



AYAMA

Public Relations Magazine



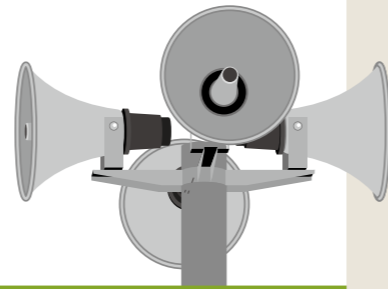
2019

Vol. 767



撮影場所 智光山公園ピクニック広場バーベキュー場

避難情報などに関する「警戒レベル」の運用が始まります



西日本における平成30年7月豪雨では、避難情報や警報、土砂災害警戒情報などの防災気象情報が発信されましたが、その危険性が十分に理解されず、多くの人が情報を活用できない状況でした。

国では、この教訓を踏まえ、住民が情報の意味を直感的に理解できるよう、避難情報や防災気象情報を5段階に分けて、住民の避難行動を強く促す「警戒レベル」の運用を始めました。

今後、警戒レベルに基づく避難情報などを市が発令した場合は、下の表に基づく行動を取ってください。

警戒レベル	市民に行動を促す情報	発令・発表	市民の皆さんが取るべき行動
警戒レベル5	災害発生情報 ※可能な範囲で発令	市が発令	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動を取りましょう。
警戒レベル4 全員避難	「避難指示(緊急)」 ※緊急の又は避難勧告発令後に避難を促す場合に発令 「避難勧告」		速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
警戒レベル3 高齢者などは避難	「避難準備・高齢者等避難開始」		避難に時間のかかる高齢の方や障害のある方、乳幼児などとその支援者は避難をしましょう。その他の方は避難の準備をしましょう。
警戒レベル2	「洪水注意報」 「大雨注意報」など	気象庁が発令	避難に備え、ハザードマップなどで自分の避難行動を確認しましょう。
警戒レベル1	早期注意情報		災害への心構えを高めましょう。

※市は、防災気象情報などを総合的に勘案して避難情報などを発令しますが、市民の皆さんは、避難情報などが発令されていない場合でも、防災気象情報などを参考に、身の危険を感じた場合は避難をしてください。

防災行政無線

直前に放送した内容は、電話で確認できます。
☎0120-81-3804 (無料)

メール配信サービス

事前登録したメールアドレス宛にお知らせします。登録は右の二次元コードから。



モバイルサイト

テレビ

テレビ埼玉の「データ放送サービス」や狭山ケーブルテレビで、避難情報などを発信します。

緊急速報メール(エリアメール)

市内の携帯電話に一斉配信します。

狭山市公式SNS

フェイスブック、ツイッター、LINE@(アット)で避難情報などを発信します。ツイッターでは、気象情報も即時ツイートします。



公式ツイッター



公式フェイスブック



公式LINE@ ID:@citysayama

問合せ 危機管理課へ内線 3694

大危険度

避難情報などの伝達方法

お茶豆知識

これからの季節は冷たい狭山茶がおすすめ



お茶に含まれるカテキンの一つ、エピガロカテキンはその働きにより、正常な免疫機能をサポートする効果が期待されます。

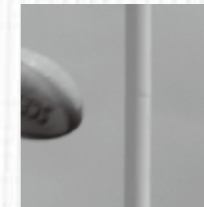
冷水で狭山茶を淹れるとエピガロカテキンが多く抽出されます。また、冷水で淹れることで、苦み成分のカフェインや、渋み成分のカテキンも抑えられ、旨味成分のアミノ酸を多く引き出すことができます。冷たい水に茶葉を入れ、1時間ほどでできます。これからの季節、ご家庭でもお楽しみください。

監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。広報課宛(住所は裏表紙に記載)に郵便はがきでお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り6月28日(金)

5月号の答え

14ページ・「情報ガイド」の「花菖蒲まつり」の写真でした。



目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※5月1日現在()内は前月比

男	75,888人(+2人)	転入等	717人
女	75,312人(-61人)	転出等	706人
合計	151,200人(-59人)	出生	58人
世帯	69,048世帯(+99世帯)	死亡	128人

Contents

目次

今月の表紙



智光山公園にあるピクニック広場の一角、鮮やかな緑の葉を茂らせた木々の下で、大勢の人がバーベキューをしていました。昼食を終えると、子ども達は遊びに、お父さんとお母さん達はのんびりとくつろぎ、午後のひとときを楽しんでいました。(6ページに関連特集あり)

- P3 避難情報などに関する「警戒レベル」の運用が始まります
- P4 【特集】狭山市ビジネスサポートセンター
- P6 【特集】狭山で楽しむウィークエンド in 智光山公園
- P8 7月21日(日)は狭山市長選挙の投票日
- P10 まちの今…これから
- P11 ~妊娠期から子育て期まで~さやまの子育てサポート
- P12 情報ガイド
- P24 保健センター 7月のお知らせ
- P25 7月の相談案内
- P26 市民リレー「私の宝物」、いきいき自治会、ハロー仲間たち
- P27 さやまち探訪、Zoom up どうぶつ園
- P28 ひと・まち・写真館、みんなの掲示板
- P30 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐ sayama

5月の火災・救急件数(狭山消防署)

※平成31年4月16日~令和元年5月15日の累計

火災件数	救急出動件数
5件(建物3件、車両1件、その他1件)	585件(搬送人員520人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※平成31年1月1日~令和元年5月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
1,280件	154件	0人	1,126件	12



相談者の声

(株)ヒラバ堂 (文具店)
代表取締役
平場 幾弘さん

今日が2回目の相談です。前回の相談を踏まえ、ホームページを活用したお店のPRに関する情報発信の仕方など、具体的に話を進めてくれました。

話しやすいところが一番で、私の商品に対する思いを的確につかんで、アドバイスしてくれることがありがたいですね。

また、私とは違う視点で見てくれるので、気付かされることが多く、とても勉強になります。



開放的なオープンスペース



左から 事務担当、小林美穂センター長、林泰一プロジェクトマネージャー



サヤビズは、狭山市駅西口にある産業労働センターの2階



経営上の課題をお持ちの市内の中小企業者、小規模事業者、また、市内で創業を目指している方などからの相談をお受けしています。業種では、現時点ではサービス業が3割弱と最も多く、小売業、飲食業が後に続いています。また、相談内容は「事業全般」が最も多く、売上アップに加えて人材採用や今後の事業の方向性についてなど、複合的なご相談をいただくことが多いです。1回の相談時間は60分で、事

相談は何度でも無料

みを見つける。このことが、サヤビズの大きな特徴です。もちろん秘密は守ります。そして、事業者さんの強みを生かせるメニューを提案します。「できていないこと」「できなくていること」「強み」を生かした提案をすることで、事業者さんに前向きな気持ちでチャレンジをしていただける。そしてこれが事業の成功にもつながると考えています。また、何より事業者さんが成果を出すことにこだわっています。そのため、情報発信の方法や売り方の工夫など、できる限り具体的にアドバイスしています。



相談は小林センター長と林プロジェクトマネージャーの2人でお受けします

商工業活性化のきっかけになりたい

前の予約が必要で、書類などを準備する必要はありません。相談は、何度でも無料でお受けしています。また、中小企業者や小規模事業者向けのセミナーも企画し開催しています。次回は7月24日に人材採用に関するセミナーを開催予定です。サヤビズのホームページやフェイスブックで詳細をご確認ください。就任してから約1か月半で150近い事業所の方とお会いして話を伺いました。事業を伸ばすために、過去にこだわらずに新たな挑戦をしている人が多いことを実感しています。また、自分ごとだけでなく「商店街の

じっくり聴いて 解決策を提案

サヤビズでは、「売り上げを伸ばしたい」「新しいことをしたい」など、どんな相談でも業種を問わずお受けします。特に初回は、創業のきっかけやこれまでの歩み、事業の現状をじっくり伺います。その上で、これまで培ってこられた事業者さんの強みが見えてくるからです。「課題を指摘するのではなく、強



どんな悩みも一緒に考え 課題の解決策を見つける

狭山市ビジネス サポートセンター

4月15日に産業労働センターで業務を始めた、狭山市ビジネスサポートセンター(サヤビズ)。中小企業者や小規模事業者が持つ、さまざまな課題の解決策と一緒に考え、販路拡大や新商品開発を、また、創業を希望する方の起業支援をすることで、狭山市の商工業全体の活性化に取り組んでいます。今月は、サヤビズの特徴などについて、小林美穂センター長に聞きました。

ために何かしたい」「狭山のためにこうしたい」と考えている方が多いことにも驚きました。そのお手伝いをさせていただけることは、とても光栄であると同時に責任の重さも感じています。サヤビズは相談者さんが新たな挑戦をする、もしくはこれまでやろうとしたけれど踏み出さなかったことを実践する「キッカケ」でありたいと思っています。もちろん、一歩を踏み出したあとは、成果が出るまで一緒に伴走させていただきます。これからも市内が活性化するように、皆さんのサポートに全力で取り組んでまいります。

- 相談日時 火曜日～土曜日、9時～12時と13時～17時(祝日、年末年始を除く)
- 所在地 入間川1-3-3 産業労働センター 2階
- 申込み 日・月曜日、祝日、年末年始を除く9時～17時に電話かホームページからサヤビズへ☎2946-8751
- ◀サヤビズホームページ
- 問合せ サヤビズか産業振興課へ内線2554



綺麗なバラで
インスタ映え！



都市緑化植物園

かわいい動物たちに癒された後は、園内屈指のフォトスポットに。芳醇な香りが漂うバラ園には、80品種、約700株のバラが咲き誇ります。最高の一枚をSNSに投稿し、いいね！を獲得しました。

四季折々の花と緑を楽しむことができます。10月中旬ごろには、大輪系の秋バラも。季節ごとにデザインを変える大花壇も見どころです。

☎2952-6131 年中無休 入園無料



break time !



