

官公庁 など

防衛大学校などの入学試験

応募資格 令和2年4月1日現在、高校卒業(見込みも含む)で、18歳〜21歳の方 ※年齢計算日は種目ごとに異なるため、要問合せ

募集種目・一次試験日 ①防衛大学校学生一般：11月9・10日(土・日) ②防衛医科大学校医学科学生：10月26・27日(土・日) ③防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)：10月19日(土)

受付期限 9月30日(月) ※令和2年4月1日現在、18歳〜33歳の方を対象に、自衛官候補生を随時募集しています。詳細はお問い合わせください

問合せ 自衛隊入間地域事務所 へ ☎2923・46991

県立狭山特別支援学校「びがびがまつり」

内容 舞台発表、作品展など
日時 9月28日(土)、9時50分〜14時10分 ※公共交通機関をご利用ください
問合せ 同校へ ☎2953・1612

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月〜翌年3月まで)に4回までです。

●狭山市健康づくり推進協議会の事業

講演会「おいしく食べて健康に」
対象市内在住の方 日時10月3日(木)、10時〜12時 場所保健センター 定員120名 申込み同協議会・渡邊寛子さんへ ☎2959・8654

みんなで体操/対象市内在住の方 内容「気分とすこやか体操」
日時10月15日(火)、10時〜11時45分 場所保健センター 定員20名 申込み同協議会・西村昌子さんへ ☎2956・2839

食育の話と料理教室/対象市内在住の方 内容①バランスの良い食事と減塩の話 ②埼玉県産米をおいしく食べよう ③缶詰を使ってアラカルト 日時①9月24日(火)②10月21日(月)③10月25日(金) ※いずれも9時30分〜12時 場所①②保健センター③富士見公民館 定員①20名②30名③24名 費用各400円

(材料費) 申込み①同協議会・増田信枝さんへ ☎2958・3436 ②同協議会・渡邊寛子さんへ ☎2959・8654

●中高年向けの柔道体験教室
対象市内在住・在勤の45〜70歳 日時9月28日〜11月2日の毎週火・土曜日、20時〜21時(全11回) 場所狭山工業高校 費用1千円(保険料など) 申込み狭山市柔道連盟・石川勇司さんへ ☎2954・1360

●いすヨガ教室
日時9月27日、10月4・9・25・30日(水・金)、15時30分〜16時30分(金曜日は19時30分〜20時30分) 場所市民交流センター 定員20名(車椅子の方も可) 費用1千円 申込みハルトミユウ・日原志真子さんへ ☎2957・3022

●歴史人物講座
テーマ「驚くべき史実、占守島の戦い」 日時9月29日(日)、13時30分〜16時 場所市民会館 費用1千円(学生は500円) 問合せ埼玉テレビジョンの会・田村秀二さんへ ☎2954・5617

●グランドゴルフ体験会
日時9月18・25日(水)、9時〜11時 場所宝荘(智光山公園内) 定員各10名 申込み狭山フレンドG・G・C・永嶋巧さんへ ☎295

7・8787
●講演会「わたしたちの水の未来を考える」
内容水ジャーナリスト・橋本淳司さんによる講演会 日時9月18日(水)、10時〜12時 場所狭山生活館ホール(富士見) 定員60名 申込み生活クラブ生協狭山センター・真田尚雅さんへ ☎2969・4141

●子どもゆめ基金助成事業 月に博士に学ぶ宇宙の神秘
内容ネイチャーゲーム、月見など 日時9月29日(日)、15時〜19時 場所サピオ稲荷山、稲荷山公園 定員30名 費用500円(小夜食など) 申込みさやまシエアリングネイチャーの会・神内恵子さんへ ☎080・5539・9111

●社交ダンス体験レッスン
対象経験者 内容体験レッスンとミニパーティー 日時9月30日(月)、13時〜14時30分 場所中央公民館 費用300円 持参品ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せダンスサークルドリーム・新井啓子さんへ ☎2953・2274

