

3月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
法律相談(予約制)	3月7・14・22・28日(木・金)	13時～17時	弁護士
行政相談	3月18日(月)	10時～15時	行政相談委員
人権相談	3月13日(水)	10時～15時	人権擁護委員
税務相談(予約制)	3月5日(火)	13時～16時	税理士
交通事故相談	3月20日(水)	10時～15時	交通事故相談員
女性生活相談(予約制)	3月1日(金)・19日(火)・26日(火)	10時～15時	女性専門相談員
建築・不動産相談	3月12日(火)	13時～16時	専門相談員
行政書士相談	3月27日(水)	13時～15時	行政書士

※相談の受け付けは、各種相談の終了30分前までです。ご注意ください

保健センターの相談

保健センターへ☎2959-5811 ※日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に実施しています

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	3月11日(月)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士
精神保健相談(予約制)	3月8日(金)	13時30分～16時	精神科医
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

消費生活の相談(契約のトラブル、借金に関する相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799

毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
---------	-----------	---------

家庭児童相談 家庭児童相談室へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

ひとり親家庭の生活・就業相談 家庭児童相談室へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員
---------	--------	------------

子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626

毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士
----	--------	------------

教育相談・電話教育相談 教育センターへ

(小・中学生に関する相談が対象) ☎2956-2293

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員
---------	--------	-------

雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員
---------	---------	----------

離職者支援総合相談 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週月～金曜日	9時～12時、13時～17時	産業労働センター職員
---------	----------------	------------

若者のための就職相談(予約優先) 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー
-------------	---------	---------------

労働相談(予約優先) 産業労働センターへ☎2946-7643

※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています

3月6日(水)	13時～16時	社会保険労務士、労務アドバイザー
3月20日(水)	16時～19時	

内職相談(予約優先) 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週火・木曜日	10時～12時、13時～16時	内職相談員
---------	-----------------	-------

認知症相談ホットライン(電話相談)

長寿安心課へ☎2955-7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

3月25日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
----------	--------	------------

マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2223

3月20日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
----------	--------------	---------------

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294

3月15日(金)	14時～16時	弁護士
----------	---------	-----

権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665

3月1日(金)	10時～12時	弁護士
---------	---------	-----

障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員
生活支援センター「日向」	☎2969-7755	☎2969-7756	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
地域生活支援センター「スペースきずな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員

保健センター3月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

	対 象	健診日
4か月児	平成30年10月6日～10月28日生まれ	1日(金)
	平成30年10月29日～11月20日生まれ	25日(月)
1歳6か月児	平成29年8月17日～9月10日生まれ	15日(金)
	平成27年11月14日～12月10日生まれ	11日(月)

乳幼児健康相談・身体計測

日時6日(水)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

日時6日(水)、9時30分～11時 対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます

助産師による母乳相談

日時14日(木)、13時30分～16時 対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話へ☎2937-3916

ぱくぱくベビー

日時12日(火)、10時～11時30分 内容離乳食の試食、歯の話 対象5～7か月児と保護者 定員18組 ※申し込みが必要

育児学級

日時7日(木)、9時30分～12時 内容手遊び、絵本の読み聞かせなど 対象5～7か月児と保護者 定員25組 ※申し込みが必要

マタニティスクール(半日・全2回)

日時1日(金)・4日(月)、9時～12時 対象平成31年4月2日～8月16日に出産予定の妊婦 定員24名 ※申し込みが必要

両親学級(半日コース)

日時16日(土)、9時～12時 対象平成31年4月14日～8月31日に出産予定の妊婦(初妊婦優先)とその夫 定員24組 ※申し込みが必要

B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※1歳になるまでに1回接種してください

日時1日(金)、10時～11時 対象平成30年8月・9月生まれ 持参品母子健康手帳、予防接種予診票

成人検(健)診の申込み

(30年度)

- ▶平成30年度の成人検(健)診は終了しました
- ▶成人検診の申し込み方法が変わります(12ページ参照)
- ▶平成31年度の成人検(健)診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください

●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	3月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～ 22時30分	3・10・17・21・24・31日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				休日当番病院 ※2	

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで)

※2 入間市の医療機関。詳細は、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳細は、狭山市公式ホームページをご覧ください

元号の表記について平成31年5月に改元しますが、新元号が定められていないため、現在の元号で表記しています

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内☎2922-9292

埼玉県救急電話相談
小児☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
受付時間▶24時間365日
大人☎#7119(携帯電話可)・☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ
受付時間▶24時間365日