



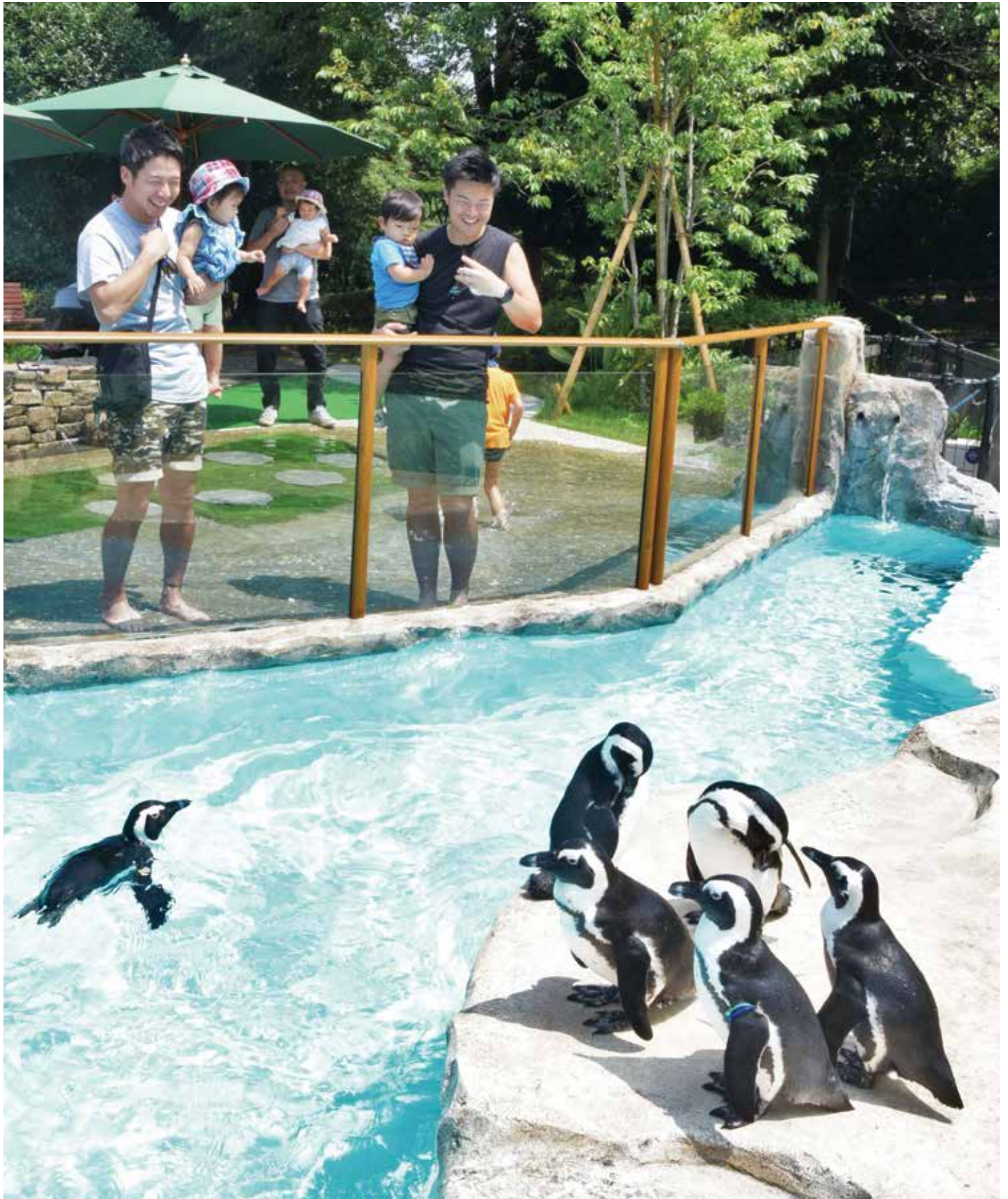
AYAMA

Public Relations Magazine



2019

Vol. 769



撮影場所: 智光山公園こども動物園

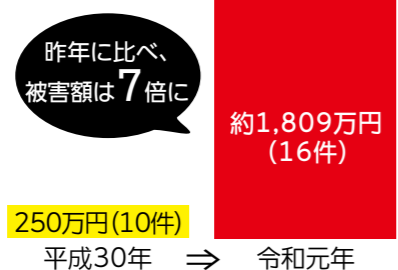
ストップ！ 振り込め詐欺

狙われているのはあなたかも…

被害が急増中

狭山警察署管内(狭山市、入間市)では、6月末現在、振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害件数が県内ワースト1位という大変深刻な状況になっています。

【狭山市の被害額と件数(1月~6月)】



巧妙さを増す詐欺の手口

CASE 1 あらかじめ電話で資産状況などを聞きだし、金銭をだまし取る「アポ電詐欺」

身内の者になりすまして電話番号が変わったと伝え、再度電話をかけてきて金銭を要求したり、役所の担当者や銀行員などと称して電話をかけ、後日訪問して金銭をだまし取ったりします。被害者の資産などを聞きだしているため、強盗事件になるケースも心配されます。

CASE 2 プレミアム付き商品券の販売に乗じた「特殊詐欺」

消費税率の引き上げに伴う、「プレミアム付商品券」の販売に乗じて、市役所や国の職員と称しての「特殊詐欺」や「個人情報聞き取り」などが発生する恐れがあります。**注意しましょう**

- ・「プレミアム付商品券」を販売するために、市や国などが手数料などの振り込みを求めることはありません。
- ・市や国などがATMの操作をお願いしたり、世帯構成などの個人情報を照会したりすることはありません。

CASE 3 「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などのはがきなどによる「架空請求詐欺」

民事訴訟管理センターなど、公的機関を思わせる名称が記載されたはがきや封書が多数送付されています。

このはがきなどには、「差し押さえ」や「強制履行」など過去に未払いがあると思わせる言葉が書いてあり、受け取った方の不安をあおります。

はがきなどに書いてある番号に電話をかけてしまうと、言葉巧みに現金を要求されます。4月には、市内で、1,010万円の被害に遭ったケースもあります。

不特定多数の方から現金などをだまし取る特殊詐欺。その代表的なものが振り込め詐欺です。犯人は、高齢者を狙ってきます。そして言葉巧みに金銭をだまし取ろうとします。被害に遭わないよう、詐欺の手口を知り備えましょう。

今月は、振り込め詐欺の主な手口と、被害に遭わないための心構えについてお知らせします。



ちょっと待って、その電話

もし電話がかかってきても、番号非通知や知らない番号の電話には出ないことです。犯人は電話に出た人の心理を利用し言葉巧みに誘導して、お金をだまし取ろうとします。家に居ても留守番電話に設定しておきましょう。振り込め詐欺犯は自分の声を録音されることを嫌いますので、大変効果的です。また、もしものときに「おかしいな」と気付くためには、普段会っていない家族と連絡を取り合うことも、効果的です。

振り込め詐欺非常事態宣言を発令

狭山市、入間市を管轄する狭山警察署では、特殊詐欺による被害が急増していることから、5月29日に「振り込め詐欺非常事態宣言」を発令しました。

市は、狭山警察署や入間市と協力し、自動車で巡回して詐欺防止を呼びかける「青色回転灯パトロール」、「だまされたふり作戦協力隊」、子どもの声で高齢者に詐欺被害防止を呼びかける「孫の声を届け隊」などで、振り込め詐欺を未然に防ぐ対策を進めています。

少しでもおかしいと感じたら、すぐにご相談を

電話でお金のやりとりの話になったら、詐欺の可能性が大いにあります。

一度電話を切って、落ち着いて確認することが大切です。ご自分で判断できない場合や、少しでも不安を感じたら、すぐにご相談ください。

相談先

狭山警察署 ☎2953-0110 (24時間365日)
警察相談専用電話 ☎# 9110 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く8時30分~17時15分)
市役所交通防犯課 ☎2953-1111 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く8時30分~17時15分)

問合せ 交通防犯課へ内線3961

お茶豆知識

お湯の温度で変わる成分と味



同じお茶でも淹れ方によって、成分や味が変わることをご存知でしょうか。

体に良いと言われる「カテキン」(渋味)や、眠気覚まし効果がある「カフェイン」(苦味)は、熱いお湯で長い時間待つと、より多く抽出されます。一方、水で淹れると、それらはあまり抽出されませんが、脳をリラックスさせてくれると言われるアミノ酸の「テアニン」(旨味)は抽出されます。そのため、苦味や渋味が抑えられ、甘味を感じることが出来ます。お湯の温度や待つ時間を変えてみて、おいしい狭山茶をお楽しみください。

監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。広報課宛(住所は裏表紙に記載)に郵便はがきでお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り8月30日(金)

7月号の答え

6ページ・「狭山市入間川七夕まつり」の「巨大竹飾り」の写真でした。



目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※7月1日現在()内は前月比

男	75,835人(-15人)	転入等	425人
女	75,247人(-57人)	転出等	448人
合計	151,082人(-72人)	出生	72人
世帯	69,093世帯(+10世帯)	死亡	121人

Contents



目次

今月の表紙



今月の表紙は智光山公園こども動物園に新しく仲間入りした6羽の「ケープペンギン」が主役です。ビーチに隣接する「じゃぶじゃぶ池」は、子ども達に大人気。水遊びをしながら、食い入るようにペンギンを見ていました。(4ページに関連特集あり)

- P3 【特集】ストップ！振り込め詐欺 狙われているのはあなたかも…
- P4 【特集】夏休みはさやまであそぼう
- P6 【特集】オリンピックまであと1年！ #T shot SAYAMAで狭山流おもてなし
- P8 まちの今…これから、市長が走る
- P9 情報ガイド
- P22 保健センター 9月のお知らせ
- P23 9月の相談案内
- P24 市民リレー「私の宝物」、いきいき自治会、ハロー仲間たち
- P25 さやまち探訪、Zoom up どうぶつ園
- P26 ひと・まち・写真館、みんなの掲示板
- P28 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐ sayama

7月の火災・救急件数(狭山消防署)

※令和元年6月16日~7月15日の累計

火災件数	救急出動件数
3件(建物1件、その他2件)	608件(搬送人員546人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※平成31年1月1日~令和元年7月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
1,784件	200件	0人	1,584件	18件



夏休みはさやまであそぼう

夏まっさかり！
この季節にぴったりのスポットが
市内に登場しました。
今月はその魅力をたっぷりとお伝
えます。

ざんねんな昆虫展

9月8日(日)まで

ざんねんな昆虫展は、累計300万部発行の「ざんねんないきもの事典」と狭山市立博物館のコラボレーションです。「ざんねんないきもの事典」と公共施設とのコラボレーション、昆虫の企画展はいずれも全国初となります。

