



SAYAMA

Public Relations Magazine



2019 Vol. 770



神輿巡行で使われる「なす神輿」

市指定無形民俗文化財「お諏訪さまのなすとっかえ」(入間川)の「こども神輿」



狭山市入間川七夕まつり

8月3・4日(土・日)に開催した、令和初めての狭山市入間川七夕まつり。花火を見る方、舞台を楽しむ方、まつりステージの出演者としてまつりを盛り上げる方など、会場は七夕まつりを楽しむ笑顔で溢れていました。暑い中お越しいただいた方、まつりを盛り上げてくださった方、ありがとうございました。



撮影:市民カメラマン

お茶豆知識

ぬるめの狭山茶で秋を楽しもう



まだ暑い日もあり、なかなか熱いお茶を飲む気になれない…そんなときにおすすめのお茶の楽しみ方をご紹介します。

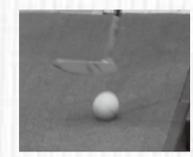
急須に少し多めに茶葉を入れてお湯を注ぎ、いつもより少し長めに時間を置きます。湯飲みまたはグラスに、お好みの量の氷を用意し、その上からお茶を注ぎ一気に冷まします。水出しでは味わえないお茶の渋味や苦味を感じられる、少し大人の味の「ぬるめ狭山茶」の出来上がりです。これからの季節、行楽の際にはぜひマイボトルに入れてお楽しみください。

監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り9月30日(月)

8月号の答え

26ページ・「ひと・まち・写真館」の「親子ボルダリング教室」の写真でした。



Contents



目次

今月の表紙



今月の表紙は、「お諏訪さまのなすとかえ」です。「なす神輿」を担いだ地域の子も達が、元気な掛け声とともに町内を練り歩き、厄除けを祈願しました。(4ページに関連特集あり)

- P3 七夕写真館
- P4 【特集】地域に伝わる伝統芸能・伝統行事ふるさと狭山で温故知新
- P6 10月27日(日)は参議院埼玉県選出議員補欠選挙の投票日
- P8 まちの今…これから、市長が走る
- P9 情報ガイド
- P22 保健センター 10月のお知らせ
- P23 10月の相談案内
- P24 市民リレー「私の宝物」、いきいき自治会、ハロー仲間たち
- P25 さやまち探訪、Zoom up どうぶつ園
- P26 ひと・まち・写真館、みんなの掲示板
- P28 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐ sayama

目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※8月1日現在()内は前月比

男	75,880人(+45人)	転入等	503人
女	75,189人(-58人)	転出等	441人
合計	151,069人(-13人)	出生	64人
世帯	69,187世帯(+94世帯)	死亡	139人

8月の火災・救急件数(狭山消防署)

※令和元年7月16日～8月15日

火災件数	救急出動件数
3件(建物2件、その他1件)	750件(搬送人員673人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※平成31年1月1日～令和元年8月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
2,092件	228件	0人	1,864件	22件

市内の伝統芸能・伝統行事(指定文化財)

- 入間川地区
 - 8月 お諏訪さまのなすとっかえ(入間川)
 - 9月 八幡神社鹿子舞(入間川) 裏表紙で紹介
- 入曽地区
 - 10月 入曽の獅子舞(南入曽)
 - 通年 入曽囃子(南入曽)
- 堀兼地区
 - 10月 上赤坂獅子舞(上赤坂)
- 奥富地区
 - 2月 梅宮神社の甘酒祭り(上奥富)
 - 通年 西方囃子(下奥富)
- 柏原地区
 - 通年 柏原祇園囃子(柏原)
- 水富地区
 - 通年 笹井豊年足踊り(笹井)
 - 8月 広瀬浅間神社の火まつり(広瀬)
 - 通年 広瀬囃子(広瀬)



文化財の歳時記のページはこちらから

出掛けてみませんか



笹井豊年足踊り (市指定無形文化財)【笹井白鬚神社・笹井 1962】
 上演日 春・秋の祭礼(4月第2土・日曜日、10月第3土・日曜日)ほか
 見どころ 笹井囃子の演目の一つです。この踊りは演者が仰向けになって、左足にひょっとこの面と男物の衣装を着け、右足におかめの面と女物の衣装を着け、さまざまな仕草を演じてみせます。扇や傘を操るさまは見事です。

川越市の指定無形民俗文化財「南田島の足踊り」との見比べも面白い

入曽の獅子舞 (県指定無形民俗文化財)【入間野神社ほか・南入曽 640-2】
 奉納 10月第3土・日曜日
 見どころ 獅子舞は、入間野神社と金剛院に奉納されます。舞いの主役である3頭の獅子は、「りゅうがしら」「たつがしら」「ししがしら」と呼ばれます。水を連想させる波模様の前垂れ、また、背のうろこなど、水神の象徴である龍を模しているのも特徴です。

獅子舞の前後で見られる、六尺棒を操る「庭払い」も見逃さない



11日の夕方、祭りの最後に頭屋が胴上げされるのが珍しい

梅宮神社の甘酒祭り (県指定無形民俗文化財)【梅宮神社・上奥富 508】
 開催日 2月10日・11日
 見どころ 氏子を数組に分け、1組が1年ごとに輪番制で祭りに奉仕する頭屋制と呼ばれる形で行われている珍しい祭りです。10日に行われる饗宴型の宵宮では、杯を勧めては飲み干し、誂いをあげては再び杯を重ねます。



社会教育課 安井 智幸 主査

市内の各地区で見られるさまざまな無形の文化財は、昔から地域の人々の暮らしと密接な関係にありました。その昔、生活を立てるための仕事である生業が、人の力ではどうにもできない災害や、日照りによる作物の不出来に見舞われたとき、守ってくれるのは神仏であると信じられていました。神仏に五穀豊穡を願い、感謝する祭りは、生活の一部として毎年行われ、次の代に伝えられていきました。生業と自然のつながりが薄くなった今日、獅子舞やお囃子を、生活の一環として行う人は少なくなり、継承者の方々は、何とかしてこの無形の文化財を次の代に繋いでいこうとしています。こうした無形の文化財は、当時、儀式でも娯楽でもありました。獅子の力強い体さばき、笛の流麗な息継ぎなど、写真や動画のフレームに収まりきれない何かを、きっと感じる事ができると思います。まずはぜひ、会場でその情熱を感じてみてください。

地域に伝わる伝統芸能・伝統行事
 ふるさと狭山下温故知新



2月に行われる梅宮神社の「甘酒祭り」の大祭で奉納される「西方囃子」

市内には、多くの伝統芸能や行事があり、地域の人たちによって守られ、連綿と受け継がれてきました。これらは、地域の歴史や文化を理解する上で、欠くことのできないものです。今月は、特に重要なものとして市や県の指定文化財に指定されている、伝統芸能や伝統行事の一部を紹介します。

「なす神輿」(表紙写真)は、長さ約1メートルの張り子のナスを乗せたもので、とても珍しいものです。祭り当日は、子ども達が神輿を担いで地域を練り歩きます。古くから受け継がれてきた大切な伝統行事です。この伝統を守り、次の世代に受け継いでいくのが、私たちの役目だと思っています。



上諏訪自治会 品田利之会長

諏訪神社の横には、なすとっかえの逸話に登場する龍神が棲んでいたといわれる池が百年ほど前までありました。その池があった近くに水相神が祀っており、わずかに湧水が流れています。

水相神
 現在の横には、なすとっかえの逸話に登場する龍神が棲んでいたといわれる池が百年ほど前までありました。その池があった近くに水相神が祀っており、わずかに湧水が流れています。

この行事は、昭和30年ごろまではとてもぎやかなもので、訪れる人は市内だけでなく、遠くは川越市からもナスを取り換えにきたといわれています。その多くは、自宅で採れたナスを持ってきて、神前のナスと交換して帰ったそうです。取り換えられたナスは、「フスリモノ」と呼ばれ珍重され、家族で夏病にかか

らないように食べました。お諏訪さまのなすとっかえは、四百年以上前から行われているといわれる、伝統行事です。この行事の由来は、その昔、池に棲む龍神が夏病で苦しんでいたときに、ナスを食べたら治り、それを聞いた村人たちが、神社にナスを供え、龍神の健康を祝福するとともに、ナスをいただいて食べるようになったと言います。今は、自治会が主催する、諏訪神社の夏祭りとして開催しています。



お諏訪さまのなすとっかえは、四百年以上前から行われているといわれる、伝統行事です。この行事の由来は、その昔、池に棲む龍神が夏病で苦しんでいたときに、ナスを食べたら治り、それを聞いた村人たちが、神社にナスを供え、龍神の健康を祝福するとともに、ナスをいただいて食べるようになったと言います。今は、自治会が主催する、諏訪神社の夏祭りとして開催しています。

お諏訪さまのなすとっかえ(今月の表紙)
 諏訪神社(入間川4-2-41)で行われる、市指定の無形民俗文化財です。今年は8月17日(土)と18日(日)に行われました。

10月27日(日)は 参議院埼玉県選出議員 補欠選挙の投票日

投票日当日の投票時間は7時～20時

今後の国政を担う人を決める大切な選挙です。一人ひとりが重要性を十分に認識し、大切な一票を投じましょう。

投票できる方

平成13年10月28日以前に生まれた方で、令和元年7月9日までに狭山市に転入を届け出て、選挙人名簿に登録され、引き続き狭山市に住んでいる方です。

なお、選挙人名簿に登録されていて、令和元年7月10日以降に転出した方は、狭山市での投票になります。※9月27日以降に市内で転居した方は、転居前の住所地の投票所での投票となります。

入場整理券を郵送

発送時期 10月初旬

「投票所入場整理券」は、はがきで送付します。はがきには、4名までの入場整理券と期日前投票宣誓書が印刷されています。期日前投票をされる方は、あらかじめ自宅などでご記入いただけます。投票所にお越しの際は、ご自分の整理券を切り離してお持ちください。

入場整理券が届かない方や紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所の係員にお申し出ください。

投票所

該当する投票所は、選挙管理委員会から郵送される「投票所入場整理券」に記載されています。

市内指定施設

都道府県の選挙管理委員会に指定された病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、申し出ることができます。市内の指定施設は、次のとおりです。

