暮らしの情報ページ CLIP 3

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。
市役所の代表電話番号は☎0429－53－1111です。

スポーツ・レクリエーション

●トレーニング機器の利用講習会

市民総合体育館のトレーニング機器を利用するには、次の講習会を受けることが必要です。体力の維持、増強、健康管理にぜひトレーニング施設をご活用ください。

コース名	2月	講習時間
午前コース	21日(土)	9時30分～12時
午後コース	11・22日(水・日)	13時30分～16時
夜間コース	17・26日(火・木)	18時～20時30分

内容機器の説明と実技　**対象**15歳以上のかた(中学生を除く)　**定員**各日時20名　**費用**200円(施設使用料)　⬇2月3日(火)、9時から講習日の前日までに費用を持って市民総合体育館(先着順)へ☎52－0511

●スポーツ相談(個人面談)

とき▼2月11日(水)…9時～12時(随時)▼2月21日(土)…13時～17時(随時)　**内容**運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養処方と指導　**対象**15歳以上のかた(中学生を除く)　⬇市民総合体育館へ☎52－0511

●平成10年度屋外運動施設抽選会

抽選日▼4月分…3月5日(木)▼5月分…4月7日(火)▼6月分…5月7日(木)▼7月分…6月5日(金)▼8月分…7月7日(火)▼9月分…8月5日(水)▼10月分…9月8日(火)▼11月分…10月7日(水)▼12月分…11月5日(木)▼平成11年1月分…12月8日(火)▼平成11年2月分…平成11年1月6日(水)▼平成11年3月分…平成11年2月5日(金)　※冬季(12～3月)は閉鎖する施設があり、その施設の抽選会は行ないません　**受付時間**▼テニスコート…9時～9時30分▼野球・ソフトボール・サッカー場など…13時30分～14時　**参加資格**小学生以上のかた　**持参品**筆記用具、使用料　**抽選会場**勤労福祉センター(智光山公園内)　⬇公園施設管理事務所へ☎53－5111

●グラウンドゴルフ大会

とき2月20日(金)、10時30分から　**対象**市内在住でスポーツ傷害保険に加入している60歳以上のかた　**定員**100名　**ところ**老人福祉センター宝荘　※寿荘と中央公民館前から送迎バスあり　⬇2月6日(金)までに宝荘☎52－7777か寿荘へ☎59－7241

都市緑化植物園

●梅盆栽展

とき・内容▼2月14日(土)～22日(日)、9時～16時30分…梅の盆栽を約20点展示します

●バラ冬の手入れ

とき・内容▼2月14日(土)、13時30分～15時30分…春によい花を咲かせるための剪定と管理方法を教えます

●インフルエンザにご用心

香港でインフルエンザの新型ウイルスが発見され、患者が増加傾向にあるとの新聞報道があったのは皆さんもご存じのことと思います。日本に上陸したとの情報はまだありませんが、今後の厚生省などからの情報に注意してください。

インフルエンザは、急激に熱があがり、頭痛や腰痛、だるさなどの症状が現れるのが特徴です。ほとんどの場合1週間ほどで治りますが、お年寄りや心臓、肺、腎臓などの病気を持っている人は重症になる例もあります。発病後4日過ぎても熱が下がらない、下がったが再び上昇したときには、ただちに医師の診断を受けてください。

⬇保健センターへ☎59－5811へ☎52－6131

公民館・集会所

●水野・狭山台・広瀬三館合同 清流と森林の魅力を考える講座

身近な森林と水のかかわりから環境問題を学びます。

とき2月14・21・28日(土)、13時30分から　※全3回　**講師**日本自然保護協会自然観察指導員・熊澤専三氏　**費用**1千500円　**ところ**広瀬公民館　⬇水野公民館☎58－7991か狭山台公民館☎57－1271か広瀬公民館へ☎53－6500

●日本画入門講座

写生した絵を、岩絵の具を使ってミニ額絵に仕上げます。

とき2月21・28日、3月7・14日(土)、10時～12時　※全4回　**講師**狭山市美術家協会会員・松下久子氏　**対象**20歳以上のかた　**定員**20名　**費用**3千500円(材料費)　**持参品**スケッチブック、水彩用具、筆記用具　⬇2月14日(土)までに費用を持って広瀬公民館(先着順)へ☎53－6500

