



AYAMA

Public Relations Magazine



2019 **10** Vol. 771



写真は昨年のようにす

停電に備えて できることをできるときに



9月の台風15号で被害を受けた千葉県では、大規模な停電が長期間発生しました。今回の停電では、各家庭で電化製品が使えなくなっただけでなく、多くの地域で水道の送水ポンプが止まり断水したことで、飲料水はもちろんのこと、風呂や洗濯に使う生活用水も不足するなど、生活に大きな支障を生じました。

電気火災の発生に注意

避難のために自宅を離れるときは、停電時でもブレーカーを切りましょう。不在中に電気が復旧したときに、電気ストーブやヒーターなどの上に落下した布などからの出火を防ぐことができます。また、一定以上の揺れが発生した際に電気を止める「感震ブレーカー」の設置も有効な手段です。

地震や台風などによる停電に対しどのような備えが必要なのか、日頃から家族や近所の方などと一緒に考え、いざというときに慌てず行動できるようにしておきましょう。

- 夜間は、床の段差や割れたガラスの破片が見えないなど大変危険です。リビングや寝室にスリッパを置いたり、停電時などに自動点灯する足元灯や懐中電灯を備えましょう。
- 断水に備え、飲料水や生活用水を3日分(できれば7日分)備蓄しましょう。自宅に雨水の貯留タンクがあるとトイレなどの生活用水として利用できます(10ページに関連記事)。
- 携帯電話やスマートフォンなどの予備バッテリーを準備しましょう。電池式や手動で充電できるラジオなども便利です。

- IHクッキングヒーターなどの電化製品が使えません。カセットコンロや常温で食べられる食料品を備えましょう。
- エアコンが使えない状態でも、暑さ・寒さをしのぐ手段を備えましょう。

準備しておきたいもの (チェックしましょう)

LED ランタン	<input type="checkbox"/>
水(最低3日分)	<input type="checkbox"/>
カセットコンロ	<input type="checkbox"/>
スマホなどの予備バッテリー	<input type="checkbox"/>
ラジオ(電池式)	<input type="checkbox"/>
電池	<input type="checkbox"/>
非常食	<input type="checkbox"/>
防寒具	<input type="checkbox"/>
除菌ティッシュ	<input type="checkbox"/>
からだ&顔ふきシート	<input type="checkbox"/>

問合せ 危機管理課へ内線3694

台風15号被災地への市の対応

千葉県木更津市へ救援物資を搬送

9月13日(金)、木更津市へ、屋根に被害を受けた住居などの応急処置に使用するブルーシート200枚と土のう袋1,000袋を搬送しました。



千葉県富津市へ職員を派遣

9月20日(金)から25日(水)までの6日間、富津市へ、「罹災証明発行に係る住宅被害認定事務」を行う一般事務職員を1名派遣しました。

エントランスホールに義援金箱を設置

日本赤十字社埼玉県支部狭山市地区では、台風15号をはじめとする災害で被災された方々を支援するため、災害義援金・救援金の募集を行っています。ご協力いただいた災害義援金・救援金は、日本赤十字社をとおして被災地へ送金します。



問合せ 救援物資搬送と職員派遣は危機管理課へ内線3694、日本赤十字社義援金は福祉政策課へ内線1511

お茶豆知識

香ばしくてやさしい口当たりの「ほうじ茶」を



少し肌寒い日が続くようになると、ほうじ茶が恋しくなります。ほうじ茶の「焙じ」とは、緑茶の葉を炒って水分を飛ばすことです。焙じる時の熱でカフェインが分解されるため、口当たりもやさしくなります。熱いお湯で淹れると残ったカフェインが溶け出しますので、気になる方は、冷たい水で淹れてから、レンジで温めてお召し上がりください。

ほうじ茶は、自宅のフライパンでもおいしく作れます。詳しい作り方は、近所のお茶屋さんに尋ねてみてください。

監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531



お茶屋のマップはこちらから

分かるかな?

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り10月31日(木)

9月号の答え

15ページ・[# T shot SAYAMA ~ 東京オリンピック開催まであと1年]の「パターゴルフ体験」の写真でした。



目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※9月1日現在()内は前月比

男	75,820人(-60人)	転入等	496人
女	75,169人(-20人)	転出等	515人
合計	150,989人(-80人)	出生	78人
世帯	69,190世帯(+3世帯)	死亡	139人

Contents



目次

今月の表紙



今月の表紙は狭山の秋の風物詩「さやま大茶会」です。服装や作法にとらわれず楽しめるこの茶会。茶席では、おもてなしの心を表すテーマをそれぞれ設けています。それに応じて装飾された掛け軸や花にも注目してみてください。(4ページに関連特集あり)

P3	停電に備えて できることをできるときに
P4	【特集】 さやま大茶会
P6	まちの今…これから、市長が走る
P7	保育所(園)・幼稚園・学童保育室などの申し込みが始まります
P8	情報ガイド
P22	保健センター 11月のお知らせ
P23	11月の相談案内
P24	市民リレー「私の宝物」、いきいき自治会、ハロー仲間たち
P25	さやまち探訪、Zoom up どうぶつ園
P26	ひと・まち・写真館、みんなの掲示板
P28	残しておきたい狭山の風景、もぐもぐ sayama

9月の火災・救急件数(狭山消防署)

※令和元年8月16日~9月15日

火災件数	救急出動件数
3件(建物1件、その他2件)	611件(搬送人員531人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※平成31年1月1日~令和元年9月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
2,377件	256件	0人	2,121件	24件

茶どころ狭山で日本の文化にふれる

さやま大茶会

30回の記念開催となる、令和最初の「さやま大茶会」。県営狭山稲荷山公園に、14席の野点の茶席が並びます。また、今年は友好交流都市・中国杭州市の分茶席や、英語での点茶体験もお楽しみいただけます。大茶会で使うお茶は、狭山抹茶の「明松」と、玉露の「伊麻路」。そして、日本名水百選に選ばれた、友好交流都市・新潟県津南町の「竜ヶ窪の水」が、お茶の味を一層引き立てます。

そのほかにも、津南町の物産販売や手揉み茶の実演など、たくさんの催しでおもてなしをします。野点の茶会は服装や形式にとらわれることなく、気軽に茶道を楽しむことができます。爽やかな秋空の下、風流な茶の世界をお楽しみください。

開催概要

日時 11月10日(日)、10時~15時(雨天決行)
場所 県営狭山稲荷山公園
※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください
茶席 14席
費用 1席600円(前売り券を市役所2階市民文化課内さやま大茶会実行委員会事務局、博物館、市民会館で販売。当日券は9時から本部テントで販売)
問合せ 市民文化課へ内線2513

第一回さやま大茶会のようす



浅見誠次実行委員長

さやま大茶会は、屋外でお茶を楽しむことができる野点の茶会としては、国内でも最大級の規模を誇ります。平成元年に開催された国民文化祭の「さいたま大茶会」に端を発し、狭山のお茶文化を広く知ってもらえる場「さやま大茶会」として開催されるようになりました。

今年で記念すべき30回目を迎えられるのも、多くの方々が、この茶会に魅力を感じてくれたからこそだと思います。

茶会では、玉露・抹茶ともに秋に旬を迎えた本格的なお茶を召し上がっていただけます。どうぞお気軽に狭山のお茶をお楽しみください。



村田静子松風流席主

私は30年間、席主として参加してきました。狭山茶の味と香りは繊細でありながらも力強さがあり、毎年成長を重ねてきました。さやま大茶会は香り高い「煎茶」と「抹茶」、両方の流派の特色を味わうことができる、全国でも珍しい茶会です。また、みなさんがお茶=茶室というイメージをお持ちのように、茶会は屋内で行うのが一般的で、さやま大茶会のような大きい野点の茶会はあまり多くはありません。

しかし、自然の中で季節を感じながらお茶を楽しむことができたり、空の青さと野点傘の赤色の美しいコントラストを視覚でも楽しむことができたりと、野点ならではのよさがあります。私たちも心を込めて一煎、おもてなししたいと思いますので、ぜひお越しください。



参加席主

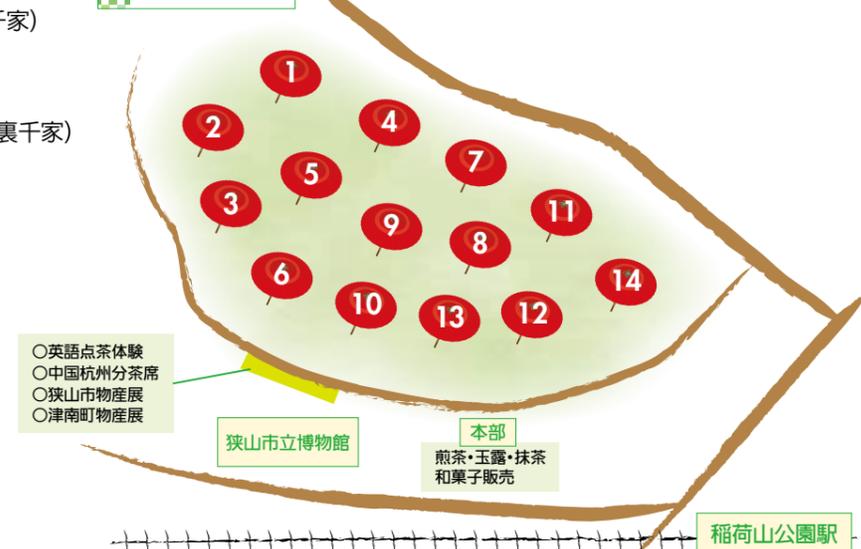
▶抹茶

- ①西武学園文理高等学校茶道講習会(裏千家)
- ②慈風クラブ(裏千家)
- ③狭山台中学校茶道部(裏千家)
- ④狭山ヶ丘高等学校・附属中学校茶道部(裏千家)
- ⑤杜の風男の会(表千家)
- ⑥狭山経済高等学校茶道部(表千家)
- ⑦山内宗晴(裏千家)
- ⑧高戸宗芳(松尾流)
- ⑨後藤智芳(雲伝心道流茶道)
- ⑩菅谷操仙(大日本茶道学会)
- ⑪竹内宗和(裏千家)
- ⑫大本宗津(裏千家)

