暮らしの情報ページ CLIP -3

お知らせ

●7月からごみ処理施設の個人見学会を実施

みなさんは、ごみがどのように処理されているか知っていますか？

収集車が運んで処理してくれるものと思っているのではないでしょうか。ごみは、「誰かが、どこかで」処理しなければならないものです。ご自分の目で一度見てみませんか。

▼清掃センター…毎月第２木曜日▼第二環境センター…毎月第１土曜日▼リサイクルセンター…毎月第３火曜日　※時間はいずれも９時30分と13時30分からの２回（約１時間）　**定員**30名　➡月～金曜日の８時30分～11時30分と13時～15時30分に電話で清掃センター☎53－2831か第二環境センター☎54－9062かリサイクルセンターへ☎53－4704

●O－157を防ぐ家庭でできる食中毒予防

家庭での食品の保存について考えてみます。

冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下を維持します。ドアの頻繁な開閉や食品の詰めすぎは庫内の温度を上昇させますので注意してください。マイナス15℃以下でも細菌が死ぬわけではありません。冷蔵庫を過信せず、早めに使うようにしましょう。

肉や魚などは、ビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがかからないようにしましょう。肉、魚、卵などを取り扱うときは、その前後に手をよく洗いましょう。

きれいに見えても「清潔」とは限りません。外見だけで判断せず、衛生的な取扱いに心がけてください。食品は整理整頓し短期間の保存を。手指はよく洗うことが大切です。

➡健康課へ☎59－5811

●老人保健医療費の入院時一部負担金の減額申請について

老人保健医療費の入院時一部負担金は、１日につき710円となっていますが、主たる生計維持者の市民税が非課税の世帯で、かつ老齢福祉年金受給者については、１日につき300円に減額され、２か月間（２か月を越える場合は一部負担金は免除）負担していただく特例があります。

➡詳しくは保険年金課へ内線156

●入院時食事代標準負担額の減額申請について

老人保健法による医療受給者のかたで、次のいずれかに該当するかたは、入院時食事代標準負担額（760円）が軽減されます。

該当になるかた▼低所得者世帯（主たる生計維持者の平成９年度市民税が免除か、非課税の世帯）の老人▼減額されることにより、生活保護に該当しなくなるかた　※軽減後の額は650円、90日以上入院した場合は500円　➡詳しくは保険年金課へ内線156

●銃砲刀剣類登録審査を受けてください

未登録の古式銃砲や刀剣類をお持ちのかたは、狭山警察署に発見の届け出をし、登録審査を受けてください。

とき７月２日、９月17日、11月19日の水曜日　**ところ**衛生会館３階大会議室（浦和市高砂３－15－１）　➡社会教育課へ内線573

●軽井沢親子キャンプ場を開設

開設期間７月26日（土）～８月４日（月）　**対象**市内在住の家族（親子参加に限ります）　**テント数**高床式３張り（１張り５名まで、２泊３日が限度。簡易な炊事用具あり）　**費用**１泊につき▼大人…200円▼子ども…120円　**ところ**軽井沢町レクの森キャンプ場　**申し込み**６月27日（金）、８時30分から市役所７階研修室で受け付け、９時から抽選会　※抽選会以降の利用空き日についての申込受付は市民生活課へ　➡市民生活課へ内線229

●入間基地の施設改修工事

航空自衛隊入間基地では、航空機のエンジンテスト用消音装置の改修工事を実施します。工事期間中は航空機騒音の増加が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

工事期間５月19日（月）～平成10年２月18日（水）　➡入間基地☎53－6131内線2315か基地対策室へ内線350

正しく使って楽しい花火

夏とともに花火のシーズンがやって来ます。がんぐ用花火でも、使い方を誤るとやけどをしたり、思わぬ事故につながります。花火で遊ぶときは、次のことを必ず守り、楽しい夏を過ごしましょう。

①花火に書いてある遊び方をよく読んで、必ず守る
②花火をほぐしたり、ポケットに入れたりしない
③吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても、筒の中をのぞかない。点火するときも筒先に顔や手をださない
④たくさんの花火に一度に火をつけたりしない
⑤正しい位置に正しい方法で点火する
⑥水の入ったバケツを用意し、大人と一緒に遊ぶ
⑦花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊ばない
⑧風の強いときは、花火遊びはやめる

問い合わせ消防本部予防課へ☎53－7113

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。
市役所の代表電話番号は☎0429－53－1111です。