施設名称／入間川病院、大生病院、狭山神経内科病院、至聖病院、埼玉石心会病院、かがやき、大樹の家、ジョアン宮地の里、家族倶楽部、さくら、狭山中央病院

選挙公報

各候補者の公約や経歴をお知らせします。

選挙公報は、10月中旬の朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、埼玉新聞の朝刊に折り込む予定です。スポーツ新聞などには折り込みませんので、ご了承ください。なお、市役所、地区センター、公民館、市内4駅、郵便局、コンビニエンスストア(一部を除く)など

にも用意します。
※選挙公報が必要な方は、選挙管理委員会までご連絡ください

期日前投票

仕事や旅行、病気などの理由で、投票日当日に投票できないと見込まれる方は、お早めに期日前投票をお願いします。

ご自分の入場整理券下部の期日前投票宣誓書に必要事項を記入の上お持ちください。なお、入場整理券が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されている場合は投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。
※最終日の26日(土)は混み合いますのでお早めの投票をお願いします

市役所1階玄関ホール

期間	時間
10月11日(金) 26日(土)	8時30分～20時

市民会館1階一般休憩室

期間	時間
10月24日(木) 26日(土)	9時30分～19時

遠隔地(滞在地)での不在者投票

選挙期間中に仕事や旅行などで国

投票

内その他市区町村に滞在している方が、滞在先で不在者投票をする際は、滞在先の選挙管理委員会へ入手できる、「不在者投票宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入して、狭山市選挙管理委員会へ請求してください。投票用紙を滞在先へ送付します。

投票用紙には、1名の候補者氏名を記載し、投票箱へ投函してください。

【代理投票と点字投票】
手が不自由などの理由で文字を書くことができない方には代理投票、また、目の不自由な方には点字投票の制度があります。投票所の係員にお申し出ください。

投票・開票速報

投・開票速報は、ホームページとモバイルサイトでご覧になれます。また、電話でも速報を行います。

開票は即日開票で、21時から智光山公園内の市民総合体育館で行う予定です。開票速報は開票会場でも掲示します。

【投票速報】
9時から2時間おきに、確定まで

【開票速報】
22時から30分おきに、確定まで

【電話での問合せ】
速報係へ ☎2953・1111(代)

郵便での不在者投票

身体に重度の障害などがあり、投票に行けない方が郵便で投票できる制度です。ご利用には一定の要件があり、あらかじめ選挙管理委員会に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

身体障害者手帳をお持ちの方

- ① 両下肢、体幹、移動機能の障害が1級か2級
- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が1級か3級
- ③ 免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級

戦傷病者手帳をお持ちの方

- ① 両下肢、体幹の障害が特別項症から第2項症
- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害が特別項症から第3項症

介護保険証をお持ちの方

- ① 要介護状態区分が要介護5の方

投票の代理記載

郵便での投票の対象者で、上肢または視覚の障害の程度が1級の方などは、選挙権のある方の中から代理記載人を定め、選挙管理委員会に届け出ることによって投票ができます。

告示日と選挙運動期間

告示日 10月10日(木)
選挙運動期間 10月10日(木)～26日(土)

※市内223か所に選挙運動用ポスターの公営掲示場を設置しています。倒れたり破損したりしている掲示場を見つけたときは、選挙管理委員会にご連絡をお願いします。

貴重な一票を大切に、投票しましょう。
投・開票速報はホームページとモバイルサイトでご覧いただけます。



モバイルサイトの
二次元コード▶

問合せ 選挙管理委員会へ

内線6061

情報ガイド

- 市政
- 暮らす
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧いただけます



市政

あひがんが活躍しました

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。緑地の適正な保全のために

▼堀兼・上赤坂地域山林対策協議会から8万8千313円

消防活動協力者を表彰

次の方は、いち早く火災の発生に気づき、被害の軽減に尽くされました。

- ▼清水金也さん(北入曽)
 - ▼三ツ目幸男さん(青柳)
- 問合せ 狭山消防署消防管理課
☎2953・7112

市町村振興宝くじ(ハロウインジャンボ宝くじなど)

収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 9月24日(火)～10月18日(金) ※全国の宝くじ売り場で販売
抽選日 10月30日(水)

児童・生徒の介助員を募集しています

教育指導課へ内線5653

問合せ 財政課内線7113
(公財)埼玉県市町村振興協会へ
☎048・822・5004

募集

博物館協議会委員

対象 応募日現在、市内に引き続き1年以上お住まいの、11月1日現在、20歳以上70歳未満で、ほかの審議会などの委員でない方
任期 11月1日～3年10月31日
募集人員 1名
申込み 9月27日(金)までに応募用紙(社会教育課、博物館、各公民館に用意。ホームページからもダウンロード可)と小論文(博物館の狭山らしさについて)1千字程度を同課(郵送可。当日消印有効)へ内線5674

狭山市駅東西自由通路の有料広告

狭山市駅西口と東口を結ぶ東西自由通路に掲示する広告を募集しています。
掲示期間 10月1日(火)～2年3月31日(火)のうち1～6か月以内
月額使用料 1か所あたりの掲示物の面積1㎡につき8千500円

市政の動向を、タイムリーに掲載します

埼玉県知事選挙の結果 大野元裕氏が当選

8月25日(日)、埼玉県知事選挙の投票が行われ、即日開票の結果、大野元裕氏が当選しました。

当日有権者数 12万7千272人

投票者数 4万1千787人

投票率 32.83% (以上は狭山市の数値)

氏名(敬称略)	得票数	
	狭山市	埼玉県
大野 元裕	19,343	923,482
武田 信弘	1,404	40,631
濱田 聡	1,185	64,182
櫻井志津江	614	34,768
青島 健太	18,673	866,021

問合せ 選挙管理委員会事務局へ内線6062

電話の自動音声で市税などの納付をお知らせします

9月から、税負担の公平性の確保と未納を解消するため、納期限を過ぎても税金の納付の確認ができない方に、電話で納付をお知らせします。

対象となる税目は、市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税で、これらは市に納付していただく税金です。電話は、システムで合成された女

性の声で行っています。また、この電話では、特定の金融機関の口座を指定して振り込みを求めたり、ATMの操作をお願いすることは一切ありません。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 収税課へ内線1074

第2次狭山市都市計画マスタープランの策定に係る地区別説明会

第2次狭山市都市計画マスタープランの策定に向けて、将来のまちづくりの方向性などの説明や、各地区の都市計画における課題について、ご意見を伺う説明会を開催します。

地区名	日時	会場
奥富地区	9月24日(火)	奥富公民館
新狭山地区	9月26日(木)	新狭山公民館
狭山台地区	10月1日(火)	狭山台公民館
柏原地区	10月2日(水)	柏原公民館
入曽地区	10月3日(木)	入曽公民館
堀兼地区	10月8日(火)	堀兼公民館
入間川地区	10月9日(水)	中央公民館
水富地区	10月10日(木)	水富公民館

問合せ 都市計画課へ内線2216

One for All 市長が走る!

日本代表にエールを贈ろう!

いよいよ今月からラグビーW杯が熊谷市でも開催されます。

私も高校時代はラグビー部に所属し、どちらに転がるかわからない楕円球を、ひたすら追いかける毎日でした。しかし入部する時は迷いました。未経験ということに加え、怪我の心配も他のスポーツより格段に増えます。結局、数人の友人達と一緒に創設されたばかりのチームに入部することとなりました。体と体をぶつけあい、特に夏の時期は合宿や試合ばかりであの

炎天下の中をよく走ることができたなと思い出します。

当時、痛みや暑さなどに負けなかった秘訣は体力だけではなく、大きなやかんに入った「魔法の水」の存在です。普通の水道水ですが、不思議と効き目は抜群でした。今は科学的な根拠に基づいて、選手のケアを行いますので不要となっているのかもしれませんが。

さて、話はW杯に戻りますが、日本代表は前回大会で強豪を次々と倒し、私たちに勇気を与えてくれました。今回もさらなる活躍が期待されます。市民の皆さんからも日本代表はもちろん各国の代表選手に心から応援をお願いします。



七夕まつりのオープニングセレモニー

市長の主な動き

- 8/1…埼玉西部消防組合議会定例会
- 8/3…# T shot SAYAMA 2019
- 8/3・4…狭山市入間川七夕まつり
- 8/6…広域飯能斎場組合議会定例会
- 8/8…埼玉県基地対策協議会要望活動
- 8/9…一般会計・特別会計・上下水道事業会計決算審査及び財政健全化指標審査結果報告
- 8/20…都市計画審議会
- 8/29…定例記者会見
- 8/31…総合防災訓練

暮らす

奨学金の申請の受け付け

高校・大学などに通うための費用を貸与します。申請書などは学務課で配布

申込み 申請書(管理課に用意。ホームページからもダウンロード可)と掲示物の見本などを持って同課へ内線2114

対象 次の全てに該当する方

- ◆世帯状況に心じた所得以下
- ◆成績が基準以上
- ◆市内在住の子弟
- ◆で、在学が最終卒業学校の校長の推薦がある
- ◆▼高校・高等専門学校・専修学校・短大・大学に入学が決定しているか
- ◆在学中で、学費の支出が困難
- ◆▼保証人がいる
- ◆※審査あり
- ◆申込み 10月1日(火)～31日(木)土日曜日、祝日を除く
- ◆に必要書類を持って同課へ内線5656



市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は事前の予約が必要です。
日時 9月22日(日)、8時30分～12時

献血にご協力を

対象 16歳～69歳の方
内容 全血献血(200ml・400ml)、骨髄バンクドナー登録
日時 9月20日(金)、9時30分～12時と13時15分～16時
場所 市役所
持参品 本人確認ができるもの
問合せ 健康づくり支援課へ ☎2956・8050

国民健康保険の保険証が届きます

現在お使いの保険証の有効期限は、9月30日(月)です。新しい保険証を9月下旬までに送付しますので、10月になって届かなくな

▼遺族基礎年金受給者：5千円請求手続き ▼平成31年4月1日以前から年金を受給している方：日本年金機構から送付される年金生活者支援給付金請求書(はがき)を日本年金機構宛に返送▼平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方：年金の請求手続きと同時に窓口で行う問合せ 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092か保険年金課へ内線1057