緑の中で思い切り深呼吸



ピクニック広場バーベキュー場では、日帰りバーベキューも楽しめます(1区画500円、道具は持参)

キャンプ場



キャンプ場で
バーベキュー！

お昼ご飯は1区画約120平方メートルの広々としたテントサイトで、緑に囲まれながらバーベキュー！午前中にテントを張っておけば、キャンプ場を拠点に園内を散策することもできます。

8つのテントサイトと2つの宿泊棟があり、3月から11月まで泊まることができます。
☎2953-5301 3月～11月の10時～翌日10時
利用料金(1区画)テントサイト400円、宿泊棟1号室1,200円、2号室1,800円

市民総合体育館



ボルダリング
に挑戦！

ご飯の後は、高さ約4メートルのボルダリングウォールに挑戦！レベルごとに色分けされたテープを目印に登るので、初心者でも気軽に楽しむことができます。(ボルダリング利用料 1人1時間300円)

市民総合体育館には、バスケットコート3面をとれるアリーナをはじめ、トレーニングルームや柔道・剣道・弓道場などがあります。 ☎2952-0511 月曜日休館

わんぱくの森(アスレチックフィールド)

園内には、11種類の子どものアスレチック遊具が楽しめる「わんぱくの森」があります。遊具で思いっきり遊んだ後は、お楽しみのお弁当タイム。



家族や友人と一緒に、自然の中で心も体も癒されます。

おとな電子とモト

狭山で愉しむウイークエンド in 智光山公園



作物に恵みの雨をもたらす梅雨の季節になりました。この時期、週末を室内で過ごされる人も多いのではないのでしょうか。こんな時期こそ、梅雨晴れをうまく利用して、外遊びを楽しみませんか。

遠出をしなくても、市内には家族や友人と一緒に楽しめるスポットが多くあります。今月は、その中の一つ、智光山公園で楽しむ一日を紹介します。

問合せ
公園管理事務所へ ☎2953-5301

こども動物園



かわいい
動物たちに
一目ぼれ！

お目当ては、大人気のコツメカワウソ。動物本来の行動を観察できる展示が見どころです。愛くるしい仕草や鳴き声に、時間が経つのも忘れてしまいそう。

飼育している動物は約90種類。テンジクネズミと触れ合ったりポニー乗馬などの体験をしたり、カピバラやサル山のニホンザルなどを見ることができます。

☎2953-9779 入園料200円(小中学生50円、幼児無料) 月曜日休園



智光山公園を一日楽しむ！
タイムスケジュール

- 10:00 こども動物園
- 11:00 都市緑化植物園
- 12:00 キャンプ場
- 15:00 市民総合体育館

こまめな水分補給を
忘れずに～！



智光山公園マップ



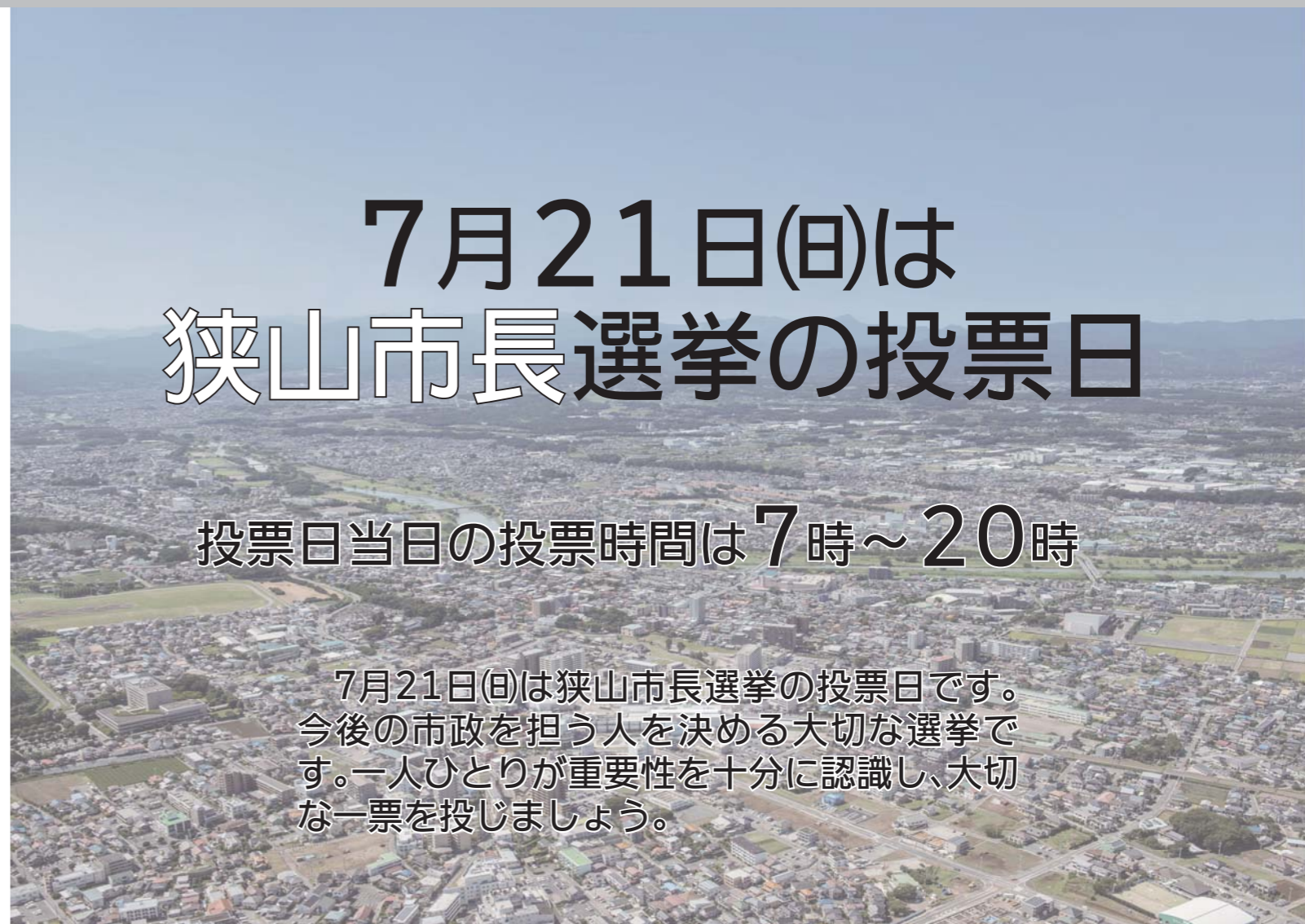
総面積53.8ヘクタール、東京ドーム約11個分もの広大な公園です。豊かな自然が残る園内には、芝生広場やこども動物園、植物園、テニスコート、総合体育館、ヘラブナ釣場などの施設があり、一日を楽しめます。

住所 柏原561 ☎2953-5301
アクセス 西武新宿線「狭山市駅」西口から「智光山公園行き」バス約20分(終点下車)

7月21日(日)は 狭山市長選挙の投票日

投票日当日の投票時間は7時～20時

7月21日(日)は狭山市長選挙の投票日です。
今後の市政を担う人を決める大切な選挙です。
一人ひとりが重要性を十分に認識し、大切な一票を投じましょう。



■期日前投票

仕事や旅行、病気などの理由で、投票日当日に投票できないと見込まれる方は、お早めに期日前投票をお願いします。

ご自分の入場整理券下部の期日前投票宣誓書に必要事項を記入の上お持ちください。なお、入場整理券が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。
※最終日の20日(土)は混み合いますのでお早めの投票をお願いします

●市役所1階玄関ホール

期間	時間
7月15日(祝)～ 20日(土)	8時30分～20時

●市民会館1階一般休憩室

期間	時間
7月17日(水)～ 20日(土)	9時30分～19時

■投票

投票用紙には、1名の候補者氏名を記載し、投票箱へ投函してください。
【代理投票と点字投票】
手が不自由などの理由で文字を書くことができない方には代理投票、また、目の不自由な方には点字投票の制度があります。投票所の係員に

お申し出ください。



■遠隔地(滞在地)での不在者投票

選挙期間中に仕事や旅行などで市内の他市区町村に滞在している方が滞在先で不在者投票をする際は、滞在先の選挙管理委員会へ入手できる「不在者投票宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入して、狭山市選挙管理委員会へ請求してください。投票用紙を滞在先へ送付します。

■投票・開票速報

投票・開票速報は、ホームページとモバイルサイトでご覧いただけます。また、電話でも速報を行います。
開票は即日開票で、21時から智光山公園内の市民総合体育館で行う予定です。開票速報は開票会場でも掲示します。

【投票速報】
9時から2時間おきに、確定まで

【開票速報】

22時から30分おきに、確定まで

【電話での問合せ】
速報係へ ☎2953・1111(代)

■投票できる方

平成13年7月22日以前に生まれた方のうち、31年4月13日までに狭山市に転入を届け出て、選挙人名簿に登録され、引き続き狭山市に住んでいる方です。

なお、投票日(7月21日)前に市内で転居した方は、転居前住所地の投票所での投票となる場合があります。また、投票する前に市外に転出した方は投票できません。

■入場整理券を郵送

発送時期 7月初旬～中旬
「投票所入場整理券」は、はがきで送付します。

はがきには、4名までの入場整理券と期日前投票宣誓書が印刷されています。期日前投票をされる方は、あらかじめ自宅などで記入いただけます。投票所にお越しの際は、ご自分の整理券を切り離してお持ちください。
入場整理券が届かない方や紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所の係員にお申し出ください。

■投票所

該当する投票所は、選挙管理委員会から郵送される「投票所入場整理券」に記載されています。投票日当日

は、記載されている投票所以外での投票はできませんので、ご注意ください。

■市内指定施設

都道府県の選挙管理委員会に指定された病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、申し出ること、その施設内で不在者投票ができます。市内の指定施設は、次のとおりです。

施設名称／入間川病院、大生病院、狭山神経内科病院、至聖病院、埼玉石心会病院、かがやき、大樹の家、ジョアン宮地の里、家族倶楽部、さくら、狭山中央病院

■選挙公報

各候補者の公約や経歴をお知らせします。選挙公報は、7月中旬の朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、埼玉新聞の朝刊に折り込む予定です。スポーツ新聞などには折り込みませんので、ご了承ください。

なお、市役所、地区センター、公民館、市内4駅郵便局、コンビニエンスストア(一部を除く)などにも用意するほか、7月15日(祝)以降、ホームページでもご覧いただけます。
※選挙公報が必要な方は、選挙管理委員会までご連絡ください

郵便での不在者投票

身体に重度の障害などがあり、投票に行けない方が郵便で投票できる制度です。ご利用には一定の要件があり、あらかじめ選挙管理委員会に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

身体障害者手帳をお持ちの方

- ① 両下肢、体幹、移動機能の障害が1級か2級
- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が1級か3級
- ③ 免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級

戦傷病者手帳をお持ちの方

- ① 両下肢、体幹の障害が特別項症から第2項症
- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害が特別項症から第3項症

介護保険証をお持ちの方

- ① 要介護状態区分が要介護5の方

投票の代理記載

郵便での投票の対象者で、上肢または視覚の障害の程度が1級の方などは、選挙権のある方の中から代理記載人を定め、選挙管理委員会に届け出ること、代理記載による投票ができます。

立候補の受付

日時 7月14日(日)、8時30分～17時
受付場所 市役所6階会議室

告示日と選挙運動期間

告示日 7月14日(日)
選挙運動期間 7月14日(日)～20日(土)
※市内223か所に選挙運動用ポスターの公営掲示場を設置します。
倒れたり破損したりしている掲示板を見つけたときは、選挙管理委員会にご連絡をお願いします

貴重な一票を大切に、投票しましょう。
投・開票速報はホームページとモバイルサイトでご覧いただけます。



モバイルサイトの
二次元コード▶

問合せ 選挙管理委員会へ

内線6061

～妊娠期から子育て期まで～

さやまの子育てサポート

妊娠や出産、子育てのことで悩みや不安を感じたことや、困ったことはありませんか？狭山市では、妊娠期から子どもの就学前まで、助産師や保健師、保育士など専門の相談員がきめ細かなサポートを行っています。子育てに関して気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



