# 暮らしの情報ページ CLIP

暮らしの情報ページは主に公共機関などからのお知らせを掲載します。問い合わせや申し込みなどは➡の記号で表示します。
市役所の代表電話番号は☎0429－53－1111です。

## ご参加を

### ●楽しくやせる教室

**とき**4月10・21日、5月7・21日、6月5・24日、7月9日の火・水・木・金曜日、9時30分～13時　※7日間で1コース　**内容**調理実習、血液検査、ストレッチ体操、グループワークなど　**対象**60歳未満でBMI（体格指数）が25以上のかた　※BMIは現在の体重（kg）を身長×身長（m）で割った数値　**例**身長155cm、体重60kgの場合…60÷（1・55×1・55）＝25　**定員**30名　**費用**1千500円（調理実習費）　**ところ**保健センター　➡3月27日（金）までに保健センターへ☎59－5811

### ●歌謡入門教室

**とき**4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日、7月10・24日の金曜日▼午前の部…9時40分～11時10分▼午後の部…13時15分～14時45分　※いずれも全8回　**講師**作曲家・関口重夫氏　**定員**各45名　**費用**4千円（資料代など）　**ところ**レストハウス智光山（智光山公園内）　➡3月24日（火）、9時から費用を持って勤労福祉センター（智光山公園内、先着順）へ☎53－5948

### ●私にもできるごみを減らす暮らしの工夫講座

**とき**3月23日（月）、13時30分～15時30分　**内容**何度でも使えて、ごみにならない風呂敷で、お洒落な風呂敷ラッピングを学びます　**講師**東京風呂敷振興会・小島治恵氏　**定員**30名　**持参品**筆記用具、風呂敷　**ところ**中央公民館　➡3月16日（月）から電話かFAXでごみ減量・資源リサイクル推進チーム（先着順、費用は無料、包んでみたい品物をお持ちのかたは持参してください）へ内線531かFAX54－6262

### ●産業観光バスツアー

**とき**3月24日（火）、9時30分市役所出発　※3時30分帰着　**コース**第二環境センター、サピオ稲荷山、サイボクハム、消防本部　**定員**35名　**費用**2千500円（食事代など）　※観光協会会員は2千円　➡3月16日（月）～20日（金）に費用を持って狭山市観光協会事務局（商工課内、先着順、大型バス使用）へ内線795

## ご利用を

### ●コンポスター（生ごみ処理容器）の補助制度

市では、家庭から出る生ごみを処理する容器・コンポスターを、多くの家庭で利用できるよう補助金を交付し普及に努めています。コンポスターは、家庭から出る生ごみや落ち葉などを処理するもので、土の中のバクテリアやミミズなどの働きを借りて分解し、肥料にするものです。これは、自然の力を利用して行なう環境にやさしい生ごみのリサイクルです。

| 名称・型式 | 個人負担額 | 市補助額 |
|---|---|---|
| コンポスター190型 | 1千900円 | 3千800円 |
| コンポスター130型 | 1千840円 | 3千400円 |
| コンポスター70型 | 1千790円 | 3千300円 |
| エコロエース（地中式） | 3千50円 | 5千900円 |

※1世帯2基まで

➡印鑑を持ってごみ減量・資源リサイクル推進チームへ内線531

### ●遺児就学援助金等支給制度

交通事故、疾病、その他の事由により親権者の一方か双方を亡くした児童（遺児）の健全育成に寄与するため、保護者に援助金などを支給します。**対象**市内在住の義務教育課程にある遺児　**支給**遺児1人につき3千円の援助金、図書券、文具券　**持参品**印鑑、戸籍謄本（死亡したかたと遺児、保護者の関係がわかるもの）、保護者名義の預金通帳（郵便局は除く）➡児童福祉課へ内線169

## スポーツ・レクリエーション

### ●初心者硬式テニス教室

**とき**4月14日～5月22日の毎週火・金曜日、9時～11時　※4月24日、5月5日は除く、全10回　**対象**市内在住、在勤のかた　※過去に受講したかたは除く・**定員**60名　**費用**1千200円（保険料など）　**ところ**智光山公園テニスコート　➡3月19日（木）から費用を持って体育課（先着順）へ内線576

### ●インフルエンザにご用心（かぜは万病のもと）

昔から「かぜは万病のもと」と言いますが、これは、かぜを軽く考えて放っておいたり、無理をしたりすると重大な病気になるということわざです。かぜをこじらせて他の病気になったり、かぜだと思っていたら他の病気であったとか、かぜが原因で体力が低下し、もともとの腎臓病や呼吸器の病気が悪化することがあります。かぜをこじらせたり、他の病気を悪化させたりしないように、次のようなことがあったら、すぐ受診しましょう。

①38度以上の熱が3日以上続く
②安静にしていても症状が悪くなる
③異様なだるさが続いている
④発疹、黄疸、むくみなどの症状がある

➡保健センターへ☎59－5811





### ●ゴルフ教室

**とき**4月15日～5月21日の毎週水・木曜日、9時30分～11時30分　※4月29・30日は除く、全10回　**対象**市内在住、在勤のかた　※過去に受講したかたは除く　**定員**20名　**費用**1万4千円（ボール代、保険料など）　**持参品**クラブ（レンタルあり）、ゴルフシューズ（運動靴も可）　**ところ**新狭山ゴルフセンター　➡3月20日（金）から費用を持って体育課（先着順）へ内線576

