情報ガイド

口市政

□暮らす

□教育・子育て・キッズ ✓学ぶ・楽しむ

□募集

口官公庁など

プロムナードコンサート2018(都

第6回トロイメントピアノ教

平成30年度(公社)埼玉県歯科

衛生士会県民フォーラム〜健

康と運動 体も心も元気にな

ろう!(同会) 13:00 盤(民)

新舞踊花の会(狭山市新舞踊

筝・三味線・尺八による定期演

花の中高年カラオケ発表会(小

場(無料)、圏は整理券入場(無料)です。

(民)は民間の主催で、関係者のみのも

7日(日) 立大泉高校吹奏楽部OB有志)

13:00 (民)

12:40 (民)

10:30 (民)

12:00 ① (民)

9:30 (1) (民)

祝)、8時30

分~

17 時 15

18日火から申込書(交通防

◆無線資格取得活用セミナー 9月11日(47)

日祝から同センター

3

山·所沢·飯能·入間·日高) 場所狭山消防署 対

用犯月 意課 18

地区センタ

公民館に

ホー

ムページからもダ

(20時から個別対応)

日 時 10

月6.7.8日(土・日・

上の方 **定員**30g 場所中央公民館

定員30名

申込み9

日時10

月26日金、

対象 18 歳以 16 時

料、テキスト代など)

申込み

歳以下は7千750円。受験名 費用2万2千750円(18

30分~18時(全2回) **定員**42 日時10月27·28日(土·日)、9時

応急手当普及員養成講習

大ホール 10月の予定

小ホール 10月の予定

8日祝 室発表会(同教室)

21日(日) 奏会(狭山市三曲連盟)

野寺信一)

のは掲載していません

10月の休館日1・9・15・22・29日

14日(日)

20日(土)

※開催日はイベント初日のみ記載

18日(火) 西武文理高校「働く写真館」…P17

かんたんエアロ…P14

ストラーラヨガ…P14

骨盤美立ストレッチ…P14

ZUMBA···P14

健康体操…P14

ロコモ体操…P14

20日休 ナチュラルヨガ…P14

骨盤ヨガ…P14

22日(土) 生活に役立つ植物展…P18

灯の川2018…P20

26日水 シニアプラネタリウム…P17

30日(日) 英語で学ぶ国際理解…P19

らくらくヨガ…P15

草木染展…P18

1日(月) 富士見公民館元気塾…P15

ビブリオバトル…P15

リフレッシュヨガ…P14

身体引き締め&ストレッチ…P14

無線資格取得活用セミナー…P17

女性起業家によるミニトークと

パネルディスカッション…P15

講演会「命の守りかた」…P17

ダイエットピラティス…P14

童句コンクールの作品を展示…P16 声に出してよむ古典…P15

体幹を鍛えて健康増進…P15

狭山市美術家協会及び県展入

駅前発!楽しく学ぶ自分磨き

シニア・エンジョイスポーツ大会…P17

声かけサポート講習会…P17

エンジョイエアロ…P16

6日(土) 応急手当普及員養成講習…P17

選作展…P18

リラックスヨガ…P16

水中ウオーキング…P16 体験学習「お茶席」…P16

秋の自然観察会…P18

骨盤ストレッチ…P16

20日(土) 狭山市レクリエーション広場…P15

21日(日) 球根を使った寄せ植え作り教室…P18

市民ゴルフ大会…P16

27日(土) 無線国家資格取得講習会…P17

28日(日) はじめてのビブリオバトル···P15

リリースヨガ…P16

17日休 ピラティス…P16

埼玉県西部地域モニターツアー…P16

認知症啓発パネル展…P16

博物館 2955

380

17日(祝)

◆童句コンクールの作品を展示

期間10月8日祝、14時~31年た入選作品50選を展示します。 ◆体験学習「お茶席」 月6日(日) 応募作品の中から選出され 31 年

が必要) **日時**10月4日日 10時30分~15時 15時 2 申込み当日 0 円(別途 費用 15 時

32969

ク奥富 3809

10月7日(||~11日ポコ**◆臨時休館のお知らせ** ◆スポ-点検のため、 -ツ教室 休館します 日休は施設

除く。全9回) 時 5 14 12 11 21 リラックスヨガ エンジョイエアロ/日時 月 2 • **定員**20名 /日時 23 10 月 日 費 を 13 月

費用各6千300E 費用各6千300E 費用各6千300E **員** 20 名 除 30 日 く。分 6 15分~15時15分(全10回)日~12月18日の火曜日、 骨盤ストレッチ/日時10. リリースヨガ/日時10 了 12 月 12 月 16時30分(全10回) 。 全 10 回 12 月 時 21 18日の火曜日、 費用4千 12月21日の金曜日、 キング/日時① 30 日 **定員**25名 定員30名 費 定員30名 費 15時(全10回) 定員各回 13月17日 回 15月 定員30日 日 23 13 日 名 を 14月 **定**時16 費用 5 日 14 5 2

> 3 5 0 **共通事項/申込み**いずれも 名のみ)を明記し、 金必着で、 ◆ウインター 5 2 1 (はがき一 が、電話番号、参加希望教室が、氏名・ふりがな、年齢、性 ・会・なりがな、年齢、性 3 2 枚につき1教室1