国民年金の高齢任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方や保険料を納付した期間が40年に満たない方は、60歳以降も任意加入制度を利用すると、受給資格を得ることも受給額を増やすことができます。加入は申し出をした月からで、遡ることはできません。なお、保険料の納付は原則口座振替です。
対象 保険料を納付した期間が40年に満たない60歳以上65歳未満で、厚生年金などに加入していない方(65歳時点で受給資格期間を満たしていない方で、70歳までに受給資格を得られる見込みのある方は延長して加入が可能) ※老齢基礎年金の繰り

い場合はご連絡ください。期限切れの保険証は保険年金課か地区センターにご返却ください。なお、2年度に高齢受給者証と一体化する予定のため、保険証の有効期限は2年7月31日までとなります。
送付方法 世帯主宛ての簡易書留郵便 ※表札がないと届かない場合があります
問合せ 同課へ内線1054

10月から年金生活者支援給付金制度が始まります

10月1日から、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付金を支給する制度が始まります。
対象 ①老齢基礎年金を受給している65歳以上で次の全てに該当する方▼前年の年金収入額とその他の所得の合計が87万9千300円以下▼世帯全員の市民税が非課税 ②障害基礎年金が遺族基礎年金を受給している、前年の所得額が462万1千円＋扶養人数×38万円以下の方
給付額(月額) 老齢基礎年金受給者：5千円を基準に保険料納付済期間などに応じて算出▼障害基礎年金受給者：障害等級1級は6千250円、2級は5千円

上げ受給者は不可
問合せ 保険年金課内線1057か所沢年金事務所へ ☎2998・0170

保健センター

☎2959・5811

◆女性のための骨折予防教室(2日間コース)

コース	10月28日(月)	10月29日(火)
A	9時～11時	9時～11時30分
B	10時～12時	11時30分～13時
C	13時～15時	13時～15時30分
D	14時～16時	15時30分～17時

対象 昭和35年4月1日以前に生まれた方(昨年受講した方を除く)
内容 身体測定、血圧測定、骨密度測定、骨折予防体操、日常生活や食生活の振り返り
定員 各コース25名
◆女性のための骨粗しょう症検診
対象 4月2日～2年4月1日の間に20・25・30・35・40・45・50・55歳になる方 ※妊娠中、授乳中、骨粗しょう症の治療中の方を除く
日時 10月23・24・25日(水・木・金)、9時～12時か13時30分～15時30分(1時間程度)
定員 各日150名
共通事項/申込み9月19日(木)か

気づいてください！体と心の限界サイン 自殺のない地域社会をめざして

自殺は、その原因や動機にさまざまな要因があります。自殺の多くが追い込まれた結果の死であり、その多くは防ぐことができる社会的な問題と考えられています。「自殺は誰にでも起こりうる身近な問題」として捉え、大切な命を救うために、私たちができることを一緒に考えてみましょう。 問合せ 保健センターへ ☎2959-5811



ら同センター専用電話(土・日曜日、祝・休日を除く9時～16時)へ ☎2959・1311

おぼえてね 安心シール



はひとり歩きで
行方不明となつた高齢者を早期発見するためのシールです。このシールを貼った高齢者が困っていたら、最寄りの交番などへ連絡をするか、シールの二次元コードをスマートフォンで読み取り、インターネット上の伝言板に発見場所や健康状況などの情報を入力してください。
問合せ 長寿安心課へ内線1571

リサイクルマーケット さやまの出店者を募集

対象 営利目的ではない市内在住の方
区画 190区画(1区画5m×3m。多数は抽選)
日時 11月16日(土)、9時～13時(雨天決行)
場所 上奥富運動公園
費用 一区画500円(当日徴収)

● 自殺対策講演会

■あなたが大切な人にできること～うつ蔓延社会をうつ円満社会へ
場所 市民交流センター 日時 9月25日(木)、10時～11時30分
定員 100名 申込み 9月17日(火)から保健センターへ

■ひきこもりの問題を抱える家族のつどい
場所 保健センター 日時 10月4日(金)、15時30分～16時30分
定員 15名 申込み 9月25日(火)から保健センターへ

■職場や生活の中でできるストレスマネジメント～こころの余裕のつくり方～
場所 市民交流センター 日時 10月29日(火)、18時45分～20時
定員 100名 申込み 9月30日(月)から保健センターへ

● こころの悩み相談窓口

相談窓口	相談日時
保健センター	☎2959-5811
狭山保健所	☎2954-6212
精神保健福祉センター(予約制・来所相談のみ)	☎048-723-6811
埼玉県こころの電話(精神保健福祉センター内)	☎048-723-1447
社会福祉法人埼玉いのちの電話	☎048-645-4343
NPO法人さいたまチャイルドライン(18歳以下)	☎0120-99-7777
	24時間受け付け 16時～21時 携帯電話可

● 自殺を予防するために…

- ①自分たちでできること
睡眠…ストレスを感じたときは、普段より早めに休む、就寝前のインターネットや飲酒は避ける
食事…1日3食バランスよく食べ、家族や友人との語らいで食事を楽しむ
休養…気分転換の時間をもつ、深呼吸で緊張をほぐす、適度の運動で疲れにくい心身をつくる

②まわりの方のできること

- 気づく…悩みを抱え過剰なストレスがかかる「元気がない」「周囲との交流を避ける」「遅刻や早退が増える」など、体調や行動に変化が表れます。そのサインを見逃さず、「どうしたの?」「眠れている?」などと声を掛けましょう
- 見守る…声をかけた相手に「あなたは一人ではない」と伝え、丁寧に話を聴きましょう。相手の気持ちに寄り添うことが大切です
- つなぐ…右の表にある専門家の相談窓口につながるように促してください

申込み 10月11日(金)必着で、外封筒の裏に郵便番号、住所、氏名・振り仮名、電話番号、「出店希望」と明記し、中に切手を貼った返信用封筒(宛名を記入)を入れ、奥富環境センター内リサイクルマーケット・さやま実行委員会 ☎350・1333 上奥富897・1へ郵送か持参 ※一世帯1通のみ。記入内容に不備がある場合は無効
問合せ 同センターへ ☎2953・2831

上下水道料金と水道利用加入金に加盟する消費税率の変更

消費税率の引き上げに伴い、上下水道料金と水道利用加入金に加盟される消費税率が変更されます。(上下水道料金は11月までの経過措置対象者を除く)
問合せ 上下水道料金は上下水道お客様サービスセンター ☎2999・6077か経営課へ内線2723。水道利用加入金は水道施設課へ内線2318

障害者差別解消法と県条例に係る説明会

対象 川越市、狭山市、入間市の事業者
日時 10月17日(木)、13時30分～16時

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

秋は行楽シーズンで、外出の機会が増える季節です。通ルールと交通マナーを守り、悲惨な交通事故を防ぎましょう。
▼車の運転をするときはスピードの出し過ぎ、脇見運転、飲酒運転はやめましょう▼自転車に乗るときは、交差点での信号を必ず守り、一時停止をし、安全確認をしましょう▼歩行者は無理な車道の横断はやめましょう
問合せ 交通防犯課へ内線3692

茶の花号の運賃が改定されます

消費税率の引き上げに伴い、市内循環バス・茶の花号の運賃が改定されます。詳細はホームページをご覧ください。
なお、特別乗車証にかかる運賃は変更ありません。
問合せ 交通防犯課へ内線3691

学ぶ・楽しむ

障害者のための就職面接会

対象 ハローワークに登録している障害のある方
 日時 10月10日(木)、13時～16時
 場所 国立障害者リハビリテーションセンター(所沢市)
 申込み ハローワーク所沢へ ☎2992・8609 ☎2992992・2445
 問合せ 障害者福祉課へ内線1593

富士見公民館元気塾

対象 55歳以上の方
 内容 簡単なストレッチや体操、レクリエーション
 日時 10月7・21日、11月11・18日、12月2・16日、2年1月20日、2月3・17日、3月2日(月)、14時～16時(全10回)
 定員 50名(多数は抽選)
 申込み 9月21日(土)、9時～9時15分に同館へ ☎2959・0175

「いきいき百歳体操」のサポーター養成講座

対象 介護予防に関心があり、ボランティア活動ができる40歳以上の方
 内容 体操の指導者・普及の担い手を育成
 日時 10月23日～12月11日の毎週水曜日、10時～12時(全8回)
 場所 狭山元気クラブ
 定員 40名
 申込み 9月17日(火)から長寿安心課へ内線1554(電話可)
 問合せ 同館へ ☎2957・1271

博物館

童句コンクールの作品発表

応募作品の中から選ばれた入選作品を発表します。
 日時 10月14日(祝)、14時から15時
 ◆体験学習「お茶席」
 日時 10月13日(日)、10時30分～15時
 定員 40名
 費用 300円
 ※中学生以下は200円、別途入館料が必要



朗読と語りの会

日時 10月4日(金)、13時30分～16時
 内容 文学作品、民話、エッセー、詩などの朗読と語り
 場所 狭山台公民館
 問合せ 同館へ ☎2957・1271

シニア・エンジョイスポート大会

対象 おおむね60歳以上の方
 内容 グラウンドゴルフ、ゲートボール、ペタンク、パターゴルフ
 日時 10月29日(火)、9時～15時(雨天は30日に順延)
 場所 柏原河川敷公園ほか
 費用 パターゴルフは600円
 申込み 9月27日(金)までに費用を持って長寿安心課へ内線1576(電話可)
 高等部専攻科(3年課程)では、

「保子」学園高等部専攻科の入学を募集

はなわはなわ
 対象 高校卒業生
 期間 10月1日(火)～31日(木)
 費用 1千円 ※球根の詰め放題付き
 申込み 10月12日(土)から同園へ(電話可)

サンパーク奥富

◆点検休館日のお知らせ
 設備点検のため、次の期間を休館します。
 期間 10月6日(日)～10日(木)
 ◆スポーツ教室
 リリースヨガ/日時10月1日～12月24日の火曜日、15時30分～16時30分(10月8・15・22日、11月5日を除く(全9回) 定員15名 費用4千500円
 フラダンス/日時10月3日～12月19日の木曜日、13時～14時10月24日を除く(全10回) 定員20名 費用4千円
 エンジョイエアロ/日時10月11日～12月13日の金曜日、13時～14時(11月29日を除く(全9回) 定員20名 費用3千600円
 いすヨガ/日時10月3日～12月

