暮らしの情報ページ CLIP-1

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。
市役所の代表電話番号は☎0429－53－1111です。

お礼

●ありがとうございました

次のかたがたから寄附をいただきました。紙上をもって厚くお礼申し上げます。

▼㈱ヤオコー狭山店から社会福祉のために1万161円

▼福祉寝台自動車㈱から社会福祉のために15万円

ご参加を

●遺伝子組み換え食品の安全性と問題

遺伝子組み換え（DNA）技術を応用した食品が国内市場で流通を開始することになりました。国内外における組み換え技術応用農作物の開発状況を見ると、今後も、組み換え技術を応用した食品の開発が進んでいくことが予想されます。しかし、自然界にない食品が本当に安全なのか、不安が残るものです。そこで今回、遺伝子組み換え食品の安全性と問題をテーマにセミナーを開催します。

とき5月14日（水）、10時～12時　**内容**遺伝子組み換え食品の安全性と問題　**講師**フリーライター・川口啓明氏　**定員**60名　**ところ**中央図書館4階視聴覚室　➡消費生活センター（2歳以上の保育あり）へ☎54－7745

●狭山健康市民大学を開講

市民を対象に5月16日（金）から「狭山健康市民大学」を開講します。自分・家族・地域のための「新しい健康観」を学んではいかがですか。

平成9年度狭山健康市民大学日程表

とき・テーマ・講師

▼**5月16日（金）**…開講式・オリエンテーション、健康づくりのはじめの一歩・老化は三角形で進むなど」（担当職員、東京家政大学理事長・吉米地孝子助氏）

▼**5月28日（水）**…正しい歯のみがき方「むし歯と歯周病の予防・歯みがき指導」（歯科衛生士）

▼**6月5日（木）**…みんなで歩こう「ウオーキング・実技」（狭山市陸上競技協会ウオーキング研究部）

▼**6月17・19日（火・木）**…すこやか家庭の食生活「調理実習」（栄養士）

▼**6月27日（金）**…健康づくりの運動Ⅰ「新しい健康づくり、ウエルネス」（東京学芸大学教授・池田克紀氏）

▼**7月4日（金）**…安全な食品の選び方と扱い方「安全性の阻害・対応策など」（市消費生活コンサルタント・澤　智津子氏）

▼**7月15日（火）**…自然と親しもう「自然破壊とは何か？」（埼玉県生態系保護協会会長・池谷奉文氏）

▼**7月22日（火）**…食生活における21世紀の選択「今、改めて食の豊かさを問う」（女子栄養大学助教授・二見大介氏）

▼**9月11日（木）**…健康づくりの運動Ⅱ「体調が気になる人の運動」（武蔵野短期大学講師・境　広宣氏）

▼**9月16日（火）**…なまった体を動かそう「ストレッチング基本・実技」（狭山市体育指導委員・阿部千賀子氏）

▼**10月1日（水）**…ストレスとリラクゼーション「あなたの健康増進に役立てるストレスチェック？」（南赤坂クリニック理事長・安岡博之氏）

▼**10月14日（火）**…東洋医学とツボ健康法「日常生活での東洋医学など」（東京家政大学教授・橋口英俊氏）

▼**10月24日（金）**…家族のコミュニケーション「家族が何かを問う時代」（鳥取大学教授・諏訪きぬ氏）

▼**11月5日（水）**…自分の歯と入れ歯の違い「むし歯・歯周病・歯をなくしたら」（狭山市歯科医師会会員・俵木　勉氏）

▼**11月19日（水）**…豊かな時代の新「健康」像「地域でつくるすこやかさやま」（シニアライフ研究所研究員・平沢文彦氏）

▼**12月5日（金）**…健診を上手に活かして健康管理、修了式（担当職員、保健婦）

とき4月19日（土）、13時30分～16時30分　**内容**女性記者が、一昨年北京で行われた世界女性会議にシベリア鉄道で行く途中、世界各国の女性たちとの出会いを語ります　**講師**梶本玲子氏　**ところ**中央公民館　➡企画課女性政策係（保育あり、保育は事前に申し込みが必要）へ内線336

※時間はいずれも9時30分～12時、ただし5月16日のみ9時～12時。都合により、日程・講師が変更になる場合あり

定員60名　**ところ**保健センター　➡保健センターへ☎59－5811

●市内事業所の従業者接遇研修講座

とき5月28・29日（水・木）、9時～17時の2日間コース　**対象**市内工業関係事業所（運輸、建設、サービス業の一部を含む）の新入社員と受付事務に従事するかた　**定員**30名　**費用**2千円（資料代、昼食代）　**ところ**商工会館　➡5月1日（木）～16日（金）に費用を持って商工課（先着順）へ内線208

学び・出会い・夢 フォーラム情報　もっと自分らしく生きてみませんか

女性が初めて参政権を行使した4月10日を記念して、労働省ではこの日に始まる1週間を「婦人週間」と定めました。男女がともに理解し合い、自分らしい生き方を実現できる社会を築くことが大切です。市でも、「婦人週間」を記念して講演会汽車に乗って自分探しの旅に」を開催します。