●マリオ鈴木と仲間たちクラシックギター合同発表会
日時9月30日(月)、13時〜16時30分 場所市民交流センター 定

コスモス・スコティッシュカン トリーダンスクラブ・佐々木春子さんへ ☎2953・6941

●びがびが資源循環エコバスツアー
対象市内在住の方 内容段ボール会社の見学、草加煎餅焼き体験 日時10月25日(金)、8時30分〜17時30分 集合場所狭山市駅西口市民広場 定員30名 費用4千円(保険料など) 申込みNPO法人さやま環境市民ネットワーク・吉岡勇三さんへ ☎2953・5704

●武蔵野学院大学・武蔵野短期大学などしご祭
内容製菓会社、市内企業の出店など 日時10月19・20日(土・日)、9時30分〜16時(20日は15時30分まで) 問合せ同大学祭実行委員会・佐々木隆さんへ ☎2954・6131

消費者ホット情報

豪雨や台風季節になると、「お宅の雨どいが壊れている。保険を使って無料で修理ができる。保険証書を見せてください」と言って、保険金の代理申請や住宅修理契約の勧誘を行う訪問業者が増えます。

契約後、「受け取った保険金が見積額より少なく自己負担が発生したり、見積もりとは異なる工事をされた」「工事を断ると違約金を請求された」などの相談が寄せられています。

勧誘された場合は鵜呑みにせず、まずは保険会社に契約内容を確認しましょう。保険金の申請は自分で行えるため、複数の業者から見積もりを取り、比較・検討してから契約しましょう。相談・問合せ 月〜金曜日の9時30分〜16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

●朗読と語りの会
日時10月4日(金)、13時30分〜16時 場所狭山台公民館 定員80名 問合せ狭山語りの会・林直子さんへ ☎2959・9002

●スコットランドの踊り体験教室
日時9月20・27日、10月4・11・18・25日(金)、13時30分〜16時 場所新狭山公民館 費用300円 持参品かかとの低い靴 問合せ

今月の納期…9月30日(月)です

- ▶国民健康保険税(3期) 問合せ 収税課へ内線1075
- ▶介護保険料(3期)
- ▶後期高齢者医療保険料(3期) 問合せ 保険年金課へ内線1574

員200名 問合せ狭山市・川越市・所沢市ギターサークル連盟・鈴木肇さんへ ☎2956・2535

●大人の為の韓国語・英会話入門講座

内容①韓国語 ②英会話 日時10月1・8・15・29日、11月5・12・19・26日(火)①18時〜19時②19時30分〜20時30分(全8回) 場所中央公民館 定員各15名 費用6千円(別途テキスト代2千円) 申込み国際文化交流協会・前田智子さんへ ☎090・6489・2803

●ツバキダンスパーティー
内容フリーダンス、ミキシング、トライアルなど 日時10月1・7・24日(火・月・木)、13時45分〜16時15分 場所市民交流センター 定員100名 費用400円(当日は500円) 持参品ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せダンスサークルツバキ・飯島羽清さんへ ☎090・8516・1278

●バドミントン教室
対象中学生以上の初心者 日時10月3・10・17・24・31日(木)、20時〜21時45分(全5回) 場所市民総合体育館 定員30名 費用2千円(保険料など) 申込み10月2日(水)までに費用を持って同館へ 問合せ狭山市バドミントン連盟・土屋晃裕さんへ ☎080・5472・5023

●さやま歴史散歩

内容笹井・根岸地区の史跡や文化財巡り 日時10月4日(金)、8時40分〜12時30分 集合場所狭山市駅西口 定員25名 費用300円(保険料など。別途交通費が必要) 申込み10月1日(火)までにNPO法人狭山歴史ガイドの会・萩原武士さんへ ☎2954・1390

●ノルディックウォーキングを始めませんか「体験会」

日時10月2・9・16・23日(水)、9時30分〜11時30分 場所智光山公園 費用500円(ボール代) 申込みノルディックSAYAM A・玉利芳行さんへ ☎090・4005・7846

●みんなで楽しく歌いましょー
日時10月13日(日)、12時〜17時 場所富士見公民館 定員70名 申込み狭山市歌謡会・白井澄子さんへ ☎2957・6684