図)
11 ホワイトクッキング(中央児)	12 小さなアルバム作り(広瀬児) キッズ体操(総合体)	13 さやま子どもフェスタ(市民交流セ) ちびちびぞうクラブ(狭山台図) 親子サロンすまいる(広瀬公) ワイワイ広場(広瀬河川敷公園)	14 子育て応援(中央児) パス遠足(水野児)	15 ちびちびぞうクラブ/ちびぞうクラブ(中央図) ワイワイ広場(入曽多目的広場)	16 親子体操(総合体)	17 春まつり(広瀬児) 子ども映画会(中央図)
18 コズミックカラレージ(中央児) 朗読ボランティアの読み聞かせ(中央図)	19	20	21 講習会「パパと一緒に絵の具遊び」(水野児)	22 子育て広場・0～2歳児(柏原公)	23	24 星空解説と天体観望会(中央児) レッツクッキングファミリーワイワイ(智光山公園)
25	26 	27 歯科衛生士による歯の話と歯磨き指導(広瀬児) こども防犯教室(水野児) ワイワイ広場(上奥富運動公園)	28	29 防犯教室(広瀬児) 赤ちゃんふれあいタイム(水野児)	30	31 つかぞうクラブ(狭山台図)

教育・子育て・キッズ

広瀬児童館

☎2952・7120

- ◆臨時休館のお知らせ
3月25日(日)は、清掃のため休館します。
- ◆小さなアルバム作り
日時 3月12日(月)、10時30分～11時 対象 2～3歳児と保護者 定員 10組 申込み 3月2日(金)から同館へ
- ◆歯科衛生士による歯の話と歯磨き指導
日時 3月27日(火) 10時30分～11時30分 対象 1歳6か月～2歳児
と保護者 定員 10組 申込み 2月23日(金)から同館へ
- ◆春まつり
日時 3月17日(土)、10時～14時
内容 一輪車クラブの発表、河原文庫のお話会、模擬店など
※未就学児は保護者同伴
- ◆防犯教室 コバトンと学ぼう
日時 3月29日(木)、10時～11時 対象 4歳児以上(未就学児は保護者同伴) 申込み 3月11日(日)から同館へ



日時 3月27日(火) 10時30分～11時30分 対象 1歳6か月～2歳児
と保護者 定員 10組 申込み 2月23日(金)から同館へ

狭山台児童館

☎2958・7407

- ◆狭山台児童館合唱団ドリムコンサート
日時 3月4日(日) 14時～15時30分 場所 市民会館 定員 300名 申込み 2月17日(土)から各児童館で入場整理券を配付
- ◆ひな祭りを楽しむ
日時 3月2日(金)、10時30分～11時30分 内容 人形劇 対象 未就学児と保護者 定員 50組 申込み 2月16日(金)から同館へ
- ◆レッツクッキング
日時 3月24日(土)、13時30分～15時 内容 白玉 対象 小学生 定員 8名 費用 300円 申込み 3月10日(土)から同館へ

水野児童館

☎2958・7992

- ◆ハッピークッキング
日時 3月4日(日) 14時～16時 内容 いちごジャムクッキー 対象 小学生 定員 15名 費用 300円 申込み 2月18日(日)に費用を持って同館へ
- ◆赤ちゃんふれあいタイム
日時 3月29日(木)、11時～12時 対象 小学5年生～高校生 定員 20名 申込み 3月11日(日)から同館へ

▶ワイワイ広場…時間10時30分～11時30分(雨天中止) 内容 手遊び、体操など ▶あかちゃんワイワイ広場…時間11時～11時45分 対象 0歳～1歳6か月児と保護者、妊娠中の方 問合せ 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624

狭山市民芸術祭

狭山市文化団体連合会主催の市民芸術祭です。舞台公演や作品展示、茶席などをお楽しみください。

作品展 / 日時 2月20日(火)～25日(日)、9時30分～17時(20日は13時から) 内容 書、工芸、写真、彫刻など

特別展示 / 日時 2月24・25日(土・日)、10時～17時 内容 企画展示「狭山にゆかりのある文化人」や公募の文芸作品展示など

茶席 / 日時 2月24・25日(土・日)、10時～15時 費用 350円(前売り券あり)

舞台発表「世代を超えて」 / 日時 2月24日(土)、10時30分～16時15分 内容 フラダンス、日本舞踊、詩吟など

舞台公演「市民ミュージカル『ロミオとジュリエット』(復活編)」 / 日時 2月25日(日)、14時～16時 費用 800円(全席自由席。当日980円。小・中学生500円)