内容弦楽四重奏 名 込み10月2日火から同施設へ 埼玉県西部地域モニタ 小学生以下は無料)

飯能市の「名栗湖など

下奥富25 同施設(F 学 17 日 の時 方 10 光課へ内線2551 申込み9月18日火から商業観 円(体験費、昼食代、

費用500円(当日は60 里奏 定員200 日川、3時~15時 申

今回は入間市の「相撲」、「繊維とを目的としたツアーです。を各市の市民が認識し合うこを活り、関係を表示の主義が認識し合うにある。

学します。

ア方式 対象市内在住・在勤 の方 定員160名(多数は 加選) 費用3千円(賞品代な が。別途プレー費が必要) 申 ど。別途プレー費が必要) 申 ど。別途プレー費が必要) 申

月4日休,7 **定員**5名 · 第 分

自然環境」、「北欧童話をモ ーフにした公園」などを見

場所霞ヶ関カン

時30分~17時15分(土·日曜日、 日時10月1日別~12日金、8 認知症啓発パ 局へ内線57

ネル展

祝日を除く。12日は16時まで)

紹介など

問合せ長寿安心課

内線1554

福祉の取り組みや相談窓口 理解と予防、狭山市での介護・ 場所市役所1

内容認知症の正しい所1階エントランス

対象市内在住・在勤・在 保険料) 費用2千

市民ゴルフ大会

内容 H新ペリ

₩前発 き講座 !楽しく学ぶ自分磨

行政提案型協働事業

マ「片付く習慣の作り方~ゴ30分 場所中央公民館 テーとの協働事業です。 習をすすめる市民の会」と市 N P O 法人さや ・ま生涯

ミ屋敷にしない ために

申込み9月17日観から同セン用方法など 対象小学生以上と、災害時に役立つ無線の活マチュア無線技士資格の取得

所を、写真とレポ ◆西武文理高校「働く写真館」 トで紹介 内の事業

山・所沢・飯能・入間・日高市に場所飯能日高消防署 対象狭講習日11月15・16日(木・金)

費用3千

0円(テキスト

在住・在勤の方

定員80名

声

かけサポ

ト講習会

アマチュア無線技士」が取得合格すると、国家資格「第四級講習会を受け、修了試験に

)無線国家資格取得講習会

課(平日の8時30分~17時15用意)を狭山消防署予防指導

の接触などの事故に遭わない

ムからの転落や、

, 列車と

できます。

よう、積極的に声掛けをする

申込書(狭山消防署、各分署に

申込み10月1日月から

視覚に障害がある方が駅の

分へ四2953

3

ための講習です。

ら社会教育課へp 員50名 申込みの

で 内線 5 c より 月 18 c

6 7 2

千672円(テキスト代上の方 定員若干名 専市に在住・在勤・在学で18

費 18 開 3

電話で交通防犯課

へ内

甲種防火管理(新規)講習

へ**窓**2953 (平日の8時30 の8時30 の8時30

産業労働センタ

2946

76

4

日時9月18日火~ 21 時 30 分 25 日 火 9

講演会「命の守りかた」

定員 80 名 日 時 10 どもや若い世代が抱える「生 から保健センター 一緒に考えてみませんか。たちにできることは何かを、 きづらさ」とは何か、 たりすることがあります。子 抱えたり、時には生きるのが つらいほどの苦しい思いをし 誰もが人生の中で、悩みを 4日(木) 申込み9月 14 時 〈 ~ **2**95 周囲の私 18日 16 仮 時

女性のための健康づくり教室

水·金)、14時~15時30分(全5日時11月12·16·21·26·30日(月 2歳以上の未就学児(6名)在勤の女性 定員20名 保 内容体にやさし 分(全5 11) 名。 保 申 10 **育**

> ポーツ大会 **込み**10月1日月4 ∃ 6 2 3

24 15 日 日 (雨天は 10 月 10 月 23

おむね60歳以上の方トボール、ペタンク ターゴルフは60 ドゴルフ、パ 敷公園ほか ター 内容グラウン -ゴルフ、ゲ 場所柏原河 0 円 曹別の関する

シニアプラネタリウム

課へ内線157

み9月25日火までに長寿安心

50分 **内容**秋の 日時9月26日は **用**100円 **問合せ**中央! んにお伝えします 天体の魅力をシニアの皆さ 内容秋の星空解説 **問合せ**中央児童 の歳以上の方 **費** 校の星空解説 対

シニア・ウオー ・クラリ

2953

8

日 時 11 光山公園内約3.5 日に順延) 時 場所 智時

広報さやま 2018.9月号

月6日火、 9 大会 12

26日火までに長寿安心は60歳以上の方(申込園内約3・5㎞)対象

■市役所☎04-2953-1111(代表) 2004-2954-6262 開庁時間 平日の8時30分~17時15分

教育・子育て・キッズ ✓学ぶ・楽しむ 募集 官公庁など ※公民館の申込み受付時間は、

、日曜日·

30分

17

情報が

口市政

□暮らす

※「定員」は原則先着順、「費用」の掲載のないものは無料です

から富士見集