

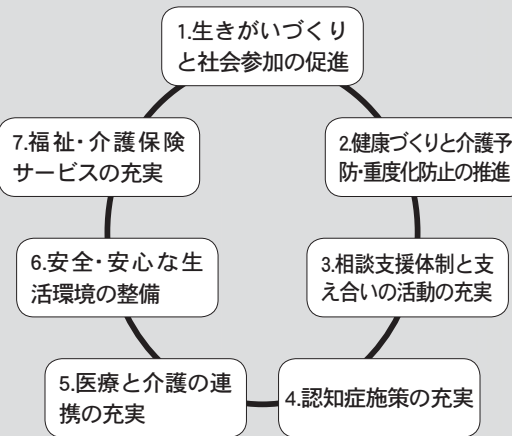
# 4月から「第7期狭山市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」がスタート

市では、高齢者福祉計画・介護保険事業計画を、高齢者人口の推移や介護サービスの利用実績などを基に、3年ごとに見直ししています。今月は、平成30年度～32年度を計画期間とする第7期の計画に掲げる施策と介護保険料の改定についてお知らせします。

## 市の新しい高齢者福祉計画・介護保険事業計画

計画に掲げる目指すべき将来像は「高齢者一人ひとりが住み慣れた地域で、互いに支え合い、安心して生活できるまち」で、第6期から継承しています。第7期では、この将来像の実現に向けて、①みんなを支え合う生きがいのあるまち、②住み慣れた地域で安心して暮らせるまち、③介護サービスの充実

### 【第7期計画の7つの基本目標】



### 介護保険料の改定

したまの3つの基本方針と7つの基本目標を設定しています。◆計画の閲覧・入手方法  
ホームページや長寿安心課の窓口でご覧いただけるほか、市役所1階情報公開コーナーで、1部1千円で有償頒布しています。

今回の改定により、平成30年度～32年度の第一号被保険者(65歳以上)の基準額は、月額4千837円となりました。介護サービスは、公費に加え、第一号被保険者と第二号被保険者(40歳以上65歳未満)の保険料を財源としています。7月上旬に、市から保険料の納入通知書(年金から差し引かれる方には、特別徴収開始通知書を郵送します。介護が必要になったときに安心してサービスが利用できるよう、期限内に保険料の納付をお願いします。

問合せ長寿安心課へ内線1553

### 第7期計画期間の介護保険料(平成30年度～32年度)

段階	対象	保険料率	年額保険料※
1	生活保護の受給者か住民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者 住民税非課税世帯で本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円以下	基準額×0.45	26,100円
2	住民税非課税世帯で本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円超で120万円以下	基準額×0.70	40,600円
3	住民税非課税世帯で本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額120万円超	基準額×0.75	43,500円
4	住民税課税世帯で本人は住民税非課税。本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が年額80万円以下	基準額×0.90	52,200円
5	住民税課税世帯で本人は住民税非課税。本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が年額80万円超	基準額	58,000円
6	本人が住民税課税で合計所得金額が125万円未満	基準額×1.10	63,800円
7	125万円以上200万円未満	基準額×1.25	72,500円
8	200万円以上500万円未満	基準額×1.50	87,000円
9	500万円以上800万円未満	基準額×1.60	92,800円
10	800万円以上1,000万円未満	基準額×1.70	98,600円
11	1,000万円以上1,500万円未満	基準額×1.85	107,300円
12	1,500万円以上	基準額×2.00	116,000円

※納付いただく年額保険料は、基準額(月額4,837円)を基に算出しています

## 狭山の元気 発見



# みんなの応援が力になる 日本人最速の2時間4分台への挑戦

2月25日、マラソン界にニューヒーローが誕生しました。今年の東京マラソンで、16年ぶりに日本記録を更新した、狭山市にお住まいの設楽悠太さん(26歳・Honda陸上競技部)がその人です。

現在は活動の拠点を狭山市に置く設楽さんですが、生まれ育った寄居町で、親に勧められて双子の兄と陸上教室に通ったことが、今回の日本記録へのスタートでした。「兄には勝てなかった」という設楽さんに変化が表れたのは、小学6年生のときに町の駅伝大

会で区間記録を出してから「陸上を楽しいと思うようになった」と振り返ります。

そして兄弟で同じ中学、高校、大学に進み、常に陸上部で切磋琢磨してきました。ところが、大学1年生で出場した箱根駅伝では、チームの足を引っ張る結果となり「設楽の弱いほう」と陰口を叩かれることもあったそうです。そこで芽生えたのが、「結果を出して見返してやる」という思い。

練習や生活を見直し、翌年の箱根駅伝では区間記録を更新する快走を見せ、チームを優勝に導きました。「いつも兄貴が横にいた。負けたくないという気持ちが成長させてくれた」と兄への感謝の気持ちを忘れない設楽さん。そんな二人も、社会人になると別々のチームに所属します。

本田技研工業(株)に入社した設楽さんは、目標だった兄より先に世界への切符を手に入れることになりました。2015年の世界陸上と翌年のリオ五



マラソン日本記録保持者 Honda 陸上競技部 設楽悠太さん(狭山市在住)

輪で1万メートルの日本代表に選出されたのです。レースで結果は残せませんでしたが、世界のスピードとの差を痛感したこのときの経験が、自らのスタイルである「攻めの走り」につながっている」と語ります。そして昨年の東京マラソンでフルマラソンに初めて挑戦し、1年後の今年、日本新記録で日本中を沸かせてくれました。「メンタルが強くなった」と、その要因を語る設楽さん。きっかけは、昨年9月のモハメド・ファラー選手(英国・ロンドン五輪とリオ五輪のゴールドメダリスト)との対談だったそうです。ファラー選手「自分を信じる。負け



日本記録更新の色紙と練習で履いていたシューズ

「夢は叶う」。狭山市からゴールドメダリストが誕生するという、設楽さんの、そして狭山市の夢もきつと叶うはず。新世代のアスリートの挑戦から、ますます目が離せません。

「夢は叶う」。狭山市からゴールドメダリストが誕生するという、設楽さんの、そして狭山市の夢もきつと叶うはず。新世代のアスリートの挑戦から、ますます目が離せません。



写真提供/月刊陸上競技