



GUIDE

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。読み方は左上から右下に流れています。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎0429-53-1111です。

●不老川クリーン作戦にご参加を！
不老川流域4市(狹山市、所沢市、川越市、入間市)では、不老川浄化市民団体と協力し不老川の一斉清掃を行います。皆さん、ぜひご参加ください。とき6月8日(土)、9:30~11:30 集合山王中学校、親水公園、農村環境改善センター ※一般参加のかたは、山王中学校へお集まりください ➡環境管理課へ内線632



PHOTO NEWS

●新狭山ロータリークラブ、フィリピンの記念教会再建に大きく貢献
新狭山ロータリークラブでは、ピナツボ山の噴火によって全壊したアグリパイ記念教会(サンパレス州)の再建復興について同教会の神父より要請があったのを受け、支援プログラムを発足し、同クラブ主催事業の収益金など約100万円を寄付しました。そして、このほど現地を訪れ、笑顔と拍手に包まれた教会のオープン式典などに出席し喜びを分かち合いました。



ご参加を

●楽しく歩こう!!

水と緑のさわやか狭山WR大会

親子で・お友だちと・ご夫婦で、狭山独自の楽しいウォークラリーを企画しました。皆さんの参加をお待ちしています。

とき6月2日(日)、9:00受付開始 ※小雨決行 定員500名 参加費大人300円、小人200円 集合狹山市役所(駐車場) 主催狹山市レクリエーション協会 ➡5月15日(水)~24日(金)に費用を持って体育課へ内線576



●入間川クリーン作戦にご参加を！

市では、環境浄化活動の一環として、入間川河川敷(昭代橋から狹山大橋まで)の清掃と魚の放流を行います。清流にふれ、自然に親しみながら、きれいな河川敷にしましょう。とき5月26日(日)、9:00から ※当日に限り、魚釣りが無料でできます ➡環境管理課へ内線633



●虫歯予防デー

とき6月2日(日)、10:00~15:00 内容歯の無料検診・相談・フッ素塗布など ➡保健センターへ☎59-5811

●自分の健康は自分で守ろう

ヘルシークッキングスクール開催

成人病予防とバランスのとれた食生活改善を促進するため、地域の健康づくり推進事業として開催しますので、ぜひご参加ください。

会場	期日	テーマ
中央公民館	5月30日(木)	いろいろ食べて成人病予防
	6月6日(木)	うす味でおいしい献立
	6月13日(木)	上手に油をコントロール
会場	期日	テーマ
保健センター	6月19日(水)	いろいろ食べて成人病予防
	6月26日(水)	うす味でおいしい献立
	7月3日(水)	上手に油をコントロール

※時間は、いずれも10:00~12:30 対象狹山市民のかた 費用1千円 定員中央公民館24名、保健センター35名 申し込み5月16日(木)から費用を持って各開催会場へ ➡中央公民館(入間川3-1-1)☎52-2230か保健センター(狹山台3-24)☎59-5811

●貧血教室に参加してみませんか

とき6月13日(木)・20日(木)、2日間で1コース、9:30~13:00 内容食事の健康度・自己判定・ストレッチ体操・

調理実習 対象貧血ぎみのかた 定員30名 費用300円(調理実習費) ➡6月3日(月)までに保健センターへ☎59-5811

●初心者手話講習会

とき6月12日~10月30日の毎週水曜日、19:00~21:00(全20回) 講師狹山市聴覚障害者の会 対象市内在住、在勤、在学のかたで、今まで受講したことのないかた 定員50名 ところ社会福祉会館 ➡5月20日(月)、8:30から障害福祉課へ内線178

●子育てのお手伝いをします

市では地域子育て支援センター事業の一環として次の事業を行います。□クッキング教室

とき5月25日(土)、13:30~ 内容子ども向きのお料理 講師ウィニー・マクワイヤ先生 ところ中央公民館 申し込み締め切り5月18日(土)

□エアロビクス

とき6月3日(月)、14:30~ 内容ママとあそぼう!エアロビクス 講師渡辺みどり氏 定員15組 ところみつばさ愛育園 申し込み締め切り5月30日(木) ➡いずれもみつばさ愛育園へ☎52-3678

