

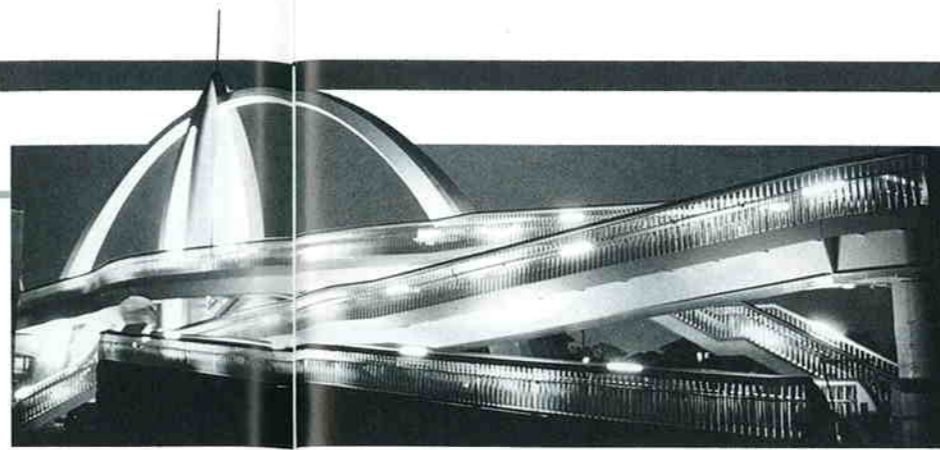


GUIDE

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。読み方は左上から右下に流れています。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎0429-53-1111です。

●「虹の遊歩橋」オープン!!

上広瀬土地区画整理事業のなかで笹井柏原線に建設が進められていた横断歩道橋「虹の遊歩橋」が4月26日(金)に開通しました。皆さんから募集して付けられた素敵な名前とあわせ、たくさんの市民に親しまれる歩道橋となるよう、どうぞご利用ください。



市民情報...はじめませんか

●ソーシャルダンス「アレマーナ」

あなたのもう一つの豊かな人生のためにソーシャルダンスを始めませんか。経験者・初心者ともに歓迎▶毎週木曜日の19:30~21:30、新狭山公民館で活動▶入会金1千円、会費月額3千円➡関根やえ子さんへ☎52-6193

●つつじ野剣友会

小学生の男女募集、りりしいまめ剣士がいっぱい!▶毎週火曜日の17:30~19:30、広瀬小学校体育館で活動▶入会金1千円、会費月額750円➡白田桂子さんへ☎54-1930

●お雛子をやりませんか

狭山市民族芸能祭雛子連合会では、郷土芸能祭雛子を後世に伝えるため、新人の練習指導会を各雛子連にて計画しています。小・中学生からご年配のかたまで、男女を問わず、どなたでも参加できます。費用はかかりません。ご希望のかたは、ぜひお近くの雛子連へお申し出ください。多数の参加をお待ちしています。

- ▶笹井雛子保存会➡古谷嘉朗さんへ☎53-1878▶広瀬雛子保存会➡新井政次さんへ☎52-4733▶入曾雛子保存会➡宮野正男さんへ☎59-8410▶青中雛子保存会➡豊泉義雄さんへ☎52-7775▶西方雛子保存会➡山下一雄さんへ☎53-1746▶菅原雛子保存会➡板倉 真さんへ☎52-2271▶下諏訪雛子保存会➡俵木安男さんへ☎52-2360

●5月のちゃっぴいアワー

宝物殿in狭山隨身門および二神像(堀兼神社、30日~6月5日) キッズネットワーク新入園児といっしょに交通安全教室(柏原幼稚園、6月6日~12日) 狭山あちらこちらお年寄りともんじゃ焼き(9日~15日)、ふれあいスポーツフェスティバル(5月16日~22日)、福祉講座「車椅子体験」(23日~29日) なんでも伝言板・インフォメーション漢字チャウシリーズ⑩、童句祭り、ふれあい広場、不老川クリーン作戦、全国一斉ウォークラリー、虫歯予防デー、新茶初取引、市内全域空き缶拾い ほか

●5月のちゃっぴい撮影隊参上

▶福祉講座「私たちの町は今どうなっているの」(水富公民館、9日~15日)▶しのめ歴史講座第4回(富士見公民館、16日~22日)▶インターネット講座(中央図書館、23日~29日)▶狭山市合唱祭午前の部(30日~6月5日)▶福祉講座「何ができるかな?」(水富公民館、6月6日~12日)

狭山ケーブルテレビ SAYAMA CABLE TV

●ちゃっぴい9番組ガイド

Table with columns: 時間, 放送内容. Rows include programs like 字・文字放送, ちゃっぴいアワー, SCN-1紹介ちゃっぴいアワー, etc.

※23:35~翌朝6:25は、狭山市広報を中心とした文字放送をお届けしています ◎なお、番組は諸事情で変更になることがあります。

申し込み・問い合わせ

狭山ケーブルテレビ 番組に関すること ☎56-5630・FAX56-1179 その他のこと ☎56-1118・FAX58-0566(本社)



女性フォーラム情報 VOL.2

テーマ1 男女平等の意識改革

活力ある社会にするには、男性、女性という性別の枠組みをはずし、人間として一人ひとりの人権が尊重され、学校・職場・家庭などあらゆる分野において、主体的に参画できるようにすることが必要です。

しかし、男は仕事・女は家庭という社会通念がまだまだ根強い状況のな

か、女性であるというだけで、生活のいろいろな場面で、制約を受けることがあります。

それをどのように感じ、どう解決していったらよいのか、自分の目を軸にして、一人ひとりが考えて行きませんか。

テーマ1グループでは、共生プランの「女と男・いきいき暮らせる狭山の実現」をめざして、女性問題の継続的学習をしています。

問い合わせ女性フォーラム事務局(企画課女性政策係内)へ内線336

Q 医療費が高額のため、病院・診療所への支払いが困難です。何か、利用できる制度はないでしょうか。

A 国民健康保険の加入者については、高額療養費の貸し付け制度をご利用になれます。これは、病院・診療所ごとのひと月あたりの保険診療分にかかる請求金額が、6万3千600円(住民税非課税世帯3万5千400円)を超えた場合、その超えた額の9割分を貸し付ける制度です。

➡保険年金課へ内線150

国保 Q&A

医療費が高額のため支払いが困難...

