情報が

口市政

□暮らす

□教育・子育て・キッズ

▼学ぶ・楽しむ

□募集

口官公庁など

※公民館の申込み受付時間は、

日曜日・祝日を除

24日(日)

**情報ガイド** 

口市政

□暮らす

□教育・子育て・キッズ ▼学ぶ・楽しむ

□募集

口官公庁など

※「定員」は原則先着順、「費用」の掲載のないものは無料です

春のバラフェスタ…P17

骨盤美立ストレッチ…P14

シニアぷらねたりうむ…P13

かんたんエアロビクス…P14

リサイクルプラザの体験教室…P13

商工会議所組織•事業等紹介

水泳のタイムトライアル…P15

パネル展「男性を取り巻く環境」…P13

さやはく午後の音楽会 フルー

ナチュラルヨガ…P14

ロコモ体操…P14

骨盤ヨガ…P14

健康体操…P14

ストラーラヨガ…P14

人権セミナー…P16

展…P12

**27日(日)** ビブリオバトル···P15

映写会…P13

花期皐月盆栽展…P15

**2日**(土) 鵜ノ木浄水場の見学会…P13

22日(火) リフレッシュヨガ…P14

ZUMBA…P14

2 2 3

12日(土)

25日金

26日(土)

1日金

### 市民総合体育館 ーツ教室 **2**2952 -0 5 1

骨盤美立ストレッチ/日時5

ク発祥のヨガ

定員各日

25 名

曲に合わせて行うニューヨー

**内容**ポップな13日水、11時15

23

 $\overset{Z_{\varkappa}}{U}\overset{\tau}{-}$ イント獲得でき、10ポ えポ どの教室に参加しても MBA/日時①5月17回無料になります。

申込み5月17日休 定 置詩 か 定員各日 ※開催日はイベント初日のみ記載

**員** 70 名

碁の部(A・B・Cクラス)

ら同館へ

15分 内容ラテン6月11日月、11時 15分~24・31日、6月7・14 11日月、11時 5 mm 11時 12時 15分 ② 5 月 28日、11時 15分 ② 5 月 28日、11時 15 mm 11 mm 1 **内容**ラテン系エアロビ 1日月、11時15分~12時 イント

> 日 9

6 月 7

定員各

レ 16 31 ッ 時 日 各日25名 チなどで介護予防 6 月7:14日休、 15

40 名

3日火、19時~20時30分(全5日時6月5·12·19·26日、7月 共通事項/費用一回500 健康ダイエットピラティス **定員**各日25名

ラケットテニス体験会

内在住・在勤の方 台体育館 内容背骨ほぐしやスト 時

骨盤ヨガ/日時5月7·2·31 骨盤ヨガ/日時5月7·2·31 再

**員** 15 名 興課へ内線571 対象市内在住・在勤の方 から費用を持ってスポーツ振 場所市民総合体育館 費用50 申込み5月17 月17日休 (保険 定

**対象**市内有 14日(木) 19 時 30分~

定員 興課へ内線57

9時~12時3分(全6回。7月 9時~12時3分(全6回。7月 9時~12時3分(全6回。7月 19日は11時~15時30分) 対 に該当し、治療中でない方▼ 高血圧値140㎜Hg以上 ▼最 高血圧値140㎜Hg以上 ▼ 日、8月 日時6月8·21日、7月6· 脈硬化を予防する教室です 高血圧や脂質異常による動 mg/dll以上

から費用を持ってスポーツ料など) **申込み**5月18日 申込み5月18日

## **2**2959 -5 8 1

Lコレステロー 24日、9月6日(木·金)、

◆水彩画教室

**2**2969

3809

ク奥富

申込み5月17日休から同セン

材料費、血液検査費2回分)

dℓ 未満 ▼ 費用2千円(調理実習 0 VLDLコレステロー レステロール35 gg/

円(用具

定員

月 18 日 金 (保険

# 保健センター

◆血管いきいき教室

別途2千

日休から同施設

トリサイタル…P13 3日(日) 囲碁大会…P14 花菖蒲まつり…P17 健康ダイエットピラティス…P14 水彩画教室…P14 博物館ボランティアによる「さや 7日休 そば打ち教室…P15 血管いきいき教室…P14 ショウブ・アヤメ展…P15 13日休)糖尿病予防教室…P14

はく常設展示ガイドツアー」・・・P13 「いきいき100歳体操」体験…P13 日、8月28日、9月11日 6月11日 6月11日 7月11日 7月11 9時~ 象4歳以下で、糖尿病の境界 5月17日休から同セ血液検査費2回分) 域で治療中でない方 ◆糖尿病予防教室 費用1千50 12時30分(全6回) 休から同センタ ラケットテニス体験会…P14 本のリサイクルフェア…P15 7 17日(日) 狭山市ゆかりの音楽家コンサート…P16 0 日(火・水)、 )円(試食 **定員**18 月 11 22日金 読み聞かせ講座・はじめの一歩…P15 申込み 23日(土) 上級救命講習会…P12 対 25 24日(日) 将棋大会…P14