▶煎茶

- ⑬煎茶道方円流(方円流)
- ⑭村田静子(松風流)

会場案内図



保育所(園)・幼稚園・学童保育室などの申し込みが始まります

令和2年度の保育所(園)、認定こども園、地域型保育事業所(市の認可施設)、幼稚園、学童保育室の申し込みの受け付けを開始します。受付方法は利用施設によって異なりますので、詳細は入所(園・室)案内・募集要項をご確認ください。

保育所(園)、認定こども園(保育部分)、地域型保育事業所



入所(園)案内・申込書を10月10日(木)から保育幼稚園課、保育所(園)、認定こども園、地域型保育事業所、総合子育て支援センター、児童館、子育てプレイスで配布しています。

対象 市内在住で、保護者の就労や病気などにより、家庭で保育を行うことが困難な乳幼児 ※すでに令和元年度分の申し込みをされて、入所(園)をお待ちの方も、改めて令和2年度分の申し込みが必要で

必要書類 ①支給認定申請書兼保育所等入所申込書 ②親子(母子)健康手帳 ③家庭で保育が困難なことを証明する次の書類のいずれか一つ▶就労証明書(父・母)▶診断書(病気、介護などの場合)▶親子(母子)健康手帳の出産予定日の記載部分の写し(出産の場合)▶そのほか家庭で保育が困難なことを証明する書類

申込み 受付日に必要書類を持参の上、お子さんと一緒にお越しください。その際、お子さん(令和元年7月31日までに生まれたお子さん)の面接も行います。お子さんの同伴ができない場合は、後日、保育幼稚園課で面接を行います。また、市外の保育所(園)を希望する方の申し込みも受け付けます

受付日	受付場所
11月10日(日)	市役所(1階保育幼稚園課)
11月11日(月)~15日(金)	市役所(6階受付会場)
11月16日(土)	市役所(1階保育幼稚園課)

受付時間 9時~16時30分

問合せ 保育幼稚園課へ内線1533



幼稚園、認定こども園の幼稚園教育部分



募集要項・入園申込書を10月15日(火)から各園で配布します。

◆市立幼稚園(2年保育)

保育時間 平日、8時50分~14時(有料の預かり保育あり)
対象 市内に住民登録のある平成27年4月2日~28年4月1日に生まれた幼児

定員 各園60名(定員を超えた場合は抽選)

申込み 11月1日(金)・5日(火)、9時30分~16時に各園へ

◆私立幼稚園(3年保育)、認定こども園(幼稚園教育部分)

対象 平成28年4月2日~29年4月1日に生まれた幼児
申込み 11月1日(金)から各園へ

問合せ 市立幼稚園は学務課へ内線5655か各園、私立幼稚園・認定こども園は各園へ

学童保育室



入室案内・申込書を10月10日(木)から学務課、市立学童保育室、市内保育所(園)で配布しています。

対象 市内在住で保護者の就労や病気などにより、家庭で保育ができない小学生(令和2年4月時点)

必要書類 ①入室申込書 ②家庭で保育が困難なことを証明する次の書類▶就労証明書▶学生証と授業日課の写し(学生の場合)▶診断書(病気や介護などの場合)▶親子(母子)健康手帳の出産予定日の記載部分の写し(出産の場合)▶そのほか保育ができないことを証明する書類
申込み 市立学童保育室は、11月10日(日)~16日(土)、8時30分~17時15分に学務課(土・日曜日は9時~16時30分に市役所1階エントランスホール)へ

※申し込みが募集人員を超えた場合は、学年(低学年の児童が優先)や保護者の就労状況などにより選考します。なお、学童保育室の一覧は、入室案内や公式ホームページをご覧ください

問合せ 学務課へ内線5662



市政の動向を、タイムリーに掲載します

10月からプレミアム付商品券が利用できます

市では、消費税率の引き上げが与える影響を緩和するため、プレミアム付商品券を販売しています。利用は2年2月29日(土)までで、市内外約400店舗でご利用いただけます。



プレミアム付商品券の購入には、引換券が必要です。購入できる方は、平成28年4月2日から本年9月30日までに生まれた子どものいる世帯の世帯主(子育て世帯)と、本年1月1日現在で狭山市にお住まいの市民税(均等割)が課税されない方(市民税非課税者)です。

子育て世帯には、順次、引換券をお送りしています。なお、市民税非課税者には、プレミアム付商品券引換券の申請書を7月にお送りしています。まだ申請されていない方は12月27日(金)までに手続きをお願いします。

問合せ プレミアム付商品券コールセンターへ ☎0120-127-770

都市緑化植物園の熱帯温室がガラスハウスとしてリニューアルオープン

9月14日(土)、智光山公園都市緑化植物園の熱帯温室が、環境に配慮したガラスハウス「エコ温室」として生まれ変わりました。



冬季の暖房に石油などの化石燃料を使わず、堆肥の発酵熱を利用して植物を冬越しさせる取り組みで、リニューアル後のガラスハウスは、春から秋まで花を楽しむこ



とができます。今の時季は、クロサンドラ(左写真)やニューギニアインパチェンスなど、亜熱帯性・熱帯性の花々を楽しめます。ぜひお出掛けください。

問合せ 都市緑化植物園へ ☎2952-6131

One for All 市長が走る!

お茶が取り持つ国際交流

先日、台湾のお茶処「冬山郷」の皆さんが市内の茶園を訪れ、狭山茶の魅力に触れていただきました。煎茶はもちろん、昨年フランスのコンクールで金賞を獲得した抹茶「明松」もご賞味いただき、その味に大変感動されていました。

台湾と言えば、私も二年前に訪問しています。きっかけは七夕まつりの飾りが台湾の博物館に展示されるためでしたが、烏龍茶の産地や大学なども視察する機会をいただきました。車窓からは昭和の

古き良き日本を思い起こさせるようなのかな風景が続き、その一方、都市部では最先端のまちを築こうとする意欲が溢れていました。工業を中心とした産業構造と資源がない島国としての今後の課題は日本と全く同じであること、また、将来を見据えて、人材の育成、教育には特に力を注いでいる姿勢に私たちも決して負けてはいけな

と感じました。振り返れば、台湾の人々は、東日本大震災の発災後、いち早く支援の声を上げ、多額の善意を日本に届けていただきました。今回のような縁を重ね、より良い関係を築いていければと願っています。



各地区の敬老会で元気をいただきました

市長の主な動き

- 9/2~30...市議会第3回定例会
- 9/7・8・11・13~16・21・28...各地区敬老会
- 9/14...市内中学校体育祭
- 9/21...市内小学校運動会
- 9/22...「あすチャレ!運動会」~東京2020パラリンピック 開催まであと1年!~
- 9/25~10/1...登校交通安全指導
- 9/29...市内地区体育祭

情報ガイド

- 市政 ● 暮らす ● 学ぶ・楽しむ
- 募集 ● 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください



市政

ありがとうございます

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

児童福祉のために

▼つくりチャリティーさやま
一けつとからうつ万五千166円

住民票の写しなどの「コンビニ交付を一時休止します」

休止日時 11月5日(火)、6時30分～23時

休止対象証明書類 ①住民票の写し、印鑑登録証明書 ②課税・非課税(所得)証明書 ③市民税・県民税納税証明書

問合せ ①市民課内線1031 ②市民税課1096 ③収税課へ1082



募集

山王保育所の給食調理員

採用期間 11月1日(金)～2年3月31日(火)
勤務日時 月々金曜日のうち4日間、①8時30分～12時30分 ②8時30分～16時15分 ③9時～



暮らす

市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方はぜひご利用ください。なお納税相談は事前の予約が必要です。
日時 10月27日(日)、8時30分～

緊急地震速報の訓練放送を実施



全国瞬時警報システム(Jアラート※)を利用した訓練放送を行います。実際の災害とお間違えにならないようご注意ください。Jアラートを利用した放送は、緊急度が高い情報であり、一斉放送となるため、聞き取りにくい場合があります。

なお、気象状況などにより、予告なく中止する場合があります。

日時 11月5日(火)、10時ごろ

放送内容 「こちらは防災さやまです。ただいまから訓練放送を行います」(緊急地震速報チャイム音)「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返し)「こちらは防災さやまです。これで、訓練放送を終わります」

※大規模地震などの緊急事態が発生した場合、国が情報を送信して市区町村の防災行政無線を自動起動し、住民などに瞬時に情報を伝達するシステム
問合せ 危機管理課へ内線3694

限定3万枚

狭山の魅力をPR! 狭山市ふるさと年賀はがきを販売

新年のあいさつとともに狭山市の魅力を全国にPRしませんか。売り切れ次第販売終了で、転売目的の方は購入できません。下表の販売期間内にお買い求めください。
購入できる方 市内在住・在勤・在学の方 販売枚数 3万枚
販売価格 1枚63円 紙の種類 インクジェット紙 購入可能枚数 1人100枚まで(10枚単位)

【販売日時と会場】

日時	会場
11月2日(土)、13時～17時	市役所1階ホール
11月5日(火)～8日(金)、9時～17時	市役所7階広報課
11月10日(日)、10時～15時	狭山稲荷山公園(さやま大茶会開催会場)

※11月10日以降に残部が生じた場合は、平日の9時～17時に市役所7階広報課で販売します。

はがきのデザイン 東京2020オリンピックの大会エンブレムと、市内在住の童絵作家・池原昭治さんの描いた聖火リレーが通過する「さやまの七夕」の童絵をデザインしています。

二次元コードを読み取ると… 狭山市の魅力が満載のモバイルサイトが見られます。

問合せ 広報課シティプロモーション推進室へ内線7163



▲年賀はがきイメージ 実物とはデザインが多少異なる場合があります

12時

取扱税目 狭山市分の市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料

福祉避難所の防災訓練
対象 市内在住の障害者の方とその家族
日時 11月8日(金)、10時～11時30分
場所 中新田自立スクエアはる

市有地を入札方式で公売
所在地 ①祇園144番 ②同250番 ③同345番 ④同430番
地目 宅地
面積 ①699.70㎡ ②51.56㎡ ③46.83㎡ ④175.35㎡
用途地域 第一種中高層住居専用地域 ③は第一種住居地域
最低売却価格 ①8千224万3千820円 ②256万9千170円 ③217万9千460円 ④1千621万8千380円