## 児童館だより

### ●水野公民館・第四児童館合同おもちゃの病院ドクター養成講座

**とき**3月28日（土）、14時30分～16時30分　**講師**おもちゃドクター・松尾達也氏　**対象**おもちゃの修理やボランティアに興味のあるかた　**定員**30名　**ところ**水野公民館　➡水野公民館☎58－7991か第四児童館（先着順、電話も可）へ☎58－7992

## 募集

### ●ミスグリーンティーコンテスト出場者とガレージセール出店者

4月29日（みどりの日・水）、市役所駐車場で開催される『第11回狭山新茶と花いっぱいまつり』のミスグリーンティーコンテスト出場者とガレージセール出店者を募集します。

**ミスグリーンティーコンテスト／応募条件**市内在住、在勤、在学で市がなう事業のアシスタントとしての手伝いができる未婚の女性　※自薦、他薦は問いません。入賞者には、海外旅行招待の特典あり　**申し込み**農務課へ

**ガレージセール／費用**1店舗3千円　**申し込み**3月30日（月）までに狭山青年会議所（多数は抽選、申し込みは月～金の10時～16時）へ☎53－7350　➡農務課へ内線212

### ●ユースプラザ春の講座生募集

| 講座名・とき | 定員 | 費用 | 備考 |
|---|---|---|---|
| ネオステンドアート 4／20～6／15の月曜日（全8回） | 15名 | 1千500円 | タイルに絵を制作 |
| エアロビクス 4／27～6／22の月曜日（全8回） | 20名 | 無料 | 運動着・上履き |
| 書道 4／20～6／15の月曜日（全8回） | 15名 | 無料 | 書道道具一式 |
| 家庭料理1 4／21～6／16の火曜日（全8回） | 20名 | 6千400円 | エプロン・三角巾 |
| 抹茶（喜平家） 4／28～6／23の火曜日（全8回） | 15名 | 2千円 | ―― |
| フラワーアレンジメント 4／22～5／27・6／24の水曜日 | 15名 | 6千300円 | 筆記用具 |
| バンづくり 4／22～5／20・6／17の水曜日 | 20名 | 1千200円 | エプロン・三角巾 |
| ジャズダンス 4／23～6／18の木曜日（全8回） | 20名 | 無料 | 運動着・上履き |
| 絵画 5／7～6／25の木曜日（全8回） | 15名 | 2千500円 | ―― |
| 英会話 5／7～6／25の木曜日（全8回） | 20名 | 2千800円 | 筆記用具 |
| 煎茶（松尾流） 4／23～6／18の木曜日（全8回） | 15名 | 2千500円 | ―― |
| 家庭料理2 4／24～6／19の金曜日（全8回） | 20名 | 6千400円 | エプロン・三角巾 |
| ゆかた着付・礼法 6／16・19・23・26の火・金曜日 | 15名 | 無料 | ゆかた一式 |
| 生け花 5／8～6／26の金曜日（全8回） | 20名 | 6千200円 | 生花と花のアレンジ |
| ゴルフ 5／8～6／26の金曜日（全8回） | 18名 | 3千円 | 日高ゴルフレンジ |

※時間はいずれも18時30分～20時30分。英会話、フラワーアレンジメントは19時～21時。ゴルフは19時30分～21時。祝日は休講。家庭料理1・2は同じ内容です。なお、4月30日のジャズダンス、煎茶、5月1日の家庭料理は休講です

**対象**県内在住、在勤の40歳未満の勤労者のかた　➡3月23日（月）、18時30分から費用を持ってユースプラザ（料理、ゴルフは3月25日、18時30分から。いずれも先着順、初めて利用するかたは傷害保険代500円が必要）へ☎53－2777

## 不用品登録制度コーナー

**譲ります**▽和だんす▽ダブルベッド▽シングルベッド▽ソファーベッド▽湯沸かし器（プロパン用）▽小型冷蔵庫▽14インチテレビ▽ビデオ（再生用）▽お宮参り用ドレス（ベビードレス付）▽自動車用ベッド　**譲ってください**□カラーテレビ□ロックミシン□掃除機□ソファー□自転車□ベビーカーA型□歩行器□食卓いす（幼児用）□ベビーチェアー▽英語教材ビデオ（幼児用）　※▽印は有料、□印は応相談。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も本人同士で対処してください。登録有効期間は、6か月で再登録もできます　➡毎週月～土曜日、9時～15時30分（11時30分～13時は除く、祝日は除く）にリサイクルセンター不用品登録制度専用電話へ☎54－4953

## 生活一時金貸付制度

生活一時金貸付制度は、一時的な生活上の資金（災害、結婚、出産、入学など）を斡旋するものです。

**貸し付け限度額**30万円　**利率**年2・2%　**償還**3年以内　※連帯保証人が必要

### ●問い合わせ・申し込み

市民相談室へ内線184