●食品添加物と手作り食品を考える

とき2月13・20日、3月6・13・20日(金)、10時～12時　※全5回　**内容**講義・食品添加物とは、調理実習と話し合い・手作り食品の良さ・意見交換、情報交換　**講師**澤　賀津子氏　**対象**子育て中のかた　**定員**15名　**費用**1千円　⬇費用を持って水野公民館へ☎58－7991

●人権問題講演会

とき2月18日(水)、13時30分～15時　**内容**やさしさとは何か・声なき声にこたえて　**講師**元飯能市教育長・野々宮高成氏　**ところ**新狭山公民館　⬇新狭山公民館へ☎53－9034

●福祉講座

とき2月16・23日、3月2・9・16日(月)、13時30分～15時　※全5回　**内容**やさしく福祉を学んでみよう、やさしい介護のしかた(実習2回)、施設見学、ボランティア活動について　**対象**18歳以上のかた　**定員**20名　**費用**無料　**ところ**入間公民館　⬇入間公民館へ☎57－6615

●青年講座トラベル英会話教室

とき2月18・25日、3月4・11・18日(水)、19時～20時30分　※全5回　**内容**海外旅行で役立つ英会話を学びます　**講師**市語学指導助手・モーリス　コンロイ氏　**対象**18～35歳のかた　**定員**10名　**ところ**入間公民館　⬇2月3日(火)から入間公民館(先着順)へ☎57－6615

●ウオークラリー大会

とき3月8日(日)、8時40分～9時受け付け　※入間公民館集合、コースは約6㎞、小雨決行　**対象**親子などで1チーム5名以内　**定員**150名　**費用**小学生以下300円、中学生以上500円(昼食代、保険料)　**持参品**水筒、タオル、雨具など　⬇入間公民館へ☎57－6615

●男性ふれあい講座Ⅱ

とき2月7・14・28日、3月7日(土)、10時～12時　※全4回、最終日は13時まで　**内容**陶芸、健康体操、そばづくりなど　**対象**市内在住の成人男性のかた　**定員**20名　**費用**実費(材料費)　**ところ**富士見集会所へ☎59－6230

●グループ一日体験教室

とき2月19日(木)、10時～12時　**内容**卒業式、入学式に向けた晴れ着の着付け、帯結び、女袴　**持参品**着物一式(お持ちのかた)　⬇狭山台公民館へ☎57－1271

●合同青年講座・初心者スノーボード教室

とき2月14・21日(土)、10時30分～15時　**対象**18～35歳のかた　**定員**25名　**費用**7千500円　※レンタル料別　**途**　**ところ**狭山スキー場　**申し込み**2月6日(金)、19時30分～20時に費用と認め印を持ってユースプラザ(多数は抽選、当日説明会あり)へ　⬇狭山市ユースプラザ☎53－2777か水野公民館☎58－7991か水富公民館☎54－4730か狭山台公民館へ☎57－1271

●ごみ焼却施設のダイオキシン類の測定結果をお知らせします

市では、昨年5月～11月に清掃センターと第二環境センターで、ごみ焼却施設のダイオキシン類測定を実施しました。結果は次の表のとおりですので、お知らせします。なお、施設の改善や休廃止が必要となる国が定めた既設焼却炉の排ガス中濃度の当面の基準は、80ng－TEQ／㎥ですが、清掃センターと第二環境センターについては、その基準値より低い値でした。今後も毎年、ダイオキシン類の測定を行ない、細心の注意をはらいながら運転管理に努めます。

単位(ng－TEQ/N㎥)

測定項目	清掃センター		第二環境センター		
	1号炉	2号炉	1号炉	2号炉	3号炉
排ガス中濃度	7.1	6.9	0.060	0.071	0.011

単位(ng－TEQ/g)

測定項目	清掃センター		第二環境センター		
	1号炉	2号炉	1号炉	2号炉	3号炉
焼却灰中濃度	0.082	0.32	―	0.008	―
飛灰中濃度	4.4	5.6	―	0.45	―

※飛灰とは、集じん器で捕集された灰。
焼却灰・飛灰中の濃度判断基準値は示されていません

単位の説明
1ng(ナノグラム)10億分の1グラム
N㎥(ノルマル立方メートル)
温度が零度で、1気圧の標準状態での気体の容積
TEQ(毒性等価換算濃度の略)
いろいろなダイオキシンを最も毒性の強いダイオキシンに換算して表した濃度

●問い合わせ
清掃センターへ☎53－2831
第二環境センターへ☎54－9062