



GUIDE

暮らしの情報は主に公共機関などからのお知らせを掲載します。読み方は左上から右下に流れています。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎0429-53-1111です。

●8月19日～25日「あやちゃんの贈り物」展開催

白血病と闘いながら、約8千枚の絵と「今度生まれ変わったら病気でない普通の元気な子になって、また、この家とこの町で暮らしたい。」の言葉を残し、あやちゃんは天使になってしまいました。そしてその絵が狭山サティと市民会館で公開されました。



※平成元年、お母さんから骨髄移植ができることが分かっていたが、病状が悪化し、叶わぬまに逝ってしまう直前に描いた、最後の絵

●新狭山2丁目自治会集会所が完成

新狭山2丁目自治会(高橋光義会長)では、市の補助金制度(狭山市コミュニティ施設特別整備事業)を活用し、自治会活動の拠点となる念願の集会所を開設し、8月11日(日)には竣工式が行われました。



健康カレンダー 10月

※ほかで健診を受けた場合は、保健センターにご連絡ください

●4か月児健康診査

Table with columns: 対象, 健診日, 受付時間, 持参品. Includes dates for 8-year-olds.

●1歳6か月児健康診査

Table with columns: 対象, 健診日, 受付時間, 持参品. Includes dates for 1-year-olds.

●3歳児健康診査

Table with columns: 対象, 健診日, 受付時間, 持参品. Includes dates for 3-year-olds.

※3歳児は採尿したビニール袋・目と耳の検査結果も持参してください

●乳幼児健康相談

Table with columns: 対象, 健診日, 受付時間, 持参品. Includes info for infant health consultation.

●ポリオ

Table with columns: 対象, 健診日, 受付時間, 持参品. Includes dates for polio vaccination.

※生後3～90か月未満の間に、6週間以上の間隔をあけて2回服用

●ツベルクリンおよびBCG ツベルクリン実施時に①か②をお知らせします

Table with columns: 対象, 接種日, 受付時間, 持参品. Includes dates for TB and BCG.

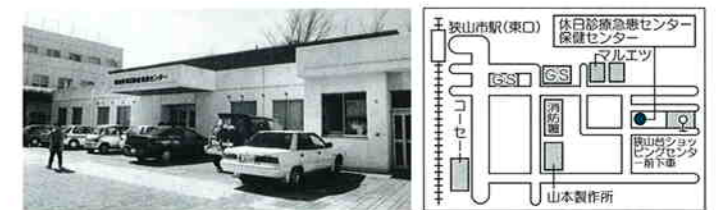
※生後3～48か月の間に1回接種。ツベルクリン反応検査で陰性のかたはBCG接種※予防接種対象児以外で未接種のかたは、保健センターへ申し込みを(電話も可・先着順)

●離乳食講習会(試食と相談) 14日(月) ※申し込み不要
対象/離乳食前期(3～8か月児) 14日(4か月児健診と同日開催) 受付時間/13:30～15:00
対象/離乳食後期(3～12か月児) 14日(乳幼児相談と同日開催) 受付時間/9:30～11:00

●母親学級(3日間コース) 15日(火)・16日(水)・21日(月)
対象/平成9年2月までに産産予定の初妊婦(定員45名) (申し込みは保健センターへ)
時間/13:30～16:00(15日は16:30まで) 電話も可

●肺検診 9日(水)・11日(金)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金)
対象/16歳以上でほかで検診を受ける機会のないかた ※申し込み不要
内容/胸部レントゲン・カクタン検査(無料)
受付時間/13:00～15:00 ※9日は9:00～11:00も行います

ところ・問い合わせいずれも保健センターへ ☎59-5811



日曜・祝日の急患

Table with columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 診療科目. Lists emergency services on Sundays.

※診療は10月6・10・13・20・27日
※診療時間は9:00～17:00(昼休みを除く・歯科は15:00まで)

救急指定の医療機関

※いずれも急患のみ

Table with columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 診療科目. Lists emergency designated medical facilities.

狭山ケーブルテレビ SAYAMA CABLE TV

ちやっぴい 9 番組ガイド

Table with columns: 時間, 放送内容, 時間, 放送内容. Lists TV programs for morning and evening.