●特設人権相談所を開設

とき6月5日(水)、10:00~15:00 内容人間関係、近所づき合いでの悩み、日常生活での困りごと、相続、離婚など相談員人権擁護委員、法務局担当職員 ところ富士見公民館 ➡市民相談室(受付は当日会場)へ内線184

公民館

●あなたも生涯学習を・中央寿大学

とき5月29日~9年2月19日の水曜日、13:30~15:30(全15回) 内容高齢者のふれあい、健康、館外学習など 対象市内在住の60歳以上のかた 定員100名 ➡5月21日(火)までに中央公民館へ☎52-2230

●第4土曜日は子ども映画会

とき5月25日(土)、10:00と14:00からの2回 上映映画ふしぎな海のナディア ➡中央公民館(幼児は保護者同伴で)☎52-2230

●フラワーアレンジメント教室

とき	内容
6月7日(金)	およばれにフラワーケーキを持って
6月14日(金)	父の日にすてきなプレゼント
6月21日(金)	玄関に飾るアレンジ
6月28日(金)	おしゃれな会話に花をそえて(テーブルの上のよそおい)

※時間はいずれも、10:00~12:00 講師井上聖氏 定員15名(先着順) 費用1万円(材料費) 持参品作品を持ち帰る袋、花ばさみ(持っているかた) ➡5月17日(金)から費用を持って狹山台公民館へ☎57-1271

●グループ1日体験教室

とき6月8日(土)、19:30~21:30 内容社交ダンス(ルンバ、ジルバ、ブルース)初級ステップのレッスン 持

参品黒短靴(男性)、ヒールのある靴(女性) ※いずれもゴム底でないもの 講師松山芸術学園・森 武和氏 ➡狹山台公民館へ☎57-1271

●広瀬芸術祭

▶利用サークルの作品展示/とき5月19日(日)~26日(日) ※月曜日は休館日です 内容絵画、版画、書、陶芸などの作品展示

▶講演会/とき5月19日(日)、14:00~ 内容スライドを交えて「ヨーロッパの造形とデザインめぐり」 講師つじ野イーゼル会・どりいむ会員、森本眞佐男氏 定員100名 ※電話予約必要

▶第5回生涯学習振興のつどい/とき5月25日(土)、14:00~ 内容生涯学習体験発表、サークル活動事例発表

▶サロンコンサート/とき5月26日(日)、14:00~ 内容リコーダーとチェンバロ・ピアノによる演奏など 出演ピアニスト・小柳信道氏ほか 定員100名 ※電話予約必要 ➡いずれも広瀬公民館へ☎53-6500

●自然との対話・トレッキング

パートI 新緑の蓼科山 とき6月8日(土)、5:00~19:00 内容貸し切りバスで新緑の蓼科山をトレッキング コース蓼科7合目~馬返し~蓼科山荘~蓼科山頂~蓼科7合目 指導狹山ワンダーフォーゲル山の会 定員30名 費用6千500円(バス、保険代など) ➡5月26日(日)、9:00~9:15に費用を持って直接水野公民館へ☎58-7991

募集

●第1回リサイクルマーケット・さやま出店者募集

とき6月9日(日)、8:30~11:00 ※雨天中止 内容家庭で眠っている不用品を持ち寄り、使ってもらえるかたに低価格で譲り、有効利用に努める 対象営利を目的としない市内在住の個人、団体 募集100組 参加費1店舗500円(当日徴収) ところ(株)ニチイ・サティ第2駐車場 ➡出店希望者は、5月23日(木・必着)で、往復はがきに住所、氏名、電話番号、個人、団体の別を明記し、返信用には受取人の住所、氏名を記入して清掃総務課付リサイクルマーケット・さやま実行委員会(〒350-13 狹山市入間川1-23-5、多数は抽選)へ内線644

●8020よい歯のコンクール

「8020運動」の一環として、「8020よい歯のコンクール」が開催されます。狹山市でもコンクールに向け、参加されるかたを募集します。対象市内に居住し、80歳以上で自分の歯が20本以上あるかた 費用無料 審査方法お近くの歯科医院で検診のうち、書類審査を行います 審査期間6月1日~6月30日 地区表彰9月中旬 県表彰12月8日彩の国歯の祭典にて行います 主催埼玉県歯科医師会 ➡保健センターへ☎59-5811

●飼い主のマナーです 犬のフンは必ず飼い主が片付けましょう。

