



GUIDE

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。読み方は左上から右下に流れています。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎0429-53-1111です。



●第30回全国中学校文芸作品・歌曲創作コンクールで西中学校が大健闘

西中3年2組の小泉静香さんと柴田彩さんは音楽の部で「心に決めた道を」を作曲、みごと特選・文部大臣奨励賞に輝きました。また、3年1組の山崎政徳さんと松丸幸代さんも同じ部で第2位となり、二重の喜びとなりました。中学時代のよい思い出となったことでしょう。

ご参加を

●青少年ホーム春の講座生募集

Table with 2 columns: 講座名/持参品・備考 and とき/定員・費用. Lists various activities like pottery, aerobics, and tea ceremony with dates and fees.

※時間は18:30から2時間程度。英会話とフラワーデザインは19:00～20:30。祝日は休講

対象県内在住、在勤の40歳未満の勤労者のかた →3月25日(火)、18:30から費用を持って直接勤労青少年ホーム(先着順、初めて利用するかたは傷害保険代500円が必要) ☎53-2777

●楽しくやせる教室に参加してみませんか

とき4月11・23日(金・水)・5月7・23日(水・金)・6月3・20日(火・金)・7月

1日(火)、9:30～12:00 ※7日間で1コース 内容調理実習、血液検査、ストレッチ体操、グループワークなど 対象60歳未満でBMI(体格指数)が25以上のかた ※BMIは現在の体重(kg)を身長×身長(m)で割った数値(例)身長155cm、体重60kgの場合…60÷(1.55×1.55)=25 定員30名 費用1千円(調理実習費) ところ保健センター →3月28日(金)までに保健センターへ☎59-5811

●楽しい親と子の料理教室と歯みがき指導教室

とき3月29日(土)、10:00～14:00 対象小学生とその親(5・6年生は子どもだけの参加も可) 定員20組(40名) 費用1人100円(保険料、当日徴収) 持参品エプロン、三角巾、歯ブラシ 主催狭山市健康づくり推進協議会 ところ人間公民館 →保健センターへ☎59-5811

●介護の問題は一人で悩まないで在宅介護者懇談会

この懇談会は、在宅でねたきりや痴呆のあるお年寄りを介護しているかたの情報交換の場です。とき3月22日(土)、10:00～12:00 ところ老人施設・かがやき →社会福祉協議会(事前に申し込みが必要、社会福祉会館から送迎もあり) ☎54-0294

●カラオケ上手になるために歌謡入門教室

とき4月11・25日・5月9・23日・6月13・27日・7月11・25日の金曜日、▶午

前の部…9:40～11:10▶午後の部…13:40～15:10 ※全8回 講師作曲家・関口重夫氏 定員各45名 費用4千円(資料代など) ところレストハウス智光山(智光山公園内) →3月25日(火)、9:00から費用を持って勤労福祉センター(智光山公園内、先着順)へ☎53-5948

●赤十字一般家庭看護法講習会

とき4月26日(土)～29日、(みどりの日・火)、9:30～16:00 ※全4回 内容家庭にあるものを使っての看護方法や疾病予防の基礎的な医学知識の講義と実技指導 講師日本赤十字社家庭看護教師 対象満15歳以上で全日程出席できるかた 定員25名 費用500円(ノート代) ところ大宮赤十字病院会議室 申し込みはがきに講習会名、住所、氏名、年齢、生年月日、職業、電話番号を書いて、日本赤十字社埼玉県支部家庭看護法係(〒336 浦和市仲町3-2-23、☎048-829-2681)宛郵送、受講が決定後本人宛受講票を送付します →市社会福祉課へ内線160

●赤十字救急法講習会

とき4月26日(土)～29日(みどりの日・火)、9:30～16:00 ※全4回 内容思わぬ災害や事故でけがをした人や急病人の応急手当の指導 講師日本赤十字社救急法指導員 対象満15歳以上で全日程出席できるかた 定員各会場30名 費用2千円(教材費) ところ大宮会場(大宮赤十字病院)、坂戸会場(坂戸駅前集会施設)など、4会場 申し込みはがきに希望会場名、

