

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上に参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月)翌年3月までに4回までです。

時々11時45分 場所保健センター
内容気功とすこやか体操 定員30名
申込み同協議会・西村昌子さんへ ☎2956・22839
食育の話と料理教室 / 日時10月25日(木)、9時30分〜12時 場所富士見公民館 内容サバの酢豚風など 対象市内在住の方 定員24名 費用400円 申込み同協議会・渡邊寛子さんへ ☎2959・8654

●メンズヨガ

日時9月17日、10月8日、11月3日、12月24日(祝・休)、11時〜12時15分(11月3日は9時30分〜10時30分) 場所中央公民館 費用各500円
申込み男のためのヨガ / 八下田浩巳さんへ ☎080・5950・5809

●狭山楽市楽座

日時9月22日(土)、10時〜16時(荒天中止) 場所狭山市駅西口市民広場 内容手作り工芸 新鮮地場野菜などの展示・販売 問合せ同実行委員会・阿部国男さんへ ☎2957・8644

●英会話サークルコメント体験会

日時9月22・29日(土)、13時20分〜14時50分 場所富士見会堂 申込み同会・内田正二さんへ ☎090・3518・2267

●福刈体験

日時9月23日(祝)、9時30分〜13時 場所狭山地内の田んぼ 定員60名 費用1千円(小学生は500円、未就学児は無料) 申込みNPO法人ジヨライフさやま・内田貴夫さんへ ☎2958・3338

所ギヤラリー(新狭山) 内容元中学校美術教師の風景画展 問合せ猪熊裕子さんへ ☎2953・23880

●パドミントン教室(初心者・初級者)

日時10月4・11・18・25日、11月1日(休)、20時〜21時45分(全5回) 場所市民総合体育館 対象中学生以上 定員30名 費用2千円(保険料など) 申込み10月3日(水)までに費用を持って同館へ 問合せ狭山市パドミントン連盟・土屋寛裕さんへ ☎080・5472・5023

●狭山語りの会 朗読と語りの会

日時10月5日(金)、13時30分〜16時30分 場所狭山台公民館 問合せ同会 林

消費者ホット情報

住宅修理サービスの勧誘にご注意ください

台風季節になると、住宅修理サービスに関する相談が増加します。その内容は、「訪問業者による屋根や雨どいの無料点検後、『このままでは次の台風で雨漏りの恐れがある』と不安にさせられ、さらに『保険金を使って修理ができる』と勧誘され、高額な契約をしてしまった」というものです。

自宅の修理をする際は、複数の業者から見積もりを取り、比較・検討してから契約しましょう。また、「保険金を使って修理ができる」と勧誘された場合は、呑みにせず、自分で保険会社に補償の範囲を確認し、申請しましょう。

困ったことがあったら、消費生活センターにご相談ください。

相談・問合せ月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

●ステージマーケットin狭山

日時9月23日(祝)、10時〜17時 場所狭山市駅西口市民広場 内容大道芸など 定員300名 費用500円
申込み同実行委員会・藤村学さんへ ☎090・4526・3586

●社交ダンス交流会

日時9月23日(祝)、14時〜16時30分 場所市民交流センター 定員100名 費用500円 持参品ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せダンスサークルドリーム・新井啓子さんへ ☎2953・2274

●狭山市民柔道体験教室

日時9月29日、10月2・6・9・13・16・20・23・27日(火・土)、19時〜20時(全9回) 場所狭山工業高校 対象市内在住・在学の小学生 費用1千円
申込み狭山市柔道連盟・石川勇司さんへ ☎2954・1360

●パソコン初心者講習会

日時9月26・27・28日(水・木・金)、9時15分〜12時15分(全3回) 場所中央公民館 内容インターネットの利用方法と文書作成 定員20名 費用500円 持参品Windows7以上のOSが搭載されているパソコン 申込み狭山市民講師協議会・角南一成さんへ ☎080・6673・7757

