

# 12月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・人権・法律	一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	12月16日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	12月11日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	12月 3日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	12月18日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	12月 6日(金)・ 17日(火)・24日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	12月10日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談	12月25日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	12月16日(月)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	12月19日(木)	13時～16時	精神保健福祉士・保健師	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1535
	子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
	障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
就職・労働	雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (予約優先)	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約優先)	12月 4日(水) 12月18日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	12月25日(水)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
	障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
障害のある方	大樹の家「生活支援室」	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース さずな」	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	マンション管理相談 (予約制)	12月18日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
その他	心配ごと相談(法律相談/予約制)	12月20日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)	12月 6日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

# 保健センター 12月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## ■母子の健康のために

### 乳幼児健康診査

	対象	健診日
4か月児	令和元年7月29日～8月20日生まれ	20日(金)
1歳6か月児	平成30年5月20日～6月14日生まれ	16日(月)
3歳児	平成28年8月20日～9月9日生まれ	13日(金)

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

### 乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の奇数月生まれ 日時12日(木)、9時～10時 持参品母子健康手帳

### 離乳食講習会・試食と相談

対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます 日時12日(木)、9時30分～11時

### 助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ☎2937-3916 日時19日(木)、13時30分～16時

### すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時23日(月)、10時～11時30分 定員10組 持参品母子健康手帳など ※申し込みが必要

### マタニティスクール(2日間コース)

対象2年1月23日～6月9日に出産予定の妊婦 日時19日(木)・25日(水)、9時～12時 定員24組 ※申し込みが必要、1日のみの参加も可

## ■成人の健康のために

### 成人検(健)診の申し込み

- ▶保健センターで受診  
申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ  
☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)  
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日(12月2日～6日)に40歳以上に実施。申し込みは不要
- ▶市内指定医療機関で受診(11月末日締め切り)  
詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。  
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 30年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 30年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
12月20日(金)	2年1月	今年度の 胃がん検診は 終了しました	20日(月)～24日(金)	今年度の 健康診査は 終了しました

※指定医療機関での受診は12月末日までとなります。受診はがきをお持ちの方は、お早めに受診ください

## ■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

### 初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	12月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水 ・金曜日 ※3	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	1・8・15 ・22・29～31日、 2年1月1～3・5日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木 ・土曜日 ※3			休日当番病院 ※2	内科・外科 歯科 ※4	9時～12時 9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ  
※3 12月31日(火)～2年1月2日(木)は休診 ※4 12月29日(日)～1月3日(金)、1月5日(日)は13時～15時も診療

### 救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき  
埼玉県救急医療情報センター☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら  
埼玉県救急電話相談(受付時間▶24時間365日)  
小児☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ  
大人☎#7119(携帯電話可)・☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

※詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください