

お茶香るまち

広報

さやま



狭山市イメージキャラクター
七夕の妖精「おりびい」

2019 4 Vol.765



狭山新茶 de スマイルUP!

協力:狭山市茶業協会(消費宣伝部)

第1回定例市議会で施政方針を述べる小谷野市長



平成31年度 市長施政方針

平成31年度第1回定例市議会（会期2月20日～3月14日）で、小谷野市長が平成31年度の施政方針として、市政運営の基本的な考えや重点施策などを述べました。今月は、その概要をお知らせします。

【施政方針の要約】

平成31年度の予算案は、名実ともに次の時代への架け橋となるものです。人口が減少する中でも豊かさを実感でき、希望が溢れるまちは、間違いなく多くの市民にとって住み続けたい場所となることでしょう。そのためには、さまざまな課題に正面から向き合い、自治体としての持続可能性を高めていく必要があります。

「若い世代を増やす」では、子育て世帯などの定住を一層促進するとともに、若い世代の結婚、妊娠、出産の希望を叶えるための支援を充実させます。また、保育施設の整備の促進や学童保育室の整備を図るなど、仕事と子育ての両立支援を進めます。

教育では、新たに小学生の学習支援を実施するとともに、小学校のトイレの洋式化を進めます。また、小・中学校の無線LANの整備など学習環境の充実に努めます。「まちと産業に活力を」では、中小

企業などの販路開拓や新製品開発などを支援するとともに、創業希望者の起業などを総合的に支援する狭山市ビジネスサポートセンター業務を4月に開始します。農業では、狭山市産の里芋のさらなるブランド化を目指すとともに、お茶を活用した新商品などの開発にも企業や大学、商工会議所と連携して取り組みます。まちづくりでは、入曽駅周辺整備事業の詳細設計や換地設計などを行います。また、都市計画道路の整備では、「狭山市駅加佐志線」「笹井柏原線」の用地取得を進めます。「**楽しい健康高齢社会を**」では、おりぴい健康マイレージ事業の実施や健康遊具の設置などにより、健康意識のさらなる高揚を図ります。また、健康相談や健康教育などを行うとともに、各種がん検診などの受診率の向上を目指します。福祉の総合的な推進については、さまざまな生活上の問題を抱える世帯を総合的に支援する体制

の充実を図ります。文化振興では、30回目を迎える「さやま大茶会」の充実を図ります。「**市政運営をみんなの力で**」では、協働を担う人材の育成や協働によるまちづくりをより実効性のあるものにするための仕組みづくりに取り組みます。公共施設については、公共施設再編計画に基づき、用途を廃止した施設を解体するとともに、再編が必要な施設について、具体的方法などの検討を進めます。今年はまだに、平成と新時代をつなぐ一年となります。新時代には、2025年問題や2040年問題をはじめ数々の難問が待ち受けていますが、多くの先人たちと同様、前向きに努力をし、どんな事態にも恐れることなく立ち向かい、それを乗り越えることで狭山はもつと強く、魅力あるまちになっていくものと信じています。本市が新時代に力強い一歩を踏み出すことができるよう、初心である「情熱一番」をモットーに、全力で市政運営に取り組んでまいります。次のページからは4つの重点テーマに沿って、今年度に取り組む主な重点事業をお知らせします。



狭山新茶の季節が到来！

～色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす～
狭山茶づくり唄で、静岡茶や宇治茶と並ぶ日本三大茶の一つとされる狭山茶は、これから新茶のシーズンを迎えます。「飲む」「食べる」「体験する」など、狭山茶の楽しみ方は人それぞれ。4月29日には市内で一番早く新茶を味わえる「狭山新茶と花いっぱいまつり」も開催されます。茶どころ狭山で、新茶の爽やかな香りと、ほのかな甘味をご堪能あれ。



4月29日（祝） 狭山新茶と花いっぱいまつり

時間 9時～14時15分 場所 狭山市役所ロータリー ほか
新茶の「飲む」「食べる」「体験する」を楽しめる、茶どころ狭山の春の風物詩。次のポイントを押さえて、ぜひ、お出かけください。

ポイント①

狭山市お茶大使が心を込めて一杯を提供
2月に開催された「狭山茶グランプリ」で「狭山市お茶大使」に任命された8名が、心をこめて淹れた新茶を配ります。

ポイント②

新茶をいち早く購入
今年初めて製茶された狭山新茶を購入できます。数量限定で、お楽しみ抽選券が付いています。

ポイント③

茶摘みを体験（無料）
市役所駐車場の茶畑で茶摘み（先着順）ができます。摘んだ茶葉と交換でステキなプレゼントがもらえます。

問合せ 農業振興課へ内線2532



テーマ4 市政運営をみんなの力で

市民、市民団体、事業者、行政が連携、協働しながら、次の世代につながる元気なまちづくりを進めます。

市民の活力を生かしたまちづくりの推進

●入曽地区地域交流施設(仮称)整備事業

8億7,960万3千円

公民館の機能を継承しつつ、地域住民の相互の交流や連携の促進を図るため、入曽地区地域交流施設(仮称)を整備します。今年度は、昨年度に引き続き整備工事を行うとともに、令和2年4月の供用開始に向けた準備を進めます。

●協働推進事業 354万1千円

協働によるまちづくり条例に基づき、提案型協働事業を推進するとともに、市民との協働を進める仕組みづくりを進めます。



市のイメージアップとシビックプライドの醸成

●シティプロモーション推進事業 2,753万7千円

市政や市の魅力を市内外に効果的に発信し、市のイメージアップと市民の郷土愛の醸成を図ります。今年度は、公式ホームページをリニューアルします。また、「狹山市ふるさと年賀はがき」の作成販売と、市役所で挙式を挙げる「届け出挙式」を行います。

●東京オリンピック・パラリンピック推進事業 1,559万1千円

東京2020大会の円滑な運営と成功に向けて組織委員会等と協働して機運醸成などに取り組むとともに、市としてレガシー創出に向けてオリンピックやパラリンピアンによる講演会の開催や競技体験などを実施するほか、小中学校におけるオリンピック・パラリンピック教育の機会を提供します。



テーマ3 楽しめる健康高齢社会を

子どもから高齢者まで、健康でいることが当たり前となるよう、健康第一の地域づくりを進めます。

健康意識のさらなる高揚

●健康づくり推進事業 1,547万7千円



健康づくりを気軽に行える、健康遊具を引き続き設置していきます。

公共交通の充実

●地域公共交通対策事業 436万6千円

市内循環バス「茶の花号」の運行ルートなどの見直し後の利用状況を踏まえ、運行のより一層の充実について検討を進めるとともに、交通空白地域のさらなる解消に向け、地域住民のニーズなどを踏まえ、新たな地域コミュニティ交通のあり方についても調査研究します。また、その一助として、民間病院の送迎バスを活用した高齢者外出支援事業を行います。

スポーツの推進

●スポーツ施設整備推進事業 4,002万3千円



武道館の整備に関する基本方針に基づき、新たな武道館の整備を行います。今年度は、建物、駐車場及び外構工事などの基本設計と詳細設計を行います。

防災体制の充実

●防災設備整備事業 1億7,017万6千円

災害情報の伝達手段の充実を図るため、防災行政無線のデジタル化を進めています。今年度は、屋外拡声子局33か所の更新を実施します。



平成31年度に取り組む主な事業

テーマ2 まちと産業に活力を

快適な都市空間を構築し、産業を活性化し、活気のあるまちづくりを進めます。

企業の支援と企業誘致の推進

●産業労働センター管理事業 9,351万円

中小企業・小規模事業者に対し、販路開拓や新分野開拓、新製品開発などを支援するとともに、創業希望者に対しても起業などに関し総合的に支援する狹山市ビジネスサポートセンター業務を4月から開始します。



●狹山工業団地拡張地区基盤整備事業 8万1千円

狹山工業団地に隣接する2地区において、土地区画整理組合及び民間事業者により実施される産業基盤整備が円滑に推進されるよう支援します。

都市基盤の整備

●入曽駅周辺整備事業 1億2,476万9千円

入曽駅周辺の安全性や利便性を高めることを目的に、今年度は駅前広場など詳細設計や換地設計のほか、東西自由通路や橋上駅舎の基本設計を行います。また、民間の商業施設の誘致について、事業者の募集と選定を行っています。

●狹山市駅加佐志線整備事業 2億4,744万5千円

狹山市駅東口土地区画整理事業区域境から東京狹山線までの、延長約930mの区間の整備を進めます。今年度は用地取得を進めます。

●笹井柏原線整備事業 1億1,849万円

工業団地日高線から東京狹山線間の一部区間延長約420mと、国道407号から上広瀬土地区画整理事業区域境までの区間延長590mの整備を進めます。今年度は、用地取得を進めるとともに、道路改良工事を行います。

第4次狹山市総合計画に掲げる4つの重点テーマに沿って、平成31年度に行う主な事業を紹介します。

テーマ1 若い世代を増やす

少子化と人口減少の進行を抑制し、持続可能なまちづくりを進めます。

子育て世帯などの定住促進

●親元同居・近居支援事業 2,800万円

市内に居住する親世帯と同居または近居するために、市外から転入する子世帯に対し、住宅の新築や取得、増改築などにかかる費用の一部を補助します。

仕事と子育ての両立支援

●母子保健型利用者支援事業 1,494万円

妊娠から子育て期にわたるまでの育児に関するさまざまな悩みに対応するため、保健師などが直接面談して、妊産婦の状況を伺い、専門的見地から相談支援などを行います。



●民間保育所等施設整備補助事業 4億503万5千円

新たに約200名の保育の受け皿を確保するため、認可保育所などを開設しようとする事業者に補助金を交付します。

基礎学力の向上、教育環境の充実

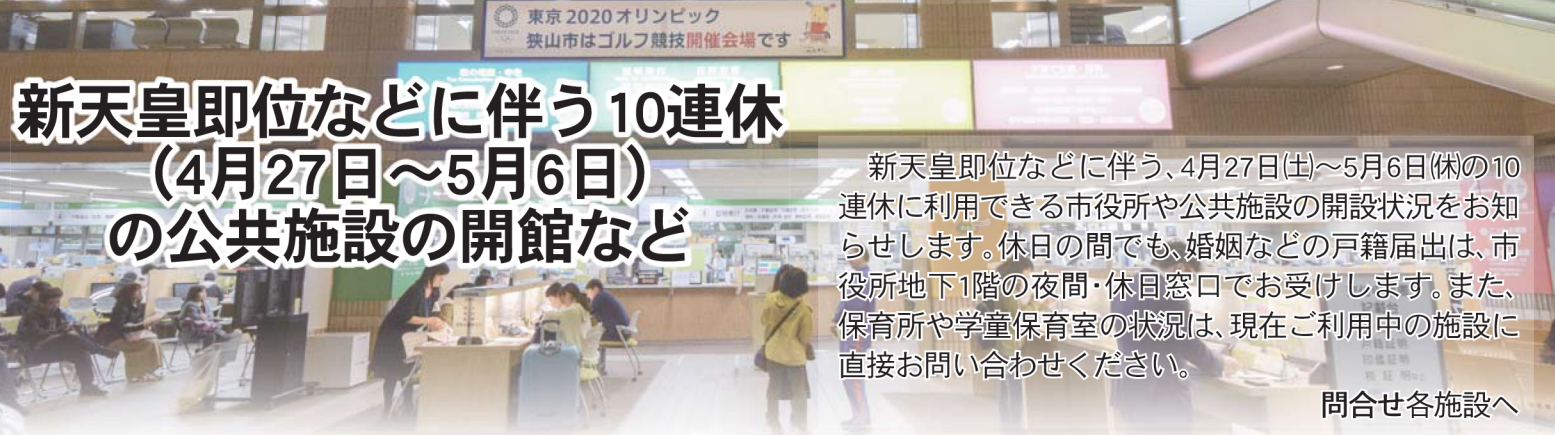
●学力向上推進事業 1,884万1千円

基礎学力の定着と家庭学習の習慣化を目指し、小学校4年生を対象に算数の集中講座を外部講師が行う小学生学習支援事業を実施します。

●小学校校舎等改修事業 3億6,941万円

老朽化した校舎などの建物の維持や改造及び給排水・電気設備などの更新を計画的に行います。今年度は、広瀬小学校他4校の児童用トイレ及び富士見小学校ほか6校の教職員用トイレを洋式化にします。





