

学ぶ・楽しむ

陶芸教室



対象60歳以上の方
日時6月3・10・24日(月)、13時30分～15時30分(全3回)
定員20名
費用1千円
申込み5月18日(土)から不老荘へ
☎2957・3502(電話可)

産業労働センター

☎2946・7643

◆無線資格取得セミナー

対象小学生以上
内容アマチュア無線技士資格の取得方法と、災害時に役立つ無線の活用方法など
日時6月5日(水)、19時～20時(2時から個別対応)
定員20名
申込み5月17日(金)から同センターへ

◆無線国家資格取得講習会

講習会を受け、修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。
日時6月22・23日(土・日)、9時30分～18時
定員42名

費用2万2千750円(18歳以下は7千750円。受験料、テキスト代など)
申込み5月17日(金)から同センターへ

◆起業セミナー(アイデア編)

テーマ「強みを生かして起業につなげる」
日時6月6日(木)、10時～12時
定員20名
申込み産業振興課へ内線2553(電話可)

埼玉県労働セミナー

テーマ「働くルールを知っておこう」労働条件の基礎知識
日時5月23日(木)18時～19時30分
定員40名
申込み産業振興課へ内線2554(電話可)

中央公民館

☎2952・2230

◆囲碁大会(個人戦)

内容互先の部(Sクラス)・置き碁の部(A・B・Cクラス)
日時6月2日(日)、9時～17時
定員80名
申込み5月17日(金)から同館へ(電話可)

◆将棋大会(個人戦)

内容A・B・C棋力別のリーグ戦
日時6月23日(日)、9時～17時

申込み5月17日(金)から同館へ(電話可)
6月は公民館サークル入会体験月間

市内の公民館11館で活動する、さまざまなサークルの入会体験ができます。新しい学びの場を見つけてみませんか。
詳細は、5月発行の各公民館だよりやホームページをご覧ください。
問合せ中央公民館へ☎2952・2230

博物館

☎2955・3804

◆臨時休館のお知らせ

館内整理のため、次の期間を休館します。
期間5月27日(月)～30日(木)

◆博物館ボランティアによるさ

やはく常時展示ガイドツアー
日時6月4日(火)～23日(日)、9時～12時と13時30分～16時30分
◆生涯学習セミナー「さやはくフォーラム」
「清水八幡宮に祀られる源義高と、その父木曾義仲の壮絶な物語」
日時6月8日(土)13時30分～15時30分

「我が家のルーツから学ぶ日本の歴史」近江源氏の謎を追って

お気軽にご相談ください

いずれの相談も無料で、秘密は厳守します

●人権擁護委員(人権相談)

啓発活動や日常生活での困りごとなどの相談を通じて、市民に人権への関心を持っていただく活動をしています。

相談日時毎月第2水曜日の10時～15時

相談場所市民相談室

●行政相談委員(行政相談)

行政に対する意見や要望、苦情などを聴いて行政機関に伝え、問題の解決に努めています。

相談日時毎月第3月曜日の10時～15時

相談場所市民相談室

相談員齋藤 太紀雄、中島 とみ江

特設人権相談所を開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。市と所沢人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開設し、日常生活での困りごとなどの相談をお受けします。

日時5月31日(金)、10時～15時 場所市民相談室
相談員人権擁護委員

問合せ市民相談室へ内線1141

氏名	地区	氏名	地区
木村 愛子	入間川	梅田 実	奥 富
磯部 静夫	入間川	田口サヨ子	柏 原
千葉 収	入間川	大野 和子	水 富
小野田 淑子	入 曽	関谷 秀子	新狭山
小川 洋之	入 曽	羽田 伸子	狭山台
奥 富 孝一	堀 兼		

～日時6月9日(日)、10時～12時

「新編武蔵風土記稿を尋ねて」江戸時代の郷土狭山を知ろう
日時6月9日(日)、13時30分～15時30分

「西洋美術の楽しい見方」入門編①印象派ってどんな派? ②藤田嗣治とエコール・ド・パリの画家たち
日時6月16日(日) ②6月23日(日)、13時30分～15時
共通事項/定員各50名 申込み同館へ(電話可)

さやまCIYゴルフ大会

対象市内在住・在勤の方
内容18ホール新リペア方式
日時7月16日(火)、8時から
場所東京ゴルフ倶楽部
定員140名

費用1千500円

(保険料。別途プレ―費が必要)

申込み6月4日(火)、19時～19時30分

費用を持って市役所6階会場へ
※2人以上のグループで参加の場合は代表者のみ入場
問合せスポーツ振興課へ内線5711



保健センター

☎2959・5811

◆糖尿病予防教室

対象64歳以下で、糖尿病の境界域で治療中でない方
内容糖尿病予防食の試食、ストレッチ体操など
日時6月6・19日、7月3・18日、8月22日、9月4日(水・木)、9

時～15時30分

◆血管いきいき教室

高血圧や脂質異常による動脈硬化を予防する教室です。
対象64歳以下で、次のいずれかに該当し、治療中でない方
▼最低血圧値90mmHg以上
▼最高血圧値140mmHg以上
▼中性脂肪300mg/dl以上
▼HDLコレステロール35mg/dl未満
▼LDLコレステロール140mg/dl以上
日時6月12・28日、7月11・26日、9月6・20日(水・木・金)、9時～12時30分(全6回)。
7月11日は11時～15時30分

◆糖質制限実践会

費用2千円(調理実習費、血液検査費2回分)
申込み5月22日(水)から同センターへ(電話可)

ラケットテニス体験会

対象市内在住・在勤の方
日時6月13日(木)、19時30分～21時30分
場所狭山台体育館
定員20名

費用1000円(保険料など)

申込み5月17日(金)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

初心者硬式テニス教室

対象市内在住・在勤の方
日時6月10・17・24日、7月1・8・22日(月)、9時～11時(全6回)
場所智光山公園
テニスコート
ほか
定員15名
費用2千円(保険料など)



申込み5月20日(月)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆サピオラオケ大会の出演者募集

日時6月16日(日)、13時～16時30分
定員40名
費用1千円(別途施設利用料が必要)
申込み6月6日(木)までに同施設へ

◆らくらくエアロ教室(6月生)

対象高校生以上
日時5・12・19・26日(水)、14時30分～15時30分(全4回)

定員16名

費用3千300円
申込み5月20日(月)から費用を持って同施設へ

◆ピラティス教室(6月生)

対象高校生以上
日時10・17・24日(月)、12時30分～13時30分(全3回)
定員16名
費用3千円
申込み5月20日(月)から費用を持って同施設へ



都市緑化植物園

☎2952・6131

◆花期草月盆栽展

日時5月31日(金)～6月2日(日)、9時～17時(2日は15時30分まで)
◆ガーデンパートナーを募集
花や緑の管理をお手伝いしていただける方を募集します。

リサイクルプラザの体験教室

対象市内在住・在勤・在学の方
内容布ぞうり作り
日時5月23日(木)、10時～15時
定員10名
持参品製いた古布(7cm×150cm)を16本
申込み同施設(電話可。持参品は申込時に確認)へ☎2968・1323

春のバラフェスタ



都市緑化植物園のバラ園に咲く、約80種700株のバラをお楽しみください。

期間5月9日(木)～31日(金)

☆5月18・19日(土・日)はコンサートやフリーマーケット、バラの苗木販売なども行います

☆5月17・18日(金・土)の19時～20時30分はバラのライトアップを開催します

問合せ都市緑化植物園へ☎2952-6131