両親学級
「夫婦で協力して子育てすることとは」の話や、赤ちゃんのお風呂の入れ方講座、妊婦体験などを行います。
対象 妊娠週数16～35週(5～9か月の間)の妊婦(初妊婦優先)とその夫
共通事項/日程などの詳細や問合せは24ページ参照

マタニティスクール
妊娠中の過ごし方や出産、育児についての講座です。
対象 妊娠週数16～35週の妊婦

すくすくベビー
初めての育児には不安がつきものです。出産後の、早い時期にママ同士で話し合いをしてみませんか？きっと、「みんなそんなんだ」とホッとできると思います。
保健センターでは育児学級の対象を「5～7か月」から、「2～3か月」に変更し、ママ同士の交流会の開催や、保健師や保育士による育児の話や遊び場の紹介をします。ぜひご参加ください。

訪問型子育て支援事業
育児経験のあるボランティアが訪問し、子育てに悩んだり、疲れたりしているお母さんの気持ちに寄り添って、話を聴いたり、一緒に育児や家事をしたりして、サポートをします。
対象 就学前のお子さんがいる家庭
費用 無料
回数 週1回(1回2時間、全4～6回)
申込み よつばのおうち内ホームスタートさやまへ ☎2957・0451(平日の9時～17時)

宿泊型産後ケア事業
狭山市が委託した産科医療機関にママと赤ちゃんが宿泊し、助産師さんから育児に関するアドバイスを受けられたり、ママが休息を取ったりすることができます。
問合せ 保健センターへ ☎2959・5811

子育てなどで悩んでいませんか？
一人で悩まずに一度ご相談ください



妊娠・子育て期の母子保健相談
保健センターと市役所で妊娠届出の際に、保健師や助産師などによる相談や、利用できるサービスの情報提供などを受けられます。
問合せ 保健センター専用ダイヤル ☎2937-3916か母子手帳交付担当へ内線6694

乳幼児期の子育て相談
ちょっとした子育ての疑問を気軽に質問したり、悩みごとや困りごとを相談することができます。
問合せ 総合子育て支援センター相談専用ダイヤル ☎2937-3626

保育所・幼稚園の入所(園)に関する相談
子育て家庭が教育・保育施設や地域の子育て支援事業を円滑に利用できるよう、情報提供や利用についての相談を行っています。
問合せ 保育幼稚園課へ内線1532

● 振り込め詐欺非常事態宣言を発令

5月29日(水)、狭山警察署長が振り込め詐欺非常事態宣言を発令し、狭山市長と入間市長に宣言文が伝達されました。



5月20日現在、狭山警察署管内(狭山市・入間市)では、振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の認知件数が37件で、県内ワースト1位となっています。そこで、被害の現状を広く周知し、狭山市、入間市、狭山警察署が一体となり被害防止に取り組むものです。

◆ 70代以上の女性が多く被害に遭っている ◆

被害者のほとんどが70代以上の高齢者で、特に女性が多く、日中に電話に出ることが多いことも一因と推測されます。
なお、架空請求のメールなどは、年齢や性別を問わず被害が発生しています。

県内の被害状況		
順位	警察署	件数
ワースト1位	狭山警察署	37件
ワースト2位	越谷警察署	28件
ワースト3位	上尾警察署	27件

◆ 多く見られる手口 ◆

ケース1 子や孫を装い、「会社の金を使い込んだ」などと相談し、別の者に現金を取りに行かせる

ケース2 「民事訴訟管理センター」などの名で、「総合消費料金に関する最終告知のお知らせ」などと書かれたハガキが送られてくる。連絡先に電話をかけると、巧みにお金を振り込むよう誘導される

ケース3 市役所の職員を装い「医療費(保険料)の還付がある」と持ち掛け、ATMへ誘導し、携帯電話で操作を指示して金を振り込ませる

ケース4 「あなたのキャッシュカードが不正に使用されている」と、全国銀行協会や警察署員を名乗り、自宅にキャッシュカードを取りに来る

このほか、元号の改正に乗じて、キャッシュカードや携帯電話の契約変更が必要であると持ち掛ける「新元号詐欺」や、東京オリンピックに関する投資話を持ち掛ける「オリンピック詐欺」など、日々新たな手口が全国的に横行しています。
電話でのお金のやりとりに関する話は、詐欺の可能性がります。少しでもおかしいと感じたら、すぐに警察署か市役所にご相談ください。

問合せ 交通防犯課 内線3691か狭山警察署へ ☎2953-0110

● 正副議長を選出。各委員会委員を選任

5月14日(火)、狭山市議会臨時会を開催し、次のとおり決定しました。(敬称略。◎は委員長、○は副委員長)
議長 加賀谷勉 副議長 三浦和也

◆議会運営委員会
◎太田博希、○綿貫伸子、内藤光雄、笹本英輔、金子広和、千葉良秋、大沢えみ子、齋藤誠

◆常任委員会
総務経済委員会
◎齋藤誠、○広山清志、田中寿夫、太田博希、衣川千代子、中村正義、新良守克、田村秀二

文教厚生委員会
◎笹本英輔、○西塚和音、三浦和也、内藤光雄、金子広和、綿貫伸子、大沢えみ子

建設環境委員会
◎千葉良秋、○福田正、高橋ブラクソン久美子、土方隆司、猪股嘉直、大島政教、加賀谷勉

問合せ 議会事務局へ内線3312

● 地域とともにある学校づくり コミュニティ・スクールを市内で初めて導入

5月10日(金)、柏原小学校と中学校が合同で、地域の住民などで構成される「学校運営協議会」を市内で初めて設置しました。



この協議会制度を導入した学校を「コミュニティ・スクール」と言い、協議会では、学校、保護者、地域の住民などが同じ教育目標の中で協働して、学校への支援の相談や教育活動について意見を述べるなどします。地域と学校がパートナーとして連携・協働することで、これまで以上に一体となって子ども達の教育に携わることができるようになります。会議では、委員から「情報を共有したい」「地域にも協力を求めてほしい」などの意見が出されました。

今年度はこのほか、入間川小学校、入間川中学校にもそれぞれ学校運営協議会を設置します。

問合せ 教育指導課へ内線5652

市政

ありがとうございました

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

障害者(肢体不自由者)のために
▼本田技研労働組合埼玉支部から貸出用車椅子1台

小・中学生の文化・体育・スポーツ振興のために
▼青梅信用金庫から20万円とテント1張り

社会福祉のために
▼株式会社工進精工所誕生日会から2万円

▼狭山ダンス連盟から1万7千100円

緑地の取得・保全のために
▼狭山市人間川婦人会から8千800円

消防協力者を表彰

次の方は、いち早く火災の発生に気付き、適切かつ迅速な初期消火活動に協力され、被害の軽減に尽くされました。

- ▼関口和信さん(入間川)
 - ▼関口典子さん(入間川)
 - ▼伊藤直希さん(入間川)
- 問合せ 狭山消防署消防管理課
☎2953・7112

情報ガイド

- 市政
- 暮らす
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧いただけます



暮らす

後期高齢者医療保険料が変わります

平成29年度から保険料軽減の特例措置が段階的に縮小・廃止されています。

- ①保険料の均等割が9割軽減となっていた方：今年度からは8割軽減となります。なお、所得の低い年金受給者は、10月から年金生活者支援給付金を支給します
 - ②会社に勤める方などの健康保険の被扶養者だった方：均等割額の軽減特例措置が昨年度までで廃止となりました。今年度からは後期高齢者医療制度加入後2年間に限り5割軽減となり、その後は軽減はなくなり、所得割額を引き続きかかります
- ※世帯の所得状況により均等割額が軽減される場合があります
- 問合せ 後期高齢者医療制度は保険年金課へ内線1574、年金生活者支援給付金はねんきんダイヤルへ☎0570・05・1165

国民年金保険料の免除制度と納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は「保険料免除」や「納付猶予(50歳未満の方)が申請できます。保険料の未納期間があると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合がありますので、納付が困難な場合は申請してください(審査あり。2年1か月前までさかのぼった申請が可能)。令和元年度分の申請は、7月1日(月)からです。

- 持参品 年金手帳がマイナンバーが分かるもの、身分証明書、印鑑 ※失業などで特例免除を申請する場合は証明書類が必要
- 問合せ 所沢年金事務所☎2998・0170か保険年金課へ内線1057

雨水貯留・浸透施設の設置費の一部を補助

雨水を地下に還元し、敷地で雨水を抑制することを目的に、雨水貯留・浸透施設の設置費の一部を補助します。

対象 市内に住所・自己居住用住居があり、令和2年3月中旬までに雨水貯留・浸透施設工事が完了する方

補助額 工事費用の2分の1。ただし、簡易貯留施設(タンク)は3万円、地下貯留浸透施設(樹)は4万円が上限 ※事前に申請が必要

アイドリング・ストップにご協力を

県の条例で、自動車を駐車したときには、エンジンを停止することが義務付けられています。また、駐車場の規模が20台以上か500平方メートル以上の場合、設置者や管理者には、看板などでアイドリング・ストップを周知する義務があります。地球温暖化や大気汚染の原因、近隣への迷惑になるため、不要

がん検診・健康診査はお早めに

◆各がん検診
対象 40歳以上の方(検診により条件あり)
申込み 保健センターで受診の方は申込み専用電話☎2959・1311(市内指定医療機関で受診の方は郵便、ファクス、電子申請窓口へ申込み) ※各がん検診の日程や申込み方法は24ページ、または健康カレンダーをご覧ください

◆成人歯科(歯周病)健診

対象 30歳以上の方
申込み 郵便、ファクス、電子申請で保健センターへ(受診は市内指定医療機関)
問合せ 同センターへ☎2959・1311

◆特定健康診査

対象 国民健康保険に加入している40歳~74歳の方
申込み 保健センター申込み専用電話☎2959・1311か受診を希望する市内指定医療機関へ
問合せ 保険年金課へ内線100

52

◆後期高齢者健康診査

対象 市内在住で後期高齢者医療保険に加入している方
申込み 市内指定医療機関へ
問合せ 保険年金課へ内線1575

農薬の取り扱いには慎重に

農薬を使用する際は、使用方法や注意事項を厳守しましょう。散布量は最低限とし、剪定や捕殺などの農薬散布以外の防除方法も検討してください。やむを得ず散布するときは、事前に周辺住民などへ周知し、風向きなどにも注意しながら事故防止に努めましょう。

問合せ 農業振興課へ内線2532

募集

狭山市子ども子育て会議の委員

対象 10月1日現在、市内に引き続き1年以上お住まいの、20歳以上70歳未満の子育て中の保護者で、ほかの審議会の委員でない方
内容 市の子育て支援施策など

の審議

任期 10月1日~令和3年9月30日
募集人員 1名
申込み 7月1日(月)までに応募用紙(ごも支援課、地区センター、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可)と小論文「狭山市の子育て支援について思うこと」(800字程度)をごも支援課(郵送可。当日消印有効)へ内線1539