この展覧会では「ざんねんないきもの事典」から30種を取り上げ、ユーモアあふれるイラストパネル32点と昆虫標本1,071点を展示しています。

昆虫の“驚きの生態”を紹介しており、「ざんねん」な部分だけではなく、やっぱりすごい昆虫の世界を体感できると思います！

昆虫展を通じて生き物の多様性に触れ、さまざまな生き物がこの世界を彩り、形作っているということを知るきっかけになったらと思います。夏休みの自由研究のヒントにもなると思います。



博物館
入佐友弥副館長

●ざんねんな昆虫展 ギャラリートーク

東京農業大学昆虫学研究室の学生が、昆虫の不思議を解説します ※予約不要
8月31日(土)、11時～12時、14時～15時

●その他にも昆虫展と連動した幼児から小学生向けのイベントを開催！

工作教室 夏のまじまじ体験講座
砂絵や昆虫マグネットを作ります
8月は毎日、9月は1・7・8日に開催

昆虫キッズスペース

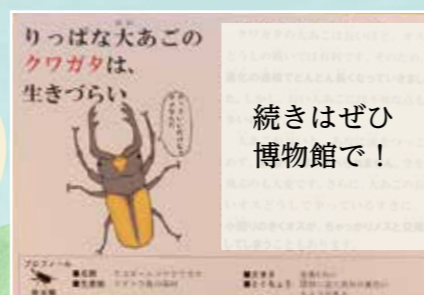
昆虫遊具や塗り絵で遊べるキッズスペースです
期間中は毎日開催

昆虫たちの“ざんねん”ではない特殊な能力を真似した、バイオミメクスやバイオユーズドといった科学技術も展示解説しています



トンボの羽の仕組みを
応用した風力発電機

イラストパネル
の一つをちょっと
だけ紹介



続きはぜひ
博物館で！

ペンギンビーチ

6月29日(土)にオープンしたペンギンビーチは、こども動物園30周年記念事業として新設しました。

このペンギンビーチの特徴は、ケープペンギンの生息地である南アフリカ沿岸部をイメージしていることです。現地では、海岸で遊んでいるとペンギンが寄ってくるそうで、それを再現するため、ガラス越しにペンギンを見ることができる「じゃぶじゃぶ池」を作りました。

現在、ケープペンギンは絶滅の危機に瀕しています。動物園として種の保存に貢献するため、県内で初めて6羽の飼育展示を行いました。

ペンギンビーチを訪れた方には、このペンギンたちが絶滅の危機に瀕していることを知ってもらえたらと思います。



こども動物園
伊東友基園長

●ケープペンギン

体長 約60～70cm、2～3kg
平均寿命 (飼育下) 15～20年、(野生) 10年
生息地 南アフリカ沿岸部
食べ物 カタクチイワシ、イカ、タコなど
生態等 巣は地面に穴を掘ったり、岩の下や岩の間などにつくる。繁殖はほぼ毎年見られ、産卵数は2個、約40日で孵化する。



ペンギンビーチに隣接したじゃぶじゃぶ池では冷たい水で水遊びができます！

胸元にハートマークのあるペンギンに出会えるかも…！



智光山公園こども動物園

住所 柏原864-1 電話 2953-9779
アクセス 西武新宿線「狭山市駅」西口から「智光山公園行き」バス(終点下車)
開園時間 9時30分～16時30分(最終入園16時)
休園日 毎週月曜日(祝日の場合は、翌日以降最初の休日にあたる日)
料金 一般 200円、小中学生 50円、未就学児 無料

狭山市立博物館

住所 稲荷山1-23-1 電話 2955-3804
アクセス 西武池袋線「稲荷山公園駅」北口から徒歩3分
開館時間 9時～17時(最終入館16時30分)
休館日 毎週月曜日休館(祝日の場合は開館)
料金 一般 150円、高大生 100円、中学生以下 無料



TOKYO 2020 オリンピックまで あと1年!

T shot SAYAMA で 狭山流おもてなし

コンセプト ゴルフ競技開催会場の狭山市だからできる“おもてなし”を



※写真はイメージ

Tea
(狭山茶)

「お茶香るまち・さやま」
ならではの茶体験



※写真はイメージ

Tee
(ゴルフ)

「ゴルフ競技開催会場」
ならではのゴルフ体験

Triangle
(三位一体)

「市民」×「事業者」×「行政」の
協働でさらなる魅力を

“狭山流おもてなし”は以下の日程で展開していく予定です

ゴルフ競技開催期間中のイベント

2020年
7月30日(木)～8月2日(日)、
8月5日(水)～8日(土)

※狭山市駅および稲荷山公園駅周辺でのおもてなしを予定しています

東京2020ライブサイト

2020年8月8日(土) 狭山市市民会館

※ライブサイトとは、競技のチケットを持っていないでも、競技会場以外で大会を体験できるパブリックビューイング会場のことです。狭山市が東京2020大会に携わってきた集大成として、大会を“体感”でき、大会に“参加”し、大会を“記憶”できる場として、ゴルフ競技の最終日に開催します

七夕の日(7月7日)に 狭山市に聖火リレーがやってきます!

東京2020オリンピック聖火リレー

■狭山市

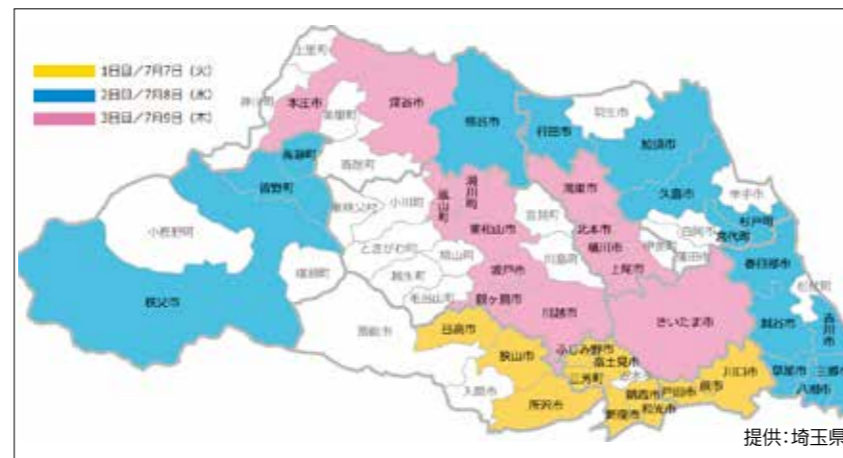
日程 2020年7月7日(火)

全7区間中5区間目

ルート 川口市→蕨市・戸田市→
和光市・朝霞市・新座市→日高市→
狭山市(七夕通り商店街(入間川)
周辺を通過予定)→富士見市・三芳
町・ふじみ野市→所沢市

■埼玉県の通過日程

2020年7月7日(火)～9日(木)



提供:埼玉県

※ルートは変更となる可能性があります

ぜひとも、埼玉県で走りたい!と思う方は…

■埼玉県による募集

主な応募要件▶2008(平成20)年4月1日以前生まれ(国籍や性別は不問)

▶現在または過去に埼玉県にゆかりがある(在住・在勤・在学、活動実績がある、家族や親せきが居住など)など

募集人員 65名 ※市町村単位での募集は行っていません

申込み 8月31日(土)までに県ホームページの応募フォームに必要事項を入力

問合せ 埼玉県聖火ランナー募集コールセンターへ(平日の9時～18時)

☎048-825-1130



※オリンピック聖火リレー聖火ランナー募集パンフレット(埼玉県)

■東京2020オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナー社*による募集

*日本コカ・コーラ(株)、トヨタ自動車(株)、日本生命保険相互会社、日本電信電話(株)(NTT)

申込み 8月31日(土)まで ※申し込み方法などの詳細は、各社のホームページをご覧ください

オリンピック・パラリンピックに
関する情報を発信中!

Twitter 狭山市オリンピック準備室
公式ツイッターをご覧ください



問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

東京2020オリンピック競技大会ゴルフ競技の概要

開催会場▶霞ヶ関カンツリー倶楽部

※オリンピックの競技が開催される東コースをメインに、全体面積のうち約21パーセントが狭山市に所在しています

開催期間▶男子2020年7月30日(木)～8月2日(日)

▶女子2020年8月5日(水)～8日(土)

出場者数▶男子60名 ▶女子60名

情報ガイド

- 市政
- 暮らし
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください



市政の動向を、タイムリーに掲載します

● 狭山工業団地拡張地区への進出企業が決定

市では、圏央道狭山日高インターチェンジに近接する立地特性を活かし、狭山工業団地を東西に拡張する2地区(上広瀬西久保地区・柏原鳥之上地区)で、田園環境と調和した新たな工業・流通の拠点の形成を進めています。

このたび、上広瀬西久保地区に東急不動産株式会社(本社:東京都港区)の「物流施設」と株式会社セントラルフーズ(本社:東京都品川区)の「食品

加工施設」が、また、柏原鳥之上地区に三共ラヂエーター株式会社(本社:入間市)の「自動車関連機器製造施設」の進出が決定しました。

いずれも令和3年度からの操業開始を目指しています。これにより、新たな雇用が生まれるとともに、地域産業の活性化が期待されます。

問合せ 都市計画課へ内線 2223

● 狭山市長選挙の結果 小谷野剛氏が再選

7月21日(日)、狭山市長選挙の投票が行われ、即日開票の結果、小谷野剛氏が当選しました。

当日有権者数 127,476人
投票者数 63,834人
投票率 50.08%

氏名(敬称略)	得票数
小谷野 剛	36,812票
町田 昌弘	25,282票

問合せ 選挙管理委員会事務局へ内線 6062

● 市政

ありがとうございます

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。緑地の取得・保全のために

▼NPO 中健協虹の橋広場から2万円

消防協力者を表彰

次の方は、いち早く火災の発生に気づき、被害の軽減に尽くされました。

▼物江磨衣さん(新狭山)

▼富田和幸さん(笹井)

問合せ 狭山消防署消防管理課 へ ☎2953・7112

● 暮らし

東日本大震災で避難されている方の健康診査

岩手県、宮城県、福島県の一部の市町村では、他地域に避難されている方の健康診査を実施します。希望者は、住民登録のある市町村へご連絡ください。対象 国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入し、住民登録

● 茶の花号の利用者に特典を進呈します

市内循環バス「茶の花号」のさらなる利用を促進するため、乗車した方に特典を進呈する事業を、7月22日(月)から行っています。特典品は、降車時に乗務員がお渡しする「利用特典品引換補助券」を集めることで、その枚数により、堀兼の、あぐれっしゅげんき村の飲み物や焼きたて

の菓子パン、また、メットライフドーム(西武ドーム)での野球観戦チケットなどがもらえます。なお、通勤通学コースは対象となりません。

問合せ 交通防犯課へ内線3691

を異動していない方

受診期限 2年3月31日(火)

問合せ 保険年金課へ内線1575

障害基礎年金を受給している方の障害状態確認届の手続きの変更

障害状態確認届(診断書)の提出期限が8月以降の方から、同確認届の作成期間がこれまでの1か月以内から3か月以内に変更されます。障害状態確認届は、誕生月の3か月前の月末に日本年金機構から送付されます。問合せ 保険年金課内線1057か所沢年金事務所へ ☎2998・0170

国民年金の死亡一時金

国民年金保険料を36か月以上納めた第1号被保険者が、老齢基礎年金や障害基礎年金を受給することなく死亡した場合、生計を同じくしていた遺族が受給することができます。なお、寡婦年金を選択した場合と遺族基礎年金を受給できる遺族がいる場合は除きます。請求できる遺族の範囲と順位 死亡者の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 支給額 保険料を納めた月数に

One for All 市長が走る!