9月のちやっぴいアワー

9月12日(木)～10月9日(水)

- キッズネットワーク 10月3日～9日...オリエンテーリング(童話の世界を訪ねて)・狭山富士見台幼稚園
●狭山あちこち 9月12日～18日...小学生のアナウンス講座...教育センター
●宝物殿in狭山 9月26日～10月2日...浅間神社火祭り...広瀬浅間神社
●なんでも伝言板インフォメーション おもちゃの病院...中央児童館
八幡神社の獅子舞...八幡神社
敬老の日に SaIの街福祉バザール...稲荷山公園(ハイドパーク)
バイクミーティング'96in SAYAMA...本田技研駐車場
●狭山市広報番組(タイトル検討中)

9月のちやっぴい撮影隊参上

- 9月14日～20日...「お菓子づくりの心」講演会...東中学校 防災訓練...タムラ製作所
●9月21日～27日...骨髄バンク県民フォーラム...市民会館
●9月28日～10月4日...'96ふれあいサンパKAWAGOE...川越CATV
●10月5日～11日...アジアゲートボール選手権...日本レジャーチャンネル
※23:35～翌朝6:25は、狭山市広報を中心とした文字放送をお届けしています。近隣局は所沢・入間が月・木、飯能が火・金、川越が水・土の放送です。なお、番組は諸事情で変更になることがあります
→狭山ケーブルテレビへ(番組に関することは☎56-5630・FAX56-1179、その他のことは狭山ケーブルテレビ本社へ☎56-1118・フリーダイヤル0120-340-379・FAX58-0566)

Q 会社を退職し、3か月後には再就職の予定ですが、その間も国民年金に加入する必要があるのでしょうか。また、すでに年金加入期間が25年以上あれば、国民年金に加入しなくてもよいのでしょうか?

年金 Q&A

A 20歳から60歳になるまでの間は、必ず公的年金制度に加入することになっています。したがって、再就職するまでの間は、国民年金に加入する必要があります。
老齢基礎年金を受けるための、最低の資格期間は25年ですから、確かに25年以上の年金加入期間がある場合には、老齢基礎年金を受給することができます。しかし、老齢基礎年金は40年間、保険料を納めた場合に満額になります。25年加入の年金額は40年加入の60%程度にしかなりません。たとえ、1か月でも国民年金に加入し、将来受給する老齢基礎年金の受給額を増やすためには、保険料を納める必要があります。また、国民年金の給付は、老齢基礎年金だけでなく、障害者となった場合の障害基礎年金や死亡したときの遺族基礎年金もありますが、これらの年金も保険料を納めなければ受給ができなくなることがありますので、必ず手続きを取ってください。

→保険年金課国民年金係へ内線154

テーマ4 安心して住める 助け合いのまちづくり マスコミなどで「福祉は社会が支えるサービス」と

言われていますが、まだ「他人の世話にはならない、介護は妻・嫁・娘がするべきだ」との言葉も多く聞かれるのが狭山市の現状です。テーマ4では、だれでも参加でき、元気なときは助ける側に、手助けが必要になったときは気兼ねなく助けを受けられるような組織づくりを目指しています。現在、「情報誌SOS」の発行と福祉ガイドブックの作成を進めています。なお、女性フォーラムの昨年一年間の活動をまとめた報告書をご希望のかたは下記まで連絡を。

→女性フォーラム事務局(企画課女性政策係内)へ内線336

Q 国保の事業で、市が指定している保養所と人間ドックについて教えてください。

国保 Q&A

A 国保では、狭山市国民健康保険の加入者を対象に、山形県(上ノ山温泉)、福島県(岳温泉)、群馬県(猿ヶ京・水上・伊香保・草津温泉)、栃木県(塩原温泉)、長野県(戸倉上山田温泉)、静岡県(網代温泉)、神奈川県(奥湯河原・湯本温泉)の12か所の施設と契約し、狭山市国保の保養所として指定しています。利用者には、大人1泊4千円、子ども1泊3千円の助成をしていますので、ご利用ください。

また、狭山市国民健康保険の加入者で35～67歳のかたが、市内23か所の指定医療機関で人間ドックを受けると、費用額4万1千円のところ、市の補助額3万6千円が助成され、個人負担額が5千円となります。

※いずれの利用に際しても事前に保険年金課・国民健康保険係への申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせを!

Table with columns: 番号, 指定医療機関名, 電話番号, 番号, 指定医療機関名, 電話番号. Lists designated medical facilities and their contact info.

→保険年金課国民健康保険係へ内線150