



GUIDE

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。読み方は左上から右下に流れています。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎0429-53-1111です。



●狭山市建設団体災害対策等連絡協議会が創立 7月16日(火)、大災害発生による災害復旧や救援活動などを目的として、11団体(約300社)ほか多数の協力団体により、狭山市建設団体災害対策等連絡協議会(松本謙一会長)が創立されました。



●8月31日(土)、いざという時の災害に備え防災訓練にご参加を!

市では、8月31日(土)に大規模な地震災害に備えた防災訓練を市内2会場を実施します。

皆さんも、いつ起こるか分からない地震などの災害に備え、防災訓練にぜひ参加してください。

とき・ところ▶8月31日(土)、8:30~12:10... (株)タムラ製作所グラウンド(本会場) ※サイレン7:40▶8月31日(土)、9:30~12:10... 新狭山小学校校庭(分会場) ※サイレン8:40 内容いずれも地震時における初期消火

訓練、応急処置訓練など(両会場) ※小雨決行。訓練当日(8月31日)と9月1日(日)の9:00にサイレンが鳴りますので、火災とお間違えのないようお願いします ➡交通防災課へ内線225

博物館

●小中学生・夏休み化石学習相談会

化石について知りたいこと、分からないこと、その他いろいろな化石のお話を相談員の先生が分かりやすく教えてくれます。

とき 8月29日(木)、10:00~12:00と13:00~15:00の2回 相談員 埼玉県立自然史博物館学芸員・坂本 治氏、楡井 尊氏 ところ 博物館研修講義室 ➡博物館へ☎55-3804

ご参加を

●ホームヘルパー養成研修(3級過程)

とき 10月8日(火)~11月29日(金) 内容 講義、介護実技、調理実習など 対象 市内在住で将来ホームヘルパーとして働く意志があり福祉活動に参加できるかた 定員 40名 費用 8千500円(テキスト代、傷害保険料) ところ 第二環境センター、保健センター、老人保健施設かがやき ➡8月26日(月)までに往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、ヘルパーとしての就労希望の有無、申し込みの動機(返信用に住所、氏名)を記入し高齢者福祉課(入間川1-23-5、多数は抽選)へ内線164

●下水道促進デー・施設見学会

とき 9月9日(月)、8:45~15:00 ※市役所集合 定員 20名 ところ 新河岸川処理センター(和光市) ➡下水道管理課へ内線267

●自然体験! ネイチャーゲーム初級指導員養成講座

楽しみながら自然を体験しませんか。指導員になることが目標でないかたも歓迎します。

とき 11月8日(金)~10日(日)の2泊3日 内容 ネイチャーゲーム体験実習など20ゲーム程度を体験します 講師 日本ネイチャーゲーム協会上級指導員 対象 18歳以上でネイチャーゲームに関心のあるかた 定員 40名 費用 2万5千円(宿泊、食費、教材費、保険料など) ※受講後、指導員登録を希望するかたは費用が別途必要 ところ 智光山公園、智光山荘 ➡9月9日(月)から(財)狭山市施設管理公社(先着順)へ☎55-4671

●帰国子女との座談会

狭山市国際交流協会では、帰国子女との座談会を開催します。奮ってご参加ください。

とき 9月14日(土)、14:00~16:00 内容 帰国子女の目を通して日本と外国の違いや共通点を探る 対象 中学~大学生の帰国子女、一般のかた 定員 帰国子女・6~7名、一般・30名 ところ 市民会館 ➡国際文化課内狭山市国際交流協会事務局へ内線379

●暮らしに役立つ市民法律講座

とき・内容▶9月14日(土)... 金銭トラブルあれこれ(自己破産、時効などについて)▶9月28日(土)... 奥様と税 ※時間はいずれも13:30~15:30 講師 弁護士・磯部静夫氏、税理士・藤田孝氏 ところ 中央公民館 ➡8月30日(金)までに市民相談室へ内線184

●体の不自由なかたの歩け歩け大会

とき 9月8日(日) 対象 市内在住で身体障害者手帳をお持ちのかた 定員 50名 ところ 秩父ミュージックパーク ➡8月15日(木)から障害福祉課(現地まではバス利用)へ内線178

●エアロビクスダンス講習会

とき 9月4日~10月23日の毎週水曜日、19:30~21:00(全8回) 対象 市内在住、在勤のかた 定員 60名 ところ 農村環境改善センター ➡8月19日(月)から農村環境改善センターへ☎58-0595

●楽しくやせる教室

とき 9月4日(水)・19日(木)、10月4日(金)・17日(木)、11月1日(金)・13日(水)、12月4日(水)、9:30~12:00 ※7日間コース 内容 調理実習、血液検査、ストレッチ体操、グループワークなど 対象 60歳未満でBMI(体格指数)が25以上のかた ※BMIは現在の体重(kg)を身長×身長(m)で除した数値。例えば155cm・60kgの場合、60÷(1.55×1.55)=25 定員 30名 費用 1千円(調理実習費) ➡8月23日(金)までに保健センターへ☎59-5811

