

お茶香るまち

# 広報 さやま



狭山市イメージキャラクター  
七夕の妖精「おりびい」

2018 4 Vol.753



不思議体験に出かけよう！  
**トリック3Dアート展**  
5月13日(日)まで / 狭山市立博物館

《平成30年4月号の表紙》

### 見て・触って撮って楽しむ不思議な世界 「トリック3Dアート展」 博物館で開催中



展示作品「ミニマシーン」 作者の服部正志さん(右)

で撮って楽しむことができる大型作品16点を展示。ほかに、錯覚の不思議を学べる絵や、見る人の動きに合わせて変化する絵などの作品10点もお楽しみいただけます。家族や友人と一緒に写真を撮って、不思議な世界の主人公になりきってみませんか。

◆トリック3Dアート展  
日時5月13日(日)までの9時～17時(入場は16時30分まで。4月16・23日、5月7日は休館)

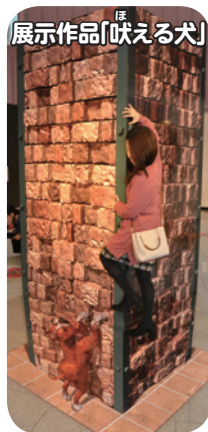
◆お楽しみ抽選会  
先着100名に、服部さんオリジナルの、トリックを使った工作キットなどが当たります。  
日時5月3日(祝)、14時から



抽選会の景品。何が当たるかは、参加してのお楽しみ!

◆七夕の妖精おりびい撮影会  
おりびいと一緒にトリックアートの挑戦しませんか。  
日時5月3日(祝)①11時30分②13時30分(各回20分程度) ※参加費無料、予約不要

◆共通事項/場所博物館(稲荷山1-23-1) 入館料150円(高校生・大学生100円、中学生以下無料)



展示作品「吠える犬」

服部正志さんのプロフィール  
名古屋市出身。多摩美術大学絵画科卒。2005年に滋賀県の甲賀駅舎に3Dアートを描いたことをきっかけに本格的な創作活動を始める。2010年から国内外で「トリック3Dアート展」や「魔法の絵画展」などを開催。北九州市の門司港や大分県の湯布院、川越市に常設館を開設。狭山市在住。

#### 【服部正志さんのコメント】

今回の展示会では、平成25年に開催したときより錯覚効果が高い作品を展示しています。見て楽しむだけではなく、カメラやスマートフォンなどを使って「撮る人」と「撮られる人」とがコミュニケーションを取りながら楽しむことができるのも、3Dアートの魅力の一つです。

それぞれの作品には写真を撮るときポーズ例がありますが、正解はありません。自由な発想で写真を撮って、オリジナルの不思議なアートの世界をお楽しみください。  
問合せ  
博物館へ ☎2955・3804

平成30年4月号のもくじ	
3ページ	特集「平成30年度市長施政方針・予算」
9ページ	空き家の適正な管理をお願いします
10ページ	「第7期狭山市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」がスタート
11ページ	躍「マラソン日本記録保持者・ <sup>したら</sup> 設楽悠太選手」
12ページ	ひと・まち・写真館、さやまりポート、さやまの教育・元気なさやまっ子
14ページ	いきいき自治会、Zoom upどうぶつ園、市民リレー「私の宝物」、ハロー仲間たち
15ページ	情報ガイド、市民のイベント
28ページ	保健センター 5月のお知らせ
29ページ	5月の相談案内
30ページ	残しておきたい狭山の風景、もぐもぐsayama、狭山のアスリート、今月の写真クイズ、今月の納期、目で見ると見るさやま、編集後記
今月の市内同時配布物 社協だより「ふれあい」	

# 平成30年度 市長施政方針

平成30年第1回定例会市議会(会期2月23日～3月19日)で、小谷野市長が平成30年度の施政方針として、市政運営の基本的な考えや重点施策などを述べました。今日は、その概要をお知らせします。

## 【施政方針の要約】

本格的な人口減少と超高齢社会の到来、産業構造の変化などにより、取り組むべき課題が多く、行政経営は厳しい状況が続いています。

こうした中、「市民一人ひとりの力を最大限発揮し、「新たな飛躍への活力」が生まれる元気なまちづくりを進めるため、「第4次狭山市総合計画」の次の4つの重点テーマと「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の取組みを一層加速させていきます。

「若い世代を増やす」では、子育て世帯などの定住を一層促進するとともに、結婚、妊娠、出産の支援を充実します。また、保育施設と保育環境の充実を図り、仕事と子育ての両立支援を進めます。

教育では、さやまっ子の基礎学力の向上や生活困窮世帯の子ども達への学習支援を充実し、学力日本一の実現につなげていきます。

「まちと産業に活力を」では、引き続き企業訪問により経営課題を把握し、多くの企業が将来の展望を描けるよ

う支援します。特に、中小企業などの「稼ぐ力」を掘り起こすことができるよう、伴走型のビジネスコンサルティング事業の準備を進めます。

農業では、意欲のある若手農業者などを支援するとともに、狭山茶については、農業遺産の認定に向けた手続きや、お茶を活用した新製品の開発を進めます。

都市基盤の整備では、入曽駅周辺整備の一日も早い着工を目指すとともに都市計画道路「狭山市駅加佐志線」、

「笹井柏原線」の用地取得を進めます。「築しめる健康高齢社会を」では、超高齢社会は「支えられる人」だけではなく、地域を「支える人」も増加するという側面もあることから、高齢になっても元気に地域で活躍できる健康第一の地域づくりを進めます。

安全安心に向けては、交通安全対策の充実を図るとともに、危機管理・防災対策として防災基本条例の制定、国民保護訓練の実施、災害時における情報伝達の強化を図ります。

また、生涯学習や生涯スポーツ、文

化振興の充実を図ります。

「市政運営をみんなの力で」では、協働によるまちづくり条例を制定し、市民や事業者と行政が連携し、知恵を出し合い、力を合わせ、次の世代につながるまちづくりを目指します。

行政組織では、「オリンピック準備室」と、さまざまな生活上の問題を抱える世帯を総合的に支援する「トータルサポート推進室」を設置します。公共施設については、そのあり方を見直し、必要な公共サービスを未来へ継続するため、公共施設の効果的な保全と再編を進めます。

これからの10年、私たちの世代が次の時代にこの狭山市をつないでいくことができるかどうかの正念場になると思います。

幸いにして、狭山市は幅広い世代の皆さんが、あらゆる分野で、地域のために活動をされています。こうした皆さんと、今まで以上に強いつながりを築き、共に豊かな地域づくりを進めていきたいと思います。

この一年、初心である「情熱一番」をモットーに、全力で市政運営に取り組んでまいります。

次のページからは4つの重点テーマに沿って、今年度に取り組む主な重点事業をお知らせします。



第1回定例会市議会で施政方針を述べた小谷野市長

## 企業の「稼ぐ力」を掘り起こし、将来の展望を描けるよう支援します

(仮称)狭山市ビジネスサポートセンター事業(1千492万8千円)



中小企業や創業希望者などの販路や新分野の開拓、新製品の開発などを継続的に支援するため、専門相談員による伴走型のビジネスコンサルティング事業の平成31年4月の実施に向け、準備を進めます。

### 狭山工業団地拡張地区基盤整備事業 組合施行(業務代行方式)

圏央道狭山日高インターチェンジ周辺の立地特性を生かした新たな工業・流通拠点の形成を図るため、狭山工業団地に隣接する2地区について、土地区画整理事業や地区計画などによる基盤整備を推進します。今年度は、都市計画の変更手続きに着手し、都市計画の決定を目指します。

## 都市基盤の整備を進め、安全で利便性の高いまちづくりを進めます

### 入曽駅周辺整備事業(3千500万円)

土地区画整理事業の事業認可に向けた基本設計や民間施設誘致の準備に取組み、一日も早い着工を目指します。



[イメージ図]

### 狭山市駅加佐志線整備事業 (1億9千764万円)

狭山市駅東口土地区画整理事業区域境から東京狭山線までの区間の整備に向け、用地取得を進めます。

### 笹井柏原線整備事業(4千357万6千円)

国道407号から上広瀬土地区画整理事業区域境までの延長590メートル区間の整備に向け、用地取得に着手します。

## テーマ2 まちと産業に 活力を

快適な都市空間を構築し、産業を活性化し、活気のあるまちづくりを進めます。

## 特産である「狭山茶」のブランド力の一層の向上を図ります

### 狭山茶消費拡大振興事業(430万4千円)



また、県内11市町と連携し、「日本農業遺産」の認定に向けた準備を進めます。

茶樹の優良品種への改植を促進するとともに、お茶を飲む習慣の定着化と狭山茶のブランド化を推進して、消費拡大を図ります。

## 新たな観光拠点を整備し、交流人口の増加を図ります

### 入間川とことん活用プロジェクト事業 (1千380万円)

活用エリアのインフラ整備を進めるとともに、民間活力の導入を図るため、事業者の選定を進めます。また、河川敷を活用した、さまざまなイベントを実施します。



[イメージ図]

4ページ～7ページは、第4次狭山市総合計画に掲げる4つの重点テーマに沿って、平成30年度に行う主な事業を紹介します。

## 若い世代や子育て世代などの定住を促進します

### 親元同居・近居支援事業(1千800万円)

市内にお住まいの「親世帯」と同居または近くに住むために、市外から転入する「子世帯」に対して、住宅の新築や取得、増改築などに係る費用の一部を補助します。併せて、市内での転居や市内に親世帯のいない若い世代の定住を促進するため、金融機関と連携し、金利を優遇する「提携住宅ローン」を実施します。



### 子育て環境の魅力を発信(291万8千円)

子育て世代の転入促進に向けて、子育て中のママの目線に立った、子育てに関する情報満載のリーフレットを作成し、本市の子育て環境の魅力を広く発信します。

## 安心して妊娠、出産、子育てができる環境を充実します

### 母子保健型利用者支援事業

(1千476万8千円)



妊娠届け出時に保健師が面談し、妊娠や出産などの悩みにきめ細かく対応するため、面談窓口を市役所1階総合窓口にも開設します。

### 公立保育所の保育時間延長(199万1千円)

保護者の就労時間に合わせた保育ニーズに対応するため、新狭山保育所の土曜日の保育時間を、18時までに延長します。



### 民間保育所等施設整備補助事業(1億950万円)

待機児童の解消に向け、民間法人による定員90名の認可保育所の整備を促進します。

## テーマ1 若い世代を 増やす

少子化と人口減少の進行を抑制し、持続可能なまちづくりを進めます。

## 基礎学力の向上と教育環境を充実し、学力日本一を目指します

### さやまっ子・茶<sup>チャ</sup>レンジスクール事業

(916万4千円)



中学生のために学校の授業以外で学習できる機会を設け、基礎学力の定着と家庭学習の習慣化を支援します。

### 小学校校舎トイレの洋式化

(1億5千524万円)



学校における快適な環境を確保するため、校舎トイレ(縦1系統)の洋式化を計画的に実施します。今年度は4校で工事を実施し、今後3年間で全ての小学校で完了します。

### 生活困窮世帯<sup>こんきゅう</sup>の子ども達への学習支援事業(695万4千円)

生活困窮世帯の子ども達への学習支援の対象を、現在の中学生・高校生から小学生までに拡大し、学童期からの継続した学習環境確保のサポートや、家庭訪問などを通じての保護者への助言など、家庭の状況に応じた支援を行います。

## 公共施設の効果的な保全と再編を進めます

### 公共施設再編事業

子や孫の世代へ負担を残すことなく、必要な公共施設サービスを未来に継続するため、「狭山市公共施設再編計画」に基づき、公共施設の効果的な保全と、施設の機能を重視して、集約化や複合化などを行う再編を進めます。

## 財源確保と地元産業の育成を図ります

### ふるさと納税事業

魅力ある地場産品などの返礼品を充実します。また、特定の事業を提示した上で寄附を募集する取組みを始めます。

## 新たな組織を設置し、市民サービスの拡充や市の活性化に取り組めます

### 「トータルサポート推進室」の設置

さまざまな生活上の問題を抱える世帯を総合的に支援するトータルサポート推進室を設置し、誰もが住み慣れた場所で、安心して住み続けられる地域づくりを促進します。



### 「オリンピック準備室」の設置

東京2020オリンピック大会のゴルフ競技の開催会場として、オリンピック準備室を設置し、大会の成功に向け準備を進めるとともに、大会の機運醸成に向けた事業を実施します。今年度は、狭山市駅周辺に、多言語対応の公衆無線LANを整備します。