市民ゴルフ大会

対象 市内在住・在勤の方
 内容 18H新ペリア方式
 日程 10月21日(日)
 場所 霞ヶ関カンツリー倶楽部西コース
 定員 68名(多数は抽選)
 費用 3千円(賞品代など。別途プレー費が必要)
 申込み 9月25日(水)、19時～19時30分に費用を持って市役所6階会議室へ
 問合せ スポーツ振興課内狭山市体育協会事務局へ内線5712



都市緑化植物園

◆秋の自然観察会
 内容 公園内の散策と秋の植物の観察
 日時 10月12日(土)、13時30分～15時
 定員 20名
 申込み 10月4日(金)から同園へ(電話可)
 ◆球根寄せ植え教室
 日時 10月20日(日)、13時30分～15時
 定員 20名

行政提案型苦働事業

◆駅前発/楽しく学ぶ自分磨き講座
 「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市との協働事業です。
 対象 市内在住・在勤・在学の方
 テーマ 「WAIWAI PAN YARD」ドラム缶から生まれた楽器「ステイールパン」と共にリブ音楽で過ごすひととき
 日時 10月18日(金)、19時～20時30分
 場所 中央公民館
 定員 30名
 申込み 9月17日(火)から社会教育課へ内線5672(電話可)

甲種防火管理(新規)講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方
 日程 11月21・22日(木・金)
 場所 飯能日高消防署
 定員 80名
 費用 3千750円(テキスト代)
 申込み 10月7日(月)から申込書(狭山消防署、各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

令和2年度 新入学児の就学時健康診断

令和2年4月に入学するお子さんが、健康で安全な学校生活を送れるよう、健康診断を行います。受付時間を確認の上、ご来校ください。

学校名	電話番号	日程	受付時間
入間川小学校	☎2952-6221	10月11日(金)	13時30分～13時50分
入間川東小学校	☎2952-3118	10月17日(木)	13時30分～13時45分
富士見小学校	☎2957-9107	10月10日(木)	13時10分～13時30分
南小学校	☎2957-9102	10月17日(木)	13時30分～14時
山王小学校	☎2957-4857	10月10日(木)	13時20分～13時40分
入間野小学校	☎2958-2718	10月9日(水)	13時50分～14時10分
御狩場小学校	☎2957-3421	10月23日(水)	13時15分～13時30分
堀兼小学校	☎2959-3343	10月15日(火)	13時20分～13時30分
狭山台小学校	☎2958-6792	10月17日(木)	13時15分～13時35分
新狭山小学校	☎2958-4080	10月24日(木)	13時10分～13時30分
奥富小学校	☎2953-7615	10月8日(火)	13時15分～13時30分
柏原小学校	☎2953-5862	10月24日(木)	13時15分～13時40分
水富小学校	☎2952-2265	10月9日(水)	13時15分～13時30分
広瀬小学校	☎2953-7610	10月24日(木)	13時15分～13時35分
笹井小学校	☎2954-2290	10月10日(木)	13時20分～13時40分

内容 内科・歯科・聴力・視力などの健康診断と簡単な知能検査
 対象 令和2年4月に小学校に入学するお子さん(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)
 ※9月中旬に保護者宛てに案内状を郵送します。案内状が届かない方は、お問い合わせください

東日本大震災、熊本地震で被災した児童の就学時健康診断

狭山市に住居登録をしていない場合でも、就学時健康診断を受けることができます。健診を希望する方は学務課にご連絡ください。
 対象 平成25年4月2日～26年4月1日生まれで、東日本大震災か熊本地震により狭山市に避難しているお子さん
 問合せ 学務課へ内線5654

東京2020オリンピックが狭山にやってくる⑭

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。2020年に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。



イベント報告 [# T shot SAYAMA ~東京2020オリンピック開催まであと1年!~]を開催しました



8月3日(土)、市民交流センターで、東京2020オリンピックに向けたイベントを開催しました。

ステージイベントやパターゴルフの体験のほか、東京2020オリンピックのマスコットであるミライトワと参加者が東京2020大会のクイズに挑戦するなど、開催まで1年を切ったオリンピックに向けて、ますます機運が高まりました。



問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

イベント情報 東京2020公認プログラム

東京2020オリンピック開催に向けた、おもてなし英語セミナー

日時 9月29日(日)、13時~16時
場所 中央公民館
定員 90名
費用 500円

問合せ 市民文化課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時~16時)へ
☎2952-4584

灯の川 2019 ~灯と入間川に遊ぶ夕べ~

入間川地区のまちづくり推進事業が発展し、市民が主体となって運営するイベントです。「みんなでつなぐ、心のともしび」をテーマに、母なる川・入間川で行われる灯と音楽とグルメの祭典に、ぜひご来場ください。



日時 10月13日(日)、14時~20時30分(雨天は14日に順延) 場所 新富士見橋から昭代橋までの入間川左岸河川敷 内容 筒伐材の丸太を使ったダイナミックな「森のろうそく」、太鼓やジャズバンドなどの生演奏、模擬店など ※駐車場が少ないため、車での来場はご遠慮ください
問合せ 灯の川2019実行委員会(神山)へ
☎2952-3264

学ぶ・楽しむ

楽しいヨガ教室

対象 60歳以上の方
日時 10月16・30日、11月13・27日、12月11・25日(火)、11時~12時(全6回)
場所 不老荘
定員 20名
費用 2千円
申込み 9月17日(火)から同荘へ
☎2957-3502

初心者3道教室

◆特選コーナーの設置
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 着物や小物家具、程度の良い雑貨などを廉価で販売
日時 10月11日(金)~25日(金)、9時~15時30分 ※土曜日は12時
◆体験教室
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 鍋保温力パー作り
日時 9月25日(火)、10時~15時
定員 10名
持参品 木綿地の布(90cm×90cm)2枚など
申込み 同施設(持参品は申込時に確認)へ

リサイクルプラザ

日時 10月1・3・8・10・15・17・24・29日(火・木)、18時50分~21時(全8回)
場所 市民総合体育館
定員 15名
費用 1千円(保険料など)
申込み 9月17日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712
☎2968-1323

体幹を鍛えて健康増進

対象 市内在住・在勤の方
内容 筋肉量を測定し、運動方法を学ぶ
日時 10月10・24日(木)、10時~12時
場所 東京家政大学狭山校舎
定員 25名
費用 1千円

狭山市レクリエーション広場

対象 親子や仲間同士など2~4名のグループ
内容 グラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボール、ミニテニスなどの体験
日時 10月26日(土)、9時30分~12時(雨天は11月2日に順延)
場所 入間川小学校
持参品 室内履き(ミニテニスのみ)
問合せ スポーツ振興課内狭山市レクリエーション協会事務局(内線5711)

狭山市美術家協会展及び県展入選作品展

申込み 9月17日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711
問合せ 奥富環境センターへ
☎2953-2831

市民向け消費税説明会

対象 市内在住の方
内容 消費税の改定ポイント
日時 9月29日(日)、10時~11時30分
定員 54名
申込み 9月17日(火)から同センターへ(電話可)

女性のための健康づくり教室

対象 市内在住・在勤の女性
内容 体にやさしいリラックスヨガ
日時 11月11・15・20・25・29日(月・水・金)、14時~15時30分(全5回)
場所 富士見集会所
定員 20名
保育 2歳以上の未就学児(6名。10月11日までに予約が必要)
申込み 10月1日(火)から同所へ
☎2959-6230(電話可)

体力テスト会

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
日時 10月14日(火)、9時~12時

サピオ稲荷山

(受け付けは11時30分まで)
場所 市民総合体育館
持参品 室内履き、飲み物など
問合せ スポーツ振興課へ内線5712

サピオカラオケ大会

◆子供空手教室(10月生) 初級/日時1・8・15・29日(火)、17時30分~18時30分(全4回) 中・上級/日時1・8・15・29日(火)、18時30分~19時30分(全4回) 共通事項/対象5歳児~中学生 定員各20名 費用4千400円 申込み9月20日(金)から費用を持って同施設へ

スター☆トウインクル

◆無線国家資格取得講習会 受講して、修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。
日時 10月26・27日(土・日)、9時30分~18時

狭山市綱引大会の参加チームを募集

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム

狭山市稲荷山

定員 42名
費用 2万3千150円(18歳以下は9千850円。受講料、受験料、テキスト代)
申込み 9月17日(火)から同センターへ

市民向け消費税説明会

対象 市内在住の方
内容 消費税の改定ポイント
日時 9月29日(日)、10時~11時30分
定員 54名
申込み 9月17日(火)から同センターへ(電話可)

女性のための健康づくり教室

対象 市内在住・在勤の女性
内容 体にやさしいリラックスヨガ
日時 11月11・15・20・25・29日(月・水・金)、14時~15時30分(全5回)
場所 富士見集会所
定員 20名
保育 2歳以上の未就学児(6名。10月11日までに予約が必要)
申込み 10月1日(火)から同所へ
☎2959-6230(電話可)

体力テスト会

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
日時 10月14日(火)、9時~12時

サピオ稲荷山

(受け付けは11時30分まで)
場所 市民総合体育館
持参品 室内履き、飲み物など
問合せ スポーツ振興課へ内線5712

サピオカラオケ大会

◆子供空手教室(10月生) 初級/日時1・8・15・29日(火)、17時30分~18時30分(全4回) 中・上級/日時1・8・15・29日(火)、18時30分~19時30分(全4回) 共通事項/対象5歳児~中学生 定員各20名 費用4千400円 申込み9月20日(金)から費用を持って同施設へ

スター☆トウインクル

◆無線国家資格取得講習会 受講して、修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。
日時 10月26・27日(土・日)、9時30分~18時

狭山市綱引大会の参加チームを募集

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム

狭山市稲荷山

定員 42名
費用 2万3千150円(18歳以下は9千850円。受講料、受験料、テキスト代)
申込み 9月17日(火)から同センターへ

市民向け消費税説明会

対象 市内在住の方
内容 消費税の改定ポイント
日時 9月29日(日)、10時~11時30分
定員 54名
申込み 9月17日(火)から同センターへ(電話可)

