

# 官公庁 など

## 5月と6月は「不正大麻・けし」の撲滅運動期間

「大麻」や「けし」の栽培は犯罪に繋がる恐れがあります。これらが不正に栽培されていたり、自生しているのを見つけたら、狭山保健所へご連絡ください。問合せ同所へ ☎29541・6535

## 6月1日～7日は「エイズ検査普及週間」

狭山保健所では、匿名、無料(予約制)でHIV抗体検査を実施しています。検査日毎月第3月曜日 申込み同保健所へ ☎2954・6212(電話可)

## 「子ども食堂」運営支援金

対象市民が主体となり「子ども食堂」を用い一回以上行う団体内容運営費用の一部を助成。申込み5月31日(金)までに申請書(狭山市社会福祉協議会に用意。同協議会のホームページからもダウンロード可。選考あり)と必要書類を持って同協議会へ ☎2954・0294

雄さんへ ☎090・2149・7856

## 子どもゆめ基金助成活動「狭山茶」新茶を楽しむ

内容ネイチャーゲーム体験など 日時5月26日(日)、10時～12時 場所狭山稲荷山公園 定員20名 費用300円 申込みさやまシアリングネイチャーの会・神内恵子さんへ ☎080・5539・9111

## 狭山市内の植物観察

日時5月29日(水)、9時30分～12時 場所堀兼上赤坂公園 申込み狭山市植物友の会・佐藤庸子さんへ ☎2958・2509

# 市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月～翌年3月)までに4回までです。電話をお掛けになるときは、電話番号を確認の上、お間違えにならないようご注意ください。

## 狭山市健康づくり推進協議会の事業

家事の合間にできる体操/対象市内在住の方 日時5月24日(金)、10時～11時30分 場所保健センター 定員30名 申込み同協議会・遠藤昭子さんへ ☎2957・7646

## 新緑の黒目川から落合川散策!

日時5月29日(水)、9時10分～14時 集合場所狭山市駅入管駅 定員30名 申込み同協議会・矢吹利子さんへ ☎2959・38837

## 石神井公園を巡り、ふるさと文化館へ行く

日時6月5日(水)、9時15分～14時 集合場所狭山市駅 定員30名 申込み同協議会・大野純子さんへ ☎2953・8507

## 東大農学部・田無神社の散策/対象市内在住の方

日時6月13日(水)、集合場所狭山市駅 定員30名 費用580円(交通費) 申込み同協議

## ブルースカイダンスパーティー

日時5月23日、6月8・13・19日(木・土・水、13時50分～16時20分 場所市民交流センター 費用500円 持参品ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ同会・高橋博さんへ ☎080・2261・9817

## ノルディックウォーク体験イベント

対象公認指導員取得希望者 内容ノルディックウォーク公認指導員育成 日時6月7・14・21・28日(金)、10時～12時 場所狭山元氣プラザ 定員10名 申込み狭山台ノルディックウォーククラブ・田辺利夫さんへ ☎2957・3769

会・小谷野和子さんへ ☎2958・9214

## 楽しい運動教室/対象市内在住の方

日時6月17日(日)、10時～12時 場所富士見公民館 定員40名 申込み同協議会・渡邊寛子さんへ ☎2959・8654

## 「深読み百人一首」の会

内容歌の時代背景などを読み解く 日時5月17日(金)、13時30分～15時 場所市民交流センター 問合せ同会・熊谷裕朗さんへ ☎2955・6469

## 太極拳無料体験講習会

日時5月17・24・31日(金)、13時～15時 場所狭山台体育館 問合せ狭山台太極拳金曜会・滝口由紀子さんへ ☎2957・3021

## グラウンドゴルフ「フレンド」体験会

日時5月18・21・22日(土・火・水)、9時～11時 場所宝荘(智光山公園内) 定員5名 申込み同会・永嶋巧さんへ ☎2957・8787

## ラガッツデイ(ラグビー体験イベント)

内容ステージイベント、模擬店など 日時5月19日(日)、10時～14時 場所セコムラグビーフィールド(柏原) 問合せセコムラガッツ・海老沢洋さんへ ☎080・1100・4362