# テーマ4 市政運営を みんなの力で

市民、市民団体、事業者、行政が連携・協働しながら、次の世代につながる元気なまちづくりを進めます。

## 幅広い「狭山」のファンづくりに取り組みます

### シティプロモーション推進事業 (689万5千円)

市のイメージアップと市民の郷土愛の醸成を図るため、市の魅力や行政情報を公式ホームページやモバイルサイト、SNS、パブリシティ活動などを通じて市内外に効果的に発信します。また、「狭山市ふるさと年賀はがき」の作成販売や、婚姻の届け出と併せて市役所内でプチ挙式を行う「届け出挙式」などを実施します。

## 市民の力をまちづくりに生かしていきます

### 協働によるまちづくり条例(仮称)の制定

市民や事業者との協働を推進し、活力のあるまちにするために、協働によるまちづくり条例を制定します。



### 入曽地区地域交流施設(仮称)整備事業 (1億9千556万6千円)

公民館の機能を継承しつつ、地域住民の相互の連携や交流の促進を図るため、平成32年4月の供用開始を目指して、工事に着手します。<sup>\*</sup>

<sup>\*</sup>平成31年5月に改元が予定されていますが、新元号が定められていないため、現在の元号で表記しています

## 安全安心な生活のため、交通対策や防災・危機管理体制を充実します

### 交通安全施設整備事業(1千535万円)

通学路などの安全を確保するため、外側線やグリーンベルト、道路反射鏡などの安全施設を整備します。特に水野地内の一部について「ゾーン30」の指定を受け、自動車の速度抑制による歩行者の安全確保を図ります。



### 防災行政無線のデジタル化等事業 (7千582万2千円)



防災行政無線のデジタル化を進めるとともに、災害時に援護が必要な方に対して、災害情報を電話で音声配信するシステムを導入し、情報伝達手段の充実を図ります。

## 市民が安全にスポーツ活動に親しめるよう施設の改修を進めます

### 屋内スポーツ施設改修事業 (1億6千500万円)



市民総合体育館のアリーナの床を改修します。

## 障害のある方もない方も暮らしやすい共生社会の実現を目指します

### あいサポート運動推進事業(147万9千円)

障害の特性や障害のある方が困っていること、障害のある方への配慮などについて理解を深める啓発活動「あいサポート運動推進事業」を狭山市社会福祉協議会とともに推進します。

# テーマ3 楽しめる 健康高齢社会を

子どもから高齢者まで、健康でいることが当たり前となるよう、健康第一の地域づくりを進めます。

## バス輸送の利便性の向上に向けて茶の花号の運行ルートを見直します

### 市内循環バス運行事業(4千208万2千円)

交通の利便性の向上と不便地域の解消を図るため、今年の秋を目前に、茶の花号の運行ルートなどを見直します。また、地域公共交通会議で、新たな交通手段の検討・協議を進めます。



## 高齢になっても地域で活躍できるよう健康づくりの促進を図ります

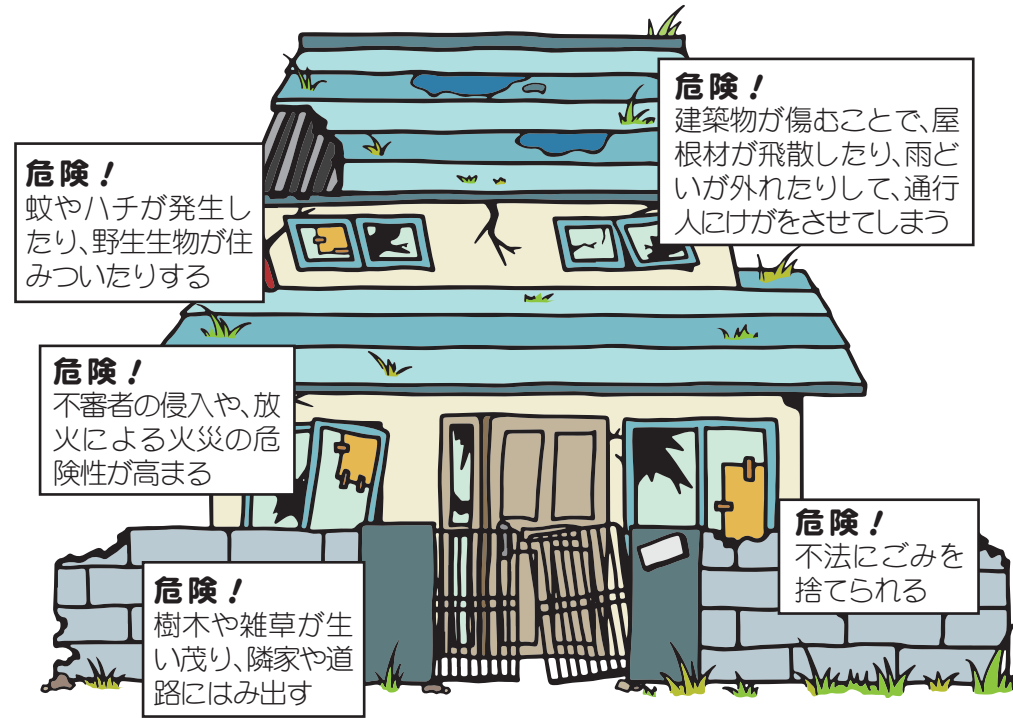
### おりぴい健康マイレージ事業 (625万2千円)

「プラス1,000歩」を目指した「埼玉モデルプラン」に、ポイント制による健康マイレージ事業を併せたおりぴい健康マイレージ事業の新たな参加者を募集し、健康づくりに取り組んでいきます。⇒募集の詳細は23ページをご覧ください。

### 健康遊具設置事業(745万5千円)

健康づくりを推進するため、気軽に身体を動かすことができる健康遊具を、公園に設置します。

# 空き家を放置しておくと、こんな恐れが...



## 用語の説明

- ※1 空き家等…常時使用されていない建築物や工作物(敷地、立ち木なども含む)
- ※2 適正な管理…空き家等の劣化を抑え、機能を維持するための管理(住宅の補修、通水、換気、清掃、除草、立木竹の伐採、枝打ちなど)

■**空き家等の適正な管理は所有者等の責務です**  
 ※1 空き家等は、個人の財産であり、所有者や管理者、相続人、財産管理人は適正な管理を行う必要があります。  
 定期的に敷地の除草や建築物の換気などを行うとともに、損傷がないかも確認しましょう。また、遠くに転居したり、相続で遠方の方が所有者となったりした場合には、隣近所や自治会などに連絡先を伝えるなど、いざというときに連絡が取れるようにしておくことも重要です。今後、空き家等を使用する予定がない場合は、売却や取り壊しも検討してください。一定の要件を満たすと、売却収入に対する税金が控除される特例があります。

■**空き家が事故の原因に**  
 適正に管理されていない空き家等は老朽化の進行も早く、屋根材の飛散や倒壊事故などにつながる恐れがあります。空き家等が原因で、近隣の家屋や通行人などに被害が生じた場合は、所有者等の責任となり、賠償責任を問われることがあります。

■**条例で対策を検討**  
 市では、良好な生活環境を保全し、安全で安心なまちづくりを推進するため、「狭山市空き家等の適正管理に関する条

4月1日

## 「狭山市空き家等の適正管理に関する条例」を施行

# 空き家の適正な管理をお願いします

少子高齢化や人口減少などにより、全国で老朽化した空き家などが増えています。空き家は適正に管理されずに放置されると、周辺の住環境に深刻な被害をもたらしてしまいます。今月は、条例の概要と空き家対策の現状をお知らせします。

例)を定め、4月1日に施行しました。今後、「狭山市空き家等対策協議会」を設置し、空き家等の対策について検討していきます。

### 強制的な「代執行」も

「空き家等対策の推進に関する特別措置法」では、空き家等のうち

- ① 倒壊等著しく保安上危険
- ② 著しく衛生上有害
- ③ 著しく景観を損なっている
- ④ 周辺の生活環境に悪影響を及ぼしている

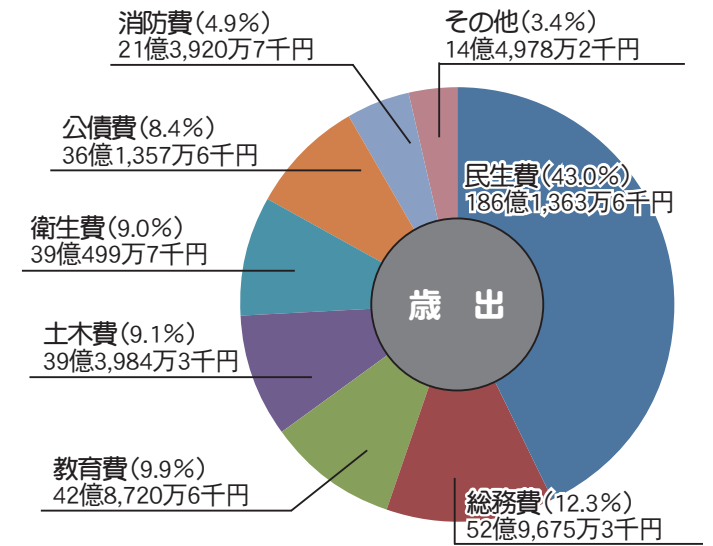
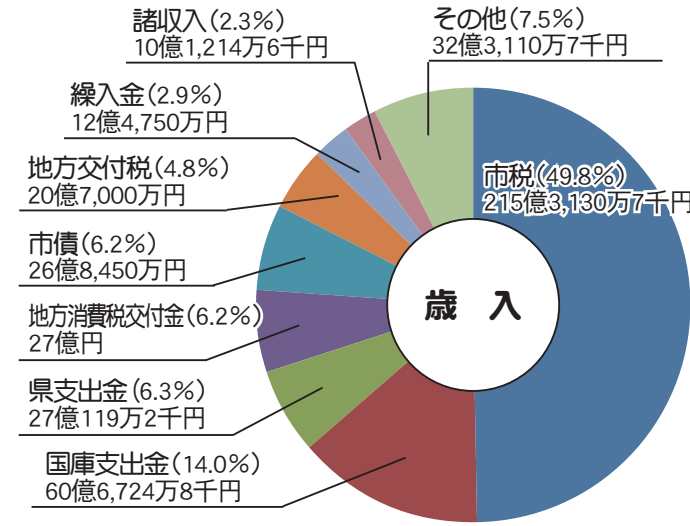
ものを「特定空き家等」と定義しています。条例では、協議会による協議を経て、市が「特定空き家等」と判定した場合には、市から所有者等に改善措置をとるよう「指導・助言」、「勧告」、「命令」を行うこととしています。それでも改善されない場合には、市が所有者等に代わって「代執行」で空き家等の撤去などを行い、その費用を所有者等に請求することになります。なお、「勧告」を行った「特定空き家等」の敷地は、固定資産税の特例が適用されなくなり、税額が高くなります。

問合せ  
 都市計画課へ内線2223  
 市役所 ☎04-2953-1111 (代表) ☎04-2954-6262

# 平成30年度 一般会計当初予算の概要

総額432億4千500万円

市の基本的な仕事をするための一般会計予算額は432億4千500万円となり、前年度に比べ、2億2千900万円(0.5%)の増となりました



歳入の半分を占める市税は、緩やかな景気回復を背景として、法人市民税は増収を見込む一方、固定資産税は、評価替えの影響により、減収を見込みましたが、市税全体では増額となりました。また、繰入金については、特定目的基金を事業費へ活用したことにより、増額となりました。

歳出の約4割を占める民生費は、社会保障関係費の伸びなどにより増額となりました。また、総務費は、入管地区地域交流施設(仮称)整備事業に要する費用により、労働費は、公共建築物解体事業に要する費用により、それぞれ増額となりました。

## 市民1人当たりに使われるお金は... 1年間で約28万4千円

<b>民生費</b> 122,067円 ●児童・高齢者・障害者などの福祉・医療の充実 ●保育所の運営・整備など	<b>土木費</b> 25,837円 ●道路・橋りょう・公園・市営住宅の整備・維持管理など	<b>消防費</b> 14,029円 ●消防・防災など
<b>総務費</b> 34,736円 ●市の総合的な運営・管理 ●広報、税務、戸籍事務など	<b>衛生費</b> 25,609円 ●健康増進 ●ごみの収集・処理など	<b>その他</b> 9,508円 ●市議会の運営、商工業の振興、農業・茶業の振興、観光の振興、予備費など
<b>教育費</b> 28,115円 ●小中学校・公民館・図書館・体育施設・学校給食センターなどの管理運営・改修など	<b>公債費</b> 23,697円 ●銀行などからの借入金に対する返済金	平成30年1月1日現在の人口 152,487人を基準に算出