奥富環境センターの臨時職員

対象 18歳以上の方
勤務内容 粗大ごみの電話予約の受け付け、パソコン入力など
採用期間 8月1日(木)~令和2年1月31日(金)
勤務日時 月~金曜日、①8時30分~12時30分 ②12時30分~16時30分 ※毎月交替制
募集人員 1名 ※書類選考、面接あり
賃金 時給940円
申込み 6月28日(金)までに本人が履歴書を持って奥富環境センターへ☎2953・2831

介護認定調査員(嘱託職員)

対象 介護支援専門員資格と普通自動車運転免許をお持ちの方
勤務内容 要介護認定訪問調査、

調査票の作成

採用期間 7月1日(月)~令和2年3月31日(火)
勤務日時 月~金曜日のうち4日間、8時45分~17時
募集人員 2名 ※6月下旬に面接あり
賃金 月額17万3千900円(賞与あり。年2回)
申込み 6月21日(金)までに履歴書(自署)と職務経歴書、資格登録証明書の写しを持って長寿安心課へ内線1557

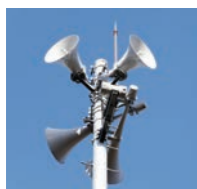
学校給食配膳員の登録者

勤務日時 月~金曜日、10時30分頃~14時頃
賃金 時給940円
申込み 写真を貼った履歴書を持って教育総務課へ内線5632

男女共同参画事業のボランティアスタッフ

対象 市内在住・在勤・在学の、18歳以上の方
活動内容 情報紙の編集や講演会などの補助
活動期間 7月~令和2年3月
募集人員 6名程度
申込み 6月21日(金)までに、男女共同参画センターへ☎2993・3617

緊急地震速報の訓練放送を実施



全国瞬時警報システム(Jアラート※)による訓練放送を行います。実際の災害とお間違えにならないようご注意ください。Jアラートによる放送は、緊急度が高い情報であることから、一斉放送となるため、聞き取りにくい場合があります。

なお、気象状況などにより、予告なく中止する場合があります。

日時 6月18日(火)、10時ごろ

放送内容 「こちらは防災さやまです。ただいまから訓練放送を行います」(緊急地震速報チャイム音)「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返す)「こちらは防災さやまです。これで、訓練放送を終わります」

※大規模地震などの緊急事態が発生した場合、国が情報を送信して市区町村の防災行政無線を自動起動し、住民などに瞬時に情報を伝達するシステム
問合せ 危機管理課へ内線3694

募集

児童保育室の夏期臨時職員

対象 18歳以上60歳未満の方
勤務内容 保育補助(室内外の遊びなどの活動・指導)
勤務日時 8月1日(木)～30日(金)の月～金曜日、8時～18時30分のうち7時間以内(休憩60分)
勤務場所 公立市営児童保育室
賃金 時給970円
募集人員 20名程度
申込み 事前連絡の上、履歴書を持って学務課へ内線5662

学校校務員の登録者

勤務内容 小・中学校の校舎の開錠・清掃・簡易な修繕など
勤務日時 週に2～3日間、7時頃～15時頃
賃金 時給940円
申込み 写真を貼った履歴書を持って教育総務課へ内線5632

臨時職員(事務補助)の登録者

対象 昭和34年4月2日以降に生まれた方(登録期間は61歳に達した年度末まで)
勤務日時 ①月～金曜日、9時～15時 ②土・日曜日を含む週3



2019夏至プレミアムステージ

内容 第一部：県内外のコンクール等で、優秀な成績を収めた高校生による合唱・器楽発表会、第二部：シンガーソングライターによるスペシャルライブ
日時 6月22日(土)、第一部：14時～15時45分、第二部：19時～20時30分
定員 250名(一部立見席)
問合せ 市民交流センターへ ☎2954・2111

不老荘の10月分利用申込み

施設改修工事のため、10月分の利用申し込みは、7月1日から受け付けます。
問合せ 不老荘へ ☎2957・3502

サンパーク奥富

☎2969・3809
点検休館日のお知らせ
設備点検のため、次の期間を

日程度、8時30分～17時15分など、業務による
勤務場所 市役所、公共施設
募集人員 10名程度 ※7月8日(月)に事務適性検査と面接あり
賃金 時給940円
申込み 事前連絡の上、6月21日(金)までに履歴書を持って職員課へ内線3513

市営住宅の入居登録者

対象 次の全てに該当する方
▼平成31年1月1日以前から狭山市に住所がある▼市税を滞納していない▼前年の収入が基準内▼住宅に困っている▼単身者は60歳以上か4級以上の身体障害者など ※住宅管理課で募集案内を配布
申込み 6月24日(月)～27日(木)、9時～12時か13時～17時に市役所3階301会議室へ
問合せ 同課へ内線2234

交通指導員

勤務内容 小・中学生の登下校指導や交通安全教育活動など
勤務日時 月～金曜日の7時30分～8時30分と下校時1時間
勤務地区 入間川・堀兼・奥富・水富・富士見・新狭山・御狩場の各小学校区
募集人員 各校区1名

狭山市民展

内容 日本画、洋画、書、彫刻、工芸、写真の6部門の公募作品のほか、市内在住の画家・柏健氏の招待作品の展示
日時 6月26日(水)～7月1日(月)、9時～17時、7月1日は16時まで(柏健氏ギャラリートーク/日時6月29日(土)、14時～15時)
問合せ 中央公民館へ ☎2952・2230

市民総合体育館

☎2952・0511
kids親子ボウリング
対象 2～6歳児と親
日時 7月6・13・20日(土)、14時～15時(全3回)
定員 10名
費用 4千500円
申込み 6月18日(火)から同館へ
◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。

会員登録はさやまルシエへ

賃金 月額5万円(期末・時間外手当あり)
申込み 事前連絡の上、6月28日(金)までに履歴書を持って交通防犯課へ内線3691

プレミアム付商品券の取扱事業所

10月に発行を予定している、プレミアム付商品券を使用できる事業所を募集します。
申込み 6月26日(水)までに狭山商工会議所へ ☎2954・3333
問合せ 同会議所か商業観光課へ内線2551

日本語教室ボランティア

内容 狭山市国際交流協会の日本語教室で、外国人の日本語学習のサポート ※経験や資格は問いません
日時・場所 ▼日曜日、14時～16時：新狭山・広瀬公民館▼火曜日、10時～12時：中央公民館
説明会日時 7月6日(土)、13時～15時
説明会会場 産業労働センター
申込み 6月28日(金)までに市民文化課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く)月～金曜日、9時～16時)へ ☎2952・4584

kidsキッズ体操/日時6月24日、7月8日(月)、15時15分～16時15分 定員15名

かんたんボクシング/日時6月18・25日、7月2・9日(火)、10時～11時 定員15名
リフレッシュヨガ/日時6月18・25日、7月2・9日(火)、13時30分～14時30分 定員25名
ストラテラヨガ/日時6月19・26日、7月3・10日(水)、11時15分～12時15分 定員25名
口コモ体操/日時6月19・26日、7月3・10日(水)、14時50分～15時50分 定員25名
骨盤美立ストレッチ/日時6月20・27日、7月4・11日(木)、9時30分～10時30分 定員40名
共通事項/費用一回500円
kidsすこやかキッズ体操
対象 小学生
日時 7月2・9・23・30日(火)、17時～18時(全4回)
定員 20名
費用 3千500円
申込み 6月18日(火)から同館へ
◆ダイエツト・ラティス
日時 7月5・12・19日、8月2・16・23・30日、9月6・13・20・27日(金)、11時15分～12時15分
定員 15名
費用 5千円
申込み 6月21日(金)に同館へ

内閣総理大臣に狭山新茶を贈呈



日本茶業中央会は5月17日(金)、安倍晋三内閣総理大臣に全国15府県の新茶を贈呈しました。全国のお茶の産地を代表する「茶娘」から新茶が贈られる中、狭山茶の贈呈は、狭山市グリーンティスタッフの反町知葉さんが務め、旬を迎えた狭山新茶をPRしました。
問合せ 農業振興課へ内線2531

学ぶ・楽しむ

人生100年時代の資産設計

内容 相続法改正のポイントや、ファイナンシャル・プランニングの知識など
日時 7月25日(木)、19時～20時30分(20時30分から個別対応)
場所 産業労働センター
定員 30名
申込み 6月17日(月)から同センターへ ☎2946・7643

リサイクルプラザ

☎2968・1323
◆体験教室
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 傘地で作る丈夫なエコバッグ

日時 6月27日(木)、13時～15時
定員 8名
持参品 傘骨を外して洗った布地(傘一本分)など
申込み 同施設へ(電話可)
◆特選コーナーの設置
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 着物類や小型家具、程度の良い雑貨類などを廉価で販売
日時 7月5日(金)～7月26日(金)、9時～15時30分 ※土曜日は12時まで。日曜日・祝日は休館。売り切れ次第終了
問合せ 奥富環境センターへ ☎2953・2831
◆リサイクルプラザのおもちゃの病院
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可

7月～9月の移動図書館さみどり号の巡回日

天候などで、変更や運休の場合があります

駐車場所	7月	8月	9月	駐車時間
笹井小学校	2日			10:10～10:50
笹井自治会館	30日(火)	20日(火)	3日(火)	11:10～11:30
堀兼小学校				13:20～14:00
青柳氷川神社				14:10～14:50
三商自治会館				9:30～10:10
入間野小学校	3日(水)	21日(水)	4日(水)	10:30～11:10
柏原小学校	17日(水)			13:20～14:10
柏苑				14:20～14:50
狭山ケアセンター				9:50～10:40
フラワーヒル東公園	4日(木)	1日(木)	5日(木)	10:50～11:30
家族倶楽部	18日(木)	22日(木)	19日(木)	14:00～14:20
ガーデンシティ狭山				14:40～15:30
奥富ふれあい館				10:20～10:55
つつじの園	5日(金)	2日(金)	6日(金)	11:15～11:40
水富小学校	19日(金)	23日(金)	20日(金)	13:30～14:20
水季野集会所				14:40～15:20

駐車場所	7月	8月	9月	駐車時間
水押自治会集会所				9:50～10:20
若葉台児童交通公園	9日(土)	6日(土)	10日(土)	10:40～11:30
広瀬小学校	23日(土)	27日(土)		13:20～14:00
廣瀬神社				14:20～15:00
入曾公民館				9:30～10:10
オリーブ	10日(日)	28日(日)	11日(日)	10:30～11:10
富士見小学校	24日(日)			13:15～14:05
むさしの園				14:25～14:55
野々宮神社				9:30～10:00
新狭山小学校	11日(月)	29日(月)	12日(月)	10:20～11:10
入間川小学校	25日(月)			13:20～14:10
狭山ひかり幼稚園				14:20～15:00
中原公園 ※				9:20～10:00
山王小学校	12日(火)	30日(火)	13日(火)	10:30～11:10
南小学校	26日(火)			13:30～14:10
金剛幼稚園前 ※				14:30～15:00

問合せ 中央図書館へ ☎2954-4646

※7月から駐車時間が変わります

学ぶ・楽しむ

防災管理(新規)講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方
日程 8月8日(木)

場所 飯能日高消防署

定員 80名

費用 2千100円(テキスト代)

申込み 6月24日(月)から申込書を持って狭山消防署予防指導課へ ☎2953・7113

こぶし福祉アート作品展

内容 障害のある方が創作した絵画・手芸など
日時 6月29日(土)～30日(日)、10時～19時(30日は15時まで)

場所 市民会館

問合せ 障害者福祉課内線1591か社会福祉法人こぶし福祉会 ☎2900・3341

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆スポーツ教室

水中ウォーキング/日時 ①7月18日～9月26日の木曜日、9時15分～10時(8月15日を除く、全10回) ②7月19日～9月27日の

金曜日、9時15分～10時(8月16日を除く、全10回) 定員各13名
費用 6千300円
骨盤ストレッチ/日時 7月2日～9月10日の火曜日、14時15分～15時15分(7月9・16日、8月6・13日を除く、全7回) 定員20名 費用 2千800円
リリースヨガ/日時 7月2日～9月10日の火曜日、15時30分～16時30分(7月9・16日、8月6・13日を除く、全7回) 定員15名 費用 3千500円
アッチャーボディー/日時 7月3日～9月25日の水曜日、11時30分～12時30分(7月10・24日、8月14日を除く、全10回) 定員25名 費用 4千円
ピラティス/日時 7月3日～9月25日の水曜日、13時～14時(7月10・24日、8月14日を除く、全10回) 定員25名 費用 4千円
フラダンス/日時 7月18日～9月26日の木曜日、13時～14時(8月15日を除く、全10回) 定員20名 費用 4千円



リラックスヨガ/日時 7月19日～9月27日の金曜日、11時30分～12時30分(8月16日を除く、全10回) 定員30名 費用 4千円

エンジンイエアロ/日時 7月12日～9月20日の金曜日、13時～14時(7月26日、8月16日、9月6日を除く、全8回) 定員20名 費用 3千200円
共通事項/申込みいずれも対象は高校生以上で、申し込み多数は抽選。6月21日(金)まで、往復はがきに、住所・氏名(フリガナ)、年齢・性別、電話番号、参加希望教室(はがき1枚につき1教室1名のみ)を明記し、同施設〒350・1332 下奥富255 2-1)へ

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆墨で描く花展

日時 6月21日(金)～6月27日(木) 9時～17時

◆夏の自然観察会

日時 6月30日(日)、10時～11時30分 ※雨天中止
定員 20名
申込み 6月22日(土)から同園へ(電話可)

◆ハーブと野菜のポタジェ寄せ植え教室

内容 ピザやサラダなどに使えるハーブや野菜の寄せ植え作り
日時 7月13日(土)、10時～11時30分
定員 20名

サピオ稲荷山

☎2953・0577

kids 水泳教室(7・8月生)

対象 オムツがとれた3歳以上
※小学2年生以下は保護者同伴
コース ▼成人：初心者、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、メドレー ▼小学生：初級・中級・幼児：水慣れ
定員 各コース15名
費用 4千900円

◆ABCからのファーストステップ英会話教室(7月生)

対象 15歳以上(中学生を除く)
日時 2・9・16・23・30日(火)、11時30分～12時30分
定員 15名
費用 5千円
申込み 6月20日(木)から費用を持って同施設へ

◆パルーンアート教室

対象 15歳以上(中学生を除く)
日時 7月9・23日(火)10時～12時
定員 15名
費用 1千500円 ※別途材料費500円程度



東京2020オリンピック競技大会におけるゴルフ競技の観客利用想定駅である狭山市駅は、国内外から多くの来訪者が見込まれます。全ての人々が安心して本市を訪れ、競技開催会場へ向かうことができるよう、市では狭山市駅周辺エリアの「バリアフリーマップ」を作成しているところです。

イベント報告 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を見据えた「バリアフリーマップ」を作成

エレベーター、段差の有無などのバリアフリー情報を調査し、登録することで、インターネット上で閲覧(音声ガイドあり)できる地図です。5月29日(水)、車いす利用者や視覚障害者、あいさつボランティア、福祉関係者などが参加し、現地調査を実施しました。バリアフリーマップは後日、NTTの「ジャパンウオーク・ガイド」に反映され、スマートフォンなどでご覧いただけます。



問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

児童手当の現況届は6月28日までに

現況届は、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認するための手続きです。対象者には6月上旬に現況届を送付しましたので、必要事項を記入の上、提出してください。なお、公務員は勤務先での手続きとなります。

対象 6月1日現在、児童手当を受けている方 ※出生や転入の場合には、新たに申請が必要です。原則として、申請日の翌月分からの支給となりますので、申請がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします
提出期限 6月28日(金)
提出場所 こども支援課、地区センター
問合せ こども支援課へ内線1534

費用 1千円
申込み 7月5日(金)から費用を持って同園へ(電話可)

◆毎年咲かせるアジサイ教室

内容 アジサイを大きくせずに毎年咲かせるコツを学ぶ
日時 7月7日(日)、10時～12時
定員 20名
申込み 6月29日(土)から同園へ(電話可)

さやま生涯学習案内人養成講座

対象 18歳以上でボランティア活動に興味のある方
内容 狭山市の生涯学習に関する情報や案内人として必要な知識を学ぶ
日時 7月4・11・18・25日、8月1・8・15・22・29日、9月5・12・19日(木)、9時30分～12時(全8回)
申込み 6月17日(月)から同館へ

身体引締め&ストレッチ(夏期)

対象 高校生以上
内容 ストレッチのマスターと、軽度の筋肉トレーニング
日時 7月15・29日、8月5・19日、9月2・16日(日)、13時30分～14時30分(全6回)
場所 狭山台体育館
定員 24名
費用 2千500円
申込み 6月17日(月)から同館へ

持参品 筆記用具、はさみ、30cm定規
申込み 当日、費用を持って同施設へ

◆シエイヨガ教室(7月生)

対象 高校生以上
日時 5・12・19・26日(金)、20時～21時
定員 15名
費用 4千円
申込み 6月20日(木)から費用を持って同施設へ

初心者剣道教室

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 7月22日(月)～26日(金)、18時～19時(全5回)
場所 中央中学校
定員 20名
費用 500円(保険料など)
申込み 6月17日(月)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

楽しく太鼓を打とう!

対象 小学生以上 ※小・中学生は保護者同伴か
内容 和太鼓・盆太鼓の打法
日時 6月29日、7月6・13日(土)19時～21時



場所 堀兼公民館
定員 10名
申込み 同館へ ☎2958・4050(電話可)

起業セミナー

対象 起業に興味がある方、起業して間もない方
テーマ 「儲かる仕組みの作り方」
日時 7月4日(木)、10時～12時
場所 産業労働センター
定員 20名
申込み 産業振興課へ内線2553(電話可)

kids 夏休みスポーツ体験教室

対象 市内在住の小学3～6年生
内容 トランポリン、ミニフットボール、キッズヨガなど
日時 8月6・7日(火・水)、10時～12時(全2回)
場所 東京家政大学狭山校舎
定員 15名
費用 1千円(保険料など) ※保護者は送迎のみで、見学はできません
申込み 6月17日(月)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712



・各イベントの詳細内容は、末尾記載のページをご覧ください。
・複数開催するイベントは、初日のみ掲載しています。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
6/23 ・ビプリオバトル…P18	24	25 あかちゃんワイワイ広場(水富公)	26 ・狭山市民展…P15	27 ・体験教室…P14 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	28 あかちゃんワイワイ広場(農改セ)	29 ・柏健氏ギャラリーリートーク…P15 ・こぶし福祉会アート作品展…P16 ・楽しく太鼓を打とう!…P17	
30 ・夏の自然観察会…P16	7/1	2 ・すこやかキッズ体操…P15 ・骨盤ストレッチ…P16 ・リリースヨガ…P16	3 ・アッチャーボディ…P16 ・ピラティス…P16 ・水押自治会子育て支援広場	4 ・さやま生涯学習案内人養成講座…P16 ・起業セミナー…P17 ワイワイ広場(上奥富運動公園)	5 ・特選コーナーの設置…P14 ・ダイエットピラティス…P15 ・エンジョイエアロ…P16 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	6 ・親子ボルダリング…P15 ・子ども映画会…P18	
7 ・毎年咲かせるアジサイ教室…P16 ・夏まつり…P20	8 ・キッズ体操…P15	9 ・バルーンアート教室…P17 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台図)…P18	10 ・健康料理教室…P18	11 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公) ワイワイ広場(三ツ木公園)	12	13 ・ハーブと野菜のポタジェ寄せ植え教室…P16 ・パパとチャレンジクッキング…P18 ・夕涼み会…P20 ・おもちゃの病院の受け付け…P20	
14 ・ふくわじゅつ大行進…P18 ・なつのおはなし会…P18 ・朗読ボランティアの読み聞かせ…P18	15 ・身体引締め&ストレッチ(夏期)…P16	16	17	18 ・水中ウオーキング…P16 ・フラダンス…P16 ・ちびちびぞうクラブ・ちびぞうクラブ(中央図)…P18 ・子育て応援…P20 ・健康講座…P20 ワイワイ広場(入曽多目的広場)	19 ・リラックスヨガ…P16 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	20 ・子ども大学さやま・いるま…P18 ・ちびぞうクラブ(狭山台図)…P19 ・母親クラブ共催夏まつり…P20	
21	22 ・初心者剣道教室…P17 ・親子たいそう…P20	23 ・くまさんパペット作り…P21	24 ・小学生バス遠足…P20	25 ・人生100年時代の資産設計…P14 ・夏の館外活動(デイキャンプ)…P20 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	26 ・発掘調査体験…P18	27 ・わくわくサイエンス…P18 ・カントリー雑貨…P20 ・日本の行事を楽しもう…P20	
28 ・はじめよう!ビプリオバトル…P18	29 ・油絵教室…P20 ・こども電気教室…P20 ・講習会「保育所の先生とお話しましょう」…P20 ・電気教室…P21	30 ・夏の館外活動(バス遠足)…P20	31 ・四館合同キャンプ(大自然の中で仲間と一緒に遊ぼう!学ぼう!笑おう!)…P19	▶ワイワイ広場…時間 10時30分～11時30分(雨天中止) 内容 手遊び、体操など ▶あかちゃんワイワイ広場…時間 10時30分～11時30分 対象 0歳～1歳6か月児と保護者、妊娠中の方 問合せ 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624			

学ぶ・楽しむ

健康料理教室

1～2人分のバランスのよい食事づくりのコツを学びます。

対象 市内在住の方

日時 7月10日、8月20日、9月10日、10月4日、11月6日(火・水・金)、10時～12時20分(全5回)

場所 保健センター

定員 16名

費用 2千円(食材費)

申込み 6月17日(月)から同センターへ ☎2959・5811 (電話可)

発掘調査体験

対象 小学3年生以上

日時 7月26・27日(金・土)、10時～12時

場所 柏原地内

定員 10名

費用 300円(保険料)

申込み 6月17日(金)から費用を持って社会教育課へ内線5674

パパとチャレンジクッキング

対象 市内在住・在勤・在学の4

歳小学生と父親
内容 タピオカミルクティー、オリジナルMYケーキなど
日時 7月13日(土)、13時30分～16時
場所 中央公民館
定員 10組
費用 600円(材料費2人分)
対象 2人以上のお子さんと参加の場合は、子ども1人当たり300円追加
保育 2～3歳児(9名、7月1日(月)までに予約が必要)
申込み 6月17日(月)から男女共同参画センターへ ☎2937・3617(電話可)

狭山台公民館

☎2957・1271

◆ふくわじゅつ大行進

対象 ①幼児・小学生 ②一般

内容 腹話術の公演

日時 7月14日(日)、①13時から②14時から

◆なつのおはなし会

内容 ①パネルシアターなど②お話など

日時 7月14日(日)、①10時30分～11時20分 ②11時20分～12時

図書館

◆7月の休館日

中央図書館

1・2・8・16・22・29・31日

狭山台図書館1・8・22・31日

◆休館日・時間外の資料返却

図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよく使っていただけのように大切に扱ってください。

◆読書活動団体への支援
読書活動を市内で継続的にしている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。
利用方法は中央図書館にお問い合わせください。

中央図書館

☎2954・4646

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以上

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月14日(日)、14時30分～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月14日(日)、14時30分～15時30分

狭山台図書館

☎2958・3081

◆子ども映画会

内容 映画「七つものがり」(20分)、「3丁目物語夏」(25分)

日時 7月6日(土)、14時～15時

◆ビプリオバトル

対象 小学生以上

内容 おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決める

日時 6月23日(日)、15時～16時

対象 小学生

日時 7月28日(日)、13時30分～15時

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月9日(火)、11時～11時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月20日(日)、11時～11時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月27日(土)、①13時～14時30分 ②15時～16時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

児童・生徒の介助員を募集しています
教育指導課へ内線5653

狭山台図書館

☎2958・3081

◆子ども映画会

内容 映画「七つものがり」(20分)、「3丁目物語夏」(25分)

日時 7月6日(土)、14時～15時

◆ビプリオバトル

対象 小学生以上

内容 おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決める

日時 6月23日(日)、15時～16時

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月9日(火)、11時～11時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月20日(日)、11時～11時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月27日(土)、①13時～14時30分 ②15時～16時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

日時 7月18日(木)、15時～15時30分

◆7月のおはなし会

朗読ボランティアの読み聞かせ/対象3歳児以下と保護者

内容 朗読ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

学ぶ・楽しむ

中央児童館

☎2953・0208

◆子育て応援

対象 首の座った0〜3歳児と保護者

内容 アロマの化粧水かルームスプレー作りとティータイム

日時 7月18日(木)、10時〜11時15分

場所 子育てプレイス稲荷山

定員 13組(多数は抽選)

費用 300円

申込み 7月4日(木)〜10日(水)に同館へ(電話可)

kids夏の館外活動

対象 小学生(小学6年生優先)

内容 ①デイキャンプ(川遊びなど) ②バス遠足(陶芸体験)

※①②どちらかのみ参加可

日時 ①7月25日(木)、8時30分〜16時30分 ②7月30日(火)、9時〜15時

場所 ①キャンプ場さつき(飯能市) ②飯能窯・中平河原

定員 各25名(多数は抽選)

費用 ①1千200円 ②1千円

申込み ①7月7日(日)に費用を持って同館へ ②7月15日(月)に

費用を持って同館へ

◆夕涼み会

対象 18歳未満と幼児の保護者

内容 模擬店、ゲームなど

日時 7月13日(土)、16時〜18時

場所 カントリー雑貨

対象 小学生

日時 7月27日(土)、9時30分〜11時30分

定員 15名(多数は抽選)

費用 300円

申込み 7月14日(日)に同館へ

◆油絵教室

対象 小学生以上

日時 7月29日、8月6・12日(月・火)、9時30分〜11時45分

定員 20名(多数は抽選)

費用 1千円

申込み 7月14日(日)に費用を持って同館へ

狭山台児童館

☎2958・7407

◆夏まつり

内容 模擬店、ゲーム、工作など

日時 7月7日(日)、9時〜13時

◆健康講座

内容 産後の骨盤矯正

日時 7月18日(木)、10時30分〜12時

定員 10名

申込み 7月4日(木)から同館へ

kids小学生バス遠足

対象 小学生と保護者

日時 7月24日(水)、9時〜11時30分(雨天決行)

場所 あげぼの子どもの森公園(飯能市)

定員 40名(保護者含む)

申込み 7月6日(土)から同館へ

kids日本の行事を楽しもう

対象 小学生

内容 和紙を使った暑中見舞い作り

日時 7月27日(土)、10時〜11時30分

定員 10名

費用 200円

申込み 7月13日(土)から同館へ

kidsこども電気教室

対象 小学生

内容 レモン電池作り

日時 7月29日(日)、13時30分〜15時

定員 15名

費用 100円

申込み 7月13日(日)から同館へ(土)から同館へ

水野児童館

☎2958・7992

◆講習会「保育所の先生とお話しよう」

対象 0〜3歳児と保護者

市民のイベント

誰が暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい②

障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【発達障害のある方には】

発達障害のある方は、脳の発達の一部に障害があり、学校などの集団生活で苦手とすることや、日常生活で困難なことがあります。

このような障害があることを理解して、個性として受け入れ、見守り、助け合いきましょう。

問合せ 障害者福祉課へ内線1592

日時 7月29日(月)、10時30分〜11時15分

定員 15組

申込み 7月15日(水)から同館へ

◆おもちゃの病院の受け付け

壊れたおもちゃを預かって修理します。なお、部品交換は実費負担となります。

受付期間 7月13日(土)〜8月9日(金)

kidsデイキャンプ

対象 小学生

内容 川遊びなど

日時 8月16日(金)、9時〜16時30分(バス移動)

場所 飯能河原

定員 20名(多数は抽選)

費用 1千700円(昼食代、施設利用料など)

広瀬児童館

☎2952・7120

◆館内清掃日

館内清掃のため休館します。

日程 7月21日(日)

◆母親クラブ共催夏まつり

対象 18歳未満と幼児の保護者

内容 母親クラブゲーム、フラダンス、お化け屋敷、模擬店など

日時 7月20日(土)、9時〜13時

持参品 靴袋・小銭

kids親子たしそ

対象 1歳6か月〜2歳6か月児と保護者

日時 7月22日(月)、10時30分〜

官公庁 など

市町村職員の採用合同説明会

県内の各市町村が参加し、それぞれの特色や仕事の内容、職員の募集状況・勤務条件などの質問に、人事担当者などが直接答えます。

日時 7月4日(木)、13時〜18時

(入場は17時まで)

場所 さいたまスーパーアリーナ(さいたま市)

問合せ 彩の国さいたま人づくり広域連合 ☎048・664・6681

小児慢性特定疾病医療費の支給継続申請

対象 現在受給者証をお持ちの方で、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

申込み 6月17日(月)〜7月31日(水)(土・日曜日、祝日を除く)に、申請書と必要書類を持って狭山保健所へ ☎2954・6212

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

6月20日(木)〜7月19日(金)に薬物乱用防止を呼び掛ける「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」を実施します。

薬物乱用は自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。薬物には絶対に手を出してはいけません。正しい知識を身に付け、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。

問合せ 狭山保健所 ☎2941・6535

企画展「あなたの知らないシンタ・ルケの世界」

日時 6月29日(土)〜8月25日(日)、9時30分〜17時

場所 国営武蔵丘陵森林公園(滑川町)

入園料 65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下は無料

問合せ 同園管理センター ☎0493・57・2111

彩の国資源循環工場の親子見学会

対象 小・中学生と保護者

日時 8月6日(火)、①9時30分〜12時 ②13時30分〜16時(雨天決行)

定員 各回20名(多数は抽選)

申込み 7月16日(火)(消印有効)

までに、官製はがきに、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する回の時間を明記し、埼玉県環境整備センター管理運営担当夏休み親子見学会係 ☎369・1223 寄居町三ヶ山368 ☎048・581・4070

多子世帯の住宅取得に補助金を交付します

県では多子世帯を対象に住宅を取得する際の諸経費に対して補助を行っています。

対象世帯 18歳未満の子が3人以上か2人(条件付き)の世帯

対象住宅 ①新築住宅 ▼ 戸建住宅

消費者ホット情報

新聞の訪問販売によるトラブル。契約は慎重に！

「あいさつ回りだと言って訪問してきた新聞勧誘員から『お米や洗剤を差し上げます』と言われ、『他を契約しているから読まない』と断っても、執拗な勧誘を受けて、半年前から配達される契約をしてしまった」、「視力が低下したことを理由に断ったが、執拗に勧誘され契約してしまった」といった相談が後を絶ちません。

ドアを開ける前に訪問者の用件をよく確認し、必要がなければきっぱりと断ることが大切です。景品を置いていかれても、契約するつもりがない場合は、使用せずに返せるようにしておきましょう。

また、訪問販売は法定書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフが可能です。困った時は、消費生活センターへご相談ください。

相談・問合せ 月〜金曜日の9時30分〜16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

☎048・830・5563

SKIPPシティ国際Dシネマ映画祭2019

内容 世界各国の映画を上映

日時 7月13日(土)〜21日(日)

場所 SKIPPシティ(川口市)

費用 前売り券600円、当日券800円など

問合せ 同映画祭事務局 ☎048・263・0818



市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上でご参加ください。なお同一団体・個人での掲載は1年(4月〜翌年3月まで)に4回までです。電話をお掛けになるときは、電話番号を確認の上、お間違えにならないようご注意ください。

●認知症予防歌と笑い体操講習会

日時①6月19日、7月3・17日(※)、10時〜11時(7月3日は13時〜14時)②7月21日(日)、11時〜12時 場所①寿荘 ②社会福祉会館 問合せ同会・重満武和さん ☎0800・31200・5998

●書道体験学習

日時6月20日(木)、13時〜16時 場所狭山元氣プラザ 問合せ春墨会・寺澤都さん ☎2952・8857

●ブルースカイダンスパーティー

日時6月19日、7月11・18・20日(水・木・土)、13時50分〜16時20分 場所市民交流センター 費用



日時7月5・19日(金)、13時30分〜15時30分 場所富士見集会所 定員各日5名 申込み初心者着装同好会・山田和子さん ☎2955・6153

●無料陶芸体験

対象18歳以上 日時7月6・13日(土)、9時〜11時30分 場所富士見公民館 定員各8名 申込み陶の会月土・清水則男さん ☎2957・7116

●夕涼みコンサート

日時7月7日(日)、14時〜16時 場所水野公民館 問合せ狭山名曲鑑賞会・平田弘さん ☎2959・7583

用各日500円 持参品ダンスシューズ(ビールカバー着用)