共通事項 / 場所 市民会館 問合せ 市民文化課内線 2513 かも同会(岸野)へ ☎090-6714-6048

- ◆講習会「パパと一緒に絵の具遊び」
日時 3月21日(祝)、10時30分～11時15分 対象 0～3歳児と父親 定員 15組 申込み 3月7日(水)から同館へ
- ◆こども防犯教室
日時 3月27日(火)、14時～15時 対象 3歳児～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員 40名 申込み 3月3日(土)に同館へ
- ◆バス遠足(給食体験)
日時 3月14日(水)、10時～12時45分 場所 堀兼学校給食センター
- ◆講習会「パパと一緒に絵の具遊び」
日時 3月21日(祝)、10時30分～11時15分 対象 0～3歳児と父親 定員 15組 申込み 3月7日(水)から同館へ
- ◆こども防犯教室
日時 3月27日(火)、14時～15時 対象 3歳児～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員 40名 申込み 3月3日(土)に同館へ
- ◆バス遠足(給食体験)
日時 3月14日(水)、10時～12時45分 場所 堀兼学校給食センター

- ◆あかちゃんワイワイ広場
日時 2月16日(金)、10時30分～11時30分 場所 堀兼公民館 対象 0歳～1歳6か月児と保護者、妊娠中の方 問合せ 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624
- ◆市民総合体育館
☎2952・0511
- ◆スポーツ教室
親子体操 / 日時 2月23日、3月2・16日(金)、11時～12時 対象 2～4歳児と保護者 定員 25組
キッズ体操 / 日時 2月26日、3月12日(月)、15時15分～16時15分 対象 4～6歳児と保護者 定員 15組
共通事項 / 費用 一回500円
- ◆子ども映画会
日時 3月17日(土)、14時から 内容 「鬼がら」(27分)、「忍たま乱太郎」(25分)
- ◆3月のおはなし会
ぶんこのポケット / 日時 10日(土)、14時～14時30分 対象 幼児～小学生
ちびちびぞうクラブ / 日時 15日(木)、10時30分～11時 対象 3歳児以下と保護者
ちびぞうクラブ / 日時 15日(木)、15時～15時30分 対象 3歳以上
上の未就学児と保護者
朗読ボランティアの読み聞かせ / 日時 18日(日)、14時～14時30分 対象 幼児以上
- ◆3月のおはなし会
ちびちびぞうクラブ / 日時 13日(火)、11時～11時30分 対象 3歳児以下と保護者
でかぞうクラブ
日時 3月31日(土)、14時～15時30分 内容 段ボール空気砲作りとお話会 対象 小学生 定員 20名 申込み 3月11日(日)から同館へ

官公庁

など

正社員化総合窓口を開設

県では、正社員を目指すパートタイマーや契約社員、派遣社員、就活中の方などからの電話や面談による相談に対応する窓口を開設しています。問合せ県勤労者福祉課(平日9時～16時30分)へ ☎048-804

司法書士による無料相談会

日時2月24日(土)、10時～16時
場所ウエスト川越 内容遺言・相続に関する面談と電話相談
相談電話 ☎048-872-8055 ※面談希望者は2月22日(木)17時まで予約が必要
問合せ埼玉司法書士会 ☎048-863-7861

女性の人権擁護委員による特設人権相談所

家庭内のもめごと、結婚、離

自衛官等採用試験

自衛官候補生/対象平成30年4月1日現在、18歳～26歳の方 ※随時受け付け
予備自衛官補/募集種目①一般②技能 試験日4月14日(土)～18日(水)の指定する一日 対象平成30年7月1日現在、①18歳～33歳の方 ②国家免許資格などを有する18歳～53・54歳の方 申込期限4月6日(金) 共通事項/問合せ自衛隊入間地域事務所 ☎2923-4691

C型肝炎感染被害者の方へ

1994年ごろまでに手術や出産で大量出血した際に、血液から作られた医薬品が使用され、C型肝炎ウイルスに感染した方や感染の恐れのある方へのお知らせです。
国を相手とする裁判で、C型肝炎ウイルスの感染被害が確認され、国と和解した場合、給付金を受け取ることができ

カレンデュラの花びらでハンドクリーム作り

日時3月15日(木)、9時30分～12時 対象小学生以上 定員10名 費用1千200円(材料費など) ※イベントや緑地美化などのボランティア会員募集などの説明会あり 申込み2月19日(月)から狭山稲荷山公園管理事務所 ☎2955-3228

入間川でジギマス釣り体験

日時3月17・18日(土・日)、12時から(増水の場合は3月24・25日に延期) 場所広瀬橋上流の右岸 費用1千200円(中学生以下は500円。小学生以下は保護者同伴) ※持ち帰りは10匹まで。漁業権での参加は18日のみ 持参品釣り道具、エサなど(当日、数量限定で販売あり) 問合せ狭山市観光協会 ☎2953-1205