令和元年の国民年金保険料の社会保険料控除証明書を交付
国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。控除証明書は、年末調整や確定申告に必要となりますので、大切に保管してください。

令和元年の国民年金保険料の社会保険料控除証明書を交付
国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。控除証明書は、年末調整や確定申告に必要となりますので、大切に保管してください。

令和元年の国民年金保険料の社会保険料控除証明書を交付
国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。控除証明書は、年末調整や確定申告に必要となりますので、大切に保管してください。

令和元年の国民年金保険料の社会保険料控除証明書を交付
国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。控除証明書は、年末調整や確定申告に必要となりますので、大切に保管してください。

令和元年の国民年金保険料の社会保険料控除証明書を交付
国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。控除証明書は、年末調整や確定申告に必要となりますので、大切に保管してください。

令和元年の国民年金保険料の社会保険料控除証明書を交付
国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。控除証明書は、年末調整や確定申告に必要となりますので、大切に保管してください。

170か保険年金課へ内線1057

本人通知制度をご利用ください

住民票の写しなどを第三者に交付した場合に、事前に登録した方に対して交付したことを通知する制度です。この制度を利用することで、住民票などの不正請求・取得の早期発見や、事実関係の早期究明につながるだけでなく、不正請求・取得を抑制する効果が期待できます。登録は、市民課、地区センター、市民サービスコーナーで受け付けていますので、ご利用ください。
問合せ 市民課へ内線1031



する警報器が増えています。住宅用火災警報器にはボタンを押すか、ひもを引くだけで簡単に点検が行える機能があります。月に一度を目安に点検を行います。また、10年を目安に交換することをお勧めします。

問合せ 狭山消防署予防指導課へ ☎2953・7113



市民税・県民税の公的年 金からの特別徴収

市民税・県民税は、公的年金からも特別徴収(天引き)をしています。新たに年金から特別徴収となる方は、10月受け取り分の公的年金から市民税・県民税が差し引かれます。

対象 特別徴収する年度の4月1日に65歳以上で、老齢基礎年金支給額が18万円以上の方

問合せ 市民税課へ内線1095

11月9日～15日は 秋の火災予防運動週間

火災が起きやすくなるこの時期、一人ひとりが防火の重要性を自覚し、火災を起こさないよう注意しましょう。

防火標語 「ひとごとついでいいね！で確認火の用心」

問合せ 狭山消防署予防指導課へ☎2953・7113

2020 埼玉県民手帳 を販売

期間 10月11日(金)～12月13日(金)

場所 市役所1階情報公開コーナー

自己負担額 1千500円 ※生活保護や中国残留邦人等支援を受けている方は無料。受給者証を持参

持参品 健康保険証

注意事項 ①接種には予約が必要です ②心臓病や腎臓病、肝臓病などで治療中やアレルギーの方は主治医にご相談ください ③予防接種を受けるには、本人の意思確認と署名が必要です

問合せ 保健センターへ☎2959・5811

65歳以上の方のインフル インザ予防接種

対象 ▼市内に住居登録があり、接種日に65歳以上の方▼原発避難者特例法に基づく指定市町村から狭山市に避難している65歳以上の方

期間 10月20日(回)～2年1月31日(金)期間内に1回接種

接種場所 市内指定医療機関が、県内の指定接種協力医(詳細はお問い合わせください)

ナール 規格 縦14cm×横9cm
価格 550円(税込) ※黒とグレイッシュブルーの2色

問合せ 総務課へ内線3534

雨水貯留・浸透施設の設置費の一部を補助

対象 市内に住所・自己居住用住居があり、2年3月中旬までに雨水貯留・浸透施設工事が完了する方

補助額 工事費用の2分の1。ただし、簡易貯留施設(タンク)は3万円、地下貯留浸透施設(樹)は4万円が上限 ※事前に申請が必要

申込み 申請書(道路雨水課に用意。ホームページからもダウンロード可)と必要書類を持って同課へ内線2152



家庭の生活排水対策

ちよつとした心遣いで生活排水がきれいになります。身近なことから実践しましょう。

対策方法 ▼汚れのひどい食器や鍋は、紙やへらなどでふき取ってから洗う▼流しの排水口や三角コーナーに水切りネットを備え、調理くずを流さない▼揚

自己負担額 1千500円 ※

自己負担額 1千500円 ※生活保護や中国残留邦人等支援を受けている方は無料。受給者証を持参

持参品 健康保険証

注意事項 ①接種には予約が必要です ②心臓病や腎臓病、肝臓病などで治療中やアレルギーの方は主治医にご相談ください ③予防接種を受けるには、本人の意思確認と署名が必要です

問合せ 保健センターへ☎2959・5811

四種混合ワクチンの一部ロットを自主回収

阪大微生物病研究会から四種

げ油は使い切るか凝固剤で固めたり、古紙やぼろ布に染み込ませたりして「もやすごみ」で出す▼洗濯には、風呂の残り湯を利用し、洗剤は適量を使用する▼シャンプーやリンスなどは適量を使用する

◆浄化槽をお使いの方へ
保守点検や清掃、水質検査などの維持管理を行いましょ。単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に替えると、トイレだけでなく台所や風呂などの排水も処理でき、河川への負担を約8分の1に減らすことができます。また、公共下水道が整備されたときには速やかに接続しましょう。

問合せ 環境課へ内線3682

健康診査・がん検診は お早め！

内容は、問診、身体測定、血圧測定、内科診察、血液検査、尿検査です。なお、心電図検査(有料)は40歳以上の希望者のみです。

また、がん検診と成人歯科健診も併せて受けましょう。

◆特定健康診査
対象 国民健康保険に加入している40～74歳の方

受診期限 12月27日(金)(12月27日以前に75歳になる方は誕生日の前日まで)

混合ワクチンの一部ロットの製 品(4K23、4K24)を、自主回収 すると発表がありました。

安全性や、免疫の獲得に影響はないとのことですが、希望する方はポリオの抗体検査と追加の予防接種を、同研究会の費用負担で受けることができます。

母子健康手帳で接種したワクチンのロット番号を確認の上、接種医療機関へ直接お問い合わせください。

問合せ 保健センター☎2959・5811か同研究会へ☎0120・280・980



市民芸術祭の展示作品を募集

2年2月22・23日(土・日)に開催される市民芸術祭で展示する文芸作品を募集します。

テーマ 「いのち」「愛」「希望」「ふるさと」

募集内容 詩・俳句・短歌・童句・作文など

申込み 12月15日(回)(消印有効)までに、申込み作品にテーマ、郵便番号、住所、氏名・振り仮名、年齢、性別、電話番号を明記し、市民会館(〒350・1305入

接骨院・整骨院で施術を受けられる方へ

接骨院や整骨院では、症状や施術の内容によって、健康保険などが使えない場合があります。次のことにご注意ください。

- 【健康保険などの対象にならない施術】
▶単なる肩こりや筋肉痛▶脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術▶保険医療機関で治療中の症状(状態確認のための定期検査を除く)▶労災保険が適用される負傷▶治療目的以外の施術
- 【治療を受けるときの注意】
▶負傷の経緯(いつ・どこで・原因・症状)を正確に伝える▶「柔道整復術療養費支給申請書」に署名・捺印する際は内容を確認する▶領収書は必ず保管し、市や健康保険組合から送付される医療費通知で金額と日数を確認する▶施術が長期になる場合は、内科的要因も考えられるので、医師の診断を受ける
※交通事故など第三者(加害者)の行為によるけがの治療の場合は、保険年金課へご連絡ください

問合せ 保険年金課へ内線1051

持参品 受診券(5月に送付)、国民健康保険被保険者証

申込み 保健センター☎2959・1311か指定医療機関へ

◆国民健康保険以外の方は、各健康保険組合にご確認ください

問合せ 保険年金課へ内線1053

◆後期高齢者健康診査
対象 後期高齢者医療制度に加入している方

受診期限 12月27日(金)

持参品 受診券(5月に送付)、後期高齢者医療被保険者証

申込み 指定医療機関へ
問合せ 保険年金課へ内線1575

◆30代の健康診査
対象 市内在住で昭和55年4月1日～平成2年4月1日に生まれた方

費用 1千円 ※日程は2ページをご覧ください

申込み 保健センターへ☎2959・1311

◆がん検診・成人歯科健診
指定医療機関での申込期限は11月30日(土)(受診は12月末日ま

「福祉のお仕事」地域就 職相談会

対象 市内の福祉分野に就職を希望している方

日時 10月26日(土)、10時～12時

場所 市民交流センター

問合せ 長寿安心課へ内線1553



狭山市企業人権教育研修会

対象 市内で事業を営む個人事業主と企業の従業員

日時 11月11日(月)、14時～16時

場所 中央公民館

定員 30名

申込み 10月17日(木)から社会教育課へ内線5671(電話可)

行政提案型協働事業

◆狭山市を魅力的にするアイデアを考えるワークショップ

対象 市内在住・在勤・在学、市内で活動している方

日時 11月27日(水)、14時～16時

歴史講座「堀兼の歴史」

日時 ①講義：11月21日(木)、9時30分～11時30分 ②現地見学：11月28日(木)、9時～12時

場所 ①堀兼公民館 ②堀兼公民館を出発し、光英寺、堀兼神社などを見学し、公民館に戻る

定員 25名

申込み 堀兼公民館へ☎2958・4050

“Laviewで恋する”さやまコン 参加者を募集



西武鉄道(株)と連携して、新型特急[Laview]で行う婚活イベントです。池袋でライフデザインセミナーを受講後、Laview車内で親睦を深め、秩父で婚活パーティーを行います。

対象 ▶男性…市内在住・在勤で25～39歳の独身の方
▶女性…25～39歳の独身の方

日時 11月23日(祝)、12時～17時

定員 各20名(多数は抽選)

費用 3千円

申込み 11月10日(回)までに
右記リンク先から

問合せ 政策企画課総合戦略推進室へ内線7151



学ぶ・楽しむ

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆秋バラが見頃を迎えます

10月中旬からバラ園のバラが見頃を迎えます。色鮮やかな秋バラをお楽しみください。

◆秋の山野草展

日時 10月25日(金)～27日(日)、9時～17時(27日は15時30分まで)