新天皇即位などに伴う10連休 (4月27日～5月6日) の公共施設の開館など

新天皇即位などに伴う、4月27日(土)～5月6日(休)の10連休に利用できる市役所や公共施設の開設状況をお知らせします。休日の間でも、婚姻などの戸籍届出は、市役所地下1階の夜間・休日窓口でお受けします。また、保育所や学童保育室の状況は、現在ご利用中の施設に直接お問い合わせください。

問合せ各施設へ

4月27日(土)～5月6日(休)の10連休の開所・開館(●は開設します)

施設名	4月				5月					
	27日(土)	28日(日)	29日(祝)	30日(休)	1日(祝)	2日(休)	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(休)
市役所(総合窓口業務)					※1		●			
急患センター ☎2958-8771		●	●	●	●	●	●	●	●	●
総合子育て支援センター ☎2937-3624	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ちゃっば保育室 ☎2937-3627	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
児童館 こども支援課へ内線1539	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●※2
公民館 中央公民館へ☎2952-2230 ※3	●	●		●	●	●			●	
富士見集会所 ☎2959-6230	●	●		●	●	●			●	
中央図書館 ☎2954-4646	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
狭山台図書館 ☎2958-3801	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
博物館 ☎2955-3804	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
宝荘☎2952-7777・寿荘☎2959-7241	●	●	●	※4	●	●	●	●	●	
不老荘☎2957-3502										
上下水道お客様サービスセンター ☎2999-6077	●			●	●	●				
奥富環境センター ☎2953-2831										
稲荷山環境センター ☎2954-9062 (一般ごみの受け入れのみ)	※5			※5			※5			

※1…5月1日は、婚姻届などは1階市民課の窓口で受け付けます ※2…水野児童館は5月6日(休)が休館 ※3…中央公民館は毎日開館 ※4…4月30日(休)は宝荘と寿荘が休館 ※5…開設時間は、8時30分から11時30分まで
10連休中に休所・休館が無い施設／智光山公園内の施設(市民総合体育館、こども動物園、都市緑化植物園、キャンプ場、テニスコートなど)、農村環境改善センター、地域スポーツ施設(狭山台体育館など)、産業労働センター、市民センター

5月3日(祝) 市役所窓口を臨時に開設します

下表の課では、10連休中の5月3日(祝)に、一部の業務を行います。内容によっては、受け付けができない場合や、当日に処理が完了しない場合があります。

詳細は事前にお問い合わせください。

開設時間／ 8時30分～17時15分

窓口名	主な手続きなど	問合せ
市民課	住所異動や印鑑登録などの受け付け、各種証明書の交付(固定資産税を除く)、マイナンバーカードの交付など	内線1033
市民税課	原付バイクなどの登録・廃車・名義変更 ※市民税・県民税の申告は受け付けできません	内線1093
収税課	納税、納税相談(事前の予約が必要)、納付書の再発行	内線1074
保険年金課	国民健康保険、国民年金の手続き、後期高齢者医療の相談	内線1051
障害者福祉課	障害者の手帳、心身障害者医療費助成、手当などの手続き	内線1591
こども支援課	児童手当、こども医療費助成などの手続き	内線1534
長寿安心課	介護保険の手続き	内線1551



◆コンビニ交付もご利用ください

証明書の交付は、コンビニでも受けられます。受け取る場合は、マイナンバーカードが必要ですので、ご注意ください。

コンビニ交付が受けられる証明書／住民票、印鑑証明書、課税・非課税証明書、納税証明書

詳細はモバイルサイトで確認を

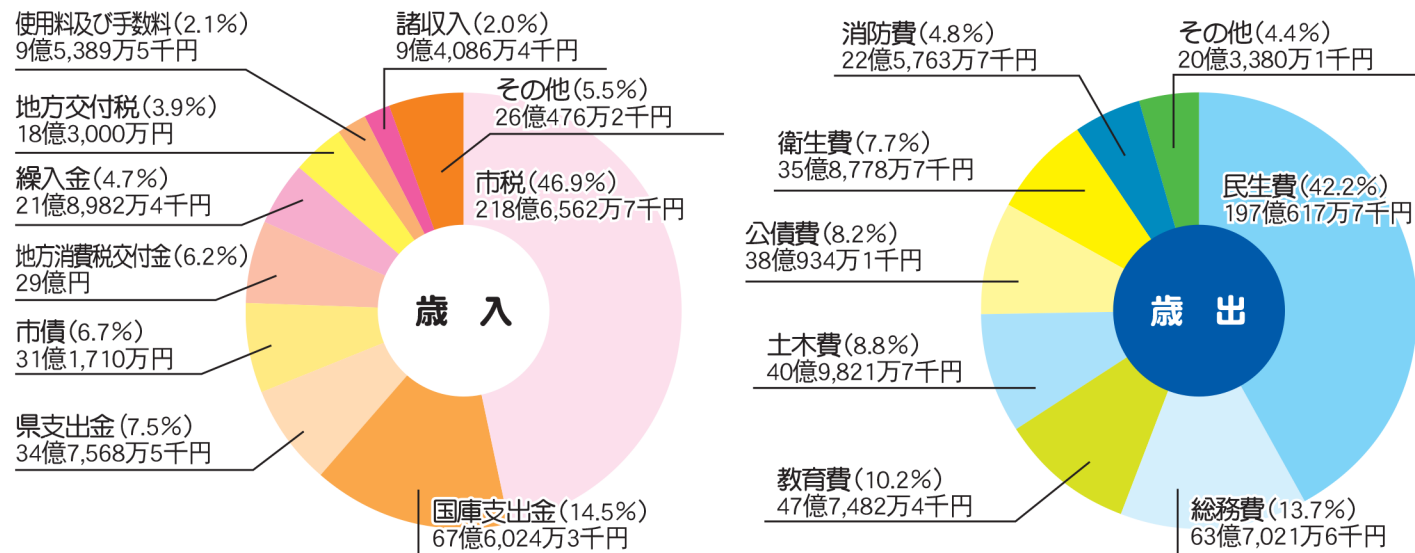
開設の施設や時間の案内など市公式モバイルサイトに掲載しています。右の二次元コードを読み取り、ご覧ください。



平成31年度 一般会計当初予算の概要

総額 466 億 3 千 800 万円

市の基本的な仕事をするための一般会計予算額は466億3千800万円となり、前年度に比べ、33億9千300万円(7.8%)の増となりました



歳入の約半分を占める市税は、緩やかな景気回復を背景として、市民税や固定資産税などの増収を見込み、地方消費税交付金は、10月に予定の消費税率引き上げなどによる増額を見込みました。また、歳出事業費の増額に伴い、国庫支出金、県支出金、繰入金、市債も増額となりました。

歳出の約4割を占める民生費は、社会保障関係費の伸びなどにより増額となりました。また、総務費は、入曽地区地域交流施設(仮称)整備事業などに要する費用により、教育費は、小学校トイレ改修をはじめ、小・中学校の施設整備に要する費用により、それぞれ増額となりました。

民生費 129,936円

- 児童・高齢者・障害者などの福祉・医療の充実
- 保育所の運営・整備など

土木費 27,022円

- 道路・橋りょう・公園・市営住宅の修繕・維持管理など

消防費 14,886円

- 消防・防災など

総務費 42,003円

- 市の総括的な運営・管理
- 広報、税務、戸籍事務など

市民1人当りに使われるお金

1年間で…約30万8千円

その他 13,410円

- 市議会の運営、商工業の振興、農業・茶業の振興、観光の振興、予備費など

教育費 31,484円

- 小中学校・公民館・図書館・体育施設・学校給食センターなどの管理運営・改修など

公債費 25,117円

- 銀行などからの借入金に対する返済金

衛生費 23,657円

- 健康増進
- ごみの収集・処理など

※平成31年1月1日現在の人口151,661人を基準に算出

狭山市の予算と財政状況を公表します

平成31年度の一般会計、特別会計の当初予算と30年度下半期の予算執行状況、財産や基金の状況を公表します。

日程5月1日(祝)～7月31日(水)
場所市役所1階情報公開コーナー、地区センター、図書館

ホームページでもご覧いただけます

狭山市役所 財政 で検索

さやまの教育

元気な

さやまっ子



平成30年度狭山市小・中学生

スポーツ・文化教育長表彰

2月12日(火)、スポーツや文化で優秀な成績を収められた市立小・中学校の児童・生徒の皆さんを表彰しました。おめでとうございます。(敬称略)

【スポーツ表彰】

◆団体(1団体)／西中学校ソフトボール部

◆個人(40人)／入間川小学校内田侃斗、小島純芽、内田悠々、富山暖、内田瑠々 南小学校古賀ゆいな、村田美心、伊藤葉風、佐藤優心、村田愛心 入間野小学校片井照心 御狩場小学校寺野碧透、山本ひより 柏原小学校飯田陽成 水富小学校福原悠斗、園部大翔 広瀬小学校吉田大政、小笠原万夏、圓目青空、安河内心晴、佐藤可乃衣、齊藤由佳、荻野友希、清水花南、川端理央、安河内愛心、圓目光琉、小野愛紗、赤岩理緒、佐藤添代 笹井小学校嶋村花乃、山岡千鶴 入間川中学校高田遥斗 堀兼中学校立花麗、犬塚莉帆、末永新大 西中学校三輪修平、永山心結、嶋村南美 柏原中学校吉田康浩