狭山の未来を守る

このたび、市民の皆さまから2期目の市政を担わせていただくこととなりました。改めて、自分自身に課せられた責任の重さを感じています。

この4年間、希望と不安が入り混じる日々を送る中で、私を勇気づけてくれたのは、自分たちの住むまちをより良くしていこうとする市民の皆さんの姿であり、多くの課題に対して懸命に汗を流す市職員の姿であり、そして、先人たちが積み重ねてきた多くの努力であ

りました。心から感謝したいと思います。

時代や社会のありようは、私たちの予想を超えるスピードで変化をしようとしています。私は、時代がいかに変わろうとも、このまちに住む多くの皆さんが、豊かさを実感できる社会、そして、家族や地域が絆によって、互いに支え合う社会を築いていきたいと願っています。そのために、このまちの今を維持し、さらに将来への可能性を広げていくためには、何を变え、何を残していくか、常に将来を見据えて判断をしていく必要があります。

次世代に持続可能な地域社会を残していく、このことが「狭山の未

来を守る」ということに、ほかなりません。

新たな任期をスタートするにあたり、引き続き、「情熱一番」をモットーに、持ち前の行動力を発揮し、先頭に立って働いていく決意です。市民の皆さんのご協力を心からお願い申し上げます。



2期目の初登庁をする小谷野市長

公民館と地区センターの地域交流施設(仮称)等への再編に関する計画(案)への意見を募集

市では、公民館と地区センターがこれまで担ってきた機能を継承しつつ、さまざまな機能を有する地域交流施設(仮称)等に再編する計画の策定を進めています。9月10日(火)まで計画案の閲覧と意見の募集を行っています。

閲覧場所 市民文化課、市役所1階情報公開コーナー、地区センター、公民館、図書館、ホームページ

提出できる方 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人か法人、市税の納税義務者、利害関係者

提出方法 指定の様式(ホームページからダウンロード可)を持参か郵送、ファクス、電子メールで市民文化課地域交流施設推進担当へ

結果の公表 いただいたご意見と、それに対する市の考えをホームページでお知らせします

■意見の募集に伴い説明会を実施します

日程	開始時間	場所
8月20日(火)	10時	入曽公民館
8月22日(木)	14時	水野公民館

※開催時間は、1時間から1時間30分程度

問合せ 同課へ内線2516

応じて12万円〜32万円

申請期限 被保険者の死亡日の翌日から2年以内

問合せ 保険年金課内線1057か所沢年金事務所へ ☎2998・0170

市内の放射線量の測量結果

市では、市内を2キロメートル四方で15の地域に区切り、それぞれの代表的な公共施設1地点で定期的に空間放射線量を測

定しています。

7月5日の各地点の測定結果は、1時間当たり0.028〜0.067マイクロシーベルト、年間換算値は0.147〜0.352ミリシーベルトで、国際放射線防護委員会(ICRP)が示した平常時の放射線量の限度(年間1ミリシーベルト)を全ての地点で下回りました。詳しい測定結果は、ホームページでご覧いただけます。

問合せ 環境課へ内線3681



暮らし

交通安全作品を募集

優秀作品は、交通安全の啓発活動などに活用します。
テーマ 「みんなで進める交通安全」

対象 ①②③市内在住・在学の小・中学生 ④市内在住で8月1日現在、65歳以上の方

募集作品 ①スローガン ②ポスター(四つ切判か八つ切判) ③大切な人へ狭山一短い交通安全の手紙 ④俳句 ※いずれも一人1点のみ。自作で未発表のものに限る。版權などは狭山市交通安全対策協議会に帰属し、作品は返却しません

結果発表 入賞者のみに通知

申込み ①②③学校指定の期日までに各学校へ ④9月13日(金)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号、雅号を明記し、交通防犯課(郵送可)へ内線3692

高齢者世帯調査にご協力を

9月上旬から10月下旬まで、75歳以上の方のみの世帯を中心に、民生委員・児童委員が訪問し、緊急時の連絡先や健康状態などの聞き取り調査を行います。日

頃の生活で心配なことなどがありましたら、訪問時にお知らせください。
問合せ 長寿安心課へ内線1571

未婚のひとり親へ臨時・特別給付金を支給

対象 11月分の児童扶養手当受給者で、10月31日現在、婚姻(法律婚)をしたことがなく、現在事実婚をしていないか、事実婚の相手方の生死が不明の方 ※対象と思われる方には、8月上旬に送付している「児童扶養手当現況届のお知らせ」に申請書を同封しています。対象となる方で申請書が同封されていない場合はご連絡ください

申込み 2年2月3日(月)までに、申請書と受給者の戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)を持ってご来支(支取)課(郵送可)へ内線1536

ひとり親家庭などに医療費を支給

ご来支(支取)課に申請することで受給できます。なお、原則、申請日から支給されますので、早めの手続きをお願いします。
対象 市内在住で、次のいずれかに該当する児童(18歳になる

年の年度末まで。障害がある児童は20歳未満とその父母が養育者▼父母が離婚▼父が死亡▼父が母に一定の障害がある▼その他の理由で父母と生計を別している ※所得制限あり
支給対象 保険診療分(医療機関の窓口で支払う額)
問合せ 同課へ内線1536

特別児童扶養手当の所得状況届は8月30日まで

対象者へ8月上旬にお知らせを送付しました。提出がない場合、8月分以降の手当を受け取れなくなります。また、未提出のまま2年経過すると受給資格を失いますのでご注意ください。
提出期限 8月30日(金)
問合せ 障害者福祉課へ内線1591

児童扶養手当の現況届は6月20日まで

対象者へ8月上旬にお知らせを送付しました。必要事項を記入し、ご本人がご来支(支取)課へお持ちください(代理不可)。提出がない場合、8月分以降の手当を受け取れなくなります。
提出期限 9月2日(月)(8月25日の日曜日のみ8時30分~12時に受け付け。25日に提出する場

合は事前の予約が必要)
問合せ 同課へ内線1536

住宅の耐震改修などに伴う固定資産税の減額措置

平成31年1月から令和元年12月までに住宅の耐震や省エネ、バリアフリー改修を行った方は、2年度の固定資産税のうち、家屋分の一部が減額の対象となる場合があります。
申請書類や提出期限(原則、改修工事完了後3か月以内)など、詳細はお問い合わせください。
問合せ 資産税課へ内線1124

全国家計構造調査を実施

総務省では、「全国家計構造調査」を実施します。この調査は家計における消費、所得、資産、負債の実態を総合的に把握し、その構造などを全国的・地域別に明らかにすることを目的に10月から11月にかけて調査を実施します。国が実施する統計調査のうち特に重要な調査で、その結果は、国民年金・厚生年金の年金額や介護保険料の算定基準の検討などに活用されます。
調査準備のため、対象となった地域に8月中旬から調査員が伺い、世帯主の氏名や世帯の状況などをお訪ねしますので、ご協力をお願いします。
問合せ 総務課へ内線3534



募集

狭山市相談支援包括化推進員

対象 児童福祉・社会福祉などの学科を卒業後、相談業務の経験がある方(要普通自動車免許) 内容 複合的な課題を抱える市民への相談対応(電話・窓口など) 採用期間 10月1日~2年3月31日
勤務場所 狭山市役所
賃金 月額17万円(賞与あり)
定員 1名
申込み 本人が事前連絡の上、8月28日(水)までに履歴書と職務



学ぶ・楽しむ

脳力アップ教室(旅行編)

対象 市内在住で、介護認定を受けていない、おおむね60歳以上の方
内容 旅行の企画と実施、認知症予防の知的活動やウォーキング(市内全地域包括支援センターの共催事業)
日時 9月6日~12月27日の毎週金曜日、10時~12時(全17回)

経歴書を持って福祉政策課へ内線1010

リサイクルプラザのおもちゃの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは不可
日時 8月17日(土)、9時~12時
問合せ 奥富環境センターへ ☎2953・2831

応急手当普及員養成講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学の18歳以上で、講習会終了後に救命講習指導に従事できる方
日時 10月12・13・14日(土・日・祝)、8時30分~17時15分(全3回)
場所 狭山消防署
定員 若干名
費用 3千740円(資料代)
申込み 9月9日(月)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分~17時15分)へ ☎2953・7112(電話可)

体長 0.7~1cm 程度
赤色
※丸で囲われた部分の一部に赤色の斑紋があることが特徴
出典:環境省ホームページ



特定外来生物「セアカゴケグモ」にご注意ください

7月上旬に市内で初めて発見されました。雌は毒を持っているので、見つけた場合は素手で触らず、殺虫剤をかけるなどして駆除し、環境課か埼玉県西部環境管理事務所へご連絡ください。もし、かまれたときはすぐに医療機関を受診してください。セアカゴケグモの特徴は市のホームページに掲載しています。
問合せ 環境課内線3671か同事務所へ ☎049-244-1250

さやま大茶会俳句展の作品を募集

11月10日(日)、狭山稲荷山公園で開催する「さやま大茶会」での展示作品を募集します。
題 「狭山点景」、「当季雑詠」
選句 約100句を会場に展示
応募数 一人2点まで。1点は「茶」の字を入れたもの(作品は未発表のものに限る)
申込み 9月2日(月)まで(当日消印有効)に、投句用紙(市民文化課公民館に用意。ホームページからもダウンロード可)を持参か郵送で、同課内さやま大茶会実行委員会事務局へ内線2513

