

## 市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月)翌年3月まで(に4回まで)です。

玉利芳行さんへ ☎090-4005-7846  
**●やさしい随筆と談話の集い**  
 日時 4月18日(木)、5月2日(休)、13時30分～16時 場所 中央公民館 内容 書いたり、読んだり、話したりして心をリフレッシュ。問合せ随筆サークル しゃくなげ・高橋幸司さんへ ☎090-7285-4066

●狭山市内の植物観察  
 日時 4月17日(水)、9時40分～12時 集合場所 智光山公園バス停 問合せ 狭山市植物友の会・佐藤庸子さんへ ☎2958-2509

●わくわくリトミックランド体験会  
 日時 4月17・24日(水)、①10時～10時45分 ②11時～11時45分 場所 狭山台公民館 対象 ①1～2歳児と保護者 ②2歳以上の未就園児と保護者 定員 各12組 申込み同会・山内真理子さんへ ☎2969-6688

●合唱団さきたま公開練習  
 日時 4月18日(木)、18時45分～21時 場所 中央公民館 内容 9月28日(土)の演奏会に向けた練習(ハツハ、ブルックナー) 問合せ同会・小沢仁さんへ ☎090-7949-9587

●ノルディックウォーキングを始めませんか「体験会」  
 日時 4月18・25日(木)、13時30分～15時30分(全2回) 場所 智光山公園 定員 10名 費用 500円(ポール代) 申込みノルディックSAYAMA・さんへ ☎2969-6688

●健康維持にフラダンス  
 日時 4月30日(休)、5月21日(火)、13時～15時 場所 中央公民館 申込みフラダンスブルメリア・小笠原美雪さんへ ☎2959-5642

●メンズヨガ太極拳体験フェスティバル  
 日時 4月29日、5月12日、6月16日

●社交ダンス講習会  
 日時 5月9・16・23・30日(休)、11時～13時(全4回) 場所 中央公民館 内容 タンゴ、チャチャチャ 対象 中級者 定員 男女各5名 費用 各日100円 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバ

●朗読会  
 日時 4月20日(土)、13時30分～15時30分 場所 富士見一丁目自治会館 定員 60名 申込み朗読ぐるーぷ「あ・うん」・北川洋子さんへ ☎2959-9719

●さやま紙芝居の会  
 日時 4月22日(月)、13時～18時 場所 狭山市駅西口市民広場 定員 100名 ※駄菓子無料配布 問合せ 狭山紙芝居喜楽座・藤村学さんへ ☎90-4526-3586

●社交ダンスの技術向上を目指して  
 日時 4月22日(月)、14時30分～16時 場所 中央公民館 内容 タンゴとルンバ

●初級者弓道教室  
 日時 5月11・18・25日、6月1・8日(土)、13時～16時(全5回) 場所 市民総合体育館 対象 市内在住・在勤・在学の高中生以上 定員 15名 費用 1千500円(保険料など) 申込み 狭山市弓道連盟・市村滋信さんへ ☎956-2877

●狭山市民剣道大会(個人戦)  
 日時 5月12日(日)、9時～17時 場所 市民総合体育館 対象 市内在住・在勤・在学の小中学生以上 定員 400名 費用 500円 申込み 5月1日(祝)までに狭山市民剣道連盟・中山英宣さんへ ☎090-8050-2245

●社交ダンス無料講習会  
 日時 5月13・20・27日(月)、11時～13時(全3回) 場所 中央公民館 内容 タンゴ、サンバ 定員 男女各5名 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバ着用) 問合せ 社交ダンスワンストップ・坂井政行さんへ ☎090-2679-4525

●さやま歴史散歩  
 日時 5月17日(金)、8時50分～12時30分 集合場所 新狭山駅南口 内容 堀兼地区の史跡や文化財巡り 定員 25名

●駅前ギターコンサート  
 日時 4月26日、5月17日、6月20日(木・金)、19時15分～20時30分 場所 市民交流センター 定員 各日100名 費用 各2千円 申込み さやまギターの会・石村洋さんへ ☎2959-4112

●ジュビターダンスパーティー  
 日時 4月27日(土)、13時45分～16時15分 場所 市民交流センター 内容 ミキシング、トライアルなど 定員 100名 費用 500円 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバ着用) 問

●水墨画を描いてみませんか  
 日時 5月9日(木)、13時～16時30分 場所 市民会館 定員 15名 費用 200円 申込み 狭山墨水会・藤垣徹さんへ ☎2953-5952

●初心者弓道教室  
 日時 5月11・18・25日、6月1・8日(土)、13時～16時(全5回) 場所 市民総合体育館 対象 市内在住・在勤・在学の高中生以上 定員 15名 費用 1千500円(保険料など) 申込み 狭山市弓道連盟・市村滋信さんへ ☎956-2877

●狭山市民剣道大会(個人戦)  
 日時 5月12日(日)、9時～17時 場所 市民総合体育館 対象 市内在住・在勤・在学の小中学生以上 定員 400名 費用 500円 申込み 5月1日(祝)までに狭山市民剣道連盟・中山英宣さんへ ☎090-8050-2245