【文化表彰】

◆団体(2団体)／堀兼中学校吹奏楽部(打楽器三重奏)、狭山台中学校吹奏楽部

◆個人(40人)／入間川小学校神谷瑛麻、南亜泉、森上幾史、野澤実萌里、清水蒼司、砂川葵、小田美由莉、牧野真佳、内山美来、佐藤和樹、内山明莉、神谷優楽 入間野小学校久礼月絆、本橋柊吾、栗屋宗玲、小柴莉依 狭山台小学校中川千穂 山王中学校小寺絢子、高橋奈夕 入間野中学校河村沙津希 堀兼中学校日向満音 狭山台中学校岩崎諒、山賀心晴、高津玲奈、大金茉奈、小原拓真、星美咲、脇桃夏、本間綺夏、豊田真子、藤村颯人、浅野紗希、梶山明日香、加藤彩紗、酒田梨乃垂、大舘麗乃、大谷知瑠、渡邊結衣、松木田ひなの 西中学校山本詩響

問合せ教育総務課へ内線5633

狭山の郷土おやつを再現

3月8日(金)／入曽のおやつ講座～地産地消おもてなし(入曽公民館)



狭山市産の食材を使って、おやつを作る講座に8人が参加。里芋入りのゆでまんじゅうなど4品を作り、地域の食文化を学ぶ機会となりました。

憧れのお姫様に変身！

3月2・3日(土・日)／お姫様になろう(博物館)

桃の節句にちなんだ、打ち掛けの着付け体験に26人が参加。子どもたちは、鏡に映る自分の姿に目を輝かせながら、日本の伝統文化に触れました。



29年度さやま市民大学地域ジャーナル講座の修了生がお届けします
さやま・リポート 狭山ステキ発見②



風薫る五月、入間川の河岸に泳ぐ「義高の鯉のぼり」が、訪れる人を楽しませてくれます。

義高とは、木曾義仲の嫡男として生まれた清水冠者義高のことで、義高には源氏の勢力争いに巻き込まれた悲運の人生があります。

鎌倉幕府を開いた源頼朝と、その妻北条政子の間に生まれた大姫との純愛悲恋物語は今も語り継がれています。義仲が討たれたことで、鎌倉から比企郡大蔵(現在の嵐山町)を目指し逃げてきた義高は、頼朝の追っ手によってわずか12歳で討ち果たされました。義高終焉の地となったといわれている入間河原は清水八幡宮(入間川3丁目)として祀られています。

5月初めには、市内を出発し義高の意を感じながら嵐山町の大蔵館跡まで歩く「義高ウオーク(15ページ参照)」も開催されます。空高く泳ぐ鯉のぼりには子どもの健やかな成長への願いが込められています。約830年前の悲劇に思いをはせ、命の大切さを後世に伝えていきたいですね。

◆義高の鯉のぼり

期間4月28日(日)～5日(祝) 場所新富士見橋下流

強みを見つけて、売上アップ！

3月18日(月)／Saya-Bizプレオープニングシンポジウム(市民交流センター)

狭山市ビジネスサポートセンター(Saya-Biz)の4月15日のオープンに先立ち開催しました。事業者など250人が参加する中、先駆者である小出宗昭エフビズ(富士市産業支援センター)センター長と秋元祥治オカビズ(岡崎ビジネスサポートセンター)センター長から、経営者も気付かない「強み」を見つけ、それがもっと輝く方法を考え、具体的に提案するという、このモデルの特徴について紹介されました。また、全国295名の応募者から選ばれたサヤビズのセンター長とプロジェクトマネージャーのお披露目と、二人から地域の活性化に向けた力強い決意も表明され、全国から注目されるビズモデルのスタートに向けた期待感が高まりました。



左から、秋元センター長、サヤビズの林泰一プロジェクトマネージャーと小林美穂センター長、小出センター長

不法投棄のないきれいな水辺に

3月2日(土)／入間川クリーン作戦(入間川河川敷)

入間川の水辺をきれいにしようと、市内の7か所の会場で行われたクリーン作戦に、自治会、企業、学生やスポーツ団体など、1,101人が参加。空き缶やビニール、タイヤなど約3.5トンのごみを回収し、きれいで安全な市民の憩いの場になりました。



ブロックの間のごみなど、見えないところもきれいになりました

human まち Town 写真館 Photo studio

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

視覚と味覚で楽しむ料理教室

3月12日(火)／簡単なのにインスタ映えるお菓자에挑戦(水富公民館)

パッと目を引くお菓子作り講座に9人が参加しました。作ったのは思わず写真に収めたいようなお菓子ばかりで、調理をする手つきはいつも以上に丁寧に。撮影した写真を早速SNSにアップして、たくさんの「いいね」を獲得です！



サクサクのパンケーキや、スノーマンの形をしたクッキーなどを作りました

一点に集中し、目指せストライク！

3月7・14・20・28日(水・木)／ボウリング教室(新狭山)

ボールの持ち方や投げ方、スコアの付け方などをプロから学び、技術を高める教室に7人が参加。ボウリングは、気軽に楽しめ、コツをつかめば誰でも上達できるスポーツです。参加者は、自分の癖を見直し、細かいところにも意識を向けて取り組みました。



フォームを意識するだけで、ボールの動きが変わります



自治会提供

私たちの自治会は堀兼地区のほぼ中央に位置し、区域内には、堀兼公民館や堀兼小・中学校があります。区域の半分以上を占める広大な畑では、狭山市の特産であるサトイモやホウレン草などを栽培しています。

会員数は約140世帯です。区域内に住宅が増えたことで、自治会にも若い人が多くなり、今まで以上に自治会活動も活発になってきました。中でも盛大なのが、夏の「ほりなか祭り」です。家族連れなど、多くの来場者でにぎわい、会員同士の交流を深めています。

これからも自然豊かな堀中の、会員同士の絆が深まるよう取り組んでいきます。

Zoom UP

ZoomUP どりゅぶつ園

ギンケイ

ギンケイは、中国南西部からミャンマー北部の山岳地の藪や竹林に生息しています。メスの体羽は茶色ですが、オスは白色や緑色、黄色、赤色など多彩な色をしています。また、オスの尾羽だけが長く、体長の半分以上を占めています。

当園では、オス3羽とメス1羽を飼育しています。オスは求愛の際に、首にある白色で黒い縁取りのあるうろこ状の羽を膨らませて求愛行動を行います。求愛行動を見られるのはまれですが、オスのきれいな羽をぜひご覧ください。



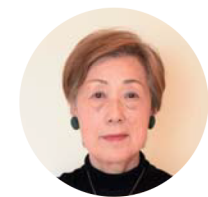
【ギンケイデータ】
キジ目 キジ科
体長 約1.7m～0.7m
体重 約0.8kg～0.6kg

【こども動物園】
柏原864-1 ☎2953-9779
月曜休園(祝日の場合は翌日)

人市リレー

私の宝物 …

父が使っていた「腕時計」



私の宝物は、大好きだった父が着けていた腕時計です。「お父さん子」だった私に、父は戦争のことや自分が幼かった頃のことなど、たくさん話をしてくれました。そして、社会人としての基本を教えてくれたのも父で、言わば私の人生の羅針盤となってくれた人です。

とても優しくあった半面、曲がったことが大嫌いで、私が成人してからも、門限に遅れると竹刀を持って玄関で仁王立ちしている、そんな厳しい面もありました。それは、本気で私のことを心配してくれたからに違いありません。私は、そんな父が大好きでした。

どんな時でも父の腕にあったこの時計。自動巻きで60年程たった今も時を刻みます。動く針を見ていると、父との思い出が昨日のことのようによみがえる、かけがえのない宝物です。

次回は、鶴ノ木にお住まいの方を紹介します。



60年の歳月を経て、白かった文字盤も鉛色になってきました

このコーナーは市民の皆さんを取材して作成しています

仲間たち Vol.450

エアロビクス tomorrow

私たちの会は、月2回水富公民館で活動しています。エアロビクスといっても、難しい動きをするのではなく、音楽に合わせた健康体操を行っています。先生の指導の下、ストレッチでゆっくり体をほぐした後、音楽に合わせて動きます。また、いすに座って、ボールやゴムのチューブを使いながら、普段は使わなかったり弱っていたりする筋力を鍛え、体力低下や思わぬ転倒を防ぎます。疲れているときや気分が優れないときは、心身ともにリフレッシュできるのも魅力です。

季節や年齢に応じた体の悩みも先生に相談できます。初心者でも大丈夫。一緒に体を動かし、いつまでも健康な身体をつくりませんか。

問合せ 古谷 章子 さんへ ☎2954-7843



市政

情報ガイド



- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧いただけます

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>
市役所の所在地 〒350-1380 狭山市入間川1-23-5

ありがとうございます
温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。地域の未来を担う子どもたちの成長を支援するために
▼水富小学校PTAから大型

オイルヒーター1台
児童福祉のために
▼NPO法人ユーアイネット
柏原から2万4千円
消防協力者を表彰
次の方は、いち早く傷病者を発見し、適切かつ迅速な行動で救急活動にご協力いただきました。

▼水島治さん(広瀬台)
▼倉島要之助さん(日高市)
問合せ 狭山消防署消防管理課
☎2953・7112
狭山市外国人高齢者等福祉手当を支給
対象次のいずれかに該当する方①大正15年4月1日以前に生まれた②昭和57年1月1日現在、満20歳以上で身体障害者手帳1級か2級を所持③昭和57年1月1日現在、満20歳以上で療育手帳AかAを所持 支給要件次の全てに該当する方▼狭山市に住民登録がある▼出入国管理法と難民認定法により法務大臣の永住許可を受けている▼国民年金などの公的年金を受給していない 支給額月額5千円 ※受給している方は申請不要 申込み福祉政策課へ内線15

情報ガイド

- 市政 ● 暮らす ● 学ぶ・楽しむ
- 教育・子育て・キッズ ● 募集
- 官公庁など

改元に伴う窓口システム機器の更新のため

4月は、毎月第4日曜日(午前中)に行っている「窓口開設」はありません。

※大型連休時の窓口開設などの詳細は、7ページをご覧ください
問合せ 行政経営課へ内線7051

12
日時 5月10日(金)、9時30分～10時50分
協力をお願いします。

献血にご協力ください



病气やけがなどで輸血が必要な方の命を救うため、ご協力をお願いします。

12時と13時15分、16時
市役所1階エントランスホール
内容 全血献血(200ml・400ml) 持参品 本人確認ができるもの 問合せ 健康づくり支援課 ☎2956・8050

暮らす



ブロック塀の安全性は確認しましたか?

