



※開催日はイベント初日のみ記載

Calendar table with dates and event titles like 'さやま音楽会「古楽器の魅力〜リコーダーの調べ〜」P16'.

図書館

中央図書館 ☎2954・4646 狭山台図書館 ☎2958・3801

◆3月の休館日

中央図書館 4・11・18・25日 狭山台図書館 11・25日

◆休館日・時間外の資料返却

図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、DVD

Dなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

◆読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的に

行っている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、お

はなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っ

ています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。

利用方法は中央図書館にお

問い合わせください。

◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。

多くの方に気持ちよく使って

いただけるよう大切に扱って

ください。

◆懐かしい狭山の8ミリ映画

をビデオで観る会

日時 3月10日(日) 13時30分〜15

時 内容「我が街狭山30周年」

「ふるさと狭山の祭り 総集編」

など 問合せ中央図書館へ

◆ビブリオバトル

おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本

に投票して順位を決めます。

日時 2月24日(日) 15時〜16時

対象小学生以上 問合せ狭山

Saya-Biz

プレオープニングシンポジウム

「狭山市ビジネスサポートセンター Saya-Biz」は、市内中小企業や小規模の事業者などが抱える経営課題の解決や売り上げ拡大に向けた支援を行います。4月の業務開始に伴い開催します。日時3月18日(月)、14時30分〜16時30分 場所市民交流センター 定員200名 申込み2月15日(金)から産業振興課内線2554か産業労働センターへ ☎2946-7643

Saya-BizのIT・広報アドバイザーを募集

募集期間2月15日(金)〜3月14日(木) ※詳細はホームページをご覧ください 問合せ同課か同センターへ

所新狭山グラウンドボウル 対

象市内在住・在勤・在学(高校生以下を除く)の方 定員30

名 費用2千円(保険料など)

申込み2月18日(月)から費用を

持つてスポーツ振興課内線5

712か同施設へ ☎2952

・2111

高齢社会を考える集い

日時 3月12日(火)、13時〜16時

15分 場所市民交流センター

内容講演会「人生100年の

時代をいかに幸せに生きるか

定員150名 問合せ長寿安

心課へ内線1576

◆文化財展

掛軸や茶わん、和盆、石碑、

土器の取り扱い方法と30年度

の発掘調査成果をパネルで紹介

します。

日時 3月9日(土)〜17日(日)、9

時〜17時 場所博物館 問合せ

せ社会教育課へ内線5674

◆文化財講習会

日時 3月9日(土)、14時〜16時

内容30年度の発掘調査成果の

報告、土器の洗浄・接合に挑戦

対象市内在住・在勤・在学の方

定員30名 申込み2月18日(月)

から社会教育課へ内線5674

いすヨガ教室

日時 2月28日、3月7・28日(木)、

10時15分〜11時15分 対象高

校生以上 定員各日10名 費

用各500円 問合せサンパ

市民会館

☎2953-9101

大ホール3月の予定

Table with 3 columns: Date, Event Name, Time/Status. Includes '3日(日) TAIKO-LAB所沢 発表会「響演2019」'.

小ホール3月の予定

Table with 3 columns: Date, Event Name, Time/Status. Includes '9日(土) 30周年記念コンサート(女性コーラスふじみ)'.

※時間はいずれも開場時間。㊦は有料、㊧は自由入場(無料)、㊨は整理券入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

3月の休館日 4・11・18・22・25日

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイント

で一回無料になります。

かんたんボクシング/日時 2

月19日、3月5・12日(火)、10時

〜11時 定員各日15名

リフレッシュヨガ/日時 2月

19・26日、3月5・12日(火)、13時30

分〜14時30分 定員各日25名

かんたんエアロ/日時 2月20・

27日、3月6・13日(水)、11時〜

12時 定員各日15名

骨盤美立ストレッチ/日時 2

月20・27日、3月6・13日(水)、13

時30分〜14時30分 定員各日

25名

ロコモ体操/日時 2月20・27

日、3月6・13日(水)、14時50分

〜15時50分 内容背骨ほぐし

1ク奥富へ ☎2969・3809

◆脳健康度テスト

(ファイブ・コグ検査)

日時 3月22・29日(金)、10時〜11

時30分(全2回) 場所市民交

流センター 内容検査の説明

と実施、脳トレ体操など 対象

おおむね60歳以上で介護保険

の認定を受けていない、認知

症と診断されていない方 定

員80名 申込み2月19日(火)か

ら長寿安心課へ内線1554

◆さやま市民大学公開講座

日時 3月8日(金)、19時〜21時

場所中央公民館 テーマ「学

びで広がる世界〜未知にチャ

レンジ、出会いが生むネット

ワーク」定員80名 費用5

00円 申込み2月15日(金)か

ら同大学事務局へ ☎2968

・6885

健康はなまる講座

食事のバランスチェックや

調理実習、ストレッチ体操な

どで生活習慣を見直します。

日時 3月20日(水)の9時〜12時

30分、3月27日(水)の9時〜13

時20分(27日のストレッチ体

操参加希望者は14時15分まで。

全2回) 対象血糖値やコレ

やストレッチなどで介護予防

定員各日25名

ZUMBA/日時 2月25日、

3月11日(月)、11時15分〜12時

15分 内容フレンチ系エアロビ

クス 定員各日40名

共通事項/費用一回500円

健康ウォーキング教室

〜早春の狭山を歩こう

日時 3月19日

(火)、9時〜12時

30分 集合場

所中央公民館

対象市内在住・在勤・在学の方

定員30名 申込み2月19日(火)

からスポーツ振興課内線57

12か同館へ ☎2952・2

230

◆ボウリング教室

日時 3月7・14・20・28日(水・

木)、14時〜16時(全4回) 場

ステロール、血圧などが気にな

っている方、健康管理の基

本を学びたい方など 定員10

名 費用400円 申込み2

月18日(月)から保健センターへ

☎2959・5811

◆都市緑化植物園

☎2952・6131

◆雪割草展

日時 2月23日(土)〜3月3日(日)

9時〜17時(3日の10時〜16

時に展示ガイドあり)

◆用土・肥料展

日時 3月9日(土)〜20日(水)、9

時〜17時

◆果樹教室(かんきつ類)

日時 3月10日(日)、13時30分〜

15時30分 内容管理の基本な

どを学ぶ 定員20名 申込み

3月2日(土)から同園へ

◆リサイクルプラザの小

型テーブル・座卓フェア

小型テーブルと

座卓を廉価で販売

します。

日時 2月22日(金)〜

28日(木)、9時〜15時30分(日曜

日を除く。土曜日は12時まで)

対象市内在住・在勤・在学の方

※売り切れ次第終了 問合せ

奥富環境センターへ ☎295

3・2831