

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。市役所の代表電話番号は☎0429-53-1111です。

暮らしの情報ページ



3月

※ほかで健康診査を受けたかたは、保健センターにご連絡ください

●4か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
9年10/11～31生まれ	9日(月)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票
9年11/1～20生まれ	23日(月)		

●1歳6か月児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
8年8/21～9/10生まれ	13日(金)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

●3歳児健康診査

対象	健診日	受付時間	持参品
6年11/21～12/10生まれ	12日(木)	13:00～14:00	母子健康手帳・健康診査票・歯ブラシ

※3歳児は採尿したビニール袋、目と耳の検査結果も持参してください。

●乳幼児健康相談

対象	相談日	受付時間	持参品
乳幼児(身体計測は9年4・6・8・10・12、10年2月生まれ)	13日(金)	9:00～10:00	母子健康手帳

●離乳食講習会(試食と相談) 9日(月)・13日(金)・23日(月) ※申し込み不要
対象/離乳食初期(3～8か月児) 9・23日(4か月児健診と同日開催) 受付時間13:30～15:00
対象/離乳食初期～後期(3～12か月児) 13日(乳幼児相談と同日開催) 受付時間9:30～11:00

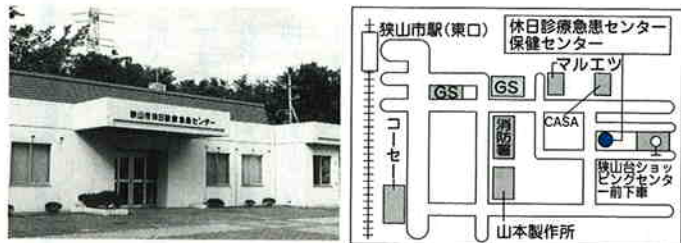
●母親学級(3日間コース) 16日(月)・17日(火)・18日(水)
対象/平成10年7月までに出産予定の初妊婦(定員45名) (申し込みは保健センターへ電話可)
時間/13:30～16:00(16日は16:30まで)

●育児学級(2日間コース) 12日(木)・18日(水)
対象/平成9年8/11～10/10生まれ(第1子のみ/定員25組) (申し込みは保健センターへ電話可)
時間/9:00～11:30

●O-157に関する相談

狭山保健所☎54-6212か保健センターへ☎59-5811

問い合わせ保健センターへ☎59-5811



日曜・祝日の急患

医療機関名	所在地	電話番号	診療科目
休日診療急患センター	狭山台3-24	☎58-8771	内・外・小・歯科

※診療は3月1・8・15・21・22・29日
※診療時間は9:00～17:00(昼休みを除く、歯科は15:00まで)

救急指定の医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	診療科目
狭山厚生病院	中央1-24-10	☎57-9111	小・内・皮 ※休日午前は一般診療
前田病院	上広瀬2042-2	☎53-5522	内・外・整外・胃
入間川病院	紙園17-2	☎58-6111	内・外・整外・小・胃・腸・泌尿・呼吸
狭山中央病院	富士見2-19-35	☎59-7111	内・外・整外・整外・胃・循環
医療法人清心会聖徳病院	下奥富1221	☎52-1000	内・外・整外・整外・小・皮膚
医療法人石井会石山病院	水野1245-2	☎58-1212	内
医療法人財団石心会狭山病院	鶴ノ木1-33	☎53-6611	内・循環・呼吸・小・外・整外・泌尿・婦・皮膚・紅

※いずれも急患のみ

●今月の同時配布物

▼平成10年度すこやかさやま健康カレンダー
▼茶の里はとろろ

●埼玉女子短期大学 科目等履修生・春学期生募集
生涯学習のニーズにこたえ多様な学習機会を提供するため、社会人や主婦のかたがたを対象に科目等履修生を募集します。授業は半年で完結するセメスター制のため、半年間のみの受講も可能です。
履修期間4月～7月 ↓埼玉女子短期大学広報室へ☎53-11515

年金 Q&A

年金現況届の市区町村長の証明は?

