暮らしの情報ページ

CLIP－4

不用品登録制度コーナー

リサイクルセンターでは、ご家庭で不用となった使用可能な家庭用品などの再利用を促進するため、不用品登録制度を実施しています。みなさんで活用いただき、リサイクルの輪を広げてください。

譲ります（提供者登録品の紹介）

▽歩行器▽パソコン▽室内用すべり台▽ベビーラック▽ベビーカー▽白木カントリー風椅子▽パイプベット▼掃除機▼スチール本棚

譲ってください（希望者登録品の紹介）

▽電子ピアノ▽フォークギター▽自転車26インチ▽頸椎けん引機▽チャイルドシート▽ベビーベット▼エレクトーン▼自転車20～22インチ▼ベビーラック▼ビデオデッキ

※有料は▽印、無料は▼印で表示。交渉は本人同士で行い、トラブルなども本人の責任で対処してください。

登録できる品目は家庭用電気製品、図書、楽器、自転車、日用雑貨品など、修理をしないで使用できるもので、登録有効期間はいずれも6か月、再登録もできます

⬇月～土曜日（祝日を除く）の9時～11時30分と13時～15時30分に、リサイクルセンター不用品登録制度専用電話へ☎54－4953

健康カレンダー 8月

※ほかで健康診査を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

●4か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
9年3/21～4/10生まれ	21日(木)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票

●1歳6か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
8年1/11～1/31生まれ	8日(金)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ
8年2/1～2/20生まれ	25日(月)		

●3歳児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
6年4/11～4/30生まれ	5日(火)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ
6年5/1～5/20生まれ	22日(金)		

※3歳児は採尿したビニール袋、目と耳の検査結果も持参してください

●乳幼児健康相談

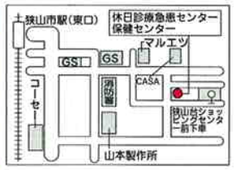
対象	相談日	受付時間	持参品
乳幼児（身体計測は8年9・11 9年1・3・5・7月生まれ）	22日(金)	9:00～10:00	母子健康手帳

●離乳食講習会（試食と相談）　21日(木)・22日(金)　※申し込み不要
対象/離乳食初期(3～8か月児)　21日(4か月児健診と同日開催)　受付時間13:30～15:00
対象/離乳食初期～後期(3～12か月児)　22日(乳幼児相談と同日開催)　受付時間9:30～11:00

●肺検診　1日(金)・4日(月)・26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)　※申し込み不要
対象/16歳以上で、他で検診を受ける機会のないかた
内容/胸部レントゲン・カクタン検査(無料)
受付時間/13:00～15:00

●O－157に関する相談を行っています
狭山保健所☎54―6212か狭山市保健センターへ☎59―5811

ところ・問い合わせいずれも保健センターへ☎59－5811



日曜・祝日の急患

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
休日診療急患センター	狭山台3―24	☎58―8771	内・外・小・歯科

※診療は5月3・4・5・11・18・25日
※診療時間は9:00～17:00(昼休みを除く・歯科は15:00まで)

救急指定の医療機関

※いずれも急患のみ

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1―24―10	☎57―9111	小・内・皮　※休日午前は一般診療
前田病院	上広瀬2042―2	☎53―5522	内・外・整外・胃
入間川病院	祇園17―2	☎58―6111	内・外・脳外・小・胃・循・整外・眼・泌・肛・呼
狭山中央病院	富士見2―19―35	☎59―7111	外・内・整外・脳外・胃・循
医療法人清心会至聖病院	下奥富1221	☎52―1000	内・外・脳外・整外・小・皮
医療法人石寿会石山病院	水野1245―2	☎58―1212	内
医療法人財団石心会狭山病院	鵜ノ木1―33	☎53―6611	内・循・消・呼・小・外・整外・脳外・泌・婦・眼・皮・肛

