



健康はなまる講座

対象 血糖値やコレステロール、血圧などが気になる方、健康管理の基本を学びたい方など
内容 食事バランスチェック、調理実習、ストレッチ体操
日時 1月22日(水)、9時～12時30分、1月30日(木)、9時～13時20分(ストレッチ体操参加希望者は14時15分まで。全2回)
場所 保健センター
定員 10名
費用 400円(調理実習費)

甲種防火管理・防災管理(再)講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の、甲種防火管理か防災管理の講習修了者で、防災管理者に選任されている方か、受講を希望する方
日程 2月27日(木)
場所 所沢中央消防署
定員 100名
費用 2千円(テキスト代)

甲種防火管理(再)講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の、甲種防火管理新規講習修了者で、特定防火対象物のうち、収容人員が300人以上の甲種防火対象物の防火管理者に選任されている方が、再度受講を希望する方
日程 2月13日(木)
場所 所沢中央消防署
定員 100名
費用 1千400円(テキスト)

リサイクルプラザのおもちやの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 おもちやの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは不可
日時 12月21日(土)、9時～12時



税に関する作文の入賞者

次の皆さんが入賞し、11月19日(火)に表彰式と朗読会が行われました。おめでとうございます。(敬称略)

【中学生の部】

- ▶国税庁長官賞 栗原優衣(堀兼中学校3年)
- ▶埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞 田川尚弥(狭山台中学校3年)、大間里緒(入間野中学校3年)
- ▶所沢税務署長賞 渡邊日菜(西中学校3年)
- ▶所沢税務署管内税務連絡協議会会長賞 菊池さくら(西中学校3年)、横田菜広(同)
- ▶所沢税務署管内納税貯蓄組合連合会優秀賞 濱中里風(中央中学校3年)
- ▶所沢県税事務所賞 佐藤天胡(中央中学校3年)、長坂侑真(西武学園文理中学校1年)
- ▶狭山市納税貯蓄組合長賞 村田夢花(中央中学校3年)
- ▶狭山市優秀賞 佐久間日伽(狭山台中学校3年)、森田琉偉(同)、伊藤旬輝(西中学校3年)、鎌田悠生(西武学園文理中学校1年)、堀江陽斗(同)

【高校生の部】

- ▶埼玉県教育委員会教育長賞 野田萌華(西武学園文理高等学校1年)
- ▶所沢税務署長賞 山下さくら(西武学園文理高等学校1年)
- ▶所沢税務署管内税務連絡協議会会長賞 水野青葉(西武学園文理高等学校1年)
- ▶一般社団法人所沢法人会会長賞 米田優太(西武学園文理高等学校1年)、荻原純怜(秋草学園高等学校1年)
- ▶狭山市納税貯蓄組合長賞 大澤百恵(西武学園文理高等学校1年)
- ▶狭山市優秀賞 鈴木優羽(西武学園文理高等学校1年)

問合せ 市民税課へ内線1093

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆スポーツ教室
水中ウォーキング/日時①1月9日～3月12日の木曜日、9時15分～10時(全10回) ②1月10日～3月13日の金曜日、9時15分～10時(全10回) 定員各13名
費用各6千800円
骨盤ストレッチ/日時1月7日～3月31日の火曜日、14時15分～15時15分(1月14日、2月11日、

25日を除く、全10回) 定員20名
費用4千500円
リリースヨガ/日時1月7日、3月31日の火曜日、15時30分～16時30分(1月14日、2月11日、25日を除く、全10回) 定員15名
費用5千500円
アッチャーボディー/日時1月8日～3月25日の水曜日、11時30分～12時30分(2月5日、3月18日を除く、全10回) 定員25名
費用4千500円
ピラティス/日時1月8日～3月25日の水曜日、13時～14時(2月5日、3月18日を除く、全10回) 定員25名
費用4千500円