傾いている、大きなひび割れがある、などの危険なブロック塀は、地震時に倒壊して人に危害があったり、避難の妨げになったりする恐れがあります。安全性を確認し、危険と感じたら、専門家への相談や改修工事を検討してください。

市では、道路に面して建つ危険なブロック塀などの撤去や、撤去後にフェンスなどを新設する費用の一部を補助しています。なお、補助金の申請には事前の相談が必要です。詳細はお問い合わせください。

■補助の対象となるブロック塀
市内の幅員4メートル以上の道路に面した危険なブロック塀などで、高さが1メートル以上のもの

■補助の対象となる工事
危険なブロック塀などを撤去し、安全なフェンスなどを新設する工事(撤去のみも対象)

問合せ 建築審査課へ内線2171



写真提供: (財)消防科学総合センター

958・8771

募集

(職員・ボランティアなど)

狭山市立図書館協議会の委員

任期 7月1日～令和3年6月30日 対象令和元年7月1日現在、市内に引き続き1年以上お住まいの20歳以上70歳未満で、ほかの審議会の委員でない方 募集人員1名 申込み4月30日(休)必着で、応募用紙(図書館、社会教育課、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可)と小論文「これからの図書館に求められるもの」(1千字程度)を中央図書館(郵送可。〒350-1305 入間川2-2-25)へ ☎2954・4646

狭山市急患センターの看護師

勤務条件 日曜日・祝日・年末年始の8時30分～17時30分と、平日(火・水・金曜日)の19時～23時に勤務できる方 勤務内容 診察の介助 募集人員若干名 申込み同センター(電話番号。平日の9時～17時)へ ☎2

ら同館(電話可)へ

◆狭山市民展の作品を募集

6月26日(水)～7月1日(月)に、市民交流センターで開催する「狭山市民展」の作品を募集します。詳細は、各公民館に用意の開催要項かホームページをご覧ください。

申込み4月18日(木)～6月7日(金)に申込用紙(各公民館、富士見集会所に用意。ホームページからもダウンロード可)を各公民館か富士見集会所へ **義高ウオーク(約30km)** よしたか

日時5月4日(祝)、8時～17時

学ぶ・楽しむ

情報ガイド

図書館

中央図書館 ☎2954・4646 狭山台図書館 ☎2958・3801

◆5月の休館日 中央図書館 6・7・8・13・20・27・31日 狭山台図書館 6・13・27・31日

◆図書館資料は大切に 図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよく使っていただけるよう大切に扱ってください。

◆読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的に行っている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人で

集合場所狭山市駅西口市民広場 定員100名 費用1千円(小・中学生は300円。保険料など) 問合せ商業観光課内線2551か狭山まちづくりリストの会・吉岡勇三さんへ ☎2953・5704

「いきいき百歳体操」体験

手足に重りを付け、負荷をかけながら6種類のゆつくりとした動きをする体操です。日時4月26日(金)、10時～11時30分 場所第二つつじの園 定員30名 申込み4月17日(水)から入間川・入間川東地域包

もご利用になれます。

利用方法は中央図書館にお問い合わせください。

◆休館日・時間外の資料返却 図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

◆本のリサイクルフェア 日時5月11日(土)、9時～15時 場所狭山台図書館 内容保存期限切れの雑誌や不要になった本(児童書は除く)を一人10冊まで無料配布 問合せ同館へ

要約筆記者養成講習会

日時5月13日～令和2年1月27日の月曜日、10時～12時と13時～15時(祝日と年末年始などを除く全51回) 場所産業労働センター 対象市内在住・在勤の方 定員20名(多数は抽選) 費用3千600円(テキスト代。別途資料代が必要な場合あり) 申込み4月17日(水)～5月7日(火)に障害者福祉課(電話可)へ内線1591

中央公民館

☎2952・2230

◆郷土の歴史文化講演会「講演 入間川悲話」 鎌倉時代に、入間川河川敷

括支援センター(電話可)へ ☎2955・1114

「いきいき百歳体操」のサポーター養成講座

日時5月22・29日、6月5・12・19・26日、7月3・10日(水)、10時～12時(全8回) 場所狭山元氣プラザ 内容体操の指導者・普及の担い手を育成 対象介護予防に関心があり、ボランティア活動ができる40歳以上の方 定員40名 申込み4月18日(木)から長寿安心課(電話可)へ内線1554

普通救命講習会Ⅰ

日時5月25日(土)、9時～12時 場所狭山消防署 内容心肺蘇生法(成人)と大量出血時の止血法など 対象狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学の中・高生以上 定員30名 申込み4月22日(月)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分～17時15分。電話可)へ ☎2953・7112

甲種防火管理(新規)講習

講習日6月19・20日(水・木) 場所飯能日高消防署 対象狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方 定員80名 費用3千650円(テキスト

れた男性に、抗体検査のクーポン券を送付します。昭和37年4月2日～47年4月1日に生まれた男性で、抗体検査を希望する方はお問い合わせください。なお、抗体検査の結果、十分な抗体がない方が予防接種の対象となります

■高齢者肺炎球菌予防接種 対象狭山市に住民登録があり、平成31年4月1日～令和2年3月31日に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・100歳以上になる、過去に接種をしたことがない方 ※対象者には4月に「お知らせ通知」を送付しています。費用補助は生涯に一回限りです 費用5,000円

すこやかさやま健康カレンダー、17～18ページに掲載の市内指定医療機関一覧の狭山中央病院の二種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎の接種が、また、ほりがね診療所の子宮頸がんワクチンが接種できません。お詫びして訂正いたします

問合せ保健センターへ ☎2959-5811

予防接種の費用助成のお知らせ

■こどもの定期予防接種費用助成 里帰り出産などで県外に長期滞在し、4月1日以降に予防接種法に定められた予防接種を県外で受ける場合、狭山市の規定の範囲内で費用を助成します。接種した医療機関などで接種費用を支払い、予診票の写しと領収書や明細書などを受け取った後、最後に接種した日から1年以内に申請してください。 申請場所保健センター 申請に必要な物 予防接種費用の領収書(医療機関が発行するもので、予防接種の種類、接種日、金額が確認できるもの)、母子健康手帳、通帳など振込先が分かるもの、印鑑 ※健康被害救済制度の対象とするため、事前に依頼書の申請が必要

■成人男性の風しん抗体検査・予防接種 期間 令和4年3月31日まで 対象 昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性 ※31年度は昭和47年4月2日～54年4月1日に生ま

で命を落としたといわれている、源義高(みなもとのよしかた)の歴史を講談を通じて学びます。

日時4月27日(土)、13時30分～15時30分 定員40名 費用500円 申込み4月17日(水)か

誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい②②

障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【発達障害のある方には】 発達障害のある方は、脳の発達の一部に障害があり、学校などの集団生活で苦手とすることや、日常生活で困難なことがあります。 このような障害があることを理解して、個性として受け入れ、見守り、助け合いましょう。

問合せ障害者福祉課へ内線1592

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆ハンカチノキが見頃を迎えます(4月下旬～5月上旬) ハンカチのような白い花を咲かせるのが特徴の珍しい木です。ワンポイントガイドと合わせてお楽しみください。 ワンポイントガイド／日時4月28・29日(日・祝)、11時と13時30分から

◆植物園の日みどりのワークショップ 日時5月4日(祝)、10時～12時 内容緑のカーテンに使える植物の鉢上げ体験 定員100名 費用100円 申込み当日同園へ

博物館

☎2955・3804

◆休館日のお知らせ 4月26日(金)、5月7日(火)は館内整備のため、休館します。

◆生涯学習セミナーさやはくフォーラム 日時5月6日(休)、10時30分～12時 内容生涯学習の成果の発表、講演(ご当地検定 狭山ふるさと検定 さやまスターズ検定 説明会)とおりびいの野望 さやま拡散計画 定員50名 申込み4月19日(金)から同館(電

4月15日(月)から Saya-Biz の相談業務を開始

Saya-Bizのロゴマーク

中小企業・小規模事業者、創業希望者などを対象とした無料の相談所である、狭山市ビジネスサポートセンター「Saya-Biz」が4月15日(月)にスタートします。Saya-Bizは、事業者が抱える「売り上げを伸ばしたい」「商品をPRしたい」などの悩みに、ビジネスのプロフェッショナルが寄り添って課題解決を目指す、伴走型の経営相談所です。

相談は何度でも無料です。事前予約制のため、早めの予約をお願いします。

相談日時 火～土曜日、9時～17時のうち1時間(12時～13時、祝・休日、年末年始を除く) 申込み 狭山市産業労働センター内 Saya-Biz へ ☎2946-8751

情報ガイド □市政 ☒暮らし □教育・子育て・キッズ ☒学ぶ・楽しむ ☒募集 □官公庁など ※公民館の申込み受付時間は、日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分です



宝荘

☎2952・7777

◆みんなで歌おう

日時5月～10月の毎月第2木曜日、13時～14時(全6回)
費用一回200円

◆楽しいヨガ

日時5月～7月の毎月第2木曜日の10時30分～11時30分と第4木曜日の13時～14時(全6回)
費用2千円

共通事項／対象60歳以上の方(ヨガは床に座ることができ
る方) 定員25名 ※送迎は要相談 申込み4月17日(水)から同荘(電話可)へ

広瀬芸術祭

展示と発表／日時5月24日(金)～27日(月)、9時～17時(27日は15時まで) 内容登録サークルの作品展やステージ発表
だがしや楽校／日時5月25日(土)、10時～12時(雨天は26日) 内容模擬店など
サロンコンサート／日時5月26日(日)、14時～15時15分 内容



※開催日はイベント初日のみ記載

4月 17日(水)	健康体操…P17
	かんたんエアロビクス…P17
	健康美立ストレッチ…P17
18日(木)	ナチュラルヨガ…P17
	骨盤ヨガ…P17
	ZUMBA…P17
21日(日)	智光山公園松枯れ防止隊…P16
26日(金)	「いきいき百歳体操」体験…P15
27日(土)	郷土の歴史文化講演会…P14
28日(日)	ハンカチノキのワンポイントガイド…P15
5月 2日(休)	花をつつじに指定している市区町村交流つつじハイキング…P16
4日(祝)	義高ウオーク…P15
	植物園の日みどりのワークショップ…P15
	生涯学習セミナーさやはくフォーラム…P15
6日(休)	初心者ゴルフ教室…P16
10日(金)	初心者バドミントン教室…P16
11日(土)	本のリサイクルフェア…P14
12日(日)	壮年ソフトボール大会…P17
14日(火)	初心者卓球教室…P17
15日(水)	シニアぶらねたりうむ…P17
19日(日)	サピオ春祭り…P16
22日(水)	「いきいき百歳体操」のサポーター養成講座…P15
24日(金)	広瀬芸術祭…P16
25日(土)	普通救命講習会I…P15
	シルバーアクセサリー教室…P16

しみながら、交流を深めるイベントです。

日時5月2日(休)、9時～15時

津南町で農業体験

友好交流都市の新潟県津南町で「魚沼産コシヒカリ」の田植えと稲刈りを体験します。収穫したお米は、後日プレゼントします。
日程▼田植え：6月1日(土) ▼稲刈り：10月上旬の土曜日を予定 ※現地集合・解散 対象市内在住の方 定員20名 申込み4月17日(水)から農業委員会事務局(電話可)へ内線6082