## 狭山市の予算と財政状況を公表します

平成30年度の一般会計、特別会計の当初予算と29年度下半期の予算執行状況、財産や基金の状況を公表します。

日程5月1日(火)~7月31日(火)  
 場所市役所1階情報公開コーナー、地区センター、図書館

ホームページでもご覧いただけます  
 狭山市役所 財政 で検索

問合せ財政課へ内線7112

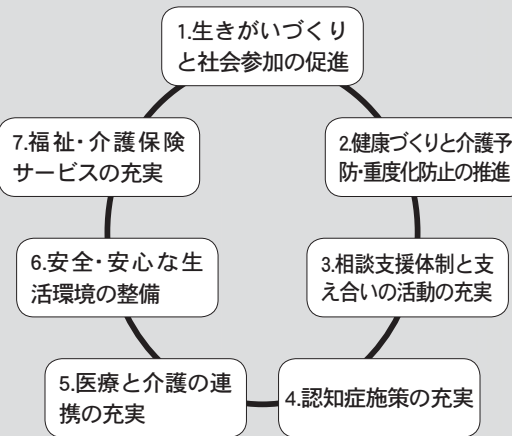
# 4月から「第7期狭山市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」がスタート

市では、高齢者福祉計画・介護保険事業計画を、高齢者人口の推移や介護サービスの利用実績などを基に、3年ごとに見直ししています。今月は、平成30年度～32年度を計画期間とする第7期の計画に掲げる施策と介護保険料の改定についてお知らせします。

## 市の新しい高齢者福祉計画・介護保険事業計画

計画に掲げる目指すべき将来像は「高齢者一人ひとりが住み慣れた地域で、互いに支え合い、安心して生活できるまち」で、第6期から継承しています。第7期では、この将来像の実現に向けて、①みんなを支え合う生きがいのあるまち、②住み慣れた地域で安心して暮らせるまち、③介護サービスの充実

### 【第7期計画の7つの基本目標】



### 介護保険料の改定

したまちの3つの基本方針と7つの基本目標を設定しています。  
◆計画の閲覧・入手方法  
ホームページや長寿安心課の窓口でご覧いただけるほか、市役所1階情報公開コーナーで、1部1千円で有償頒布しています。

今回の改定により、平成30年度～32年度の第一号被保険者(65歳以上)の基準額は、月額4千837円となりました。介護サービスは、公費に加え、第一号被保険者と第二号被保険者(40歳以上65歳未満)の保険料を財源としています。  
7月上旬に、市から保険料の納入通知書(年金から差し引かれる方には、特別徴収開始通知書を郵送します。介護が必要になったときに安心してサービスが利用できるよう、期限内に保険料の納付をお願いします。

問合せ長寿安心課へ内線1553

### 第7期計画期間の介護保険料(平成30年度～32年度)

段階	対象	保険料率	年額保険料※
1	生活保護の受給者か住民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者 住民税非課税世帯で本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円以下	基準額×0.45	26,100円
2	住民税非課税世帯で本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円超で120万円以下	基準額×0.70	40,600円
3	住民税非課税世帯で本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額120万円超	基準額×0.75	43,500円
4	住民税課税世帯で本人は住民税非課税。本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が年額80万円以下	基準額×0.90	52,200円
5	住民税課税世帯で本人は住民税非課税。本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が年額80万円超	基準額	58,000円
6	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円未満	基準額×1.10	63,800円
7	125万円以上200万円未満	基準額×1.25	72,500円
8	200万円以上500万円未満	基準額×1.50	87,000円
9	500万円以上800万円未満	基準額×1.60	92,800円
10	800万円以上1,000万円未満	基準額×1.70	98,600円
11	1,000万円以上1,500万円未満	基準額×1.85	107,300円
12	1,500万円以上	基準額×2.00	116,000円

※納付いただく年額保険料は、基準額(月額4,837円)を基に算出しています

## 狭山の元気 発見



# みんなの応援が力になる 日本人最速の2時間4分台への挑戦

2月25日、マラソン界にニューヒーローが誕生しました。今年の東京マラソンで、16年ぶりに日本記録を更新した、狭山市にお住まいの設楽悠太さん(26歳・Honda陸上競技部)がその人です。

現在は活動の拠点を狭山市に置く設楽さんですが、生まれ育った寄居町で、親に勧められて双子の兄と陸上教室に通ったことが、今回の日本記録へのスタートでした。「兄には勝てなかった」という設楽さんに変化が表れたのは、小学6年生のときに町の駅伝大

会で区間記録を出してから「陸上を楽しいと思うようになった」と振り返ります。

そして兄弟で同じ中学、高校、大学に進み、常に陸上部で切磋琢磨してきました。ところが、大学1年生で出場した箱根駅伝では、チームの足を引っ張る結果となり「設楽の弱いほう」と陰口を叩かれることもあったそうです。そこで芽生えたのが、「結果を出して見返してやる」という思い。

練習や生活を見直し、翌年の箱根駅伝では区間記録を更新する快走を見せ、チームを優勝に導きました。「いつも兄貴が横にいた。負けたくないという気持ちが成長させてくれた」と兄への感謝の気持ちを忘れない設楽さん。そんな二人も、社会人になると別々のチームに所属します。

本田技研工業(株)に入社した設楽さんは、目標だった兄より先に世界への切符を手に入れることになりました。2015年の世界陸上と翌年のリオ五

輪で1万メートルの日本代表に選出されたのです。レースで結果は残せませんでしたが、世界のスピードとの差を痛感したこのときの経験が、自らのスタイルである「攻めの走り」につながっている」と語ります。そして昨年の東京マラソンでフルマラソンに初めて挑戦し、1年後の今年、日本新記録で日本中を沸かせてくれました。

「メンタルが強くなった」と、その要因を語る設楽さん。きっかけは、昨年9月のモハメド・ファラー選手(英国・ロンドン五輪とリオ五輪のゴールドメダリスト)との対談だったそうです。ファラー選手「自分を信じることを。負け



日本記録更新の色紙と練習で履いていたシューズ



マラソン日本記録保持者 Honda 陸上競技部 設楽悠太さん(狭山市在住)

ないことが大切」という言葉が胸に刺さり、以降、精神的にも強くなれたと言います。

普段の練習では、入間川河川敷や智光山公園、狭山稲荷山公園などで一日30キロメートルほど走って調整しているという設楽さん。「自分に合ったシューズを選び、効率よく走ることが結果を残す近道」と、走ることに対する「自分の考え」にこだわります。

東京五輪について「代表にも選ばれていない段階。まずは次の試合だけを考えて、しっかりと準備をします」と話す設楽さんの好きな言葉は、「夢は叶う」。狭山市からゴールドメダリストが誕生するという、設楽さんの、そして狭山市民の夢もきつと叶うはず。新世代のアスリートの挑戦から、ますます目が離せません。



写真提供/月刊陸上競技



### 命の尊さを考える教育

市では、命を大切に育む心と、相手の立場を理解して、思いやりの心で接する態度を養う教育を進めています。

3月6日(火)に、2つの中学校で授業を行いました。

#### ● 命の大切さや尊さを学習(山王中学校)



3年生118人が、現役の助産師から、命の大切さを学びました。

講師は、学校近くにある助産院の井深佳代子院長。どのように赤ちゃんが生まれてくるのか分かりやすく説明し、「命は両親からもらった大切なもの。その『いのちのバトン』はあなた達がつないでいきます」と命の大切さを伝えました。また、「高校生活では、辛いことや悲しいこともあると思います。そんなときは、お家の人に相談してください。必ず受け止めてくれるから」と一人ひとりに語りかけるように話しました。

生徒からは「これからも自分のことを大切に、相手への感謝の気持ちも忘れずに、未来に向かって歩いていきます」などの感想がありました。

#### ● 認知症サポーターが誕生(入間野中学校)

3年生174人が、認知症サポーターになるための講座を受けました。



生徒が、中学校を卒業しても地域で困っている人がいたら手を差し伸べられるようにと開催したもので、講師の市職員と地域包括支援センターの職員たちによる寸劇などとおして、認知症についての理解を深めました。また「認知症の祖母への対応、自分ならどうする」をテーマに、生徒が参加するワークも行われ、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」という三つの心得も学びました。

終了後に認知症サポーターの証し「オレンジリング」を受け取った生徒からは「学んだことを生かし、家族や地域と接していきたい」などの声も聞かれ、思いやりの心を持って生活することの大切さを再認識する機会となりました。

### どこから切ってもきれいなお寿司

3月13日(火) / 子育て応援講座「飾り巻き寿司」(新狭山公民館)

季節の食卓をかわいいた巻き寿司で飾ろうと、女性12人が参加しました。巻き方を工夫し、カットして現れたのは桃の花。視覚と味覚の両方を楽しめました。



### いやしの音色を奏でよう♪

3月2日(金) / 初心者ウクレレ教室(奥富公民館)



ウクレレの持ち方から学ぶ講座に11人が参加。思うように指が動かず苦戦した参加者も、最後は全員で「きらきら星」を弾けるまでになりました。

### 28年度さやま市民大学地域ジャーナル講座の修了生がお届けします さやま・レポート 狭山自慢⑫



もうすぐバラの季節ですね。昔から「想い人に気持ちを伝える花」として用いられ、中でも赤いバラは、愛のシンボルとして多くの物語に登場しています。

贈る本数で意味が異なり、3本では「愛しています」、12本では「恋人になってください」、108本では「結婚してください」となります。そんなロマンチックなバラが咲き誇るのが、智光山公園都市緑化植物園のバラ園です。

5月12日(土)から開催する「春のバラフェスタ」では、80品種約700株の色鮮やかなバラが次々に開花し、園内は芳醇な香りで包まれます。開催期間中は、コンサートやバラの苗木販売、フリーマーケット、模擬店のほかに、園の相談員によるバラのワンポイントガイドなども行われます。さらに夜になると、ライトアップされて妖艶なバラに姿を変えます。

初夏の一日をバラ園でお楽しみください。

#### ◆春のバラフェスタ

期間5月12日(土)～31日(木) 場所・問合せ都市緑化植物園(柏原622)へ ☎2952-6131

### スイーツとSNSで狭山の魅力を発信

3月18日(日) / さやまスイーツフェス(市民交流センター)

市内4大学と市との協定で実現した、大学生プロデュースのイベント。スイーツの展示やフォトスポットを設置したほか、スイーツ作りの実演や湯茶接待も行われ、会場は来場者の笑顔で包まれました。



ぎ会逸おわ場品店いはを自大求慢にめの

### 音楽を通じた生涯学習の勧め

3月17日(土) / ミュージックフェスティバル(市民交流センター)

公民館や小学校で活動している幅広い年代の10団体が出演。吹奏楽やハンドベルの演奏などを披露したほか、普段の活動を映像で紹介し、多くの人に生涯学習への関心を深めてもらいました。



をとり、音楽を楽しみました

### 介護予防は元気なうちから

3月8日(木) / ロコモ体操(市民総合体育館)

「ロコモ」とは、体の運動機能が低下し、立ったり歩いたりすることができなくなること。参加者は、ロコモを予防するためのストレッチ、椅子やボールを使って自宅でもできる体操を学び、いつまでも健康でいられる体力づくりに励みました。



無理は禁物！毎日続けることで効果が表れます



あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

### 大好きな「おりぴい」と遊んだよ！

3月11日(日) / おりぴいとあそぼ☆大作戦(旧入間中学校)

七夕の妖精「おりぴい」との触れ合いイベントに、175人の親子連れが参加しました。参加者は「おりぴい」と一緒にクイズやミニライブを楽しみ、フィナーレでは全員で手拍子しながら童謡「みんなともだち」を合唱。大好きな「おりぴい」がさらに好きになりました。



「おりぴい」は、大人も子どももみんなを笑顔にしてくれます

### シイタケづくりで里山体験

3月18日(日) / シイタケのコマ打ちとシイタケ狩り(上赤坂地内)

堀兼・上赤坂公園に隣接する平地林で行った体験会に親子連れなど35人が参加しました。クヌギなどの原木に、シイタケ菌がしみ込んだコマを打ち込み、仕込みは完了。自分で採ったシイタケも堪能し、貴重な里山の魅力を感じる一日になりました。



原木は持ち帰って、1年後の収穫を楽しみに待ちます



お揃いの法被を着た中学生が、神輿を担ぎ、山車を引き回して夏祭りを盛り上げます

私たちは、鶴ノ木に7つある自治会のうちの4つの自治会(第一・第二・第三・第四)で構成する連合自治会です。年間を通して一緒に活動しています。総会員数は約1千500世帯で、高齢者が多いため、活動には中学生の積極的な参加を促しています。夏祭りをはじめ、地域内を流れる赤間川の清掃と、その後の豚汁会など、地域の連帯と会員相互の親交を深める活動に重点を置いています。このほか、月1回の防犯パトロールや、小学生の登校時の見回り活動なども行っています。これからも、地域の絆を深め、安全安心で住みやすい地域づくりに取り組んでいきます。