●認知症予防に役立つパソコン教室

日時9月30日(日)、14時〜16時 場所市民交流センター 対象パソコンを持っている方 定員10名 持参品パソコン一式 申込み生きがいを支援

同会・坂井行政さんへ ☎090・2679・4525

●四輪安全運転実技講習会

日時10月6日(土)、9時〜15時 場所本田技研工業(株)狭山工場(新狭山) 内容車両感覚、駐車方法など 定員6名 申込み9月26日(水)必着で、はがきに住所氏名、年齢、電話番号、運転歴、「四輪安全運転実技講習会参加希望」と明記し、本田技研工業(株)埼玉安全センター・斎藤吉行さん(〒350-1392 新狭山1-10-1)へ ☎2955・5308

●働く人の「マインドフルネス」

日時10月6日(土)、16時20分〜17時40分 場所産業労働センター 内容ストレス対処法など 対象高校生以上 定員20名 費用500円 申込み笑いヨガクラブKS・園田清一さんへ ☎070・5544・5493

●カラオケレッスン無料体験

日時10月13日(土)、13時〜15時 場所富士見公民館 定員10名 申込みむさし野会・柳沢和枝さんへ ☎090・2932・8900

●コスモコンサート

日時10月13日(土)、14時〜16時 場所水野公民館 内容ピアノ独奏、合唱など 定員100名 問合せ狭山名曲鑑賞会・平田公弘さんへ ☎2959・7583

●復興と伝統の祭りフェスタ2018

日時10月14日(日)、10時〜16時 場所狭山市駅西口市民広場 内容東日本大震災による被災地の復興支援を目

募集中 有料広告

企業のイメージアップなどにご活用ください。
詳しくは市の公式ホームページなどでご案内しています。
<http://www.city.sayama.saitama.jp/>
問合せ広報課へ内線7161

する会・高橋満壽夫さんへ ☎2952・5901

●ポタニカルアート(植物画)の発表会

日時10月1日(月)〜5日(金)、10時〜17時 場所ほーむぎやるり春紫苑(北入曽) 問合せ星美代子さんへ ☎2959・8700

●ノルディック・ウォーク体験会

日時10月3・10・17・24日、11月7・14・21・28日(水)、9時30分〜11時 場所智光山公園 定員各日10名 費用各500円(レンタルポール代) 申込みノルディックウォークSAYAM A・玉利芳行さんへ ☎090・4005・7846

●みんなで太極拳 秋の無料体験

日時10月11・18・25日(木)、15時〜16時30分 場所市民交流センター 申込みいるまがわ太極拳サークル・藤村澄子さんへ ☎2953・7428

●愛の記憶 猪熊昇遺作展

日時10月4日(木)〜14日(日)、10時〜18時(8日を除く。14日は17時まで) 場

的とした、模擬店、ステージ発表など 問合せNPO法人ジヨライフさやま・内田貴夫さんへ ☎2958・3338

●富士見の森の素敵な音楽会

日時10月14日(日)、14時〜16時 場所富士見公民館 内容ハープ、フルートなど 定員200名 問合せおんげい・佐藤英彦さんへ ☎2958・3241

●一緒にお菓子作りませんか

日時10月16・18・21日(火・木・日)、10時〜12時30分(21日は13時30分〜16時) 場所中央公民館 対象女性(乳幼児の同伴可) 定員各日6名 費用各2千100円 申込みお菓子サークルグレートM・小林真由美さんへ ☎2935・4709

●みんなで楽しく歌いましょー

日時10月28日(日)、12時〜17時 場所富士見公民館 問合せ狭山市歌謡会・白井澄子さんへ ☎2957・6684

●女子ソフトボール大会

日時11月4・11日(日)、9時〜15時 場所上奥富コンビネーショングラウンド 対象市内在住・在勤・在学の女性 費用1チーム5千円(狭山市ソフトボール協会登録チームは4千円) 申込み10月10日(水)までに同協会・松岡功一さんへ ☎090・7402・0331

会員募集は さやまルシエへ