女性のための健康づくり教室

対象 市内在住・在勤の女性
内容 体にやさしいリラックスヨガ
日時 11月11・15・20・25・29日(月・水・金)、14時~15時30分(全5回)
場所 富士見集会所
定員 20名
保育 2歳以上の未就学児(6名。10月11日までに予約が必要)
申込み 10月1日(火)から同所へ
☎2959-6230(電話可)

体力テスト会

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
日時 10月14日(火)、9時~12時

サピオ稲荷山

(受け付けは11時30分まで)
場所 市民総合体育館
持参品 室内履き、飲み物など
問合せ スポーツ振興課へ内線5712

サピオカラオケ大会

◆子供空手教室(10月生) 初級/日時1・8・15・29日(火)、17時30分~18時30分(全4回) 中・上級/日時1・8・15・29日(火)、18時30分~19時30分(全4回) 共通事項/対象5歳児~中学生 定員各20名 費用4千400円 申込み9月20日(金)から費用を持って同施設へ

スター☆トウインクル

◆無線国家資格取得講習会 受講して、修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。
日時 10月26・27日(土・日)、9時30分~18時

狭山市綱引大会の参加チームを募集

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム

狭山市稲荷山

定員 42名
費用 2万3千150円(18歳以下は9千850円。受講料、受験料、テキスト代)
申込み 9月17日(火)から同センターへ

市民向け消費税説明会

対象 市内在住の方
内容 消費税の改定ポイント
日時 9月29日(日)、10時~11時30分
定員 54名
申込み 9月17日(火)から同センターへ(電話可)

女性のための健康づくり教室

対象 市内在住・在勤の女性
内容 体にやさしいリラックスヨガ
日時 11月11・15・20・25・29日(月・水・金)、14時~15時30分(全5回)
場所 富士見集会所
定員 20名
保育 2歳以上の未就学児(6名。10月11日までに予約が必要)
申込み 10月1日(火)から同所へ
☎2959-6230(電話可)

体力テスト会

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
日時 10月14日(火)、9時~12時

サピオ稲荷山

(受け付けは11時30分まで)
場所 市民総合体育館
持参品 室内履き、飲み物など
問合せ スポーツ振興課へ内線5712

サピオカラオケ大会

◆子供空手教室(10月生) 初級/日時1・8・15・29日(火)、17時30分~18時30分(全4回) 中・上級/日時1・8・15・29日(火)、18時30分~19時30分(全4回) 共通事項/対象5歳児~中学生 定員各20名 費用4千400円 申込み9月20日(金)から費用を持って同施設へ

スター☆トウインクル

◆無線国家資格取得講習会 受講して、修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。
日時 10月26・27日(土・日)、9時30分~18時

狭山市綱引大会の参加チームを募集

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム

狭山市稲荷山

定員 42名
費用 2万3千150円(18歳以下は9千850円。受講料、受験料、テキスト代)
申込み 9月17日(火)から同センターへ

市民向け消費税説明会

対象 市内在住の方
内容 消費税の改定ポイント
日時 9月29日(日)、10時~11時30分
定員 54名
申込み 9月17日(火)から同センターへ(電話可)

女性のための健康づくり教室

対象 市内在住・在勤の女性
内容 体にやさしいリラックスヨガ
日時 11月11・15・20・25・29日(月・水・金)、14時~15時30分(全5回)
場所 富士見集会所
定員 20名
保育 2歳以上の未就学児(6名。10月11日までに予約が必要)
申込み 10月1日(火)から同所へ
☎2959-6230(電話可)

体力テスト会

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
日時 10月14日(火)、9時~12時

サピオ稲荷山

(受け付けは11時30分まで)
場所 市民総合体育館
持参品 室内履き、飲み物など
問合せ スポーツ振興課へ内線5712

サピオカラオケ大会

◆子供空手教室(10月生) 初級/日時1・8・15・29日(火)、17時30分~18時30分(全4回) 中・上級/日時1・8・15・29日(火)、18時30分~19時30分(全4回) 共通事項/対象5歳児~中学生 定員各20名 費用4千400円 申込み9月20日(金)から費用を持って同施設へ

スター☆トウインクル

◆無線国家資格取得講習会 受講して、修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。
日時 10月26・27日(土・日)、9時30分~18時

狭山市綱引大会の参加チームを募集

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム

狭山市稲荷山

定員 42名
費用 2万3千150円(18歳以下は9千850円。受講料、受験料、テキスト代)
申込み 9月17日(火)から同センターへ

市民向け消費税説明会

対象 市内在住の方
内容 消費税の改定ポイント
日時 9月29日(日)、10時~11時30分
定員 54名
申込み 9月17日(火)から同センターへ(電話可)

女性のための健康づくり教室

対象 市内在住・在勤の女性
内容 体にやさしいリラックスヨガ
日時 11月11・15・20・25・29日(月・水・金)、14時~15時30分(全5回)
場所 富士見集会所
定員 20名
保育 2歳以上の未就学児(6名。10月11日までに予約が必要)
申込み 10月1日(火)から同所へ
☎2959-6230(電話可)

体力テスト会

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
日時 10月14日(火)、9時~12時

サピオ稲荷山

(受け付けは11時30分まで)
場所 市民総合体育館
持参品 室内履き、飲み物など
問合せ スポーツ振興課へ内線5712

サピオカラオケ大会

◆子供空手教室(10月生) 初級/日時1・8・15・29日(火)、17時30分~18時30分(全4回) 中・上級/日時1・8・15・29日(火)、18時30分~19時30分(全4回) 共通事項/対象5歳児~中学生 定員各20名 費用4千400円 申込み9月20日(金)から費用を持って同施設へ

スター☆トウインクル

◆無線国家資格取得講習会 受講して、修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。
日時 10月26・27日(土・日)、9時30分~18時

狭山市綱引大会の参加チームを募集

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム

狭山市稲荷山

定員 42名
費用 2万3千150円(18歳以下は9千850円。受講料、受験料、テキスト代)
申込み 9月17日(火)から同センターへ

市民向け消費税説明会

対象 市内在住の方
内容 消費税の改定ポイント
日時 9月29日(日)、10時~11時30分
定員 54名
申込み 9月17日(火)から同センターへ(電話可)

女性のための健康づくり教室

対象 市内在住・在勤の女性
内容 体にやさしいリラックスヨガ
日時 11月11・15・20・25・29日(月・水・金)、14時~15時30分(全5回)
場所 富士見集会所
定員 20名
保育 2歳以上の未就学児(6名。10月11日までに予約が必要)
申込み 10月1日(火)から同所へ
☎2959-6230(電話可)

体力テスト会

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
日時 10月14日(火)、9時~12時

サピオ稲荷山

(受け付けは11時30分まで)
場所 市民総合体育館
持参品 室内履き、飲み物など
問合せ スポーツ振興課へ内線5712

サピオカラオケ大会

◆子供空手教室(10月生) 初級/日時1・8・15・29日(火)、17時30分~18時30分(全4回) 中・上級/日時1・8・15・29日(火)、18時30分~19時30分(全4回) 共通事項/対象5歳児~中学生 定員各20名 費用4千400円 申込み9月20日(金)から費用を持って同施設へ

スター☆トウインクル

◆無線国家資格取得講習会 受講して、修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。
日時 10月26・27日(土・日)、9時30分~18時

狭山市綱引大会の参加チームを募集

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム

狭山市稲荷山

定員 42名
費用 2万3千150円(18歳以下は9千850円。受講料、受験料、テキスト代)
申込み 9月17日(火)から同センターへ

市民向け消費税説明会

対象 市内在住の方
内容 消費税の改定ポイント
日時 9月29日(日)、10時~11時30分
定員 54名
申込み 9月17日(火)から同センターへ(電話可)

女性のための健康づくり教室

対象 市内在住・在勤の女性
内容 体にやさしいリラックスヨガ
日時 11月11・15・20・25・29日(月・水・金)、14時~15時30分(全5回)
場所 富士見集会所
定員 20名
保育 2歳以上の未就学児(6名。10月11日までに予約が必要)
申込み 10月1日(火)から同所へ
☎2959-6230(電話可)

体力テスト会

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
日時 10月14日(火)、9時~12時

サピオ稲荷山

(受け付けは11時30分まで)
場所 市民総合体育館
持参品 室内履き、飲み物など
問合せ スポーツ振興課へ内線5712

サピオカラオケ大会

◆子供空手教室(10月生) 初級/日時1・8・15・29日(火)、17時30分~18時30分(全4回) 中・上級/日時1・8・15・29日(火)、18時30分~19時30分(全4回) 共通事項/対象5歳児~中学生 定員各20名 費用4千400円 申込み9月20日(金)から費用を持って同施設へ

スター☆トウインクル

◆無線国家資格取得講習会 受講して、修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。
日時 10月26・27日(土・日)、9時30分~18時