問合せ同会・高橋博さん ☎800・2261・9817

●子育てを支援する保護者応援セミナー

対象中学生以下のお子様をお持ちの保護者全般 日時6月20日(木)、11時20分〜12時50分 場所市民交流センター 定員50名 費用500円 申込み一般社団法人教育の未来プロジェクト・井上敏さん ☎0900・3471・0593

●狭山ハワイアンフェスティバル

日時6月23日(日)、11時50分〜16時 場所市民会館 定員350名 問合せ狭山市ハワイアン連盟・岡本教志さん ☎0800・3355・6860

●木目込人形(お守り)飾り作り

日時6月27日、7月4・11・18・25日、8月1日(木)、13時〜16時(全6回) 場所狭山台公民館 対象初心者 定員10名 費用7千776円(材料費。道具代は別途) ※6月20日(木)に説明会あり 申込み木目込人形みやび会・唐澤喜美子さん ☎2959・0165

●鬼平犯科帳ぶらり旅

対象市内在住の60歳以上の男性 日時6月23日(日)、9時〜14時 集合場所入曽駅 申込みおとこ

●童句(こぶし)句会

日時7月7日(日)、10時30分〜15時30分 場所狭山台公民館 費用1千円(句会)に出席の場合(句会)に追加) 申込み6月29日(土)までに、はがきに童句(3句まで。未発表に限る)、住所・氏名、年齢、電話番号、句会の出欠を明記し、狭山童句研究会・渡川誠さん(〒350・1304 狭山台2-1-2・17・205) ☎2959・3735

●大人の為の韓国語・英会話入門講座

内容①英語 ②韓国語 日時7月9・16・23・30日、8月6・20・27日、9月3日(火)、④18時〜19時②19時30分〜20時30分(全8回) 場所中央公民館 定員各15名 費用6千円(別途テキスト代2千円) 申込み国際文化交流協会・前田知子さん ☎0900・6489・2803

●ポイスカウト1日体験

対象5歳児〜小学6年生 日時7月7日(日)、9時〜12時 場所智光山公園周辺 定員10名 費用1千円(保険料など) 申込みポイスカウト狭山2団・小林希世子さん ☎0900・5346・9643

●四輪安全運転実技講習会

対象運転に自信のない方、自家

の会・千田恵土さん ☎2959・3163

●手こねパン作り

対象女性 日時6月24日(日)、10時〜12時30分 場所中央公民館 定員10名 費用2千円(材料費など) 申込みオーブンクラブ・鈴木美華さん ☎0900・2205・2458

●浴衣でお出掛けしよう!

対象女性 日時6月27日(木)、10時〜12時 場所狭山台公民館 定員10名 申込み手結び着付け同好会・遠藤えつ子さん ☎2958・7387

●初心者タイエット・ヨガ(スツキリ体験会)

日時6月28日、7月5・19日(日)、10時〜11時30分(全3回) 場所市民会館 申込み狭山ヨーガ同好会・野口恵子さん ☎2952・9025

●木目込で吊るし飾りを作ります

対象初心者 日時6月29日、7月6・13・20・27日、8月3日(土)、13時〜16時(全6回) 場所富士見公民館 定員10名 費用7千776円(材料費。道具代は別途) ※6月22日(日)に説明会あり 申込み木目込人形あかね会・堀松玲子さん ☎2958・8649

●用車を持ち込みできる方

日時7月13日(土)、9時〜16時 場所本田技研工業(株)狭山工場(新狭山) 定員6名 申込み7月5日(金)必着で、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、運転歴、「四輪安全運転実技講習会参加希望」と明記し、本田技研工業(株)・飯沼健太郎さん(〒350・1392 新狭山1-10-1) ☎0800・4937・2212

●夏祭りステップワゴンダンスパーティー

対象社交ダンスが踊れる方 内容トライアル、アマデモ数組など 日時7月14日(日)、13時30分〜16時30分 場所市民交流センター 定員100名 費用500円 問合せフレンドリーグループステップワン・上田幸子さん ☎0900・7231・3470

●八幡神社「夏季例大祭」の御神輿巡行

日時7月14日(日)、12時〜16時30分 場所八幡神社から愛宕神社 募集人員担ぎ手150名、随行役員20名 申込み八幡神社みこし巡行委員会・小島晃さん ☎2953・5470

●狭山市民3道大会

対象市内在住・在勤・在学の方 日時7月14日(日)、9時30分〜15時

●童謡誕生101年まつり&どんぶりファイナルコンサート

日時6月30日(日)、13時〜15時 場所新狭山公民館 申込み童謡・唱歌を歌う会どんぶり・野口登子さん ☎2953・5342

●チャリティジャズコンサート

「華麗なるビッグバンドジャズの饗宴」 日時6月30日(日)、13時〜16時 場所市民会館 定員1千398人 費用2千円(当日は2千500円。身体障害者とサポート、小・中学生と保護者は無料。事前予約要) 問合せ狭山ビッグバンド・ピニミッド・土田登さん ☎2954・2354

●「いのちの旅路」ブックショップ

対象18歳以上 日時6月30日(日)、13時〜17時 場所産業労働センター 定員15名 費用1千円 申込みさやま笑いヨガ健康クラブ・園田清一さん ☎0700・5544・5493

●コーラス体験教室

対象女性 日時7月3・10日(水)、13時30分〜15時30分 場所富士見集会所 申込み女声コーラスふじみ・榊田淳子さん ☎0900・6933・2880

●夏祭りは浴衣で行こう

対象女性(未就学児の同伴可)

●歌謡フェスティバル

日時7月28日(日)、9時30分〜15時 場所市民会館 定員130名 問合せ茶の実会・小嶋みや子さん ☎2957・1041

●ふれあい看護体験

対象高校生〜おおむね40歳の方 日時7月29日(月)〜8月2日(金)、8時30分〜17時 場所大生病院(水野) 定員10名 申込み同病院看護部・細田和代さん ☎2957・1141

●山ゆりが咲きます

開花時期7月上旬〜中旬 場所稲荷山公園斜面緑地 問合せ稲荷山・山ゆりの会・福田朝男さん ☎0800・1186・8355

ご利用ください!

モバイルサイトの「メール配信サービス」

市の公式モバイルサイトでは、ご登録いただいた方に新着情報や緊急情報、防災行政無線情報、気象情報などを携帯電話にメールで届けるサービスを提供しています。 問合せ 広報課へ内線7163



情報ガイド

今月の納期…7月1日(月)です

▶市民税・県民税(1期) 問合せ 収税課へ内線1075

「ハロー仲間たち」でサークルを紹介しませんか?

ご希望のサークルは広報課までお問い合わせください!

7月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
行政相談	7月22日(月)	10時～15時	行政相談委員	
人権相談	7月10日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
税務相談(予約制)	7月2日(火)	13時～16時	税理士	
交通事故相談	7月17日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
女性生活相談(予約制)	7月5日(金)・ 16日(火)・23日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
建築・不動産相談	7月9日(火)	13時～16時	専門相談員	
行政書士相談	7月24日(水)	13時～15時	行政書士	
消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員	
一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	7月19日(金)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	保健センター
精神保健相談	7月26日(金)	13時30分～16時	精神科医	
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1535
子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
若者のための就職相談 (予約優先)	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
労働相談(予約優先)	7月3日(水) 7月17日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
農家相談(予約制)	7月25日(木)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
大樹の家「生活支援室」	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
生活支援センター「日向」	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
地域生活支援センター「スペース さぎすな」	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
マンション管理相談 (予約制)	7月24日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
心配ごと相談(法律相談/予約制)	7月19日(金)		弁護士	2954-0294
権利擁護法律相談(予約制)	7月5日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 7月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

乳幼児健康診査

	対象	健診日
4か月児	平成31年2月19日～3月12日生まれ	17日(水)
1歳6か月児	平成29年12月7日～12月28日生まれ	5日(金)
	平成29年12月29日～30年1月19日生まれ	19日(金)
3歳児	平成28年3月10日～4月7日生まれ	8日(月)

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんこちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の奇数月生まれ 日時4日(木)、9時～10時 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます 日時4日(木)、9時30分～11時

助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時18日(木)、13時30分～16時

ぱくぱくベビー

対象5～6か月児と保護者 内容絵本の読み聞かせ、離乳食の試食、歯の話 日時11日(木)、9時30分～12時 定員18組 ※申し込みが必要

すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時29日(月)、10時～11時30分 定員10組 持参品母子健康手帳など ※申し込みが必要

マタニティスクール(2日間コース)

対象令和元年8月22日～2年1月7日に出産予定の妊婦 日時18日(木)・23日(火)、9時～12時 定員24組 ※申し込みが必要、1日のみの参加も可

B C G

対象平成30年12月～31年1月生まれ 日時9日(火)、10時～11時 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 ※1歳未満までに1回接種、保護者以外が同伴する場合は委任状が必要

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診の成人検診 申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時) ※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日に40歳以上に実施。申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診 詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。 ※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 30年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 30年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
6月20日(木)	7月	22日(月)～26日(金)	9日(火)～12日(金)、 16日(火)	22日(月)～26日(金)
8月20日(火)	9月	2日(月)～6日(金)	18日(火)～20日(金)、 24日(火)・25日(水)	2日(月)～6日(金)

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	7月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～ 22時30分	7・14・15・21・28日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日	内科 小児科 ※1		休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉県西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら
埼玉県救急電話相談
小児 ☎048-833-7911へ
大人 ☎048-824-4199へ
受付時間▶いずれも24時間365日

※ 詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

記念すべき初回は、言わずと知れた狭山市の特産品「狭山茶」のお茶摘み体験です。広報課の新入職員がレポートします！



今回訪れたのは北入曾にある「宮野園」(写真②)さん。5月上旬～9月頃までお茶摘み体験ができます。ご一緒したお客様は、神奈川と東京にお住まいの方で、静岡よりも距離が近いこと、茶摘みだけでなくお茶作り体験までできることから狭山市へいらっしゃったそうです。

"茶娘衣装"に着替え、皆さんと一緒に早速お茶畑(写真①)へ！新芽は「一芯二葉」(写真③)と呼ばれる、先端から2枚目の葉の下あたりで摘み取ります。摘み終えた茶葉は、とても柔らかい手触りで、ほんのりとお茶の香りがしました。

茶摘みを終えたら、摘んだ茶葉の一部を使ってお茶作り(写真④)に挑戦！電子レンジを使って茶葉を蒸し、加熱と手もみを繰り返して徐々に乾燥させ、煎

茶にしていきます。このとき急いで乾燥させると渋みが強くなるそうです。当園のおもてなし部長の宮野圭司さんは「大切なのは『美味しいお茶になりますように』と気持ちを込めること」だと教えてくれました。

