

# 学ぶ・楽しむ

## 水彩画教室

日時①5月8・22日(火)②5月10・24日(木)③5月16・30日(水)13時～16時(全2回) 対象20歳以上の方 定員各12名 費用各1千円(用具一式の購入を希望する方は別途2千円が必要) 申込み4月17日(火)からサンパーク奥富へ ☎2969・3809

## サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆サピオ春祭り  
日時5月13日(日)、10時～16時45分 内容ステージ発表、バルーンアートショー、模擬店など

## イベント カレンダー 4・5月

※開催日はイベント初日のみ記載

4月17日(火)	リフレッシュヨガ…P21
18日(水)	健康体操…P21 ストララヨガ…P21 骨盤美立ストレッチ…P21 ナチュラルヨガ…P21
19日(木)	ZUMBA…P21 ロコモ体操…P21 骨盤ヨガ…P21
21日(土)	植物園四季の花展…P19 郷土の歴史文化講演会…P19
25日(水)	脳力アップ教室…P18
28日(土)	水泳のタイムトライアル…P20
29日(日)	ハンカチノキワンポイントガイド…P19 狭山新茶と花いっぱいまつり…P22
5月2日(水)	春のコンテナガーデン展…P19
4日(金)	植物園のみどりのワークショップ…P19
7日(月)	初心者ゴルフ教室…P20
8日(火)	水彩画教室…P20
9日(水)	無線資格取得活用セミナー…P19
10日(木)	声に出して読む古典…P18
12日(土)	本のリサイクルフェア…P18 春のバラ展…P19
13日(日)	サピオ春祭り…P20 壮年ソフトボール大会…P20
14日(月)	初心者硬式テニス教室…P20
15日(火)	「いきいき百歳体操」のサポーター養成講座…P18
17日(木)	シルバーアクセサリー教室…P20
18日(金)	労働セミナー…P18
19日(土)	さやま市民センター寄席…P18
20日(日)	19世紀のイギリスを学ぶ…P18 狭山市ウオークラリー大会2018…P20
22日(火)	ふじみ寿大学…P18
25日(金)	広瀬芸術祭…P21
26日(土)	普通救命講習会I…P18 無線国家資格取得講習会…P19 ノルディックウオーク教室…P20
28日(月)	陶芸教室…P18

◆シルバーアクセサリー教室  
日時5月17日(木)、13時～16時 対象高校生以上 定員15名 費用3千500円(材料費など) 申込み4月25日(水)から費用を持って同施設へ

◆骨盤ストレッチ教室(5月生)  
日時10・17・24・31日(木)、11時15分～12時15分(全4回) 対象高校生以上 定員15名 費用2千500円 申込み4月20日(金)から同施設へ

◆初心者硬式テニス教室  
日時5月14・21・28日、6月4・11・18日(月、9時～11時(全6回)) 場所智光山公園テニスコートなど 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用2千円(保険料など) 申込み4月17日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

◆初心者ゴルフ教室  
日時5月7・10・14・17・21・24・28・31日(月・木)、19時30分～21時30分(全8回) 場所新狭山ゴルフセンター 対象市内在住・在勤の方 定員12名 費用1万3千円(保険料など) 申込み4月17日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

◆水泳のタイムトライアル  
日時4月28日(土)17時～18時 内容希望の泳法と距離でタイムを測定 対象小学生以上 定員15名 費用500円(小・中学生は200円) 申込み4月17日(火)から費用を持って同施設へ

◆ノルディックウオーク教室  
北欧フィンランド発祥の2本のポールを持って歩くウォーキングです。正しい歩き方や実技を学びます。  
日時5月26日(土)、9時～12時 場所智光山公園 対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用700円(保険料、レンタルポール代など) 申込み4月18日(水)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

◆壮年ソフトボール大会  
日時5月13日(日)、8時から(雨天は27日) 場所上奥富コンベンショングラウンド 対象市内在住・在勤の40歳以上で構成され、出場者全員の合計年齢が430歳以上のチーム 定員16チーム(多数は抽選) 費用2千円(保険料など) ※4月26日(木)、19時30分から代表者会議

◆狭山市ウオークラリー大会2018  
日時5月20日(日)、9時30分に狭山市駅西口市民広場で受付(小雨決行) 内容コマ地図かコース図を頼りに、狭山の歴史や文化の探訪などを楽しむ「見る・触れる・体験」の4・6・

**サークルの会員募集は さやまルシェ をご利用ください**

「さやまルシェ」内の「さやまなびネット」で会員募集ができます



◆サピオカラオケ発表会の出場者を募集  
日時5月20日(日)、13時～16時30分 定員40名 費用1千円(別途施設利用料が必要) 申込み4月22日(日)から直接同施設へ