行政提案型吉協働事業

◆「協働」をより身近に! 市民と市職員とのワークショップ研修
対象 市内在住・在勤・在学、市内で活動している方
日時 9月30日(月)、14時~16時30分
場所 中央公民館
定員 20名
保育 9月10日(火)までに予約が必要
申込み 8月20日(火)~9月10日(火)に協働自治推進課へ内線2511

Jアラートの訓練放送を実施



全国瞬時警報システム(Jアラート※)を利用した訓練放送を行います。実際の災害とお間違えないようご注意ください。Jアラートを利用した放送は、緊急度が高い情報であり、一斉放送となるため、聞き取りにくい場合があります。

なお、気象状況などにより、予告なく中止する場合があります。

日時 8月28日(水)、11時ごろ
放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返す)「こちらは防災さやまです」
※大規模地震などの緊急事態が発生した場合、国が情報を送信して市区町村の防災行政無線を自動起動し、住民などに瞬時に情報を伝達するシステム
問合せ 危機管理課へ内線3695

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学の18歳以上で、講習会終了後に救命講習指導に従事できる方
日時 10月12・13・14日(土・日・祝)、8時30分~17時15分(全3回)
場所 狭山消防署
定員 若干名
費用 3千740円(資料代)
申込み 9月9日(月)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分~17時15分)へ ☎2953・7112(電話可)

対象 60歳以上の方
日時 8月28日(水)、13時~15時
定員 50名
問合せ 不老荘へ ☎2957・3502

対象 60歳以上の方
日時 8月28日(水)、13時~15時
定員 50名
問合せ 不老荘へ ☎2957・3502

学ぶ・楽しむ

くらし・じごと支援センター さやまセミナー

対象 企業・個人事業主・困窮支援機関・障害者就労支援機関・本テーマに関心のある方
 テーマ 「長期就労者確保で労働力減少に備えよう」
 日時 9月17日(火)、13時30分～15時30分
 場所 産業労働センター
 申込み 参加申込書を社会福祉協議会東口事務所へ ☎2956・7669(電話可)

市民提案型労働事業

◆障害のある人もない人も楽しめるビリヤード教室
 対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方(障害のある方とその同伴者優先)
 日時 8月24日、9月7・14・21・28日、10月5・12・26日、11月2・9日(土)、10時～12時(全10回)
 場所 狭山元氣プラザ
 定員 12名(多数は抽選)
 費用 5千800円(保険料など)
 申込み 長谷川秀夫さん ☎080・3730・5138か障害者福祉課へ内線1591

震度6弱の地震が発生 そのときあなたは 防災訓練で災害時に慌てない心構えを

8月31日(土)

8月31日(土)、9時に防災行政無線で訓練開始をお知らせします。訓練は、市内で震度6弱の地震が発生し、家屋の損壊やライフラインの機能が停止し、負傷者が多数発生しているという想定で訓練を行います。ぜひ、ご参加ください(地区によって内容が異なります)。

■総合防災訓練

自治会連携訓練(狭山台地区)

自衛隊や消防をはじめ、防災関係機関や自治会が一堂に会して行う訓練です。



時間 8時30分～12時30分

会場 狭山元氣プラザ

内容 災害時要援護者避難支援・体験、応急救護、炊き出し、ライフライン応急復旧、防災学習(子ども向けの体験型防災ワークショップ)など

子ども向けの

体験型防災ワークショップの内容

イツモ防災ワークショップ(スタンプラリー)、防災グッズ暗記クイズ、サバイバルキッチン、防災ジャパングプロジェクト、毛布で担架タイムトライアルなど



自治会個別訓練(狭山台地区以外)

対象地区 入間川、入曽、堀兼、奥富、柏原、水富、新狭山

時間 9時～12時30分

内容 安否確認、避難所開設・運営、初期消火など

災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

災害支援に集まった、ボランティアの受け入れから派遣までの運営を行います。

対象 中学生以上 場所 市民交流センター

申込み 狭山市社会福祉協議会へ ☎2954-0294

■訓練に参加できない方も、家族で取り組みましょう シェイクアウト訓練

地震の際に机の下などに隠れて身を守ります。家の中で隠れるところを探してみましょう。



避難訓練

自宅から近い避難所はどこにあるかご存じですか。実際に歩いて危険箇所などが確認しましょう。 避難所はこちらから →



※荒天などにより、訓練が中止となる場合は、30日(金)の16時または31日(土)の7時ごろに防災行政無線、メール配信サービス、公式ツイッターなどでお知らせします

問合せ 危機管理課へ内線3694

者上位

日程 11月11日(月)
 場所 日高カントリークラブ
 定員 160名
 費用 約1万6千円(プレー費、昼食代など)
 申込み 8月18日(日)からカワシマヤスポーツ店へ ☎2952・2213
 問合せ 狭山市ゴルフ協会 ☎2952・2213かスポーツ振興課へ内線5711

◆囲碁大会(団体戦)
 内容 5人1組の団体戦
 日時 9月14日(土)、9時～16時30分
 定員 16組
 費用 一組6千円
 申込み 8月17日(土)から電話で中央公民館へ ☎2952・2230

◆ペアレントサポート教室(保育)
 「子どもが言うことを聞かない」「子どもと一緒にいるとイライラする」など、子どもとの関わりに悩んでいる保護者のための講座です。
 対象 市内在住で3歳以上の未就学児との関わりで悩んでいる保護者
 日時 9月25日、10月16日、11月

いい夫婦の日(11月22日)に市役所で結婚式を挙げよう

市役所内でプチ挙式を行う「届け出挙式」。費用は無料で、ブーケやペール、宣誓書などは市が用意します。詳細はホームページをご覧ください。



対象 5月2日(休)～10月31日(木)に、狭山市に婚姻届を提出した方
 開催日時 11月22日(金)、14時から(30分程度)
 定員 1組(多数は抽選)
 申込み 11月1日(金)までに、電話かメール、ホームページの専用フォームで、広報課シティプロモーション推進室へ内線7163
 協力 西武文理大学、ゼクシィ編集部



傾聴ボランティア養成講座

高齢者や障害者、子育ての方など、悩みを抱えている方の話を聴き、心に寄り添うボランティアです。
 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上
 日時 9月7・14・21・28日、10月5・12・26日、11月2・9・16日(土)、10時～12時(全10回)
 場所 社会福祉会館
 定員 21名
 費用 2千円(保険料、テキスト代など)
 申込み 8月16日(金)から狭山市社会福祉協議会へ ☎2956・

スポーツ吹き矢教室

7665(電話可)
 対象 市内在住・在勤の方
 日時 9月6・13・20・27日、10月4日(金)、13時30分～15時30分(全5回)
 場所 東京家政大学狭山校舎
 定員 24名
 費用 2千500円(保険料など)
 申込み 8月16日(金)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

狭山市ゴルフ大会

対象 市内在住・在勤・在学の方
 内容 18H新ペリア方式(年長)

6・26日(火・水)、10時～12時(全4回)
 定員 15名程度
 費用 600円(テキスト代)
 保育 未就学児10名程度。9月10日までに予約が必要
 申込み 8月20日(火)～9月17日(火)に保健センターへ ☎2959・5811

◆都市緑化植物園
 ☎2952・6131

◆夏のバラ手入れ教室
 日時 8月25日(日)、10時～12時
 定員 20名
 申込み 8月17日(土)から同園へ(電話可)

◆初秋の山野草展
 日時 9月14日(土)～16日(祝)、9時～17時(16日は15時30分まで)

◆水富地区の火まつり
 内容 ①市の無形民俗文化財「広瀬浅間神社の火まつり」②生活に根づく根堀(用水路)に絵灯籠を灯す「水辺の灯り」※交通規制あり
 日時 8月21日(火)、①17時30分～21時30分 ②18時～20時
 場所 ①広瀬浅間神社 ②根堀用水路沿い(広瀬3丁目地内)
 問合せ 水富公民館へ ☎2995・4730

学ぶ・楽しむ

クロスカントリー in Sayama2019



種目 ▼1千100m：ファミリ（小学1・2年生と親のペア）▼2千m：小学3～6年生▼4千m：中学生、高校生女子、一般女子▼6千m：高校生男子、一般男子、シニア男子(40歳代、50歳代、60歳以上)

開催日 12月8日(日)

場所 狭山稲荷山公園

費用 小学生1千円、中学生1千500円、ファミリ・高校生2千円、一般・シニア3千円

申込み 8月16日(金)～10月25日(金)に申込書(スポーツ振興課、公民館、体育施設に用意。インターネットでの申し込みはRUNT E Sを利用)に記入・押印し、郵便振替が費用を持って同課内実行委員会事務局へ内線5712

内▼ランクラス▼ウォーククラス▼仮装クラス

日時 10月20日(日)、10時～11時30分

場所 狭山稲荷山公園

費用 一人1千円

申込み 9月13日(金)までに、申込書事前にスポーツ振興課かふれあいチャリティーリレー大会実行委員会へ連絡に記入し、郵便振替が費用を持ってスポーツ振興課へ

問合せ 同実行委員会委員長・長根美枝子さん ☎090・2416・2547か同課へ内線5712

図書館

◆9月の休館日

中央図書館 2・3・9・17・24・30日

狭山台図書館 2・9・24・30日

中央図書館

◆9月のおはなし会

kids ぶんこのポケット／対象幼児～小学生 内容狭山市地域文庫連絡会による絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 日時9月14日(土)、14時から

kids ちびぞうクラブ／対象3歳児以下と保護者 内容わらわ

狭山台図書館

◆大人向け朗読会

対象 高校生以上

日時 9月13日(金)、10時～12時

定員 40名

申込み 8月22日(木)から同館へ(電話可)

◆子ども映画会

内容 「竹取物語(31分)、『パンダのふるさと』(19分)

日時 9月7日(土)、14時～15時

◆読み聞かせ講座・絵本についてもっと知ろう!