狭山市綱引大会の参加チームを募集

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム

狭山市稲荷山

定員 42名
費用 2万3千150円(18歳以下は9千850円。受講料、受験料、テキスト代)
申込み 9月17日(火)から同センターへ

市民向け消費税説明会

September イベントカレンダー October

・各イベントの詳細内容は、末尾記載のページをご覧ください。
・複数開催するイベントは、初日のみ掲載しています。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9/22	23 ・ZUMBA…P16	24 ・かんたんボクシング…P16 ・リフレッシュヨガ…P16 あかちゃんワイワイ広場(水富公)	25 ・体験教室…P14	26 ・子育て広場0~2歳児(柏原公)	27	28
29 ・市民向け消費税説明会…P15	30	10/1 ・重いっ木りクイズ…P13 ・リリースヨガ…P13 ・初心者弓道教室…P14 ・すこやかキッズ体操…P16 ・IN BODY測定会…P16 あかちゃんワイワイ広場(狭山台公)	2 ・リンパヨガ…P16 ・水押自治会子育て支援広場	3 ・フラダンス…P13 ・いすヨガ…P13 ・ポールストレッチ…P13 ・親子体操教室…P16 あかちゃんワイワイ広場(上奥富運動公園)	4 ・朗読と語りの会…P12 ・ダイエットピラティス…P16 ・子育て広場2~4歳児(柏原公)	5 ・ボルダリング教室…P16 ・子ども映画会…P16 ・スポレク…P17
6 ・スター☆トゥインクルプリキュアショー…P14 ・埼玉西武ライオンズOBによる親子キャッチボール体験教室…P15 ・カントリー雑貨…P17 ・レッツクッキング…P18	7 ・富士見公民館元気塾…P12	8 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台園)…P17 ・大人の交流inさやまはんのう…P17 ・親子サロンすまいる(広瀬公)	9	10 ・障害者のための就職面接会…P12 ・狭山市美術家協会展及び県展入選作品展…P14 ・バランスボール…P18 ・子育て広場0~2歳児(柏原公) あかちゃんワイワイ広場(三ツ木公園)	11 ・エンジョイエアロ…P13 ・特選コーナーの設置…P14	12 ・秋の自然観察会…P12 ・ハッピークッキング…P18
13 ・体験学習「お茶席」…P12 ・油彩画で描く公園の四季展…P13	14 ・童句コンクールの作品発表…P12 ・体力テスト会…P15	15	16 ・楽しいヨガ教室…P14 ・乳幼児バスハイフ…P18	17 ・ちびちびぞうクラブ(中央園)…P17 ・ちびぞうクラブ(中央園)…P17 ・ハロウィンパーティー(中央見)…P17 ・ハロウィン工作…P18 あかちゃんワイワイ広場(入曽多目的広場)	18 ・駅前発!楽しく学ぶ自分磨き講座…P13 ・子育て広場2~4歳児(柏原公) あかちゃんワイワイ広場(堀兼公)	19 ・ちびぞうクラブ(狭山台園)…P17 ・ハロウィンまつり…P18 ・子育て広場0~4歳児(柏原公)
20 ・球根寄せ植え教室…P12 ・サピオカラオケ大会…P15 ・朗読ボランティアの読み聞かせ…P16	21 ・市民ゴルフ大会…P13	22	23 ・「いきいき百歳体操」のサポーター養成講座…P12	24 ・子育て広場0~2歳児(柏原公)	25	26 ・狭山市レクリエーション広場…P14 ・無線国家資格取得講習会…P15
27 ・油絵教室…P17	28	29 ・シニア・エンジョイスポーツ大会…P12	30 ・ハロウィンパーティー(ちゃっぼ保育室)…P17	31 ・親子でティーパーティー…P18	あかちゃんワイワイ広場…時間 10時30分~11時30分 対象 0歳~1歳6か月児と保護者、妊娠中の方 あかちゃんワイワイ広場…時間 10時30分~11時30分(雨天中止) 内容 手遊び、体操など 問合せ 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624	

※公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分~17時15分

行政書士無料相談会
内容 暮らしと行政手続き、遺言相談など
日時 10月12日(土)、10時~16時30分(受付は16時まで)
場所 イオン狭山店(上奥富)
問合せ 埼玉県行政書士会狭山支部 ☎29968・8422

法の日無料相談会
内容 法律・税務・登記に関する相談
日時 10月5日(土)、13時30分~16時
場所 ウエスタ川越
問合せ 埼玉司法書士会川越支部 ☎049・227・7201

森林浴体験講座
内容 ①森林浴についての講演と実習 ②森林浴の体験と効果測定
日時 10月6日(日)、①9時30分~12時 ②13時~15時30分
場所 智光山公園
定員 各20名程度
費用 各3千円
申込み 9月29日(日)までに地域緑花技術普及協会 ☎050・1063・7267

日商簿記検定試験
検定日 11月17日(日)
会場 西武文理大学
検定料 ▼1級:7千850円 ▼2級:4千720円 ▼3級:2千850円
申込み 10月1日(火)~25日(金)に狭山商工会議所 ☎2954・3333か産業労働センター ☎955・6959

TJUP 県西部地域大 学リレー公開講座
対象 小学1~3年生と保護者
内容 「学ぼう!歯の健康と脳の健康」
日時 10月19日(土)、13時30分~15時30分
場所 東京家政大学狭山校舎
定員 20組40名
費用 一組1千円(資料代、保険料など)
申込み 10月4日(金)までに同大 学地域連携推進センター ☎955・6959

狭山環状有料道路の料金などが変わります

10月1日(火)0時から通行料金と回数券の価格が次のとおり変わります。なお、*の付いた料金は変わりません。

車種	普通車	大型車(I)	大型車(II)	軽車両など
1回の通行料金	150円*	290円	610円	20円*
回数券	11回券	1,510円	2,750円	200円*
	35回券	4,530円	-	-
	60回券	7,320円	13,920円	29,320円

問合せ 県道路公社 ☎048-822-8073

臨時休館日
館内清掃のため休館します。
日程 10月20日(日)

◆ハロウィンまつり
対象 18歳までの児童と保護者
内容 お話会、ゲーム、模擬店など
日時 10月19日(土)、10時~14時

kids バランスボール
対象 1歳6か月~2歳児と保護者
日時 10月19日(土)、10時~14時
場所 川越市の農園
定員 15組(多数は抽選)
費用 600円
申込み 10月2日(水)に費用を持って同館へ

kids ハロウィン工作
対象 0~3歳児と保護者
日時 10月17日(木)、10時30分~11時15分
定員 15組
申込み 10月3日(木)~16日(水)に同館へ

水野児童館
☎2958・7992
11時30分
定員 8組
費用 200円
申込み 10月9日(水)から同館へ(電話可)

kids ハッピークッキング
対象 小学生
内容 ハロウィンハンバーガー
日時 10月12日(土)、14時~16時
定員 15名(多数は抽選)
費用 300円
申込み 9月28日(土)に費用を持って同館へ

kids 乳幼児バスハイク
対象 未就学児と保護者
内容 さつまいも掘り
日時 10月16日(水)、9時45分~12時
場所 川越市の農園
定員 15組(多数は抽選)
費用 600円
申込み 10月2日(水)に費用を持って同館へ

イナリヤマフェスタ
カフェや音楽などを楽しめる復興チャリティイベントです。16時30分から1千個のキャンドルを灯します。
日時 10月6日(日)、11時~18時30分
場所 狭山稲荷山公園
問合せ 同公園管理事務所 ☎2955・3228

働く方のがんワンスト
対象 県内在住・在勤で就労中のがん患者の方
日時 9月25日、10月7・29日

「子育てハッピー県営住宅」の入居者を募集
若い子育て世帯を支援するため、専用枠を設けています。
対象 夫婦が共に39歳以下の世帯(子どもの有無は不問) ※収入条件など、詳細はお問い合わせください
申込み 10月1日(火)~21日(月)に郵送(消印有効)で埼玉県住宅供給公社 ☎048・829・2875

狭山台児童館
☎2958・7407
kids レッツクッキング
対象 小学生
内容 マフィン
日時 10月6日(日)、13時30分~15時
定員 8名
費用 250円

申込み 9月22日(日)から同館へ
kids パス遠足
対象 未就学児と保護者
内容 堀兼給食センターの見学 ※給食試食あり
日時 11月1日(金)、10時~12時30分
定員 20組
費用 一組520円
申込み 10月11日(金)~18日(金)に同館へ

水野児童館
☎2958・7992
11時30分
定員 8組
費用 200円
申込み 10月9日(水)から同館へ(電話可)

「子育てハッピー県営住宅」の入居者を募集
若い子育て世帯を支援するため、専用枠を設けています。
対象 夫婦が共に39歳以下の世帯(子どもの有無は不問) ※収入条件など、詳細はお問い合わせください
申込み 10月1日(火)~21日(月)に郵送(消印有効)で埼玉県住宅供給公社 ☎048・829・2875

TJUP 県西部地域大 学リレー公開講座
対象 小学1~3年生と保護者
内容 「学ぼう!歯の健康と脳の健康」
日時 10月19日(土)、13時30分~15時30分
場所 東京家政大学狭山校舎
定員 20組40名
費用 一組1千円(資料代、保険料など)
申込み 10月4日(金)までに同大 学地域連携推進センター ☎955・6959

官公庁 など

防衛大学校などの入学試験

応募資格 令和2年4月1日現在、高校卒業(見込みも含む)で、18歳〜21歳の方 ※年齢計算日は種目ごとに異なるため、要問合せ

募集種目・一次試験日 ①防衛大学校学生一般：11月9・10日(土・日) ②防衛医科大学校医学科学生：10月26・27日(土・日) ③防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)：10月19日(土)

受付期限 9月30日(月) ※令和2年4月1日現在、18歳〜33歳の方を対象に、自衛官候補生を随時募集しています。詳細はお問い合わせください

問合せ 自衛隊入間地域事務所 へ ☎2923・46991

県立狭山特別支援学校「びがぴがまつり」

内容 舞台発表、作品展など
日時 9月28日(土)、9時50分〜14時10分 ※公共交通機関をご利用ください
問合せ 同校へ ☎2953・1612

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月〜翌年3月まで)に4回までです。

●狭山市健康づくり推進協議会の事業

講演会「おいしく食べて健康に」
対象市内在住の方 日時10月3日(木)、10時〜12時 場所保健センター 定員120名 申込み同協議会・渡邊寛子さんへ ☎2959・8654

みんなで体操/対象市内在住の方 内容「気分とすこやか体操」
日時10月15日(火)、10時〜11時45分 場所保健センター 定員20名 申込み同協議会・西村昌子さんへ ☎2956・2839

食育の話と料理教室/対象市内在住の方 内容①バランスの良い食事と減塩の話 ②埼玉県産米をおいしく食べよう ③缶詰を使ってアラカルト 日時①9月24日(火)②10月21日(月)③10月25日(金) ※いずれも9時30分〜12時 場所①②保健センター③富士見公民館 定員①20名②30名③24名 費用各400円

(材料費) 申込み①同協議会・増田信枝さんへ ☎2958・3436 ②同協議会・渡邊寛子さんへ ☎2959・8654

●中高年向けの柔道体験教室

対象市内在住・在勤の45〜70歳 日時9月28日〜11月2日の毎週火・土曜日、20時〜21時(全11回) 場所狭山工業高校 費用1千円(保険料など) 申込み狭山市柔道連盟・石川勇司さんへ ☎2954・1360

