

残しておきたい 狭山の風景。®



題字・童絵・文/池原昭治氏

カッコウの鳴く里山風景

こここのところ毎朝目覚めると、窓の外からカッコウの鳴く声が聞こえてきます。

自然がまだまだ残る狭山の里山は、野鳥の宝庫です。

独特の響きで聞こえる「カッコウ、カッコウ」の鳴き声は、民話でも多く語られます。

「トウキョウトツキョキョカキョク」と早口言葉にも使われる、カッコウの仲間であるホトトギスも時々やってきます。



編集後記

気が付けば2019年も折り返して、夏の風物詩、狭山市入間川七夕まつりまで1か月を切りました。くれぐれも熱中症対策を万全にして、ぜひ足を運んでみてください。①

先月号より、知っているようであまり知られていない狭山の魅力を紹介する「さやまち探訪」がスタートしました。つい話したくなる狭山自慢があれば、広報課までご連絡ください!②

こども動物園のケープペンギンのお披露目を取材しました。その愛くるしい姿にきっと皆さんも癒やされること間違いありません。ぜひお出掛けください。③

パンプキンサラダ

材料・4人分

- カボチャ 400g ●卵 2個
- 塩・こしょう少々 ●玉ねぎ 1/2個
- A ●マヨネーズ 1/2カップ ●ツナ缶 1缶
- パセリ(みじん切り) 大さじ1

作り方

- ①カボチャの皮をところどころ取り、一口大に切り、ラップをかけて電子レンジ(600W)で5分加熱する
- ②玉ねぎはみじん切りにし、卵は茹でて粗みじん切りにする
- ③①と②を合わせ、Aで和える
- ④塩・こしょうで味を調える

バターを塗ったパンに挟み、サンドイッチにしても美味しく召し上がれます

※狭山市産のカボチャを使いました。カボチャは夏の野菜で、血行を良くして体を温める効果があるといわれています

広報さやまへのご意見・ご感想は はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



公式LINE@
ID: @citysayama