ロバ

ロバは、ウマ科では最も小型で、耳がウサギのように長いことから「ウサギウマ」とも呼ばれます。おとなしい性格ですが、気が向かないと動こうとしない頑固な一面もあります。とても力が強く、荷物の運搬などに世界中で活躍しています。当園にはメスのカリンがいます。5月26日(土)には23歳の誕生会を行います。ぜひご来園ください。



【こども動物園】 柏原864-1 ☎2953-9779 月曜休園(祝日の場合は翌日) 【ロバのデータ】 奇蹄目 ウマ科 体高 1.3m~1.4m 体重 200kg~250kg

市民リレー

自分で描いた油絵の作品集



酒井俊幸さん (柏原在住)

私の宝物は、自分で描いた油絵を収めた作品集です。49歳のとき、油絵教室の案内を目にしたことがきっかけで絵を習い始め、すでに18年続けています。作品集には、これまでに描いた308点のうち152点を収録しています。そして、それぞれの作品には、紹介文とともに描いたときの心境をエッセイ風にして添えました。この作品集は2年ごとに開いている個展で、絵を気に入っていただいた方にお渡ししていますが、なぜか失敗作だと思う作品の方を気に入ってもらえることが多いです。自分の絵に共感してくれる方がいることは大変嬉しく、描き続けるモチベーションになります。これからも、観てくれる方の心の琴線に触れる絵を描き続け、この作品集に新たなページを加えていきたいと思っています。



「絵で夜更かし」のタイトルどおり、絵を描くのは夜だけです

今回は、中央にお住まいの方を紹介します。

市政

ありがとうございます

- 主に市からのお知らせを掲載します
●「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
●公式ホームページにはさらに多くの情報があり、公民館などに設置してある公共施設予約端末でもご覧いただけます
公式ホームページ http://www.city.sayama.saitama.jp/
公式モバイルサイト http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/
市役所の所在地 〒350-1380 狭山市入間川1-23-5



- 市政 ●暮らす ●学ぶ・楽しむ
●教育・子育て・キッズ ●募集
●官公庁など

狭山市外国人高齢者等福祉手当を支給

対象次のいずれかに該当する方①大正15年4月1日以前に生まれた②昭和57年1月1日現在、満20歳以上で身体障害者手帳1級か2級を所持③昭和57年1月1日現在、満20歳以上で療育手帳(ア)Aを所持 支給要件次の全てに該当する方▼狭山市に住民登録

固定資産の縦覧

地方税法の規定に基づき、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。縦覧期間5月31日(木)まで、8時30分~17時15分(土・日曜日、祝・休日を除く) 縦覧できる方①平成30年度土地・家屋の固定資産税の納税者②納税

狭山市地域子育て支援活動補助金を交付

市内で子育てに関する活動を行うボランティア団体などの活動を補助します。対象事業乳幼児とその保護者同士が交流する場の提供など(自治会館などで月1回以上定期的に実施) 補助対象会場使用料、消耗品費、備品購入費、講師謝礼金など 補助限度額年3万円 申込み4月20日(金)までに申請書(総合子育て支援センター)に用意を同センターへ☎2937・3624

仲間たち Vol.439

3B体操スカイ



3B体操をご存じですか。頭文字にBのつく3つの用具(8の字型のクッションの「ベル」、リング状のゴムをつなげた「ベルター」、「ボール」)を使う、日本発祥の健康体操です。

私たちの会は、8名の会員が毎月3回、火曜日の午前中に水富公民館で活動しています。軽やかな音楽に合わせ、用具を使いながら無理のない範囲で全身を動かすことで、心身ともにリフレッシュでき、体力づくりや介護予防に役立っています。秋に行われる埼玉県の大会や公民館の文化祭での発表も楽しみの一つ。「100歳まで続けよう」を合言葉に、心地よい汗を流しています。初心者でも大丈夫。一緒に体を動かしませんか。問合せ清野京子さんへ☎2954-6257

「災害時における被災者支援に関する協定」を締結



▲左:埼玉県行政書士会の荒岡会長 右:小谷野市長

3月13日(火)、狭山市と埼玉県行政書士会が、災害時における各種手続きの円滑化を図り、迅速な被災者支援を行うことで、市民生活の安全・安心を確保することを目的とする協定を締結しました。

この協定では、行政書士が被災された方の生活再建に必要な「罹災証明書」の申請に関する相談などを無料で行います。問合せ危機管理課へ内線3694

暮らす

献血にご協力ください

病气やけがなどで輸血が必要な方の命を救うため、ご協力をお願いします。日時5月11日(金)、9時30分~12時と13時15分~16時 場所市役所1階エントランスホール 内容全血献血(200ml・400ml) 持参品本人確認ができるもの 問合せ健康づくり支援課へ☎2956・8050



# 暮らし

## 後期高齢者医療制度の健康診査

対象者には5月上旬に、また、4月〜8月に75歳になる方には誕生日の翌月下旬に受診券を送付しますので、期限内に受診してください。

**受診期限** 12月28日(金) **対象市** 内在住の埼玉県後期高齢者医療被保険者 **健診項目** 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査(希望者のみ。500円が必要) **受診方法** 受診券、保険証を持って指定医療機関(予約が必要)へ問合せ保険年金課へ内線1575

## 特定健康診査を受けましょう

対象者には5月上旬に受診券を送付しますので、期限内に受診してください。

## 納税呼びかけセンターからのお知らせ

納税呼びかけセンターでは、市税などの納付が遅れている方へ、電話で納付を呼び掛けています。なお、この電話で市税などを特定の口座に振り込むように伝えることはありません。また、次の時間帯以外に電話をすることもありません。

## 後期高齢者医療保険料を改定

**◆保険料の改定**  
平成30・31年度の保険料率が、埼玉県後期高齢者医療広域連合で決まりました。今年度の保険料決定通知書は、7月に送付します。  
**改定額** 均等割額41,700円(370円減)、所得割率7.86%(0.48ポイント減)、賦課限度額62万円(5万円増)  
※保険料均等割軽減措置で、5割軽減、2割軽減の対象を判定する所得基準が変更され、対象者が拡大されます

**◆年金天引きから口座振替に変更できます**  
保険料の納付方法は原則、特別徴収(年金からの天引き)ですが、口座振替に変更することができます。その場合の口座名義人は、被保険者である本人のほか、世帯主や被保険者の配偶者も指定でき、所得税などで社会保険料控除が適用されます。  
**提出書類** 納付方法変更申出書(郵送を希望する方はご連絡ください)、口座振替依頼書 **持参品** 健康保険証、預貯金通帳、金融機関の届け出印 ※年金天引きから口座振替への変更までに数か月かかります  
**問合せ** 保険年金課へ内線1574

液検査、心電図検査(希望者のみ。500円が必要) **受診方法** 受診券、保険証を持って指定医療機関か保健センター(予約が必要)へ ※狭山市国民健康保険以外の方は、ご加入の保険者へお問い合わせください **問合せ** 保険年金課へ内線1052

## 胃がんの無料検診

対象者には4月中旬にクーポン券を送付しますので、期限内に受診してください。

**対象平成30年** 4月1日現在、市内在住で満50歳の方 **受診期限** 30年12月末日 **受診場所** 指定医療機関、保健センター(予約が必要) **問合せ** 同センターへ ☎️2959・5811

## 民泊新法でマンションの管理規約の見直しを

6月15日に「住宅宿泊事業法(民泊新法)」が施行されます。民泊をめぐるとトラブル防止のため、国土交通省作成の「マンション標準管理規約」の改正例を参考に、民泊を可能とするか否かを検討し、管理規約の見直しをお願いします。

**税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料** **問合せ** 収税課へ内線1074

## 市税等のペイジー口座振替受付サービスキャンペーン

ペイジー口座振替を利用して、新たに市税の口座振替をお申し込みいただいた方のうち、希望する先着50組100名に、プロ野球埼玉西武ライオンズ主催試合の観戦チケットの引換券をプレゼントします。詳細はお問い合わせください。申込み5月1日(火)から収税課

3か県住宅課へ ☎️048・830・5573

## 民泊を開始する際には届け出が必要です

詳細は、「民泊制度ポータルサイト」をご覧ください。民泊制度コールセンターへお問い合わせください。

## 民泊制度コールセンター ☎️0570・041・389(9時〜22時)

**問合せ** 商業観光課へ内線2552

## 国民年金の届け出にはマイナンバーが必要です

3月から、年金に関する各種届け出や申請の際には、原則としてマイナンバー(個人番号)の記入が必要となりました。相談や申請時には、マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)と身分証明書(運転免許証など)をマイナンバーカードをお持ちください。

なお、代理人が手続きを行う場合は、委任状や代理人の身分証明書、委任者本人のマイナンバーが確認できるものが必要です。  
**問合せ** 保険年金課内線1056 かつ所沢年金事務所へ ☎️296

## 「さやまインキュベーションセンター」の入居者を募集

製品やサービスの研究開発、起業を目指す方を募集します。審査により入居が決まった方は、開発や、補助金交付申請書作成などの支援を、専門家から無料で受けられます。

- ①研究開発室/面積41.25㎡ 月額使用料7万1千200円
  - ②研究室/大/面積33.75㎡ 月額使用料5万8千300円
  - ③研究室/小/面積16.87㎡ 月額使用料2万9千100円
- 共通事項/場所 広瀬台2-16-15(狭山工業団地内) 入居期間 3年(原則) ※光熱水費、通信料、廃棄物処理料などは自己負担 **問合せ** 同センターへ ☎️2968・2155
- ### 店舗・住宅リフォーム工事費の一部を補助
- 市内在住の方が、居住する住宅や店舗(空き店舗を含む)を改修する際の工事費を補助します。
- 説明会** /日時 4月20日(金)、①15時〜16時 ②18時〜19時 ※どちらも同じ内容です **場** 所 産業労働センター **対象** 住宅や店舗(空き店舗を含む)の

## 市役所人事 (平成30年4月1日。課長職以上)

- 部長職**
- ▼総務部長：浅見一由
- ▼市民部長：小出泰弘
- ▼市民部危機管理監：金子等
- ▼都市建設部長：堀川豊
- ▼学校教育部長：和田雅士
- ▼次長職
- ▼総合政策部次長(基地対策課長兼務)：木村孝幸
- ▼総務部次長(総務課長兼務)：増田忠之
- ▼福祉こども部次長(福祉政策課長兼務)：宮崎昌美
- ▼都市建設部次長(管理課長兼務)：田中徳蔵
- ▼都市建設部次長(建築審査課長兼務)：西久保雅一
- ▼会計管理者(会計課長兼務)：増田哲夫
- ▼学校教育部参事(教育指導課長兼務)：伊藤秀一
- ▼上下水道部次長(下水道施設課長兼務)：大谷洋由
- ▼課長職
- ▼総合政策部
- ▼政策企画課総合戦略担当課長(総合戦略推進室長兼務)：久保田大介
- ▼政策企画課オリピック担当課長(オリピック準備室長兼務)：熊谷淳一
- ▼行政経営課長：鷹野勝利
- ▼行政経営課公共施設マネジメント担当課長：清水幹記
- ▼財政課長：中田武仁
- ▼情報政策課長：武井理
- ▼総務部
- ▼職員課長：大谷寿治
- ▼職員課会計年度任用職員制度担当課長：深澤秀雄
- ▼契約検査
- 課長：綿貫和博
- ▼資産税課長：酒井俊之
- ▼市民部
- ▼狭山台地区センター所長(狭山台公民館長併任)：吉崎篤
- ▼堀兼地区センター所長(堀兼公民館長併任)：吉田達雄
- ▼水富地区センター所長(水富公民館長併任)：増田佐智代
- ▼市民課長：奥富悟
- ▼危機管理課長：渡辺道雄
- ▼交通防犯課長：田中淳一
- ▼環境経済部
- ▼環境課長：丸井靖之
- ▼奥富環境センター所長(稲荷山環境センター所長兼務)：吉田敏之
- ▼農業振興課長(農村環境改善センター所長兼務)：千葉淳一
- ▼福祉こども部
- ▼福祉政策課付担当課長(福祉政策課付担当課長)：田中忠博
- ▼青い実学園遺：田中忠博
- ▼青い実学園長：田中和美
- ▼こども支援課長：昔農久美子
- ▼保育幼稚園課保育所担当課長：後藤悦子
- ▼都市建設部
- ▼都市計画課長：伊藤敦朗
- ▼みどり公園課長：遠山祐司
- ▼生涯学習部
- ▼中央図書館長：田地恵美子
- ▼議会事務局
- ▼議会事務局次長：萩原泰
- ▼他の部局
- ▼選挙管理委員会事務局長：荒田雅郎
- ▼監査委員事務局長：宇津木学
- ▼問合せ職員課へ内線3514