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆サピオ春祭り

日時5月19日(日)、10時～16時 内容ステージ発表、模擬店など
◆シルバーアクセサリー教室 日時5月25日(土)、13時～16時 対象高校生以上 定員15名

30分～21時30分(全8回) 場所新狭山ゴルフセンター 対象市内在住・在勤の方 定員12名 費用1万3千円(保険料など) 申込み4月17日(水)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

初心者卓球教室

日時5月14・21・28日、6月4・11日(火)、9時～11時(全5回) 場所市民総合体育館 対象市内在住・在勤の方 定員40名

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。なお、掲載しているもの以外にも教室を実施しています。詳細は

お問い合わせください。

健康体操／日時4月17・24日、5月8・15日(水)、9時30分～10時30分 定員各日40名

かんたんエアロビクス／日時4月17・24日、5月8・15日(水)、11時～12時 定員各日15名

健康美立ストレッチ／日時4月17・24日、5月8・15日(水)、13時30分～14時30分 定員各日25名

ナチュラルヨガ／日時4月18・25日、5月9・16日(木)、10時50

分～11時50分 定員各日25名

骨盤ヨガ／日時4月18・25日、5月9・16日(木)、19時～20時 定員各日25名

ZUMBA／日時①4月18・25日、5月2・9・16日(木・休)、11時15分～12時15分②4月22・29日、5月6・13日(月・祝・休)、11時15分～12時15分 内容フテン系エアロビクス 定員各日40名

共通事項／費用一回500円 ラウンドフィットネス

期間4月1日～令和2年3月31日(休館日を除く) 内容有酸素運動と筋力運動を交互に行う運動 対象高校生以上 費用一回200円 問合せ狭山台体育館へ☎2958・1201

シニアぶらねたりうむ

天体の魅力をシニアの皆さんにお伝えします。

日時5月15日(水)、10時～11時 内容春の星座と音楽 対象おおむね60歳以上の方 費用100円 問合せ中央児童館へ☎2953・0208

壮年ソフトボール大会

日時5月12日(日)、8時から(雨天は26日) 場所上奥富コン

分～11時50分 定員各日25名

骨盤ヨガ／日時4月18・25日、5月9・16日(木)、19時～20時 定員各日25名

ZUMBA／日時①4月18・25日、5月2・9・16日(木・休)、11時15分～12時15分②4月22・29日、5月6・13日(月・祝・休)、11時15分～12時15分 内容フテン系エアロビクス 定員各日40名

共通事項／費用一回500円 ラウンドフィットネス

期間4月1日～令和2年3月31日(休館日を除く) 内容有酸素運動と筋力運動を交互に行う運動 対象高校生以上 費用一回200円 問合せ狭山台体育館へ☎2958・1201

シニアぶらねたりうむ

天体の魅力をシニアの皆さんにお伝えします。

日時5月15日(水)、10時～11時 内容春の星座と音楽 対象おおむね60歳以上の方 費用100円 問合せ中央児童館へ☎2953・0208

3日(祝)	西武学園文理中学・高等学校吹奏楽部定期演奏会(同部) 13:30 ⑤(民)
12日(日)	第43回定期演奏会(所沢市民吹奏楽団) 13:20 ⑤(民)
19日(日)	所沢マンドリンクラブ第39回定期演奏会(同会) 13:00 ⑤(民)

4日(祝)	狭山市レクリエーション協会創立30周年記念式典及びレクリエーションフェスティバル(同協会) 12:30 ⑤(民)
5日(祝)	紫陽花カラオケ歌謡祭(市乃川麻衣) 9:10 ⑤(民)
11日(土)	チャリティー歌と踊りの祭典(彩の国狭山茶どころ歌友会) 9:10 ⑤(民)
12日(日)	’19むさしのコンサート(武蔵野音楽大学同窓会埼玉県支部西地区) 13:20 ⑥(民)
18日(土)	「織色コンサート」～箏とフルートと尺八を紡いで(アンサンブルユニット“織色”横山美衣・平田公弘ほか) 13:00 ⑥(民)
19日(日)	狭山歌謡祭(美音の会 白川恵美) 10:15 ⑤(民)
25日(土)	音楽教室発表会く熊本真美・山口正恵>(熊本真美) 16:45 ⑤(民)

※時間はいずれも開場時間。⑥は有料、⑤は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

5月の休館日7・13・20・27日

サークルの
会員募集は
さやマルシェ
をご利用ください

「さやマルシェ」内の「さやまなびいネット」で会員登録ができます

初心者バドミントン教室
日時5月10・17・24・31日(金)、9時30分～11時30分(全4回) 場所狭山台体育館 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用500円(保険料など) 申込み4月17日(水)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

初心者ゴルフ教室
日時5月9・13・16・20・23・27・30日、6月3日(月・木)、19時

後の管理も皆さんと一緒に継続して行っています。
日時4月21日(日)、9時30分～12時(雨天中止) 集合場所都市緑化植物園 対象小学生以上定員30名 申込み4月17日(水)から同公園管理事務所(電話可)へ☎2953・5301

広報さやま 2019. 4月号 ■市役所☎04-2953-1111(代表) ☎04-2954-6262 開庁時間 平日の8時30分～17時15分

新元号の表記について新元号の施行日は5月1日となりますが、「元号を改める政令」が4月1日に公布されたことにより、新元号で表記しています

情報ガイド □市政 □暮らし

□教育・子育て・キッズ ☒学ぶ・楽しむ

□募集

□官公庁など

※公民館の申込み受付時間は、日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分です

17



子育て応援プログラム

保育

日時 5月22・29日、6月5・12・19・26日(水)、10時～12時(全6回) 場所 市民交流センター1 内容 育児ストレスの軽減法など 対象 市内在住で8か月～2歳11か月児の母親 定員 12名

就学相談をご利用ください

要諦

令和2年4月に小学校へ入学予定の児童の保護者が対象

名 費用300円 申込み4月22日(月)から総合子育て支援センター(電話可)へ ☎2937・3624

の就学相談です。学校生活の不安や、心配事などを相談できます。 日時 5月17日(金)までの9時～17時(土・日曜日、祝・休日を除く) 申込み 教育センター(電話可)へ ☎2956・2299

母の日のアロマクラフト

日時 5月12日(日)、10時～12時 内容 アロマワックスバー(火を灯さないで香るキャンドル)作り 対象 小学生 定員 20名 費用 500円 申込み 当日、9時50分から都市緑化植物園へ ☎2952・6131

児童館4館共通

◆各児童館の申し込み(申込期間が1日のみのイベント) 受付時間は、申込日の9時30分～9時45分です。いずれも、申し込み多数は抽選で、電話や代理での申し込みはできません。なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。 ◆31年度のクラブ員を募集 ドレミクラブ員(前期)／日程 5月8日～7月10日の水曜日(全8回) 内容 バス遠足など 対象 平成28年4月2日～29年4月1日に生まれた市内在住の子と保護者 定員 各館15組 申込み 4月24日(水)に希望の児童館(当日説明会あり)へ

出会いを求めている方へ

「恋たま」をご利用ください

SAITAMA出会いサポートセンター(通称「恋たま」)は、結婚を希望する20歳以上の独身男女に出会いの機会を提供する埼玉県の結婚支援センターです。会員制のマッチングシステムで1対1の出会いをサポートし、婚活イベントも開催しています。



狭山市は、4月から「恋たま」の会員になりました。これにより狭山市民の方が利用をする場合は、登録料が通常15,000円のところ10,800円(税込み。登録期間2年)になります。 対象 ▶結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身の方 ▶県内に在住・在勤、または近い将来埼玉県へ移住をお考えの方 ▶インターネット環境があり、スマートフォンをお持ちの方 申込み SAITAMA出会いサポートセンター(火～日曜日、11時～18時30分)へ ☎048-789-7721 問合せ 政策企画課総合戦略推進室へ内線7151

4月1日から、日高市の施設でも 公共施設の相互利用ができるようになりました

狭山・所沢・飯能・入間市の4市で構成する「埼玉県西部地域まちづくり協議会(ダイアプラン)」に4月1日から日高市が加入しました。これに伴い、日高市の施設についても公共施設の相互利用ができるようになります。

相互利用とは、5市にある文化・福祉施設や体育・公園施設、図書館を、5市の市民であれば、その施設を設置した市の市民と同様の条件で利用できるものです。

利用方法や使用料は各施設で異なるため、詳細は各市ホームページをご覧ください。

【埼玉県西部地域まちづくり協議会(ダイアプラン)】

同一沿線にあり、歴史的・地理的に類似性を持つ4市により昭和63年に設立し、交流を図りながら、魅力あふれる都市圏を創造するための活動を行っています。4月1日から日高市が同協議会に加入しました。協議会では、共通の行政課題の解決に向けた取り組みを進めるとともに、公共施設の相互利用や交流事業、イベントの共催なども行っています。

新元号の表記について新元号の施行日は5月1日となりますが、「元号を改める政令」が4月1日に公布されたことにより、新元号で表記しています

東京2020オリンピック開催まで 471日 (2019年4月10日現在)

東京2020オリンピックが狭山にやってくる⑩

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。2020年に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。



イベント 報告

国内初！全公立小・中学校に「東京2020オリンピック・カウントダウンカレンダー」を設置

東京2020オリンピックの開催500日前となる3月12日(火)、市内全公立小・中学校に、「東京2020オリンピック・カウントダウンカレンダー」を設置しました。これは国内で初となる取り組みです。

カレンダーの設置に当たり、入間川中学校では全校集会を開き、大会の概要やゴルフ競技の会場となる霞ヶ関カンツリー倶楽部の説明を生徒が行いました。

今後、各小中学校では、より身近にオリンピックを感じられるよう、大会開催までの間、マグネット式の日数表示のカウントダウンや、県内で開催される競技の紹介

パネルの張替えなどを児童・生徒自らが行います。

市では、こうした取り組みを通じて、さらなる機運醸成を図っていきます。

▼入間川中学校の全校集会の様子



カウントダウンカレンダー ▶



問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7311

中央児童館

☎2953・0208

◆つつじまつり

日時 4月30日(休)、10時～15時 内容 模擬店、ゲーム、バザーなど ※小学生以上のボランティアを募集中

◆ファミリークッキング

日時 5月12日(日) 10時～13時 内容 子どもが作った料理でランチ 対象 小学生と保護者 定員 8組(2組2名) 費用 500円 申込み 4月28日(日)に費用を持つて同館へ



