

Cheer up! さやまのアスリート ホームタウンチーム通信

セコムラガッツ④

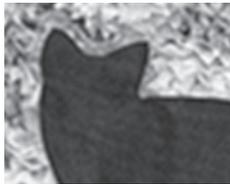
地域に根ざしたチームづくりと、来年に開催されるラグビー国際大会を盛り上げていこうと、ラグビーの体験やラガッツの選手と交流ができる「ラガッツ・デー」を行います。天然芝のグラウンドで、思いっきり体を動かし、ラグビーの面白さを感じてみませんか。



日時5月13日(日)、10時～14時30分 場所セコムラグビーフィールド(柏原308-1) ※入場は無料 問合せセコムラガッツ・海老沢洋さんへ ☎080-1100-4362

分かるかな? 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきで広報課宛てにお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。締切り4月27日(金)

3月号の答え

5ページ・「市長が走る!」の「式司者を務め、二人を祝福しました」の写真でした。



今月の納期(随時期)…5月1日(火)です

- ▶国民健康保険税(過年1期)
 - ▶介護保険料(過年1期)
 - ▶後期高齢者医療保険料(過年1期)
- 問合せ収税課へ内線1075

👁️で見る「さやま」

- 人口と世帯(市民課)※3月1日現在。()内は前月比

男	76,567人 (-22人)	転入等	405人
女	75,679人 (-52人)	転出等	393人
合計	152,246人 (-74人)	出生	56人
世帯	68,055世帯 (+5世帯)	死亡	142人
- 3月の火災・救急件数(狭山消防署)※3月25日現在

火災件数	4件(建物3件、その他1件)
救急出場件数	534件(搬送人員477人)
- 交通事故・刑法犯罪件数(狭山警察署)

交通事故	671件(人身事故88件、死者3人、物件事故583件)
刑法犯罪	269件(侵入窃盗43件、自動車盗等11件、車上狙い21件、振り込め詐欺5件、その他189件)

※平成30年1月1日～3月15日の累計(概数)

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
公式キッズページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/kids/>
公式フェイスブック <https://www.facebook.com/citysayama>

おもしろい 狭山の風景 ⑦



題字・童絵・文 / 池原昭治氏

武蔵野の雑木林

4月になると市内の平地林では、樹々の新芽が吹き出し、明るくにぎやかに私たちを迎えてくれます。

林の中を散歩していると、頭上で野鳥がさえずり、足元にはタチツボスミレなど小さな山野草が広がっています。穏やかなときを過ごせる貴重な場所でもあります。



もくもく sayama • 「かぶの葉の辛子味噌和え」

【材料・4人分】

- かぶの葉1束分 貝柱適量
- ゆずの皮適量
- A白味噌大さじ2 辛子小さじ1 みりん大さじ1
- だし汁大さじ1



【作り方】

- ①洗ったかぶの葉をさっと塩ゆでにする
- ②水に取ってよく絞る、1cm幅に切る
- ③②をAで和える
- ④貝柱と細く切ったゆずの皮をトッピングする

※狭山で採れた栄養たっぷりのかぶの葉を使う一品です。貝柱の代わりにイカを使ってもおいしく召し上がれます

編集後記

春は出会いの季節です。新しい環境や人との出会いに、心が弾むという方も多いのではないのでしょうか。

さて、広報さやまでは、紙面を通じて人との出会いを広げたいと、元気の市民の皆さんを紙面で紹介しています。今月号の「躍」で紹介した設楽悠大選手もその一人。その内容は本文に譲りますが、世界の頂点を目指すアスリートから、夢に向かって努力し続けることの大切さを改めて教わりました。

これからも取材を通じて感じたことを、余すことなく文字にして皆さんにお伝えしていきます。ご期待ください。

公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>
さやまルシェ <http://sayama-portal.jp/>
公式ツイッター <https://twitter.com/citysayama>
公式LINE@ID [@citysayama](https://line.me/tv/p/@citysayama)



公式モバイルサイトの二次元コード
二次元コードに対応した携帯電話で
読み取ると簡単にアクセスできます