◆秋期早月盆栽展

日時 11月15日(金)～17日(日)、9時～17時(17日は15時30分まで)

奥富環境センター

☎2953・2831

◆リサイクルプラザのおもちゃの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 おもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは不可

日時 10月19日(土)、9時～12時

申込み 当日おもちゃを持って同施設へ

◆環境にやさしい絵画コンクール作品展

日時 11月9日(土)～11月22日(金)、9時～15時30分(日曜日を除く。土曜日は12時まで)

場所 リサイクルプラザ 不老荘の秋まつり

内容 模擬店など

日時 11月3日(祝)、10時30分～15時 ※入間航空祭の日に駐車場が開閉します。なお、車での来館はできません

問合せ 同施設へ ☎2957・3502

狭山茶ペーストを使用する事業所紹介展

内容 狭山茶ペーストを使用した料理や商品を開発している事業所の紹介

期間 10月19日(土)～11月4日(月) 問合せ 産業労働センターへ ☎2946・7643

グラウンドゴルフ大会

対象 おおむね60歳以上の方
日時 11月19日(火)、9時から(雨天は20日に順延)

場所 広瀬河川敷公園
費用 300円(保険料など)
申込み 10月25日(金)までに費用を持って長寿安心課へ内線1576

健康はなまる講座

対象 血糖値やコレステロール、血圧などが気になる方、健康管理

理の基本を学びたい方など 内容 食事バランスチェック、調理実習、ストレッチ体操

日時 11月22日(金)、9時～12時30分、11月29日(金)、9時～13時20分(ストレッチ体操参加希望者は14時15分まで)(全2回)

場所 保健センター
定員 10名
費用 400円(調理実習費)
申込み 10月18日(金)から同センターへ ☎2959・5811 (電話可)

子育て応援プログラム

対象 市内在住で初参加の8か月～2歳11か月の母親

日時 11月13・20・27日、12月4・11・18日(水)、10時～12時(全6回)

場所 市民交流センター
定員 12組
費用 300円
申込み 10月18日(金)から総合子育て支援センターへ ☎2937・3624 (電話可)

◆さやまナビーズ「常設展ガイドツアー」

内容 博物館ボランティアが常設展を案内

☎2955・3804

良いものたくさん!「商工祭」



飲食や物販など、青空市場が出店するほか、新車ショーや無料包丁研ぎなど、市内で活躍する商工業者がさまざまなイベント

を催します。また、ハロウィーン仮装コンテストも開催し、仮装した来場者が会場を盛り上げます。

当日は販売金額1,000円で1,200円分のお買い物ができる「商工祭お買い物クーポン券」を1組につき3セット限定で販売します。

日時 10月20日(日)、9時30分～15時
場所 狭山市駅西口市民広場周辺
問合せ 商業観光課へ内線2552

設展示を解説

日時 10月27日(日)まで、9時30分～12時と13時30分～16時

◆ドッキー作り講座

内容 縄文土器の模様を付けたドッキー作り

日時 11月2日(土)、14時～16時

定員 15名(小学3年生以下は保護者同伴)

費用 300円
申込み 10月19日(土)から同館へ(電話可)

◆さやま遺跡さがし隊

内容 鳥ノ上遺跡発掘調査の見学会と調査体験

日時 11月4日(木)、10時～11時30分 ※雨天中止

場所 鳥ノ上遺跡(柏原)

定員 20名(小学3年生以下は保護者同伴)

内容 縄文時代から伝わるアン

保護者同伴、多数は抽選

費用 300円(保険料など)

申込み 10月25日(金)必着で、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、同館(T350・1324 稲荷山1・23・1)へ

◆ダブル講演会津南の縄文「狭山の縄文」

内容 狭山市と津南町の文化財発掘調査の専門家による講座

日時 11月16日(土)、13時～16時

定員 45分
定員 50名
費用 300円
申込み 10月26日(土)から同館へ(電話可)

◆アンギン編みワークショップ

対象 小学3年生以上
内容 縄文時代から伝わるアン

ダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会)構成市の催し物

入間市 入間市博物館特別展
「狭山茶取引開始200周年記念 史料で読み解く・狭山茶の歴史」

内容 今年狭山茶が江戸で取引されてから200年になります。埼玉県における茶作りの「発祥」と「復興」の歴史を古文書などの資料から再検証し、新しい狭山茶の歴史像を描き出します

期間 10月31日(木)～12月8日(日)

場所 入間市博物館

費用 一般200円 ※大学生以下は無料

問合せ 同館へ ☎2934-7711

飯能市 奥武蔵の秋を彩る 飯能まつり

内容 絢爛豪華な山車11台のお囃子・踊りなど、伝統芸能の共演がみどころです。その他にも威勢のいい底抜け屋台の引き合わせやパレード、ステージパフォーマンス、花火、スタンプラリーなどが行われます

日時 11月2・3日(土・祝)、12時～20時30分(3日は9時から)

場所 飯能駅北口周辺

問合せ 飯能市観光・エコツーリズム推進課へ ☎042-973-2111

日高市 日高かわせみの里 ツーデーウォーク

内容 各日5コース(全10コース)から自分に合ったコースを選び、美しい紅葉に染まる奥武蔵路を歩きます。日高の豊かな自然と歴史が堪能できます

日程 11月23・24日(祝・日)

場所 巾着田

費用 大人1,500円、小・中学生、高校生800円、未就学児無料

問合せ 同実行委員会(日高市生涯学習課内) ☎042-989-2111

10月は食品ロス削減月間です!

対象 市内在住の方

テーマ 「災害に備える」私たちができる減災」

日時 11月15日(金)、13時30分～15時30分

場所 中央公民館

定員 60名

申込み 10月17日(木)から消費生活センターへ ☎2954・77

消費生活講演会

◆さやはく音楽会三曲演奏会
内容 箏・尺八・三絃の和楽器による演奏会

日時 11月10日(日)、①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分

費用 150円(入館料)

ギン編みのコースター作り

日時 11月17日(日)、13時～15時

定員 15名

費用 1千円

申込み 10月27日(日)から同館へ(電話可)

ベビーカーツアー

内容 学芸員の解説で赤ちゃんと一緒に企画展示を見学

日時 11月19日(火)、10時～11時30分

漢方で健康な体作り講座

内容 中医学漢方の考え方に基づく養生法

日時 11月3日(祝)、10時～11時30分

場所 産業労働センター

定員 40名

問合せ 市民文化課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時～16時)へ ☎2952・4584

オリンピックに向けた応援フェスティバル出演団体募集

対象 市内で活動するサークル

日時 2年3月15日(日)、10時～18時

申込み 9月20日(金)～10月25日(金)に生涯学習情報コーナーへ ☎2937・3621

リサイクルプラザの体験教室

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 和服のリフォーム「羽織から衿つきベストを」

日時 10月24日(木)、10時～15時

定員 8名

申込み 同施設(持参品は申込時に確認)へ ☎2968・1323

マイカー点検教室

対象 市内在住・在勤・在学で小型か普通乗用自動車(1B OXを除く)を運転している方

内容 自動車の構造や整備の講義と点検方法などの実技

日時 11月16日(土)、9時～12時

場所 農村環境改善センター

定員 30名

申込み 10月17日(木)から交通安全課へ内線3692(電話可)

地域のつながりと支え合いを考える集い

地域コミュニティや地域福祉の現状と必要性を理解し、だれもが「支え合える」社会を実現していくための集いです。子育て世代やシニア世代の方々、障害者、学生、外国出身の方など、誰もが住みたくあるまち「狭山」とはどんなまちかを一緒に考えます。

日時 11月2日(土)、13時30分から

場所 狭山消防署

定員 60名

保育 小学生以下(10名。11月1日までに予約が必要)

申込み 10月17日(木)から福祉政策課へ内線1511(電話可)



学ぶ・楽しむ

生涯スポーツ社会の実現に向けたシンポジウム

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 東京家政大学との共催によるシンポジウム
日時 11月2日(土)、14時～16時30分
場所 東京家政大学
定員 330名
申込み 10月28日(月)までに入部
ツ振興課 へ内線5711

手話 要筆

ボイストレーニング体験教室

日時 11月17日(日)、13時30分～15時30分
場所 産業労働センター
定員 20名
費用 300円
申込み 10月17日(木)から勤労者福祉サービスセンターへ☎2955・7811

さやま市民大学学園祭

内容 特別講演、学習成果の発表、模擬店など
日時 10月19日(土)、9時～16時
場所 狭山元氣プラザ
問合せ 同大学事務局へ☎2968・6885

市民総合体育館

☎2952・0511
kids すこやかキッズ体操
対象 小学生
日時 11月12・19・26日(火)、17時～18時
定員 20名
費用 3千円
申込み 10月22日(火)から同館へ



市民文化祭

10月から11月にかけて、各公民館・富士見集会所で活動している団体などが発表や展示、模擬店などを行う市民文化祭を開催します。また、中央図書館と市民会館でも市民団体の催しが行われます。
 ※詳細は各会場にあるパンフレットかホームページをご覧ください
場所 各公民館、富士見集会所、中央図書館、市民会館
問合せ 社会教育課へ内線5673

韓国文化を知る講演会

対象 高校生以上
内容 韓国の家族観など
日時 10月20日(日)、13時～14時30分
場所 中央公民館
定員 50名

ラウンドフィットネス

対象 高校生以上
内容 有酸素運動と筋力運動を交互に行う運動
日時 2年3月31日(火)まで(休館日を除く)
費用 一回200円
問合せ 狭山台体育館へ☎2958・1201

犬の飼い方教室

対象 狭山市に犬を登録している飼い主(これから犬を飼おうと考えている方)
内容 愛犬を災害から守るためのしつけなど
日時 11月1日(金)、10時30分～11時45分
場所 入間市役所



中央図書館

☎2954・4646
 ◆10月27日(日)～11月9日(土)は読書週間「おかえり、菜の場所」で待ってるよ!
 市民文化祭を兼ねて、「さやまの100冊(高学年向け)」の人氣投票ランキングを10月27日(日)～11月21日(木)に行います。