女と男フォーラム情報

大人も子どもも『ハウスをモデルにアートしよう！』

稲荷山公園

《応募要項》

◆作品の受け付け…10月6日(月)～8日(水)　※一人1点

◆大きさ…50㎝×40㎝以内(額を含む)

◆提出方法：写真はパネルまたは額縁に入ったもの。油絵は、額縁に入ったもの。その他、版画、水彩、クレヨンなどの作品はそのままお持ち下さい

◆展示場所：市役所1階ロビーに10月13日(月)～24日(金)

⬇女性フォーラム事務局（企画課女性政策係内）へ内線3336

では、このハウスをクリエイティブな空間"いなりやまヒューマンヴィレッヂ"として生き返らせたいと考えています。そこで皆さんに「ハウス」を知っていただくため、ハウスをテーマにした絵や写真を募集します！

市民の情報ページ

市民の情報ページは市民のみなさんからの情報などを掲載します。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。
身近な楽しい情報をお寄せください。

会員募集

●狭山借地借家人組合
市内に住む借地借家人のかたと一緒に勉強し、問題を解決していきます▼活動は随時▼入会金1千円、会費月額500円⬇小林清枝さんへ☎52－2724

●ボランティアグループくるみ
元気に楽しく頑張っています▼主に第4土・日曜日に活動（定例会は毎月第2・4木曜日の19時～21時、社会福祉会館）▼会費月額100円⬇社会福祉協議会へ☎54－0294

●編み物サークルあむあむ
古い毛糸が眠っていませんか、初めてのかたでも安心して習えます▼毎月第1・3水曜日の13時30分～15時30分、新狭山公民館で活動▼入会金500円、会費月額2千円⬇管野（かんの）ユリさんへ☎53－0821

●狭山台ハーモニカメイツ
ハーモニカをみんなで楽しく吹く合奏チームです▼毎月第2・4土曜日の9時30分～11時30分、狭山台公民館で活動▼会費月額1千円⬇田中英雄さんへ☎57－0304

●合唱団さきたま
大人数でオーケストラとともにうたおう▼毎週木曜日の18時45分～21時、中央公民館か市民会館で活動▼入会金1千円、会費月額3千円⬇たかなし楽器へ☎59－4820

●狭山市三曲連盟
古典から現代曲まで、流派を越えて合奏を楽しんでみませんか。いろいろなイベントにも参加しています▼対象三曲の職格者▼随時、市内で活動▼会費年額3千円⬇横山美衣（みい）さんへ☎52－8372（21時以降）

●さやま栄養士グループ
健康にすごすための家庭料理でおいしくダイエット▼毎月第3木曜日の10時から、狭山台公民館で活動▼会費月額1千200円⬇山下紀子（みち）さんへ☎57－5202

●狭山きもの着付サークル
道具を一切使用しない手結び着付けです▼毎月第2・4日曜日の10時～12時、市民会館で活動▼入会金1千円、会費月額1千円⬇藤永和子さんへ☎59－2604（20時以降）

●狭山キッドビクスサークル KIDS CLUB
子どものリズム体操のサークルです。音楽を使った運動で楽しみながら体力づくり、体験、見学大歓迎▼毎週木曜日の16時～17時、狭山台4丁目自治会館で活動▼対象4～8歳くらい▼入会金1千円、会費月額2千円⬇栗原典子さんへ☎59－0840

●狭山市ジュニアバレーボールクラブ
バレーボールで遊んじゃおう▼毎週土曜日の14時30分～16時30分、入間野小学校体育館で活動▼対象小学4～6年生の女子▼会費月額1千円⬇宮野治夫さんへ☎58－8555

●Particle英語講座
カナダの先生と英会話を楽しみましょう▼毎月第1・2・3火曜日の13時～15時、中央公民館で活動▼入会金1千円、会費月額2千500円⬇矢島美江（よしえ）さんへ☎54－7326（夜間のみ）

