



暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。読み方は左上から右下に流れています。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎0429-53-1111です。

ご参加を

●生命保険の種類と選び方

わかりにくいと思いがちな生命保険。各家庭のライフスタイルはさまざまです。生活設計にあった生命保険を選ぶ方法をアドバイスします。とき12月5日(木)、10:00~11:30 講師(株)生命保険文化センター職員 ところ中央図書館4階視聴覚室 ➡消費生活センターへ☎54-7745

●家の中の科学汚染講演会

最近の建物の室内は、外気との気密化が大変進んでいます。また、暖房や冷房が一般的になり、その管理の善し悪しも影響しています。室内は、私たちが一番長い時間を過ごすすから、室内の空気汚染についても関心を持つ必要があります。とき11月25日(月)、10:00~12:00

講師国立衛生試験所療品部療品第二室長・鹿庭正昭氏 定員30名 ➡11月22日(金)までに消費生活センターへ☎54-7745

●稲荷山公園にホットな秋を見つけよう!

とき11月23日(土)、13:00~15:00 内容アナ・バート氏による前衛舞踏、ハウスをめぐるオリエンテーリング、人形劇ほか ところ稲荷山公園中央通路奥の旧ファイアーステーション前 主催狭山市女性フォーラム「市民の交流の場づくりグループ」 ➡企画課女性政策係内女性フォーラム事務局へ内線336

●いきがいダンスパーティーを開催

10月8日(火)、狭山台体育館でシルバー人材センターダンス教室による、いきがいダンスパーティーが開催されました。この教室はシルバー人材センターの事業の一環として行われているもので、60~80歳の生徒と一般のかた約100名が参加し、約4時間気持ちのいい汗を流しました。



●あなたも老いる話し合おう介護を!

シンポジウムなどを通じ、老人性痴呆症問題について理解を深め、地域でどのように支え合えばよいのか、一緒に考えましょう。とき11月30日(土)、10:00~16:00

時間	内容
10:30~12:00	記念講演「老人性痴呆の理解」 順天堂大学越谷病院・新井平伊氏
13:00~15:00	シンポジウム「あなたも老いる。話し合おう介護を!」
15:00~16:00	劇「ハツばあさんの一日」 荒川村つくし会
随時	介護相談、介護用品などの展示

対象一般、介護者、福祉・保健・医療関係者 入場料無料 主催厚生省、埼玉県、埼玉県看護協会 ところ市民会館小ホール ➡市保健センターへ☎59-5811

●ツインキッズ講演会「はばたけ!ツインキッズ!!」

とき12月11日(水)、10:00~11:30 内容双子やそれ以上の多胎児の育児全般について ※希望により保育あり、先着20名まで 対象0~5歳の多胎児を持つ親 定員30名 ところ狭山保健所 ➡12月6日(金)までに狭山保健所保健婦課へ☎54-6212

●講演・離乳食について

とき11月30日(土)、14:00~16:00 講師みつばさ愛育園園長・上村恵子氏 定員15名 ところみつばさ愛育園 ➡同園へ☎52-3678

●子育て公開講座 講演会「子どもの心を育むには」

とき12月10日(火)、10:00~11:30 内容子育てに迷いや不安を感じている若いお母さん、心の発達について学びましょう ※保育あり、先着20名 講師こむたメンタルクリニック院長・小牟田豊美氏 対象2~3歳児を保育している父母など 定員50名 ➡狭山保健所へ☎54-6212

●いっしょに歌いませんか クリスマスの歌特集

とき12月2日(月)、14:30~15:30 講師藤原歌劇団元団員・赤松美由起氏 定員10名 ところみつばさ愛育園 ➡同園(先着順)へ☎52-3678

●パソコン応用(表計算、DOS版)講座

とき11月27・28・29日(水・木・金)の9:30~11:30(全3回) 内容パソコンで表計算ソフトウェアを使用する体験学習 対象市内在住で全3回出席でき、簡単な文字入力などができるかた 定員20名 ➡11月15日(金)必着で、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、教育センター(狭山台2-7-4、多数は抽選、結果は後日通知)へ☎56-2299