子育て家庭の相談に面談や電話で応じます。また、訪問指導なども行います。

### 家庭児童相談員

**勤務日時** 月〜金曜日(のうち4日、9時〜17時(時間外勤務あり)) **勤務場所** 市役所 **対象** 次の全てに該当する方

- ▼平成30年4月1日現在、63歳未満の方
- ▼児童福祉・社会福祉などの学科を卒業
- ▼相談業務の経験がある
- ▼普通自動車運転免許を所持

**募集人員** 1名 **賃金** 月給17万円(年2回賞与あり) ※面接あり **申込み** 4月27日(金)までに本人が履歴書を持ってこども支援課へ内線1537

### 保育ボランティア

狭山市国際交流協会の日本語教室で、受講者のお子さんを保育していただける方を募集します。経験や資格は問いません。

**日時** 毎週火曜日、10時〜12時 **場所** 中央公民館 **募集人員** 2名 **申込み** 市民文化課内同協会事務局(水曜日を除く平日の9時〜16時)へ ☎️2952・4584

情報ガイド

# 募集 (職員・ボランティアなど)





図書館

中央図書館 ☎2954・4646
狭山台図書館 ☎2958・3801
5月の休館日
中央図書館 1・7・14・21・28・31日
狭山台図書館 14・28・31日

図書資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよく使っていただけるよう大切に扱ってください。

読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的にを行っている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。
利用方法は中央図書館にお

問い合わせください。

◆休館日・時間外の資料返却
図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。
◆声に出して読む古典
日時5月10・17・24日(木)、10時～12時(全3回) 対象20歳以上の方 定員30名 申込み4月17日(火)から狭山台図書館へ
◆本のリサイクルフェア
日時5月12日(土)、9時～15時 内容保存期限切れの雑誌や不要になった本(児童書は除く)を一人10冊まで無料頒布 問合せ狭山台図書館へ
◆19世紀のイギリスを学ぶ
日時5月20日(日)、14時～16時 場所博物館 対象18歳以上の方 定員20名 申込み4月18日(水)から狭山台図書館へ



要になった本(児童書は除く)を一人10冊まで無料頒布

「いきいき百歳体操」のサポーター養成講座

日時5月15・22・29日、6月5・12・19・26日、7月3日(火)、10時～12時(全8回) 場所狭山元氣プラザ 内容体操の指導・普及の担い手を育成 対象介護予防に関心があり、ボランティア活動ができる40歳以上の方 定員40名 申込み4月

17日(火)から長寿安心課へ内線1554

ふじみ寿大学の受講生を募集

日時5月22日、6月26日、7月17日、8月21日、9月18日、10月16・30日、11月20日(火)、13時30分～15時30分(10月30日は8時30分～17時。全8回) 内容人権問題講座など 対象市内在住で60歳以上の方 定員45名 ※内容により実費が必要 申込み4月23日(月)から本人が富士見集会所へ ☎2959・6230

普通救命講習会Ⅰ

日時5月26日(土)、9時～12時 場所狭山消防署 内容心肺蘇生法(成人)と大量出血時の止血法など 対象狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上 定員30名 申込み4月23日(月)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7112

さやま市民センター寄席

日時5月19日(土)、18時～20時 場所市民交流センター 内容落語など(橘家文蔵、林家あずみ、三遊亭わん丈、笑福亭

上 申込み4月17日(火)から同センターへ

無線国家資格取得講習会

講習会を受け、修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。
日時5月26・27日(土・日)、9時30分～18時 定員42名 費用2万2千750円(18歳以下は7千750円。受験料、テキスト代など) 申込み4月17日(火)から申込用紙(産業労働センター)に用意。費用の入金方法などの明記あり)を持って同センターへ

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆ハンカチノキが見ごろを迎えます(4月下旬～5月上旬)
ハンカチのようないろはなを咲かせるのが特徴の珍しい木です。ワンポイントガイドと合わせてお楽しみください。
ワンポイントガイド/日時4月29・30日(祝・休)、11時と13時30分から



◆大花壇デザインコンテスト
緑の相談所前花壇のデザインを募集します。来園者の投

住宅用省エネルギーシステムの設置費を補助

地球温暖化を防止するため、省エネシステムを設置した方に、予算の範囲で費用の一部を補助します。
対象平成30年4月1日以降に対象のシステムを設置した方か、これから設置する方で、31年3月11日までに工事を完了し、実績報告書を提出できる方
申込み4月20日(金)から申請書(環境課に用意。ホームページからもダウンロード可)に添付書類を添えて同課へ内線3671

Table with 2 columns: 対象となる省エネシステム, 補助額. Rows include 太陽光発電システム (4万円), 太陽熱利用システム (1万円), 定置用リチウムイオン蓄電池 (5万円), 地中熱利用システム (10万円), 家庭用エネルギー管理システム (HEMS) (1万円), 家庭用燃料電池 (エネファーム) (5万円), 電気自動車等充電システム (V2H) (3万円).

労働セミナー

日時5月18日(金)、18時～19時30分 場所産業労働センター
テーマ「職場のメンタルヘルス」 ストレス対処法」 定員60名(多数は抽選) 申込み5月11日(金)までに産業振興課へ内線2554



日時5月28日、6月4・18日(月)、13時30分～15時30分(全3回)
対象60歳以上の方 定員20名 費用1千円 申込み4月17日(火)から不老荘へ ☎2957・3502

脳力アップ教室(旅行編)

日時4月25日～8月15日の水曜日、9時～11時(全17回)
場所新狭山公民館 内容旅行を企画し、実施する知的活動やウォーキング 対象市内在



狭山市民展の作品を募集

6月27日(水)～7月2日(月)に、市民交流センターで開催する「狭山市民展」の作品を募集します。詳細は、各公民館に用意の開催要項かホームページをご覧ください。

津南町で農業体験

友好交流都市の新潟県津南町で「魚沼産コシヒカリ」の田植えと稲刈りを体験します。収穫したお米は、後日プレゼントします。
日程▼田植え：6月2日(土)
▼稲刈り：10月上旬の土曜日
対象市内在住の方 定員20名 申込み4月17日(火)から農業委員会事務局へ内線6082



4月の日曜開庁は22日です

毎月第4日曜日の午前中に以下の窓口を開設しています。ご利用ください。なお、関係機関に問い合わせが必要な場合、一部手続きが完了しないことがあります。

開設時間8時30分～12時

Table with 3 columns: 窓口名, 主な手続きなど, 問合せ. Rows include 市民課, 保険年金課, 市民税課, こども支援課, 収税課.

# 学ぶ・楽しむ

## 水彩画教室

日時①5月8・22日(火)②5月10・24日(木)③5月16・30日(水)13時～16時(全2回) 対象20歳以上の方 定員各12名 費用各1千円(用具一式の購入を希望する方は別途2千円が必要) 申込み4月17日(火)からサンパーク奥富へ☎2969・3809

## サピオ稲荷山

◆サピオ春祭り  
日時5月13日(日)、10時～16時45分 内容ステージ発表、バルーンアートショー、模擬店など

**サークルの会員募集は さやまるシエ をご利用ください**

「さやまるシエ」内の「さやまなびネット」で会員募集ができます



## イベント カレンダー 4・5月

※開催日はイベント初日のみ記載

4月17日(火)	リフレッシュヨガ…P21
18日(水)	健康体操…P21 ストララヨガ…P21 骨盤美立ストレッチ…P21 ナチュラルヨガ…P21
19日(木)	ZUMBA…P21 ロコモ体操…P21 骨盤ヨガ…P21
21日(土)	植物園四季の花展…P19 郷土の歴史文化講演会…P19
25日(水)	脳力アップ教室…P18
28日(土)	水泳のタイムトライアル…P20
29日(日)	ハンカチノキワンポイントガイド…P19 狭山新茶と花いっぱいまつり…P22
5月2日(水)	春のコンテナガーデン展…P19
4日(金)	植物園のみどりのワークショップ…P19
7日(月)	初心者ゴルフ教室…P20
8日(火)	水彩画教室…P20
9日(水)	無線資格取得活用セミナー…P19
10日(木)	声に出して読む古典…P18
12日(土)	本のリサイクルフェア…P18 春のバラ展…P19
13日(日)	サピオ春祭り…P20 壮年ソフトボール大会…P20
14日(月)	初心者硬式テニス教室…P20
15日(火)	「いきいき百歳体操」のサポーター養成講座…P18
17日(木)	シルバーアクセサリ教室…P20
18日(金)	労働セミナー…P18
19日(土)	さやま市民センター寄席…P18
20日(日)	19世紀のイギリスを学ぶ…P18 狭山市ウオークラリー大会2018…P20
22日(火)	ふじみ寿大学…P18
25日(金)	広瀬芸術祭…P21
26日(土)	普通救命講習会I…P18 無線国家資格取得講習会…P19 ノルディックウオーク教室…P20
28日(月)	陶芸教室…P18

◆シルバーアクセサリ教室  
日時5月17日(木)、13時～16時 対象高校生以上 定員15名 費用3千500円(材料費など) 申込み4月25日(水)から費用を持って同施設へ

◆骨盤ストレッチ教室(5月生)  
日時10・17・24・31日(木)、11時15分～12時15分(全4回) 対象高校生以上 定員15名 費用2千500円 申込み4月20日(金)から同施設へ

◆初心者硬式テニス教室  
日時5月14・21・28日、6月4・11・18日(月)9時～11時(全6回) 場所智光山公園テニスコートなど 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用2千円(保険料など) 申込み4月17日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

◆初心者ゴルフ教室  
日時5月7・10・14・17・21・24・28・31日(月・木)、19時30分～21時30分(全8回) 場所新狭山ゴルフセンター 対象市内在住・在勤の方 定員12名 費用1万3千円(保険料など) 申込み4月17日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

◆水泳のタイムトライアル  
日時4月28日(土)17時～18時 内容希望の泳法と距離でタイムを測定 対象小学生以上 定員15名 費用500円(小・中学生は200円) 申込み4月17日(火)から費用を持って同施設へ

◆ノルディックウオーク教室  
北欧フィンランド発祥の2本のポールを持って歩くウォーキングです。正しい歩き方や実技を学びます。  
日時5月26日(土)、9時～12時 場所智光山公園 対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用700円(保険料、レンタルポール代など) 申込み4月18日(水)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

◆壮年ソフトボール大会  
日時5月13日(日)、8時から(雨天は27日) 場所上奥富コンベンショングラウンド 対象市内在住・在勤の40歳以上で構成され、出場者全員の合計年齢が430歳以上のチーム 定員16チーム(多数は抽選) 費用2千円(保険料など) ※4月26日(木)、19時30分から代表者会議

◆狭山市ウオークラリー大会2018  
日時5月20日(日)、9時30分に狭山市駅西口市民広場で受付(小雨決行) 内容コマ地図かコース図を頼りに、狭山の歴史や文化の探訪などを楽しむ「見る・触れる・体験」の4・6・

◆サピオカラオケ発表会の出場者を募集  
日時5月20日(日)、13時～16時30分 定員40名 費用1千円(別途施設利用料が必要) 申込み4月22日(日)から直接同施設へ

◆市民総合体育館  
☎2952・0511  
◆スポーツ教室  
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。  
リフレッシュヨガ/日時4月17・24日、5月8・15日(火)、13時30分～14時30分 定員各日25名  
健康体操/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、9時30分～10時30分 定員各日40名  
かんたんエアロビクス/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、11時～12時 定員各日15名  
ストララヨガ/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、11時15分～12時15分 内容ポップな曲に合わせて行うユニーク発祥のヨガ 定員各日25名  
骨盤美立ストレッチ/日時4月19・26日、5月10日(木)、9時30分～10時30分 定員各日40名  
ナチュラルヨガ/日時4月19・26日、5月10日(木)、10時50分～11時50分 定員各日25名  
ZUMBA/日時①4月19・26日、5月3・10日(木・祝)、11時

市民会館 ☎2953-9101

大ホール5月の予定

3日(祝)	西武学園文理中学・高等学校吹奏楽部発表会(同部) 14:00 ①(民)
13日(日)	狭山ウインドシンフォニー定期演奏会(同会) 13:00 ①(民)
20日(日)	津軽三味線眞正流 民謡・三味線発表会(眞正会) 9:30 ①(民)