◆油絵教室

日時 5月19日、6月9日(日)、9時30分～11時45分(全2回) 対象 小学生以上 定員 15名 費用 800円 申込み 5月5日(祝)に費用を持つて同館へ

◆子育て応援

日時 5月28日(火)、10時～11時 保育

30分 内容 身体にやさしい短クッキング 対象 首の座つた0～3歳児と保護者 定員 13組(多数は抽選) 費用 300円 申込み 5月14日(火)～20日(月)に同館(電話可)へ

◆スポレク

日時 5月4日(祝)、13時～15時 場所 狭山稲荷山公園 内容 ベースボール型ゲーム 対象 小学生 定員 20名 申込み 4月21日(日)に同館へ

◆プレタイム春SP～新1年生のみんなへ

日時 4月22日(月)、16時～16時45分 内容 児童館のルールを知って遊ぶ 対象 小学生 申込み 当日同館へ

◆星空解説と天体観望会

日時 第2・4土曜日の18時～20時(天体観望会は19時から) 費用 星空解説は小学生以上100円 ※雨天の場合は中止 ◆プラネタリウムの一般放映 日時 毎週日曜日(祝日と第2・4土曜日の11時と15時から) 内容 春の星空解説 費用 小学生以上100円

狭山台児童館

☎2958・7407

◆オリジナル絵本の読み聞かせ

日時 4月21日(日)、10時30分～11時

生ごみ、捨てる前にひとしほり

◆こどもまつり

日時 4月28日(日)、9時～13時 内容 模擬店、ゲーム、工作など ◆日本の行事を楽しもう 日時 5月4日(祝)、10時～11時30分 内容 柏餅作り 対象 小学生 定員 10名 費用 150円 申込み 4月20日(土)から同館へ

◆茶道教室

日時 5月5日(祝)、13時30分～14時30分 対象 小学生 定員 10名 費用 200円 申込み 4月20日(土)から同館へ



◆レッツクッキング

日時 5月12日(日)、14時～15時30分 内容 クレープ 対象 小学生 定員 8名 費用 300円 申込み 4月27日(土)から同館へ

◆じゃがいも掘りに行こう

日時 5月22日(水)、11時15分～12時(小雨決行) 集合場所 農村環境改善センター 対象 未就学児と保護者 定員 15組 費用 300円 申込み 5月8日(水)から同館(電話可)へ

●お兄ちゃんになりました！
（相原在住・長沢奏佑くん・左
美央莉ちゃん・右



元気なさやまっ子 登場！！

市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載します。
お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、保護者の氏
名、住所、電話番号、コメント（20字程度）を記入して、タ
イトルを「元気なさやまっ子」として電子メールで写真
データ（1MBまで）を広報課までお送りください。
koho@city.sayama.saitama.jp
問合せ広報課へ内線7161

教育・子育て キッズ

広瀬児童館

☎2952・7120

◆おもちゃの病院の受け付け
壊れたおもちゃを預かって
修理します。なお、部品交換は
実費負担となります。
受付期間 4月20日（土）～5月10
日（金）

◆こどもまつり

日時 4月27日（土）、10時～14時
内容 河原文庫のお話会、模擬店
ビンゴ大会対象は小学生など
◆31年度のクラブ員を募集
組み木クラブ員／日程 5月～
11月（全6回） 内容 電気のご
ざりを使った工作 対象小学
生（1・2年生は保護者同伴）
定員10名 費用1千800円
申込み 4月20日（土）に同館へ
音楽クラブ員／日程 5月～令
和2年3月（全11回） 内容 ク
リスマスミニ発表会に向けて
のハンドベル練習、リズム遊
びなど 対象小学生 定員15
名 ※クリスマス会のみ参加
費が必要 申込み 4月21日（日）
に同館へ

前期小・中高校生ボランティア
員／日程 5月～7月（全6回）
内容 お祭りの手伝い、児童館
の職場体験など 対象小学4
年生～高校生 定員10名 申
込み 4月21日（日）に同館へ

◆さかなつり遊び

日時 5月13日（月）、10時30分～
11時 対象 1歳6か月～2歳
6か月児と保護者 定員15組
申込み 4月17日（水）から同館
（電話可）へ

◆アニマル帽子作り

日時 5月15日（水）、10時30分～
11時30分 内容 ハンドタオル
で幼児用の帽子を作る 対
象 1歳6か月～2歳児の保護
者 定員8名 費用1000円
申込み 4月19日（金）から同館
（電話可）へ

◆小さなアルバム作り

日時 5月27日（月）、10時30分～
11時 対象 2～3歳児と保護
者 定員10組 申込み 5月1
日（祝）から同館（電話可）へ

水野児童館

☎2958・7992

◆こどもまつり

日時 4月29日（祝）、10時～14時
内容 模擬店、ビンゴ大会など
◆31年度のクラブ員を募集
チャレンジこどもクラブ員／
日時 5月18日～令和2年3月

『あいサポート運動』に取り組む企業・団体を認定

3月12日（火）、あいサポート
運動の普及啓発に協力いただ
ける企業・団体として、市内で
初めて「医療法人尚寿会 大生
病院」を認定しました。



あいサポート運動とは、誰
もが暮らしやすい共生社会を
みんなでつくっていくことを

目的とした活動です。共生社会の実現を担うのは、個人や行政ではありません。企業や団体などの役割も重要です。

尚寿会の實積理事長から「私たちができることから始め、企業・団体認定第1号として模範となるよう取り組んでいく」と、共生社会の実現に向けて力強い宣言をいただきました。

問合せ障害者福祉課へ内線1592

み 4月21日（日）に費用を持って同館へ

◆児童館1年生歓迎会

日時 5月19日（日）、14時～15時
内容 館内の見学や工作、ゲームなど 対象小学1年生と保護者 定員15組 申込み 4月21日（日）に同館へ

水富親子講座「はっぴー」

子育てに関するテーマに沿ったグループワークや、絵本の読み聞かせ、リトミックなどをを行います。

日時 5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日、10

こども動物園

☎2953・9779

◆小猫さんとクイズ大会！

日時 4月21日（日）、14時45分から
内容 江戸家小猫さんの動物もののまねステージと、飼育係によるものまねクイズ

◆世界バクの日イベント

4月27日の「世界バクの日」にちなんで、ブラジルバクに関するイベントを行います。

日程 4月27日（土）

◆ヒツジの毛刈りの実演

日時 5月6日（祝）、14時30分～15時

◆母の日イベント

動物のお母さんに関するガイドを行います。

日程 5月12日（日）

ジュニアリーダー初級講習会

地域の子ども会活動の年少指導者を育成する講座です。日程 5月～令和2年3月の指定する日曜日（全10回程度）

内容 軽スポーツ、キャンプなどをとおして、レクリエーションの知識と技術を学ぶ

対象市内在住の小学5年生～中学生

定員30名 費用210円（保険料、活動内容により実費が必要）

申込み 4月26日（金）までに

社会教育課へ内線5672

21

※詳しい内容は、掲載記事で確認してください。ページの記載がない事業は、このコーナーでご案内しています
親子サロン「すまいる」は10時～11時30分
子育て広場は10時～11時15分

5月の子育てカレンダー



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
カレンダー以外のイベント ▶4月20日（土）～5月10日（金）…おもちゃの病院の受付（広瀬児） ▶4月20日（土）…おもちゃの病院（リサイクル） ▶4月21日（日）…オリジナル絵本の読み聞かせ（狭山台児） ▶4月21日（日）…小猫さんとクイズ大会 / （動物園） ▶4月22日（月）…プレイタイム春SP～新1年生のみんな！中央児童館へ集まれ（中央児） ▶4月23日（火）～5月12日（日）…本の展示・紹介（中央図）			1 ・水押自治会子育て支援広場	2	3	4 ・日本の行事を楽しもう（狭山台児） ・若武者になろう（博物館） ・スポレク（狭山稲荷山公） ・子ども映画会（中央図）
5 ・若武者になろう（博物館） ・茶道教室（狭山台児）	6 ・ヒツジの毛刈りの実演（動物園）	7 ・こども映画会（狭山台児）	8 	9 ワイワイ広場（三ツ木公園） ・子育て広場・0～4歳児（柏原公）	10	11 ・ぶんこのポケット（中央図） ・ハッピークッキング（水野児） ・星空解説と天体観望会（中央児）
12 ・母の日のアロマクラフト体験（植物園） ・ファミリークッキング（中央児） ・レッツクッキング（狭山台児） ・スペシャルおはなし会（中央図） ・母の日イベント（動物園）	13 ・さかなつり遊び（広瀬児）	14 ・ちびちびぞうクラブ（狭山台図） ・親子サロンすまいる（広瀬公）	15 ・アニマル帽子作り（広瀬児）	16 ・ちびちびぞうクラブ／ちびぞうクラブ（中央図） ワイワイ広場（入曽多目的広場）	17	18 ・ちびぞうクラブ（狭山台図）
19 ・油絵教室（中央児） ・児童館1年生歓迎会（水野児） ・朗読ボランティアの読み聞かせ（中央図）	20	21 ・水富親子講座「はっぴー」（水富公）	22 ・じゃがいも掘りに行こう（農改セ） ・子育て応援プログラム（市民交流セ）	23 ・子育て広場・0～2歳児（柏原公）	24 ・子育て広場・2～4歳児（柏原公）	25 ・星空解説と天体観望会（中央児）
26	27 ・小さなアルバム作り（広瀬児）	28 ・子育て応援（中央児）	29 ・子育て応援プログラム（市民交流セ）	30	31	

ワイワイ広場…手遊び、体操などで楽しく遊びましょう。現地でスタッフがお待ちしています。
いずれも時間は10時30分～11時30分（雨天中止）
問合せ総合子育て支援センターへ☎2937-3624



若武者になろう

子どもの成長と健康を願
い、甲冑の着
付けをしてみ
ませんか。

リサイクルプラザの おもちゃの病院

日時 4月20日（土）、9時～12時
内容 壊れたおもちゃの修理
対象市内在住・在勤・在学の方
※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可
申込み
当日おもちゃを持って同施設
へ☎2953・2831

21

教育・子育て・キッズ

中央図書館

☎2954・4646

◆「子ども読書の日」と「こどもの読書週間」

4月23日は「子ども読書の日」です。また、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」になります。今年の「こどもの

読書週間」の標語は「ドは読書のド」です。この機会に、お子さんと読書を楽しんでみませんか。

◆こどもの読書週間イベント

本の展示・紹介／期間4月23日(火)～5月12日(日) 場所2階
スペシャルおはなし会／日時5月12日(日)、14時30分～15時
対象小学生以下

◆子ども映画会

日時5月4日(祝)、14時から 内容「ムーミン」消えないお化け(25分)、「ピコリーノの



左から菅澤監督、^{あさみ}選手、吉谷選手、木崎選手、福元選手、長野選手

1部リーグへの昇格を目指して 頑張れエルフェン！

3月8日(金)、2019年シーズンを2部リーグで戦う、ちふれASエルフェン埼玉の主力選手5人が市役所を訪れ、1階のエントランスホールで意気込みを述べました。

「応援してくれている皆さんに結果で恩返しをしたい」「いろんな人に支えてもらっていると実感している。感謝の気持ちをプレーで示していきたい」など、選手の力強い言葉に、来庁者たちから「頑張れ」の言葉とともに、惜しみない拍手が贈られました。

