

学ぶ・楽しむ

クロスカントリー in Sayama2019



種目 ▼1千100m：ファミリ（小学1・2年生と親のペア）▼2千m：小学3～6年生▼4千m：中学生、高校生女子、一般女子▼6千m：高校生男子、一般男子、シニア男子(40歳代、50歳代、60歳以上)

開催日 12月8日(日)

場所 狭山稲荷山公園

費用 小学生1千円、中学生1千500円、ファミリ・高校生2千円、一般・シニア3千円

申込み 8月16日(金)～10月25日(金)に申込書(スポーツ振興課、公民館、体育施設に用意。インターネットでの申し込みはRUNT E Sを利用)に記入・押印し、郵便振替が費用を持って同課内実行委員会事務局へ内線5712

内▼ランクラス▼ウォーククラス▼仮装クラス

日時 10月20日(日)、10時～11時30分

場所 狭山稲荷山公園

費用 一人1千円

申込み 9月13日(金)までに、申込書事前にスポーツ振興課かふれあいチャリティーリレー大会実行委員会へ連絡に記入し、郵便振替が費用を持ってスポーツ振興課へ

問合せ 同実行委員会委員長・長根美枝子さん ☎090・2416・2547か同課へ内線5712

図書館

◆9月の休館日

中央図書館 2・3・9・17・24・30日

狭山台図書館 2・9・24・30日

中央図書館

◆9月のおはなし会

kids ぶんこのポケット／対象幼児～小学生 内容狭山市地域文庫連絡会による絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 日時9月14日(土)、14時から

kids ちびぞうクラブ／対象3歳児以下と保護者 内容わらべ

狭山台図書館

◆大人向け朗読会

対象 高校生以上

日時 9月13日(金)、10時～12時

定員 40名

申込み 8月22日(木)から同館へ(電話可)

◆子ども映画会

内容 「竹取物語(31分)、『パンダのふるさと』(19分)

日時 9月7日(土)、14時～15時

◆読み聞かせ講座・絵本についてもっと知ろう!

対象 子ども達に絵本の読み聞かせを行っている方、読み聞かせ講座・はじめの一步を受講し、絵本をより深く学びたい方

内容 絵本のジャンルの特性や選び方など

日時 9月13日(金)、10時～12時

定員 40名

申込み 8月22日(木)から同館へ(電話可)

サヤマdeシネマ Vol.3

市内の大学と連携して実施する「狭山市魅力づくり事業」として、西武文理大学と市の共催で、無料映画上映会を開催します。当日は、東京国際映画祭で上映された作品の中から、同大学の学生たちが選び抜いた次の作品を上映します。



写真は昨年のような

日程	第一部(12時から)	第二部(15時20分から)
9月21日(土)	モリのいる場所	ニーゼと光のアトリエ
9月22日(日)	きみの鳥はうたえる	負け犬の美学

※9月22日(日)の第二部は15時25分から

場所 市民会館

定員 各回300名(多数は抽選。当選者のみ通知)

申込み 9月4日(水)必着で、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望する作品を明記し、西武文理大学サヤシネ実行委員会(〒350-1336 柏原新田311-1)かサヤマdeシネマホームページの申し込みフォームへ

問合せ 政策企画課内線7132か同大学へ ☎2954-7575

市民総合体育館

◆ポルダリング教室

対象 ①2～6歳児と保護者

②小学生 ③一般

日時 9月1・8・15日(日)、①14時～15時 ②15時15分～16時15分 ③16時30分～17時30分

定員 ①10組 ②③10名

費用 4千500円

申込み 8月17日(土)から同館へ

◆スポーツ教室

kids キッズ体操／対象4～6歳児

日時 8月26日、9月9・30日(月)、15時15分～16時15分 定員15名

市民総合体育館

かんたんエアロ／日時8月21・28日、9月4・11日(水)、11時～12時 定員15名

ストラテジーヨガ／日時8月21・28日、9月4・11日(水)、11時15分～12時15分 定員25名

ロコモ体操／日時8月21・28日、9月4・11日(水)、14時50分～15時50分 定員25名

骨盤美立ストレッチ／日時8月22・29日、9月5・12日(木)、9時30分～10時30分 定員40名

ナチュラヨガ／日時8月22・29日、9月5・12日(木)、10時50分～11時50分 定員25名

骨盤ヨガ／日時8月22・29日、9月5・12日(木)、19時～20時 定員25名

狭山台体育館

◆身体引締め&ストレッチ

対象 高校生以上

日時 10月7・14・21日、11月4・11日(土)

定員 20名

費用 3千500円

申込み 8月20日(火)から同館へ

狭山台体育館

◆らくらくヨガ

対象 高校生以上

日時 10月7・14・21日、11月4・11日(土)

定員 24名

費用 2千500円

申込み 9月2日(月)から同館へ

統合失調症や心の病気を 持つ家族学習会

対象 市内在住の方

日時 9月3・10・24日、10月8・29日(火)、13時30分～16時30分

場所 入間市市民活動センター

定員 10家族

費用 1千700円(資料代)

申込み 狭山こぶしの会・鈴木辰雄さん ☎090・2149・7856か障害者福祉課へ内線1592

危険物取扱者保安講習

①給油取扱所

講習日	会場
9月18日(水)	春日部市民文化会館
9月26日(木)	熊谷市立文化センター文化会館
9月27日(金)	川越西文化会館

②その他の施設

講習日	会場
10月18日(金)	川越西文化会館
10月23日(水)	三郷市文化会館
10月29日(火)	熊谷市立文化センター文化会館
10月30日(水)	久喜総合文化会館
11月6日(水)	朝霞市民会館ゆめぱれす
11月21日(木)	さいたま市民会館うらわ

費用 各日4,700円(県収入証紙代)

申込み 8月19日(月)～30日(金)に申込書(狭山消防署予防指導課に用意)を同課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953-7113

甲種防火管理(新規)講習

講習日	会場
10月16日(水)・17日(木)	狭山消防署

定員 80名

乙種防火管理講習

講習日時	会場
10月10日(木)、9時30分～16時30分	所沢東消防署

定員 40名

共通事項

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方

費用 3,650円(テキスト代)

申込み 8月26日(月)から申込書(狭山消防署、各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953-7113

ドッチビー大会

対象 市内在住の小学4～6年生

日時 11月10日(日)、9時30分～12時

場所 狭山市民総合体育館

定員 6チーム(1チーム10人)

※個人での申込み可

申込み 10月25日(金)までにスポーツ振興課へ内線5712