A 国民年金及び厚生年金保険などの年金受給権者現況届に係わる市区町村長の証明は、皆さんの負担軽減などを図ることから、平成10年1月以降に現況届の提出期限が到来するかたから証明を受ける必要がなくなりました。同封の「記入上の留意事項」に注意

↓保険年金課国民年金係へ
内線153

して記入してください。しかし、特別支給の老齢厚生年金の支給を受けているかたが、65歳到達時に提出する「国民年金・厚生年金保険老齢給付請求書」(ハガキ形式で郵送されてきます)はこれまで通りの市区町村長の証明が必要です。

譲ります▼オフセット印刷機 製版機マラン三つ折ひじかけイスマラタン長イスマチャイルドシート□スキーキャリア(4駆用)□文理高校制服男子ダッフルコート、冬用ブレザーMサイズ□エレキギター□ガスオープン都市ガス用□ベビーカー

不用品登録制度コーナー

●ツインキッズ講演会
とき2月27日(金)、10時～11時30分
内容羽ばたけツインキッズ!!ふたごが入園・入学するとき 講師ツインキッズクラブ代表・久保田奈々子氏
対象0～6歳の多胎児を持つ保護者定員30名 ところ狭山保健所 申し込み2月23日(月)までに狭山保健所(20名までの保育あり)へ☎54-6212
↓狭山保健所か保健センターへ☎59-5811

スポーツ・レクリエーション

●ジュニアスキー教室

とき3月30・31日(月・火) ※30日の6時に市役所出発 対象市内在住の小学4年生・中学3年生(4月に4年生になるかたは除く) 定員80名
費用1万8千円(宿泊費、交通費、保険料など、レンタルスキーは別途2日間4千500円) ところ鹿沢ハイルンドスキー場 群馬県 2月25日(水)～3月10日(火)に費用を持って体育課先着順へ内線576

●グラウンドゴルフ教室

とき3月3・10・17日(火・9時～12時 ※全3回 対象全日程参加できる市内在住の60歳以上のかた 定員50名
費用1500円(保険料) ところ宝荘
↓2月20日(金)～26日(木)に費用を持って高齢者福祉課へ内線174

●上級救命講習会
突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まった人に出会ったときに、正しい応急手当ができるよう心肺を生活などの実技講習会を開催します。
とき2月26日(木)、8時30分～17時
対象市内在住、在勤のかた 定員30名
↓2月20日(金)までに消防署先着順へ☎53-6177

ご参加を

A型 譲ってください□ベビーカー□剣道具一式(高校生女子用)□ベビーカーB型□本棚□和ダンス□パイオリン□ストローブガード ※▽印は有料、▽印は無料、□印は応相談。交渉は本人同士で行ない、トラブルの際も本人同士で対処してください。
登録有効期間は6か月で、再登録もできます。 ↓月・土の9時～15時30分(11時30分～13時と、祝日は除く)にリサイクルセンター不用品登録制度専用電話☎54-4953

国保 Q&A

Q

医療費が高額のため、病院・診療所への支払いが困難です。何か利用できる制度はありませんか?

A 国民健康保険の加入者には高額療養費の貸付制度があります。医療機関ごと、一か月あたりの保険診療分にかかる請求金額が6万3千600円(住民税非課税世帯3万5千400円)を超えた場合、その超えた額の9割分を貸し付ける制度です。この貸付制度を利用される場合は、医療機関へ支払う前に保険年金課へ電話でお問い合わせいただき、必要な書類を確認してください。
↓保険年金課国民健康保険係へ
内線150

その他のお知らせ

●子育てのお手伝いをします

市では子育て支援センター事業の一環として次の事業を行います。
とき2月21日(土)、13時30分～15時30分 内容温かいスープとケーキを作ります 講師ミセス ジョアンライト氏 定員20名 持参品エプロン、三角巾、筆記用具 ところ中央公民館 ↓みつばさ愛育園先着順、費用は無料、12名まで保育ありへ☎52-3678

●遺伝相談

とき毎月第4月曜日の午後 ※予約制 内容病気の遺伝と再発、近親結婚の遺伝的な問題、妊娠前中の放射線、薬剤、感染症と胎児への影響、先

●社会福祉法人みのり福祉会 平成10年度男性職員募集

知的障害者通所授産施設の事務員

●ハートフルボランティア1万人運動

高齢者や障害者に対して、だれもが街角でさりげないお手伝いをしたい、活動の支援として「ボランティア手帳」をさしあげますので、ご利用ください。

申し込みはがきに郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を記入し、埼玉県社会福祉協議会(〒336-8790 浦和市岸町7-4-17) ↓県福祉総務課☎048-830-3223か県社会福祉協議会☎048-822-1191