7月

※ほかで健診を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

●４か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
９年２/11～２/28生まれ	７日（月）	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票
９年３/１～３/20生まれ	28日（月）		

●１歳６か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
７年12/21～８年１/10生まれ	17日（木）	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

●３歳児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
６年３/21～４/10生まれ	11日（金）	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

※３歳児は採尿したビニール袋、目と耳の検査結果も持参してください。

●乳幼児健康相談

対象	相談日	受付時間	持参品
乳幼児（身体計測は８年８・10・12月、９年２・４・６月生まれ）	18日（金）	９:00～10:00	母子健康手帳

●離乳食講習会（試食と相談）　７日（月）・18日（金）・28日（月）　※申し込み不要
対象/離乳食初期（3～8か月児）　７日・28日（4か月健診と同日開催）　受付時間13:30～15:00
対象/離乳食初期から後期（3～12か月児）　18日（乳幼児相談と同日開催）　受付時間９:30～11:00

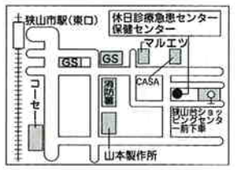
●母親学級（3日間コース）　29日（火）・30日（水）・31日（木）
対象/平成９年11月までに出産予定の妊婦（定員45名）
時間/13:30～16:00（29日は16:30まで）
（申し込みは保健センターへ電話も可）

●肺検診　1日（火）・2日（水）・3日（木）・4日（金）・18日（金）・22日（火）・23日（水）・24日（木）・25日（金）※申し込み不要
対象/16歳以上で、他で検診を受ける機会のないかた
内容/胸部レントゲン・カクタン検査（無料）
受付時間/13:00～15:00（24日は9:00～11:00も行います）

●育児学級（2日間コース）　15日（火）・23日（水）
対象/平成8年12月11日～9年2月10日生まれ（第1子のみ/定員25組）
時間/9:00～11:30
（申し込みは保健センターへ電話も可）

●O－157に関する相談を行っています
狭山保健所☎54―6212か狭山市保健センターへ☎59―5811

ところ・問い合わせいずれも保健センターへ　☎59―5811



日曜・祝日の急患

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
休日診療急患センター	狭山台3－24	☎58－8771	内・外・小・歯科

※診療は7月6・13・20・21・27日
※診療時間は9:00～17:00（昼休みを除く・歯科は15:00まで）

救急指定の医療機関

※いずれも急患のみ

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1－24－10	☎57－9111	小・内・皮　※休日午前は一般診療
前田病院	上広瀬2042－2	☎53－5522	内・外・整外・胃
入間川病院	祇園17－2	☎58－6111	内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2－19－35	☎59－7111	外・内・整外・脳外・胃・循・皮
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221	☎52－1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人石寿会石山病院	水野1245－2	☎58－1212	内
医療法人財団石心会狭山病院	鵜ノ木1－33	☎53－6611	内・循・消・呼・小・外・整外・脳外・泌・婦・眼・皮・肛

女と男フォーラム情報

高齢者疑似体験を通して助け合いのまちづくりを

高齢者疑似体験（シニアシュミレーション）をご存じですか。身体にいろいろな装備を着けて、動きにくい、聞こえにくい、見えにくいなど高齢になったときの身体の変化を体験するものです。

女性フォーラムテーマ４部会では、この高齢者疑似体験装着セットを手作りで用意し、ふれあい広場などでみなさんに体験していただいています。

健康で元気な人には何でもない段差や器具の使いがってが、身体の機能が衰えてきた人には大変な負担になります。でも、その負担は、まわりの人のちょっとした心遣いやほんの少しの工夫で随分楽になることもたくさんあります。

高齢者疑似体験を通して、安心して住める助け合いのまちをめざしていきたいものです。

➡女性フォーラム事務局（企画課女性政策係内）へ内線336

●第3回ふれあいスポーツフェスティバル

高齢者と障害を持つかたが、スポーツを通じて交流するイベントです。皆さんの応援をお待ちしています。

とき６月29日（日）、９時30分から　**ところ**市民総合体育館　➡障害福祉課へ内線178

●ご利用ください！生活一時金貸付制度

対象市内在住で一時的に資金（災害、結婚、出産、入学、就職、葬祭など使途が健全なもの）が必要な世帯　**貸付限度額**30万円（年利２・２％）　※償還期間は３年以内、連帯保証人が必要です　➡市民相談室へ内線184

今月の同時配布

▼茶の里ぱとろーる