狭山台図書館

☎2958・3801
 ◆11月の休館日
 中央図書館 4・11・18・25日
 狭山台図書館 11・25日

市民会館

☎2953-9101

大ホール11月の予定 (11月の休館日は5・11・18・25日)				
期日	内容	開場時間	入場	主催
10日(日)	所沢ウィンドオーケストラ定期演奏会(同会)	13:30	◎	(民)
17日(日)	狭山市シニア芸能発表大会(悠々クラブ狭山)	10:30	◎	(民)
24日(日)	狭山市合唱祭(狭山市合唱協会)	11:00	◎	(民)
29日(金)	狭山市特別支援学級学習発表会(狭山市教育研究会)	9:10	◎	(民)
30日(土)	狭山市社会福祉大会(狭山市社会福祉協議会)	12:15	◎	(民)

小ホール11月の予定				
期日	内容	開場時間	入場	主催
2日(土)	ユキムトウピアノスクール発表会(同会)	14:30	◎	(民)
4日(日)	軍鶏 SHA・MO・Live in SAYAMA(軍鶏)	15:00	◎	(民)
9日(土)	紫陽花歌謡祭(紫陽花会)	9:15	◎	(民)
10日(日)	水野の森フルートアンサンブル定期コンサート2019(同会)	13:00	◎	(民)
17日(日)	日本のおどり文化協会狭山支部発表会(同会)	10:30	◎	(民)
21日(木)	狭山市民踊連盟発表大会(市民文化祭、狭山市民踊連盟)	12:30	◎	(民)

◎は有料、◎は自由入場(無料)、◎は事前申込(無料)です。
 (市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

クロスカントリーのコースを走ろう

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 実業団OBによる指導
日時 12月1日(日)、10時～11時30分
場所 狭山稲荷山公園
定員 30名

航空ショー鑑賞会

内容 入間航空祭の展示飛行の観賞、軽食、球根の販売など
日時 11月3日(祝)、10時30分から
場所 上奥富運動公園
問合せ 堀兼・上赤坂公園管理事務所へ☎2959・1200

サピオ稲荷山

☎2953・0577
kids 水泳教室(10・11・12月生)
対象 オムツがとれた3歳以上
 ※小学2年生以下は保護者同伴
コース ▼成人：初心者、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、メドレー、水中ウォーキング、アクアビクス、アクアリラクゼーション ▼小・中学生：クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、メドレー ▼小学生：初級・中級
問合せ 市民文化課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時～16時)へ☎2952・4584
 ▼幼児：水慣れ
定員 各コース15名
費用 7千円(各コース11回。8回は4千900円)
申込み 費用を持って同施設へ
 ◆超はじめてヨガ(10月生)
対象 高校生以上
日時 10月20・27日(日)、10時45分～11時45分
定員 15名
費用 一回1千100円
申込み 費用を持って同館へ
 ◆シルバークセサリー教室
対象 高校生以上
日時 11月17日(日)、13時30分～16時
定員 15名

狭山茶の里ウォーキング



狭山市自治会連合会などが主催し、自然豊かな晩秋の入間川河川敷を歩いて狭山の魅力を再発見するイベントです。
 コースの途中では、市民によるアトラクションや地域の特色を生かした「食」のおもてなしで参加者を迎えます。また、10キロメートルのコースでは、「さやま大茶会」が行われている狭山稲荷山公園を通過し、雅な雰囲気を楽しめます。
日時 11月10日(日)、9時30分～15時(受け付けは9時30分～11時。荒天中止)
スタート(受付)会場 中原公園(新狭山)
ゴール会場 狭山市駅西口
コース 約6kmと約10km ※小学生以下は保護者か引率者、介助が必要な方は介助者の同伴が必要。駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください
問合せ 協働自治推進課へ内線2512

図書館

費用 200円(保険料など)
申込み 10月17日(木)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711
 ◆11月の休館日
 中央図書館 4・11・18・25日
 狭山台図書館 11・25日

狭山台図書館

☎2958・3801
 ◆11月の休館日
 ◆ちびぞうクラブ/対象3歳以下と保護者 日時11月12日(火)、11時～11時30分
 ◆未就学児と保護者 日時11月9日(土)、11時～11時30分
 ◆ちびぞうクラブ/対象3歳以下と保護者 日時11月9日(土)、11時～11時30分
 ◆ピピオバトル
対象 小学生以上
内容 おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決める
日時 10月27日(日)、15時～16時

学ぶ・楽しむ

マンシヨン管理基礎セミナー・無料相談会

内容 ①相談会②セミナー(大規模修繕のポイント・進め方)「抑えておきたい判例」昨今の最高裁判例

日時 11月10日(日)、①10時～12時

時②13時～16時
場所 入間市産業文化センター
定員 80名
申込み 11月8日(金)までに入間市役所都市計画課 ☎2964・11111 かも都市計画課へ内線223

アンサンブルコンサート

内容 管弦楽の演奏

日時 11月17日(日)、13時30分～

15時
定員 70名
問合せ 広瀬公民館 ☎2953・6500
3・6500
幼年消防クラブ防火パレード
内容 市内の保育所(園)や幼稚園のクラブ員による防火パレード。園児たちを見掛けたり、応援をお願いします。

日程 11月1日(金)～29日(金)

場所 実施クラブ周辺地域
問合せ 狭山消防署予防指導課 ☎2953・7113

ウォーキング教室

対象 市内在住・在勤の方

日時 11月19日(火)、9時～11時

場所 狭山稲荷山公園

定員 20名

費用 100円(保険料など)

申込み 10月17日(木)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

kids ふたごちゃんあつまれ！スペシャル！！

対象 未就学児のふたご(多胎児も含む)と保護者

内容 ふたご(多胎児)を持つ親子の交流会。ふたごを妊娠中の

日時 第2・4土曜日の17時～19時(天体観望会は18時から)

費用 星空解説は小学生以上100円 ※雨天の場合は中止

◆プラネタリウムの一般放映

内容 秋の星空解説

日時 毎週日曜日・祝日と第2・4土曜日、11時と15時から

費用 小学生以上100円

狭山台児童館 ☎2958・7407

kids バス遠足

対象 ①未就学児と保護者 ②中学生以下と保護者

内容 ①乳搾りとバター作り体験 ②消防署見学

日時 ①11月7日(木)、9時～12時 ②11月10日(日)、9時30分～11時30分

場所 ①加藤牧場(日高市) ②狭山消防署

定員 ①15組 ②20組

費用 ①800円

申込み 10月22日(木)から同館へ

kids 広瀬児童館との合同里芋クッキング

対象 小学生

内容 里芋掘りと調理

日時 11月14日(木)、①8時45分～13時30分 ②9時～13時45分

場所 サイボクハム(日高市)

※公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分

東京2020オリンピックが狭山にやってくる⑮

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。2020年に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。



イベント報告

「あすチャレ！運動会」～東京2020パラリンピック 開催まであと1年！～を開催しました

9月22日(日)・23日(祝)、市民総合体育館で開催した、誰もが一緒に楽しめる「パラスポーツ(障がい者スポーツ)」を体験するイベントに217人が参加。パラリンピックの正式競技である「ボッチャ」や、スポーツ用の車いすを使った「車いすポートボール」「車いすリレー」の3競技に挑戦しました。参加者は、チームで団結し、協力することの大切さや、車いすの操作の難しさなどを体感しました。



トピックス

東京2020オリンピック聖火リレーに向けた狭山市キャッチフレーズを募集

2020年7月7日(火)の七夕の日、入間川の七夕通り商店街周辺(予定)に、東京2020オリンピックの聖火リレーがやってきます。狭山市では、聖火リレーを市民の皆さんと一緒に盛り上げ、成功に導くため、キャッチフレーズを募集しています。応募期限 10月31日(木) ※採用された方には賞品あり。応募方法や注意事項など詳細は、市ホームページをご覧ください

東京2020オリンピック開催まで(2019年10月10日現在)

288日

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

方も参加可
日時 11月10日(日)、10時～11時30分
場所 市民交流センター
定員 20組
申込み 10月17日(木)～11月2日(土)に総合子育て支援センターへ ☎2937・3624

児童館4館共通

◆各児童館の申し込み(申込期間が1日のみのイベント)
受付時間は、申込日の9時30分～9時45分です。

いずれも、電話や代理での申し込みはできません。なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。

中央児童館

☎2953・0208

kids 子育て応援

対象 首の座った0～3歳児と保護者

内容 ①ヨガラティス ②クリスマスリース作り

日時 ①10月31日(木) ②11月26日(火)、10時～11時15分

定員 各13組

費用 ②300円

申込み ①10月17日(木)～23日(水)に同館へ(電話可) ②11月12日(火)～18日(日)に同館へ(電話可)

集合場所 ①狭山台児童館 ②広瀬児童館
定員 各10名
費用 600円
申込み 10月22日(木)から各館へ
◆里芋掘り
対象 未就学児と保護者
日時 11月19日(火)、10時～11時
場所 智光山公園付近の畑
定員 15組
費用 300円(1株)
申込み 10月22日(木)から同館へ(同館から同館へ)



広瀬児童館

☎2952・7120

kids ピョンピョン&チャイルド合

同クリスマス会

対象 1歳6か月～4歳児と保護者

日時 12月6日(金)、10時30分～11時30分

定員 25組

費用 200円

申込み 11月6日(水)から費用を持って同館へ

kids 乳幼児バス遠足

対象 首の座った0～3歳児と保護者

日時 11月8日(金)、9時40分～12時

場所 サイボクハム(日高市)

kids 自然で遊ぶほう
対象 3～5歳児と保護者
内容 ソリ遊びと落ち葉アート
日時 11月9日(土)、10時～11時
定員 15組
申込み 10月26日(土)～11月1日(金)に同館へ(電話可)

◆おもちゃの病院の受け付け
壊れたおもちゃを預かって修理します。なお、部品交換は実費負担となります。

受付期間 10月26日(土)～11月8日(日)
◆じどうかんまつり
対象 18歳までの子と保護者
内容 模擬店、バザー、プラネタリウムなど ※小学4年生以上のボランティアを募集中