問合せスポーツ振興課へ内線5711

冒険(30分)

◆5月のおはなし会

ぶんこのポケット／日時11日(土) 14時から 対象幼児～小学生
ちびぞうクラブ／日時16日(木)、10時30分～11時 対象3歳児以下と保護者
ちびぞうクラブ／日時16日(木) 15時～15時30分 対象3歳以上の未就学児と保護者
朗読ボランティアの読み聞かせ／日時19日(日)、14時～14時30分 対象幼児以上

狭山台図書館

☎2958・3801

◆こどもの読書週間イベント
本の展示・貸出／テーマ「音」
スタンプカードの配布／本を借りるとスタンプがもらえます。3個集めてプレゼントをもらおう ※スタンプは一日1個まで。対象は小学生以下
共通事項／期間4月23日(火)～5月12日(日)

◆5月のおはなし会

ちびちびぞうクラブ／日時14日(火)、11時～11時30分 対象3歳児以下と保護者
ちびぞうクラブ／日時18日(土)、11時～11時30分 対象3歳以上の未就学児と保護者



住・在勤・在学の高校生以上
定員21名 費用2千円(保険料、テキスト代など) 申込み4月17日(水)から狭山市社会福祉協議会(電話可)へ☎2956・7665

事業者を対象とした消費税率軽減税率対策補助金

軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対しての補助金をご活用ください。詳細はお問い合わせいただき、該当事業を営む事業者の方は早めに

福祉ふれあい祭り

日時5月11日(土)、9時30分～16時30分(雨天決行) 場所彩の森入間公園 内容フリーマーケット、新鮮野菜販売、鹿鍋無料配布、屋台横丁、ヒーローショーなど 問合せ社会福祉

問合せ軽減税率対策補助金事務局 ☎0120・398・111 か軽減コールセンターへ☎0570・030・456

児童・生徒の介助員を募集しています

教育指導課 内線5653

市内の農業者が表彰されました



宮岡操さん(入曽)、宮岡功さん(入曽)が、一般社団法人全国農業改良普及支援協会による平成30年度「農山漁村女性活躍表彰」の家族経営女性参画部門で優秀賞を受賞しました。

この表彰式は、女性が農山漁村でいきいきと活躍できる環境づくりを推進するために開催されているものです。

宮岡さんは、家族での農業経営において、役割分担や休日などを取り決める「家族経営協定」を市内で初めて締結し、働きやすい環境を作りました。

また、この取り組みをほかの農業者に普及し、女性農業者が農業経営に参画する地盤を作ったことなどにより表彰されたものです。受賞おめでとうございます。

問合せ農業振興課へ内線2532

情報ガイド

官公庁など



自衛官等の採用試験

募集種目①技術海曹、技術空曹 ②技術海上幹部、技術航空幹部 ③自衛官候補生 試験日①6月21日(金) ②6月24日(月) ③受付時にお知らせします
共通事項／受付期間4月19日(金)～5月24日(金) ※③は随時

日商珠算検定試験

検定日6月23日(日) 会場狭山商工会議所 検定料▼1級：

法人茶の花福祉会大樹の里へ☎2964・3965

手話奉仕員養成講習会(後期)

日時5月23日～11月14日の指定する木曜日、10時～12時(全25回) 場所社会福祉会館
対象市内在住・在勤で前期課程を修了か過去に後期課程を途中辞退や受講、または同程度の技術をお持ちの方 費用3千240円(テキスト代。テキストを持つていない方のみ) ※面接あり 申込み4月24日(水)までに狭山市社会福祉協議会(電話可)へ☎2003・3742

埼玉県都市競艇組合の競艇開催日

収益金は、都市基盤整備や、教育・福祉施設の充実などに使われています。
開催日5月1日(祝)～6日(休)・16日(木)～19日(日)、5月30日(木)～6月2日(日)、6月13日(木)～16日(日) 場所ポートレース戸田 問合せ同組合へ☎048・823・8711

県立狭山特別支援学校の学校公開

日時6月14日(金)、9時30分～12時 内容公開授業、学校・学部

ご利用ください！

モバイルサイトの「メール配信サービス」

市の公式モバイルサイトでは、ご登録いただいた方に新着情報や緊急情報、防災行政無線情報、気象情報などを携帯電話にメールで届けるサービスを提供しています。

問合せ広報課へ内線7163



グラマラスハイドパーク

日程5月5日(日)までの金・土・日曜日 場所狭山稲荷山公園
内容グランピング 定員(テント1張り5名 ※費用や申込方法などの詳細は、ホームページをご覧ください 問合せ同公園管理事務所 ☎2955・3228



住宅用省エネルギーシステムの設置費を補助

地球温暖化を防止するため、対象となる住宅用省エネルギーシステムを設置した方に、費用の一部を補助します。

対象平成31年4月1日以降に対象のシステムを設置した方か、これから設置する方で、令和2年3月10日までに工事が完了し、実績報告書を提出できる方

申込み申請書(環境課に用意。ホームページからもダウンロード可)に添付書類を添えて直接同課へ内線3671

対象となる省エネシステム	補助金額
太陽光発電システム	4万円
太陽熱利用システム(自然循環型)	1万円
太陽熱利用システム(強制循環型)	2万円
定置用リチウムイオン蓄電池	5万円
地中熱利用システム	10万円
家庭用エネルギー管理システム(HEMS)	1万円
家庭用燃料電池(エネファーム)	5万円
電気自動車等充電システム(V2H)	3万円

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月)翌年3月までに4回までです。

電話をお掛けになるときは、電話番号を確認の上、お間違えにならないようにご注意ください。

●狭山市内の植物観察

日時 4月17日(水)、9時40分～12時
集合場所 智光山公園バス停 問合せ 狭山市植物友の会・佐藤庸子さんへ ☎2958・2509

●わくわくリトミックランド体験会

日時 4月17・24日(水)、①10時～10時45分 ②11時～11時45分 場所 狭山台公民館 対象 ①1～2歳児と保護者 ②2歳以上の未就園児と保護者 定員 各12組 申込み 同会・山内真理子さんへ ☎2969・6688

●合唱団さきたま公開練習

日時 4月18日(木)、18時45分～21時
場所 中央公民館 内容 9月28日(土)の演奏会に向けた練習(ハッハ、ブルックナー) 問合せ 同団・小沢仁さんへ ☎090・7949・9587

●ノルディックウォーキングを始めませんか「体験会」

日時 4月18・25日(木)、13時30分～15時30分(全2回) 場所 智光山公園 定員 10名 費用 500円(ボール代) 申込み ノルディック SAYAMA・

玉利芳行さんへ ☎090・4005・7846

●やさしい随筆と談話の集い

日時 4月18日(木)、5月2日(休)、13時30分～16時 場所 中央公民館 内容 書いたり、読んだり、話したりして心をリフレッシュ 問合せ 随筆サークルしゃくなげ・高橋幸司さんへ ☎090・7285・4066

●英会話サークルサファイア体験会

日時 4月19日、5月3・10日(金祝)、13時15分～14時45分 場所 中央公民館 問合せ 同会・宮下憲子さんへ ☎090・9848・4857

●初心者シニアヨガ体験教室

日時 4月19・26日(金)、10時～11時30分(全2回) 場所 市民会館 内容 寝たきり、認知症予防のやさしいヨガ 対象 20歳以上の女性 定員 15名 申込み 狭山ヨーガ同好会・野口恵子さんへ ☎2952・9025

●朗読会

日時 4月20日(土)、13時30分～15時30分
場所 富士見一丁目自治会館 定員 60名 申込み 朗読ぐるーぷ「あ・うん」・北川洋子さんへ ☎2959・9719

●さやま紙芝居の会

日時 4月22日(月)、13時～18時 場所 狭山市駅西口市民広場 定員 100名 ※駄菓子を無料配布 問合せ 狭山紙芝居喜楽座・藤村学さんへ ☎090・4526・3586

●社交ダンスの技術向上を目指して

日時 4月22日(月)、14時30分～16時
場所 中央公民館 内容 タンゴとルン

(日・祝)、13時～14時15分 場所 中央公民館 定員 各日15名 申込み 男のためのヨガ・八下田浩己さんへ ☎080・5950・5809

●社交ダンス講習会

日時 5月9・16・23・30日(木)、11時～13時(全4回) 場所 中央公民館 内容 タンゴ・チャチャチャ 対象 中級者 定員 男女各5名 費用 各日100円 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバ

バのコツをプロが指導 費用 500円

持参品 ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ ダンスサークルドリーム・呉屋陽春さんへ ☎090・6311・1693

●みんなでたくさん歌おう!

日時 4月22日(月)、5月10日(金)、14時～16時 ②5月27日(月)、14時～16時 場所 ①新狭山公民館 ②富士見集会所 定員 各日30名 費用 各800円(初回は無料) 申込み 狭山歌声同好会・磯田五月さんへ ☎2954・8114

●ブルースカイダンスパーティー

日時 4月25・30日、5月2・4・5・9・16日(木・祝・休)、13時50分～16時20分 場所 市民交流センター 内容 フリダンス、ミキシングなど 費用 各日500円 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ 同会・高橋博さんへ ☎080・2261・9817

●駅前ギターコンサート

日時 4月26日、5月17日、6月20日(木・金)、19時15分～20時30分 場所 市民交流センター 定員 各日100名 費用 各2千円 申込み さやまギターの会・石村洋さんへ ☎2959・4112

●ジュピターダンスパーティー

日時 4月27日(土)、13時45分～16時15分 場所 市民交流センター 内容 ミキシング、トライアルなど 定員 100名 費用 500円 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問

1着用) 問合せ 社交ダンスジュピター・坂井政行さんへ ☎090・2679・4525

●水墨画を描いてみませんか

日時 5月9日(木)、13時～16時30分
場所 市民会館 定員 15名 費用 200円 申込み 狭山墨水会・藤垣徹さんへ ☎2953・5952

●初心者弓道教室

日時 5月11・18・25日、6月1・8日(土)、13時～16時(全5回) 場所 市民総合体育館 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上 定員 15名 費用 1千500円(保険料など) 申込み 狭山市弓道連盟・市村滋信さんへ ☎2956・2877

●狭山市民剣道大会(個人戦)

日時 5月12日(日)、9時～17時 場所 市民総合体育館 対象 市内在住・在勤・在学の小中学生以上 定員 400名 費用 500円 申込み 5月1日(祝)までに狭山市剣道連盟・中山英宣さんへ ☎090・8050・2245

●社交ダンス無料講習会

日時 5月13・20・27日(月)、11時～13時(全3回) 場所 中央公民館 内容 タンゴ・サンバ 定員 男女各5名 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ 社交ダンスワンスステップ・坂井政行さんへ ☎090・2679・4525

