



寿荘

☎2959・7241



◆夏祭り
日時 8月10日(金)、10時50分～14時40分
内容 盆踊り、舞台鑑賞、模擬店など
※送迎バス、弁当(400円)は7月31日(火)、16時まで予約が必要

◆ライファップ講座

絵手紙/日時 10月～31年3月の毎月第1水曜日(1月は第3水曜日)、10時30分～12時
ヨガ/日時 10月～31年3月の毎月第2か第4水曜日、11時～12時

◆親子バルーンアート教室

日時 8月7日(火)、10時30分～12時
対象 5歳児以上と保護者
定員 15組
費用 2千100円
申込み 7月17日(火)から(別途施設利用料が必要)
申込み 7月17日(火)から費用を持って同施設へ

◆サピオカラオケ大会の出場者を募集

日時 8月19日(日)、13時～16時30分
定員 40名
費用 1千円
(別途施設利用料が必要)
申込み 7月17日(火)から費用を持って同施設へ

◆短期水泳教室(9月生)

日程 9月24日(祝)～30日(日)
コース ▼幼児 ▼小学生
クルール ▼小・中学生
背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
▼成人
ストレッチとクルール・ストレッチ

◆体験教室

ゆかたのリフォーム「涼しく



※開催日はイベント初日のみ記載

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes events like 健康体操, ストラレーヨガ, ロコモ体操, ナチュラルヨガ, 骨盤ヨガ, ZUMBA, etc.

過ごせるホームドレスス/日時 7月27日(金)、10時～15時

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 8名
費用 200円
申込み 同施設(持参品は申込時に確認)

バラ・夏の手入れ教室

日時 8月19日(日)、10時～12時
内容 剪定方法や病害虫防除
定員 20名
申込み 8月11日(祝)から都市緑化植物園へ ☎2952・6131

博物館で「童句コンクール」の作品を募集

狭山市発祥の「童句」を募集し、特選・佳作を選びます。
締切日 9月15日(土)(当日消印有効)
申込み 童句(一人3句まで。未発表に限る)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送かファクス、メールで同館へ

脳力アップ教室(旅行プラン編)

日時 8月22日～12月12日の水曜日、10時～12時(全17回)
内容 旅行の計画を企画し、実施する知的活動やウォーキング
対象 市内在住で介護認定

市民会館のバックステージツアー

普段は入ることができないオーケストラピットの見学や、音響・照明機器の操作体験などができます。
日時 8月26日(日) ①13時～14時 ②15時～16時
定員 各回20名
※小学3年生以下は保護者同伴
申込み 7月18日(水)から同館へ ☎2953・9101

勤労者福祉サービスセンター

◆ウクレレ教室
日時 8月26日(日)、9時30分～11時30分
場所 産業労働センター
定員 15名
費用 300円
申込み 7月17日(火)から勤労者福祉サービスセンターへ

◆ポイストレーニング体験教室

日時 8月26日(日)、13時30分～15時30分
場所 産業労働センター
定員 15名
費用 300円
申込み 7月17日(火)から勤労者福祉サービスセンターへ

◆タイルアート教室

日時 8月19日(日)、9時30分～14時
場所 産業労働センター
定員 20名
費用 2千円(親子参加の小学生は1千円)
申込み 7月17日(火)から勤労者福祉サービスセンターへ

講演会「私たちの入間川」

日時 9月1日(土)、13時30分～15時30分
定員 40名
申込み 7月18日(水)から中央公民館へ ☎2952・2230

を受けていない、おおむね60歳以上の方(医師の運動許可が必要)
定員 20名
費用 3千200円(保険料、テキスト代)
申込み 7月17日(火)から入間川地域包括支援センターへ ☎2950・5300

脳力アップ教室(旅行編)

日時 8月30日～12月20日の木曜日、10時～12時(全17回)
場所 富士見集会所ほか
内容 旅行を企画し実施する、認知症予防を目的としたグループ活動とウォーキング
対象 おおむね60歳以上で、医師に運動を止められていない方
定員 20名
費用 3千200円(保険料、テキスト代)
※教室終了後、自主グループとして活動を継続
申込み 7月23日(月)から富士見・中央地域包括支援センターへ ☎2941・4061

シニアぶらねたりうむ

天体の魅力をシニアの皆さんにお伝えします。
日時 7月25日(水)、10時～11時
内容 夏の星空解説
対象 おおむね60歳以上の方
費用 100円
問合せ 中央児童館へ ☎2953・0208



サピオ稲荷山

◆水泳のタイムトライアル
日時 7月28日(土)、17時～18時
内容 希望の泳法と距離でタイムを測定
対象 小学生以上
定員 15名
費用 500円(小・中学生は200円)
申込み 7月17日(火)から費用を持って同施設へ

狭山市の消防団が 消防操法の県大会に出場
6月17日(日)、彩の森入間公園で狭山入間支部消防操法大会が開催されました。
ポンプ車の部で優勝した第4分団は、8月4日(土)に埼玉県消防学校(鴻巣市)で開催される県大会に、狭山入間支部代表として出場します。
ポンプ車の部/▶優勝...狭山市消防団第4分団 ▶準優勝...同第5分団
小型ポンプの部/▶準優勝...狭山市消防団第4分団
問合せ 危機管理課へ 内線3697

教育・子育て・キッズ
都市緑化植物園 ☎2952・6131

◆夏休み宿題お助け隊

自然や緑に関する宿題・自由研究をサポートします。
日時 7月21日(土)～9月2日(日)、9時～17時

◆夏休み緑のチャレンジ教室

かぶれや誤食に注意が必要なものや身近にある植物を学びます。
日時 7月29日(日)、10時～12時
対象 小学生と保護者
定員 15組
申込み 7月21日(土)から同園へ

夏のおなはし会

日時 7月22日(日)、①10時30分～11時10分 ②11時20分～12時
内容 ①パネルシアターなど ②昔話など
対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
問合せ 狭山台公民館へ ☎2957・1271

市民会館 ☎2953-9101
大ホール8月の予定
19日(日) 映画上映会「映画ドラえもののび太の宝島」 ①10:00 ②13:30 ㊦(市)

小ホール8月の予定
19日(日) イデューズ歌輪・歌謡披露会(細貝好明) 9:30 ㊦(民)
26日(日) 第38回「民謡のつどい」(狭山市民謡協会) 9:30 ㊦(民)

※時間はいずれも開場時間。㊦は有料、㊦は自由入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

8月の休館日 6・13・20・27日

募集
官公庁など
公民館の申込み受付時間は、日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分です