●冷凍食品を使った賢い料理と知識

食べる、体を動かす、休養するが健康維持の基本です。なかでも「食べる」ことは身近で大切な営みです。そこで、今回は冷凍食品の上手な使い方と料理法の教室を3回に分けて開催しますので、ぜひご参加ください。とき 9月12・19・26日の木曜日、10:00~12:00(全3回) 講師 味の素(株)料

理コンサルタント・永江 正氏 対象 全3回出席できるかた 定員 20名 費用 約1千800円(材料費) ところ 消費生活センター ➡9月6日(金)までに消費生活センター(2歳以上の保育あり)へ☎54-7745

●カラオケ上手になるために! 歌謡入門教室

とき 9月13・27日、10月11・25日、11月15・29日、12月13・20日の金曜日(全8回)▶午前の部...9:40~11:10▶午後の部...13:40~15:10 講師 作曲家・関口重夫氏 定員 各45名 費用 4千円(資料代など) ところ レストハウス智光山(智光山公園内) ➡8月27日(火)から費用を持って勤労福祉センター(智光山公園内)へ☎53-5948

●平成8年度看護力再開発講習会

とき 9月17日(火)~20日(金)、8:30~16:30 内容 最近の看護についての知識や技術の習得 対象 保険婦、助産婦、看護婦(士)、准看護婦(士)の免許所有者で現在未就業のかた 定員 15名 費用 無料 持参品 白靴(運動靴可)、ストックング、筆記用具 ところ 石心会狭山病院 ➡9月3日(火)までに石心会狭山病院看護部へ☎53-6611

●ちひろの世界

ときとして、殺伐とした社会でふと昔を振り返り、子供のころの自分を取り戻すとき、絵本のなかの絵に触れたとき、明日を生きる勇気と励ましを与えてくれた絵は、描く人どのような人生から生まれてきたの

でしょうか。見るものに夢を与えてくれた「ちひろの世界」について講演会を開催しますのでご参加ください。とき 9月7日(土)、10:00~12:00 講師 いわさきちひろ絵本美術館副館長・松本由理子氏 定員 80名 費用 無料 ところ 中央図書館4階視聴覚室 ➡9月3日(火)までに消費生活センターへ☎54-7745

公民館・集会所

●水墨画入門教室

とき 9月1日~平成9年2月16日の第1・3日曜日、9:30~12:00(全10回) 内容 初心者を対象にした水墨画技法の基礎を学習します 講師 菊地広峰氏 定員 28名 費用 7千円(教材費) ➡8月16日(金)から費用を持って富士見集会所(先着順)へ☎59-6230

●市民教養講座・今宮沢賢治を読む

とき・内容▶9月14日(土)... デクノボウの一生▶9月21日(土)... イーハトーヴ賛歌▶9月28日(土)... 三代のきつね ※時間はいずれも14:00~16:00 講師 劇作家・実藤 述氏 定員 40名 ➡富士見公民館へ☎59-0175

●水野の森のフルーツ入門教室

とき 9月6日~11月22日の金曜日、19:00~21:00(全10回) 内容 フルーツの基礎知識から初歩的な演奏まで 講師 (株)三響フルーツ製作所・原田 淳氏、遠山尚之氏 対象 高校生以上でフルーツをお持ちのかた 定員 20名 ➡水野公民館(費用あり)へ☎58-7991

●中央公民館公開カレッジ とき 9月7日(土)、13:30から 内容 ヨーロッパの食文化・いまむかし 講師 服部古宇氏 定員 100名 ➡8月31日(土)までに中央公民館へ☎52-2230

●子育てセミナー

とき	内容	講師
9月3日(火)	みずかな食品テスト(幼児のおやつのお糖度と含有ビタミンなどの実験)	埼玉県川越消費生活センター
10月10日(火)	人間性を育てるほめ方、しかり方	川越家庭教育研究所・窪田尚代氏
20日(金)	子育てを楽しんでいますか(悩み事相談)	鳥取大学教授・諏訪きぬ氏
10月1日(火)	家庭での親子遊びのヒント	児童館保育
8日(火)	子どもの社会性を育てるには	川越家庭教育研究所・窪田尚代氏
15日(火)	幼児期の習い事や塾について	入間川東小学校長・都所 壯氏
22日(火)	大きく伸ばそう子どもの力	奥富幼稚園園長・野島康子氏

※時間はいずれも9:30~11:30 対象 幼児を持つ親 定員 30名 ➡狭山台公民館(保育あり)へ☎57-1271

●健康食・麺料理教室

1日1回、狭山茶と手作り麺料理を食卓に!

とき	内容	講師
9月4日(水)	茶うどん(天ぷら)	狭山茶料理研究会会員・宮崎 操氏
9月11日(水)	ヌードル(ハーブ入り)	西武園ゴルフクラブシェフ・岡部誠司氏
9月18日(水)	ざるそば	日本手打ちそば保存会狭山支部代表・室伏秀三氏
9月25日(水)	ぎょうざ、しゅうまい	国際交流協会会員・モンホ氏

※時間はいずれも10:00~12:00、全4回 定員 24名 費用 2千円(4回分) 持参品 エプロン、お手拭き ➡直接、費用を持って富士見公民館へ☎59-0175