対象 子ども達に絵本の読み聞かせを行っている方、読み聞かせ講座・はじめの一步を受講し、絵本をより深く学びたい方

内容 絵本のジャンルの特性や選び方など

日時 9月13日(金)、10時～12時

定員 40名

申込み 8月22日(木)から同館へ(電話可)

サヤマdeシネマ Vol.3

市内の大学と連携して実施する「狭山市魅力づくり事業」として、西武文理大学と市の共催で、無料映画上映会を開催します。当日は、東京国際映画祭で上映された作品の中から、同大学の学生たちが選び抜いた次の作品を上映します。



写真は昨年のような

日程	第一部(12時から)	第二部(15時20分から)
9月21日(土)	モリのいる場所	ニーゼと光のアトリエ
9月22日(日)	きみの鳥はうたえる	負け犬の美学

※9月22日(日)の第二部は15時25分から

場所 市民会館

定員 各回300名(多数は抽選。当選者のみ通知)

申込み 9月4日(水)必着で、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望する作品を明記し、西武文理大学サヤシネ実行委員会(〒350-1336 柏原新田311-1)かサヤマdeシネマホームページの申し込みフォームへ

問合せ 政策企画課内線7132か同大学へ ☎2954-7575

※定員は原則先着順。費用は(全)回1の場合は総額掲載のないものは無料です

市民総合体育館

☎2952・0511

◆ボルダリング教室

対象 ①2～6歳児と保護者

②小学生 ③一般

日時 9月1・8・15日(日)、①14時～15時 ②15時15分～16時15分 ③16時30分～17時30分

定員 ①10組 ②③10名

費用 4千500円

申込み 8月17日(土)から同館へ

◆スポーツ教室

kids キッズ体操／対象4～6歳児

日時 8月26日、9月9・30日(月)、15時15分～16時15分 定員15名

かんたんエアロ／日時8月21・28日、9月4・11日(水)、11時～12時 定員15名

ストラーラヨガ／日時8月21・28日、9月4・11日(水)、11時15分～12時15分 定員25名

ロコモ体操／日時8月21・28日、9月4・11日(水)、14時50分～15時50分 定員25名

骨盤美立ストレッチ／日時8月22・29日、9月5・12日(木)、9時30分～10時30分 定員40名

ナチュラヨガ／日時8月22・29日、9月5・12日(木)、10時50分～11時50分 定員25名

骨盤ヨガ／日時8月22・29日、9月5・12日(木)、19時～20時 定員25名

共通事項／費用一回500円

kids すこやかキッズ体操

対象 小学生

日時 9月3・10・24日(火)、17時～18時(全3回)

定員 20名

費用 3千500円

申込み 8月20日(火)から同館へ

狭山台体育館

◆からだ引締め&ストレッチ

対象 高校生以上

日時 10月7・14・21日、11月4・11日

18日、12月2日(月)、13時30分～14時30分(全6回)

定員 24名

費用 2千500円

申込み 9月16日(月)、14時30分から同館へ

◆らくらくヨガ

対象 高校生以上

日時 10月7・14・21日、11月4・11日、12月2日(月)、15時10分～16時(全6回)

定員 24名

費用 2千500円

申込み 9月2日(月)から同館へ

kids 幼児体操教室

対象 2歳6か月～4歳児と保護者

日時 9月2日(月)から同館へ

保護者

日時 10月7・14・21日、11月4・11日、12月2日(月)、13時15分～14時15分(全6回)

定員 15組

費用 3千円(保険料など)

申込み 9月16日(月)に費用を持って同館へ

◆はじめてのピリオバトル

対象 小学生以上

日時 9月22日(日)、14時30分～16時

定員 20名

申込み 8月21日(水)から同館へ(電話可)

◆ピリオバトル

対象 小学生以上

内容 おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決める

日時 8月25日(日)、15時～16時

危険物取扱者保安講習

①給油取扱所

講習日	会場
9月18日(水)	春日部市民文化会館
9月26日(木)	熊谷市立文化センター文化会館
9月27日(金)	川越西文化会館

②その他の施設

講習日	会場
10月18日(金)	川越西文化会館
10月23日(水)	三郷市文化会館
10月29日(火)	熊谷市立文化センター文化会館
10月30日(水)	久喜総合文化会館
11月6日(水)	朝霞市民会館ゆめぱれす
11月21日(木)	さいたま市民会館うらわ

費用 各日4,700円(県収入証紙代)

申込み 8月19日(月)～30日(金)に申込書(狭山消防署予防指導課に用意)を同課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953-7113

甲種防火管理(新規)講習

講習日	会場
10月16日(水)・17日(木)	狭山消防署

定員 80名

乙種防火管理講習

講習日時	会場
10月10日(木)、9時30分～16時30分	所沢東消防署

定員 40名

共通事項

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方

費用 3,650円(テキスト代)

申込み 8月26日(月)から申込書(狭山消防署、各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953-7113

ドッチビー大会

kids

対象 市内在住の小学4～6年生

日時 11月10日(日)、9時30分～12時

場所 狭山市民総合体育館

定員 6チーム(1チーム10人)

※個人での申込み可

申込み 10月25日(金)までにスポーツ振興課へ内線5712



学ぶ・楽しむ

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆臨時休館のお知らせ

設備点検などのため、次の期間を休館します。
期間 9月2日(月)～13日(金) ※プールは15日(日)まで

◆健康気功教室(9月生)

対象 高校生以上
日時 1・15・22・29日(日)、10時30分～12時(全4回)
定員 20名
費用 2千700円
申込み 8月20日(火)から費用を持って同施設へ

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆ポールストレッチ教室

対象 高校生以上
日時 8月22・29日、9月5・12・19・26日(木)、11時30分～12時30分
定員 各回10名
費用 500円
申込み 開催日の11時から同施設へ

◆いすろが教室

対象 高校生以上
日時 8月22・29日、9月5・12・

19・26日(木)、10時15分～11時15分
定員 各回10名
費用 500円
申込み 開催日の9時45分から同施設へ

狭山市立博物館

☎2955・3804

◆「子どもの世界美術展」の作品を募集

児童文学をテーマにした美術作品を募集します。
締切日 10月31日(木)(必着、先着50名)
申込み 申込用紙(同館に用意。ホームページからもダウンロード可)を持参か郵送、メールで同館へ

◆童句コンクールの作品を募集

童心に返って詠む狭山市発祥の俳句「童句」を募集します。
締切日 9月14日(土)必着
申込み 一人3句まで(未発表作品に限る)を、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送かファクス、メールで同館へ ☎2955・3811

◆秋の古文書読解講座(初級)

日時 10月5・12・19・26日、11月2・9・16・23・30日、12月7日(土)・祝、10時～11時30分(全10回)
定員 50名(多数は選考)
費用 1千500円(資料代)く

ずし字読解の手引き」をお持ちの方は1千円)
申込み 9月13日(金)(必着までに、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、古文書講座受講歴の有無を明記し、同館(〒350-1324 稲荷山1-23-1)へ

総合子育て支援センターの臨時休館

9月4日(水)は館内整備のため休館します。なお、「赤ちゃんの駅」は利用できます。
問合せ 同センターへ ☎299373624

児童館4館共通

◆各児童館の申し込み(申込期間が1日のみのイベント)
受付期間は、申込日の9時30分～9時45分です。いずれも、電話や代理での申し込みはできません。
なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。

中央児童館

☎2953・0208

◆函磨き指導

対象 首の座った0～3歳児と保護者
日時 9月19日(木)、10時～11時15分

場所 子育てプレイス稲荷山
定員 13組
申込み 9月5日(木)～11日(水)に同館へ(電話可)
◆絵本のクッキング
対象 小学生以上
内容 お話の中の料理作り
日時 8月28日(水)、10時～13時
定員 15名
費用 300円
申込み 8月17日(土)に費用を持

って同館へ
◆ファミリー応援
対象 首の座った0～3歳児と保護者2名
内容 ①楽器を作って遊ぼう
②家族みんなでボクササイズ
③豚汁と焼き芋パーティー
日時 ①9月8日(日)、10時30分～11時30分 ②10月20日(日)、10時～11時30分 ③11月10日(日)、10時～13時

定員 15組(多数は抽選)
費用 600円(子ども2人目以降は一人100円)
申込み 8月25日(日)～31日(土)に同館へ(電話可、定員に満たない場合は各回の2週間前から受付)
◆ベビーサイン
対象 2か月～1歳6か月児と保護者
内容 サインを使って親子で触

れ合おう
日時 9月14日(土)、10時～11時
定員 15名(多数は抽選)
申込み 8月31日(土)～9月6日(金)に同館へ(電話可)
◆子育て応援
対象 首の座った0～3歳児と保護者
内容 コーヒーのおいしい淹れ方
日時 9月24日(火)、10時～11時15分
定員 13組
申込み 9月10日(火)～16日(祝)に同館へ(電話可)
◆星空解説と天体観望会
日時 第2・4土曜日の18時～20時(天体観望会は19時から)
費用 星空解説は小学生以上100円 ※雨天の場合は中止
◆プラネタリウム的一般放映
内容 夏の星空解説
日時 毎週日曜
日・祝日と第2・4土曜日、11時と15時から
費用 小学生以上100円

水野児童館
☎2958・7992
◆水ふれあいあそび
対象 未就学児と保護者
日時 8月14・15・16・21・22・23日(水・木・金、10時～12時)
kids パパとあそぼう！「うんどうかいっこ」
対象 0～3歳児と父親
日時 9月16日(祝)、10時30分～11時30分
定員 10組
申込み 8月26日(月)～9月14日(土)に同館へ

市民会館

☎2953-9101

大ホール8月の予定 (8月の休館日は5・13・14・15・16・19・26日)				
期日	内容	開場時間	入場	主催
23日(金)	第10回 夏公演(UDM関東医療系ダンスサークル)	17:30	有	(民)
24日(土)	第10回 夏公演(UDM関東医療系ダンスサークル)	①12:00 ②16:00	有	(民)
27日(火)	所沢中央高校 学校説明会(佐々木 律)	9:30	自	(民)

小ホール8月の予定				
期日	内容	開場時間	入場	主催
18日(日)	カラオケ発表会(イデユース歌輪 細貝好明)	9:30	自	(民)
24日(土)	ペアーレ埼玉 発表会(ペアーレ埼玉)	9:05	自	(民)
31日(土)	第39回「民謡のつどい」(狭山市民謡協会)	9:30	自	(民)

大ホール9月の予定 (9月の休館日は2・9・17・24・30日)				
期日	内容	開場時間	入場	主催
8日(日)	D-Link Dance Live 2019 (D-Link Dance Studio)	①13:00 ②17:00	有	(民)
14日(土)	DREAM STAGE ～世界は一つになりたがっている～(株)ATORIE)	14:30	有	(民)
21日(土)	コーラス虹25周年記念演奏会(コーラス虹)	13:00	自	(民)
23日(祝)	秋草学園高校吹奏楽部「オータムコンサート」ゲスト狭山台中学校(秋草学園高校吹奏楽部)	13:00	自	(民)
29日(日)	「タイムファイブ」結成50周年コンサート(所沢労音)	15:30	有	(民)