小ホール5月の予定

19日(土)	歌と踊りの祭典(彩の国狭山茶どころ歌友会) 9:10 ①(民)
20日(日)	狭山歌謡祭(美音の会 白川恵美) 10:15 ①(民)
26日(土)	音楽教室発表会 熊本真美・山口正恵(熊本真美) 16:45 ①(民)
27日(日)	第32回風の音ギターフェスティバル(同実行委員会) 13:00 ①(民)



※時間はいずれも開場時間。①は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

5月の休館日1・4・7・14・21・28日

学童の支援・補助員を募集しています

学務課へ内線5655

情報ガイド

**教育・子育て・キッズ**

就学相談をご利用ください

31年4月に小学校へ入学予定の児童の保護者を対象とした就学相談です。学校生活を送る上での不安や心配事などを相談できます。

日時5月18日(金)までの9時～17時(土・日曜日・祝・休日を除く) 申込み教育センターへ ☎2956・2299

8kmの3コース 費用400円(小・中学生は300円、乳幼児は無料) 申込み4月20日(金)～5月15日(火)に費用を持ってスポーツ振興課内狭山市レクリエーション協会事務局へ内線5711

◆狭山市ゴルフ大会  
日程7月30日(月) 場所狭山ゴルフクラブ(入間市) 内容18ホール新ペリア方式(年長者上位) 対象市内在住・在勤・在学の方 定員160名 費用5千円(狭山市ゴルフ協会会員は4千円。別途プレー費などが必要) 申込み4月17日(火)から

◆狭山市版マンホールカードを配布します

市のマンホール蓋をデザインしたカードを配布します。配布開始日時4月28日(土) 配布時間8時～22時 場所市民交流センター

◆広瀬芸術祭  
展示と発表/日時5月25日(金)～28日(月)、9時～17時(28日は15時まで) 内容絵画、書などの作品展やステージ発表  
だがしや楽校/日時5月26日(土)、10時～12時(予備日は27日) 内容模擬店など  
サロンコンサート/日時5月27日(日)、14時～15時20分 内容ピアノやフルートなどの演奏  
共通事項/問合せ広瀬公民館 ☎2953・6500

◆市民総合体育館  
☎2952・0511  
◆スポーツ教室  
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。  
リフレッシュヨガ/日時4月17・24日、5月8・15日(火)、13時30分～14時30分 定員各日25名  
健康体操/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、9時30分～10時30分 定員各日40名  
かんたんエアロビクス/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、11時～12時 定員各日15名  
ストララヨガ/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、11時15分～12時15分 内容ポップな曲に合わせて行うユニーク発祥のヨガ 定員各日25名  
骨盤美立ストレッチ/日時4月19・26日、5月10日(木)、9時30分～10時30分 定員各日40名  
ナチュラルヨガ/日時4月19・26日、5月10日(木)、10時50分～11時50分 定員各日25名  
ZUMBA/日時①4月19・26日、5月3・10日(木・祝)、11時

15分～12時15分②4月23・30日、5月14日(月・休)、11時15分～12時15分 内容フテン系エアロビクス 定員各日40名  
ロコモ体操/日時4月19・26日、5月10日(木)、15時～16時 内容背骨ほぐしやストレッチなどで介護予防 定員各日25名  
骨盤ヨガ/日時4月19・26日、5月10日(木)、19時～20時 定員各日25名  
共通事項/費用一回500円

# 教育・子育て・キッズ

## 子育て応援プログラム

日時5月23・30日、6月6・13・20・27日(水)、10時～12時(全6回) 場所市民交流センター  
内容育児ストレスの軽減方法など 対象市内在住で8か月～2歳11か月児の母親 定員12名 費用3000円 申込み4月23日(月)9時から総合子育て支援センターへ ☎29537・3624

日時4月21日(土)、9時～12時 内容壊れたおもちゃの修理  
対象市内在住・在勤・在学の方 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可 申込み当日おもちゃを持って同施設へ

ジュニアリーダー初級講習会  
地域の子ども会活動の年少指導者を育成する講座です。日程5月～31年3月の指定する日曜日(全10回程度) 内容軽スポーツ、キャンプなどをとおして、レクリエーションの知識と技術を学ぶ 対象市内在住の小学5年生～中学生 定員30名 費用2100円(保険料。活動内容により実費が必要) 申込み4月27日(金)までに社会教育課へ内線5671

## 「狭山新茶と花いっぱいまつり」を開催



日時4月29日(祝)、9時～15時(雨天決行) 場所市役所ロータリーほか 内容新茶の試飲と販売、茶摘み体験(当日受付)、お楽しみ抽選会、茶席、琴や太鼓の演奏、手もみ茶実演、花の無料配布、模擬店など ※当日、「茶の花号」は市役所に駐車しません

問合せ農業振興課内狭山新茶と花いっぱいまつり事務局へ内線2532



## 青少年健全育成大会「少年の主張」の発表者を募集

発表日6月30日(土) 場所市民会館 対象市内在住・在学の小学生～高校生で、個人か団体 定員4組 申込み5月2日(水)までに社会教育課内青少年を育てる狭山市民会議事務局へ内線5672

## 奥富環境センター

☎2953・2831

## 子ども用品フェア

日時4月21日(土)・23日(月)～28日(土)、9時～15時30分(売り切れ次第終了)



子どもの成長と健康を願い、甲冑を着させて

日時5月4・5日(祝)、10時～15時30分(二回30分程度) 対象4歳児～小学生でウエストが

はじまるよ! 本のカーニバル  
2018・第60回 子どもの読書週間  
4.23～5.12

4月23日は「子ども読書の日」です。また、4月23日～5月12日は「子どもの読書週間」になります。今年の「子どもの読書週間」の標語は「はじまるよ! 本のカーニバル」です。この機会に、お子さんに読書

## 中央図書館

☎2954・4646

## 「子ども読書の日」と「子どもの読書週間」

4月23日は「子ども読書の日」です。また、4月23日～5月12日は「子どもの読書週間」になります。今年の「子どもの読書週間」の標語は「はじまるよ! 本のカーニバル」です。この機会に、お子さんに読書

## 狭山台図書館

☎2958・3801

## 「子どもの読書週間イベント」

本の展示/テーマどうぶつスタンブカードの配布/本を借りるとスタンブがもらえます。3個集めてプレゼントをもらおう ※スタンブは1日1個まで

## 5月のおはなし会

ちびちびぞうクラブ/日時8日(火)、11時～11時30分 対象3歳児以下と保護者

## 児童館4館共通

◆各児童館の申し込み(申込期間が1日のみのイベント) 受付時間は、申込日の9時30分～9時45分です。いずれも、申し込み多数は抽選で、電話や代理での申し込みはできません。なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。

◆30年度のクラブ員を募集  
ドレミクラブ員(前期)/日程5月9日～7月11日の水曜日(全8回) 内容バス遠足など 対象平成27年4月2日～28年4月1日に生まれた市内在住のお子さんと保護者 定員各館15組 申込み4月25日(水)に希望の児童館(説明会あり)へ

## 歩いて健康! 健康遊具で体力づくり!

### 「おりぴい健康マイレージ」新規参加者を募集



専用の歩数計を持ち歩き、歩数に応じて地場産の農作物や協賛企業の商品が当たる抽選会に参加するためのポイントがもらえます。楽しみながらウォーキングをしませんか。

申込期限5月10日(休) 定員350名(多数は抽選) 申込方法申込用紙(市役所総合案内、保健センター内健康づくり支援課、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可)を持参か郵送(〒350-1304 狭山台3-24)で健康づくり支援課へ

### 健康遊具で筋肉トレーニングをしませんか

上奥富運動公園内に足腰ストレッチや筋肉トレーニングが行える健康遊具を6基設置しました。ウォーキングと併せて行うことで、さらなる健康効果が期待できます。ぜひご利用ください。



問合せ健康づくり支援課へ ☎2956-8050

## 母の日クッキング

日時5月13日(日)、10時～13時 内容子どもが作った料理でランチ 対象小学生と母親 定員8組 費用5000円 申込み4月29日(祝)に費用を持って同館へ

## 中央児童館

☎2953・0208

## 子どもの読書週間イベント

本の展示/テーマどうぶつスタンブカードの配布/本を借りるとスタンブがもらえます。3個集めてプレゼントをもらおう ※スタンブは1日1個まで

## 5月のおはなし会

ちびちびぞうクラブ/日時8日(火)、11時～11時30分 対象3歳児以下と保護者

◆30年度のクラブ員を募集  
ドレミクラブ員(前期)/日程5月9日～7月11日の水曜日(全8回) 内容バス遠足など 対象平成27年4月2日～28年4月1日に生まれた市内在住のお子さんと保護者 定員各館15組 申込み4月25日(水)に希望の児童館(説明会あり)へ

## 油絵教室

日時5月27日、6月10日(日)、9時30分～11時30分(全2回) 対象小学生以上 定員15名 費用6000円 申込み5月13日(日)に費用を持って同館へ

## 星空解説と天体観望会

日時第2・4土曜日の18時～20時(天体観望会は19時から) 費用星空解説は小学生以上1000円 ※雨天の場合は中止

## プラネタリウムの一般放映

日時毎週日曜日、祝日と第2・4土曜日の11時と15時から 内容春の星空解説 費用小学生以上1000円

## 30年度のクラブ員を募集

子どもクラブ員/日程31年3月までの毎月第3土曜日 内容月までの毎月第3土曜日 内容月までの毎月第3土曜日 内容月までの毎月第3土曜日 内容月までの毎月第3土曜日

◆子育て応援  
日時5月24日(木)、10時～11時15分 内容羊毛でアクセサリー作り 対象首の座った0～3歳児と保護者 定員13組 多数は抽選 費用3000円 申込み4月28日(土)、14時～15時15分 申込内容により実費が必要



●太鼓と鼓二郎  
(水野在住・白井鼓二郎くん)



●智矢にいに(左)、悠矢にいに(右)と早く遊びたいなあ  
(狭山在住・島田蓮矢くん)

## 元気なさやまっ子 登場!!

市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号、コメント(20字程度)を記入して、タイトルを「元気なさやまっ子」として電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。  
koho@city.sayama.saitama.jp  
問合せ広報課へ内線7162

## 教育・子育て・キッズ

広瀬児童館  
☎2952・7120

◆おもちゃの病院の受け付け  
壊れたおもちゃを預かって修理します。なお、部品交換は実費負担となります。  
受付期間 4月21日(土)～5月11日(金)  
◆こどもまつり  
日時 4月28日(土)、10時～14時  
内容 河原文庫のお話会、模擬店、工作など  
◆巧技台あそび  
日時 5月16日(水)、10時30分～11時 対象1歳6か月～2歳6か月児と保護者 定員15組  
申込み 4月18日(水)から同館へ  
◆小さなアルバム作り  
日時 5月28日(月)、10時30分～11時 対象2～3歳児と保護者 定員10組 申込み 5月2日(水)から同館へ  
◆バランスボール  
日時 5月21日(月)、10時30分～11時 対象1歳6か月～2歳児

◆ハッピークッキング  
日時 5月19日(土)、14時～16時  
内容 いちごのスノーボール  
対象 小学生 定員15名 費用300円 申込み 4月30日(休)に費用を持って同館へ  
◆水野児童館  
☎2958・7992  
◆ハッピークッキング  
日時 5月19日(土)、14時～16時  
内容 いちごのスノーボール  
対象 小学生 定員15名 費用300円 申込み 4月30日(休)に費用を持って同館へ

# 5月の子育てカレンダー

※詳しい内容は、掲載記事で確認してください。ページの記載がない事業は、このコーナーでご案内しています  
☎親子サロン「すまいる」は10時～11時30分  
☎子育て広場は10時～11時15分