●いすヨガ教室

日時9月27日、10月4・9・25・30日(水・金)、15時30分〜16時30分(金曜日は19時30分〜20時30分) 場所市民交流センター 定員20名(車椅子の方も可) 費用1千円 申込みハルトミユウ・日原志真子さんへ ☎2957・3022

●歴史人物講座

テーマ「驚くべき史実、占守島の戦い」 日時9月29日(日)、13時30分〜16時 場所市民会館 費用1千円(学生は500円) 問合せ埼玉テレビジョンの会・田村秀二さんへ ☎2954・5617

●グランドゴルフ体験会

日時9月18・25日(水)、9時〜11時 場所宝荘(智光山公園内) 定員各10名 申込み狭山フレンドG・G・C・永嶋巧さんへ ☎295

●さやま歴史散歩

内容笹井・根岸地区の史跡や文化財巡り 日時10月4日(金)、8時40分〜12時30分 集合場所狭山市駅西口 定員25名 費用300円(保険料など。別途交通費が必要) 申込み10月1日(火)までにNPO法人狭山歴史ガイドの会・萩原武士さんへ ☎2954・1390

●ノルディックウォーキングを始めませんか「体験会」

日時10月2・9・16・23日(水)、9時30分〜11時30分 場所智光山公園 費用500円(ボール代) 申込みノルディックSAYAM A・玉利芳行さんへ ☎090・4005・7846

●みんなで楽しく歌いましょー

日時10月13日(日)、12時〜17時 場所富士見公民館 定員70名 申込み狭山市歌謡会・白井澄子さんへ ☎2957・6684

●朗読と語りの会

日時10月4日(金)、13時30分〜16時 場所狭山台公民館 定員80名 問合せ狭山語りの会・林直子さんへ ☎2959・9002

●スコットランドの踊り体験教室

日時9月20・27日、10月4・11・18・25日(金)、13時30分〜16時 場所新狭山公民館 費用300円 持参品かかとの低い靴 問合せ

7・8787

●講演会「わたしたちの水の未来を考える」

内容水ジャーナリスト・橋本淳司さんによる講演会 日時9月18日(水)、10時〜12時 場所狭山生活館ホール(富士見) 定員60名 申込み生活クラブ生協狭山センター・真田尚雅さんへ ☎2969・4141

●子どもゆめ基金助成事業 月に博士に学ぶ宇宙の神秘

内容ネイチャーゲーム、月見など 日時9月29日(日)、15時〜19時 場所サピオ稲荷山、稲荷山公園 定員30名 費用500円(小夜食など) 申込みさやまシエアリングネイチャーの会・神内恵子さんへ ☎080・5539・9111

●社交ダンス体験レッスン

対象経験者 内容体験レッスンとミニパーティー 日時9月30日(月)、13時〜14時30分 場所中央公民館 費用300円 持参品ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せダンスサークルドリーム・新井啓子さんへ ☎2953・2274

●マリオ鈴木と仲間たちクラシックギター合同発表会

日時9月30日(月)、13時〜16時30分 場所市民交流センター 定

コスモス・スコティッシュカン

トリードダンスクラブ・佐々木春子さんへ ☎2953・6941

●びがぴが資源循環エコバスツアー

対象市内在住の方 内容段ボール会社の見学、草加煎餅焼き体験 日時10月25日(金)、8時30分〜17時30分 集合場所狭山市駅西口市民広場 定員30名 費用4千円(保険料など) 申込みNPO法人さやま環境市民ネットワーク・吉岡勇三さんへ ☎2953・5704

●武蔵野学院大学・武蔵野短期大学など「しご祭」

内容製菓会社、市内企業の出店など 日時10月19・20日(土・日)、9時30分〜16時(20日は15時30分まで) 問合せ同大学祭実行委員会・佐々木隆さんへ ☎2954・6131

消費者ホット情報

保険を使った住宅修理サービスのトラブル

豪雨や台風の際になると、「お宅の雨どいが壊れている。保険を使って無料で修理ができる。保険証書を見せてください」と言って、保険金の代理申請や住宅修理契約の勧誘を行う訪問業者が増えます。

契約後、「受け取った保険金が見積額より少なく自己負担が発生したり、見積もりとは異なる工事をされた」「工事を断ると違約金を請求された」などの相談が寄せられています。

勧誘された場合は鵜呑みにせず、まずは保険会社に契約内容を確認しましょう。保険金の申請は自分で行えるため、複数の業者から見積もりを取り、比較・検討してから契約しましょう。相談・問合せ 月〜金曜日の9時30分〜16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

今月の納期…9月30日(月)です

▶国民健康保険税(3期)

▶介護保険料(3期)

問合せ 収税課へ内線1075

▶後期高齢者医療保険料(3期)

問合せ 保険年金課へ内線1574

10月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・人権・法律	一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	10月21日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	10月 9日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	10月 1日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	10月16日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	10月 4日(金)・ 15日(火)・25日(金)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	10月 8日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談	10月23日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	10月 7日(月)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	保健センター
	こころの相談日(予約制)	10月17日(木)	13時～16時	精神保健福祉士、保健師	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1535
	子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (予約優先)	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約優先)	10月 2日(水) 10月16日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	10月25日(金)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース さずな」	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
その他	マンション管理相談 (予約制)	10月23日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談/予約制)	10月18日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)	10月 4日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 10月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

乳幼児健康診査

	対 象	健診日
4か月児	平成31年5月21日～6月14日生まれ	18日(金)
1歳6か月児	平成30年3月14日～4月4日生まれ	4日(金)
	平成30年4月5日～4月24日生まれ	31日(木)
3歳児	平成28年6月15日～7月5日生まれ	7日(月)

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の奇数月生まれ 日時8日(火)、9時～10時 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます 日時8日(火)、9時30分～11時

助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時17日(木)、13時30分～16時

すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時30日(水)、10時～11時30分 定員10組 持参品母子健康手帳など ※申し込みが必要

マタニティスクール(2日間コース)

対象12月5日～2年4月24日に出産予定の妊婦 日時31日(木)・11月5日(火)、9時～12時 定員24組 ※申し込みが必要、1日のみの参加も可

両親学級(半日コース)

対象11月9日～2年3月21日に出産予定の妊婦とその夫(第1子優先) 日時5日(土)、9時～12時 ※申し込みが必要

B C G

対象平成31年3月～4月生まれ 日時10日(木)、10時～11時 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 ※1歳未満までに1回接種、保護者以外が同伴する場合は委任状が必要

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診
申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日に40歳以上に実施。申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診
詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 30年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 30年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
10月18日(金)	11月	11日(月)～15日(金)	21日(木)・22日(金)、 25日(月)～27日(水)	11日(月)～15日(金)
11月20日(水)	12月	2日(月)～6日(金)		2日(月)～6日(金)

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	10月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	6・13・14 ・20・22・27日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日	内科 小児科 ※1		休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら
埼玉県救急電話相談
小児 ☎048-833-7911へ
大人 ☎048-824-4199へ
受付時間▶いずれも24時間365日

※ 詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

狭山の隠れたいところを、広報課の職員が取材しお伝えします。



もうすぐやってくる「秋の夜長」には、夜空を見上げてみてはいかがですか？今回は、一年を通して星空を楽しめる天文施設がある中央児童館を訪れました。ここには世代を超えて愛されるプラネタリウムがあります。

その理由は、昭和52年に設置された、現存するものの中では最古に近い投影機にあります(写真2)。現在は機械での自動解説が主流ですが、この投影機を使ったここでの上映は全て手動！また、市内から肉眼で見ることができる星のみを上映しているそうで、狭山の星空を生解説で楽しむことができます。プラネタリウム解説員の久米加津江さんは「お客さんの層に合わせて解説を変えることもあります。リピーターのお客

さんからは、距離が近く、アットホームな雰囲気だと好評なのですよ」と話してくれました。「夏の三角形」を構成する3つの星座のひとつである白鳥座は、冬まで楽しむことができるそうです(写真1)。

また、このプラネタリウムに併設された天体観望塔では、ボランティアの方が主体となり、定期的に観望会が行われています。口径15センチメートルの天体望遠鏡(写真3)で夜空を見上げると、月のクレーターや土星の輪など、肉眼では見られないものまで見ることができます！過去には地球から小惑星に向かう「はやぶさ2」の観測に成功した実績もあるそうです。観望会では、実際に見ることで感動を集まった方々で分かち合い、盛り上がる人が多いそうですよ。

これらの天文施設は児童館にあります。年齢問わず誰でも楽しむことのできる場所です。10月には3つの流星群が極大を迎えると予想されていますので、この機会にプラネタリウムで星空を学び、天体観望塔で実際に星を見る体験ができる天文施設へぜひ足を運んでくださいね！

- ◆プラネタリウムの一般投映 日時:毎週日曜日・祝日・と第2・4土曜日、11時と15時から 費用:小学生以上100円
- ◆星空解説と天体観望会 日時:毎月第2土曜日・日曜日、18時～20時(天体観望会は19時から) ※10月より17時～21時(天体観望会は18時から) 費用:星空解説は小学生以上100円 ※雨天中止

問合せ 中央児童館へ ☎2953-0208



Zoom up どうぶつ園

智光山公園こども動物園
〒350-1335 柏原864-1
☎2953-9779
月曜休園(祝日の場合は翌日)

動物紹介

サカツラガン 全長81～94cm
(カモ目 カモ科)



サカツラガンは、暖かい季節をモンゴルやロシア南東部などで過ごす渡り鳥です。冬になると日本国内もまれに飛来します。体は灰褐色で淡い横斑があります。また、頬の羽毛が橙色を帯びる個体が一部おり、酔っぱらったように見えるため、和名では「酒面雁」と書かれ、名称の由来になっています。国際自然保護連合のレッドリストでは「危急種(野生絶滅の高い危険性がある種)」に指定されています。

こども動物園では、オス1羽、メス1羽、性別不明が6羽の計8羽を飼育しています。動物園入り口の入って左側にある修景池で見ることができます。修景池の奥の池には、サカツラガンが原種となり、家畜化されたシナガチョウがいます。シナガチョウとの違いを見つけてみてください。



