

暮らし

福祉避難所の防災訓練

障害者とその家族を対象とした防災訓練を行います。
 日時 11月9日(金)、15時～16時30分
 場所 青い実学園
 内容 災害用備蓄品の操作訓練
 対象 市内在住の方 定員 20組
 申込み 10月17日(水)から障害者福祉課へ内線1594

保健センター

☎2959・5811

◆65歳以上の方のインフルエンザ予防接種
 期間 10月20日(土)～31年1月31日(木)
 接種場所 市内指定医療機関か、県内の指定接種協力医(詳細はお問い合わせください)
 対象 市内に住居登録がある、接種日に満65歳以上の方
 自己負担額 1千500円
 内容 1回接種 持参品健康保険証 注意事項 ①接種の際は事前予約が必要 ②心臓病や腎臓病、肝臓病などで治療中やアレルギーの方は主治医にご相談ください ③

予防接種を受けるには、本人の意思確認と署名が必要ですが、生活保護や中国残留邦人等支援を受けている方は無料受給者証を持参
 ◆関東地方で風しんの患者数が増えています
 妊娠中の女性が風しんに感染すると、胎児も風しんウイルスに感染し、心疾患や白内障、精神の発達の遅れなどの症状を持った子どもが生まれる可能性があります。
 妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性とその配偶者は、県が実施する「風しん抗体検査」を受けることで、風しんの発症や重症化を予防できる免疫があるかを、無料で確認することができます。なお、風しんにかかったことがない方や予防接種歴が不明な方は医師にご相談ください。

◆特定健康診査
 受診期限 12月28日(金) 12月28日以前に75歳になる方は誕生日の前日まで
 対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
 持参品 受診券(5月に送付)、国民健康保険被保険者証 ※国民健康保険以外の方は、各保険組合にご確認ください
 申込み 保健センター ☎2959・1311
 1か指定医療機関へ 問合せ 保険年金課へ内線1052

◆後期高齢者健康診査
 受診期限 12月28日(金) 対象後期高齢者医療制度に加入している方
 持参品 受診券、後期高齢者医療被保険者証
 申込み 指定医療機関へ 問合せ 保険年金課へ内線1575

◆30代の健康診査
 対象 市内在住で昭和54年4月1日～平成元年4月1日に生まれた方
 費用 1千円 ※日程は26ページをご覧ください
 問合せ 保健センターへ ☎2959・5811

◆がん検診・成人歯科(歯周病)健診
 指定医療機関での申込期限は11月30日(金) 受診は12月末日までです
 がん検診の日程などは26ページをご覧ください
 問合せ 保健センターへ ☎29

◆平成30年分・国民年金保険料の控除証明書を送付
 国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象となります
 控除証明書は、年末調整や確定申告に必要となります
 送付時期 11月上旬～中旬 ※10月1日(月)までに納付がない方は31年2月上旬
 問合せ 所沢年金事務所 ☎2998・0170、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004
 4か保険年金課へ内線1056

◆住宅用火災警報器の点検をお願いします
 住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置が義務付けられています
 自宅の住宅用火災警報器の電池切れや劣化による機器の不良などの点検は、ボタンを押すかひもを引くだけで簡単にできます
 月に一

◆市民税・県民税の公的年金からの特別徴収
 市民税・県民税は、公的年金からも特別徴収(天引き)をしています
 新たに年金から特別徴収となる方は、10月受け取り分の公的年金から市民税・県民税が差し引かれます
 対象特別徴収する年度の4月1日に65歳以上で、老齢基礎年金支給額が18万円以上の方
 問合せ 市民税課へ内線1094

◆10月の日曜開庁は28日です
 次の課では、毎月第4日曜日の午前中(8時30分～12時)

◆市民文化祭
 10月から11月にかけて、公民館などを会場に活動団体の発表や展示、模擬店などを行います
 日程や内容は、各会場にあるパンフレットか公式ホームページをご覧ください
 場所 公民館、富士見集会所、中央図書館、市民会館
 問合せ 社会教育課 へ内線5672

◆市税などの休日納税相談
 平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください
 なお、納税相談は、事前の予約が

◆市民文化祭
 10月から11月にかけて、公民館などを会場に活動団体の発表や展示、模擬店などを行います
 日程や内容は、各会場にあるパンフレットか公式ホームページをご覧ください
 場所 公民館、富士見集会所、中央図書館、市民会館
 問合せ 社会教育課 へ内線5672



日本人金メダリストの第1号は誰?

五輪豆知識

1928年の第9回アムステルダム大会に出場し、陸上の三段跳びで、15メートル21センチメートルの記録で優勝した、織田幹雄さんが日本人金メダリストの第1号です
 表彰式では、日本の国旗が用意されていなかったため、チームメイトが持っていた国旗を掲げました
 しかし、その旗が外国の旗の4倍くらいの大きさであったため、あまりの大きさに選手や観客が驚いた、というエピソードが残っています

問合せ 政策企画課 オリンピック準備室 へ内線7311

一人ひとりが主役

東京2020オリンピックが狭山にやってくる④

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です
 2020年に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます

トピックス 特設コーナーと公式ツイッターを開設



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催まであと2年です
 そこで狭山市では、市役所1階に、写真撮影ができる東京2020オリンピック・パラリンピック特設コーナー(上写真)を設置しました
 また、狭山市オリンピック準備室の公式ツイッターも開設し、大会に関する情報や市の取り組みを多くの方に発信しています
 ぜひ、ご利用ください



公式ツイッター



行政提案型協働事業

◆駅前発/楽しく学ぶ自分磨き講座
 「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市の協働事業です

日時 11月16日(金)、19時～20時30分
 場所 中央公民館
 テーマ 「地震・風水害から身を守る」
 「マイ・タイムラインを作ってみよう」
 定員 50名
 申込み 10月17日(水)から社会教育課 へ内線5672

◆マンション管理基礎セミナー・無料相談会
 日時 11月10日(土)、①10時～12時 ②13時～16時
 場所 産業労働センター
 内容 ①相談会 ②

◆壁面ポランテアかざりの会」の作品展示
 期間 11月1日(木)～18日(日)
 場所 中央図書館4階通路

セミナー「民泊の現状とその展望」「マンションみらいネットの活用について」
 定員 50名
 申込み 都市計画課 へ内線2223

市民文化祭

10月から11月にかけて、公民館などを会場に活動団体の発表や展示、模擬店などを行います
 日程や内容は、各会場にあるパンフレットか公式ホームページをご覧ください
 場所 公民館、富士見集会所、中央図書館、市民会館
 問合せ 社会教育課 へ内線5672

図書館



◆11月の休館日
 中央図書館 5・12・19・26・30日
 狭山台図書館 12・26・30日
 ◆10月27日～11月9日は読書週間「ホッと一息本と一息」
 市民文化祭を兼ねて、「芸術の秋」をテーマに本の展示などを行います