狭山市ふれあい健康センター

来年2月1日（日）、10時「サピオ稲荷山」がオープン

平成10年2月1日、ハイドパーク（稲荷山公園）の隣に、狭山市ふれあい健康センター「サピオ稲荷山」がオープンします。この施設は、温水プールを中心とする「市民の健康づくりとふれあいの場」、さらに高齢化社会に対応する「在宅介護支援」を目的としたデイサービス事業を行う、健康増進施設として建設されたもので、隣接する第二環境センターのごみ焼却熱を有効利用した施設です。

家族や友だちなど親しく交流しながら、健康の増進と心身のふれあいを深める場として楽しめるこの施設を、皆さんもぜひご利用ください。

利用案内（利用時間、休業日、使用料など）

●利用時間
10時～21時（プール、大広間、談話室、浴室、リラックスプール）※その他の施設は９時～21時

●休業日
月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

サピオ稲荷山とは

Sayama Peoples Oasisの頭文字を使った合成語で、「狭山・彩の国」人びとの「くつろぎの場」になってほしいという願いが込められた愛称です。

施設の使用料

○個人で利用する施設の使用料

区　分	個別利用の場合（４時間）			全館利用の場合（１日）
	プール	トレーニングルーム	浴室、リラックスプール大広間、談話室	
一般	７００円	３００円	５００円	１千２００円
65歳以上	３５０円	１５０円	２５０円	６００円
小・中学生	３５０円	利用できません	２５０円	５００円

※1　一般とは、15歳以上65歳未満のかたです。ただし、中学生は除きます
※2　小学校就学前の幼児は無料です。ただし、幼児2人につき1人の付き添いが必要です
※3　個別利用で4時間を超えた場合は、超過料金（1時間当たり25％相当）を徴収します
※4　療育手帳または身体障害者手帳の交付を受けているかたは、それぞれの料金が半額になります。ただし、65歳以上のかたは除きます
※5　20人以上の場合は、団体割引（2割引き、トレーニングルームを除く）があります
※6　11枚綴りで10枚分の料金の回数券があります

○団体で利用する施設の使用料

施設名＼利用区分	午　前 9時～12時	午　後 13時～17時	夜　間 18時～21時	全　日 9時～21時
レクリエーションルーム	１千５００円	２千円	２千円	５千円
会議室	１千円	１千２００円	１千２００円	３千円
研修室	１千３００円	１千８００円	１千８００円	４千４００円

※市内在住、在勤、在学か所沢・飯能・入間市に在住のかた、または同市内に住所を有する法人、その他団体以外の利用料金は５割増になります

○水着とタオルの貸し出しもあります
水着　１回100円
タオル（バス・フェイス）　１回100円

●問い合わせ
余熱利用施設開設準備室へ
☎53－0577

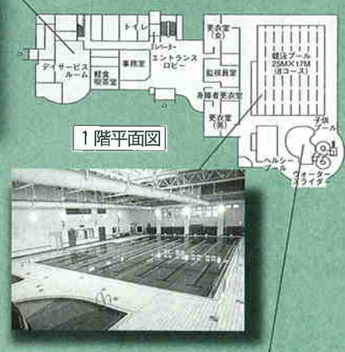
デイサービスいなりやま

対象市内に住所を有する65歳以上で、身体が虚弱であるが日常生活はほぼ自立できるかた
利用時間９時～16時　**利用料金**１回500円
休業日日曜、祝日と年末年始（12月29日～翌年１月３日）　※利用については、事前に届け出が必要です
●問い合わせ
高齢者福祉課へ内線172・173

機能回復訓練（リハビリ）事業

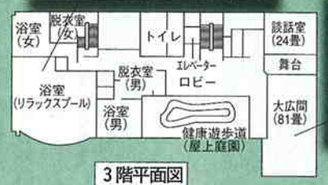
①リハビリ事業
市内２か所で行っているリハビリ事業に加えて、サピオ稲荷山で、週２回の訓練を行います。
対象脳卒中後遺症や難病などで、病院でのリハビリを終了したかた　**期間**概ね６か月
②修了生の会（仮称）
週１回、社会復帰と自立を目的に身体の機能を維持していく会です。参加者を募集します。
●問い合わせ保健センターへ☎59－5811

多目的に楽しめるサピオ稲荷山



●機能回復や体力強化に！
1階
25m・8コースの競泳プールをはじめ、機能回復や体力強化に利用する簡易な流水発生装置付のヘルシープール、スライダーを備えた子ども用プール、体の弱い老人を対象に日常動作訓練や給食、入浴サービスを提供する場として、デイサービスルーム、さらには気軽に利用できる軽食喫茶があります。

●運動不足解消や心身をリフレッシュ
2階
日ごろの運動不足解消、心身のリフレッシュのための軽運動と機能回復訓練を行うトレーニングルーム、個人・サークル活動で多目的に利用できるレクリエーションルーム、プールを一望できるラウンジ、さらに各種の会議、研修、講座などに利用できる研修室、会議室があります。



3階平面図

●8種類の浴湯などでリラックス
3階
人工カルシウム温泉を備えた男女の浴室、水着を着用して利用する男女共用のリラックスプール（浴湯）があり、このリラックスプールは、サウナ、かぶり湯が設置されているほか、寝湯、気泡湯、ハーブ湯など8種類の機能を備えています。さらに大広間、談話室の２つの和室と、はだしで利用する健康遊歩道を備えた屋上庭園など、くつろいだ雰囲気の中で利用できます。

以上が、主な施設の概要ですが、お年寄りや体の不自由なかたにも安心してご利用いただけるよう、段差の解消、廊下・階段への手すりの設置、身体障害者用のトイレ及び身体障害者対応のエレベーターの設置、さらには視覚障害者用に誘導チャイムや聴覚障害者用の災害発生時の点滅式誘導灯・モニターによる誘導伝達システムを設置しています。