●ソシアルダンスサークル・ブルーシルク
初心者募集、基礎からていねいに練習します。ご一緒にはじめませんか▼毎週土曜日の19時30分～21時30分、富士見公民館で活動▼入会金1千円、会費月額3千円⬇大日方つや子さんへ☎58－2933

●狭山児童劇団カレッジ
小・中学生のみなさん、まずは見学に来ませんか▼毎週土曜日の14時～17時、新狭山小学校プレイルームで活動▼入会金1千円、会費月額1千円⬇永田宏美さんへ☎55－6899

●狭山市民劇団ステップ
初心者も歓迎します▼毎週水・土曜日の19時～22時、水野公民館で活動▼対象18歳以上▼会費月額2千円⬇金子明美さんへ☎56－5119

●エアロビクスクラブFITS
20代の若い女性を中心に楽しく活動しています。体験レッスンも随時受け付け、男性歓迎▼毎週金曜日の19時～21時、ユースプラザ（入間川4－14－8）で活動▼入会金1千円、会費月額2千円⬇安藤聖子さんへ☎54－3634

●ストレッチ同好会
すてきな音楽に合わせて身体も心もリフレッシュ、中高年のかた歓迎▼毎週木曜日の15時～16時30分、狭山台公民館で活動▼会費月額2千円⬇藤井光代さんへ☎58－1599（17時以降）

●中高年のストレッチ体操
音楽に合わせて無理なく身体を動かし、ストレス解消にぜひどうぞ▼毎週水曜日の14時～15時と土曜日の11時～12時の2コース、武道館で活動▼入会金2千500円、会費1コース月額2千500円⬇野口待子さんへ☎53－1452

●狭山市ジュニアバレーボールクラブ
バレーボールで遊んじゃおう▼毎週土曜日の14時30分～16時30分、入間野小学校体育館で活動▼対象小学4～6年生の女子▼会費月額1千円⬇宮野治夫さんへ☎58－8555

●Particle英語講座
カナダの先生と英会話を楽しみましょう▼毎月第1・2・3火曜日の13時～15時、中央公民館で活動▼入会金1千円、会費月額2千500円⬇矢島美江（よしえ）さんへ☎54－7326（夜間のみ）

●ソシアルダンスサークル・ブルーシルク
初心者募集、基礎からていねいに練習します。ご一緒にはじめませんか▼毎週土曜日の19時30分～21時30分、富士見公民館で活動▼入会金1千円、会費月額3千円⬇大日方つや子さんへ☎58－2933

●狭山児童劇団カレッジ
小・中学生のみなさん、まずは見学に来ませんか▼毎週土曜日の14時～17時、新狭山小学校プレイルームで活動▼入会金1千円、会費月額1千円⬇永田宏美さんへ☎55－6899

●狭山市民劇団ステップ
初心者も歓迎します▼毎週水・土曜日の19時～22時、水野公民館で活動▼対象18歳以上▼会費月額2千円⬇金子明美さんへ☎56－5119

●エアロビクスクラブFITS
20代の若い女性を中心に楽しく活動しています。体験レッスンも随時受け付け、男性歓迎▼毎週金曜日の19時～21時、ユースプラザ（入間川4－14－8）で活動▼入会金1千円、会費月額2千円⬇安藤聖子さんへ☎54－3634

●ストレッチ同好会
すてきな音楽に合わせて身体も心もリフレッシュ、中高年のかた歓迎▼毎週木曜日の15時～16時30分、狭山台公民館で活動▼会費月額2千円⬇藤井光代さんへ☎58－1599（17時以降）

●中高年のストレッチ体操
音楽に合わせて無理なく身体を動かし、ストレス解消にぜひどうぞ▼毎週水曜日の14時～15時と土曜日の11時～12時の2コース、武道館で活動▼入会金2千500円、会費1コース月額2千500円⬇野口待子さんへ☎53－1452