●平成9年度狭山市シルバー大学

高齢者自身が、積極的に「健康で生きがいのある生活」を築き、地域活動などで良き指導者としての必要な知識を習得するための学習会、狭山市シルバー大学の参加者を募集します。

期間・ところ▼5月21日～7月2日の毎週水曜日…中央教室（社会福祉会館）▼9月11日～10月23日の毎週木曜日…寿荘教室（老人福祉センター寿荘）▼11月5日～12月17日の毎週水曜日…宝荘教室（老人福祉センター宝荘）　※いずれも9時30分～12時、いずれの教室も全7回　**内容**狭山市の高齢者の実態、長寿の意義と価値、友愛活動について、地域社会への関わりかた、体験学習、優しいボランティア活動など　**応募資格**昭和11年4月1日以前に生まれ、全日程出席でき目的を理解し積極的に学習し地域活動に意欲を持つかた　**費用**600円（保険料）　➡4月21日（月）～5月8日（木）に保険料を持って高齢者福祉課へ内線174

公民館

●さやま茶講座

特産のさやま茶についての知識を学び、お茶の味わい方を学習します。

とき	内容・講師
5月9日（金）	狭山茶の歴史 博物館事務局長・高橋光昭氏
5月16日（金）	製茶工場の見学 濃煎茶工房小野田園
5月23日（金）	お茶の効用 埼玉県茶業研究所職員
5月30日（金）	お茶の味わい方いろいろ 松風流・村田千代子氏

※時間はいずれも14時～16時。ただし、16日は製茶工場見学のため13時30分集合

対象一般　**定員**30名　**費用**無料　➡富士見公民館へ☎59－0175

●デッサン入門教室

とき5月24日（土）～6月28日（土）、13時30分～15時30分　※全6回　**内容**初心者を対象にデッサンの基本と油絵の技法を学びます　**講師**日本美術家協会会員・倉本勝巳氏　**対象**一般成人　**定員**25名　**費用**無料　**持参品**鉛筆（2B）、練り消しゴム、スケッチブック8号　➡富士見公民館へ☎59－0175

●第4土曜日は子ども映画会

毎月第4土曜日に映画会を行います。お父さん、お母さんもいっしょにどうぞ。

とき4月26日（土）、10時と14時からの2回　**上映映画**忍たま乱太郎の交通安全、花さかじいさん、かぐや姫、眠れぬ夜の小さなお話　➡中央公民館（幼児は保護者同伴）へ☎52－2230

●ここには出会いが待っている!! 水野の森の障害者青年学級

とき4月27日（日）、13時30分～16時　**内容**レクリエーション、料理　**対象**16歳以上の障害をお持ちのかた　**費用**300円　➡費用を持って水野公民館へ☎58－7991

●絵本の上手なつきあい方・楽しみ方講座

とき5月13・20・27日、6月3日の火曜日、10時～12時　**内容**はじめて出会う絵本から大人が楽しめる本の紹介、絵本からこんな遊びができる…、子育ての中のヒントになるようなものなど　**対象**小学生以下のお子さんを持つ母親　**定員**20名　**持参品**はさみ、糸、針　➡4月22日（火）から狭山台公民館（保育あり）へ☎57－1271

●会話を楽しく『話し方教室』

自分の思ったことをわかりやすく相手に伝えることができますか？皆さんも話し方について勉強してみませんか

とき5月10・17・24・31日、6月7日の土曜日、19時～21時　**内容**人前で自分を表現する話し方　**講師**狭山ケーブルテレビアナウンサー・横山千枝子氏　**対象**成人のかた　**定員**20名　➡4月17日（木）から狭山台公民館へ☎57－1271

●初心者弓道教室

とき5月10日～7月12日の毎週土曜日、13時～16時（全10回）　**講師**教士7段・吉野留吉氏　**対象**18歳以上のかた（高校生は除く）　**定員**15名　**費用**3千円（教本代、保険料など）　➡4月19日（土）から費用を持って水富公民館（先着順、電話は不可、道具は公民館で用意）へ☎54－4730

博物館

●若武者になろう！（甲冑の着付け）

とき5月5日（こどもの日・月）、10時と13時30分の2回　**内容**子供たちの成長と健康を願って甲冑を着せてみませんか。記念写真も撮ります　**定員**各15名　※小さいお子さんはカブトのみになることがあります　**費用**入館料　※記念写真希望者は別途250円（送付代含む）　➡4月16日（水）、9時から電話で博物館へ☎55－3804

狭山ケーブルテレビ SAYAMA CABLE TV

4月から、ちゃっぴぃ9の番組表の掲載号が変わります

広報さやま毎月10日号のCLIPページに掲載していました狭山ケーブルテレビの番組表が、4月から毎月25日号の掲載に変更になりました。4月25日号には5月の番組予定が掲載されます。

ちゃっぴぃ9は市民が作る市民の番組です。皆さんからの情報をお待ちしています。

➡詳しくは、狭山ケーブルテレビ（制作に関することは☎56－5630・FAX56－1179、その他のことは0120－340－379・FAX58－0566）へ