大ホール6月の予定

狭山ヶ丘高等学校吹奏楽部第41回定

期演奏会(同校) 13:30 (民) shi 市) 市)

24日(日)	山崎まさよし Yamazaki Masayos String Quartet "BANQUET"
	17:00 宿 (市
00日(土)	特選落語会 三遊亭円楽・林家たい平
30日(工)	18:30 億 (市
小ホール6月の予定	
10日(日)	木原ピアノ教室発表会(同教室)

9:30 (民) 狭山市ハワイアンフェスティバル(狭 17日(日) 山市ハワイアン連盟) 11:45 @(民) Amabile Band Ensemble 第2回定期 23日仕 演奏会~ハートフルコンサート(同会) 13:30 ① (民)

びの保 覧ください 館だよりやホ  $\mathcal{O}$ 場を見つけてみませんか。比験ができます。新しい学 細は、5月発行 験ができます。 ペペ の各公民

◆図書館資料は大切に

入れて返却してください。などは、視聴覚資料専用

図書館の本や雑誌などの資

◆そば打ち教室

休 15 6

## 図書館

2

**定員**200 13時~15時

内容弦楽四重奏

名

費用500円(当日は60

小学生以下は無料)

申

込み5月18日金から同施設

6月は公民館サー

クル

中

入会体験月間

◆サマーコンサー

休から同施設

費用各1

分

狭山台図書館11・25日 ◆6月の休館日 **狭山台図書館82**2958-3801 休館日・時間外の資料返却 央図書館4・ 11 18 25 日

場所狭山台図書館 対象小学日時5月27日日、15時~16時に投票して順位を決めます。

紹介し合い、

読んでみたい

本

をご利用ください。CD、DV ックポスト

日時6月

16 17 日(土・日)、

9

都市緑化植物園

**2**952 -

◆本のリサイクルフェア

いたい方

**定員**40名

を行っている方やこれから行 もの集団に絵本の読み聞かせ

法

対象子ど

せの意義や方

6月7日休から中央図書館

る、さまざまなサ

、さまざまなサークルの入市内の公民館11館で活動す

中央図書館の2954 問合せ中央公民館 2 2 3  $\sim$ 7 4 6 4 6 -ジをご 2 9 5

ください

ただけるよう、

大切に扱って

◆読み聞かせ講座・はじめの一歩●読み聞かせ講座・はじめの一歩田時6月22日1時~12日

◆ビブリオバトル

おすすめの本を持ち寄り、

多くの方に気持ちよく使って 料は、皆さんの大切な財産です。

ピアノ発表会(よつばのクローバー)

場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催 で、関係者のみのものは掲載していません

サピオ稲荷山

6月の休館日4・11・18・25日

**日時**5 費用50

**日時**6月1 ◆花期皐月盆栽展

**日時**6月9日出~ **◆ショウブ・アヤメ展** ~17時(3日は15時3分まで) 日金~3日 17  $\exists$ 9 9

12:30 (民)

内容希望の泳法と距離でタイ 内容希望の泳法と距離でタイ 日時 5 月 26日出、17時~18時 ◆水泳のタイムトライアル **円**(小:

日休から費用を持って

## ◆サピオカラオケ大会の出演 者を募集 13

前に来館した方は、駐車場側人10冊まで無料頒布 ※開館

の玄関前に並んでお待ちくだ

人10冊まで無料頒布 ※開館の雑誌や不要になった本を一時~15時 内容保存期限切れ

◆らくらくエアロ教室(6月生) 日時6・13・20・27日(水、14時30分~15時30分(全4回) 対象 高校生以上 定員16名 費用 高校生以上 定員16名 費用 込み5月20日旧から同施設へ 40 時 名 <sup>~</sup> 16 30 分 千定円員 申

ら費用を持って同施設へ 費用2千70 **賀用**2千700円 **対象**高校生以上 13時~14

▶はこれを表示しては、
申込み5月20日日から費用を **定員**16名 時(全3回) ◆水泳教室(7·8月生) 日時 11·18·25 日 月、 ◆ピラティス教室(6月生)

費用4千 フライ クロー 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・メ コース**▼**幼児 ▼ アクアビクス • ル・背泳ぎ・平泳ぎ・バタ▼成人初心者 ▼成人 小・中学生クロー 水中 ウオーキング 円(各コー 小学 **定員**各15名 円(各コース円(各コース 于生初級·