

これはお年寄りや障害を持つたかたが寝たままの状態で足首とひざを同時に屈伸運動できる機械で、リハビリテーションに役立ちます。台座が回転することにより、身体に無理なくスムーズに、自分にあつたりズムで、いつ、どこでも使用できます。腹筋運動もできるんですよ。私のアイデア作品は、廃品を使用し、すべてリサイクルです。また、障害者のか

たなどに「こんな物があつたらいいな。」という生活の中での希望を聞いてから製作に取りかかるので、想像している物をいかに形にするかが難しいところですね。実際に使用してもらつて感想などを伺い、改良したりもしています。これからも皆さんに役立ててもらえるアイデア作品を生み出していきたいですね。

●水富インディア



Hello! 仲間たち VOL.196



問い合わせ加藤まゆみさん
☎52-0108

でも」気軽に楽しめるスポーツ、インディアカをやってみてはいかがですか。

エネルギー・ソリューションズ



物流から環境まで トータルで社会に貢献

トータルで社会に貢献

狭山の生態系シリーズ⑬



ミソサザイ(ミソサザイ科) 口よりもやや小さい鳥で、全身は赤褐色、背から尾にかけて黒褐色の横斑があります。尾は短く、物陰に隠れるように行動します。コケを利用して横に入り口のある丸い巣を作ります。森林や農耕地、草原、公園などで見ることがで、密生した植木の中で、単独でせわしなく昆虫を探します。そして小さな体からは想像できない大きな声でさえずります。

●おんがくなかま はっぴいコンサート▼とき…11月29日(土)、17時～
20時▼内容…狹山養護学校の先生と
その仲間の気軽なコンサート▼ところ
る…入間市産業文化センターホール
↓渡辺 司さんへ☎ 53-1612

●**干支一日講習会**▼とき：11月20
851 究家・ミセスクワハタ氏▼定員：24
名▼費用：3千円▼ところ：富士見
公民館→島田きよみさんへ☎59-12

ツク協会が
自動車輛を撤去

ト ラ ッ ク 協 会 で は、10月9日を「ト ラ ッ ク の 日」としてさ
まざまな行事を行っており、その一つとして例年放置車
輛の撤去が行われています。今年も同協会飯能支部の取
り組みにより、河川敷などに不法に放置されている車を
5台、狭山警察署の立ち会いのもとで、狭山市も協力して
撤去しました。

高校体育館→新藤即子さんへ 26-1

代子さん(夜間のみ)へ 59

高校体育館→新藤即子さんへ 36-91

● 狹山の地場野菜を詰め合わせ

おらたちの朝市野菜を作成

ふれあいファームセン
ターでは、丹精込めて作
られた狭山の地場野菜を
詰め合わせた野菜セット
を作成しました。

●初心者講習会(新舞踊)▼とき…11月22日～12月13日の毎週土曜日、13時～15時▼内容…忘年会・新年会に役立つ踊りです▼講師…**峯山繁乃**松氏▼定員…10名▼持参品…浴衣・半巾帯・足袋・扇子▼ところ…水富公民館▼百合きのさんへ☎53-12464

●家事と家計の講習会▼とき…11月20日(木)、10時～12時▼内容…家計簿のつけ方・電気使用の工夫・アイロンかけなど▼定員…60名▼費用…300円▼持参品…筆記用具▼ところ…中央公民館▼山田京子さん(保育あり、200円)へ☎58-0113

●クリスマスのプレゼントにネクタニア、パッチワーカをどうぞ▼とき…

- 狹山市植物友の会日曜観察会▼とき：12月7日(日)、9時30分～12時※雨天は14日▼費用：100円▼持参品：筆記用具▼ところ：人曾駅前↓澤野荒幸さん(柏苑内)へ☎53-17170
- 第19回陶房人間野作品展▼とき：11月27日(木)～30日(日)、9時～18時※最終日は16時まで▼内容：食器、花器、公募展入選作品▼ところ：中央公民館↓植松 隆さんへ☎58-12086
- 所沢高校100周年記念ブレイベント・今教育に求められるもの▼とき：11月29日(土)、13時30分～16時30分▼内容：子どもの「自主・自立」

品木駅など ビレンタルあり
ところ・上越国際スキー場・綿貫
高さん(先着順)へ☎ 52-2213
●第47回歴史講座 ▼とき・11月30
(日)、13時30分～16時 ▼内容・大
内蔵助▼講師・歴史研究家・岡田鉄
彦氏▼費用・1千円(学生は500円)
△▼ところ・市民会館↓田村秀一
さんへ☎ 54-5617

●第2回世界の料理でおもてなし
とき・11月18日(火)、10時～13時
内容・ピロシキ、パンのきのこスープ
などのロシア料理▼講師・料理研

月27日(木)と12月4日(木)、10時～12時　※全2回▼内容・木目込で室内羽子板作り▼定員…20名▼費用…3千200円から▼持参品…エプロン、ボンド、鋸、おしりぽり、ヘラ▼ところ…中央公民館→藤本紀子さんへ
59-10708

●少年少女体験乗馬教室▼とき…12月13・27日(土)、10時30分～12時▼内容…馬に親しむ、乗馬体験▼対象…小・中学生▼定員…各日10名▼持参品…ニンジン3本▼ところ…シェナ乗馬クラブ(笛井)→同クラブ(先

● 20時▼内容・狭山養護学校の先生
その仲間の気軽なコンサート▼と
ろ・入間市産業文化センターホー
ル渡辺 司さんへ☎53-1612
● 第9回富士見の森の素敵な音楽
「落葉のさやき」▼とき・11月
日(日)、14時～16時▼内容・ピア、
フルート、ソプラノ・ボーカルに
るコンサート▼ところ・富士見公
館↓佐藤英彦さんへ☎58-1324
● 上越国際スキーツアー▼とき・
月31日(水)～平成10年1月3日(土)
※3泊4日▼内容・班別教室と自
連盟公認指導員など▼定員・50名
費用・4万5千円▼持参品・宿泊

かわいい寅を貼る▼費用・約1千
00円▼持参品・鉢おしべり、
筆、目打ち、雑誌▼ところ・中央郵
局↓上原操子さんへ☎59-798
●狹山の秋をまるごと体験しよう
とき・11月30日(日)、10時~13時
内容・ネイチャーゲームで五感を
して秋の自然に触れる▼定員・30
▼費用・大人300円、小人200円
▼持参品・バンダナ、筆記用具、
具、長袖・長ズボン、おにぎり▼とこ
ろ・智光山公園↓往復はがきで参加
者全員の住所、氏名、年齢、電話番号
を記入し、金子要明さん(狹山8-
30)へ☎52-3845