## ツバキダンスパーティー

日時5月22・30日(水・木)、13時45分～16時15分 場所市民交流センター

## 所沢ジャンソングコンサート

日時6月8日(水)、14時から 場所ライブステーション狭山 問合せ同会・町田恵子さんへ ☎2959・3008

## 春季バドミントン大会

日時6月2日(日)、9時～18時 場所市民総合体育館 費用1組2千円(連盟登録者、高校生は1千円) 申込み狭山市バドミントン連盟・土屋晃裕さんへ ☎080・5472・5023

## みんなで歌おう「狭山童謡の会」

日時6月7日(金)、14時～16時 場所市民会館 定員80名 費用1千円 問合せ同会・本藤けさ枝さんへ ☎2959・3071

## 埼玉土建ふれあい住宅デー

対象市内在住の方 内容住宅相談や包丁研ぎなど 日時6月9日(日)、10時～15時 場所東急台自治会館、三商自治会館など 問合せ埼玉土建一般労働組合狭山支部(谷合正和さん) ☎2954・0402

## 「アイダー」楽しく踊ろうダンスパーティー

日時6月11日(火)、14時～16時30分 場所市民交流センター 費用500円 持参品ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ新狭山ラテンクラブ「アイダー」・肥後正林さんへ ☎2953・8899

## 富士見の森の素敵な音楽会〜時代

定員100名 費用400円(当日は500円) 問合せツバキダンスサークル・飯島羽清さんへ ☎090・8516・1278

## 初心者講習会

内容各国の踊りを踊る 日時5月23日、6月6・13日(水)、9時30分～10時30分 場所富士見公民館 費用500円 問合せフォークダンス同好会ボルカの会・川田容子さんへ ☎2959・8629

## 陶芸見学会

日時5月23日(水)、9時～12時 場所中央公民館 問合せ陶芸クラブ陶華・山口由雄さんへ ☎2957・1988

## ストレス解消について話し合い

対象市内在住の方 日時5月24日(金)、13時～15時 場所中央公民館 問合せ健康長寿の会・須永勝子さんへ ☎090・4028・6137

## やってみようスクエアステップ

対象60歳以上の方 内容20のマス目を歩く運動 日時5月24日(金)、13時30分～15時 場所新狭山公民館 定員10名 問合せ同会・高梨順子さんへ ☎090・6025・2669

## 心の健康家族相談会

日時①5月25日(土)、13時30分～15時30分 ②6月5日(水)、13時30分～15時30分 場所①社会福祉会館 ②デージーカフェ(入間川) 定員10家族 申込み心の健康サークル・鈴木辰

## を超えて

内容ピアノ、ソプラノの演奏など 日時6月16日(日)、14時～16時 場所富士見公民館 定員200名 問合せおんげい・佐藤英彦さんへ ☎2958・3241

## 秋草学園創立70周年記念事業

日時6月16日(日)、14時30分～17時 場所市民会館 定員200名 問合せ同実行委員会・大庫賢敬さんへ ☎2958・4111

## 狭山市民卓球大会(個人戦)

対象市内在住・在勤・在学の方、狭山市卓球連盟登録者 内容男女シングルス①Aクラス(中級以上) ②Bクラス(初級、男女ダブルス) 日時6月16日(日)、9時～20時 場所市民総合体育館 費用シングルス900円(登録者・高校生700円、中学生以下500円)ダブルス一人700円(登録者・高校生以下600円)

## 申込み5月28日(火)までに同連盟小澤まゆみさんへ

☎2957・2515

# 消費者ホット情報

## 1回だけのお試しのつもりが、定期購入に

「有名女優も使用」「ダイエットに効果あり」という健康食品の広告を見て、「初回お試し00円」とあったので注文したところ、同じ商品が翌月も送られてきて、定期購入だということが分かったという相談が増えています。



2回目以降は定価に近い価格のため、支払総額が高額になったり、解約ができない場合があります。2017年12月に、通信販売の広告表示の規制が改正され、定期購入の場合には、最低購入回数や総額など契約の条件を全て正確に記載しなければなりません。商品を購入する前に、必ず契約内容を確認しましょう。

相談・問合せ月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

## 今月の納期…5月31日(金)です

- ▶固定資産税・都市計画税(1期・過年1期)
- ▶軽自動車税(全期)
- ▶国民健康保険税(過年2期)
- ▶介護保険料(過年2期)

問合せ 収税課へ内線1075

- ▶後期高齢者医療保険料(過年2期)

問合せ 保険年金課へ内線1575