◆市民総合体育館  
☎2952・0511

◆スポーツ教室  
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。  
リフレッシュヨガ/日時4月17・24日、5月8・15日(火)、13時30分～14時30分 定員各日25名  
健康体操/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、9時30分～10時30分 定員各日40名  
かんたんエアロビクス/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、11時～12時 定員各日15名  
ストララヨガ/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、11時15分～12時15分 内容ポップな曲に合わせて行うユニークなヨガ発祥のヨガ 定員各日25名  
骨盤美立ストレッチ/日時4月19・26日、5月10日(木)、9時30分～10時30分 定員各日40名  
ナチュラルヨガ/日時4月19・26日、5月10日(木)、10時50分～11時50分 定員各日25名  
ZUMBA/日時①4月19・26日、5月3・10日(木・祝)、11時

**市民会館** ☎2953-9101

**大ホール5月の予定**

3日(祝)	西武学園文理中学・高等学校吹奏楽部発表会(同部) 14:00 自(民)
13日(日)	狭山ウインドシンフォニー定期演奏会(同会) 13:00 自(民)
20日(日)	津軽三味線眞正流 民謡・三味線発表会(眞正会) 9:30 自(民)

**小ホール5月の予定**

19日(土)	歌と踊りの祭典(彩の国狭山茶どころ歌友会) 9:10 自(民)
20日(日)	狭山歌謡祭(美音の会 白川恵美) 10:15 自(民)
26日(土)	音楽教室発表会 熊本真美・山口正恵(熊本真美) 16:45 自(民)
27日(日)	第32回風の音ギターフェスティバル(同実行委員会) 13:00 自(民)



※時間はいずれも開場時間。自は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

5月の休館日1・4・7・14・21・28日

**学童の支援・補助員を募集しています**

学務課へ内線5655

**教育・子育て・キッズ**

就学相談をご利用ください

31年4月に小学校へ入学予定の児童の保護者を対象とした就学相談です。学校生活を送る上での不安や心配事などを相談できます。

日時5月18日(金)までの9時～17時(土・日曜日・祝・休日を除く) 申込み教育センターへ ☎2956・2299

8kmの3コース 費用400円(小・中学生は300円、乳幼児は無料) 申込み4月20日(金)～5月15日(火)に費用を持ってスポーツ振興課内狭山市レクリエーション協会事務局へ内線5711

## 狭山市ゴルフ大会

日程7月30日(月) 場所狭山ゴルフクラブ(入間市) 内容18ホール新ペリア方式(年長者上位) 対象市内在住・在勤・在学の方 定員160名 費用5千円(狭山市ゴルフ協会会員は4千円。別途プレー費などが必要) 申込み4月17日(火)から

◆狭山市版マンホールカードを配布します

市のマンホール蓋をデザインしたカードを配布します。配布開始日時5月22日(土) 場所市民交流センター



◆広瀬芸術祭  
展示と発表/日時5月25日(金)～28日(月)、9時～17時(28日は15時まで) 内容絵画、書などの作品展やステージ発表  
だがしや楽校/日時5月26日(土)、10時～12時(予備日は27日) 内容模擬店など  
サロンコンサート/日時5月27日(日)、14時～15時20分 内容ピアノやフルートなどの演奏  
共通事項/問合せ広瀬公民館 ☎2953・6500

◆市民総合体育館  
☎2952・0511

◆スポーツ教室  
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。  
リフレッシュヨガ/日時4月17・24日、5月8・15日(火)、13時30分～14時30分 定員各日25名  
健康体操/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、9時30分～10時30分 定員各日40名  
かんたんエアロビクス/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、11時～12時 定員各日15名  
ストララヨガ/日時4月18・25日、5月2・9・16日(水)、11時15分～12時15分 内容ポップな曲に合わせて行うユニークなヨガ発祥のヨガ 定員各日25名  
骨盤美立ストレッチ/日時4月19・26日、5月10日(木)、9時30分～10時30分 定員各日40名  
ナチュラルヨガ/日時4月19・26日、5月10日(木)、10時50分～11時50分 定員各日25名  
ZUMBA/日時①4月19・26日、5月3・10日(木・祝)、11時

◆狭山市ウオークラリー大会2018  
日時5月20日(日)、9時30分に狭山市駅西口市民広場で受付(小雨決行) 内容コマ地図かコース図を頼りに、狭山の歴史や文化の探訪などを楽しむ「見る・触れる・体験」の4・6・

15分～12時15分②4月23・30日、5月14日(月・休)、11時15分～12時15分 内容ラテン系エアロビクス 定員各日40名  
ロコモ体操/日時4月19・26日、5月10日(木)、15時～16時 内容背骨ほぐしやストレッチなどで介護予防 定員各日25名  
骨盤ヨガ/日時4月19・26日、5月10日(木)、19時～20時 定員各日25名  
共通事項/費用一回500円