Q 国民年金に加入しても保険料を払えないので加入したくないのですが...

A 日本に住所のある20歳から60歳までのかたは、全員が国民年金に加入し保険料を納める義務がありますが、失業中や学生などの理由により国民年金保険料を納められない場合には、保険料免除制度を利用することができます。免除申請を行う場合は、国民年金手帳・印鑑・学生の場合は学生証をお持ちのうえ、市役所国民年金係で手続きを行ってください。免除制度は、申請を行った前月から当該年度末までの利用期間となります。手続きは、5月末迄に行ってください。

なお、保険料の免除制度の利用にあたっては前年の所得状況などにより免除申請の承認または却下が決定されます。申請の際には源泉徴収票や確定申告書の写しが必要な場合がありますので、ご相談下さい。

➡保険年金課へ内線153

年金 Q&A

国民年金に加入しても保険料が支払えない...

健康カレンダー 6月

※ほかで健診を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

●4か月児健康診査

Table with columns: 対象, 健診日, 受付時間, 持参品. Row: 8年 1/21~2/10生まれ 14日(金) 午後1時~2時 母子健康手帳・健康診査票

●1歳6か月児健康診査

Table with columns: 対象, 健診日, 受付時間, 持参品. Rows: 6年 11/11~11/30生まれ 11日(火) 午後1時~2時; 6年 12/1~12/20生まれ 25日(火) 母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

●3歳児健康診査

Table with columns: 対象, 健診日, 受付時間, 持参品. Rows: 5年 2/11~2/29生まれ 12日(水) 午後1時~2時; 5年 3/1~3/20生まれ 26日(水) 母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

※3歳児は採尿したビニール袋・目と耳の検査結果も持参してください

●乳幼児健康相談

Table with columns: 対象, 相談日, 受付時間, 持参品. Row: 乳幼児 14日(金) 午前9時~10時 母子健康手帳

●ポリオ

Table with columns: 対象, 接種日, 受付時間, 持参品. Rows: 7年 9月生まれ 4日(火); 7年 10月生まれ 5日(水); 7年 11月生まれ 6日(木); 7年 12月生まれ 7日(金). 午後1時30分~2時30分 母子健康手帳 予防接種予診票

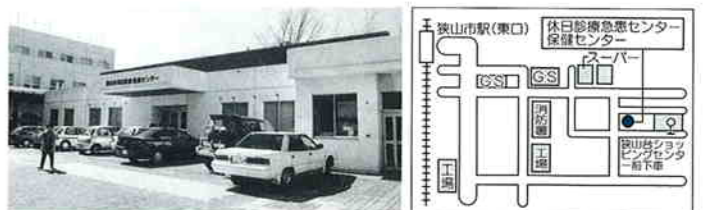
※生後3~90か月未満の間に、6週間以上の間隔をあけて2回服用してください ※予防接種対象児以外で未接種のかたは、保健センターへお申し込みください(電話も可、定員になりしだい締め切ります)

●離乳食講習会(試食と相談)14日(金) ※申し込み不要 対象/離乳食前期(3~8か月児) 14日(4か月児健診と同日開催) 受付時間/午後1時30分~3時 対象/離乳食後期(3~12か月児) 14日(乳幼児相談と同日開催) 受付時間/午前9時30分~11時

●母親学級(3日間コース)4日(火)・5日(水)・6日(木) (申し込みは保健センターへ(電話も可)) 対象/平成8年10月までに出産予定の初妊婦(定員45名) 時間/午後1時30分~4時(4日は4時30分まで)

●肺検診17日(月)・18日(火)・19日(水)・20日(木)・21日(金)・24日(月) ※申し込み不要 対象/16歳以上で、他で検診を受ける機会のないかた 内容/胸部レントゲン・カクタン検査(無料) 受付時間/午後1時~3時(17日は午前9時~11時も行います)

ところ、問い合わせいずれも保健センターへ ☎59-5811



日曜・祝日の急患

Table with columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 診療科目. Row: 休日診療急患センター 狭山台3-24 ☎58-8771 内・外・小・歯科

※診療は6月2・9・16・23・30日 ※診療時間は午前9時~午後5時(昼休みを除く・歯科は3時まで)

救急指定の医療機関

Table with columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 診療科目. Rows: 狭山厚生病院 入間川1611 ☎57-9111 小・内・皮 ※休日午前は一般診療; 前田病院 上広瀬2042-2 ☎53-5522 内・外・整外・胃; 入間川病院 祇園17-2 ☎58-6111 内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌尿・呼; 狭山中央病院 富士見2-19-35 ☎59-7111 外・内・整外・脳外・胃・循; 医療法人清心会聖徳病院 下奥雷1221 ☎52-1000 内・外・脳外・整外・小・皮; 医療法人石寿会石山病院 水野1245-2 ☎58-1212 内; 医療法人財団石心会狭山病院 鶴ノ木1-33 ☎53-6611 内・循・消・小・外・整外・脳外・泌尿・皮膚・肛; 狭山台胃腸科外科 入間川1164-1 ☎59-6000 内・胃・肛