



宝荘

☎2952・7777

◆みんなで歌おう

日時5月～10月の毎月第2木曜日、13時～14時(全6回)
費用一回200円

◆楽しいヨガ

日時5月～7月の毎月第2木曜日の10時30分～11時30分と第4木曜日の13時～14時(全6回)
費用2千円

共通事項／対象60歳以上の方(ヨガは床に座ることができる方) 定員25名 ※送迎は要相談 申込み4月17日(水)から同荘(電話可)へ

広瀬芸術祭

展示と発表／日時5月24日(金)～27日(月)、9時～17時(27日は15時まで) 内容登録サークルの作品展やステージ発表だがしや楽校／日時5月25日(土)、10時～12時(雨天は26日) 内容模擬店など
サロンコンサート／日時5月26日(日)、14時～15時15分 内容



※開催日はイベント初日のみ記載

4月 17日(水)	健康体操…P17
	かんたんエアロビクス…P17
	健康美立ストレッチ…P17
18日(木)	ナチュラルヨガ…P17
	骨盤ヨガ…P17
	ZUMBA…P17
21日(日)	智光山公園松枯れ防止隊…P16
26日(金)	「いきいき百歳体操」体験…P15
27日(土)	郷土の歴史文化講演会…P14
28日(日)	ハンカチノキのワンポイントガイド…P15
5月 2日(休)	花をつつじに指定している市区町村交流つつじハイキング…P16
4日(祝)	義高ウオーク…P15
	植物園の日みどりのワークショップ…P15
	生涯学習セミナーさやはくフォーラム…P15
6日(休)	初心者ゴルフ教室…P16
10日(金)	初心者バドミントン教室…P16
11日(土)	本のリサイクルフェア…P14
12日(日)	壮年ソフトボール大会…P17
14日(火)	初心者卓球教室…P17
15日(水)	シニアぶらねたりうむ…P17
19日(日)	サピオ春祭り…P16
22日(水)	「いきいき百歳体操」のサポーター養成講座…P15
24日(金)	広瀬芸術祭…P16
25日(土)	普通救命講習会I…P15
	シルバーアクセサリー教室…P16

津南町で農業体験

友好交流都市の新潟県津南町で「魚沼産コシヒカリ」の田植えと稲刈りを体験します。収穫したお米は、後日プレゼントします。
日程▼田植え：6月1日(土) ▼稲刈り：10月上旬の土曜日を予定 ※現地集合・解散 対象市内在住の方 定員20名 申込み4月17日(水)から農業委員会事務局(電話可)へ内線6082

花をつつじに指定している市区町村交流つつじハイキング
市区町村の花を「つつじ」に指定している市区町村に住んでいる方同士が、つつじを楽しむ

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆サピオ春祭り

日時5月19日(日)、10時～16時 内容ステージ発表、模擬店など
◆シルバーアクセサリー教室
日時5月25日(土)、13時～16時 対象高校生以上 定員15名

30分～21時30分(全8回) 場所新狭山ゴルフセンター 対象市内在住・在勤の方 定員12名 費用1万3千円(保険料など) 申込み4月17日(水)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

初心者卓球教室

日時5月14・21・28日、6月4・11日(火)、9時～11時(全5回) 場所市民総合体育館 対象市内在住・在勤の方 定員40名

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。なお、掲載しているもの以外にも教室を実施しています。詳細は

お問い合わせください。
健康体操／日時4月17・24日、5月8・15日(水)、9時30分～10時30分 定員各日40名
かんたんエアロビクス／日時4月17・24日、5月8・15日(水)、11時～12時 定員各日15名
健康美立ストレッチ／日時4月17・24日、5月8・15日(水)、13時30分～14時30分 定員各日25名
ナチュラルヨガ／日時4月18・25日、5月9・16日(木)、10時50

市民会館

☎2953-9101

大ホール5月の予定

3日(祝)	西武学園文理中学・高等学校吹奏楽部定期演奏会(同部) 13:30 ⑤(民)
12日(日)	第43回定期演奏会(所沢市民吹奏楽団) 13:20 ⑤(民)
19日(日)	所沢マンドリンクラブ第39回定期演奏会(同会) 13:00 ⑤(民)

小ホール5月の予定

4日(祝)	狭山市レクリエーション協会創立30周年記念式典及びレクリエーションフェスティバル(同協会) 12:30 ⑤(民)
5日(祝)	紫陽花カラオケ歌謡祭(市乃川麻衣) 9:10 ⑤(民)
11日(土)	チャリティー歌と踊りの祭典(彩の国狭山茶どころ歌友会) 9:10 ⑤(民)
12日(日)	’19むさしのコンサート(武蔵野音楽大学同窓会埼玉県支部西地区) 13:20 ⑥(民)
18日(土)	「織色コンサート」～箏とフルートと尺八を紡いで(アンサンブルユニット“織色”横山美衣・平田公弘ほか) 13:00 ⑥(民)
19日(日)	狭山歌謡祭(美音の会 白川恵美) 10:15 ⑤(民)
25日(土)	音楽教室発表会く熊本真美・山口正恵>(熊本真美) 16:45 ⑤(民)

※時間はいずれも開場時間。⑥は有料、⑤は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

5月の休館日7・13・20・27日

分～11時50分 定員各日25名
骨盤ヨガ／日時4月18・25日、5月9・16日(木)、19時～20時 定員各日25名
ZUMBA／日時①4月18・25日、5月2・9・16日(木・休)、11時15分～12時15分②4月22・29日、5月6・13日(月・祝・休)、11時15分～12時15分 内容フテン系エアロビクス 定員各日40名
共通事項／費用一回500円
ラウンドフィットネス
期間4月1日～令和2年3月31日(休館日を除く) 内容有酸素運動と筋力運動を交互に行う運動 対象高校生以上 費用一回200円 問合せ狭山台体育館へ☎2958・1201
シニアぶらねたりうむ
天体の魅力をシニアの皆さんにお伝えします。
日時5月15日(水)、10時～11時 内容春の星座と音楽 対象おおね60歳以上の方 費用100円 問合せ中央児童館へ☎2953・0208
壮年ソフトボール大会
日時5月12日(日)、8時から(雨天は26日) 場所上奥富コン

サークルの
会員募集は
さやマルシェ
をご利用ください

「さやマルシェ」内の「さやまなびいネット」で会員登録ができます

ビネーショングラウンド 対象市内在住・在勤の40歳以上で構成され、出場者全員の合計年齢が430歳以上のチーム 定員16チーム(多数は抽選) 費用2千円(保険料など) ※4月26日(金)、19時30分から代表者会議あり 申込み4月22日(月)までにスポーツ振興課(電話可)へ内線5711

狭山市ゴルフ大会
日程7月1日(月) 場所飯能ゴルフクラブ 内容18ホール新ペリア方式(年長者上位) 対象市内在住・在勤・在学の方 定員148名 費用5千円 狭山市ゴルフ協会の会員は4千円。別途プレー費などが必要。 申込み4月21日(日)から費用を持ってカワシマヤスポーツ店(入間川3丁目)へ 問合せ同協会☎2952・2213 かつスポーツ振興課へ内線5712