

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは→の記号で表示します。
市役所の代表電話番号は☎0429-53-1111です。

暮らしの情報ページ



ご利用を

●障害者文化事業サーカス入場券を無料配付

8月29日(金)に市民会館で開催されるレニングラード国立舞台サーカスの入場券を無料配付します。どうぞご利用ください。

対象身体障害者手帳、療育手帳をお持ちのかた 配付枚数100枚 ※第1部(12時30分開場)、第2部(16時開場)で50枚ずつ用意、1人1枚のみ
↓8月4日(月)、8時30分から身体障害者手帳が療育手帳を持って障害福祉課(先着順)へ内線178

都市緑化植物園

●バラの手入れ

とき・内容▼8月23日(土)、13時30分～15時30分・秋によい花を咲かせるための管理方法を教えます 定員30名 持参品剪定ばさみ、軍手 ↓8月7日(木)から電話で

●夏休み宿題アイデア展

とき・内容▼8月9日(土)～31日(日)、9時～16時30分・木や竹などの自然材料を使った作品を展示します

ところいずれも緑の相談所
↓緑の相談所(先着順、月曜日は休園)へ☎52-6131

スポーツ・レクリエーション

●トレーニング機器の利用講習会

市民総合体育館のトレーニング機器を利用するには、次の講習会を受けることが必要です。体力の維持、増強、健康管理にぜひトレーニング施設をご利用ください。

コース名	8月	講習時間
午前コース	16日(土)	9時30分～12時
午後コース	24日(金)	13時30分～16時
夜間コース	21日(木)	18時～20時30分

内容機器の説明と実技 対象15歳以上のかた(中学生を除く) 定員各日20名 費用200円(施設使用料)
↓8月2日(土)、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館(先着順)へ☎52-0511

●スポーツ相談(個人面談)

とき・内容▼8月16日(土)～13時～17時(随時)▼24日(日)～9時～12時(随時) 内容運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養方法と指導 対象15歳以上のかた(中学生を除く) ↓市民総合体育館へ☎52-0511

●太極拳教室

とき9月2日～10月14日の毎週火・木曜日、9時30分～11時30分(全10回) 対象市内在住、在勤のかた 定員50名 費用400円(保険料)と

その他のお知らせ

●入間基地盆踊りと花火の夕べ

とき8月5日(火)、17時30分～21時 ※雨天は6日(水)に順延、6日も雨天の場合は中止 内容盆踊り、花火、模擬店 ところ入間基地 ※車での入場はできません ↓入間基地広報室へ☎53-6131内線2318

●彩の国大使西武ライオンズ応援団を募集

とき8月23日(土)、16時本川越駅集合 内容専用電車で西武球場へ、対ホークス戦を応援 定員1千名 費用子ども500円、中学生以上1千

市民会館 8月

●大ホールの予定

19日(火)	夏休み映画鑑賞会・レッツゴー!ほかに越シターホームラン) 10:00と13:00 ④ (民)
20日(水)	中島啓江コンサート(狭山労音) 18:00 ④ (民)
24日(日)	スクリーンフェスティバル(埼玉西部毎日会) 10:00と13:30 ④ (民)
27日(水)	バレエ発表会(狭山シティバレエアカデミー) 15:30 ④ (民)
29日(金)	自主文化事業レニングラードサーカス 12:30と16:00 ④ (市)

●小ホールの予定

2日(土)	発表会(こばと音楽教室) 13:30 ④ (民)
3日(日)	発表会(木原ピアノ教室) 9:10 ④ (民)
24日(日)	民謡発表会&コンクール(狭山市民謡協会) 9:30 ④ (民)
27日(水)	ピアノ発表会(クライネ・ムジツィーレン) 12:00 ④ (民)
30日(土)	ピアノ発表会(大森貴子) 13:00 ④ (民)
31日(日)	歌謡大会(シンプロモーション) 10:00 ④ (民)

※時間はいずれも開場時間。④は自由入場、⑤は有料、⑥は整理券が必要です。(民)は民間、(市)は市役所で、関係者のみのものは掲載していません [アドレス]http://village.infoweb.or.jp/~fwhn2311/index.htm