日時 11月4日(休)、10時～14時30分
場所 中央児童館、子育てプレイス稲荷山
持参品 靴袋・小銭

kids スポレク
対象 小学生
内容 ボクシング
日時 11月30日(土)、12月7日(土)、13時～15時
定員 20名
申込み 11月16日(土)に同館へ

◆県民の日無料投影
内容 秋の星座と宵の明星
日時 11月14日(木)、①11時～11時

※雨天時は入間児童センター
定員 15組
申込み 10月17日(木)から同館へ(電話可)
kids ファミリータイム
対象 1歳6か月～未就学児と保護者
内容 バスに乗って家族で里芋掘り
日時 11月9日(土)、10時～12時
場所 市民会館付近の畑 ※雨天時は入間児童センター
定員 10家族
費用 100円
申込み 10月18日(金)から同館へ(電話可)

kids 里芋掘り
対象 2歳～小学生と保護者
日時 11月23日(祝)、9時50分～11時
場所 智光山公園付近の畑
定員 20組
費用 500円
申込み 11月1日(金)から同館へ(電話可)

kids 親子たいそう
対象 1歳6か月～2歳6か月児と保護者
日時 11月18日(日)、10時30分～11時
定員 20組
申込み 10月17日(木)から同館へ(電話可)

※公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分



イベントカレンダー



・各イベントの詳細内容は、末尾記載のページをご覧ください。
・複数回開催するイベントは、初日のみ掲載しています。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10/20 ・韓国文化を知る講演会…P14 ・プラネタリウム的一般放映(毎週日曜日、祝日、第2・4土曜日に開催)…P17	21	22	23 ・かんたんエアロ…P14 ・リンパヨガ…P14 ・ストララーヨガ…P14	24 ・リサイクルプラザの体験教室…P13 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)…P14	25 ・秋の山野草展…P12	26 ・[福祉のお仕事]地域就職相談会…P11 ・おもちゃの病院の受け付け…P16 ・星空解説と天体観望会(11月9・23日も開催)…P17 ・さやま子どもフェスタ…P18
27 ・ビプリオバトル…P15	28 ・キッズ体操…P14	29	30	31 ・子育て応援(11月26日も開催)…P16	11/1 ・犬の飼い方教室…P15 ・[壁面ボランティアかざりの会]の作品展示…P15 ・幼年消防クラブ防火パレード…P16	2 ・ドッキー作り講座…P12 ・地域のつながりと支え合いを考える集い…P13 ・生涯スポーツ社会の実現に向けたシンポジウム…P14 ・サピオフェスティバル…P15 ・秋のこどもまつり…P18
3 ・不老荘の秋まつり…P12 ・漢方で健康な体作り講座…P13 ・航空ショー鑑賞会…P15	4 ・さやま遺跡さがし隊…P12 ・じどうかんまつり…P16	5	6 ・水押自治会子育て支援広場	7 ・バス遠足(10日も開催)…P17 ・ワイワイ広場(上奥富運動公園)	8 ・乳幼児バス遠足…P17	9 ・子ども映画会…P15 ・環境にやさしい絵画コンクール作品展…P12 ・ちびぞうクラブ(狭山台図)…P15 ・自然で遊ぼう…P16 ・ファミリータイム…P17
10 ・さやはく音楽会「三曲演奏会」…P13 ・マンション管理基礎セミナー・無料相談会…P16 ・ふたごちゃんあつまれ～！スペシャル！！…P16 ・さといもほり(水野児)…P18	11 ・狭山市企業人権教育研修会…P11	12 ・すこやかキッズ体操…P14 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台図)…P15 ・親子サロンすまいる(広瀬公)	13 ・子育て応援プログラム…P12	14 ・県民の日無料投影…P16 ・広瀬児童館との合同里芋クッキング…P17 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	15 ・駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座…P11 ・秋期里芋盆裁展…P12 ・消費生活講演会…P13 ・子育て広場・0～4歳児(柏原公)	16 ・ダブル講演会「津南の縄文」[狭山の縄文]…P12 ・マイカー点検教室…P13 ・おはなしと手づくりあそびの会…P15
17 ・アンギン編みワークショップ…P12 ・ボイストレーニング体験教室…P14 ・シルバーアクセサリー教室…P14 ・朗読ボランティアの読み聞かせ…P15 ・アンサンブルコンサート…P16 ・パパくらぶ…P18	18 ・親子たいそう…P17	19 ・ベビーカーブア…P13 ・グラウンドゴルフ大会…P12 ・ウォーキング教室…P16 ・里芋掘り(狭山台児)…P17	20	21 ・歴史講座「堀兼の歴史」…P11 ・ちびちびぞうクラブ(中央図)…P15 ・ちびぞうクラブ(中央図)…P15 ・ワイワイ広場(入曾多目的広場)	22 ・健康はなまる講座…P12 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公) ・あかちゃんワイワイ広場(堀兼公)	23 ・里芋掘り(広瀬児)…P17
24 ・ハッピークッキング…P18 ・[彩の国21世紀郷土かるた]狭山市大会の一般参加予選会…P18	25	26 ・あかちゃんワイワイ広場(水富公)	27 ・狭山市を魅力的にするアイデアを考えるワークショップ…P11	28 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	29	30 ・スポレク…P16 ・こどもペタンク教室…P18

あかちゃんワイワイ広場…時間 10時30分～11時30分 対象 0歳～1歳6か月児と保護者、妊娠中の方
ワイワイ広場…時間 10時30分～11時30分(雨天中止) 内容 手遊び、体操など 問合せ 総合子育て支援センターへ☎2937-3624

水・金曜日の10時～16時(☎048-865-7008)

入間郡市人権フェスティバル

内容 ダニエル・カール氏(タレント)の講演会、物品販売など

日時 11月19日(火)、12時30分～15時30分

場所 坂戸市立文化会館

問合せ 坂戸市人権推進課へ☎049-283-1331

司法書士による相続・遺言無料相談会

対象 市内在住・在勤の方

日時 10月23日(水)、13時～16時

場所 市民交流センター

定員 12名

申込み 埼玉司法書士会所沢支部へ☎2006-0560

埼玉県都市競艇組合の競艇開催日

収益金は、都市基盤の整備や、教育・福祉施設の充実などに使われています。

開催日 11月13日(水)～18日(月)、27日(水)～30日(土)、12月28日(土)～31日(火)

会場 ポートレース戸田

問合せ 同競艇組合へ☎048-823-8711

奥富かかし祭り

稲刈りの終わった田んぼに、ユニークな「かかし」が大集合します。

日程 10月27日(日)～11月4日(月) (27日は10時30分から。4日は12時まで)

場所 奥富小学校前南側の田んぼ沿い

※10月27日は開場式と催し物を開催

問合せ 奥富地区センター内奥富かかしまつり実行委員会事務局へ☎2952-2220



kids こどもペタンク教室

対象 小学生～高校生

日時 11月30日(土)、10時～12時

申込み 11月16日(土)に同館へ

kids さやま子どもフェスタ

内容 バルーンアートや段ボールタウンで遊ぼうなど

日時 10月26日(土)、10時～14時

場所 都市緑化植物園芝生広場

kids ハッピークッキング

対象 小学生

内容 クリスマスのお菓子作り

日時 11月24日(日)、14時～16時

定員 15名(多数は抽選)

費用 300円

申込み 11月10日(日)に費用を持って同館へ

10・11月は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」期間

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、自分の人生だけでなく、家族など周囲の人たちの人生も狂わせます。絶対に手を出さないでください。

問合せ 狭山保健所☎2941-6535か県薬務課へ☎048-830-3633

賃貸住居等入居相談会

対象 転居を迫られているが新居の確保が難しい方など

日時 11月13日(水)、13時30分～16時

内容 主に製造業の企業説明と個別面接(高校生を除く)

日時 10月21日(月)、13時30分～16時

持参品 履歴書を複数枚、ハロワーカード(お持ちの方)

問合せ ハローワーク所沢へ☎2992-8609

福祉の面接会・企業説明会

参加企業 介護、保育、看護などを中心とした地元16社

日時 11月13日(水)、13時30分～16時

内容 主に製造業の企業説明と個別面接(高校生を除く)

日時 10月21日(月)、13時30分～16時

持参品 履歴書を複数枚、ハロワーカード(お持ちの方)

問合せ ハローワーク所沢へ☎2992-8609

官公庁など

「彩の国21世紀郷土かるた」狭山市大会の一般参加予選会

対象 市内在住・在学で、子ども会未加入か、子ども会として出場しない小学生

日時 11月24日(日)、13時から

場所 入間川小学校

費用 200円(保険料など)

申込み 11月1日(金)までに社会教育課へ内線5672

在宅ワーカー育成セミナー

対象 自宅にパソコンとインターネット環境がある女性

日時 11月18・25日、12月2日(月)、10時～12時(全3回)

定員 40名(書類選考あり)

保育 1歳～未就学児(15名。10月28日までに予約が必要)

申込み 10月28日(月)までに県女性キャリアセンターへ☎0120-954-510

モノづくり合同就職面接会

内容 主に製造業の企業説明と個別面接(高校生を除く)

日時 10月21日(月)、13時30分～16時

持参品 履歴書を複数枚、ハロワーカード(お持ちの方)

問合せ ハローワーク所沢へ☎2992-8609

全国一斉「女性の権利強化週間」

内容 DVやストーカーなどの相談。秘密は厳守します

日時 11月18日(月)～24日(日)、8時30分～19時(23・24日は10時～17時)

相談電話 ☎0570-070810

問合せ さいたま地方法務局へ☎048-859-3507

里親入門講座

内容 里親制度の紹介、里親体験など

日時 11月16日(土)、10時～12時

場所 和光市中央公民館

定員 50名

保育 0歳～小学6年生(10名。11月7日までに予約が必要)

申込み 和光市地域包括ケア課へ☎048-424-9124

無料調停手続き相談会

日時 10月31日(木)、10時～15時

場所 ウエスタ川越

問合せ 調停相談会事務局(月・

※「定員は原則先着順。」「費用は全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です。

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載
します。内容を確認し、判断の上ご
参加ください。なお、同一団体・個
人での掲載は1年(4月〜翌年3
月まで)に4回までです。
電話をお掛けになるときは、電
話番号を確認の上、お間違えにな
らないようご注意ください。