小ホール9月の予定				
期日	内容	開場時間	入場	主催
1日(日)	グリュックピアノ教室 ピアノ発表会(榎本 千奈都)	12:45	自	(民)
16日(祝)	オカリナコンサート(狭山オカリナクラブ)	13:00	自	(民)

有は有料、自は自由入場(無料)、有は事前申込(無料)です。
(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

さやま市民大学後期講座の受講生を募集します！

講座名	期間・時間	定員	回数	受講料
地域の防災リーダー養成講座	10月5日～12月14日の土曜日、9時30分～12時	25名	9回	5,400円
地域まちづくりに必要な「ファシリテーション力アップ」講座	10月15日～12月24日の火曜日、13時30分～15時30分	20名	6回	3,600円
自分を活かす、身の丈に合った「プチ・ビジネス起業」講座	12月6日～2年2月21日の金曜日、13時30分～15時30分	20名	6回	3,600円
ここから始める子どもたちの食事力アップ講座	10月17日～2年2月20日の木曜日、9時30分～12時	15名	10回	8,000円
心の処方箋～孔子の一生と名言を味わう～	2年1月15・22日、2月5日の水曜日、13時30分～15時30分	30名	3回	3,000円

場所 狭山元気プラザ 対象 市内在住・在勤・在学、市内で活動している16歳以上の方 講座説明会▶8月26日(月)市民交流センター▶9月4日(水)狭山元気プラザ(時間はいずれも10時～16時) 募集案内・申込書 狭山元気プラザ、協働自治推進課、地区センター、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可 ※別途保険料が必要
申込み 9月17日(火)(多数は抽選)までに、申込書を狭山元気プラザ内さやま市民大学事務局(〒350-1304 狭山台1-21。ホームページからの申請も可)へ ☎2968-6885

◆公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分
※公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分
☎2952・7120
◆公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分

◆公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分
☎2952・7120
◆公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分

※定員は原則先着順。費用は(全)回の場合は総額掲載のないものは無料です

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
8/25 ・ビプリオバトル…P16 ・プラネタリウム的一般放映(毎週日曜日、祝日、第2・4土曜日に開催)…P19	26 ・キッズ体操…P17	27 あかちゃんワイワイ広場(狭山台公)	28 ・生バンドで歌いまショー!…P13 ・絵本のクッキング…P19	29	30	31
9/1 ・大人向け朗読会…P16 ・図書館員おすすめ本のポップ展示会…P16 ・ポルダリング教室…P17 ・かけっこ教室…P20	2	3 ・すこやかキッズ体操…P17 ・統合失調症や心の病気を持つ家族学習会…P17	4 ・水押自治会子育て支援広場	5 ・起業セミナー…P13 ワイワイ広場(上奥富運動公園)	6 ・脳力アップ講座…P13 ・スポーツ吹き矢教室…P14 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	7 ・狭山市犯罪被害者・交通被害者支援を考える講演会…P14 ・東京2020に向けた日本文化で「おもてなし」体験…P14 ・傾聴ボランティア養成講座…P14 ・子ども映画会…P16 ・お月見団子作り…P20
8 ・ファミリー応援…P19	9	10 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台図)…P16 ・親子サロンするまいる(広瀬公)	11	12 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公) ワイワイ広場(三ツ木公園)	13 ・シニア仲間づくり講座～美味しい珈琲の入れ方…P13 ・読み聞かせ講座・絵本についてもっと知ろう!…P16 ・コロコロにペイントしよう…P19 ・バス遠足…P20	14 ・囲碁大会(団体戦)…P14 ・ふんこのポケット(中央図)…P16 ・ベビーサイン…P19 ・星空観察と天体観望会(28日も開催)…P19 ・おもちゃの病院…P19
15 ・市民会館大ホールでのステージとグランドピアノを無料開放…P14 ・朗読ボランティアの読み聞かせ…P16	16 ・パパとあそぼう!「うんどうがいごっこ」…P19	17 ・くらし・しごと支援セミナーさやまセミナー…P14	18 ・リトミック…P19	19 ・ちびちびぞうクラブ(中央図)…P16 ・ちびぞうクラブ(中央図)…P16 ・歯磨き指導…P18 ワイワイ広場(入曾多目的広場)	20 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	21 ・ちびぞうクラブ(狭山台図)…P16
22 ・はじめてのビプリオバトル…P16 ・手作りハンドメイド…P20	23	24 ・子育て応援…P19 あかちゃんワイワイ広場(水富公)	25 ・ペアレントサポート教室…P15	26 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	27	28
29	30 ・「協働」をより身近に!市民ワークショップ研修…P13	あかちゃんワイワイ広場…時間 10時30分～11時30分 対象 0歳～1歳6か月児と保護者、妊娠中の方 問合せ 総合子育て支援センターへ☎2937-3624				

※公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分

求人企業の合同面接会
 対象 2年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定の方と卒業後3年以内の方
 日時 10月9日(火)、13時～16時(受付は15時30分まで)
 場所 大宮ソニックスティビル
 持参品 履歴書を複数枚 ※参加企業などは県雇用対策協議会のホームページに掲載
 問合せ 同協議会へ☎048・647・4185

消費税軽減税率制度説明会
 対象 事業者
 日時 8月27日(火)～29日(木)、①13時～14時30分②15時～16時30分
 場所 所沢税務署
 問合せ 同署へ☎2993・9111

ひきこもり公開講座
 内容 臨床心理士による講演、当事者による経験談
 日時 9月9日(月)、14時～16時30分
 場所 狭山保健所
 定員 60名
 申込み 8月16日(金)～30日(金)に☎049・285・5511

明海大学歯学部庶務課
 問合せ 明海大学歯学部庶務課へ☎049・285・5511

狭山台児童館 ☎2958・7407

学ぶ・楽しむ



お月見団子作り
 対象 小学生
 日時 9月7日(土)、13時30分～15時
 定員 10名
 費用 100円
 申込み 8月24日(土)から同館へ

バス遠足(親水公園で水遊び)
 対象 未就学児と保護者
 日時 9月13日(金)、9月15分～11時30分
 場所 入曾多目的公園(雨天は入間市児童センター)
 定員 15組
 申込み 8月30日(金)から同館へ

手作りハンドメイド
 対象 ①未就学児と保護者②小学生
 内容 ①オリジナル箱作り②オリジナルプレート作り
 日時 9月22日(月)、①10時～11時30分②13時30分～15時
 定員 ①10組②10名
 費用 ①50円②100円
 申込み 9月7日(土)から同館へ

かけっこ教室
 八千代工業陸上競技部OBのコーチが、早く走るコツを教えます。親子での参加もできます。
 対象 市内在住・在学の小学生
 日時 9月1日(日)、9時～11時
 場所 狭山元気クラブ
 定員 50名
 費用 200円(保険料など)
 申込み 8月23日(金)までに費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

官公庁など

潜在保育士就職支援研修会
 対象 保育士資格があり、現在保育所などに就労していない方
 日時 9月5・6日(木・金)、9時30分～15時40分
 場所 秋草学園短期大学(所沢市)
 定員 30名
 申込み 同大学のホームページに詳細を記載
 問合せ 同大学(平日の9時～18時)へ☎2929・4360

高次脳機能障害地域相談会
 対象 事故や病気の後、困った方
 日時 9月7日(土)、13時15分～16時50分
 場所 富士見地区行政センター(飯能市)
 定員 100名

症状に悩みを抱えている方や家族の方
 内容 家族会や支援の専門職が悩みや思いを伺います
 日時 9月20日(金)、13時～16時
 場所 狭山市障害者基幹相談支援センター
 問合せ 大樹の家へ☎2955・2946

ひとり親のパパママの就職を応援!
 対象 就職を希望する児童扶養手当受給中の母子父子家庭の方
 場所 ①狭山市ふるさとハローワーク②ハローワーク所沢
 時間 ①10時～17時②8時30分～17時15分
 問合せ 狭山市ふるさとハローワーク☎2952・0901かハローワーク所沢へ☎2992・8609(部門コード45#)

マンシヨン管理基礎セミナー・無料相談会
 テーマ 「失敗した大規模修繕工事の実例報告」「民法改正とマンション管理」
 日時 9月7日(土)、13時15分～16時50分
 場所 富士見地区行政センター(飯能市)
 定員 100名

申込み 飯能市建築課へ☎042・973・2170
旧優生保護法による優生手術等を受けた方に一時金を支給
 昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に優生手術を受けた方に一時金が支給されます。詳細はお問い合わせください。
 問合せ 県健康長寿課へ☎048・831・2777

賃貸住宅等入居相談会
 対象 転居を迫られているが新居の確保が難しい方など
 日時 8月22日(木)、9時30分～16時
 場所 産業労働センター
 問合せ 県住宅課へ☎048・830・5573

大学の開放授業講座
 対象 県内在住の55歳以上の方
 期間 9月～2年2月
 費用 各科目1万円程度
 申込み 募集案内(県ホームページにあり)を確認の上、各大学へ問合せ 県高齢者福祉課へ☎048・840・3236

心理教育プログラム「びーらぶ」
 対象 DV被害から逃れた後の

母親と子(未就学児)
 内容 DVについての情報提供と対処スキルを学びます
 日程 9月より全5回
 問合せ 県男女共同参画課へ☎048・830・2925

シニア向け企業面接会
 対象 おおむね60歳以上の方
 内容 ①事前登録会②企業説明会③合同企業面接会
 日時 9月10日(火)、①12時30分～12時50分②13時～13時40分③13時50分～16時
 場所 市民交流センター
 定員 50名
 持参品 履歴書を複数枚(コピー可)
 申込み 8月16日(金)から県セカンドキャリアセンターへ☎048・780・2034

彩の国大学コンソーシアム公開講座
 県内11大学で、「さいたま遊学2019」～知的、快適生活のススメ～をテーマに実施します。
 期間 9月9日(月)～20日(金)のうち6日間(全11回)
 申込み 「彩の国大学コンソーシアム」のホームページに詳細を記載

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月～翌年3月まで)に4回までです。

●PEACE FOREVER in さやま
対象市内在住の方 日時8月20日(火)14時～16時30分 場所市民交流センター 定員250名 費用1千円 申込み平和を願う歌と語りの会実行委員会・佐々木洋子さんへ ☎29558・88222

●木目込みで来年の干支作り
対象初心者の方 日時9月6・13・20・27日(金)・9時～12時(全4回) 場所新狭山公民館 定員5名 費用3千564円(材料費。道員代は別途) ※8月24日(土)に説明会あり 申込み木目込み人形たちはばな・猪合福子さんへ ☎2953・4504