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 すこやかキッズ体操(総合体) あかちゃんワイワイ広場(水富公)	2 水押自治会子育て支援広場	3 こどもまつり(水野児) こども映画会(狭山台児)	4 若武者になろう(博物館)	5 若武者になろう(博物館) 子ども映画会(中央児)
6 ヒツジの毛刈り(動物園) 茶道教室(狭山台児)	7 	8 ちびちびぞうクラブ(狭山台児) すこやかキッズ体操(総合体) 親子サロンすまいる(広瀬公) ワイワイ広場(入曽多目的広場)	9	10 子育て広場・0～2歳児(柏原公) ワイワイ広場(三ツ木公園)	11 親子体操(総合体) 子育て広場・2～4歳児(柏原公)	12 ぶんこのポケット(中央児) 星空解説と天体観望会(中央児)
13 母の日こどもワークショップ(植物園) 母の日イベント(動物園) 母の日クッキング(中央児)	14 キッズ体操(総合体)	15 すこやかキッズ体操(総合体) あかちゃんワイワイ広場(狭山台児)	16 巧技台あそび(広瀬児)	17 ちびちびぞうクラブ/ちびぞうクラブ(中央児) ワイワイ広場(広瀬河川敷公園)	18 子育て広場・2～4歳児(柏原公)	19 ハッピークッキング(水野児)
20 朗読ボランティアの読み聞かせ(中央児) レッツクッキング(狭山台児) 児童館1年生歓迎会(水野児)	21 バランスボール(広瀬児)	22 すこやかキッズ体操(総合体) ワイワイ広場(上奥富運動公園)	23 子育て応援プログラム(市民交流セ)	24 子育て応援(中央児) 子育て広場・0～2歳児(柏原公)	25 子育て広場・0～4歳児(柏原公)	26 星空解説と天体観望会(中央児) ファミリーワイワイ(智光山公園)
27 油絵教室(中央児)	28 小さなアルバム作り(広瀬児)	29 すこやかキッズ体操(総合体)	30 子育て応援プログラム(市民交流セ)	31 カレンダー以外のイベント ▶4月20・27日(金)…親子体操(総合体) ▶4月21日(土)・23日(月)～28日(土)…子ども用品フェア(リサイクル) ▶4月21日(土)～5月11日(金)…おもちゃの病院の受け付け(広瀬児) ▶4月21日(土)…おもちゃの病院(リサイクル) ▶4月22日(日)…プラジルバクのガイド(動物園) ▶4月22日(日)…オリジナル絵本の読み聞かせ(狭山台児) ▶4月23日(月)…キッズ体操(総合体) ▶4月24日(火)～5月12日(土)…本の展示・紹介(中央児) ▶4月24日(火)～5月12日(土)…本の展示/スタンブカードの配布(狭山台児) ▶4月28日(土)…スペシャルおはなし会(中央児) ▶4月28日(土)…こどもまつり(広瀬児) ▶4月29日(祝)…こどもまつり(狭山台児) ▶4月30日(休)…つつじまつり(中央児)		

▶ワイワイ広場…時間10時30分～11時30分(雨天中止) 内容 手遊び、体操など ▶あかちゃんワイワイ広場…時間10時30分～11時30分 対象 0歳～1歳6か月児と保護者、妊娠中の方 問合せ 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624

### 年金 Q&A

**Q** 学生なので、国民年金保険料を納めることが困難です。何かよい制度がありますか？

**A** 20歳以上の方は、学生であっても国民年金の加入者となり、保険料の納付が義務付けられます。経済的に保険料の納付が困難な場合は、申請により在学中の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます(審査あり)。対象20歳以上で、大学(大学院)、短大、高校、高専、専修学校、各種学校などに在学し、本人の前年所得が118万円以下(本人に扶養親族がいる場合は限度額が引き上げられます)の方 ※会社を退職して学生になった方は、前年所得が118万円を超えていても退職を考慮した特例があります

問合せ 保険年金課内線1056か所沢年金事務所へ ☎2998-0170

◆こどもまつり  
日時 5月3日(祝)、10時～14時  
内容 模擬店、ビンゴ大会など  
◆児童館1年生歓迎会  
日時 5月20日(日)、14時～15時  
内容 工作、ゲームなど 対象平成30年4月に小学1年になるお子さんと保護者 定員15組  
申込み 5月6日(日)に同館へ  
◆30年度のクラブ員を募集  
剣道クラブ員/日時 5月10日～31年 3月の木曜日、17時～17時40分 対象 剣道初心者の小学生 定員10名 費用4千円 ※4月26日(休)、17時に見学会と申込方法  
◆こどもまつり  
日時 5月6日(日)、13時30分～14時30分 対象 小学生 定員10名 費用200円 申込み 4月24日(火)から同館へ  
◆オリジナル絵本の読み聞かせ  
日時 4月22日(日)、10時30分～11時  
◆臨時休館のお知らせ  
5月1日(火)は、館内清掃のため休館します。  
◆オリジナル絵本の読み聞かせ  
日時 4月22日(日)、10時30分～11時  
◆こどもまつり  
日時 4月29日(祝)、9時～13時  
内容 模擬店、ゲーム、工作など  
◆茶道教室  
日時 5月6日(日)、13時30分～14時30分 対象 小学生 定員10名 費用200円 申込み 4月24日(火)から同館へ  
◆スポーツ教室  
親子体操/日時 4月20・27日、5月11日(金)、11時～12時 対象 2～4歳児と保護者 定員 各日25組  
キッズ体操/日時 4月23日、5月14日(月)、15時15分～16時15分 対象 4～6歳児と保護者 定員 各日15組  
共通事項/費用 一回500円

4月22日(日)から同館へ  
◆レッツクッキング  
日時 5月20日(日)、13時30分～15時 内容 ステンドグラスクッキー 対象 小学生 定員8名 費用300円 申込み 5月6日(日)から同館へ  
◆こども映画会  
日時 5月3日(祝)、10時～12時  
◆こども動物園  
☎2953・9779  
◆世界バクの日イベント  
4月27日の「世界バクの日」にちなんで、プラジルバクに関するガイドを行います。  
日時 4月22日(日)  
◆ヒツジの毛刈り  
日時 5月6日(日)、14時30分～15時 内容 ヒツジの毛刈りの実演と体験(毛刈り体験は有料。小学生先着30名)  
◆母の日イベント  
動物のお母さんに関するガイドを行います。  
日時 5月13日(日)  
市民総合体育館  
☎2952・0511  
◆すこやかキッズ体操  
日時 5月1・8・15・22・29日(火)

## 官公庁 など

傾聴ボランティア養成講座  
日時 5月12・19・26日、6月2・9日(土)、9時30分～14時30分(全5回) 場所 市民交流センターほか 対象 市内在住・在学の高校生以上 定員24名 費用2千円(保険料など) 申込み 4月17日(火)から狭山市社会福祉協議会へ ☎2956・7665

# 官公庁

など

## 手話通訳者養成講習会

日時 6月6日～31年2月20日  
の水曜日、14時30分～16時30分  
(年末年始などを除く。全35回)

場所 社会福祉会館 対象市内  
在住・在勤で手話通訳者養成  
講習会を受講か同程度の技術  
をお持ちの狭山市登録手話通  
訳者を指す方 定員10名

※5月16日(水)に受講審査あり  
申込み4月27日(金)必着で、指定  
様式「狭山市社会福祉協議会  
に用意。同協議会のホームペ  
ージからもダウンロード可」  
を持参か郵送(T350・13  
06 富士見1-1-11)で同協  
議会へ ☎2003・3742

## 埼玉県都市競艇組合の競艇開催日

収益金は、都市基盤整備や、  
教育・福祉施設の充実などに  
使われています。

日時 4月17日(火)～20日(金)・22日  
(日)～27日(金)、5月10日(木)～14  
日(日)、5月31日(木)～6月5日  
(火)・8日(金)～12日(火)、6月29日

(金)～7月4日(水) 場所ポート  
レース戸田 問合せ同組合へ  
☎048・823・8711

## 埼玉県虐待禁止条例を制定

県内の児童、高齢者、障害者  
に対する虐待件数は増加傾向  
にあります。

そこで、虐待防止の基本的な  
事項を定めた「埼玉県虐待禁  
止条例」を制定し、4月1日か  
ら施行しました。

詳細は県のホームページを  
ご覧ください。

問合せ県福祉政策課へ ☎04  
8・830・3391

## 福祉ふれあい祭り

日時 5月12日(土)、9時30分～  
16時30分 場所彩の森人間公  
園 内容フリーマーケット、  
新鮮野菜販売、鹿鍋無料配布、  
屋台横丁、ヒーローショーなど  
問合せ社会福祉法人茶の花福  
祉会大樹の里へ ☎2964・  
3965

## 歌会始の作品を募集

テーマ「光」 ※詳細は宮内庁  
ホームページをご覧ください  
申込み9月30日(日)(消印有効)  
までに、同庁(T100・81  
11 住所記入不要)へ ☎03  
・3213・1111

ラテッククラブ「アイダ」・上田幸子  
さんへ ☎090・7231・3470

## ●歴史学講座「創世」

日時 4月25日(水)、13時30分～16時30分  
場所 市民交流センター テーマ「日  
本文化の礎」となった海洋族の由来～  
1万年の祈りを伝える龍宮 定員15  
名 費用1千円(資料代) 申込み同  
会・市川温(わか)さんへ ☎2957・7604

## ●ミニテニス体験会

日時 4月26日(木)、19時30分～21時30  
分 場所 南小学校体育館 対象 高校  
生以上 持参品 室内履きなど 問合  
せ 狭山ミニテニスクラブ・佐藤義博  
さんへ ☎090・3219・5290

## ●ジュークダンSPAパーティー

日時 4月26日(木)、13時45分～16時30

分 場所 市民交流センター 定員80  
名 費用500円 持参品 タンスシ  
ューズ(ヒールカバー着用) 問合せ  
社交ダンスジューク・坂井政行さ  
んへ ☎090・2679・4525

## ●スクエアステップ体験会

日時 4月27日、5月11・25日(金)、13時  
30分～15時 場所 新狭山公民館 問  
合せ スクエアステップ 新狭山・石川  
武雄さんへ ☎2955・7939

## ●義高の鯉のぼり

日時 4月29日(祝)の11時～5月5日(祝)  
の16時 場所 入間川河川敷中央公  
園 ※鯉のぼりを集めています。ポ  
ランティアも募集しています 問合  
せ 義高の鯉のぼり・福田正さんへ ☎  
090・2422・3971

## 市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載  
します。内容を確認し、判断の上ご  
参加ください。なお、同一団体・個人  
での掲載は1年(4月～翌年3月ま  
で)に4回までです。  
電話をお掛けになるときは、電話  
番号を確認の上、お間違えにならな  
いようご注意ください。

## ●狭山市内の植物観察

日時 ①4月18日(水)、9時20分～12時  
②5月23日(水)、9時30分～12時 場  
所 ①不老川から山王塚緑地(入曽駅  
東口集合) ②堀兼・上赤坂公園 問  
合せ 狭山市植物友の会・舟喜由利さ  
んへ ☎2953・9443

## ●親子のためのリトミック体験会

日時 4月18・25日(水)、①10時～10時45  
分 ②10時55分～11時40分 場所 狭  
山台公民館 対象 ①1～2歳児と保  
護者 ②2歳以上の未就園児と保護  
者 定員各12組 申込みわくわくリ  
トミックランド・山内真理子さんへ  
☎2969・6688

## ●楽しい太極拳をしませんか

日時 4月19・26日(木)、15時15分～17時  
場所 富士見公民館 持参品 室内履き  
など 問合せ 入間川太極拳同好会 後  
藤直彦さんへ ☎2957・6004

## ●やさしい随筆と談話の集い

日時 4月19日(木)、13時30分～16時  
場所 中央公民館 内容 書いたり、読  
んだり、話したりして心をリフレッ

## ●義高ウォーク

日時 5月4日(祝)、8時～17時 集合  
場所 狭山市駅西口市民広場 定員1  
00名 費用1千円(小・中学生30  
0円) 保険料、資料代など 申込み  
狭山まちづくりリストの会・吉岡勇三  
さんへ ☎2953・5704

## ●てづくりチャリティーさやまーけつと

日時 4月29日(祝)、11時～16時 場所  
市民交流センター 内容 手作り作品  
の販売、クラブ体験など 問合せ  
同会・長谷川直子さんへ ☎090・4  
927・7689

## ●初心者弓道教室

日時 5月12・19・26日、6月2・9日(土)、  
13時～16時(全5回) 場所 市民総合  
体育館 対象 市内在住・在勤・在学  
の高校生以上 定員15名 費用2千円(保  
険料など) 申込み 狭山市弓道連盟・  
水岡勇さんへ ☎2953・7848

## ●民謡発表会

日時 5月13日(日)、12時30分～16時30  
分 場所 富士見公民館 定員80名  
問合せ 尺八民謡会・新蘭良敏さんへ  
☎2954・0209

## ●さやま歴史散歩

日時 5月18日(金)、9時～12時 集合  
場所 狭山市駅西口 内容 柏原地区の  
史跡や文化財巡り 定員20名 費用  
300円(保険料など) 別途交通費が  
必要 申込み 5月9日(水)までに、N  
P.O法人 狭山歴史ガイドの会・萩原  
武士さんへ ☎2954・1390

## ●狭山市民柔道教室

日時 5月19・22・29日、6月2・5・  
9日(全6回) 場所 市民総合体育館  
対象 市内在住・在勤・在学  
の高校生以上 定員15名 費用2千円(保  
険料など) 申込み 狭山市弓道連盟・  
水岡勇さんへ ☎2953・7848