●さやま歴史散歩

日時 5月17日(金)、8時50分～12時30分
集合場所 新狭山駅南口 内容 堀兼地区の史跡や文化財巡り 定員 25名

有料広告

募集中

企業のイメージアップなどにご活用ください。
詳しくは市の公式ホームページなどでご案内しています。
<http://www.city.sayama.saitama.jp/>
問合せ 広報課へ内線7161

合せ 社交ダンスジュピター・坂井政行さんへ ☎090・2679・4525

●健康長寿友の会

日時 4月28日(日)、13時10分～15時
場所 中央公民館 内容 健康についての話し合いなど 問合せ 同会・須永勝子さんへ ☎090・4028・6137

●ステップワンドダンスパーティー

日時 4月28日(日)、13時50分～16時30分 場所 市民交流センター 内容 フリダンス、トライアルなど ※正装ドレス トライアル出場コーナーあり。4月21日(日)までに申し込みが必要 定員 100名 費用 500円 持参品 ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 申込み 同会・上田幸子さんへ ☎090・7231・3470

●パソコンなんでも無料相談会

日時 4月28日(日)、14時～16時 場所 中央公民館 対象 自分パソコンを活用したい方 定員 15名 持参品 パソコン一式(貸し出しもあり) 申込

費用 3000円(保険料など。別途交通費が必要) 申込み 5月8日(水)までに NPO 法人 狭山歴史ガイドの会 萩原武士さんへ ☎2954・1390

●狭山市民柔道教室

日時 5月18・21・25・28日、6月1・4・8・11・15・18・22日(火・土)、19時～20時(全11回) 場所 狭山工業高校 対象 市内在住・在勤・在学の方 費用 1千円(保険料など) 申込み 狭山市柔道連盟・石川勇司さんへ ☎2954・1360

●医療公開講座

日時 5月19日(日)、10時～12時 場所 市民交流センター 定員 80名 申込み 医療法人社団清心会至聖病院・渡部博さんへ ☎2952・1000

●市長杯狭山市民グラウンド・ゴルフ大会(個人戦)

日時 5月29日(水)、9時～15時(予備日は30日) 場所 狭山稲荷山公園 対象 市内在住の方 定員 100名 費用 500円(保険料など) 申込み 狭山市グラウンドゴルフ協会・綿貫好高さん(力ワシマヤスポーツ店へ ☎2952・2213

●尾瀬の水芭蕉を見に行こう

日時 6月5日(水)、5時45分～18時35分 集合場所 狭山市駅東口 対象 市内在住・在勤の方 定員 15名(多数は抽選) 費用 6千800円(バス代、保険料) ※5月19日(日)10時から水野公民館で説明会あり 問合せ 狭山 MTC・山村嘉子さんへ ☎080・5415・3806

消費者ホット情報

借金・多重債務は一人で悩まず、まずは相談してください

「多重債務」とは、複数の金融機関から自分の返済能力を超えた借金をしてしまうことです。借金のきっかけは、生活費の補てんや突然の失業、収入減、交際費やギャンブルなど、いつでも誰にでも起こり得るものです。借金を返すために新たな借金をして、多重債務に陥ることもあります。

多重債務に陥らないためには、日頃から家計管理による収支の把握を行い、本当に必要なお金を考え、返済の計画が立たない借金はしないことが大切です。借金の返済に迫られることは、大きな心理的負担になります。

消費生活センターでは借金を整理する方法を説明し、解決するための専門機関を紹介しています。借金・多重債務の問題は必ず解決できます。借金の返済に困ったら一人で悩まずに、早めに相談してください。
相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799



5月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

相 談 種 類	相 談 日	時 間	相 談 員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
法律相談(予約制)	第2～5木曜日	13時～17時	弁護士
行政相談	5月20日(月)	10時～15時	行政相談委員
人権相談	5月8日(水)	10時～15時	人権相談委員
税務相談(予約制)	5月7日(火)	13時～16時	税理士
交通事故相談	5月15日(水)	10時～15時	交通事故相談員
女性生活相談(予約制)	5月10日(金)・21日(火)・28日(火)	10時～15時	女性専門相談員
建築・不動産相談	5月14日(火)	13時～16時	専門相談員
行政書士相談	5月22日(水)	13時～15時	行政書士

※相談の受け付けは、各種相談の終了30分前までです。ご注意ください

保健センターの相談

保健センターへ☎2959-5811 ※日時との都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に実施しています

消費生活の相談(契約のトラブル、借金に関する相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799

家庭児童相談 家庭児童相談室へ内線1535

ひとり親家庭の生活・就業相談 家庭児童相談室へ内線1535

子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626

教育相談・電話教育相談 教育センターへ

(小・中学生に関する相談が対象)☎2956-2293

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

離職者支援総合相談 産業労働センターへ☎2946-7643

若者のための就職相談(予約優先) 産業労働センターへ☎2946-7643

労働相談(予約優先) 産業労働センターへ☎2946-7643

※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています

内職相談(予約優先) 産業労働センターへ☎2946-7643

認知症相談ホットライン(電話相談)

長寿安心課へ☎2955-7031

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2223

心配ごと相談(法律相談／予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294

権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665

障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員
生活支援センター「日向」	☎2969-7755	☎2969-7756	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
地域生活支援センター「スペースきずな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員



保健センター5月のお知らせ

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

日時9日(木)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

日時9日(木)、9時30分～11時 対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます

助産師による母乳相談

日時16日(木)、13時30分～16時 対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ☎2937-3916

ぱくぱくベビー

日時23日(木)、9時30分～12時 内容離乳食の試食、歯の話、絵本の読み聞かせなど 対象5～8か月児と保護者 定員18組 ※申し込みが必要

すくすくベビー

日時24日(金)、10時～11時30分 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 定員10組 持参品母子健康手帳など ※申し込みが必要

マタニティスクール(半日・全2回)

日時27日、6月3日(月)、9時～12時 対象令和元年7月1日～11月11日出産予定の妊婦 定員24名 ※申し込みが必要

両親学級(半日コース)

日時11日(土)、9時～12時 対象令和元年6月15日～10月26日出産予定の妊婦(初妊婦優先)とその夫 定員24組 ※申し込みが必要

B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※1歳になるまでに1回接種してください

成人検(健)診の申し込み(31年度)

▶保健センターで受診の成人検診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時) ※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診

詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。 ※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	5月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	1～6・12・19・26日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所☎2966-5515	日・月・木・土曜日				歯科	9時～12時
				休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳細は、狭山市公式ホームページをご覧ください

新元号の表記について新元号の施行日は5月1日となりますが、「元号を改める政令」が4月1日に公布されたことにより、新元号で表記しています

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内☎2922-9292

埼玉県救急電話相談
小児☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
受付時間▶24時間365日
大人☎#7119(携帯電話可)・☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ
受付時間▶24時間365日

Cheer up! さやまのアスリート ホームタウンチーム通信

ちふれASエルフェン埼玉⑧



2019年シーズンが開幕し、2勝1分と波に乗るエルフェン。新加入したゴールキーパー・福元美穂選手やディフェンダー・木崎あおい選手の固い守備と不動のエース・薊理絵選手のゴールラッシュが光ります。スタジアムに足を運び、一戦必勝で臨むイレブンに熱い声援をお願いします。

【4月と5月のホームゲーム】

4月27日(土)／ニッパツ横浜FCシーガルズ

5月6日(休)／オルカ鴨川FC

5月12日(日)／大和シルフィード

分かるかな？ 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきで広報課宛てにお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。
締切り4月26日(金)

3月号の答え

10ページ・「ZoomUPどうぶつ園」の「コザクラインコ」の写真でした。



今月の納期(随時期)・・・5月7日(火)です

▶国民健康保険税(過年1期)

▶介護保険料(過年1期)

問合せ収税課へ内線1075

▶後期高齢者医療保険料(過年1期)

問合せ保険年金課へ内線1575

👁️で見る「さやま」

■人口と世帯(市民課)※3月1日現在。()内は前月比
男 76,034人(-54人) 転入等 437人
女 75,445人(-33人) 転出等 454人
合計 151,479人(-87人) 出生 66人
世帯 68,829世帯(+20世帯) 死亡 136人

■3月の火災・救急件数(狭山消防署)※3月25日現在
火災件数 1件(建物1件)
救急出件件数 532件(搬送人員484人)

■交通事故・刑法犯罪件数(狭山警察署)
交通事故 684件(人身事故89件、死者0人、
物件事故595件)
刑法犯罪 202件(侵入窃盗7件、自動車盗等3件、
車上狙い7件、振り込め詐欺8件、その他177件)

※平成31年1月1日～3月15日の累計(概数)

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>
さやまルシェ <http://sayama-portal.jp/>

おもしろい 狭山の風景。®️

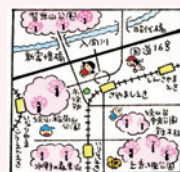


題字・童絵文／池原昭治氏

山桜の咲く頃

市内には、武蔵野の面影を残す緑が多く見られます。こうした雑木林の中では、狭山稲荷山公園や入間川のサイクリングコース沿いなどの桜が散りかけた頃、「山桜」の白い花が咲き誇ります。

うす暗い林の中で可憐に咲く、その小さな花びらにはホッと和まされます。足元にはタチツボスミレが広がり、心おどる4月です。



もくもく sayama • 「かぶのピクルス」

【材料・4人分】

かぶ5束分 ニンジン1本 ニンニク1片 塩大さじ1

【A】酢100cc 水100cc 砂糖大さじ2 白ワイン大さじ2 塩小さじ1～2 赤唐辛子2本 粒こしょう5粒 ローリエ2枚



【作り方】①かぶは葉を落としよく洗い、くし形に切る。ニンジンは皮をむき半月切りにし、ニンニクはつぶしておく ②①をボウルに入れ、塩をふる ③【A】をひと煮立ちさせ、冷ましておく ④②の水気を切り、瓶に入れて③を注ぎ入れる

※狭山市産のかぶを使った短時間でできる一品です。かぶは消化促進や生活習慣病予防などに効果があるといわれています

編集後記

新たな元号「令和」が公表され、平成も残すところわずかとなりました。一つの時代が終わる今、皆さんにとって、平成とはどのような時代だったのか、振り返ってみてはいかがでしょう。さて、広報さやまは、新たな時代のスタートに併せ、来月号から紙面をリニューアルします。より見やすく分かりやすいレイアウトにするとともに、読者の皆さんからの投稿や、市民力メランによるマチレポなど、もっとと伝わる、もっとと繋がる、をコンセプトに、狭山の魅力を余すところなく発信していきます。どうぞお楽しみに！

公式フェイスブック <https://www.facebook.com/citysayama>
公式ツイッター [@citysayama](https://twitter.com/citysayama)
公式LINE@ID