●金魚の吊るし飾り手作り教室
対象小学5年生以上 日時8月22日(木)・10時～12時 場所狭山元氣プラザ 定員10名 費用300円(材料費、保険料) 申込み狭山市シルバー人材センター・東島富恵さんへ ☎2935

●音楽を聴く会
日時9月13日、10月11日(金)・19時～20時30分 場所明李工房(富士見二丁目) 定員各日20名 費用各1千円 申込み音楽会・片岡哲明さんへ ☎2957・057

●卓球実技講習会
日時9月14日(土)・9時～16時 場所市民総合体育館 費用700円(狭山市卓球連盟登録者500円、高校生以下3000円) 持参品ラケット、シューズ 問合せ同連盟・津田青美さんへ ☎2958・9036

●八幡神社鹿子舞の巡行
日時9月14・15日(土・日)・12時～16時 コース▼14日：天満天神社(入間川)↓子ノ神社(同)↓諏訪神社(同)↓長栄寺(鶴ノ木) ▼15日：旭町↓愛宕神社(峰)↓白山神社(祇園)↓八幡神社(入間川) 問合せ八幡神社・青田和義さんへ ☎2954・2511

●四輪安全運転実技講習会
対象運転に自信のない方、自家用車を持ち込みできる方 日時

・4312

●子どもゆめ基金助成事業 夏の妙高キャンプ
対象小・中学生 日時8月24日(土)7時～25日(日)18時40分 集合場所狭山市駅西口 定員25名 費用5千500円(バス、宿泊、食事代) 申込みさやまシエアリングネイチャーの会・神内恵子さんへ ☎080・5539・9111

●塗り替えセミナー
対象市内在住の方 日時8月24日(土)10時～12時 場所市民交流センター 定員10名 申込み(社)市民講座運営委員会・富澤智さんへ ☎0120・130・522

●つくりチャリティーさやまーけつと
日時8月24日(土)11時～16時 場所市民交流センター 問合せつくりチャリティーさやまーけつと・長谷川直子さんへ ☎90・4927・7689

●ツバキダンスパーティー
日時9月4・14・25日(水・木・土)・13時45分～16時15分 場所市民交流センター 定員100名 費用400円(当日は500円) 持参品ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 申込みダンスサークルツバキ・飯島羽清さんへ ☎090・8516・1278

●混声合唱を楽しもう
対象中学生以上 日時9月7・21・28日、10月5・12・19・26日、11月2・9・16・23・24日(土・日)・祝、14時～16時(全12回) 場所中央公民館、入曽公民館ほか

●ボイスカウト一身体験
対象5歳児～小学生と保護者 日時9月16日(日)・10時～14時 場所智光山公園キャンプ場 定員10組 費用1千円(保険料など) 申込みボイスカウト狭山2団・小林希世子さんへ ☎090・5346・9643

●子育てサークル もこもこ
対象未就学児と保護者 日時9月19日(木)・11時～12時 場所狭山元氣プラザ 申込み同会・落合知子さんへ ☎080・5020・4951

●市民女子一般ソフトボール大会
対象市内在住・在勤の女性チーム 日時10月6・20日(日)・9時～15時 場所上奥富コンビネーショングラウンド 費用1チーム5千円(狭山市ソフトボール協会登録チームは4千円) 申込み9月5日(木)までに同協会・松岡功一さんへ ☎090・7402・0331

●狭山市レディース卓球大会、男子シニア卓球大会
対象市内在住・在勤の方、狭山市卓球連盟登録者。レディースは30歳以上の女性ペア、男子シニアは40歳以上の男性ペア 日時10月6日(日)・9時から 場所市民総合体育館 費用一組1千800円(登録者1千400円) 申込み9月24日(火)までに同連盟・津田青美さんへ ☎2958・9036

消費者ホット情報

スポーツやコンサートのチケットは公式販売サイトで購入しましょう

「スポーツ観戦のチケットを購入しようとインターネットで検索し、広告として表示されたサイトを公式サイトと思い込み、チケットを購入したが、購入したサイトは転売仲介サイトだった」という相談が寄せられています。

転売仲介サイトで購入した場合、チケットが届かなかったり、また、定価よりも高額だったり、公式サイト以外から購入した場合、そのチケットでは入場できないことがあります。特に海外の転売仲介サイトは、トラブルが生じてもキャンセルや返金などが困難な場合があります。

チケットを購入する際は、公式販売サイトであることをよく確かめて購入しましょう。
相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

秘密は絶対守ります

一人で悩まず電話を！ 「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」を受けて学校に行きたくない。親から虐待されている。でも、先生や家族には言えない、誰に相談したらいいかわからない…。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに電話をしてください。
日時 8月29日(木)～9月4日(水)、午前8時30分～午後7時(8月31日、9月1日は午前10時～午後5時)

専用電話 ☎0120-007-110 (無料)
相談員 法務局職員、人権擁護委員会委員
問い合わせ さいたま地方法務局へ ☎048-859-3507

●みんなで歌おう「狭山童謡の会」
日時9月6日(金)・14時～16時 場所市民会館 定員80名 費用1千円 問合せ同会・近藤照子さんへ ☎2957・3294

●女声合唱 一緒に歌いませんか！
対象女性 日時9月6日(金)・19時～21時 場所富士見集会所 問合せコーロ・ピアチェ・安蔵晴美さんへ ☎090・4957・9192

●認知症サポーター養成講座
日時9月7日(土)・14時～15時 場所わが家入曽 定員30名 申込み尚寿会あさひ病院・榎本聖子さんへ ☎2941・5080

●ステージマーケット in 狭山
日時9月8日(日)・10時～17時 場所狭山市駅西口市民広場 定員100名 問合せ狭山紙芝居喜楽座・藤村学さんへ ☎090・4526・3586

●レクリエーションダンス初心者講習会
日時9月7日(土)・9時30分～11時

今月の納期…9月2日(月)です

- ▶市民税・県民税(2期)
 - ▶国民健康保険税(2期)
 - ▶介護保険料(2期)
- 問合せ 収税課へ内線1075
-
- ▶後期高齢者医療保険料(2期)
-
- 問合せ 保険年金課へ内線1574

9月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・人権・法律	一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	9月9日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	9月11日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	9月3日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	9月18日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	9月6日(金)・17日(火)・24日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	9月10日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談	9月25日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	9月19日(木)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	保健センター
	精神保健相談	9月24日(火)	13時30分～16時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども教育	家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1535
	子育て相談(就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談(予約優先)	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約優先)	9月4日(水) 9月18日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	9月25日(水)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家[生活支援室]	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター[日向]	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター[スペースすずな]	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
その他	マンション管理相談(予約制)	9月25日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談/予約制)	9月20日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)	9月6日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 9月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

乳幼児健康診査

	対象	健診日
4か月児	平成31年4月28日～5月20日生まれ	27日(金)
1歳6か月児	平成30年2月15日～3月13日生まれ	13日(金)
3歳児	平成28年5月29日～6月14日生まれ	26日(木)

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 日時12日(木)、9時～10時 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます 日時12日(木)、9時30分～11時

助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ☎2937-3916 日時19日(木)、13時30分～16時

ぱくぱくベビー

対象5～8か月児と保護者 内容絵本の読み聞かせ、離乳食の試食、歯の話 日時26日(木)、9時30分～12時 定員18組 ※申し込みが必要

すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時30日(月)、10時～11時30分 定員10組 持参品母子健康手帳など ※申し込みが必要

マタニティスクール(2日間コース)

対象10月14日～2年3月3日に出産予定の妊婦 日時9日(月)・17日(火)、9時～12時 定員24組 ※申し込みが必要、1日のみの参加も可

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診の成人検診 申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時) ※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日に40歳以上に実施。申し込みは不要
▶市内指定医療機関で受診 詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。 ※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 30年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 30年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
9月20日(金)	10月		10日(木)・11日(金)、 15日(火)・17日(木)	
10月18日(金)	11月	11日(月)～15日(金)	21日(木)・22日(金)、 25日(月)・27日(水)	11日(月)～15日(金)

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	9月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～ 22時30分	1・8・15・16 ・22・23・29日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉県西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら
埼玉県救急電話相談
小児 ☎048-833-7911へ
大人 ☎048-824-4199へ
受付時間▶いずれも24時間365日

※ 詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください



市内に「自分の責任で自由に遊ぶ」を理念とする「冒険遊び場プレーパーク」があるのはご存知ですか？今回参加したのは、「NPO法人本気であそぶ子供応援団」が狭山台地区で毎月行っている遊び場、通称「ほんきっこ」です。

ほんきっこは、「子ども達が本気で遊べる場所を作ろう」という思いから平成19年にスタートし、現在は11名のスタッフと、多くのボランティアで運営しています。代表の塩野谷延夫さんは「子ども達が遊んでいるのを見ると疲れが吹き飛びます。子ども達の輝く笑顔がパワーになります」と長く活動を続けている理由を話してくれました。

この日は年に4回開催されるワークショップの一つ、「夏野菜カレーを作ろう！」です。あいにくの雨模様にも関わらず、朝から多くの

子ども達が集まって来ました。早速、子ども達と一緒に野菜の下ごしらえ(写真①)。その後、子ども達は元気に公園で遊んでいましたが、大きな鍋で煮込んだカレーの匂いにつられて帰ってきました(写真②)。そして、栄養満点の夏野菜カレーを、みんなでおいしくいただきました！子ども達からは「毎月来ているから、ほんきっこで友達ができた」という声を聞くことができました。

晴れた日には、公園に設置されているスパイダーロープ(写真③)やハンモックで遊んだり、べっこうあめを作ったりと、やることを決めるのは子ども達自身です。毎年8月には8日間連続で開催しています(今年は8月17日～24日)。昨年は、延べ約1,000人が訪れたそうです。今年も流しそうめんや泥だんご選手権などを開催する予定とのことなので、子ども達の笑顔をたくさん見ることが出来る夏になりそうです！

ほんきっこは開催期間中は出入り自由。ボランティアも随時募集しています(ボランティア希望の際は事前連絡が必要)。ぜひ皆さんで夏の思い出をつくりましょう！

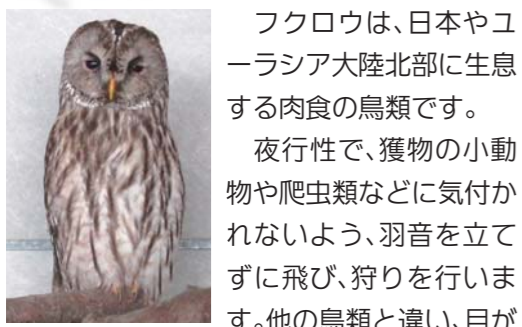
◆ほんきっこ 日時 毎月第2土曜日・日曜日(8月は下旬に8日間連続開催)、土曜日の午前中は幼児と保護者を対象とした「ぶち＊ブチ＊ほんきっこ」
場所 狭山台中央公園