●社交ダンス無料講習会  
 日時 5月13・20・27日(月)、11時～13時(全3回) 場所 中央公民館 内容 タンゴ、サンバ 定員 男女各5名 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバ着用) 問合せ 社交ダンスワンストップ・坂井政行さんへ ☎090-2679-4525

●さやま歴史散歩  
 日時 5月17日(金)、8時50分～12時30分 集合場所 新狭山駅南口 内容 堀兼地区の史跡や文化財巡り 定員 25名

●駅前ギターコンサート  
 日時 4月26日、5月17日、6月20日(木・金)、19時15分～20時30分 場所 市民交流センター 定員 各日100名 費用 各2千円 申込み さやまギターの会・石村洋さんへ ☎2959-4112

●ジュビターダンスパーティー  
 日時 4月27日(土)、13時45分～16時15分 場所 市民交流センター 内容 ミキシング、トライアルなど 定員 100名 費用 500円 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバ着用) 問

●水墨画を描いてみませんか  
 日時 5月9日(木)、13時～16時30分 場所 市民会館 定員 15名 費用 200円 申込み 狭山墨水会・藤垣徹さんへ ☎2953-5952

●初心者弓道教室  
 日時 5月11・18・25日、6月1・8日(土)、13時～16時(全5回) 場所 市民総合体育館 対象 市内在住・在勤・在学の高中生以上 定員 15名 費用 1千500円(保険料など) 申込み 狭山市弓道連盟・市村滋信さんへ ☎956-2877

●狭山市民剣道大会(個人戦)  
 日時 5月12日(日)、9時～17時 場所 市民総合体育館 対象 市内在住・在勤・在学の小中学生以上 定員 400名 費用 500円 申込み 5月1日(祝)までに狭山市民剣道連盟・中山英宣さんへ ☎090-8050-2245

## 消費者ホット情報

### 借金・多重債務は一人で悩まず、まずは相談してください

「多重債務」とは、複数の金融機関から自分の返済能力を超えた借金をしてしまうことです。借金のきっかけは、生活費の補てんや突然の失業、収入減、交際費やギャンブルなど、いつでも誰にでも起こり得るものです。借金を返すために新たな借金をして、多重債務に陥ることもあります。

多重債務に陥らないためには、日頃から家計管理による収支の把握を行い、本当に必要なお金を考え、返済の計画が立たない借金はしないことが大切です。借金の返済に追われることは、大きな心理的負担になります。

消費生活センターでは借金を整理する方法を説明し、解決するための専門機関を紹介しています。借金・多重債務の問題は必ず解決できます。借金の返済に困ったら一人で悩まずに、早めに相談してください。  
**相談・問合せ** 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

**募集中 有料広告**

企業のイメージアップなど  
にご活用ください。  
詳しくは市の公式ホームページなどでご案内しています。  
<http://www.city.sayama.saitama.jp/>  
問合せ広報課へ内線7161

●健康長寿友の会  
 日時 4月28日(日)、13時10分～15時 場所 中央公民館 内容 健康についての話し合いなど 問合せ同会・須永勝子さんへ ☎090-4028-6137

●ステップワンダンスパーティー  
 日時 4月28日(日)、13時50分～16時30分 場所 市民交流センター 内容 フリーダンス、トライアルなど ※正装ドレストライアル出場コーナーあり。4月21日(日)までに申し込みが必要 定員 100名 費用 500円 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバ着用) 申込み同会・上田幸子さんへ ☎090-7231-3470

●パソコンなんでも無料相談会  
 日時 4月28日(日)、14時～16時 場所 中央公民館 対象 自分のパソコンを活用したい方 定員 15名 持参品 パソコン一式(貸し出しもあり) 申込

●狭山市民柔道教室  
 日時 5月18・21・25・28日、6月1・4・8・11・15・18・22日(火・土)、19時～20時(全11回) 場所 狭山工業高校 対象 市内在住・在勤・在学の方 費用 1千円(保険料など) 申込み 狭山市柔道連盟・石川勇司さんへ ☎2954-1390

●医療公開講座  
 日時 5月19日(日)、10時～12時 場所 市民交流センター 定員 80名 申込み 医療法人社団清心会至聖薬院・渡部博さんへ ☎2952-1000

●市長杯狭山市民グラウンド・ゴルフ大会(個人戦)  
 日時 5月29日(水)、9時～15時(予備日は30日) 場所 狭山稲荷山公園 対象 市内在住の方 定員 100名 費用 500円(保険料など) 申込み 狭山市グラウンドゴルフ協会・綿貫好高さん(分ワシマヤスポーツ店)へ ☎2952-2213

●尾瀬の水芭蕉を見に行こう  
 日時 6月5日(水)、5時45分～18時35分 集合場所 狭山市駅東口 対象 市内在住・在勤の方 定員 15名(多数は抽選) 費用 6千800円(バス代、保険料) ※5月19日(日)10時から水野公民館で説明会あり 問合せ 狭山MTC・山村嘉子さんへ ☎080-415-3806

●費用3000円(保険料など。別途交通費が必要) 申込み 5月8日(水)までにNPO法人狭山歴史ガイドの会萩原武士さんへ ☎2954-1390

●費用3000円(保険料など。別途交通費が必要) 申込み 5月8日(水)までにNPO法人狭山歴史ガイドの会萩原武士さんへ ☎2954-1390