●楽しく「おもてなし」英会話
内容オンラインピックに備えた英会
話のスキルアップ 日時10月

18・25日(金)、13時15分〜14時45分
場所中央公民館 申込みサーク
ルサファイア・宮下憲子さんへ
090・9848・4857

●秋の花展

内容生け花の展示 日時10月18
日(金)、10時〜15時30分 場所市
民交流センター 問合せMOA
健康生活ネットワーク・葛本妙
子さんへ02959・5453

●みちくさバザー

対象市内在住の方 日時10月19
日(土)、10時〜13時30分 場所社
会福祉会館 問合せ狭山市ボラ
ンティア連絡会・大内輝夫さんへ
090・4416・3619
●吟詠の見学・体験会
日時10月19日、11月9・16日(土)、

子さんへ02959・0165
●ソニアルダンス交流会
日時11月10日(土)、14時〜16時30
分 場所市民交流センター 費
用500円 持参品ヒールカバ
ー 問合せSDG・新井啓子さ
んへ02953・2274

●シャンソンコンサート

日時11月16日(土)、14時から 場
所ライプスレーション狭山(入
間川) 費用2千円 問合せ町
田恵子さんへ02959・30
08

●富士見の森の素敵な音楽会

内容オカリナ、ソープノなど
日時11月17日(日)、14時〜16時10分
場所富士見公民館 定員200

13時〜15時 場所富士見公民館
問合せ富士見吟詠愛好会・新井
公さんへ02952・5949

●ステップワンダンスパーティー
対象社交ダンスを踊れる方 内
容トライアル、季節の花プレゼ
ント 日時10月25日(金)、14時〜
16時30分 場所市民交流センタ
ー 定員100名 費用500

円 持参品ダンスシューズ(ヒ
ールカバー着用) 問合せフレ
ンドリダダンスサークルステッ
プワン・上田幸子さんへ09
0・7231・3470

●笑いヨガ体験会

対象高校生以上 内容笑いとい
ガの呼吸法を組み合わせた健康
体操 日時10月24日(木)、13時〜
15時 場所富士見公民館 定員
20名 費用100円 申込み笑
いヨガクラブKS・園田清一さ
んへ070・5544・54
93

●なんでも相談会

対象個人事業主の方 日時10月
27日、11月10・17日(日)、10時〜15
時 場所狭山民主商工会(根岸)
問合せ狭山民主商工会・小林 優
さんへ02953・2710

●干支(子)を作ってみませんか

対象初心者の方 日時10月26
日、11月2・9・16日(土)、13時〜16
時(全4回) 場所富士見公民
館 定員10名 費用2千376円
(材料費。道具代は別途) ※10
月24日(木)に説明会あり 申込み
木目込人形みやび会・唐澤喜美

名 申込みおんげい・佐藤英彦
さんへ02958・3241
●狭山市吹奏楽団ファミリーコ
ンサート
日時11月17日(日)、14時から 場
所入間川東小学校体育館 持参
品上履き、靴袋 問合せ同楽団・
粕谷敏江さんへ02956・5
628

●ツバキダンスパーティー
内容フリーダンス・ミキシング、
トライアルなど 日時11月15・
21・27日(金・木・水)、13時45分〜
16時15分 場所市民交流センタ
ー 定員100名 費用400
円(当日は500円) 持参品ダ
ンスシューズ(ヒールカバー着

用) 問合せダンスサークルツ
バキ・飯島羽清さんへ090
・8516・1278

●講演会「万葉集の額田王は生 きていた」

対象市内在住の方 内容万葉集
額田王の歌の意味を解説 日時
11月21日(木)、13時〜15時30分
場所中央公民館 定員30名 申
込み狭山五行歌会・吉川敬子さ
んへ02954・5006

●楽しく踊ろう「アイデアダン ス」パーティー

対象社交ダンスを踊れる方 内
容フリーダンス、ミキシング、ト
ライアル 日時11月19日(火)、14
時〜16時30分 場所市民交流セ
ンター 定員100名 費用5
00円 持参品ダンスシューズ
(ヒールカバー着用) 問合せ新
狭山ラテンクラブ「アイデア・肥
後正彬さんへ02953・88
99

●みのり祭〜みんなのアート博 内容ステージ発表、模擬店など 日時11月9日(土)、10時〜14時 30分 場所みのり福祉会(入間 川) 問合せ同会・鈴木ゆかさん へ02954・8566

●社会保険労務士試験対策講座 ガイダンス

対象市内在住・在勤の方 日時
11月24日(日)、14時〜15時 場所

突然見知らぬ業者の訪問を受け、「無料で
屋根や床下、排水管の点検をします」などと
言われても、安易に応じるのはやめましょ
う。業者は点検後、「このままでは雨漏りする
」「カビで腐食している」などと不安をあ
おり「すぐに工事が必要だ。今なら値引きす
る」などと工事の契約を急かしてきます。そ
の場で契約せず、本当に必要な工事か検討
し、工事が必要な場合は他の業者から見
積もりを取り、比較・検討をしましょう。
契約後や工事後でも、解約できる場合が
ありますので、消費生活センターへご相談
ください。
相談・問合せ 月〜金曜日の9時30分〜16
時に消費生活センターへ02954-7799

館 定員10名 費用2千376
円(材料費。道具代は別途) ※
10月19日(土)に説明会あり 申込
み木目込人形あかね会・堀松玲
子さんへ02958・8649
●東京家政大学狭山緑苑祭
内容声優トークショー、看護体
験など 日時10月27日(日)、10時
〜16時 場所同大学狭山校舎
問合せ同大学学務課・中村真梨
子さんへ02952・1626
●東京家政大学健康科学部看護
学科シンポジウム
内容「今日から、災害に備えよう
」福島、相馬・双葉地区の支援活
動から一緒に考える」 日時10
月27日(日)、13時〜15時 場所同
大学狭山校舎 定員100名
問合せ同大学看護学科・谷岸悦
子さんへ02952・1621
●障害年金無料相談会
対象市内在住・在勤の方 内容
社会保険労務士による相談会
日時10月27日(日)、15時〜19時
場所中央公民館 定員12名 申
込みNPO法人年金ライフプラ
ンを考える会・木下克己さんへ
02957・5021
●狭山庵 歌声喫茶
内容童謡、歌謡曲など 日時10
月31日、11月28日(木)、10時〜11時
場所狭山庵(入間川) 定員60名
費用500円 申込み狭山庵イ

今月の納期…10月31日(木)です

- ▶市民税・県民税(3期)
- ▶国民健康保険税(4期)
- ▶介護保険料(4期)
- 問合せ 収税課へ内線1075
- ▶後期高齢者医療保険料(4期)
- 問合せ 保険年金課へ内線1574

11月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・人権・法律	一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	11月18日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	11月13日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	11月5日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	11月20日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	11月1日(金)・19日(火)・26日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	11月12日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談	11月27日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	11月20日(水)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	保健センター
	精神保健相談	11月22日(金)	9時30分～12時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1535
	子育て相談(就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談(予約優先)	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約優先)	11月6日(水) 11月20日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	9月25日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家[生活支援室]	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター[日向]	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター[スペースさぎな]	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	マンション管理相談(予約制)	11月27日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
その他	心配ごと相談(法律相談/予約制)	11月15日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)	11月1日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 11月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

乳幼児健康診査

	対象	健診日
4か月児	平成31年6月15日～7月4日生まれ	5日(火)
	平成31年7月5日～7月28日生まれ	28日(木)
1歳6か月児	平成30年4月25日～5月19日生まれ	19日(火)
3歳児	平成28年7月6日～7月25日生まれ	1日(金)
	平成28年7月26日～8月19日生まれ	20日(水)

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 日時8日(金)、9時～10時 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます 日時8日(金)、9時30分～11時

助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時21日(木)、13時30分～16時

ぱくぱくベビー

対象5～8か月児と保護者 内容絵本の読み聞かせ、離乳食の試食、歯の話 日時7日(木)、9時30分～12時 定員18組 ※申し込みが必要

すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時25日(月)、10時～11時30分 定員10組 持参品母子健康手帳など ※申し込みが必要

両親学級(半日コース)

対象12月21日～2年5月2日に出生予定の妊婦とその夫(第1子優先) 日時16日(土)、9時～12時 ※申し込みが必要

B C G

対象令和元年5月～6月生まれ 日時18日(月)、10時～11時 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 ※1歳未満までに1回接種、保護者以外が同伴する場合は委任状が必要

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診の成人検診 申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時) ※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日に40歳以上に実施。申し込みは不要
▶市内指定医療機関で受診 詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。 ※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 30年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 30年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
11月20日(水)	12月	2日(月)～6日(金)		2日(月)～6日(金)
12月20日(金)	1月	今年度の胃がん検診は終了しました	20日(月)～24日(金)	今年度の健康診査は終了しました

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	11月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～ 22時30分	3・4・10 ・17・23・24日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉県西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら
埼玉県救急電話相談
小児 ☎048-833-7911へ
大人 ☎048-824-4199へ
受付時間▶いずれも24時間365日

※ 詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

狭山の隠れたいところを、広報課の職員が取材しお伝えします。



1

秋は、芸術の秋、食欲の秋など楽しみの多い季節です。図書館で読書の秋を満喫してみたいかがでしょうか。今回は、昨年、子どもの読書を推進する特色ある活動を実践しているとして、文部科学大臣表彰を受賞した中央図書館を訪れました。

狭山市の児童書の蔵書数は約22万冊。蔵書数や児童スペースの広さは県内でもトップクラスで、他市からの来館者も多いそうです。児童書は「クリスマス」や「ことば・うた・すうじ」など、子どもにも分かりやすい狭山市独自の分類がなされ、色分けもされています。天井には分類を示す大きなサインが吊るされていて(写真1)、探しやすい工夫がさ

れていました。また、館内に月替わりの特集コーナーを設けたり(写真2)、直接学校へ出向いて本の紹介を行ったりすることで、読みたいという気持ち呼び起こしたいと思っています。児童サービス担当の矢島さんは「図書館を身近に感じてほしいです。もし分からないことがあれば、遠慮なくお尋ねください」と話してくれました。

図書館では、赤ちゃんの頃から本に親しみを持ってもらえるよう、乳幼児向けの読み聞かせなども定期的に行っています。靴を脱いで、リラックスして楽しむことができますよ(写真3)。通い続けると図書館員手作りのプレゼントも…!