問合せ NPO法人本気であそぶ子供応援団・
正能勝子さん ☎2955-5737



Zoom up どうぶつ園

動物紹介 フクロウ 体長約60cm (フクロウ目 フクロウ科)



フクロウは、日本やユーラシア大陸北部に生息する肉食の鳥類です。夜行性で、獲物の小動物や爬虫類などに気付かれないよう、羽音を立てずに飛び、狩りを行います。他の鳥類と違い、目が顔の正面にあります。また、首が約270度回り、真後ろも見られます。耳は左右で位置が異なるため、獲物の出す音から方向と距離を立体的に把握できます。

当園では、園内で生まれた2羽(18歳)を飼育しています。9月の「夜のどうぶつえん」や「ZOOキャンプ」では、「フクロウガイド」もあり、近くで観察することができます。

イベント紹介 秋のむしむし探検隊と夜のどうぶつえん

秋の昆虫観察と夜の動物園ガイドを行います。
対象 小学生と保護者 日時 9月14日(土)、18時30分～20時 定員 50名(多数は抽選) 費用 保護者300円、小学生100円 申込み 9月6日(金)必着で、往復はがきに住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、智光山公園「むしむし探検隊」係へ

コオロギ相撲で遊ぼう！ **長寿動物特別ガイド**

日時 9月15日(日)、14時45分～15時15分 日にち 9月16日(祝)

ZOOキャンプ2019

夜の動物園探検やバーベキューなどを行い、園内のテントに宿泊します。
対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 日時 9月21日(土)の17時～22日(日)の9時 定員 12組(1組5名まで。多数は抽選) 費用 テント一張3,000円と参加者一人1,500円 申込み 9月12日(金)必着で、往復はがきに代表者の住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢を明記し、智光山公園「ZOOキャンプ」係へ

みんなであそぶ 人 市民リレー

市民の皆さんに、思い入れのある品物などを紹介していただき、友人にバトンタッチします

私の宝物… 家族写真の年賀状



川又孝次さん (水野在住)

私の宝物は、昭和48年から50年近く作り続けている「家族写真の年賀状」です。当時、写真年賀状はまだ出始めの頃だったため反響が大きく、翌年に作った年賀状は「写真年賀状コンテスト」で家族賞を受賞しました。その後、年賀状作りは我が家の年中行事のひとつとなり、息子たちも日程を調整して協力してくれる中で、親子の絆づくりにもなっていたかと思えます。

その息子たちも、現在は家庭を持ち、海外赴任などで遠く離れています。それでも、私たち夫婦を気遣って、誕生日や父の日、母の日などの記念日には、プレゼントが届き、最近では喜寿のお祝い、金婚祝いをしてくれました。子どもの成長記録、また家族の歴史ともいえる家族写真の年賀状



初めて家族写真を使った年賀状(左)と、家族賞を受賞した年賀状(右)です

今回は、南入曽にお住まいの方を紹介します。

このコーナーは、市民の皆さんを取材して作成しています

9587 問合せ 小沢仁さんへ

は、私の宝物です。今後は夫婦二人の写真が多くなってしまいましたが、これからも家族写真の年賀状作りを続けていきたいと思えます。

経験がなく、初心者から始めた団員も多いので、新しく参加する方にも優しく指導します。団員募集中ですので、お気軽にご連絡ください。

いきいき 自治会

私たちの自治会は、笹井の国道299号沿いの集合住宅4棟に居住する、93世帯で構成されています。区域の広さでいえば、水富地区では一番狭く、市内に122ある自治会の中でも小さな方に属していると思えます。世帯数が少ないため、役員の選出など、苦労することもあります。自治会の活動では、春の老人会の行事で、今年はずん会を楽しみました。夏には子どもを中心に夕涼み会を行います。そして秋には全ての会員を対象とした敬老会と食事をを行うなど、季節ごとの行事を楽しんでいます。また、毎月開催している環境整備事業の日には、子どもは草むしり、大人は木の剪定や生垣の刈り込みなどを、力を合わせて行っています。



自治会提供

笹井団地自治会(水富地区)

ハロ仲間たち Vol.454 合唱団さきたま

紹介してほしいサークルを募集します。ご希望の方は広報課までご連絡ください

私たちの団は昭和58年に「狭山市第九を歌う会」として発足し、10年の節目を迎えた平成5年に現在の団名に改称しました。現在、男性16人、女性41人、合計57人の団員が毎週木曜日の夜に中央公民館などで活動しています。特徴は、オーケストラと共演をしていることです。日頃の練習の成果を披露する場として、9月28日(土)に市民会館で予定している演奏会、「パッサとブルックナー」もオーケストラを招いて開催します。また、最近では、オルガンや吹奏楽との共演もしています。



このコーナーは、市民の皆さんを取材して作成しています

7/17 ラジオ体操教室
(堀兼中学校)

大きな声で体を動かそう!



NHKテレビ体操の指導者・鈴木大輔さんから、全校生徒がラジオ体操を学びました。正しい動きをすることで、体力や筋力のアップに効果があり、姿勢やリズム感も良くなるラジオ体操。9月の体育祭では準備体操に取り入れるなど、今後も継続して実践していきます。

7/15 都市対抗野球大会
(東京ドーム)

東京ドームに響く「狭山市Honda」コール!



3年連続33回目の出場を果たした「狭山市Honda」。惜しくも初戦で敗退しましたが、試合では、チームの応援団と市内中学校の吹奏楽部による応援歌の共演の中、チームカラーの赤に染まったスタンドが、ひととき大きな声援で埋め尽くされました。

7/13 親子ボルダリング教室
(市民総合体育館)

将来の夢はオリンピック選手!



東京2020オリンピックの新種目として話題の「ボルダリング」。その教室に10人の親子が参加しました。ホールドと呼ばれる突起物をつかみ、高さ4メートルの壁を登った子ども達。未来のオリンピックの誕生です。
(市民カメラマン・北方修人さん)

7/13 パパとチャレンジクッキング
(市民交流センター)

インスタ映えするかな



子ども達がイクメンパパと一緒にタピオカミルクティーとケーキ、和風ピザ作りに挑戦しました。タピオカをゆでたり、卵を割ったりとパパと一緒に調理をした後は、お待ちかねのティータイム。ニッコリ笑顔で撮った写真は、ママに“いいね!”がもらえるかな。

広報さやま読者の声

広報が届くのを毎月楽しみにしています。入間川の七夕まつりでは、阿波踊りを観るのが楽しみで、毎年足を運んでいます。
安原真一さん(北入曾)

投稿募集!

皆さんが撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法
郵便はがき(電子メール可)に、氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号、コメントを記入し広報課までお送りください。
※電子メールで写真データを送る場合の容量は1MBまで。



「じいじとばあばの畑で採れる大好きな新鮮きゅうりの時期がやってきました～」
富樫あかりちゃん(北入曾)





「ふたり揃って8月生まれ。5歳と2歳のお誕生日おめでとう！いつまでも仲良い兄弟でいてね☆」
熊本蒼真くん、優海くん(上奥富)

7/中旬 稲荷山公園のヤマユリ
(稲荷山公園斜面緑地)

人々を魅了する「ユリの王様」



ヤマユリは日本特産の花で、優雅な香りと清楚な容姿から「ユリの王様」とも呼ばれます。4年前から、稲荷山・山ゆりの会の方々が有志で手入れをしています。香り高く凛として咲く大輪の花が、訪れた人たちの目を楽しませていました。
(市民カメラマン・永井修二さん)

7/20 キッズカレッジ[七夕飾りと簡単クッキング]
(新狭山公民館)

子ども達を作る 独創的な七夕飾り



小学生21人が参加し、ボード、折り紙、ペットボトルのふたなどを使って、思い思いの七夕飾りを作りました。そして工作の後は七夕の行事食である“そうめん”を手作りソースで、おいしくいただきました。子ども達の願いが叶いますように。
(市民カメラマン・山下和比古さん)

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差上げます。広報課までご連絡ください。

残しておきたい 秩父山風景[®]



題字・童絵・文/池原昭治氏

水田からの夕焼け

夕焼けの風景が好きでスケッチに出かけました。入間川に架かる橋の上から…、不老川からはシルエットになる富士山が。そして稲荷山、智光山と、それぞれの夕焼けがありました。

夕焼けは、いろいろな顔を私たちにを見せてくれます。その中で今回は奥富の水田から眺める夕焼けを描いてみました。高い建物もなく、空が広く大きく見え、水田と秩父連山がコラボした夕焼けの風景は見事でした。



編集後記

いよいよ東京2020オリンピックまで1年を切りました。ゴルフ競技の開催会場である狭山市でも先日開催した1年前イベントなど、ますますの盛り上がりを見せていく予定です！^①

梅雨も明けて暑い日が続いていますが、元気いっぱいな子ども達は、暑さに負けず本気で遊んでいます。今月のさやまち探訪で取り上げた「ほんきっこ」にぜひ足を運んでみてください！^②

梅雨が明けた途端の酷暑で、汗っかきの私にとっては一番辛い時季です。そんな自分へのご褒美は、取材先で会う皆さんの笑顔を撮影し話を伺うこと。さあ、今日もがんばるぞ。^③



狭山の野菜でラタトゥーユ



今月の食材



ナス

材料・4人分

- ナス5本
- トマト5個
- ズッキーニ2本
- ピーマン5個
- パプリカ1/2個
- ニンニク3片
- オリーブ油1/2カップ
- コンソメ(固形)1個
- 塩・こしょう少々
- パセリ(みじん切り)大さじ2
- レモン汁1個分

作り方

- ①野菜を切る(ナス・ズッキーニ…1cmの輪切り、トマト…八つ切り、ピーマン・パプリカ…一口大、ニンニク…薄切り)
- ②鍋にオリーブ油とニンニクを入れ、強火にかけ香りを出す
- ③トマト以外の野菜とコンソメを鍋に入れ、塩・こしょうを振り強火で油をなじませる
- ④トマトを加え、さっと混ぜたら蓋をして弱火で煮る
- ⑤野菜が煮崩れる程度になったら、塩・こしょうで味を調べ、粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やす
- ⑥食べる直前にレモン汁とパセリをかける

☆そうめんにかけても美味しく召し上がれます



※狭山市産のナスを使用しました。ナスは血液をサラサラにする効果があり、動脈硬化の予防になるといわれています

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



公式LINE@
ID:@citysayama