シユ 定員10名 問合せ 随筆サーク  
ルしやくなげ・高橋幸司さんへ ☎0  
90・7285・4066

●プロと踊れる社交ダンスレッスン  
初級/日時 4月20日(金) 17時～19時  
内容 ワルツ、スロー  
中級/日時 4月27日(金) 17時～19時  
内容 タンゴ、クイック  
共通事項/場所 柏原公民館 定員10  
名 費用1千円(会場使用料など)  
申込み ダンスサークルかしわ・佐々  
木玲子さんへ ☎2954・6569

●太極拳源流の陳氏太極拳を体験する  
日時 4月22・29日(日・祝)、10時～12時  
場所 山王小学校体育館 対象 初心者  
申込み 陳氏太極拳山王クラブ・宇佐  
美淳さんへ ☎2959・5123

## ●フラダンス

日時 4月24日、5月8・15日(火)、15時  
～16時 場所 中央公民館 対象 初心  
者 定員各日20名 問合せ アネラレ  
イ・吉田晴美さんへ ☎090・215  
1・9244

## ●パソコン入門教室

日時 4月25日(水)、14時～16時 場所 中  
央公民館 対象 パソコンをお持ちの  
方 定員10名 持参品 パソコンなど  
申込み 生きがいを支援する会・高橋  
満壽夫さんへ ☎2952・5901

## ●アイダダンスパーティー

日時 4月24日(火)、14時～16時30分  
場所 新狭山公民館 内容 ミキシ  
ング、トライアルなど 定員60名 費  
用400円 持参品 タンスシューズ  
(ヒールカバー着用) 問合せ 新狭山

9・12・16・19・23日(火・土)、19時～20  
時(全11回) 場所 狭山工業高校 対  
象 市内在住・在勤・在学の方 費用1  
千円(保険料など) 申込み 狭山市柔  
道連盟・石川勇司さんへ ☎2954・  
1360

## ●硬式テニス市民ダブルス大会

日時 6月3・10日(日)、9時～17時(予  
備日は17日) 場所 智光山公園テニ  
スコート 対象 市内在住・在勤・在学  
の方 費用一組4千円(協会未登録者  
は別途一人1千円) ※種目、参加条  
件、申込方法は狭山市テニス協会の  
ホームページで確認 問合せ 同協  
会・中島傑さんへ ☎090・3147・  
1409

## ●聖観音宗待乳山本龍院と本山

浅草寺参詣  
日時 5月20日(日) 8時20分～13時30分  
集合場所 狭山市駅東口 対象 市内在  
住で60歳以上の男性 ※交通費、昼食  
代などは実費 申込み 5月6日(日)ま  
で、おとこの会・吉野肇一さんへ ☎  
2957・2443

## ●オープンガーデンマップをご利用

個人のお庭を一定期間公開するオー  
プンガーデン。市内30か所の庭を掲  
載した「さやまつつちオープンガーデ  
ンマップ」を配布しています。  
配布場所 広報課、協働自治推進課、商  
業観光課、公民館、市民交流センター、  
都市緑化植物園、狭山元氣プラザ  
問合せ さやまつつちガーデン・今坂  
優代さんへ ☎2955・55875

【広告】

【広告】

## 消費者ホット情報

### 蟹の勧誘販売にはご用心!

「自宅に海産物販売業者から電話があり、『以  
前、ご注文をいただいた方に連絡している。○月  
○日に代金引換の宅配便で蟹を送る』と言われ  
た。販売業者が夫の名前や住所を知っていたので  
了承したが、帰宅した夫から『頼んでいない』と言  
われた。断りたいが、業者名が分からない』という  
相談が増えています。

断り切れず強引に契約させられたり、断っても  
商品が届いたりする場合があります。商品が届い  
たら代金は支払わず、受け取りを拒否して、業者  
の連絡先をメモしましょう。クーリング・オフがで  
きますので、早めに消費生活センターにご相談く  
ださい。

相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費  
生活センターへ ☎2954-7799

日時 5月19・22・29日、6月2・5・

日時 5月19・22・29日、6月2・5・

# 5月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

## 市民相談室

市民相談室へ内線1140

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
法律相談(予約制)	第2～5木曜日	13時～17時	弁護士
行政相談	5月21日(月)	10時～15時	行政相談委員
人権相談	5月9日(水)	10時～15時	人権擁護委員
税務相談(予約制)	5月1日(火)	13時～16時	税理士
交通事故相談	5月16日(水)	10時～15時	交通事故相談員
女性生活相談(予約制)	5月11日(金)・15日(火)・22日(火)	10時～15時	女性専門相談員
建築・不動産相談	5月8日(火)	13時～16時	専門相談員
行政書士相談	5月23日(水)	13時～15時	行政書士

※相談の受け付けは、各種相談の終了30分前です。ご注意ください

## 保健センターの相談

保健センターへ☎2959-5811 ※日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に実施しています

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	5月16日(水)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士
精神保健相談(予約制)	5月22日(火)	13時30分～16時	精神科医
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

## 消費生活の相談(契約のトラブル、借金に関する相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799	毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
------------------------------	---------	-----------	---------

## 家庭児童相談 家庭児童相談室へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

## ひとり親家庭の生活・就業相談 家庭児童相談室へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員
---------	--------	------------

## 子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士
------------------------------	----	--------	------------

## 教育相談・電話教育相談 教育センターへ

(小・中学生に関する相談が対象)☎2956-2293	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
----------------------------	---------	--------	-------

## 障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

## 雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員
---------	---------	----------

## 離職者支援総合相談 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週月～金曜日	9時～12時、13時～17時	産業労働センター職員
---------	----------------	------------

## 若者のための就職相談(予約優先) 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー
-------------	---------	---------------

## 労働相談(予約優先) 産業労働センターへ☎2946-7643

※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています	5月2日(水)	13時～16時	社会保険労務士、労務アドバイザー
	5月16日(水)	16時～19時	

## 内職相談(予約優先) 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週火・木曜日	10時～12時、13時～16時	内職相談員
---------	-----------------	-------

## 認知症相談ホットライン(電話相談)

長寿安心課へ☎2955-7031	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
------------------	-------	-----------	-----

## 農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

5月25日(金)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
----------	--------	------------

## マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2223

5月23日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
----------	--------------	---------------

## 心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294	5月18日(金)	14時～16時	弁護士
----------------------------	----------	---------	-----

## 権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665	5月11日(金)	10時～12時	弁護士
---------------------------	----------	---------	-----

## 障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員
生活支援センター「日向」	☎2969-7755	☎2969-7756	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
地域生活支援センター「スペースきずな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員

# 保健センター 5月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## 乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

	対 象	健診日
4か月児	平成29年12月13日～30年1月5日生まれ	9日(水)
	平成30年1月6日～1月26日生まれ	29日(火)
1歳6か月児	平成28年10月25日～11月13日生まれ	16日(水)
3歳児	平成27年1月23日～2月15日生まれ	18日(金)

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時17日(水)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会・試食と相談

日時17日(水)、9時30分～11時 対象4～12か月ごろの乳児 ※何回でも参加できます

## 助産師による母乳相談

日時17日(水)、13時30分～16時 対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話へ☎2937-3916

## ぱくぱくベビー

日時25日(金)、10時～11時30分 内容離乳食の試食、歯の話 対象5～7か月児と保護者 定員18組 ※申し込みが必要

## 育児学級

日時24日(木)、9時30分～12時 内容手遊び、絵本の読み聞かせなど 対象5～7か月児と保護者(第1子優先) 定員25組 ※申し込みが必要

## 両親学級(半日コース)

日時12日(土)、9時～12時 対象平成30年6月10日～10月27日に出産予定の妊婦(初妊婦優先)とその夫 定員24組 ※申し込みが必要

BCG(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要) 日時30日(水)、10時～11時 対象平成29年11・12月生まれ 持参品母子健康手帳、予防接種予診票

## 成人検(健)診の申し込み(30年度)

▶保健センターで受診の成人検診  
申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)  
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診  
詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。  
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



## ●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療 (電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	5月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	3～6・13・20・27日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				休日当番病院 ※2	内科・外科

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ  
※3 5月3～5日は13時～15時も診療

## 救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

緊急時の診察可能な病院が分からないとき  
埼玉県救急医療情報センター☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内☎2922-9292

埼玉県救急電話相談  
小児☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ  
受付時間▶24時間365日  
大人☎#7119(携帯電話可)・☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ  
受付時間▶24時間365日

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

# Cheer up! さやまのアスリート ホームタウンチーム通信

## セコムラガッツ④

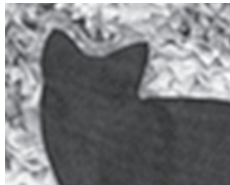
地域に根ざしたチームづくりと、来年に開催されるラグビー国際大会を盛り上げていくと、ラグビーの体験やラガッツの選手と交流ができる「ラガッツ・デー」を行います。天然芝のグラウンドで、思いっきり体を動かし、ラグビーの面白さを感じてみませんか。



日時5月13日(日)、10時～14時30分 場所セコムラグビーフィールド(柏原308-1) ※入場は無料 問合せセコムラガッツ・海老沢洋さんへ ☎080-1100-4362

## 分かるかな? 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきで広報課宛てにお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。締切り4月27日(金)

## 3月号の答え

5ページ・「市長が走る!」の「式司者を務め、二人を祝福しました」の写真でした。



## 今月の納期(随時期)…5月1日(火)です

- ▶国民健康保険税(過年1期)
  - ▶介護保険料(過年1期)
  - ▶後期高齢者医療保険料(過年1期)
- 問合せ収税課へ内線1075

## 👁️で見る「さやま」

- 人口と世帯(市民課)※3月1日現在。( )内は前月比
 

男	76,567人 ( -22人)	転入等	405人
女	75,679人 ( -52人)	転出等	393人
合計	152,246人 ( -74人)	出生	56人
世帯	68,055世帯 ( +5世帯)	死亡	142人
- 3月の火災・救急件数(狭山消防署)※3月25日現在
 

火災件数	4件(建物3件、その他1件)
救急出場件数	534件(搬送人員477人)
- 交通事故・刑法犯罪件数(狭山警察署)
 

交通事故	671件(人身事故88件、死者3人、物件事故583件)
刑法犯罪	269件(侵入窃盗43件、自動車盗等11件、車上狙い21件、振り込め詐欺5件、その他189件)

※平成30年1月1日～3月15日の累計(概数)

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>  
公式キッズページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/kids/>  
公式フェイスブック <https://www.facebook.com/citysaying>

1270 再生紙を使用

# おもしろい 狭山の風景 ⑦⑧



題字・童絵・文 / 池原昭治氏

## 武蔵野の雑木林

4月になると市内の平地林では、樹々の新芽が吹き出し、明るくにぎやかに私たちを迎えてくれます。

林の中を散歩していると、頭上で野鳥がさえずり、足元にはタチツボスミレなど小さな山野草が広がっています。穏やかなときを過ごせる貴重な場所でもあります。



## もくもく sayama • 「かぶの葉の辛子味噌和え」<sup>みそあ</sup>

### 【材料・4人分】

- かぶの葉1束分 貝柱適量
- ゆずの皮適量
- A白味噌大さじ2 辛子小さじ1 みりん大さじ1
- だし汁大さじ1



### 【作り方】

- ①洗ったかぶの葉をさっと塩ゆでにする
- ②水に取ってよく絞る、1cm幅に切る
- ③②をAで和える
- ④貝柱と細く切ったゆずの皮をトッピングする

※狭山で採れた栄養たっぷりのかぶの葉を使う一品です。貝柱の代わりにイカを使ってもおいしく召し上がれます

## 編集後記

春は出会いの季節です。新しい環境や人との出会いに、心が弾むという方も多いのではないのでしょうか。

さて、広報さやまでは、紙面を通じて人との出会いを広げたいと、元気の市民の皆さんを紙面で紹介しています。今月号の「躍」で紹介した設楽悠大選手もその一人。その内容は本文に譲りますが、世界の頂点を目指すアスリートから、夢に向かって努力し続けることの大切さを改めて教わりました。

これからも取材を通じて感じたことを、余すことなく文字にして皆さんにお伝えしていきます。ご期待ください。

公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>  
さやまルシェ <http://sayama-portal.jp/>  
公式ツイッター <https://twitter.com/citysaying>  
公式LINE@ID [@citysayama](https://www.city.sayama.saitama.jp/citysayama)



公式モバイルサイトの二次元コード  
二次元コードに対応した携帯電話で  
読み取ると簡単にアクセスできます