募集

●ボランティア相談員募集

市では、中学校の教員の相談活動を補い、さわやか相談員と連携し、学校や地域で生徒の相談活動を行うボ

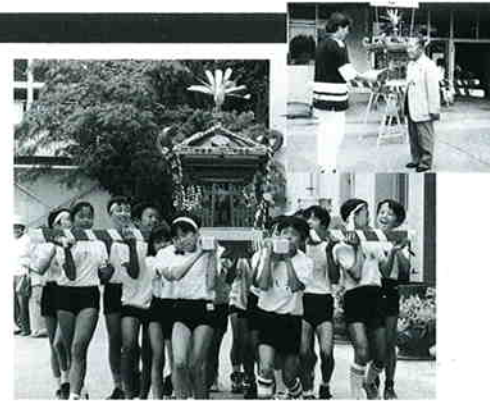


PHOTO NEWS

●創立20周年を迎えた広瀬小学校に御神輿を寄贈

9月25日(水)、広瀬小学校20周年を記念して、20周年を祝う会実行委員会から『御神輿と付属品一式』が寄贈されました。

これは上広瀬にお住まいの吉田友之さんによる手作り神輿で、さっそく児童達で背負い、御神輿の感触を楽しみました。広瀬小学校では、この御神輿を今後の教育活動で使っていく予定です。

ランティア相談員を募集しています。応募資格子どもの悩みについて相談に応じることのできる知識と経験を持つかた 謝礼1日・3千円 ➡11月21日(木)までに、応募書類(指導課に用意)を記入し、指導課へ内線568

●環境カウンセラー募集

環境庁では、市民や事業者、行政との間にパートナーシップを形成しながら環境保全活動を推進していく「環境カウンセラー」を市民・事業者部門ごとに募集します。資質・能力環境問題や環境保全に基本的な知識を持ち、①環境保全活動に実績、資格、経歴を持ち②環境保全に関する多様な意見、主張を理解・尊重しながら③カウンセリングを行えることなど ※詳細は応募要綱(市環境管理課に用意)をご覧ください ➡市環境管理課へ内線632

学校開放講座

●文理情報短期大学公開講座

とき	内容	講師
11月19日 火曜日	産業空洞化過程における首都圏産業の動向	専修大学助教授・関満博氏
12月10日 火曜日	消費再生を創出する経営戦略のあり方	千葉商科大学教授・熊沢孝氏
1月21日 火曜日	首都30km圏都市の将来方向	東京大学教授・大西隆氏

※時間はいずれも15:30~17:30 対象市内在住、在勤のかた 定員300名 費用無料 ところ文理情報短期大学 ➡文理情報短期大学(申し込み不要)へ☎52-1211

寒い冬を快適に過ごすために、電気暖房器は使用前に必ず自己点検を!

そろそろ電気暖房器が活躍する季節となりました。皆様のご家庭にある電気毛布・電気カーペット・あんか・電気ストーブ・ファンヒーターなどは大丈夫ですか? 数年間使用していると、外観に異常がなくても内部やコードなどがいたみ、故障や事故の原因になる場合があります。シーズンはじめには必ず十分な点検をし、安全に使用するようにしましょう。 ◆電気毛布・カーペットなど……コントローラーが異常に熱くなったり、異臭がしてはいませんか? ◆電気暖房器全般……プラグのガタつきやコードのいたみはありませんか?

以上のような場合には、すぐに使用を中止してお買い求めの販売店へご相談ください。また、電気ストーブやファンヒーターなどを設置するときは、地震などに備え、器具が落下したり転倒したりしないように注意し、近くに可燃物や落下物を置かないようにしてください。



●プラグのガタつき ●コードのいたみ ●コントローラーの熱

低温やけどに注意しましょう。

あんかなどの電気暖房器に長時間直接ふれてしまうと、ヒフが赤くなったり、水ぶくれができることがあります。これが、いわゆる「低温やけど」です。特に乳幼児や自分で体温調節のできないかた・皮膚感覚の弱いかたは、付添いなしては使用しないでください。

➡社団法人・日本電機工業会家電部業務課へ☎03-3581-4843