体験中、よく冷えた煎茶・紅茶・ほうじ茶や摘みたての茶葉の天ぷら(写真⑤)をいただきました。どれも元は同じ茶葉だと知ってびっくり！さまざまな味を楽しむことができました。

狭山市育ちの私ですが、お茶摘みは初めての体験でした。手間暇かけて完成したお茶を見て、上手にお茶を淹れて美味しくいただきたいと感じました。狭山市内では、宮野園のほか、浅見園(笹井)と小島園(鶴ノ木)でお茶摘みができます。ぜひ体験してみてくださいね。



問合せ 農業振興課へ内線 2531

市民の皆さんに、思い入れのある品物などを紹介していただき、友人にバトンタッチします

私の宝物…

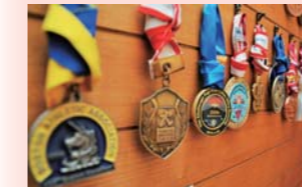
クロスカントリーで獲得したメダル



ありた 在田正義さん (広瀬台在住)

私の宝物は、長距離スキーのクロスカントリー大会で獲得したメダルです。競技用クロカンスキーに出会ったのは、裏磐梯の国民休暇村です。当時私は63歳でしたが、若い頃からマラソンを趣味にしていたこともあり、自分もやってみたく

思ったのです。始めて間もなく、「ワールドロペット」(WLi、長距離スキー競技の世界的団体)に属しているフィンドの大会に出場する機会がありました。当時のWLiには世界15か国が加入していましたが、そのうちの10大会を完走すると、「WLiマスター」として表彰されます。そこで「70歳までにマスターを取得すること」を目標に掲げて世界中を転戦し72歳のとき、全15大会を完走して目標を大幅に達成するこ



もう一つの趣味であるマラソンのメダルも混じっています

次回は、水野にお住まいの方を紹介します。

このコーナーは、市民の皆さんを取材して作成しています



問合せ 齋藤京子さん
☎2957・6635

狭山市自治会連合会

令和元年度の役員が決まりました。

自治会連合会は、「輪」になって地域とともに住みよい狭山をスローガンに、各自治会や地区自治会連合会、狭山市と連携を密にして、自治会相互の交流を深め、地域づくりを推進していきます。一年間、よろしくお願いたします。

- 【市連合会役員】
 会長 栗原啓二 副会長 坂本比佐夫
 副会長 中村雅昭 幹事長 橋本良春 顧問 神坂清太郎
 【各地区連合会長】
 入間川 坂本比佐夫 入曾 橋本良春
 堀兼 中村雅昭 奥富 山谷雅篤
 柏原 栗原啓二 水富 中村金男
 新狭山 高橋和昌 狭山台 大澤進(敬称略)



写真提供:自治会連合会
 前列左から橋本幹事長、中村(雅)副会長、栗原会長、坂本副会長、神坂顧問、後列左から大澤地区連合会長、中村(金)地区連合会長、山谷地区連合会長

太極拳同好会「悠」

紹介してほしいサークルを募集します。ご希望の方は広報課までご連絡ください

私たちの会は、28名の会員が、毎週月曜日に水野公民館で活動しています。会の設立は、水野公民館が開館した平成元年6月で、「健康増進のために」と仲間同士で声を掛け合ってスタートしました。太極拳は、中国で生まれた武術ですが、ゆっくりと途切れない動作は、血流の流れを良くし、健康面に良い影響を与えることから、現在は健康法としても親しまれています。私たちの会では、五大流派の一つ、24式太極拳を練習しています。太極拳は、意識を集中させ、体のすべて、指先までも力を抜いた状態で体を動かします。そのとき大切なのは呼吸法です。初めはなかなかできないのですが、練習を重ねるうちに自然と身についてくると、とても気持ちがいいものです。続けることで、体の中から健康になり、かぜをひくことも、医者にかかることも少なくなりました。現在、公民館の文化祭での発表を一番の目標に、全員で練習に励んでいます。これからもみんなで健康のために活動していきたいと思えます。

Zoom up どうぶつ園

動物紹介 マナヅル (ツル目 ツル科) 全長約120cm

マナヅルは、暖かい季節をシベリア東南部や中国東北部で過ごす渡り鳥です。冬になると国内では九州地方や中国地方に飛来します。全身が灰色で頭の後ろから首にかけて白色の羽に覆われています。

生息数は全世界で6千羽前後と推定され、現在、絶滅危惧種に指定されています。

こども動物園では、オス1羽とメス1羽のペアを飼育しています。個体の識別のために、オスの左足とメスの右足にリングをそれぞれ着けています。



7月までの繁殖期には、顔が濃い赤色で、体は灰色のグラデーションがかかり、きれいな姿を見ることができます。

イベント紹介 セタイイベント

ふれあい広場内に、願い事を書いた短冊を飾る竹を設置します。また、6日(土)・7日(日)、9時45分からニホンザルにエサの竹をプレゼントします。

日程 7月2日(火)～7日(日)

カピバラのじゃぶじゃぶタイム

カピバラのガイドを聞きながら、プールで泳ぐ姿を観察できます。

日時 7月13日(土)～9月1日(日)、13時からの毎日

飼育チャレンジ2019

動物の飼育など、飼育係の仕事体験します。

対象 小学3～6年生 日時 7月26日(金) 9時～12時 定員 20名 費用 500円 申込み 7月16日(火)必着で、往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を記入して同園(〒350-1335 柏原864-1)へ

市民カメラマンが登場！

今年度から、6人の市民カメラマンがイベントなどの会場で取材を行っています。

取材の成果は、毎月このコーナーでご紹介していきます。皆さん、ぜひご覧ください。



この腕章が目印

みんなの掲示板をご活用ください

皆さんが撮影した写真や広報さやまへのご意見などを募集しています。

「みんなの掲示板」は、市民の皆さんが作るコーナーです。たくさんのご応募をお待ちしています。

5/18・19

バラフェスタ
(都市緑化植物園)

初夏を彩るバラの園



ゴールデンウィークを過ぎるとバラ園には約700株のバラが華やかに咲き誇り、甘い香りに包まれます。この日はバラ展やコンサート、フリーマーケットなどが行われました。来園者は、思い思いに花を愛でたり、写真を撮るなどして優美な世界を堪能しました。

(市民カメラマン・篠田順弘さん)

5/16

まんじゅう虫を園児にプレゼント
(柏原保育所)

まんじゅう虫に「どきどき」



老人福祉センター「宝荘」から保育園児にカブトムシの幼虫(まんじゅう虫)が贈られました。腐葉土で育った幼虫は、園児の手のひらいっぱい大きさに。園児たちは、おっかなびっくりに幼虫を触りながら、驚きの声を上げていました。

(市民カメラマン・水上貴夫さん)

5/19

ラグッツ・デー in 2019
(セコムラグビーフィールド)

芝生で楽しくラグビーに親しむ1日



狭山市をホームに戦う「セコムラグッツ」と来場者が、天然芝のフィールドでラグビー体験などに興じました。9月にW杯が開催されることもあり、例年以上の盛り上がりとなった会場で、来場者はラグビーの面白さを満喫しました。

(市民カメラマン・北方修人さん)

広報さやま読者の声

リニューアルした「広報さやま」、色使いが優しく、ご苦勞が感じられます。

仲川悦子さん(北入曾)

毎月読むようにしています。内容も一新されていていいですね。今後も期待しています。

遠山実和子さん(広瀬東)

投稿募集!

皆さんが撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法

郵便はがき(電子メール可)に、氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号、コメントを記入し広報課までお送りください。
※電子メールで写真データを送る場合の容量は1MBまで。



「おちよけな2人がだいすきだよ！」
伊藤葵羽ちゃん・太陽くん(上奥富)



豊水橋の「入間川サイクリングロード」起点あたりでは、毎年桜と芝桜のコラボがそれは素晴らしい光景となりますが、今年もおみごとでした！
ペンネーム・あつぷるさん



「羊羹だいすき！」
青木一真くん(入間川)



5/12

母の日のアロマワックスパー作り
(都市緑化植物園)

お母さんいつもありがとう



火を灯さないで香るキャンドル作りで10名が挑戦しました。パラフィンワックスを湯せんして型に入れ、アロマオイルで香りをつけます。最後にかわいい花を飾れば、感謝の気持ちがこもった母の日のプレゼントの完成です。大好きなお母さんに優しい香りを贈りました。

5/21

ガーデニング教室
(農村環境改善センター)

自宅の庭を華やかに



季節の花を使った寄せ植えの教室に、15名が参加。土をふるいにかけてところから始まり、自宅での管理方法を教わりました。花を長く楽しむための秘けつは、「水をあげすぎない」こと。参加者は「これから花を育てるのが楽しみです」と嬉しそうな表情を浮かべていました。

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。



残しておきたい 狭山の風景 ⑧

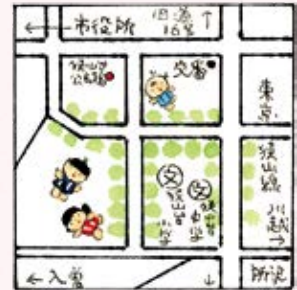


題字・童絵・文/池原昭治氏

緑のトンネル

最近の夏の異常高温には驚かされます。狭山台にある、けやき通りの緑のトンネルは、真夏の太陽をさえぎり、通り過ぎる人たちにホッとする涼しさを運びます。

市内には、武蔵野の面影を残す雑木林が多くあり、中にある緑のトンネルは心の潤いとなります。



編集後記

今月からひとまち写真館に「市民カメラマン」が撮影した写真を掲載しています。新しい目線の写真と文章を、ぜひご一読ください！①

取材で智光山公園を歩きました。緑の中でかいた汗は爽やかで、心地よいものでした。これからの季節、ぜひお出掛けください。お勤めです。②

本号より始まった新コーナーの取材で、お茶摘み体験をしてきました。これからさまざまな体験をし、狭山の魅力をお届けします！③

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式ホームページ



公式フェイスブック



公式ツイッター



公式LINE@ ID:@citysayama



材料・4人分

- 牛モモブロック400g ●レモン1/2個
- 塩・こしょう少々
- A** ●トマト2個 ●パセリ(みじん切り)2枝分
- にんにく(みじん切り)2片 ●オリーブ油大さじ3
- しょうゆ大さじ1
- B** ●塩・こしょう ●ガーリックパウダー

作り方

- ①牛肉は常温に戻しておく
- ②焼く直前に**B**を牛肉にたっぷりすりこみ、よく熱したフライパンで表面に焼き色がつくまで焼く
- ③焼き終えた牛肉を二重にしたホイルで包み、冷めるまでおいておく
- ④冷めたら牛肉を薄切りにし、お皿に並べて塩・こしょうで味を調える
- ⑤よく混ぜた**A**を、牛肉の上にとっぷりのせる

※狭山市産のトマトを使用しました。トマトにはリコピンが豊富に含まれ、美肌効果が期待されるといわれています