「同じ本を読むことは一緒に旅をすること」、今回の取材の中で印象に残った言葉です。家族や友達と、読んだ本の感動を分かち合えたら素敵ですね。10月27日(日)からの読書週間には、「さやまの100冊(高学年向け)」の人気投票を行います。この秋、図書館に足を運び、お気に入りの一冊を探してみたいかがでしょうか?

問合せ 中央図書館へ ☎2954-4646



2



3

市民の皆さんに、思い入れのある品物などを紹介していただき、友人にバトンタッチします

私の宝物…

夫が大切にしていたハヤの「魚拓」



平川榮子さん (水野在住)

私の宝物は、亡夫が大切にしていたハヤの「魚拓」です。夫は出会った頃から、時間が経つのを忘れるほど釣りに夢中な人でした。夫が釣りに行く日は、早朝から昼食の準備をすることが多く、大変なこともありましたが、帰って来るとその日の出来事を楽しそ

うに話してくれる、その姿を見るのが何よりも好きでした。その夫が釣り上げた一番の大型は、昭和50年の冬に釣り上げた体長48.2センチメートルものハヤです。その時の興奮を形として残しておきたいと取ったのがこの魚拓です。魚拓と水槽の中のハヤを、毎日愛おしそうに眺める夫の姿を見て、私も子ども達も自分のことのように嬉しく思っていました。そんな釣り好きの夫が亡くなったのは17年ほど前。亡くなる間際



ハヤは大きくても30cmほどと言われています

このコーナーは、市民の皆さんを取材して作成しています

501
080・3517・3
問合せ 重信三郎さんへ
まずは見学がてら、体験に参加してみませんか。お待ちしています。

新狭山二丁目自治会(新狭山地区)

私たちの自治会は、新狭山駅の北口側から国道16号の間に位置し、隣には大手自動車会社の工場などが立地する川越狭山工業団地があります。近年では高層マンションや社宅、集合住宅が増えている、活気のある住み良い地域です。約1千200世帯が加入しており、「子どもからお年寄りまでやさしいまちづくり」をテーマに、年間を通して活発に活動しています。中でも、地域の目玉である「あじさい祭り」や「すかいロード祭り」は、市内外からも多くの人が参加する一大イベントになっています。その他にも、夏祭りや体育祭、ボウリング大会などの親睦事業、クリーン作戦や防災訓練、防犯パトロールなどの安全・安心に向けた事業を実施するなど、役員一同、休む暇もなく頑張っています。今後も会員の理解と協力を得ながら、一人でも多くの住民に入会していただき、地域住民による相互扶助に努めていきます。



自治会提供

ハロー仲間たち Vol.456

秋山先生と皆のコンディショニング

紹介してほしいサークルを募集します。ご希望の方は広報課まで

私たちは結成5年目のサークルで、10人の会員が毎月第3水曜日に市民交流センターや市民会館で活動しています。「コンディショニング」とは、筋肉を整えることにより、不調を改善していく「体調改善運動」です。このサークルではNCA(日本コンディショニング協会)インストラクターの秋山晴美先生による指導の下、動きやすく、疲れにくい身体作りを目的に、日常生活に取り入れられる運動を行っています。



この運動は、筋肉の弾力を取り戻すことにより、姿勢が整い、肩こりや腰痛、冷え、むくみ、肥満などのさまざまな不調を改善していきます。本来の身体能力を引き出すことができるため、多くのアスリートも取り入れているコンディショニングは、特別な技術は必要なく、初心者でも気軽に始めることができます。

Zoom up どうぶつ園

智光山公園こども動物園
〒350-1335 柏原864-1
☎2953-9779
月曜休園(祝日の場合は翌日)

動物紹介

クサガメ 甲長20~30cm
(カメ目 イシガメ科)



クサガメは江戸時代以前に中国から持ち込まれた雑食性の亀です。敵から身を守るとき、四肢の付け根にある臭腺からくさいにおいを出すため「臭亀」と名付けられたとされています。背中の甲羅は黒褐色で、腹の甲羅は周囲が明るい黄色に細く縁どられています。尾の長さがメスに比べてオスは長く付け根部分が太いため性別を判別できます。

当園では、オス2頭メス17頭を飼育しています。テンジクネズミやヒヨコとともに、ふれあいコーナーで触れますので、ゆっくり観察してみてください。

イベント紹介

埼玉県民の日イベント

当日は中学生以下の入園料が無料になります。また、埼玉県鳥「シラコバト」の動物ガイドを行います。日にち11月14日(水)

テンジクネズミのおかえり橋(秋バージョン)

ふれあい広場の中央から小屋までの約21メートルにかかった橋を、テンジクネズミたちが並んで渡って帰る大人気イベントです。

時間11時30分・14時30分・16時の3回(毎日開催)

コツメカワウソむしゃむしゃタイム

ワカサギなどのエサを食べるようすを観察したり、飼育係から生態についてのガイドを聞いたりできます。

時間14時45分から約15分(毎日開催)



9/1

お月見団子とお月見料理
(広瀬公民館)

秋の実りに 感謝の気持ちで



中秋の名月にちなみ、親子6人がお月見団子を作りました。子孫繁栄の縁起物とされるサトイモなど狭山市産の野菜を使った団子汁と、ウズラの卵で作った月のウサギを盛り付けたサラダも作り、大地の実りに感謝しながら全部おいしくいただきました。

9/8

小・中学校 科学教育振興展覧会
(入間川東小学校)

夏休みの力作が勢ぞろい



小・中学生が夏休みに取り組んだ観察や実験の成果、計213点が展示されました。どの作品も工夫が凝らされ、中には昨年引き続き取り組んだテーマの作品も。お父さんやお母さんと訪れた子ども達は、来年の参考にしようと、熱心にメモを取っていました。

9/14

秋のむしむし探検隊と夜のどうぶつえん
(こども動物園)

茂みの中の大合唱 その正体は？



辺りが薄暗くなってきた閉園後、約50人の親子が集まりました。この日のメインターゲットはクツワムシ。近年数が減少している中、こども達は次々とその姿を見つけていきます。一緒に参加したお父さんも童心に帰って虫を探していました。
(市民カメラマン・北方修人さん)

9/5

祖父母と遊ぶ会
(笹井保育所)

じいじ、ばあばをご招待！



敬老の日を前に、園児の祖父母を招待しました。子ども達は、おじいちゃん、おばあちゃんと歌を歌ったり、折り紙をしたりするなど、触れ合いの時間を過ごした後、慣れない手付きでお茶をいれ、感謝の気持ちを込めたおもてなしをしました。
(市民カメラマン・水上貴夫さん)

広報さやま読者の声

毎号、池原昭治さんの童絵(残しておきたい狭山の風景)に癒されています。

仁田学さん(入間川)

投稿募集!

皆さんが撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法

郵便はがき(電子メール可)に、氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号、コメントを記入し広報課までお送りください。

※電子メールで写真データを送る場合の容量は1MBまで。

はじめての水族館!



お魚さんと一緒にハイ、ポーズ☆
須賀一智くん(北入曽)

「シャボン玉大好き〜!」



楽しい夏を過ごしました!
浦野冬真くん(新狭山)



9/15

入間川で感じる体験学習
(入間川広瀬橋下流)

自然豊かな入間川で 狭山のステキ発見!



20人が参加し、水辺の生物観察やカヌーの搭乗、投網の見学などを行いました。カヌー搭乗では、爽やかな風を感じながら、魚影を眺めるなどゆったりとした時間を満喫し、入間川の魅力に触れた一日となりました。
(市民カメラマン・永井修二さん)

9/7

東京2020に向けた「おもてなし」
ワークショップ(市民交流センター)

日本文化で “おもてなし”を!



オリンピック開催時の訪日外国人をおもてなしする市独自のボランティア育成講座。1回目は、高校生など約50名が参加し、邦楽や茶道の鑑賞をした後、折り紙作りに挑戦しました。練習を重ね、狭山から日本文化を発信していきます。
(市民カメラマン・篠田順弘さん)

あなたが写っていませんか? 広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

残しておきたい 狭山の風景 ⑨



題字・童絵・文/池原昭治氏

狭山市で最も古い弁財天

堀兼地区の上赤坂にある弁財天は元禄13年(1700)の造立で、市内で12基確認されている弁財天の中で、最も古いものと言われています。

台座には、波を切って走る帆かけ船が刻まれていて、その下には方面を示した地名もあるので道しるべを兼ねていたことが分かります。水神として二世安楽を願う石仏と言われています。



編集後記

今月は13ページに、近隣市で開催されるイベント情報を掲載しています。どれも秋の行楽にぴったりの各市一押しイベントですので、ぜひ足を運んでみてください。①

取材で訪れた図書館の児童書コーナーには、幼い頃に読んだ本が並んでいました。人気の絵本は、古くから愛されているものが多いそうです。ぜひ思い出の本を探しに行ってみてください!②

八幡神社の鹿子舞巡行に同行しました。半日かけて数個所で舞を奉納します。舞い終えて鹿子頭を脱ぐと汗が滝のように流れていました。その満足げな笑顔が素敵でした。③



カブと鶏のミルク煮





材料・4人分

- カブ1束 ●鶏むね肉2枚 ●粒コーン缶詰1缶
- 油大さじ1 ●ニンニク(薄切り)1片 ●小麦粉適量
- 粉チーズ適量 ●牛乳2カップ ●バター 10g
- コンソメ1個
- A** ●塩・こしょう少々 ●ガーリック粉少々

作り方

- ①鶏肉は大きくそぎ切りにし、**A**で下味をつける
- ②カブは皮をむいて6等分に切り、皮は粗みじん切りにする
- ③フライパンを油で熱してニンニクを入れ、香りが立ったら、小麦粉をまぶした鶏肉を入れる
- ④鶏肉の表面が焦げないように焼き、牛乳と②を加える
- ⑤コーンとコンソメを入れ、8~10分程度、中火で煮る
- ⑥とろみがついたら塩・こしょうで味を調え、バターを加える
- ⑦器に盛りつけ、粉チーズを振りかける

※狭山市産のカブを使用しました。カブには胃もたれの予防や消化を助ける効果があるといわれています

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



公式LINE@
ID:@citysayama