●柏苑に心のこもった陶器のプレゼント

柏原公民館の陶芸サークル匠の会では、毎年柏苑に陶器をプレゼントしています。今年で3回目になるこのイベントは、入居者のかたにリクエストを聞き、一年間かけて作った作品を贈るものです。今年には花瓶を中心に50品以上の丹精込めた陶器などが贈られました。柏苑の皆さんは毎年このプレゼントを楽しみにして、自分の好みに合ったものを手にとり、とてもうれしそうでした。また、来年の希望を聞かれると、「華道サークルで使う水盤が欲しいです。」などとリクエストしていました。会員の皆さんも、このイベントを目標に、また一年間頑張るそうです。



郵便番号、住所、氏名、年齢、生年月日、職業、電話番号を書いて、日本赤十字社埼玉支部救急法係(〒336 浦和市仲町3-2-23、☎048-829-2681)宛郵送、受講が決定後本人宛受講票を送付します →市社会福祉課へ内線160

●成人期歯周病予防の講演会と調理実習

とき3月25日(火)、9:30～14:00と26日(水)、10:00～12:00の2日間コース 内容▶25日…栄養士による講義「お料理一工夫、歯周病予防の献立」▶26日…歯科医師・西澤忍氏による講演「歯周病と言われたら…」 対象市内在住、在勤の成人のかた 定員30名(25日のみ) 費用300円(25日に参加のかたのみ、調理実習代) →3月24日(月)までに電話で保健センターへ(先着順) ☎59-5811

お知らせ

●国民健康保険税率等が改定されます

平成9年度からつぎのとおり改定になります

Table with 3 columns: 区分, 改定前, 改定後. Shows changes in tax rates for income, assets, and consumption tax.

なお、4月1日付けで平成9年度国民健康保険税第1期(暫定課税)分の納税通知書を送付します。第1期分は、8年度の年間税額を納期の回数(6

回)で割って得た額を暫定課税分として4月に納めていただくものです。したがって、今回の税率等の改定は第1期分には反映されておりません。改定後の税率等で計算された税額は、第1期分税額を差し引いたうえで第2期～第6期分として7月上旬に改めて納税通知書を送付し、お知らせします。口座振替の利用もできますので、納期限を守って納めてください。

→保険年金課へ内線150

●週40時間労働制スタート

4月1日(火)から、現在、1週間の法定労働時間が週44時間とされている猶予措置対象事業場についても、一部の特例事業場等を除き、次の表のように週40時間労働制が全面的に適用されます。

Table with 2 columns: 週法定労働時間, 対象労働者. Lists conditions for 40-hour workweek implementation.

労働時間短縮の方法、就業規則の変更・届け出の方法等についてのご相談は、埼玉労働基準局☎048-822-7146または所沢労働基準監督署☎95-2555 →商工課へ内線209

●犬の飼い主は責任を持ってフンの後始末を!!



●3月1日(土)～4月15日(火)新入学(園)児の交通安全運動実施中

春は、新入学の季節です。交通ルールに不慣れな新入学(園)児の特性を理解し、交通事故から守りましょう。

子どもの主な特性

- ・一つの物に注意が向くと周りのものが目に入らなくなる
・動くものや珍しいものに興味を示す
・抽象的な言葉だけではよく理解できない
・子どもに見える世界と大人に見える世界とは違う

交通安全は家庭から

お父さん、お母さんは子どもと一緒に通学路や家の近くを歩くなど、自らがお手本となって交通ルールを教え、その実践を習慣づけさせましょう。 →交通防災課へ内線223

●米の小売業の登録を受け付けます

受付期間4月1日(火)～30日(水) ※土・日、祝日を除く 要件①米の販売のための売り場を利用できること②米の小売業を的確に遂行できる資力信用を有すること③新食糧法を遵守していること 登録日6月1日(日) ※実際に登録通知をお渡しするのは6月2日以降になります →埼玉県川越農林事務所☎0492-42-1810もしくは市商工課へ内線208

●今月の同時配付物

▶平成9年度市税等納期一覧表▶平成9年度生活ごみの分け方・出し方(収集日程表)▶スポーツ・レクリエーション事業のご案内