→市民会館(月曜日と祝日の翌日は休館)へ☎53-9101

自主文化事業レニングラードサーカス

レニングラードサーカスがいよいよ狭山でご覧になれます。チケットをお持ちでないかたはお早めに…
とき8月29日(金)、12時30分開場(第1部)と16時開場(第2部)の2回 入場料2千500円(全席指定) 前売り市民会館 →市民会館へ☎53-9101

ころ市民総合体育館剣道場 ↓8月5日(火)から費用を持って体育課へ内線576

●バドミントン教室

とき9月3日～10月3日の毎週水・金曜日、9時30分～11時30分(全10回) 対象市内在住、在勤のかた 定員40名 費用1千100円(保険料)ところ市民総合体育館 ↓8月6日(水)から費用を持って体育課へ内線576

ご参加を

●高血圧教室

とき9月4日(木)・19日(金)、10月9日(木)・24日(金)、11月12日(水)、9時30分～12時 ※全5回 内容医師の講話、ストレッチ体操、血液検査、調理実習など 対象60歳未満で最低血圧90mmHg、最高血圧140mmHg以上のいづれかで、治療中でないかた 定員30名 費用1千円(調理実習費)ところ保健センター ↓8月22日(金)までに保健センターへ☎59-5811

●人気のお台場も水上バスで!

葛西臨海水族園バス見学会
とき8月16日(土)、7時30分市役所出発 対象市内在住、在勤のかた ※小学生以下は保護者同伴 定員40名 費用小学生:2千円▼中学生

●市町村振興宝くじサマージャンボ

この宝くじの収益金は、明るく住みよい街づくりに使われます。
発売期間7月22日(火)～8月8日(金) 発売方法全国の宝くじ売り場 ※予約引き換え券は不要 抽せん日8月19日(火) ↓詳しくは、全国の宝くじ売り場へ

学校開放講座

●堀兼中学校学校開放講座

女声コーラスを楽しもう

とき▼8月29日～11月7日の金曜日、18時30分～20時30分 ※10月10日は除く 内容唱歌を中心に女声三部合唱曲、アカペラを中心にハーモニーを研究、高度な内容を含んだ合唱曲に挑む 講師堀兼中学校教諭・秋馬孝文氏 対象市内在住、在勤のかた 定員40名 費用600円(保険料) 持参品筆記用具、スリッパ ところ堀兼中学校音楽室 ↓社会教育課へ内線577

お礼

●ありがとうございました

次のかたがたから寄附をいただきました。紙上をもって厚くお礼申し上げます。
▼狭山市体育協会やまCITYゴルフ大会から社会福祉のために11万133円

●ホームヘルパー養成研修(3級課程)

とき	内容・ところ
10月7日(火)	開校式
9時30分～14時	サービスの提供の基本視点
10月8日(水)	老人福祉の制度とサービスほか
10月9日(木)	ホームヘルプサービス概論ほか
9時～12時	サービス利用者の理解
10月13日(月)	介護概論ほか
9時～16時	家事援助の方法
10月14日(火)	心理面への援助方法
9時30分～14時30分	医療の基礎知識ほか
10月15日(水)	ホームヘルプサービスの共通理解ほか
9時～12時	共感的理解と基本的態度の形成(ロールプレイ)
10月17日(金)	介護技術入門
9時～12時	介護技術入門
10月28日(火)	介護技術入門
10月29日(水)	介護技術入門
13時～16時	介護技術入門
11月7日(金)	介護技術入門
11月10日(月)	ホームヘルパー同行訪問
11月17日(月)	施設実習
10時～12時	ボランティア活動について(閉講式)

対象市内在住でホームヘルパーとして働く意思があるかた、在宅介護福祉活動に関心があるかた 定員40名 費用9千円(テキスト代、傷害保険料、調理実習代) ところ狭山ケアセンター、保健センター、社会福祉会館
↓8月26日(火)・消印有効までに往復はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、ヘルパーとしての就労希望の有無、申し込みの動機を記入し、社会福祉協議会(入間川2-4-13、多数は抽選)へ☎54-0294