回) 定員25名 費用4千500円
フラダンス/日時1月9日～3月12日の木曜日、13時～14時(全10回) 定員20名 費用4千500円
エンジョイエアロ/日時1月10日～3月13日の金曜日、13時～14時(全10回) 定員20名 費用4千500円
リラックスヨガ/日時1月10日～3月13日の金曜日、11時30分～12時30分(全10回) 定員30名
費用4千500円
いすヨガ/1月9日～3月19日

の木曜日、10時15分～11時15分(3月5日を除く、全10回) 定員10名 費用4千500円
ポールストレッチ/1月9日～3月19日の木曜日、11時30分～12時30分(3月5日を除く、全10回) 定員10名 費用4千500円

定員 15名
費用 4千円

◆らくらくエアロ教室(1月生) 対象 高校生以上
日時 8・15・22・29日(水)、14時30分～15時30分(全4回)

定員 3500名
保育 2歳以上の未就学児(2年1月7日までに予約が必要)

問合せ 人権推進室へ内線7131

共通事項/申込みいずれも対象は高校生以上で、申し込み多数は抽選。12月20日(金)必着で、往復はがきに、住所、氏名(振り仮名)、年齢、性別、電話番号、参加希望教室(はがき1枚につき1教室1名のみ)を明記し、同施設〒350・1332 下奥富255 2-1へ

所沢地区消費生活講演会 対象 狭山・所沢・飯能・入間市に在住・在勤・在学の方
内容 悪質商法の最新手口と、その対策や対処法
日時 2月1日(土)、14時～16時
場所 市役所6階会議室
定員 100名

無線国家資格取得講習会 受講して、修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。
日時 1月18・19日(土・日)、9時30分～18時
場所 産業労働センター
定員 42名
費用 2万3千150円(18歳以下は9千850円。受講料、受験料、テキスト代)
申込み 12月17日(火)から同センターへ☎2946・7643

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆新春サピオカラオケ大会
日時 1月19日(日)、13時～16時30分
定員 40名
費用 1千500円(当日徴収。別途施設利用料が必要)

◆ABCからのファーストステップ英会話教室(1月生)
対象 高校生以上
日時 7・14・21・28日(火)、11時30分～12時30分(全4回)

フォーミュラカーの展示 狭山市の特徴の一つである「モノづくり」の魅力をつくり出すため、Honda F1 R A272を展示します。
日時 1月8日(水)～21日(火)、8時30分～17時
場所 市役所1階エントランスホール
問合せ 産業振興課へ内線2553



施設名	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	令和2年1月1日(祝)	2日(水)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
市役所・地区センター・市民サービスコーナー	※入間川地区センターは12月28日(土)と1月4日(土)は開所									
公民館 中央公民館へ☎2952-2230	※中央公民館は12月28日(土)と1月4日(土)は開館									
中央図書館 ☎2954-4646 狭山台図書館 ☎2958-3801										
市民交流センター ☎2954-2111										
こども動物園 ☎2953-9779										
博物館 ☎2955-3804										
市民会館 ☎2953-9101										
市民総合体育館 ☎2952-0511										
狭山台体育館 ☎2958-1201										
サピオ稲荷山 ☎2953-0577										
サンパーク奥富 ☎2969-3809										
宝荘 ☎2952-7777・寿荘 ☎2959-7241										
不老荘 ☎2957-3502										
児童館 こども支援課へ内線1539										
保健センター ☎2959-5811										
広域飯能斎場 ☎042-974-4560									予約受付のみ	
茶の花号の運行 交通防犯課へ内線3692										

◆ABCからのファーストステップ英会話教室(1月生)
対象 高校生以上
日時 7・14・21・28日(火)、11時30分～12時30分(全4回)

人権問題講演会 内容 義足のプロダンサー大前光市氏による講演「トーク&パフォーマンス」誰にでも輝ける場所がある
日時 1月22日(水)、13時15分～15時15分
場所 市民会館

フォーミュラカーの展示 狭山市の特徴の一つである「モノづくり」の魅力をつくり出すため、Honda F1 R A272を展示します。
日時 1月8日(水)～21日(火)、8時30分～17時
場所 市役所1階エントランスホール
問合せ 産業振興課へ内線2553