【広告】

消費者ホット情報

ペットを購入する時は、契約内容の確認を

近年、犬や猫をはじめ、様々な動物が、私たちと生活を共にしています。こうした中、消費生活センターには「ペットショップで犬を購入したところ、先天性の病気があることが後から分かった」という相談が寄せられています。ペットショップには、健康なペットを引き渡す義務があり、病気などが判明した際、飼い主は治療費をお店に求めることができます。しかし、お店によっては契約書に特約事項を設けてお店の責任を限定し、治療費を支払わない場合があります。ペットを購入する際は、契約書をよく確認し、お店でしっかりと説明を受けましょう。また、ペットを家族の一員として受け入れ、責任を持って一生世話をするができるか、事前によく考えてから購入しましょう。相談・問合せ月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センター ☎2954-7799

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月～翌年3月まで)に4回までです。
電話をお掛けになるときは、電話番号を確認の上、お間違えにならないようご注意ください。

●スコティッシュカントリーダンス

日時3月2・9・16・23日(金)13時30分～16時(全4回) 場所新狭山公民館 費用4000円 持参品ダンスシューズ(ソールカバー着用) 問合せ同ダンスクラブ・黒田静子さん ☎2953-0643

●みんなでたぐさん歌おう

日時2月16・23日、3月9・23日(金)14時～16時 場所新狭山公民館 定員各日30名 費用各800円(初めての

方は無料) 申込み狭山歌声同好会・磯田武寿さん ☎2954-8114

●ノルディックウォーク

日時2月16日(金)、10時～12時 場所ケアセンター明和(狭山台) 定員20名 費用500円(保険料) 申込み同施設・津川弘子さん ☎2950-7111

●駅前ギターコンサート

日時2月16日、3月30日、4月20日、5月18日(金)、19時15分～21時 場所市民交流センター 定員各日100名 費用各2千円 問合せさやまキタリーの会・石村洋さん ☎2959-4112

●緑豊かな宝荘でグラウンドゴルフを体験しませんか

日時3月10日～31日の毎週火・水・土曜日、9時～11時30分 対象市内在住・在勤の方 ※用具の貸し出しあり 問合せ狭山フレンドクラブ・丸山和子 ☎2959-2959

ちふれASエルフェン埼玉 プレシーズンマッチ



NPO法人エルフェンスポーツクラブと狭山市が締結した「ホームタウン・まちづくりパートナーシップ包括連携に関する協定」に基づき、市内で埼玉ダービーが実現! 2018年シーズン開幕を前に、なでしこリーグ本番さながらの試合を開催します。詳細は、ちふれASエルフェン埼玉の公式ホームページをご覧ください。

日時3月10日(土)、14時から 場所堀兼・上赤坂公園 対戦相手浦和レッズダイヤモンズレディース 問合せスポーツ振興課へ内線5712

●なんでも相談会

日時2月18・25日、3月4・11日(日)、10時～15時 場所狭山民主商工会事務所(新狭山) 内容個人事業主の相談 問合せ同会・小林優さん ☎2953-2710

●ゆるゆる気功体験会

日時2月20・27日(火)、14時～16時 場所狭山元氣プラザ 問合せプリマベラ・ベラスケス・龍喜美江さん ☎70-6995-9499

●狭山水彩画同好会作品展

日時2月22日(木)～3月4日(日)、10時～17時 場所ギャラリー小麦(新狭山) 問合せ同会・高橋敏さん ☎2953-6105

●塗り替えセミナー

日時2月24日(土)、10時～12時と13時～15時 場所市民交流センター 内容屋根・外壁を塗り替える際の業者選び、失敗しない塗装など 対象市内在住の方 定員各回15名 申込み社団法人市民講座運営委員会・富澤智さん ☎0120-130-522

●木目込み人形で五月人形作りませんか

日時2月28日、3月7・14・28日(水)、13時～16時(全4回) 場所中央公民館 対象初心者 定員10名 費用7千76円(材料費、道具代は別途) ※2月21日(水)に説明会あり 申込み木目込み人形あすか会・柴崎明子さん ☎2953-4943

●詩吟初心者無料講習会

日時3月5・12日(月)、13時～15時 場

韓国語講座

日時4月～31年3月の火・木・土曜日(全30回) 場所中央公民館など 内容韓国語講師から学ぶ韓国語入門・初級・中級・上級クラス 定員各クラス10名 費用各5万円(講師謝礼金、テキスト代) 申込みNPO法人ハンマウムの会・山岸昭一さん ☎956-7561

【広告】

所富士見公民館 問合せ富士見詩吟の会・清水京子さん ☎2955-4962

●パソコン初心者講習会

日時3月6日(火)～8日(木)、9時15分～12時15分(全3回) 場所中央公民館 内容簡単な文書作成とインターネットの利用方法 定員20名 費用500円 持参品Windows7以上のOSが搭載されているノートパソコン 申込み狭山市民講師協議会・角南一成さん ☎080-6673-7757

●みんなで楽しく歌いましょー

日時3月11日(日)12時～17時 場所富士見公民館 内容歌の発表会 問合せミュージックサンデー・白井澄子さん ☎2957-6684

●人間国宝山本東次郎傘寿記念狂言会

日時3月17日(土)、13時～16時30分 場所市民会館 定員400名 費用S席4千円、A席2千500円(全席指定席。前売りはS席3千500円、A席2千円。学生は1千円) 申込み狂言入間川を観る会・杉山康子さん ☎2957-1285

【広告】

956-7561

3月の相談案内

市民相談室

市民相談室へ内線1140

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政相談	3月19日(月)	10時～15時	行政相談委員
人権相談	3月14日(水)	10時～15時	人権擁護委員
税務相談(予約制)	3月6日(火)	13時～16時	税理士
交通事故相談	3月7日(水)・23日(金)	10時～15時	交通事故相談員
女性生活相談(予約制)	3月2日(金)・27日(火)	10時～15時	女性相談員
	3月20日(火)	9時～16時	
建築・不動産相談	3月13日(火)	13時～16時	専門相談員
行政書士相談	3月28日(水)	13時～15時	行政書士

※相談の受け付けは、各種相談の終了30分前です。ご注意ください

保健センターの相談

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	3月12日(月)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士
精神保健相談(予約制)	3月23日(金)	13時30分～16時	精神科医
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ☎2959-5811 ※日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に実施しています

消費生活の相談(契約のトラブル、借金に関する相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799

毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
---------	-----------	---------

家庭児童相談 家庭児童相談室へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

ひとり親家庭の生活・就業相談 家庭児童相談室へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員
---------	--------	------------

子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626

毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士
----	--------	------------

教育相談・電話教育相談 教育センターへ

(小・中学生に関する相談が対象)☎2956-2293

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員
---------	---------	----------

離職者支援総合相談 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週月～金曜日	9時～12時、13時～17時	産業労働センター職員
---------	----------------	------------

若者のための就職相談(予約制) 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー
-------------	---------	---------------

労働相談(予約制) 産業労働センターへ☎2946-7643

※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています

3月7日(水)	13時～16時	社会保険労務士、労務アドバイザー
	16時～19時	

内職相談 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週火・木曜日	10時～12時、13時～16時	内職相談員
---------	-----------------	-------

認知症相談ホットライン(電話相談)

長寿安心課へ☎2955-7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

3月26日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
----------	--------	------------

マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2223

3月14日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
----------	--------------	---------------

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

3月23日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
----------	------------	--------------

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294

3月16日(金)	14時～16時	弁護士
----------	---------	-----

権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665

3月9日(金)	10時～12時	弁護士
---------	---------	-----

障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員
生活支援センター「日向」	☎2969-7755	☎2969-7756	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
地域生活支援センター「スペースぎずな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

保健センター 3月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

	対象	健診日
4か月児	平成29年10月6日～10月28日生まれ	1日(木)
	平成29年10月29日～11月20日生まれ	26日(月)
1歳6か月児	平成28年8月19日～9月10日生まれ	16日(金)
3歳児	平成26年11月21日～12月10日生まれ	12日(月)

乳幼児健康相談・身体計測

日時7日(水)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

日時7日(水)、9時30分～11時 対象4～12か月ごろの乳児 ※何回でも参加できます

助産師による母乳相談

日時15日(木)、13時30分～16時 対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話へ☎2937-3916

ぱくぱくベビー

日時9日(金)、10時～11時30分 内容離乳食の試食、歯の話 対象5～7か月児と保護者 定員18組 ※申し込みが必要

育児学級

日時8日(木)、9時30分～12時 対象平成29年7月7日～10月8日生まれの第1子と保護者 定員25組 ※申し込みが必要

両親学級(半日コース)

日時17日(土)、9時～12時 対象平成30年4月15日～9月1日に出産予定の初妊婦とその夫 定員24組 ※申し込みが必要

成人検(健)診の申し込み

▶平成29年度の成人検(健)診は終了しました
▶平成30年度の成人検(健)診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください

●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	3月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～ 22時30分	4・11・18・21・25日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日					

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで)

※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内☎2922-9292

埼玉県救急電話相談
小児☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ
受付時間▶24時間365日
大人☎#7119(携帯電話可)・☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ
受付時間▶24時間365日

Cheer up! さやまのアスリート ホームタウンチーム通信

Honda陸上競技部②

1月1日(祝) 実業団日本一を決める「ニューイヤー駅伝」に出場したHonda陸上競技部が、過去最高順位に並ぶ2位でゴールしました。



最大の見せ場となった4区では、ハーフマラソン日本記録保持者の設楽悠太選手(狭山市在住)が、区間賞を取る力走で10人を抜き、トップとタイム差なしの2位でタスキを渡し、チームに勢いをつけました。

好スタートを切ったチームと東京五輪への出場も期待される設楽選手に、熱い声援をお願いします。

分かるかな? 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきで広報課宛てにお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。
締切り2月28日(水)

1月号の答え

10ページ「ひと・まち・写真館」の「イルミネーション点灯」の写真でした。



今月の納期...2月28日(水)です

- ▶ 固定資産税・都市計画税(4期)
 - ▶ 国民健康保険税(8期)
 - ▶ 介護保険料(8期)
 - ▶ 後期高齢者医療保険料(8期)
- 問合せ 収税課へ内線1075

👁️で見る「さやま」

- 人口と世帯(市民課) ※1月1日現在。()内は前月比

男	76,687人 (0人)	転入等	447人
女	75,800人 (-11人)	転出等	405人
合計	152,487人 (-11人)	出生	92人
世帯	68,075世帯 (8世帯)	死亡	145人
 - 1月の火災・救急件数(狭山消防署) ※1月25日現在
 - 火災件数 2件(建物1件、車両1件)
 - 救急出場件数 830件(搬送人員743人)
 - 交通事故・刑法犯罪件数(狭山警察署)
 - 交通事故 120件(人身事故12件、死者1人、物件事故108件)
 - 刑法犯罪 101件(侵入窃盗19件、自動車盗等5件、車上狙い7件、振り込め詐欺0件、その他70件)
- ※平成30年1月1日~1月15日の累計(概数)

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
公式キッズページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/kids/>
公式フェイスブック <https://www.facebook.com/citysaying>

おもしろい 狭山の風景 ⑦

小さなトンネル(水富地区)



題字・童絵・文/池原昭治氏

水富地区には、小さなトンネルがあります。そこは、国道407号の下を通り抜ける道で、根岸から笹井へと通じています。

大人の歩幅で15歩程度の長さ。道幅が狭く、自転車は通れますが、自動車、バイクは通行止めとなっています。

小さな春を探しながら、トンネルを訪ねるのも、またいいものです。



もくもく sayama 「ハウレン草の包み揚げ」

【材料・4人分】

ハウレン草1束 油揚げ4枚 豚ひき肉100g ニンニク1片 油大さじ1

Aしょうゆ小さじ1 塩・こしょう少々

B小麦粉・卵・パン粉適量



【作り方】①ハウレン草はさっと塩ゆでにする。水に取り固く絞った後、1cm幅に切る ②油揚げは半分に切り、袋状にする ③フライパンに油を入れ、みじん切りにしたニンニクを炒め、少し色が付いたら豚ひき肉を加える ④肉がぱらぱらになったら、①を加え、**A**で味を調べ、さっと炒める ⑤④を油揚げに詰めて、口をつまようじで留める ⑥⑤に**B**を順に付け、180℃の油でこんがり揚げ

※ハウレン草は貧血予防などに効果的といわれています。抹茶塩を付けてもおいしくいただけます

編集後記

1月7日(日)、市民会館で、「狭山市成人式」が挙行されました。旧友との再会に喜ぶ新成人我が子や教え子の成長を微笑ましく見守る両親や恩師など、取材とおしてたくさんの方の笑顔に出会うことができました。

新成人からは「狭山はすごく変わったと思う」「狭山にはいいところがたくさんあるので、もっと紹介してほしい」などの声も聞くことができました。こうした声に応えられるよう、市民の方にも、市外の方にも「狭山っていいな」「狭山が好き」と思ってもらえる、魅力たっぷりの情報を紙面を通じて届けてまいります。

公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>
さやまルシェ <http://sayama-portal.jp/>
公式ツイッター <https://twitter.com/citysaying>
公式LINE@ID [@citysayama](https://www.city.sayama.saitama.jp/citysayama)



公式モバイルサイトの二次元コード
二次元コードに対応した携帯電話で
読み取ると簡単にアクセスできます