シナガチョウ

イベント紹介

動物感霊祭



動物園で亡くなった動物たちに感謝を込めて、献花などを行います。
日程 9月23日(日)

ハッピーハロウィーン2019

動物たちにカボチャのプレゼントと動物ガイド
日程 10月6・13・14・20・27日(日・祝)
ハロウィーン仮装パーティー
日程 10月27日(日) 内容 集合写真・キャンディーのプレゼント ※仮装して来園した方は入園料が2割引



みんなであそぶ 人 市民リレー

市民の皆さんに、思い入れのある品物などを紹介していただき、友人にパトタッチします

私の宝物 …

亡き友人から譲り受けた「月下美人」



鈴木初美さん (北入曾在住)

私の宝物は、12年程前に今は亡き友人から譲り受けた「月下美人」という花です。当時、その友人は都内で暮らす娘の家の近くに住んでおり、通り返ると話しかけてくれたり、家に招いてくれる気さくな人でした。あるとき、私の主人が植木の手入れが趣味だと伝えると、月下美人の鉢を贈ってくれました。その花が初めて咲いたのは、譲り受けてから7年後でした。一晩しか咲かない、甘い香りのする大きな花に魅了され、「この花を残しておきたい」と思った私は、近所の方から花を焼酎に漬ける保存方法を教わりました。この焼酎に漬けた花の他、挿し木にした花をご近所や友人へ配り、今ではさまざまな場所の花が咲いています。毎年、花が咲く度に、亡き友人との思い出がよみがえります。月下美人を通して育んだ今の人間関係は、友人からの最高のプレゼントです。今後も大切に育て、花を通じた交流の輪をさらに広げていきたいです。

私が初めて咲いたのは、譲り受けてから7年後でした。一晩しか咲かない、甘い香りのする大きな花に魅了され、「この花を残しておきたい」と思った私は、近所の方から花を焼酎に漬ける保存方法を教わりました。この焼酎に漬けた花の他、挿し木にした花をご近所や友人へ配り、今ではさまざまな場所の花が咲いています。毎年、花が咲く度に、亡き友人との思い出がよみがえります。月下美人を通して育んだ今の人間関係は、友人からの最高のプレゼントです。今後も大切に育て、花を通じた交流の輪をさらに広げていきたいです。



月下美人の花です。大きな蕾が開く瞬間を、毎年心待ちにしています

今回は、水野にお住まいの方を紹介いたします。

このコーナーは、市民の皆さんを取材して作成しています

り、ママ同士は他の地域や学校の情報を共有できたりと、親子共に地域や学校のつながりだけでは出せない仲間巡り会えるところが、このサークルの魅力です。アットホームな雰囲気です。誰でも気軽に参加できます。地域も問いません。ぜひ一度のぞきにきてみてください！

問合せ 落合佐知子さん
☎080-50204951

いきいき 自治会

旭町自治会(入間川地区)

私たちの自治会は、入間川地区の中ほどにあり、現在536世帯で構成されています。近隣自治会とは、お互いの行事で頻りに交流する間柄です。とはいえ、地区の体育祭ではライバルとして火花を散らす仲間でもあります。昨年まで2年連続で準優勝でしたが、今年こそは優勝を、と気合を入れている今日この頃です。少子化と言われる昨今ですが、私たちの自治会では、年々子どもが増加しています。7月中旬の子ども神輿の巡行では、大勢の子ども達が、小雨をものともせず大喜びしながら神輿を担いでいました。また、高齢の方々も、毎月カラオケなどで盛り上がる「寿会」や、近隣の幼稚園や小学校で折り紙を伝授する「レインボーサロン」などに参加し、元気に活動しています。今夏の盆踊り大会では、婦人会が仕切り、子どもから大人まで、多くの会員が楽しいひとときを過ごしていました。



自治会提供

ハロ仲間たち Vol.455

子育てサークルもこもこ

紹介してほしいサークルを募集します。ご希望の方は広報課まで

私たちのサークルは平成25年に発足し、現在9人の会員が、小学生を中心とした17人の子ども達と一緒に活動をしています。このサークルを立ち上げたきっかけは、自身の子育て経験からです。子育ては一人で悩むことが多く、時々孤立したように感じることがありました。その経験から、私と同じ境遇の方々がいるのではないかと、その方々のために何かできることはないかと思いい、交流を目的としたサークルを立ち上げました。活動内容は七夕やクリスマスなど、季節のイベントに合わせた遊び・工作や、本の読み聞かせなどで、子ども達が笑顔になるような企画を考えています。



8/22

夏休みこどもマジック教室
(柏原公民館)

誕生！小学生マジシャン



20人の小学生が参加し、市内の公民館などで活動するマジックサークルのメンバーから、トランプの数字を当てるマジックなど、計5種類を教わりました。教室の最後に、参加者の前で練習した成果を発表。緊張しながらも、大人顔負けのマジックを披露しました。

8/6・7

小学生一日図書館員
(狭山台図書館)

小さな司書のどきどき体験



2日間で15人の小学生が参加し、窓口での本の貸し出し・返却や、返却された本を本棚へ戻す仕事などを体験しました。参加した児童からは「すごく楽しかったので、大人になったらこの仕事をしたい」などの声が聞かれ、将来の夢につながる貴重な経験となりました。

8/18

森の散策とクラフト体験会
(堀兼・赤坂の森)

里山の大切さを学ぶ



18人の子ども達が、雑木林を散策し、講師から、生物の多様性や自然環境に密接に関係している里山の大切さを学びました。散策の後は、雑木林の木の実や松ぼっくりなどを使っての工作。思い出に残る作品が完成しました。

(市民カメラマン・永井修二さん)

8/12

平和祈念講演会
(中央公民館)

平和都市宣言30周年を機に 恒久平和への想いを新たに



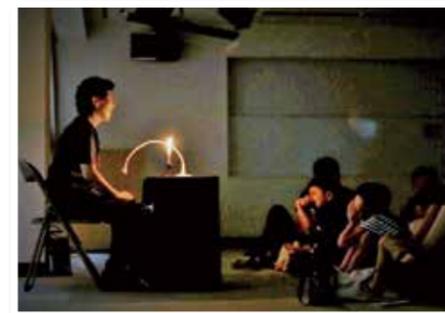
平和の尊さを考える講演会に91人が参加。講演では、朗読や、原爆の図丸木美術館(東松山市)に所蔵の「原爆の図」に作者が込めた鎮魂の祈りなどの話や紙芝居が演じられ、参加者は、心を打たれながら恒久平和への誓いを新たにしました。

(市民カメラマン・山下和比古さん)

8/17

ぶんこのポケット「こわいおはなし」
(中央図書館)

真夏に背筋も凍る、 こわーいおはなし



ろうそくが灯された、雰囲気たっぷりの部屋に30人を超える親子が集まりました。語り手の巧みな話術と緊迫感のある表情に引き込まれた子ども達。背筋をゾクッとさせながら、固唾を飲んで聴き入っていました。

(市民カメラマン・北方修人さん)

8/20

シェフから学ぶ子ども料理教室
(新狭山公民館)

おいしさの秘訣を 教わりました



小学生18人が、豚肉のしょうが焼きと冷やし中華の作り方をシェフから教わりました。高校生ボランティアの手も借りて、下ごしらえから盛り付けまでを行った子ども達。早速、お家に帰って家族にその腕前を披露します！

広報さやま読者の声

幅広い内容で毎月楽しみにしています。裏表紙の狭山の風景ともぐもぐsayamaは特に良い。
宮川恵一さん(北入曾)

投稿募集!

皆さんが撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法
郵便はがき(電子メール可)に、氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号、コメントを記入し広報課までお送りください。
※電子メールで写真データを送る場合の容量は1MBまで。



綺麗な短冊に囲まれて嬉しそうな表情を浮かべていました
山口律くん(柏原)



太鼓のゲームにハマっています！
三輪葵生くん(入間川)



「七夕まつり楽しかった！
また行きたいな〜」

「ドンドン叩くと楽し〜い!!」

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

残しておきたい 狭山の風景[®]



題字・童絵・文/池原昭治氏

八幡神社の鹿子舞(入間川地区)

9月中旬には、「八幡神社の鹿子舞^{ししまい}」が行われます。市内に残る「獅子舞」の中で、ここだけ「鹿子舞」と書きます。これは明治政府の神仏分離政策で、獅子は仏教に属するととがめられた際に、「獅子ではなく鹿子である。鹿は神のお仕えである」と答え、それ以来、鹿子舞と書くようになったといわれています。

鹿子舞は、天満天神社、子ノ神社、清水八幡宮、諏訪神社、長栄寺、白山神社などを道中して、人々の健康と世の安泰を願い、舞うそうです。



※令和元年は、9月14日(土)と15日(日)に奉納されます



編集後記

8月号から表紙の湯のみの色が変わったことにお気づきでしょうか。「何月号か見分けが付かない」という声にお応えするためです。気になることがあればぜひ、ご意見をお寄せください。①

取材で訪れた中央児童館の天体観望塔は高台にあり、普段とは違った狭山の風景が望めました。隣接する稲荷山公園の見晴台から眺める秩父連山も絶景ですよ。ぜひ足を運んでください!②

「お諏訪さまのなすとっかえ」、「広瀬浅間神社の火まつり」取材しました。夏の暑さより熱い皆さんの思いが、地域の伝統を次の世代に受け継いでいくのだと実感しました。③



材料・4人分

- 小松菜1束 ●油揚げ1枚 ●干し桜エビ10g
- ユズ少々
- A ●だし汁1カップ ●薄口しょうゆ大さじ1
- みりん大さじ1

作り方

- ①小松菜は洗って根元を切り落とし、4~5cmのざく切りにする
- ②油揚げを長さ3~4cm、幅5mmに短冊切りする
- ③鍋にAと干し桜エビ、②を入れて強火で煮る
- ④煮立ったら①を加えて、ひと煮立てして火を止め、そのまま冷まして味を含ませる
- ⑤食べる直前に温める
- ⑥針ユズを天盛りにする

※狭山市産の小松菜を使用しました。小松菜はカルシウムが豊富に含まれており、骨粗しょう症の予防に効果が期待できます

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



公式LINE@
ID:@citysayama

